

صيام شهر رمضان يقي الجسم من السموم

أحمد النقيب

حيث ان رمضان يقي الجسم من السموم. الصيام يقي الجسم من السموم. الصيام آآ يجعل الاعضاء المتعلقة او اعضاء الجهاز الهضمي في راحة. البنكرياس والمعدة والامعاء والمصرا. تكون في راحة. لان هي - [00:00:00](#) هي مطحنة طول السنة. فلما يجي بقى شهر رمضان تستريح هذه آآ الاجهزة. فيكون هذا مدعاة لقوتها بقائها وصحتها. ايضا الصيام يحرق نسبة كبيرة جدا من السكر وهذا مفيد لمرضى السكر. وهذه المسألة بتساعد ان - [00:00:20](#) كرياتس يكون في عافية ياخذ فرصة وراحة. اذ ان البنكرياس هو المسئول عن افراز مادة الانسولين فالصيام بالفعل مفيد جدا لمسألة آآ السكر. بل انه مفيد آآ في مسألة الاملاح وترسب الاملاح وزيادة الاحماض في - [00:00:40](#) الدم ينقي الدم من كل هذه الاشياء. بل اعجابه ايها الاحباب ان اهل الاسلام يمد لهم في اعمارهم. فاعمار امتي فبين الستين والسبعين هذه الاعمار تعد اعمارا طيبة ومناسبة. ولعل هذا من بركة الصيام. لعل ذلك - [00:01:00](#) وبركة الصيام. وهناك ابحاث تمت في اكثر من دولة منها امريكا اثبتت ان هناك علاقة بين الطعام والشيخوخة بين الطعام والشيخوخة. وهناك علاقة بين الصيام وبين الشباب. فايها الاحباب نسوا - [00:01:20](#) الله تبارك وتعالى ان يعيننا على صيام رمضان. وان يوفقنا الى قيام ليلة. وان يرزقنا التقوى ففي صيامه وان يبلغنا رمضان بل ورمضانات وهو عنا راض - [00:01:40](#)