

شرح دعاء (رب أعني ولا تعن عليّ وانصرني ..) | دعاء خطير للنصرة والتوفيق والهداية (|) جوامع الدعاء)

علاء حامد

دعاء رائع كان يدعوه النبي عليه الصلاة والسلام ويكثر منه كما يقول ابن عباس رضي الله عنه وارضاه ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول اسمع هذه الكلمات ولكي تعرف ما معنى جوامع الدعاء الادعية الجامعة لكل خير بان يقول عليه الصلاة والسلام -

[00:00:00](#)

رب اعني ولا تعن علي وانصرني ولا تنصر علي وامكر لي ولا تمكر علي واهدني ويسر الهدى لي وانصرني على من بغى علي رب اجعلني لك شكارا لك ذكارا رب اجعلني لك شكارا - [00:00:21](#)

لك ذكارا لك مطواعا لك مخبتا اليك منيبا قواها ربي تقبل توبتي واغسل حوبتي وثبت حجتي واجب دعوتي وسدد لساني واهد قلبي واسل سخيمة صدري واسل سخيمة صدري نتأمل في هذا الدعاء - [00:00:54](#)

كلمات يسيرة تجمع لك كل خير في الدنيا والاخرة تعال كده نفكر في كل كلمة ونفكر الدعاء ده جمع لنا ايه في النهاية اول شيء طلب اعزم طلب في الوجود - [00:01:30](#)

والاعانة رب اعني ولا تعن علي لان الانسان اذا حلم التوفيق وحرم الاعانة من الله ما فيش حاجة لها لازمة خلاص اذا لم يعينك الله ولن توفق لاي شيء تمام - [00:01:44](#)

اذا حرم الانسان من التوفيق حرم من كل خير لذلك اول حاجة بنطلبها اياك نعبد في الفاتحة اياك نعبد واياك نستعين فلن نعبد الله ولن نوفق لاي خير اذا لم يختارك الله فيمن يعينهم ويوفقهم - [00:02:02](#)

قل اولا اللهم اعني عشان نبدأ اعني ولا تعن علي قال وانصرني ولا تنصر علي انصرني على اعدائي من البشر انصرني على اعدائي من الجن انصرني على الشيطان انصرني على مكره ودهائه وشركه وشركه - [00:02:19](#)

انصرني على نفسي الامارة بالسوء على نفسي الامارة بالسوء وانصرني ولا تنصر علي. يعني لا تجعل هؤلاء ينتصروا علي لا عدو البشري ولا الشيطان ولا نفس الامارة بالسوء وانصرني ولا تنصر علي - [00:02:40](#)

قال وامكر لي ولا تمكر علي فان الله سبحانه وتعالى يمكر لعباده المؤمنين ويمكر على اعدائه من الكافرين والمنافقين والفاسقين طيب انا الحدس الواحد خد بالك ان ده معنى مهم. الحدث الواحد - [00:02:56](#)

بيكون مكر من الله لفئة وعلى فئة طيب انا فين بقى انت في انهي فئة حسب في انهي فئة؟ لو انت في فئة المؤمنين والله يمكر لك اذا كنت في فئة الكافر المنافق الفاسق فان الله يمكر عليك - [00:03:18](#)

لذلك قال تعالى واذا يمكر بك الذين كفروا ليثبتوك او يقتلوك او يخرجوك ويمكرون ويمكر الله والله خير الماكرين قال تعالى ومكروا مكرا ومكرنا مكرا وهم لا يشعرون انظر كيف كان عاقبة ماكرين ان دمرناهم وقومهم اجمعين - [00:03:40](#)

فتلك بيوت خاوية بما ظلموا ان في ذلك لاية لقوم يعلمون وانجينا الذين امنوا وكانوا يتقون هو نفس المكر صار على هؤلاء ومع هؤلاء يبقى انا بطلب من ربنا ان يمكر لي. يعني اذا وقع حصل المكر فانه يكون لي وليس علي. يا رب لا تكون النعمة مسلا استدراج لي

- [00:04:07](#)

قد يكون ربنا بينعم على الانسان فيغتر واظن انه على الخير. وهي في الحقيقة استدراج لي. ربنا بيستدرجه قبل العقوبة قال فلما

نسوا ما ذكروا بي فتحنا عليهم ابواب كل شيء - [00:04:33](#)

حتى اذا فرحوا بما اوتوا اخذناهم بغتة فاذا هم مبلسون. فقطع دابر القوم الذين ظلموا والحمد لله رب العالمين. قد تكون النعمة

استدراج قد يكون اه العافية استدراج يختار الانسان بدوام العافية - [00:04:47](#)

تمام؟ قد يكون يفتح له ابواب معينة من الدنيا من سفر من زواج في الآخر ربنا بيمكر به ويعد له عاقبة سيئة في النهاية فانا لا اريد

ذلك خاصة انك لا تعلم العواقب - [00:05:03](#)

لا تعلم العواقب لا تدري هل فعل هذا الفعل انا سافرت انا تزوجت انا اشتغلت انا جا لي فلوس انا اترقيت انا انا هل ده خير لي ولا لأ

هل ده مكر لي ولا مكر علي؟ - [00:05:20](#)

ده يرجع لك انت كل ما تكون في صف المؤمنين بتطمئن تطمئن ان المكر لك دائما اول ما بتطلع من صف المؤمنين تكثر في المعاصي

او تقع في بدع او تقع في - [00:05:36](#)

في اه اه نفاق او كفر لازم تقلق من كل حاجة حتى الخير اللي شكله خير تقلق منه ان قد يكون مكر عليك وانت لا تدري فكأنك بتقول

يا رب اجعلني في صف المؤمنين. اللي دايم امرهم خير - [00:05:53](#)

امر المؤمن كله له خير. اصابته سراء شكر كان خيرا له ان صوته ضراء صبر فكان خيرا له وليس ذلك لاحد الا للمؤمن كما كما في

الحديث تمام الانسان يبحسن الزن بالله - [00:06:09](#)

يحسن الظن بالله. زي ما سيدنا يوسف عليه السلام طول القصة كان يبحسن الظن بالله ويعلم ان ربنا كل ده بيمكر له. سيدنا يعقوب

كان كده لآخر القصة قال لاولاده ايه؟ قال الم اقل لكم اني اعلم من الله - [00:06:24](#)

ما لا تعلمون. يعني اعلم ان الله يمكر لاوليائه ولا يمكر عليهم وبالتالي كان يتوقع العاقبة خير. سيدنا يوسف قال ان ربي لطيف لما

شاء انه هو العليم الحكيم ما تقول يا رب امكر لي ولا تمكر علي. يعني تجعل احداث الدنيا والاحداث - [00:06:39](#)

الخير هي خير فعلا والشر شر يعني تكون الامور واضحة بالنسبة له ولا يا رب تستدرجني ولا تعاقبني ولا تجعلني في يعني في القوم

الظالمين. تمام؟ فامكر لي واجعلني اهلا - [00:06:57](#)

لان اكون ممن تمكر لهم ولا تمكر عليهم وامكر لي ولا تمكر علي ثم طلب بقى الهداية. قال واهدني واسر الهدى له واهدني ويسر الهدى

لي. وكان الاول طلب دفع الضرر - [00:07:12](#)

ثم طلب جلب النفع لان دفع الضرر مقدم على جلب النفع قل يا رب الاول انصرني يا رب امكر لي يعني اصرف عني اعدائي. اصرف

عني اعدائي من البشر من الجن من نفسي. واجعل الخير دايم لي والمكر لي - [00:07:31](#)

ثم يطلب جلب المنافع قال واهدني ويسر الهدى لي شف اهدني ويسر هدى لي طيبين. اهدني يعني اهدني بين لي الهداية. ما هو

الهداية نوعين. فيه هداية بيان وهداية توفيق - [00:07:49](#)

بداية البيان ان انا اعرف اصلا ايه الصح والغلط ان انا اوفق لمنهج اهل السنة والجماعة. ما انت ممكن تيجي تيجي تخالط ناس

تفتكرهم هم دول الصالحين يطلعوا اهل بدعة - [00:08:06](#)

يا رب الاول اهديني. يعني وفق للحق. اعرف الحق. اعرف اهل الحق. اكون معهم بعد كده بعد ما عرفت لسه العمل بقى ان انا التزم

بهذا الحق وقل اهدني يعني بين لي الحق واهل الحق - [00:08:17](#)

ثم يسر الهدى لي. يعني يسر لي ان استقيم عليه والتزم به واهدني ويسر الهدى لي ثم قالوا وانصرني على من بغى علي وافرض بقى

فعلا في حد بغى علي بالفعل يعني انا طلبت في الاول ان ان رب ما حدش - [00:08:33](#)

يبغى علي وان تصرف عني السوء. طب افرض حد في الفعل بغى علي. وان ربنا قدر علي نوع من الزلم او من الحسد او من البغي او

حد اعتدى علي اقول يا رب - [00:08:50](#)

عليه انصرني على من بغى علي وكأنه طلب الموضوع ده بعد الهداية وكأن في معنى لطيف ان نصيب العبد من نصرة الله له على من

بغى عليه مرتبطة بقدر الهداية التي عنده - [00:09:00](#)

لذلك في في الآية ان الله يدافع اعاني الذين امنوا. ولذلك في الحديث من عاد لي وليا فقد اذنته بالحرب وليا. من اولياء الله ربنا
يبحارب اللي اليه؟ اللي بيأزيني - [00:09:17](#)

بقول يا رب الاول اجعلني مهديا وليا تقيا. وبالتالي يكون نصيبي من النصرة كبير وبالتالي يا رب اقدر اقول دلوقتي انصرني على من
طغى علي دافعا يا رب فاني مؤمن يا رب تولى امري فاني ولي من اولياك وحارب - [00:09:33](#)

من يعادينني وانصرني على من بغى علي وبالمعنى الجميل دوت جاي بعد الهداية بعد ذلك لما طلبت الهداية وكأن المعنى بطلب
تفاصيل الهداية بقى رب اجعلني لك شكارا لك زكارا لك مطوعا - [00:09:51](#)

تمام؟ لك مطوعا لك رهابا لك مخبتا. خمس كلمات ربي اجعلني لك شكارا لك زكارا لك رهابا لك مطوعا لك مخبتا اللهم اجعلني لك
شكارا مفهوم ان يكون كثير الشكار مش شكور مش شاكر. شكار يعني كثير الشكر - [00:10:10](#)

ان انا بطلب منزلي عالي اوي. قال تعالى وقليل من عبادي الشكور الشيطان قال في التحدي قال ولا تجدوا اكثرهم شاكرين. فباقول
العكس يا رب ما تجعلني شاكر بس لأشكار كيد في الشيطان - [00:10:35](#)

ان انا اهتم قوي بعبادة الشكر لذلك قليل الناس اللي بتشكر. مين فينا بيشكر نعمة العين واللسان والقلب والسمع والاسلام واللغة
العربية وجعل لكم السمع والابصار والافئدة قليلا ما تشكرون. نشكر النعم الكبيرة المفاجئة النعم اللي حصل لها الف - [00:10:49](#)

قليل من يشكرها بالفعل قل يا رب خليني ما اغفلش ابدأ عن نعمة. انعمت بها علي. ودايما بشكرك يا رب رب اجعلني لك شكارا الشكار
هو الذي يشكر الله على قليل النعم - [00:11:09](#)

وينسى البلاء ولو كان كثيرا والجاحد تمام؟ هو اللي بيذكر قليل البلاء وينسى كثير النعم واما الشكار هو الذي يشكر النعم وان قلت
وينسى البلاء وان كثر الشكار والذي ينسى عمله الصالح ولو كان كثيرا - [00:11:28](#)

ويذكر زنوبه ولو كانت قليلة الشكار هو الذي يعبر عن عبادته لله ويرى ان غاية عبادته لله هي الشكر لذلك لما قيل للنبي عليه الصلاة
والسلام كان بيصلي كثير اليس قد غفر الله لك ما تقدم من ذنبك وما تأخر - [00:11:52](#)

قال افلا يكون عبدا شكورا؟ وكأن هناك غاية من العبادة وان اعبر عن شكر الله تعالى الشكار هو الذي لو لم يكن للعبادة ثواب ولو لو لم
يكن على تركها عقاب - [00:12:16](#)

لا التزم بها شكرا لله تعالى الشكار هو الذي يعجز عن شكر الله تعالى مهما شكر. ويرى انه لم يوفي حق الشكر مهما شكر قال الله تعالى
لداود عليه السلام - [00:12:30](#)

اشكرني وقال داود عليه السلام يا رب كيف اشكرك وشكرك نعمة تستلزم شكرا. يعني اذا انا شكركت هذه اصلا توفيق منك وبالتالي
هذا التوفيق يحتاج الى شكر. فاشكرك بعديها. فده توفيق يحتاج الى شكر وازل في حالة من الشكر المستمر. حتى الشكر نفسه اللي
عملته هو نعمة تستلزم شكر - [00:12:47](#)

وقال الله تعالى الان شكرتني يا داود. يعني الان وصلت الى اعلى منازل الشكر لما علمت انك عاجز عن توفيتي لحقي في الشكر الله!
لذلك انا بقول رب اجعلني لك شكارا. فالله هو الذي يوفق العبد - [00:13:11](#)

وهذا فيه اثبات القضاء والقدر. ان الله ان العبد يشكر ولكن الله الذي يجعله يشكر العبد يصلي والله يجعله مقيم الصلاة للعبد ارادة
وقوة بها يحصل افعاله والله تعالى ارادة ومشينة وهو الذي خلق افعال العباد ففيه اثبات القضاء والقدر - [00:13:30](#)

رب اجعلني لك شكارا. لك زكارا. يعني كثير الذكر لك. يا ايها الذين امنوا اذكروا الله ذكرا كثيرا والذاكرين الله كثيرا والذاكرات اعد الله
لهم مغفرة واجرا عظيما وفي الحديث سبق المفردون قيل من المفردون يا رسول الله؟ قال الذاكرين الله كثيرا والذاكرات -
[00:13:51](#)

لك زكارا قال لك رهابا قالوا الرهبة هي خوف مع تعظيم يعني ممكن واحد يخاف من شيء بس مش بيعزمه. انا بخاف من الاسد بس
مش بعزمه لكن الخوف اذا اقترن بتعظيم يصير رهبة - [00:14:12](#)

انا محتاج الموضوع ده. عشان ده بيسوقني الى الله. وده الخوف الايجابي الخوف الايجابي اللي بيحكمك على العمل. مش الخوف

اللي بيقيعدك. خليك كده مش عايز خلاص انا انا كده كده داخل النار انا مش هاعمل اي حاجة. أ - 00:14:29

خوف ايجابي بيحمي الانسان عن العمل. ده خوف مطلوب. وده من الاشياء اللي بتدفع الانسان للعمل. يسوق الانسان الى الله هناك رهبا بعد كده عشان كده قال بعديها لك مطواعا - 00:14:42

المطواة هو سهل الانقياد الانسان اللي بيزكر ربنا كتير بيحبه وبعد كده بيرجوه ويبخاف منه يسهل انقياده مطواع هو سهل الانقياد. يا رب اعرف الخير اروح على طول. اعرف ان دي حرام ابطل على طول. اعرف ان ده واجب اعمله على طول. اعرف ان ده - 00:14:54
كنت حابب اعمله. ده مكروه اسيبه. سهل. سهل اصحى الفجر. سهل تلبسي حجاب. سهل تحسني لبسك. سهل ان انا اسيب العلاقة الحرام طالما عرفني ان هي حرام سأل اترك الربا طالما عرفت ان ده ربا. سهل بطل الربو والمهرجانات طالما عرفت ان الموسيقى دي غلط - 00:15:12

سهل مطواع مش عنيد مش كل بقى حاجة تقيل قوي في الطاعة. كل حاجة اقنعني وكل حاجة طب آآ معلش طب بعدين طب آآ ان شاء الله بتوع العبد طيب مطواع لك مطواعا - 00:15:30

ثم قال لك مخبتا يعني بعد كل ده اكون متواضع. ما تغرنيش الطاعة. المخبت هو الخاشع المتواضع الخاشع المتواضع يقول يا رب عايز ابقى خاشع بعد كل ده وكمان متواضع ما تغرنيش. مهما اتيسرت لي الهداية - 00:15:45
لك مخبتا ثم قال اليك منيبا او اها يعني اليك آآ منيب او لك اليك او اها منيبا قالوا الاواه هو كتير الندم على التفريط. يعني انا مع كل ده بشعر دايم بالتفريط - 00:16:03

ما بندم كتير يقال الاواه هو الذي يبكي ويتضرع وكيل الاواه هو الذي يدعو الله مع تضرع وبكاء عموما القواه والشخص اللي دايم بيدعي ربنا ودايم بيحس ان هو مفطر - 00:16:18
ودايم بيحس بالم جواه كده ان هو مقصر مع ربنا. وبالتالي بيترتب عليه ان هو فيه كسرة نفس جواه كده. وفيه بكاء مصاحبه دايم هذا والاواه كتير التأوه من تقصيره في حق الله تعالى - 00:16:35

انا بقول يا رب كمان ما تغرنيش. خليني دايم حاسس ان انا مقصر ان انا لما بحس ان انا مقصر بزيد وباحاول لما بحس ان انا كويس وتمام هقل صح - 00:16:50

فخليني اواه عشان كده قال بعديها منيب او اها منيبا. فالمنيب هو العائد الى الله. تمام؟ فالانابة هي العودة والرجوع الى الله. فطول ما انا بحس ان انا مقصر بيقى تمام؟ والرجوع ده مش لازم يكون من معصية. ممكن يكون من حال اقل كمال. يعني ممكن يكون العودة من معصية الى طاعة. تمام. وممكن يكون من طاعة - 00:17:02

اقل كمالا الى نفس الطاعة بس اكثر كمالا. يكون الانسان مسلا بيصلي صلاة مش خاشعة. فاناب الى الله وصلى صلاة خاشعة. كان بيصوم صيام بدون حضور قلب صار يصوم صيام - 00:17:28

صالحين في كده اسمه اناب. فالانتقال والعودة الى الله من من معصية الى الطاعة. ومن الغفلة الى الذكر ومن العبادة الاقل الى العبادة الاكثر كمال. كل ده بيسمى منيب. فانا طول ما باحس ان انا مقصر بترك المعصية وارجع للطاعة. بترك الطاعة اللي جودتها اقل الى طاعة - 00:17:41

جودتها اعلى. بارجع من غفلتي الى كثرة الذكر. اليك او اها وبالتالي لما باكون او اه حكون منيب اليك او اها منيبا ثم قال ربي تقبل توبتي تقبل توبتي عن يا رب اجعلها مقبولة. تكون شروطها متحققة. ان انا ابطل الزنب فعلا - 00:18:01

ان انا اندم ان انا عملت الزنب دوت ان انا اعزم عزمًا صادقًا الا اعود اليه مرة ثانية. ولو كان فيه حقوق للعباد اديها. بيقى كده دي توبة مقبولة ويا رب ساعدني تقبل توبتي - 00:18:20

طب انا تبت اغسل حوبتي. الحب هو الزنب. الحب هو الزنب. اغسل حباتي يعني. طهر زنبي تماما. امسحه تماما. فلا يكون له اثر لا زنب ولا عواقب له ولا عقوبة له - 00:18:34

خلاص اغسل حباتي تماما تمام؟ اللهم ربي تقبل توبتي واغسل حوبتي واجب دعوتي. وكان بعد الانسان بقى خلاص آآ ذكر مظاهر

الهداية بيشوف بقى نتيجة الهداية لو انا وفقت للذكر والشكر والاناابة والتوه. والتوبة تمام وازالة الزنب - [00:18:47](#)

نبتدي بقى اسار الاثار اجني بقى السمار بتاعة الهداية منها اجابة الدعوة خلاص انا بقيت عبد طيب فالعبد الصالح ده يجاب دعوته.

فيقول يا رب اجب دعوتي. اجب دعوتي يا رب. استجب دعوتي يا رب. وقل وثبت حجلي - [00:19:10](#)

يعني ايه ثبت حجلي لها معاني؟ قيل ثبت حجلي يعني سبتي على الدين وقيل سبت حجلي ثبت حجلي لما اكلم حد ممن يجادل

في الدين او او اناقش كافر او مبتدع او ملحد. ثبتني يا رب واجعل لي حجة وتلك حجتنا اتيناها ابراهيم - [00:19:25](#)

على قومه فخليني اثبت في اي منازرة اي دعوة الى الله اعني يا رب ان انا اكون قوي الحجة. وقيل ثبت حجلي لما اجيب عن سؤالي

سؤال الملكان في القبر - [00:19:44](#)

لما يسألوني من ربك؟ من ما دينك؟ من الرجل الذي بعث فيك؟ سبت يا رب حجلي. فاجيب اجابة صحيحة مرضية تنجيني ثبت

حجلي. عشان كده قال بعدها ثبت حجلي. ثبت حجلي وسدد لساني. عموما بقى - [00:19:56](#)

الساني عموما فلا انطق الا بالحق ولا يسكت عن باطل. تمام؟ ولا اتكلم الا بخير. سدد لساني وبعد كده طالما قلنا اللسان يبقى مهم.

نذكر القلب. لان فيه ارتباط ما بينهم. سد اللسان واهد قلبي - [00:20:12](#)

اهدي قلبي بقى كل انواع الهدايات اهدي قلبي للخير والطاعة. اهدي قلبي اصرف عنه الشر والشرك والبدع والمعاصي والفسوق. اهد

قلبي. اهدي قلبي يعني طلع منه العجب والرياء والغل والحسد والكبر اهدي قلبي يعني املاه - [00:20:27](#)

بعبادات الخوف والرجاء والاخلاص والاستعانة والتوكل اهد قلبي كده اللسان والقلب ييجوا مع بعض دايم لان هم مرتبطين النبي

عليه الصلاة والسلام قيل له من خير الناس؟ قال مخموم القلب صدوق اللسان. مخموم القلب صدوق اللسان - [00:20:46](#)

الصدوق اللسان نعرفه فمن مخموم القلب قال هو التقي النقي لا غل فيه ولا غش ولا حسد تقي نقي لا غل فيه ولا غش ولا حسد كده

القلب واللسان هم دول صلاح الانسان. فالقلب هو الملك - [00:21:03](#)

واللسان هو ترجمان الملك. ترجمان الملك. اذا صلح الملك صلح الترجمان وتكلم بكل خير. اذا فسد الملك فسد الترجمان وتكلم بكل شر

فحصل فساد الجوارح وفسدت جميع الاعمال فساد القلب واللسان يساوي فساد كل - [00:21:24](#)

كل شيء. عشان كده قال بعد ما قال سدد لساني واهد واهد قلبي. قال واسل سخيمة صدري. اللي هي لسه قايلينها القلب الزي لا غل

فيه ولا حسد اسل سخيمة صدره. يعني ايه السخيمة الصدر؟ ما فيه من امراض - [00:21:41](#)

الغل الغش الحسد الكبر رياء يا رب اسل سخيمة صدري. خد بالك كلمة اسل. يقال السل هو الازالة برفق ايه سل الشعرة من العجينة.

يعني طلعه برفق بيقول يا رب تطلع مني الامراض دي برفق - [00:21:56](#)

مبروك القنوات دي تطلع بعد معاناة ازاي؟ ان بسبب الامراض دي ربنا ابتلاك بشر. ابتلاك بمصائب. ابتلاك عشان تفوق وبالتالي تقول اه

كل ده جاي لي بسبب الحسد والرياء والحقد اطلعه بقى من قلبي. فكأنه طلعه منك بس بشدة وبسوء حال - [00:22:13](#)

لا بتقول يا رب طلعه مني برفق بدون ان انا اتعاقب او يحصل لي هموم وغموم او ابتلاءات ومصائب عشان افوق في الآخر واطلع من

قلب الغش والحسد والغل. لا يا رب اسلهم - [00:22:33](#)

يعني اخرجوا مني برفق اغسله وطلعه مني برفق يا رب واجعله قلبا سليما تقيا نقياً محب لك بدون ان انا ابتلى بشرور ومصائب

والام تكون تفوقني وكده يعني كأنه فوقني برفق يا رب وبلطف ورجعني لك برفق وبلطف واسل سخيمة ايه؟ صدري فانزرو الى هذا

الدعاء العجيب الذي جمع - [00:22:45](#)

كل خير من الاعانة والنصرة والسداد والهداية ومزاهر الهداية ثم آآ مزاهر الهداية بالشكر والذكر وثبات الحجة والطاعة. ثم ثمرات

الهداية من اجابة الدعوة. وسداد اللسان وهداية القلب وازالة سخيمة الصدر - [00:23:10](#)

احفظوا الدعاء ده حفز جامد جدا جدا. ربي اعني ولا تعن علي. وانصرني ولا تنصر علي. وامكر لي ولا تمكر علي واهدني ويسر الهدى

وانصرني على من بغى علي. ربي اجعلني لك شكارا لك زكارا. لك رهابا لك مطواعا لك مخبتا اليك - [00:23:30](#)

فواها منيبا رب تقبل توبتي واغسل حوبتي واجب دعوتي وثبت حجلي وسدد لساني واهد قلبي واسل سخيمة صدري. يا رب نحفظ

الدعاء ده وندعيه كثير كثير قوي. تقبل الله منا ومنكم صالح الاعمال. جزاكم الله خيرا. السلام عليكم ورحمة الله - 00:23:50