

## شرح الأربعين النووية | الحديث 61 | لا تغضب | الشيخ حسن

بخاري. 6102.10.52

حسن بخاري

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه. أَحْمَدَ رَبِّي تَعَالَى وَاسْكُرَهُ وَاسْتَعِينَهُ وَاسْتَغْفِرَهُ وَاسْهَدَ إِنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَاسْهَدَ إِنْ نَبِيًّا مُّحَمَّداً عَبْدَ اللَّهِ وَرَسُولَهُ أَمَامَ النَّبِيِّينَ وَخَاتَمَ الْمَرْسُلِينَ. وَحَبِيبَ رَبِّي 00:00:00

الْعَالَمِينَ صَلَى اللَّهُ وَسَلَّمَ وَبَارَكَ عَلَيْهِ وَعَلَىٰ أَلٰلِ بَيْتِهِ الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ وَصَحَابَتِهِ الْفَرَّ الْمَيَامِينَ. وَمَنْ تَبَعَّهُمْ بِالْحَسَنَاتِ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ 00:00:20

وَبَعْدَ فَنَحْمَدُ اللَّهَ عَلَىٰ بَدْءِ وَعُودِ بَعْدِ انْقِطَاعِ نَسَأَلَهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَىٰ إِنْ يَبْارَكَ لَنَا فِي هَذَا الْلَّقَاءِ وَيَجْعَلُهُمْ مِّنْ مَجَالِسِ الْعِلْمِ 00:00:40

مِنْ نَافِعٍ تِي تَقْرِبُنَا إِلَيْهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَىٰ وَتَزَيَّدُنَا عِلْمًا وَإِيمَانًا. إِيَّاهَا الْكَرَامُ هَذِهِ الْمَجَالِسُ مَا زَالَتْ مِنْ خَيْرِ مَجَالِسِ الدُّنْيَا لَأَنَّا نَتَعَلَّمُ وَنَتَدَارِسُ وَنَتَذَاكِرُ فِيهَا اَقَاوِيلَ الْمَصْطَفَى عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ هَذِهِ الْاَقَاوِيلُ الَّتِي خَرَجَتْ مِنْ فَمِ اَعْظَمِ اَنْسَانٍ وَأَكْرَمِ نَبِيٍّ وَخَاتَمِ الرَّسُلِ صَلَواتُ اللَّهِ وَسَلَامُهُ عَلَيْهِ 00:00:40

هُوَ مِنْ اثْمَنِ الْكَلَامِ وَأَنْفُسِهِ وَأَعْظَمِهِ وَاجْمَلُهُ. لَا يَمْكُنُ أَنْ تَسْمَعَ بَعْدَ كَلَامِ اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَىٰ كَلَامًا أَجْمَلُ وَلَا أَعْظَمُ مِنْ كَلَامِ رَسُولِ اللَّهِ 00:01:10

عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ. وَانْ شَاءَتْ أَنْ تَقُولَ فَلَيْسَ فِي كَلَامِ الْبَشَرِ عَلَى الْأَطْلَاقِ مُثْلِ كَلَامِ رَسُولِ اللَّهِ 00:01:30

عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ أَنْ ارْدَتْهُ مِنْ جَهَةِ الْجَمَالِ وَالْحَلَاوةِ وَالْزَّيْنَةِ فَهُوَ مِنْ أَجْمَلِ الْكَلَامِ وَأَمْتَعُهُ. وَانْ ارْدَتْهُ مِنْ جَهَةِ اِشْتِمَالِ وَالْحُكْمِ 00:01:50

الْعَظِيمَةِ وَالْأَسْرَارِ الْكَبِيرَةِ فِي الْأَلْفَاظِ الْوَجِيْزَةِ فَهُوَ كَذَلِكَ وَقَدْ أَوْتَيْ جَوَامِعَ الْكَلَامِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ. وَانْ ارْدَتْ بَرَكَةَ 00:02:10

الْكَلَامِ وَأَثْرَهُ وَمَا الَّذِي يَنْتَفِعُ بِهِ النَّاسُ؟ فَلَيْسَ فِي الدُّنْيَا كَلَامٌ أَنْسَانٌ أَعْظَمُ بَرَكَةً مِنْ كَلَامِ رَسُولِ اللَّهِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ وَهَا نَحْنُ الْيَوْمَ بَعْدَ الْفَ وَأَرْبَعِمَائِةِ بَعْدَ الْفَ وَأَرْبَعِمَائِةِ وَسَبْعَةِ وَعَشْرِينَ سَنَةً مِنْ 00:02:30

وَفَاتَهُ صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا زَلَّنَا نَجْدَ بَرَكَةَ هَذَا الْكَلَامِ. فَتَجِدُ الْطَّلَابُ فِي الْمَدَارِسِ وَالْمُسْلِمِينَ فِي الْمَسَاجِدِ الْحَلَقَاتِ وَالْجَامِعَاتِ 00:02:50

وَالْمَعَاهِدِ كُلِّ الدُّنْيَا لَا يَزَالُونَ يَتَعَلَّمُونَ مِنْ هَدِيِّ رَسُولِ اللَّهِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ وَكَلَامِهِ الْيَسِّ كَذَلِكَ 00:03:10

مَا فِي بَرَكَةِ أَعْظَمِ مِنْ هَذَا. فَأَعْظَمُ كَلَامِ الْبَشَرِ بَرَكَةً كَلَامُ رَسُولِ اللَّهِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ. وَمَا زَالَتِ الْبَشَرِيَّةُ تَتَعَلَّمُ وَتَفِيدُ وَتَقْتَاتُ عَلَى 00:03:30

هَذَا الْكَلَامِ الْعَظِيمِ الْمَبَارِكِ. مِنْ أَجْلِ هَذَا أَقُولُ أَبْصُرُ مَا أَنْتَ فِيهِ. فَوَاللَّهِ هُوَ خَيْرٌ عَظِيمٌ. وَافْتَحْ عَيْنِيْكَ 00:02:30

حِيَثُمَا وَجَدْتُ مَجْلِسًا يَقَالُ فِيهِ حَدِيثُ رَسُولِ اللَّهِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ فَاجْلَسْ وَلَا أَقُولُ افْتَحْ أَذْنِيْكَ افْتَحْ قَلْبِكَ. هَذَا كَلَامٌ وَهُوَ حَامِلٌ 00:02:50

الْوَحْيِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ وَمَبْلَغُ الرِّسَالَةِ وَنَبِيُّ هَذَا الدِّينِ فَمَا كَانَ مِنْ هَذَا الْقَبِيلِ فَانْتَ وَاجِدٌ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا 00:03:10

وَلَهُذَا فَلَا تَعْدُلُ بَعْدَ الْعَنَيْةِ بِكِتَابِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ شَيْئًا بِالسَّنَةِ فِي طَلْبِهَا فِي حَفْظِهَا فِي تَعْلِمِهَا فِي الْأَسْتِفَادَةِ مِنْهَا وَالْأَقْبَالِ عَلَى مَجَالِسِهَا. 00:03:30

وَهَذِهِ الْمَجَالِسُ الَّتِي مَا زَالَتْ مَمْتَدَّةً بِنَا بِحَمْدِ اللَّهِ تَعَالَى فِي مَدَارِسِ الْأَحَادِيثِ الْقَصِيرَةِ الْوَجِيْزَةِ الْلَّطِيفَةِ فِي الْأَرْبَعِينَ 00:03:50

الْأَرْبَعِينَ الْأَرْبَعِينَ الَّتِي جَمَعَهَا الْأَمَامُ الْنَّوْوَيُ رَحْمَهُ اللَّهُ تَعَالَى فِي هَذَا الْكِتَابِ الَّذِي يَحْفَظُهُ صَفَارُ ابْنِ الْمُسْلِمِينَ قَبْلَ كَبَارِهِمْ. وَصَلَّى بِنَا 00:03:50

الْحَدِيثُ عَنْدَ الْحَدِيثِ السَّادِسِ عَشَرَ فِي حَدِيثِ أَبِي هَرِيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ. وَهَذَا الْحَدِيثُ شَاهِدٌ لِمَا أَقُولُ هُوَ أَحَدُ الْأَحَادِيثِ الَّتِي لَا تَتَجَوَّزُ لَفْظَةً 00:03:30

بَلْ مَمْكُنُ تَقُولُ الْلَّفْظَةَ وَنَصْفَ لَا تَغْضِبَ. كَلْمَةُ وَنَصْفُ لَكُنْهَا فِي مِيزَانِ الْبَشَرِ. الْيَوْمُ هُوَ وَاحِدَةٌ مِنْ قَوَاعِدِ الْحَيَاةِ وَاحِدَةٌ مِنْ الْأَسْسِ 00:03:50

الَّتِي يَعِيشُ بِهَا الْأَنْسَانُ. وَاحِدَةٌ مِنْ الْطَّرَقِ الَّتِي يَمْكُنُ أَنْ تَكُونَ مِيزَانًا لِعُقْلَكَ وَشَخْصِيَّتِكَ 00:03:50

طَرِيقَتِكَ فِي التَّعَالَمِ مَعَ النَّاسِ مِنْ حَوْلِكَ فِي الْحَيَاةِ. تَعْقِدُ دُورَاتٍ يَا أَخْوَةً كَبِيرَةً جَدًا وَيَحْضُرُهَا النَّاسُ وَيَدْفَعُونَ فِيهَا أَمْوَالًا فِيهَا

فنون التعامل يتعلمون فيها كيف تستمتع ب حياتك. يتعلمون فيها كيف تعيش الفرح - 00:04:10  
الحزن من حياتك. يتعلمون فيها فن ادارة المشكلات. يتعلمون فيها التعامل في الازمات. يتعلمون فيها كيف تكون سعيدا الى اخره.  
تعقد دورات في كل الدنيا عند العرب وعند الغرب. وتدفع فيها اموال ويحضر الشخص - 00:04:30  
وفيها ساعة او ثلاث ساعات او خمس ساعات او يومين احيانا وثلاثة ايام ويدفعون فيها اموالا طائلة. ويأتي امامهم انسان يتحدث  
بأشياء ويعرض لهم صور ويتكلم عن خلاصة تجارب الخبراء والحكماء والمفكرين والعلماء ويقول لهم قصصا وماذا قال غاندي -

00:04:50

وماذا قال نيلسون مانديلا وماذا قال فلان وماذا قال افالاطون قبلهم وكيف جربوا الحياة وماذا وجدوا؟ كل هذا عندي  
لا بأس لا مشكلة والحكمة ضالة المؤمن صح؟ لكن مسكين الذي يذهب عند تلك الابواب ويطرقها ويجلس عندها - 00:05:10  
ويتسول من من البشر علموني السعادة علموني كيف استريح في حياتي علموني كيف اكون انسانا ناجحا علموني كيف اكون قائدا  
يتتسول ويطرق الابواب ويترك ميراث رسول الله صلى الله عليه وسلم. ويترك طريقة عظيمة عجيبة في كل - 00:05:30  
كل الاشياء التي يريدتها ترید الحياة الطيبة ترید راحة النفس ترید ان تكون حبيبا الى الخلق محبوبا عندهم ترید ان  
ناجحا في حياتك مع اسرتك مع زوجتك مع اولادك ترید ان تكون مباركا في مجتمعك. يا اخي هذه حياة رسول الله عليه الصلاة  
والسلام بل - 00:05:50

نصائحه التي كان ينصح بها الناس من حوله. كان يعلم هذا ويقول افعل كذا. ويقول لهذا عليك بكتذا. يا اخي  
هذا نصائح ما كان يقولها لشخص بعينه. وعندنا قاعدة كبيرة ندرسها في الفقه وفي اصوله ان كلامه عليه الصلاة والسلام -  
00:06:10

واحد من امته ها هو كلام لعموم الامة. والحكم الذي يقوله لشخص هو حكم للجميع الا ما دل الدليل على الخصوصية. لما يقول له  
هي لك او تجزئ ولا تجزئ عن احد بعده. خلاص هذا يعني خاص لك - 00:06:30  
ما عدا ذلك فالاصل ان كلامه ونصائحه وحكمه واقواله عليه الصلاة والسلام هي للجميع. نحن اليوم مع حديث هو كلمة ونصف  
ولفظتان عند النهاية لكن حقيقة والله واحدة من يعني هي هي مفاجأة من مفاجآت الحياة. بشارة عظيمة لمن اراد - 00:06:50  
الحياة السعيدة. حفظتم الحديث وهو سطران فقط ان الرجل قال للنبي صلى الله عليه وسلم اوصني قال لا تغضب ردد مرارا قال لا  
تغضب. كالعادة تجاوز معي ظاهر اللفظ هذا لتعيش الموقف كانك حاضر في مجلس رسول الله عليه الصلاة والسلام. ويدخل -  
00:07:10

هذا الرجل واختلف في اسمه كثيرا. يدخل هذا الرجل فيقول اوصيني. لاحظ هو ماذا يطلب؟ من السائل؟ رجل من الصحابة من  
المسؤول؟ النبي صلى الله عليه وسلم. النبي عليه الصلاة والسلام ماذا يسأل؟ وصية. يا اخي ارأيت لو ظفرت يوما ما بانك تدخل على  
انسان - 00:07:30

كبير عظيم عالم من العلماء امام من الائمة رجل من الصالحين وتحف انت بما تكون فرصة لا تتكرر وترید ان تستفيد يعني في اقل  
مدة باعظم شيءليس كذلك؟ واذا ظفرت بدقيقتين ثلاثة مع فلان وفلان من اصحاب الفضيلة وكبار العلماء والمشايخ - 00:07:50  
ووجدت فرصة تجلس معه تتكلم معه مباشرة ترید ان تفوز بشيء لك انت صح؟ وكلنا يفعل هذا. اذا جلس معه دقيقتين ثلاثة  
الانصراف يقول ما وصيتك يا شيخ؟ بماذا تنصحي؟ كلنا يفعل هذا وترید ان تكون عندك كلمات محددة تبقى في اذنك - 00:08:10  
كان خلاص وشيء تستفيد منه في حياته. هكذا فعل الرجل. اذا هو ينتظر نصيحة ينتظر وصية تكون مفتاحا له في الحياة اذا فهمت  
قدر السؤال ستفهم قدر الجواب. اذا اردت تماما ما معنى هذا السؤال وانه مركز ودقيق وعميق - 00:08:30  
وانه فعلها هو خلاصة اشياء ستساعدك كثيرا جدا في الحياة. فكان الجواب المفاجئ حتى لرجل السائل قال لا اغضب ولذلك جاءت  
الرواية فردد مرارا ما معناه؟ يعني الرجل يعاود السؤال مرة ثانية يقول اوصني يا رسول - 00:08:50  
الله هل لانه ما فهم؟ فلماذا يعاود السؤال؟ يريد المزيد صحيحا؟ يريد المزيد. يعني فهمت يا رسول الله؟ هذا جيد او صل مرة اخرى

فيقول له مرة ثانية لا تغضب. مرة ثالثة فردد مرارا قال لا تغضب. لأن الرجل يقول زدني يا رسول - 00:09:10 الله والنبي صلى الله عليه وسلم يقول له يكفيك هذا. يكفيه يعني لأنه عقله لا يتحمل أكثر من هذا الكلام او ربما لو زاده كلمة ثالثة ورابعة قد ينسى لا لكن مهما اردت من خير ومهما اردت من نصيحة ووصية نافعة لك في الحياة صدقني هذا - 00:09:30 يكفيك عجيب. طيب فاين ذهبت باقي الامور الكبيرة في الدين؟ اين ذهبت العبادات مثلا؟ اين ذهبت المعاملات اين ذهبت اعمال الخير والبر والاحسان؟ اين ذهب كل هذا؟ تذكرون ماذا كنا نقول في حديث لما قال عليه الصلاة والسلام - 00:09:50 قد سأل الرجل سياطينا في النبوة قال آآ ان شرائع الاسلام كثرت عليه فباب جامع نتمسك به قال لا يزال لسانك رطبا من ذكر الله. الرجل الذي قال يا رسول الله قل لي في الاسلام قولا لا اسأل عنه احدا بعدك قال قل امنت بالله دائمًا في هذه الاجابات النبوية ستتجد شيئا عجيبا - 00:10:10

تجد توجيه النبي عليه الصلاة والسلام الى قضايا يمكن ان تسميتها القواعد الكبرى في الحياة. هذه يا عزيزي ليست كثيرة في الاحاديث ويمكن ان تجمع واحد اثنين ثلاثة خمسة عشرة عشرين يا اخي هب انها خمسون مئة والله لو فهمت انها مفاتيح السعادة في الحياة - 00:10:30

ومفاتيح النجاح والتوفيق وانها بوابات الانطلاق في حياة لا يمكن ان تعيش حياة اروع منها ولا اسعد سيكون من غبن والله الا ان تعيش حياتك دون ان تنتبه لهذه القضايا. وهذه السنة محفوظة بين يدينا. ولهذا فان في رواية هذا الحديث - [00:10:50](#) عند غير البخاري في السنن قال يا رسول الله اوصني ولا تكثر علي وفي رواية اخري ايضا عند اصحاب السنن وعند احمد قال الرجل في نهاية الحديث قال فجعلت اتفكر يعني لماذا يقول لا تغضب وما زاد عليه؟ قال فجعلت اتفكر - [00:11:10](#) بل غضب ملاك الشر كله. يعني اساس المشاكل هو الغضب. وبداية الشر هو الغضب. وبالتالي فعالج له النبي عليه الصلاة والسلام سر المشكلة واساسها ومنطلق الاشكال عالجه له وبالتالي ستعيش حياة سعيدة. فهمت لفظ الحديث وفهمت ما يحتويه. تعالى - [00:11:30](#) معى الان الى هذه الوصية النبوية في علاج الغضب. قوله عليه الصلاة والسلام لا تغضب. هل هو بمعنى امنع نفسك عن الغضب اجب. ليش لا؟ يا اخي يا اخي عرب معليش تعلمبا في معهد تعلم اللغة العربية لا تغضب هذه لا نهاية وغضبة فعل مضارع مجزوم بالـ [ناهـة - 00:11:50](#)

يعني لا تغضب ايش معنى لا تغضب؟ يعني ما اقول لك لا تتكلم ايش معناه؟ اسكتها فلما اقول لك لا تغضب انا امنعك من الغضب  
صح؟ اقول لا تضحك يعني؟ امنعك من الضحك. اذا قوله لا تغضب نهي عن الغضب. صح - [00:12:20](#)

غيرتهم جوابكم الان. طيب وهل يملك الانسان ان يمنع نفسه عن الغضب؟ يعني هل هو شيء يبيك نعم يمكن واحد يقول نعم واحد  
يقول لا يمكن بالممارسة يعني حتى لو استغضبك انسان لن تغضب - [00:12:40](#)

نجرب نريد ان نفهم كيف يعني لا تغضب؟ يعني سامح الناس بعدهما تغضب. نوعان الغضب في الله وغضب الله. لا يقول لا تغضب عم  
بيفهموا الرجل والحين ايش نفهم؟ ها؟ تملك نفسك وانت لازم - [00:13:00](#)

قوله لا تغضب يعني لا يقع منك الغضب صح؟ هذا مفهوم لكن عمليا هل نستطيع هل هذا معقول؟ لا هل يملك انسان الا يقع في  
الغضب؟ طيب كيف افهم الحديث؟ يمسك في رواية اخرى ان - [00:13:30](#)

انما الشديد الذي يملك نفسه من الغضب. جميل. ذاك فسر الشديد من هو الذي يملك نفسه. انا اريد ان افهم ما معنى لا تغضب؟ بمعنى ان الانسان عندما يضبط ان يملك نفسه الا يخرج من فيه بكلام اذا قال صاحبنا اذا هو اذا غضبت فلا يقع منك اثر الغضب صح - 00:13:50

طيب هذا احد التفسيرين في الحديث. هذا احد التفسيرين في معنى الحديث. لا تغضب بمعنى انه لو وقع منك الغضب لا يخرج منك بسبب الغضب ما قد تندم عليه. لأن الغضب لا يأتي من ورائه الا حماقة. والا اشياء باستعجال وسرعة من غير تفكير - [00:14:10](#)

من غير نظر من غير تأمل في العواقب. وبالتالي دائمًا الغضبان دائمًا يقولون لا تتخذ قرارا وانت غاضب. اي قرار في بيتك في زوجتك في اولادك في دراستك في قيادة السيارة اي شيء لا تتخذ قرارا وانت غاضب. لأن النتيجة ستكون غير - [00:14:30](#)

جيادا واذا كنت من العقلاة بعد دقائق اذا ذهب عنك الغضب تقول ليتنبي ما فعلت. ولو اني صبرت لكان خيرا لي. هذا احد التفسيرين لا تغضب يعني لا تنفذ غضبك اذا غضبت. وهذا توجه الى ان الغضب ليس شيئا - 00:14:50  
ان تتحكم فيه ليس بيديك اصلا. اذا اذا استغضبت تغضب نحن بشر. والبشر يضحك ويبكي ويغضب ويرضى ويحزن ويفرح هذه عواطف انت لا تملكها. اذا الناس شركاء في وقوع الغضب لانه طبيعة بشرية صح؟ نعم. لكن يختلفون في ماذا - 00:15:10  
لا لا ركز معي نحن كلنا سواء في وقوع الغضب منا. لانا بشر وهذه من طبائع وقوع الغضب هذا البشر فيه سواء لكن يختلفون في ماذا؟ لا لا قبل التنفيذ في الغضب نفسه اذا - 00:15:30

دخل الانسان. نعم. نختلف في قوته وشدة في سرعته وبطئه. هذا الذي نختلف فيه. يعني في واحد يغضب بسرعة مثل البنزين اقل شيء من يشتعل مباشرة. وفي انسان حليم هادئ حتى اذا وجدت موقفا انت - 00:15:50  
يكون معه والموقف لا يعنيك يتكلم هو مع شخص. وانت فقط مراقب له او انت واقف خلفه تنتظر الدور. انت تغضب وهو ما غضب.  
والموضوع لا يعنيه هو ستشعر انه ما تدري هو كيف صبر وكيف تحمل هذا الحلم الذي يستطيع الانسان ان يتحمل - 00:16:10  
قبل ان يصل الى مرحلة الغضب. والآخر سريع الغضب. امر اخر ايضا بعض الناس اذا غضب يستطيع ان يتتحكم في غضبه وبعض الناس اذا غضب اصبح كأنه غاب عنه عقله. الى درجة لا يستطيع ان يتتحكم في تصرفاته. فيطلق زوجته ويقول غضبان. يضرب ولده - 00:16:30

يقول غضبان يكسر اثاث بيته ويقول غضبان. يضرب الناس ويقول غضبان. يقع في اشكالات ويتعذر على حقوق الناس ويقول غضبان هذه كلها اصناف يقع فيها البشر لا نتكلم عما يعذر فيه وما لا يعذر. انا انكلم عن اصناف البشر. اذا الغضب يدخلنا كلنا. لكن في ماذا - 00:16:50

تختلف في سرعة الغضب وبطئه او في شدته وقوته او ضعفه. يعني في ناس يدخل الغضب عنده سريعا في ناس بطيء دخول الغضب اليه. وفي ناس اذا دخله الغضب الغضب يتملكه بشدة. وفي ناس لا حتى اذا دخله الغضب يكون اخفيف الاثر عليه - 00:17:10

هذا القدر هو الذي يختلف فيه البشر. ولهذا فإذا دخل الغضب يحتاج الى ان يخرج اذا دخل الغضب يحتاج ان يخرج. وهنا الاشكال دخول الغضب يحتاج الى خروج. فيخرج في عدة اشكال سريع الغضب - 00:17:30  
والاحمق والهائج سيخرج الغضب منه بشكل غضب ايضا. ماشي؟ لكن العكس تماما الحليم اذا دخله الغضب كانه عنده فلتر في الداخل فيدخل الغضب هذا ثم يبرد في داخله ويخرج هادئا باردا. والناس ايضا يتفاوتون في هذا. في واحد يدخل الغضب عنده - 00:17:50

مائة في المائة ويخرج حار سبعين في المائة اي يخرج حار خمسين في المائة. وفي ناس يدخل الغضب عنده مئة في المائة ويخرج ثلث يخرج بارد يخرج بارد جدا. هذا يتفاوت فيه الناس. هذا نسميه الرجوع عن الغضب. التحكم في النفس امتلاك - 00:18:10  
النفس عند الغضب ولها يقولون اصناف الناس اربعة. سريع الغضب سريع الفيء. ايش يعني سريع الفيء ما الفيء؟ الرجوع؟ الرجوع. الهدوء يعني. اذا الاصناف اربعة سريع الغضب سريع الفيء. وعكسه بطيء - 00:18:30

الغضب بطيء الفيل. والثالث سريع الغضب بطيء الفيء. والرابع بطيء الغضب سريع الشيء. من اسوأ هؤلاء الاربعة؟ لا. لا. من اسوأ هؤلاء لا سريع الغضب بطيء هذا اعوذ بالله - 00:18:50

هذا شرهم سريع الغضب يغضب بسرعة. عند اهل مكانة مثل في العوام يقولون في مثل هذا الصنف ان الناس يقولون يسکروا من زبيبة تعرف الزبيبة حبة العنبر الصغيرة هذى العنبر ليس خمرا لكن اذا صنع منه الخمر يكون مسکرا يقول هذا ممکن يسکر من حبة واحدة - 00:19:20

ممکن يقع عنده الخمر ويؤثر فيه يقوم يسکر من حبة واحدة هذا كافي ان يكون سکران. اذا هذا الصنف الاول سريع الغضب بطيء الفيء هذا اسوأ فمن احسنهم؟ بطيء الغضب سريع الشيء عکسه هذا احسنهم حليم وهادئ - 00:19:40

وقليلا ما يغضب فإذا غضب استطاع ان يرجع بسرعة ويتحكم في نفسه. من بقي سريع الغضب سريع الغضب بطيء الفيء. فكل واحد منها عنده حسنة وسيئة. وحسنته تذهب بسيئته. فيمكن ان تقول هو لا له ولا عليه - 00:20:00

فإذا كان سريع الغضب حسناته انه يرجع بسرعة. وإذا كان بطيء الغضب حسناته ذهبت بأنه بطيء العودة بطيء الرجوع. هذا الكلام يا شباب اذا نتكلم فيه فانا وانت واحد من هؤلاء الاربعة صح؟ صح. اريدك تجعل نفسك في هذا الميزان وتنظر من اي الاصناف انت - 00:20:20

وقد فهمت درجاتها الاسوأ والاحسن وما بينهما. وعليك ان تعالج ما استطعت في ان ترتفقي بمستواك كالذى انت عليه و تستطيع ان تعالجهم. اذا كل هذا كان كلاما حول مسألة لا تغضب بمعنى بمعنى. لا تنفذ - 00:20:40

غضبك لا تظهر اثر الغضب. عالج غضبك قدر ما تستطيع فان هذا هو المطلوب الذي نحتاج اليه. وساعدوا اليها بعد قليل. المعنى الآخر في الحديث ما هو لا تغضب المعنى الاخر هو حاول قدر المستطاع ان - 00:21:00

لا يقع منك الغضب عجيب. طب هذا اتفقنا على اتنا لا نملكه. قال بلى تستطيع ان تملكه بطريقه. تستطيع ان تتحلى تصف بكل الصفات التي تناقض الغضب. مثل ماذء الحلم. الحلم. الهدوء. العفو. الصبر - 00:21:20

الصبر الثاني التحمل الاحسان الى الناس ترقيق القلوب باي شيء التواضع ممتاز عندنا من اخلاق الاسلام الحميدة كأنها امور تطفي نار الغضب. دعني اقول لك شيئاً عندما تبصر انساناً اكرمه الله بكثير من محسن الاخلاق ثق تماماً ان محسن الاخلاق التي فيه من فوائدها اطفال - 00:21:40

الغضب التي في نفسه البشرية هو بشر هو مثلك يمكن ان يغضب لكن صدقني بقدر ما يتزود من محسن الاخلاق وجميل الصفات ومكارمها والله بطريقه غير مبشرة نار الغضب تتطفي عنده يعني كلما كان اكثر كرما اكثر صبرا اكثر عفوا مع - 00:22:10

الناس اكثر احساناً الى الخلق كلما وجدت هذه الصفات عنده اكثر سينزل عنده الغضب وسيكون هذا علاجاً لهذا فيكون معنى كقوله عليه الصلاة والسلام لا تغضب يعني استبدل الغضب الذي يمكن ان يكون فيك لانك بشر بما لا يجعل الغضب يقع منك الا - 00:22:30 في نادر الامور وهذا ايضاً مفهوم جيد للحديث وقاله شراح الحديث لا تغضب معناه عالج غضبك لا تقع فيه ابتداء اتصف من الصفات والاخلاق ومكارم الامور التي تجعل الغضب غير واقع عندك. ممتاز جداً. بهذا فهمنا - 00:22:50

ان هذه الوصية العظيمة العجيبة لا تغضب تحمل وراءها خيراً كثيراً. ولو نظرت الى كل شيء يقع من الإنسان مما يندم هو عليه او يذمه الناس عليه او ينتقده الناس عليه فغالباً مرد ذلك الى الغضب. حتى - 00:23:10

ابليس لما ابى ان يسجد لابينا ادم عليه السلام ودخله الكبر فامتنع كان امتناعه نوعاً من الغضب بسبب الكبر الذي دخل. غضب فمنع الحق وامتنع عن الطاعة فما قاده الا الى شر والى لعنة الى يوم الدين والى طرد والى عداوة وسيكون من اهل النار - 00:23:30 والعياذ بالله. هذا وامثاله كثيرة جداً كان سببها الغضب. يغضب انسان فيخسر اشياء كثيرة في حياته خسر الرجل الذي طلق زوجته بالغضب خسر الاب الذي طرد ابنته من المنزل بالغضب خسر ما له الذي - 00:23:50

به او اتلفه او احرقه بالغضب خرجت الناس تسيء الى بعضها فتعتدي بالغضب قتل القاتل. صح كل ذلك حصل بسبب هذه الافة هي سبب سوء وشر عند الناس. طيب ابتعد قليلاً عن المشاكل والمصائب والجرائم - 00:24:10

الى طلاب علم فضلاء احباب اخيار صالحون يحفظون القرآن يطلبون العلم يأتون الى المجالس ويحرصون على الخير والهدى ونور العلم وو كيف نتحدث مع هؤلاء؟ سنقول ايضاً مرة اخرى متى استطاع احدهنا ان يعالج هذه - 00:24:30

صفة الذميمة فيه والله يجد خيراً كثيراً. وبالعكس كلما فقد من اثر هذه الصفة من علاجها سيكون اثر الغضب عنده اكثر وبمعنى اخر كلما تهذب احدهنا بالعلم الذي يطلبها سيجد ان اثر الغضب للبد ان يخف عنده - 00:24:50

ساقول بالعكس اذا وجدت نفسك الى اليوم ان قدر الغضب الذي تعرفه من نفسك انت عن نفسك لا يزال مستمراً فيك ولا يزال في شدته ولا يزال في سرعته ولا يزال كثير من مواقف من الحماقة التي تخرج عنده وانت نادم عليها والى الان تشعر انك ما استطعت علاجها اقول لاحظ عندك مشكلة - 00:25:10

مشكلة العلم الذي تعلم هو لابد ان يكون له اثر في تهذيبك وتهذيب اخلاقك وتصفية طباعك واحد منها الغضب افة والله يا اخوة

الغضب افة تأكل الحسنات. تعرف بعض الناس رجل عظيم جدا وكريم وصالح وفيه اشياء كثيرة يحبها الناس - 00:25:30

لكن يقولون عنك انتبه هذا فلان ما شاء الله وكل شيء تمام منه في المئة الا اذا غضب. فاذا غضب تكون السيئة التي تفسد خيره كله  
مع انه له خير وله احسان وصفاته جميلة وصاحب معروف واحسان لكنه اذا غضب جاء فتكلم - 00:25:50

واساء الى الناس وافسد ما صنع. فايضا خير الذي صنع يبني يبني ثم في ساعة غضب يهدم كل ذلك. واذا ذهب غضبه ندم  
وقال كانى ما فعلت شيء. وابدأى من جديد يا ابني. ولا يزال به الغضب. كلما بنى شيئا هدمه. كلما بنى هدم. السؤال الان وهو مهم لنا -

00:26:10

انا اعرف نفسي وانت تعرف نفسك. وضع نفسك في الدرجة التي تراها مناسبة في سرعة الغضب سرعة الفيء او العكس. السؤال هو  
هل ان اغير مكانى في هذا السلم من اعلى الى من اسفل الى اعلى. نعم. يمكن؟ هل الصفات تتغير - 00:26:30

نعم. يعني هل هل تعرف انه يمكن ان يكون الانسان شديد الغضب او سريع الغضب ويمكن بشيء من المعالجة يتغير هذا؟ ممكن؟ مثل  
ماذا؟ العلم زواج جديد عندنا قاعدة هيدا اساس انما العلم بالتعلم والحلم ايش يعني الحلم بالتحلم؟ بالتدريج تدرج - 00:26:50

يعني انك تمارس الشيء وتتابع فيه مرة بعد مرة تكتسب الحلم. يعني ربما كان الانسان في بدايات امره احمق سريع الغضب طائشا  
هائجا لكنه بالممارسة أصبح حليما. ليس هناك شيء دواء تشربه. تستيقظ - 00:27:20

فوجدت نفسك حليما وليس هناك شيء تصنعه تكتشف بعد ساعة انك تغيرت ابدا. لكنها ممارسة هذه طباع الطباع يمكن تعديلاها لكن  
نعرف بشيء مهم. بعض الناس من طبيعته خلق هكذا انسان هادى حليم - 00:27:40

اسميه بارد يعني هذى طبيعته منذ ان كان طفلا صغيرا يلعب مع الصغار يضربونه يأخذون رياله وحالاته وهو سالم جدا فيقول فلان  
بارد يعرفه ابوه منذ ان كان طفلا. صحيح. يوجد بعض الناس هذا طبع فيه البرود. هو الحلم. هذه - 00:28:00

طبيعة تكون في الناس. قال عليه الصلاة والسلام للاحنف ان فيك خصلتين يحبهما الله ورسوله الحلم والانانية. قال فيك يحبها بل ما  
اصبح سيدا في قومه الا بهذه الصفة. ساد الاحنف بحلمه. يذكرون من قصصه انه تبعه - 00:28:20

رجل ذات مرة وجد منه من من هؤلاء الحمقى غضب ما ادرى ما الموقف لكنه ظل يتبعه في طريق طوال الطريق يسبه ويشتمن ويهدأ  
به وهو سيد في قومه والاحنف ساكت لا يجيئه. وكلما سكت زاده غضبه. سكوت هذا يزيد الثاني غضبا. يعني - 00:28:40

يتفاعل معى؟ ليش ما يتقارب معى؟ ليش ما يرد التهمة؟ ليش ما يرد السب؟ وظل الاحنف صامت حتى اوصى الاحنف على دخول  
حيه فلما وصل مدخل الحي التفت قال يا هذا يكفيك وانصحك الا تدخل هذا حي قومي فاذا دخلت قتلوك انا انصحك الان تكف -

00:29:00

وتنصرف بخير مع انه كان ممكن ان يستدرجه حتى يدخل به ثم يرروننه ماذا سيفعل بسيده. هذا الحلم عجيب يعني هو ليس فقط  
منع نفسه عن الغضب طب لا لا كأنه فعلا يتفرج على فيلم ليس يعيش هو كانه جالس هكذا يتفرج ما الذي يحصل؟ هو يستطيع ان  
يتخذ القرار. اذا - 00:29:20

صفات في الحلم والغضب طبيعة في الانسان من مبدأ طبع عليه. ماشي؟ في النهاية قد اكون انا في طبيعتي حليم وهادى وانت في  
طبيعتك غضوب والسرعى الاشتغال ماشي. لكن لا يعني هذا ان يبقى الانسان هكذا حتى يموت وهذا حتى يموت. لا - 00:29:40

الحلم بالتحلم قدر من الحلم يكون طبيعة لكن قدر منه يمكن ان يكتسب. الاست تأكل الاست تشرب الاست تتعلم ما في انسان يعيش  
حياته كلها غاضب وسرعى الغضب واحمق ويقول انا هكذا خلقني الله. ليس صحيحا. اشد الناس سطوة وغضب - 00:30:00

وحماقة يمكن ان يعالج لكن الفرق يا اخي الكريم بين انسان بحث عن العلاج والدواء استعمله واستفاد وآخر جلس وكلما حصل شيء  
قال هكذا هذا ليس صحيحا ابدا. نحن بشر وجعل الله تعالى فينا من الطبائع ما يمكن معالجته واحتلاقه وتنوعه لا - 00:30:20

استسلم. انا اقول حتى لو ما كنت من الصنف الاسوأ الذي هو سرعى الغضب بطبيع الفيء. يمكن ان تعالج قدرها كبيرا من صفات النفس  
في ناحية الغضب وسرعه الانفعال والتاثير يمكن ان تعالجها. لا تقل انا هكذا. اذا هذه القاعدة الاساس ان الحلم - 00:30:40

التحلل ان التطبع يمكن ان يكتسب. الطبع الذي هو صفة فيك يمكن ان يتطبع في الانسان بمعنى يبدأ شيئاً فشيئاً اليوم خطوة غداً خطوطب: بعد شهر عشر خطوات بعد سنة ستتجدد فيه اثر المعالجة لكتها لامانة - 00:31:00

العلم اعظم من هذا. الانتباه الى اخلاقهم ومداهاتهم. الف ابن حزم ، حمّه الله ، سال٢٠: 31: 00

فسمها مداواة النفوس. جميلة جدا تكلم على اخلاق يعني لا ترضى. يا اخي نحن طلاب علم. رفع الله درجتنا عن باقي الناس. والله ما يليق بنا ان نعرف عندها عيوبا ونسكت عليها. لا يحسن بنا ان نرى فيينا سوءا في الخلق ونجلس ونقول لا بأس. لو شعرت - 00:31:40  
بمرض تعشه الم في بطنك او صداع في رأسك ما تصر على يوم ولا يومين ولا ثلاثة. ولو ما وجدت دواء تبحث عن اي طريقة حتى  
يذهب عنك هذا المرض. صدقوني مرض الاخلاق والله اشد سوءا من مرض الابدان. واسوأ مرض البدن - 00:32:00

ما يشعر به الا انت صحي لكن مرض الخلق. ابدا كل الذي حولك سيشعر به وسيتأذى به مرض بدنك انت حر تعالجه وما تعالجه في الاخير المتضرر الوحيد هو انت. لكن مرض الاخلاق المتضرر هو الناس كلها من حولك - 00:32:20

ما يليق بنا ونحن طلاب علم ان يرى انسان احدهنا فيجده بخيلاً يجده غضوباً كذوباً خائناً متکبراً حسوداً. هذه صفات ذميمة. هذه اخلاق سوء. ما يليق بنا طلاب العلم ان تبقى هذه فينا. علينا معالجتها. ومثل هذا - 00:32:40

الحديث الحقيقة قاعدة من قواعد الادب في تعاملنا مع انفسنا وعلاج امراضنا. هذه القاعدة الاساس جاءت ورائها مجموعة من علاجات نبوية. دل النبي عليه الصلاة والسلام عددا من الصحابة على عدد من امور يعالج بها الغضب. مثل ماذا؟ الوضع - 00:33:00  
مرة رجلا من الصحابة الى الوضوء ليذهب عنه الغضب. قال العلماء لان الغضب حرارة واحتئال ويطفئه الوضوء حتى لو ما فهمنا سر هذا هدا نبوبي. واذا وجدت من نفسك يوما ما غضبت داخل البيت مع - 00:33:20

زوجتك مع اصدقائك في السكن مع جملة من اصحابك في العمل في الدراسة وخفت ان يقع منك ما لا تحب ان يقع او ستندم عليه حرب هذا العلاج اذهب وتوضاً. وستحدد سihan الله اثر حرارة الغضب هذه تبدأ تنزاً . وتحف تدريجاً - 00:33:40

هذا واحد اثنين التعوذ بالله من الشيطان الرجيم. في الصحيحين استب رجلان عند النبي عليه الصلاة والسلام حتى غضب احدهما فاحمر وجهه وجعل يشتم صاحبه ويسب. فقال النبي عليه الصلاة والسلام اني لاعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد - 00:34:00  
لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. فقال الصحابة للرجل الا تسمع الى ما يقوله رسول الله صلى الله عليه وسلم؟ فقال اني لست بمجنون شفت هذا من غضبه. حتى النصيحة اذا سمعها قال الا تسمع الى ما يقوله رسول الله؟ قال انا لست بمجنون. هذا - 00:34:20  
من الغضب وهذا علاج نبوى ايضا التعوذ من الشيطان لان الشيطان يقع خلف الغضب. صدقني كل انسان يدخل في بصره غضب وراءه شيطان. واحد عنده شيطان كبير مثل فرعون وهامان وابي ابن خلف. واحد عنده شيطان صغير. لكن خلف كل غضب شيطان -

والله في نفسك داخل كل غضب شيطان. فإذا استعذت بالله ذهب عنك شيطان الغضب. وتبقي أنت وغضبك لكن صدقني سيخف  
كثيراً ولا تخشى من وقوع شيء مما يمكن أن يكون بسبب الغضب. إذا واحد الوضوء اثنين الاستعاذه من الشيطان ثلاثة. إذا كانت  
قائمة - 00:35:00

يغير هيئته ان كان قائما فليجلس. ان كان جالسا يضطجع. لماذا هذا؟ يخف قوته لماذا؟ ما ما ما تفسيره؟ ما سره؟ وهو صحيح. الوقوف سرعة التحرك فيها ممكنة وبالتالي يمكن يضرب ممكн يجري ممكн يمسك شيئا طيب كيف تقل الحركة - 00:35:20  
جلس فإذا جلس كانه يمسك الغضب الذي في داخله ويربطه. ها واذا كان غضب وهو جالس جالس على السفرة يرحمك الله. جلس على اه في المجلس مع اصدقاء يتكلمون معه مع زملاء مع اي وحصل غضب وصار الكلام. فهذا سب وهذا شتم - 00:35:50  
ودخله الغضب واراد ان يفعل شيئا غالبا اذا دخله الغضب وهو جالس يريد ان يقوم فعالجه بالعكس يضطجع لان هذا هو تقيد تقيد وبالتالي يقييد نفسه فيكون الغضب هذا كأنه مريوط. اذا هذا العلاج الاول الوضع - 00:36:10  
الثاني الاستعاذه بالله من الشيطان الثالث تغير الهيئة من القيام الى القعود والارتجاع ماذا ايضا؟ شرب الماء ماذا ايضا؟

التوجه الى صلاة. ماذا ايضا؟ الخروج من اذا كان الخروج يستطيع ان يؤمن فيه تصرفات. بعض الناس اذا تحرك زاد عنده الغضب.

يعني يكون جالس. فاذا تحرك يقول - 00:36:30

شوف شوف هناك في خشب. شوف هناك في عند الباب في حجر كبير. فاذا اذا شعر انه اذا تحرك ما يستطيع ان يصبر في هذا لا ينصح به لكن مفارقة كل مثير للغضب مطلوب. طيب في الجملة هذه العلاجات النبوية وغيرها جاءت من اجل هذا البيان. تذكر

ال الحديث - 00:37:00

ممتاز واحدة من الاشياء تذكر هذا الحديث والوصية النبوية لا تغضب. لكن هذا والله علاج ما يقوى عليه الا الكبار. اقصد بالكبار كبار العقلاء طلاب علم الفضلاء الذي يستطيع ان يكون مثل هذا علاجا له. اذا وقع في غضبه تذكر قول النبي عليه الصلاة والسلام لا تغضب.

ويذكر الهدي النبوى كيف - 00:37:20

فعل عليه الصلاة والسلام يأتي ذلك الاعرابي فيمسكه من ها هنا. ويطلب من مال الصدقة ويقول يا محمد مولي من مال الله الذي عندك فانه ليس مال ولا مال ابيك. ويسحبه عليه الصلاة والسلام حتى يؤثر صفة الرداء في عنقه. من شدة السحب يبدأ اثر الرداء

اذلك - 00:37:40

ملابس الاحرام هذا في الحج وفي العمرة. يؤثر هذا في صفة عنقه ويغضب الصحابة. ويتركه عليه الصلاة والسلام رجل اعرابي ومسكين وفقير ومحتجاج ورأي المال فخاف ان ينتهي المال وما يجد شيئا. فامر له فاعطاه عطاء واسعا واكثر له واكرمه عليه الصلاة والسلام. تحول حال - 00:38:00

تماما الى الطرف الآخر. وصار مستريحا صار مستائسا صار سعيدا. تذكر مثل هذه المواقف تذكرها مثل هذه المواقف يساعد كثيرا في معالجة الغضب الذي يدخل النفوس. نحن بحاجة الى كل هذا. كلما مررت بمواقف ولابد ان تمر في حياتك - 00:38:20

نحن في حياتنا مواقف كثيرة قلت لكم قيادة السيارات تجد اشياء تثير الغضب. يسيء اليك انسان يستفزك احد يؤذيك يصدم سيارتك اشياء كثيرة تحصد ويعامل معك بهمجية يعني هو يخطئ ثم يشتمك. هو المخطئ ثم يقول لك ما بك ما تنظر ما ترى فتشعر نفسك - 00:38:40

يدخلك الشيطان مباشرة كيف توقفه عند حده؟ كيف تصنع؟ اختم بكلمة مهمة. اذا دخلك الغضب فانت لست دائما تذكر هذا اذا دخلك الغضب وازداد فيك فانت لست انت وبالتالي انت بالخيار - 00:39:00

ما ان تتصرف في هذه الحال فلن اكون حسن ولن تكون فلان. صح؟ يعني الذي سيصدر عنك لا يمثلك هذا خيار. اذا دخلك الغضب وتصرفت فالذي يتصرف ليس انت. ما الخيار الآخر؟ انت - 00:39:20

اصبر حتى يعود اليك. نفسك. صحيح. حتى تصبح انت انت. والله. فاذا اصبحت انت انت افعل ما تحب تكلم افعل اصنع اي شيء اذا اصبحت انت انت. لكن اذا لم تكن انت فلا تفعل شيئا. صحيح - 00:39:40

حتى يذهب عنك هذا ويعود اليك رشك وتستطيع ان تفعل ما يمثلك ما يعني انت فلان. فالقاعدة هذى يا اخوة يتصل شيء مهم. اذا اغضبك لن اقول شخص اذا اغضبك موقف سواء كان السبب فيه شخصا او مجموعة - 00:40:00

او جهة ما اذا اغضبك شيء ما. واردت ان تتصرف كان الموقف الذي امامك فيه شيء من التجاوز والاساءة والعدوان فدائما تذكر قاعدة مهمة. عامل الناس بالاخلاق بالاخلاق يعني هو سبك وشتمك ضربك اعتدى عليك اساء اليك اتهمك فعل اي شيء اساء اليك -

00:40:20

عامله بالاخلاق لا بالاخلاقه. ميزان بعض الناس لانه قال لي كذا ساقول له كذا. لانه صنع معى كذا ساصنع معه بانه ما احسن الي في ذلك اليوم الا لن احسن اليه في هذا اليوم. لانه ما ساعدني في موقف انا لن اساعدك في موقف - 00:40:50

اذا اردت ان تعيش حياة الكرماء النبلاء ميزانهم يختلف عن هذا تعاملهم بالاخلاق ودع خاك يتحدث عنك اذا مت فيقول فلان ما عرفه الناس الا بحسن خلق بكرم باحسان باشياء كثيرة من هذا القبيل. ما يزال مثل - 00:41:10

هذا الحديث يا كرام وغيره في عداد تلك الاحاديث الجوامع في الهدي النبوى التي جاءت في مشكاة النبوة فيها اثر عظيم. ميزان

الاصلاح النفوس طريق لسعادة في الحياة الدنيا وفي الآخرة. اسأل الله تعالى بمنه وكرمه ان يرزقني واياكم علما نافعا وعملا صالحا  
يقربنا - 00:41:30

اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما علمتنا وزدنا علما يا رب العالمين. وصل يا رب وسلم وبارك على عبدك ورسولك محمد واله وصحبه  
اجمعين - 00:41:50