

صائد الفوائد | الحلقة الخامسة عشر | بنكتئب علشان مبنصليش !!

شريف طه يونس

نوره يملاً كل الدنيا روح تبعس كل مواد يخرجنا من احلى ك ظلما نتبصر كل الطرقات هو الايام دي في الزمن ده هي الامراض النفسية والاكتئابات والقلق والتوتر فوبيا مش عارف الكلام ده كله كل ده حاضر ليه؟ عشان الناس ما بتصليش - 00:00:00

حتى اللي بيصلوا ما بيصلوش. ما بيصلوش فاهمني الصلاة انت بتقفي بين ايدين ربنا بتناجييه بتبيشي همومك واسجانك تقفي وتيجي مخلصة. زي بالزيط اللي بتبقى محتاجاه في اوقات انك تقعدى تفضفضي مع واحدة صاحبتك. قريبة منك اوكي. ففضفضتي بتحسي انك ايه - 00:00:43

استريحت رغم ان ما فيش حاجة اتحلت بس استريحت ومشيت لأن كان عندك حمل خفيفي منه شوية وايه ومشيت وتهيجي لها تاني بعد شوية تحكي لها تاني. بس الكلام ده حتى احنا ما - 00:01:05

ما بنعملوش وما بنضمنوش يعني ما ما عدناش نضمنو ما عدتيش تضمني ان انت بتكلميها دي معها سرك ممكن تستعمله ضدك يوما ما مع او ضد مسلا زوجك ولا اولادك ولا حد يخصك - 00:01:19

ما عدتيش تأمني من انها يعني ممكن فعلا تضرك بالكلام ده ما عدتيش انت انت مش مش يعني مش ضامنة انها مبسوطة ما ضجتتش بك اكيد هتضج بك كل شوية وخصوصا لما مشكلتك تايه تتكرر. مجرد جيت في وقت مسلا تحكي لها تقول لك طب فيه ايه جديدا - 00:01:35

ما هو زي كل مرة ايه اللي اتغير يعني وانت عايزة كده او انا كانسان عاييز كده كده تخفف هعمل ايه؟ عاييز تخفف باي شكل هيروح فين؟ يعمل ايه - 00:01:57

فسبحان الملك انما شرعت الصلاة خمس مرات في اليوم والليلة ما بين كل واحدة والثانية بخش واطرح همومي كلها بين يدي الله سبحانه وبحمده تخفف منها واطلع استقبل الواقع الجديد والحياة الجديدة الوقت اللي باقي لي من حياة النفس جديدة - 00:02:10

بس احنا عشان ما بنصليش. ولذلك ان الانسان خلق هلوعا اذا مسه الشر جزوعا. واما مسه الخير منوعا الا المصلي كفيلة بان كل الاشكالات النفسية دي ما كانتش تحصل للانسان - 00:02:31

لا هلع ولا جزع ولا منع. واحد متدرم لما يبقى عنده سراء سراء يقعد يمنع ويحبط ويدايق ومش عارف ايه وقلقان عليها ويمنع منها وخايف عليها تروح. انت هتتعدل امتى يجيله شر يرجع ويحيط ويدايق ومش عارف ايه - 00:02:48

فيما خلى ذلك هلوع مش عارف قلقان وكذا وممضطرب هو ده متى يسخري لا لا مستريح في سراء ولا مستريح في ضراء ولا الا المصلين. المفروض ان المصلي يبقى في مأمن من القصة دي كلها. فليه احنا كده عشان ما نصليش - 00:03:09

نور يملاً كل الدنيا روح تبعس كل مواد يخرجنا من احالك ظلما نتبصر كل الطرقات - 00:03:27