رابط المادة على منصة باحث

شاب يعاني من كثرة الأحلام المزعجة كل يوم فماذا يفعل؟ الشيخ صالح بن محمد اللحيدان

صالح اللحيدان

انا شاب اعاني من كثرة الحلوم المزعجة لي ولا يمر علي ولا ليلة الا واحلم بها حلم مزعج ولا اهتني بنوم ابدا من مدى سنة فمثلا احلم بموت بعض اقاربي او بمضاربة بيني وبين بعض زملائي وباقي الحلوم كثيرة ومزعجة - 00:00:00

ارجو منكم انقاذي وارشادي لما فيه الخير لي. والله اه يجزاكم عنا كل خير. ويديم برنامجكم النافع ودمتم. وزاد اه اكرم عيسى من البحرين يقول اني ارى كثيرا بعض الحيوانات تريد ان تأكلني - 00:00:20

الجواب ان هذه الاحلام المزعجة انما هي في الغالب من تلاعب الشيطان لابن ادم في منامه فاذا رأى وقد اعطانا المصطفى صلى الله عليه وسلم كيف نواجه هذه الامور التي يتعرض لها الواحد منا في منامه - 00:00:36

اعطانا صلى الله عليه وسلم انه اذا احس شيئا بشيء من هذا وانتبه ان يتفل عن يساره وان يستعيذ بالله ويسمي الله جل وعلا وان يتحول من جنبه الذي هو عليه الى الجنب الاخر والا يخبر بمثل هذه - 00:01:01

رؤي احدا ويقول النبي صلى الله عليه وسلم فانها لا تضره. وعليه ان يستعد قبل نومه بان يقرأ وردا من كتاب الله ومن ادعية رسول الله صلى الله عليه وسلم. فان فيها العلاج والدواء من كل داء - 00:01:16

يقرأ فاتحة الكتاب واية الكرسي وسورتي الاخلاص والمعوذتين. ويقرأ ما تيسر له من الاذكار الواردة عن النبي صلى الله عليه وسلم. وانصح هذا وغيره لاعتناء بكتاب الاذكار للنووي ففيه ادعية كثيرة ويحرص على ما صح فيها عن نبي الله صلى الله عليه وسلم - 00:01:35

البخاري ومسلم او غيرهما مما صح سنده فان في ذلك فوائد عظيمة اذا حرص عليها وتعاهد اذكار النوم قبل نومه فاني واثق بان الله سبحانه وتعالى سوف يعافيه مما يزعجه في هذه المنام. وقد جاء رجل الى النبي - 00:01:59

صلى الله عليه وسلم فذكر له انه رأى في منامه حلما ازعجه ذكر ان كان رأسه طائر وهو يلحقه فقال النبي لما يخبر احدكم تلاعب الشيطان به في منامه فلا شك ان هذه الاحلام المزعجة من تلاعب الشيطان يريد ان يغيظ المسلم في نومه فعلى المسلم ان يتضرع اذكار بالاذكار - 00:02:20

من كتاب الله وسنة نبيه لاسلم من مغبة هذه الاحلام وبالله التوفيق - 00:02:42