

صيام شهر رمضان يقي الجسم من السموم

أحمد النقيب

حيث ان رمضان يقي الجسم من السموم. الصيام يقي الجسم من السموم. الصيام آآ يجعل الاعضاء المتعلقة او اعضاء الجهاز الهضمي في راحة. البنكرياس والمعدة والامعاء والمصران. تكون في راحة. لأن هي - 00:00:00 هي مطحنة طول السنة. فلما يجي بقى شهر رمضان تستريح هذه آآ الاجهزة. فيكون هذا مدعاه لقوتها بقائها وصحتها. ايضا الصيام يحرق نسبة كبيرة جدا من السكر وهذا مفيد لمرضى السكر. وهذه المسألة بتساعد ان - 00:00:20 كرياس يكون في عافية ياخذ فرصة وراحة. اذا البنكرياس هو المسئول عن افراز مادة الانسولين فالصيام بالفعل مفيد جدا لمسألة آآ السكر. بل انه مفيد آآ في مسألة الاملاح وترسب الاملاح وزيادة الاحماض في - 00:00:40 الدم ينقي الدم من كل هذه الاشياء. بل اعجبابه ايها الاحباب ان اهل الاسلام يمد لهم في اعمارهم. فاعمار امتی في بين الستين والسبعين هذه الاعمار تعد اعمارا طيبة ومناسبة. ولعل هذا من بركة الصيام. لعل ذلك - 00:01:00 وبركة الصيام. وهناك ابحاث تمت في اكثربنها امريكا اثبتت ان هناك علاقة بين الطعام والشيخوخة بين الطعام والشيخوخة. وهناك علاقة بين الصيام وبين الشباب. فايها الاحباب نسوا - 00:01:20 الله تبارك وتعالى ان يعيننا على صيام رمضان. وان يوفقا الى قيام ليلة. وان يرزقنا التقوى ففي صيامه وان يبلغنا رمضان بل ورمضانات وهو عننا راض - 00:01:40