

عشر قواعد ذهبية للثبات بعد رمضان □ _ مهم جدا نسمعه بتركيب لعل كلمة تنجيك _ م علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له. واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله عليه وسلم. اما بعد اهلا ومرحبا بكم في

آ لقاء اه لايف جديد بعد رمضان بفضل الله سبحانه وتعالى - 00:00:00

اكيد من المناسب ان احنا في الفترة اللي بتبقى بعد رمضان ديت اه نحاول ان احنا نتدارك الوضع واكيد الشكوى بتبقى آ رهيبه بعد

رمضان. ناس كتير بتحس ان في حاجة اتغيرت حاسس ان انا مش عارف ما لي بعد رمضان الدنيا بايظلة مني. آ - 00:00:15

حاسس قلبي قافل كده شوية. آ انا قليت جامد بعد رمضان انا الحقني هادي استغاسة يعني ايه مشهوره بعد رمضان بل احنا يعني انا

نفسى بستغيس الاستغاسة ديت لكن آ الفكرة ايه ان احنا بنشارك بعض نصايح يعني انا انصحكم وانتم تنصحوني - 00:00:31

يمكن برضو الواحد كتير جدا بيعمل آ فيديوهات علشان يركز نفسه. ولعل حد ينتفع معه بهزه ذكرى ولو طلع بنفسه يبقى هو هو

استفاد يعني. فيا رب ينفعني بالكلمات ديت. وينفعكم برضو بالكلمات ديت ويا رب - 00:00:54

بتلقى القبول. طيب احنا النهاردة جايين نتكلم في ايه؟ بص هو النهاردة ايه فضفضة كده. يعني هو اسم اللقاء قواعد السبات بعد

رمضان. انا هحاول اصيغ الكلام اللي انا عايز اقله في محورين - 00:01:14

محورين بس محور الاول هسميه قواعد. قواعد بعد رمضان والمحور الثاني ممكن اسميه المحفزات. بعض المحفزات علشان نتشجع

والكلام دوت تمام؟ فخلينا واحدة واحدة كده نفضفض يعني خليني احس الاحساس الطبيعي بتاعي في اي درس بديه ان انا مش

مش درس بقى وانتم آ لا - 00:01:28

احنا عادي بنتكلم مع بعض خاصة ان هو لايف آ بندردش مع بعض بنحكي همومنا وشجوننا قاعدين بقى ايه نبكي من بعد رمضان

على احنا ليه الوضع مش زي رمضان. لكن ممكن مع الوقت مع الكلام كل واحد فينا ياخذ كلمة تنفعه. او قاعدة من القواعد تفرق معه.

وان شاء الله - 00:01:52

بثمرة كبيرة من الدرس ده بازن الله سبحانه وتعالى. اتفقنا؟ طيب. خليني آ من غير ترتيب. يعني القواعد مش هتكون مرتبة قوي.

لكن من كل قاعدة قيمة في حالها كده كل قاعدة مهمة جدا - 00:02:15

تمام. اول قاعدة بتقول لنا اه اه هذا التغير اللي حصل لك بعد رمضان آ بيقتد عندي قاعدة عظيمة آ طيب خليني الاول لا لا استنوا

هدأ بقاعدة تانية انا عايز ابدأ بقاعدة اه ديت الاول. اللي هي اصلا عايز اعرف احنا فين؟ يعني في قاعدة قاعدة بتقول ايه -

00:02:29

بتقول الثبات بعد رمضان لا يعني اني ساكون مثل رمضان دي مهمة جدا القاعدة الاولى بتقول ايه؟ السبات بعد رمضان لا يعني انك

ستكون مثل رمضان لانه لا يوجد مثل رمضان - 00:03:00

فدي مهمة لان البعض بيعتبر ان مجرد نزوله عن رمضان انا كده بضيع انا كده انتكست انا كده ضعت انا ضايع صح طيب احنا لسه

هنحد احنا رحنا فين بس خلينا نخط قاعدة الاول عشان الاول واحدة واحدة. نفهم يعني ايه السبات؟ انا دلوقتي بقول قواعد

السبات بعد رمضان. هو ايه السبات بعد رمضان - 00:03:24

هل السبات بعد رمضان ان انا اصوم كل يوم؟ طب ما انت كنت بتصوم كل يوم اكيد لا هل السبات بعد رمضان ان انا مسلا هصلي آ

ثلاث تجزاء مسلا زي العشر الاواخر؟ برضو صعب شوية. تمام؟ هل السبات بعد رمضان - [00:03:44](#)

هقراً كل يوم خمس تجزاء وسبعة اجزاء زي ما كنت بعمل في رمضان. ما الدنيا مش ايه وبرضو في زروف في رمضان ما كتش متوفرة في غير رمضان. يعني ما هو رمضان آآ فتحت ابواب الجنة غلقت ابواب النار. صفدت الشياطين. دلوقتي الشياطين -

[00:03:59](#)

وطلعوا لنا وشغالين علينا جامد الصحبة اللي كانت في المسجد نزولنا للمسجد اصلا ما بقاش زي زي نزولنا في رمضان. آآ الجو العام

اللي كان دافع في اتجاه الطاعات كلها مش موجود - [00:04:15](#)

يبقى ازا لما عرف اصلا مسألة السبات بعد رمضان لازم ان احنا الاول عشان رفقا بنفسنا نقول ان السبات بعد رمضان لا يعنيه ان تكون

مثل رمضان امال ايه الكلام دوت - [00:04:31](#)

آآ يعني السبات بقى على رمضان ان انا ان انا مش مش هتوقف بعد رمضان يعني هستمر في كل ما كنت افعل اكيد مش بنفس القوة.

لكن مش هقطع اي حاجة - [00:04:44](#)

كله مكمل معي عادي او خيلنا نفصلها بشكل ثاني احسن تعالوا نقولوا حديث الاول وبعد كده نفصله. فلما نفهمه هنعرف مين فينا

سبت بعد رمضان ومين فينا ما سبتش النبي عليه الصلاة والسلام بيقول - [00:04:59](#)

سيبوا الحديث ده وهاتوه حلو اوي قال لكل عمل شرة لكل عمل شره ولكل شرة فترة فترة قال فطوبى لمن كانت فترته الى سنتي

فطوبى لمن كانت فترته الى سنتي - [00:05:20](#)

لكل عمل شرة. يعني ايه شرة؟ يعني له كده آآ ساعات كده بتحس ان انت فوق قوي. والدنيا ما شاء الله معك والقيام جميل والتدبر

الخشوع شغال والاوراد مية مية وما شاء الله معلي جامد. ده الشرة بتاعتك. معلي قوي - [00:05:41](#)

بس طبعا ما فيش حد بيفضل كده على طول لازم لكل شرة فترة. نريح شوية مش هفضل كده على طول. كل جواد له كبوة شوية.

فالواحد بينزل شوية ويطلع ثاني وينزل شوية ويطلع ثاني - [00:06:00](#)

المهم بقى تعقيب النبي عليه الصلاة والسلام لما قال فطوبى لمن كانت فترته الى سنتي. طوبى ديت يعني ايه؟ معناها الخير الكثير او

قليل طوبى يعني شجرة في الجنة. الله! يعني النبي عليه الصلاة والسلام بيقول اللي نزل دوت كويس الكلام دوت بقى - [00:06:15](#)

ايه الكلام ده؟ يعني اللي نزل ده كويس ازايا؟ فيقول طوبة لمن كانت فترته الى سنته يعني نزل وكويس معلى فهمني بس عشان انا

ما انا نزلت برضو وانا وانا وحشة ولا كويسة ولا انا ايه الكلام؟ تعال نركز هو ما قالش طوبة - [00:06:34](#)

اللي فطر لأ هو قال طوبة لمن كانت فترته الى سنته من كانت فترته الى سنته يعني لما نزل لسه في الامان. لما نزل لسه على السنة

بمعنى ان هو قاعد يطلع وينزل في الحطة الامان - [00:06:52](#)

تعالوا نتخيل تخيل ثاني تخيل تعال نتخيل ان في خط احمر الخط الاحمر ده تحتية مكتوب فعل المحرمات تعالوا تخيلوه او ارسومه

تحت الخط الاحمر ده في حاجة اسمها فعل المحرمات - [00:07:09](#)

وترك الواجبات يعني اللي لبس الضيق ثاني اللي بينت شعرها ثاني. اللي بيتفرج على افلام مسلسلات ثاني اللي بتسمع بي تي اس

ثاني. اللي بتسمع اغاني ثاني. اللي شرب سجائر - [00:07:25](#)

ثاني لرجعة للاباحية ثاني. ده اللي ما بتصلش الفجر من رمضان ثاني ده ايد تحت احنا كده تحت الخط الاحمر. ده اسمه آآ احنا كده

بنضيع. ده تحت ده اسمه بنضيع فعلا - [00:07:37](#)

في فوق الخط الاحمر بقى منطقة ايه تبقى ايه آآ صفرا وبعد كده ايه تبتدي اخضر فاتح. وبعد كده اخضر غامق. وبعد كده ايه؟

اخضر اخضر. فهي قاعدة تحلو كل ما بنطلع فوق - [00:07:50](#)

فوق بقى كده اسمه ايه؟ احنا عدينا حطة ان انا بعمل محرمات او بترك واجبات فوق الخط الاحمر ده فيه بقى ايه فعل المستحبات

وترك المكروهات فالحطة دي واسعة قوي كبيرة قوي ممكن اطلع فيها وانزل - [00:08:07](#)

ومع احيانا بلاقي نفسي فوق واحيانا بلاقي نفسي تحت شوية فمعنى كلام النبي عليه الصلاة والسلام انك لو لو نزلت انت بخير وما

فيش مشكلة. لو انت بتلعب في الحطة اللي فوق الخط الاحمر. ثاني - [00:08:24](#)

لو لو الكلام النبي عليه الصلاة والسلام على ايه؟ على ان انت لو بتطلع فوق وتنزل وتطلع وتنزل. لكن بعيد عن الخط الاحمر انت مية

مية. ما فيش مشكلة لانك انت في الحطة الامان. الحطة الاصفر والاخضر - [00:08:39](#)

اصفر اللي هو بيقول لك خلي بالك ما تنزلش اكثر من كده تمام الاصفر بيقول لك ايه؟ خل بالك ما تنزلش اكثر من كده عشان انت في

الخطر كده بتحوم حول الحمى - [00:08:56](#)

والاخضر بيقول لك تمام انت بعيد الحمد لله كويس فلو انا بلعب في الحطة ديت صعودا ونزولا يبقى هون عليك ان شاء الله انت بخير

ما له الصوت؟ الصوت موجود اهو - [00:09:10](#)

تمام لو انت اه اه في الحطة دي صعودا ونزولا فالحديث بيقول لك انت بخير. انت الحمد لله مش وحش. كويس لو انت في الحطة

دية. تمام آآ مسل حديث حنظلة. برضو هنتكلم عن اللي نزل بقى تحت الخط الاحمر لان هو ده اللي بالنسبة لنا اللي خايفين عليه.

لكن الاول خلينا نعرف - [00:09:31](#)

يعني انا لو بعد رمضان انا كنت مثلا بقرأ آآ خمس اجزاء. فدلوقتي بقرأ جزئين او حتى جزء احنا ما ضعناش. عشان برضو بالراحة

على نفسنا شوية. مش عايزين يعني نشد احنا غلابة. يعني احنا احنا غلابة عايزين حد يقول لنا رسالة ايجابية - [00:09:59](#)

ماشي كويس آآ انا كنت بصلي بتلات تجزاء وجزئين ده انا بصلي نص ساعة دلوقتي بس كل يوم الحمد لله ما قطعتش من رمضان.

كويس كويس كويس يعني احنا ما ضعناش - [00:10:19](#)

انا يعني من ساعة رمضان صمت يومين بس من شوال. ماشي كويس هنكملهم ان شاء الله لسه بدري لسه نص شوال معنا. ممكن

نجيب اربعة كمان او تمانية يعني ممكن نقدر نجيب كتير. على الاقل نخلص الستة من شوال. مش وحش - [00:10:36](#)

واحدة واحدة تمام؟ ما هو اكيد هنريح بعد رمضان بس في ناس اللهم بارك ريح بس ما فيش حاجة قطعت. تمام؟ آآ لا في ورد قرآن

في في اذكار في - [00:10:53](#)

في قيام ليل الصراحة في ما اكدبش عليك لا بصوم اه صمت يومين بس بس صمت صمت الصراحة بيني وبينك الحمد لله حجابي ما

زي ما هو زي ما هو الحمد لله والافلام والمسلسلات ما رجعتلهاش. والالغاني ما رجعتلهاش. والاباحية الحمد لله من رمضان وانا ايه

ماسك نفسي لا شفت - [00:11:03](#)

حاجة ولا عملت حاجة ولا العادة ولا الكلام دوت كويس بس انا حاسس ان انا قليت. ما ماشي. ما ما هو اكيد هنقل. بس بس ممكن

برضو نشجع نفسنا نقول - [00:11:24](#)

كويس مش احسن حاجة بس معقول على الاقل احنا كده فوق الخط الاحمر. اه نزلنا قربنا احنا في الاصفر فده بنقول لك خلي بالك

يعني فيه خطر. حاول بقى ايه يعني ايه احمد - [00:11:36](#)

بما ان انت في الاصفر بس ايه شد حيلك شوية. عشان نطلع فوق شوية عشان كده احنا مقربين من الاحمر. ما حدش عارف بكرة

هيحصل ايه ده موضوعنا عامل زي حديث حنظلة يفكرني بحديث حنظلة المشهور لما كان قاعد كده حنظلة قاعد فعدى عليها ابو بكر

الصديق - [00:11:49](#)

الحقيقة زعلان اوي قال له مالك قال نافق حنظلة نافق حنظلة قال له ليه يعني في ايه قال له نكون عند النبي عليه الصلاة والسلام

فيذكرنا بالجنة والنار كأنها رأي عين - [00:12:07](#)

لأنها رأي عين. حتى اذا عدنا الى بيوتنا ولاعبنا الاولاد ولاعبنا الزوجات نسينا كثيرا. يعني بحس الدنيا قلت معي اوي ابو بكر بقى ايه

هو بيقول له اصلا مشغل دماغه طب ما انا كده يعني لو اللي انت بتقوله ده نفاقي يا حنظلة يبقى انا منافق انا كمان. قال هيا بنا الى

رسول الله صلى الله عليه وسلم هنروح يعني - [00:12:22](#)

فراحوا النبي عليه الصلاة والسلام فقالوا له المشكلة. المشكلة احنا بنبقى عندك خلي كلمة عندك دي كأنها رمضان. حلو؟ عندك بنكون

جامدين قوي. بنحس ان احنا ايه؟ في الجنة لما بنرجع بيوتنا وخلي كلمة نرجع بيوتنا دي كأنها خروج من رمضان ماشي - [00:12:46](#)

خلي دي مكان ديت عندك دي يعني رمضان. نرجع بيتنا يعني شوال. تمام؟ آآ نرجع بنقل فايه احنا بنقل طبعا طبعا حنظلة ابو بكر مش في اللي تحت الخط الاحمر. يعني اكيد بيقل يعني هو في الحنة اللي ايه الاخضر فاتح اصفر كده يعني - [00:13:04](#)
في الحنة اللي هي الامان تماما يعني فيقول له بس بنقل يعني بنقل. بنقعد نلعب مع العيال مع زوجتي وبتاع. احنا كده وحشين. احنا كمنافقين وانا انا نزلت من رمضان انا كده منافق - [00:13:23](#)

فقال له يا حنظلة يا حنظلة لو انكم تداومون على الحالة التي تكونون عليها عندي والله يا حنظلة لصافحتكم الملائكة في الطرقات تمام؟ وعلى فروشكم ولكن يا حنظلة ساعة وساعة - [00:13:38](#)

فقال له ايه؟ قال له انت لو انت العادي بتاعك زي ما بتكون عندي او خلينا نقول لو العادي بتاعك زي رمضان ده الملايكة تنزل تسلم عليك في الشوارع. وتسلم عليك وانت نايم. بس عايز يقول له يعني في زروف غير زروف. هو هو يعني - [00:14:00](#)
لما اكون قدام النبي هو النبي بيديني درس عليه الصلاة والسلام هبقى زي ما اكون في البيت انت نفسك لما تكوني في الدار زي البيت في المسجد زي البيت ما عدتش طبيعي لأ - [00:14:19](#)

تمام؟ هل انا في رمضان زي شوال؟ ما هو اكيد لا ما هي الزروف اللي في رمضان مش متوفرة في شوال. يبقى نرجع نقول لنفسنا خلاص ساعة ولا ساعة حد هيقول لي انا اصح وانا ايه اللي حصل لي؟ انا من بعد رمضان العيال شغلوني وشغل البيت والامتحانات داخله وبرضو خرجنا - [00:14:30](#)

بس احنا كذا مرة آآ وكلنا وشربنا بص كل دا اسمه ايه يا جماعة؟ كل دا اسمه واحات مباحات احنا ليه محسين نفسنا ان احنا بنعمل محرمات. لو فعلا شكوتك في ان انا بس يعني هي الصراحة من بعد رمضان الواحد ريح شوية. فتوسع في المباحات فقط - [00:14:50](#)

ما عملش محرمات. توسع في المباحات وده اثر على المستحبات والاجتهاد في الطاعة. برضو مش وحش بس هقول لك نصيحة علشان ما نبقاش بنكد على نفسنا ايه هي؟ هو انت ليه بتعاملي المباحات على ان هي حاجة رجز من عمل الشيطان - [00:15:13](#)
ليه ما لكيش نية في المباحات ديت؟ هو انا لما افسحت عيالي مش ده عمل صالح هو انا لما لما بعمل آآ آآ اكل لعيالي هو ده مش عمل صالح؟ هو انا لما اسف يعني عملت آآ تباعلت لزوجي او زوج آآ يعني - [00:15:33](#)

عمل اه على قاعة يعني الحياة تمام؟ مش ده اجر. تمام؟ ما ما دي حاجة يعني دي مش حرام حاجة كويسة بناخد عليها اجر. تمام؟ هو احنا لما مسلا يعني آآ بنزاكر ما ممكن يعني اذا انا عايز اقول لكم يعني ان ان ليه بنكد على نفسنا برضو آآ خلي النكد - [00:15:49](#)
لما نعمل لسه النكد جاي دلوقتي. لما اقول لكم بقى اللي راجع للمعاصي او ترك الطاعات. ده هنكد عليه معلش. لكن اللي دنيته كلها بتلعب في حنة والله انا انا حاسس المباحات فرطت مني شوية - [00:16:09](#)

وبس الحمد لله لسة فيه من كل حاجة فيه حاجة ما فيش حاجة راحت مني وما رجعتش لمحرمات وما تركتش واجبات هنقول له اني كويس كويس بس برضو خلي بالك انت كده قربت بتقرب من الخط الاحمر - [00:16:24](#)
فما تحبطش نفسك انت مش هتكون زي رمضان آآ آآ المباحات ديت برضو عشان ما ننكدش على نفسنا انوي فيها نية صالحة انوي وانت بتنم انك تصحى للفجر وانت بتعملي بتطبخي لولادك انك بتطعمي آآ آآ ناس آآ انوي وانت بتزاكري لولادك ان ده عمل صالح. انوي وانت - [00:16:42](#)

بتفسح ولادك ان ده ادخال سرور على مسلم يعني هي الحياة كده يا جماعة خلاص؟ يبقى ده صاحبنا. ولكن دي معنى ساعة وساعة. يعني ساعة بنكون طاعات طاعات صرف. وساعة تانية المباحات بتوسع فيها شوية - [00:17:07](#)

بس ايه لنا فيها نية. فاكيد الساعة حتى لو فيها مباحات فيها نية مش زي الساعة اللي فيها طاعات صرف تمام طبعا في ناس ما بيهموش ساعة وساعة بيهموها غلط خالص. فهموا ساعة وساعة يعني ساعة طاعة وساعة معصية. وده فهم عقيم فهم سقيم فهم مريض فهم حرام - [00:17:22](#)

يعني النبي عليه الصلاة والسلام يقول لنا ساعة وساعة. يعني ساعة طاعة وساعة معصية؟ ده اللي يفكر كده يعني في ناس تشرب

وبتاع وتتفرج على حاجات شمال كده فتيجي تقول له يا عم يقول لك يا عم ساعة وساعة. ايه ايه ده! ساعة ايه دي! ايه ده! ايه يعني!

هو النبي قال ساعة طاعة وساعة ايه اعمل شمال! ازاي يعني - [00:17:41](#)

لأ ساعة وساعة يعني ساعة الايمان عالي قوي وساعة الايمان متوسط فده اللي افهمه خلاص طيب خيلنا بقى نتكلم بقى في الايه في اللي جاي بعد كده بقى مين بقى اللي جاي بعد كده؟ هو للاسف بقى اللي رجع رجعة مش حلوة. احنا خلاص خلصنا الاولاني ده وطبطبنا عليه شوية وقلنا له - [00:18:01](#)

يعني شد حيلك وحاول يعني ايه آ ما تنزلش اكتر من كده وارجع كده واحدة واحدة زود واحدة واحدة واستعين بالله وان شاء الله خير لكن بقى اللي نزل تحت الخط الاحمر. لأ. لأ - [00:18:26](#)

لا لا لا لا ده كده انا زعلان زعلان اوي تمام؟ اه خد بالكم يعني كلنا كده كلنا وحشين يعني انا بكلم نفسي يعني بس لا احنا ليه ليه احنا دلوقتي ليه بعد رمضان في - [00:18:41](#)

واحدة بطلت اللبس الواسع ورجعت للضيقة ليه ليه في واحدة بتصلش الفجر من رمضان؟ ازاي؟ ازاي يا جماعة؟ طب هم ازاي تمام؟ رب شوال هو رب رمضان ليه في واحد راجع للافلام والمسلسلات والمهرجانات؟ ليه في ناس بتتفرج على الاباحية بعد رمضان يا جماعة - [00:18:56](#)

ازاي في حد راجع العادة السيئة؟ ازاي بنت رجعت تكلم الولد تاني؟ ازاي الولد لسه راجع للبنات تاني لا لا لا احنا كده تحت الخط الاحمر ده فعلا اللي بنقول انت كده بتقع. كده وقعت. ما ما مش هضحك عليك - [00:19:18](#)

مش هضحك عليك لكن ده اللي بقى بيخليني ادخل على القاعدة الثانية. انا قلت لكم ايه؟ كنت هقول دي الاولى بس خيلتها الثانية عشان دي بالزات عايز اخاطب الجميع خصوصا اللي وقع - [00:19:32](#)

بعد ما قلنا القاعدة الاولى الثبات في رمضان لا يساوي ان يكون ان تكون مثل رمضان وفصلناها لكن برضو في اخرها قلنا مش قصدي تعمل محرمات وتترك واجبات طيب القاعدة الثانية بقى اللي هيخش اللي انا الشخص اللي اتكيت عليه دلوقتي دوت - [00:19:47](#)

هقول له بعد رمضان تبين لك انه ليس لك الا الله وانه لا هادي الا الله وانك اذا وكلت الى نفسك تضيع ولعل احيانا بتكون دي حكمة ربنا في ان انت وقعت - [00:20:06](#)

اشرحها لكم هشرحها لكم. بعض الناس بيبقى اللهم بارك في رمضان كان شادد حيله جامد وكان في اول رمضان يعني قبل رمضان كان بيدعي ربنا يا رب وفقني يا رب يا رب وساعدني والكلام دوت - [00:20:35](#)

اللهم بارك من اول رمضان دايس وبيعلي يعلي بيعلي وجه في العشر الاواخر وصل لمستوى عالي جدا. من الطاعة والخشوع والاوراد وكان جامد جه بقى على اخر رمضان بدأ ايه؟ حالة الافتقار الى الله دي تقل - [00:20:52](#)

والحالة بتاعة الذل والمسكنة اللي كان عليها في اول رمضان دي ريحت شوية وبدأ حاجة تانية تزهر بدأ ايه؟ حاجة تانية تزهر وهي انا بدأ يركن الى نفسه وبدأت بتشوف اه انا صليت - [00:21:10](#)

انا وصلت لمستوى عالي جدا حتى لو ده حديس نفس مش لازم تقوله. بس حالها وقلبها وصل لكده بدأ الزل والمسكنة والدعاء الكثير قوي والبكاء والتضرع الى الله قل قل خالص - [00:21:31](#)

وبدأت حنة الركون الى النفس فطالع بعد رمضان معه نشوة الطاعة. فيه فرق بين الفرحة بالطاعة اللي هي الفرحة بالله. ان انا فرحان ان ربنا وفقني وفي لا في حنة عقب بقى يعني فرح بنفسك - [00:21:47](#)

فرحان بنفسي احنا عملنا ده احنا صلينا ده احنا ختمنا في العشر ده احنا ختمنا ختمتين في العشرة تمام فطالع في حنة نشوة كده بالطاعة. الطاعة يا جماعة لها لها لها زهو - [00:22:03](#)

ايه يا زهو والطاعة آ ممكن تقلب معك بكبر او عقب وممكن واحد فعلا طالع كده زي ما بيقول بالبلدي كده شايف نفسه شوية شايف نفسه شوية فربنا اراد به الخير - [00:22:20](#)

عمل ايه؟ راح رجعه المعصية ما كانش يتخيل انه يرجع لها تقول لي ازاي اراد به الخير دي معصية؟ ما هو هيرجعه كده من بعد

رمضان مش عارف يزيبط الفجر خالص. مع ان ده كان بيقوم بتلات اجزاء. الله - 00:22:35

بعد رمضان مش قادر يبطل آآ يتفرج جاب كل المسلسلات اللي فاتته الله ده ما فتحش تليفزيون في رمضان ليه بقى؟ لان هو طالع من رمضان شايف ان هو عمل حاجة - 00:22:50

مش فرحان بالله وبتوفيق الله لا فرحان بنفسه تمام يا شباب تمام يا شباب؟ فهو حاسس ان هو هو اللي عمل. ربنا سبحانه وتعالى يبتليه يبتلي بايه؟ يبتليه بان هو يقع. يقع. علشان يرجع تاني للحالة التي كان عليها - 00:23:07

حالة الذل والفقر والايه والمسكن ان يعرف انه ليس له الا الله. ووالله لو طلع بالدرس ده بس اللي طالع بدرس خطير جدا جدا طالعة بدرس خطير جدا وهو ان هو يرجع تاني يقف على عتبات الذل وعتبات الفقر - 00:23:46

وعتبات المسكنة ويرجع تاني يقول والله والله لولا الله ما اهتدينا ولا تصدقن ولا صلينا يقول الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا ان هدانا الله ويقرا دلوقتي القرآن ويشوف - 00:24:11

ان سيدنا ابراهيم سيدنا ابراهيم بيقول ربي اجعلني ربي اجعلني مقيم الصلاة. ومن ذريتي ربنا وتقبل دعاء وكان ويفتكر الدعاء اللي كان بيتقال في الصلاة اللي هو كان بيقول له له امين والشيخ كان بيقول اللهم اجعلني اللهم اجعلني لك - 00:24:38

تذكراك لك شكارا لك رهايا ايك منيبا اوها تمام ويسمع سيدنا ابراهيم بيقول واجنبي وبني ان نعبد الاصنام ويعرف ان فعلا مش بك ولو كانت بك كانت خربت. وفعلا لما بقت بك خربت - 00:25:00

ارجع تاني للزل والافتقار. والتضرع والبكاء قل لي يا رب انقزني يا رب ولما تشوف بقى حبيبك عليه الصلاة والسلام كان بيدعي وانس بيقول كنت ما اكثر ما سمعت النبي صلى الله عليه وسلم وهو يقول يا مقلب القلوب - 00:25:27

ثبت قلبي على دينك. يا مقلب القلوب ايه ثبت قلبي على دينك وكان النبي عليه الصلاة والسلام يقول اللهم اجعلني لك ذكارا. وكان بيقول اللهم اني اسألك الثبات في الامر - 00:25:47

والعزيمة على الرشد. اسألك الثبات في الامر والعزيمة على الرشد وكان يقول اللهم يا ولي الاسلام واهله مسكنا الاسلام حتى نلقاك عليه. وكان يقول اللهم احفظني الاسلام قائما واحفظني بالاسلام قاعدا واحفظني بالاسلام راقدا - 00:26:01

ها وكان بيقول اللهم اني اعوذ بك من الحور بعد الكور اللهم اني اعوذ بك من الايه؟ من الحور بعد الكور. يعني ايه الحور بعد الكور الكور من تكوير العمامة. عارفين العمامة؟ العمامة بتاعة الصعايدة دي؟ ده لما يلفوها كده اسمه الكور - 00:26:24

ولما يحلها اسمه الحور فالنبي عليه الصلاة والسلام بيقول اللهم اني ارزقك من الحور بعد الكور. يعني تعبير عن الايه؟ ان يا رب اعوذ بك من ان انا انتكس ويتفلت امري بعد ما كان - 00:26:42

امري ماسك وكويس. فحلوا الدعاء ده اول مرة تفهموه. اللهم اني اعوذ بك من الحور بعد الكور. يبقى القاعدة الثانية اللي طلعت بها ليس لك الا الله. والهداية بيديه وانما وقعت - 00:26:55

بسبب ضعف منزلة الافتقار والزل والمسكنة تمام؟ ونحط الثالثة بقى القاعدة الثالثة عليك بالدعاء كما دعا الانبياء وكما دعا ابراهيم عليه السلام وكما دعا النبي عليه الصلاة والسلام واكثر من طلب الثبات - 00:27:12

واطلب من ربنا ان انت ترجع له طيب نمرة اربعة القاعدة الرابعة. بتقول ايه بقى بتقول ايه القاعدة الرابعة دي قاعدة رابعة بتقول لا تأخذ استراحة اختيارية لا تأخذ استراحة اختيارية - 00:27:34

واياك ان تخرج رأسك خارج الحصن. تاني لا تأخذ استراحة اختيارية واحذر من ان تخرج رأسك خارج الحصن يعني ايه الكلام ده يا جماعة يعني بعض الناس بعد رمضان مش هقول لك بقى انتكس ولا حاجة لأ - 00:27:56

هو مع نفسه كده قرر ياخذ استراحة فقال لك ايه انا رايح اسبوع او اريح اسبوعين وبعد كده يرجع واختيارا مش مش انتكاس او نزل لأ. هو قرر ان هو مش هيفتح المصحف اسبوع او اسبوعين. او قررت مش هتقوم الليل اسبوع او اسبوعين. باريح -

00:28:31

بعد رمضان باريح شوية يا اخي تمام او آآ يعني ايه؟ يعني كده فاهم ازاى؟ مش هصلي في المسجد اسبوع بريح وهرجع تاني اياك ان

تفعل ذلك ليه بقى انت متخيل الشيطان اصلا كان محبوس. وهو طالع مستنيك - [00:28:55](#)

وطالع ناوي لك تمام فانت كنت في حصن فاللي انت عملته ان انت طلعت راسك بره الحصن هيعمل ايه؟ هو اصلا مستنيكم ويصوب السلاح مستنيك طلع راسك من رمضان بس - [00:29:17](#)

اول ما تطلع راسك هينشك فانت بقى بكل زكاء طلعت راسك بمزاجك وخذت استراحة بمزاجك. هل انت تفتكر ان شيطان عبيط بعد الاستراحة دي هيسيبك ترجع كده ولا خليكي دي هتطول بقى على طول - [00:29:35](#)

كم من واحدة فيكم بمزاجها قالت هريح بعد رمضان شوية وما رجعتش حصل ولا ما حصلش معلىش انا عايز اعرف بس لازم اعرف جاوبوا علي. هل حصل ان في واحدة فعلا اختيارا - [00:29:53](#)

لو حد فيكم شباب اختيارا قرر ان هو بعد رمضان هيريح شوية. وفعلا وقف مجموعة من الطاعات فورا وقفها تماما وقال انا بعد اسبوع اسبوعين هرجع والى الان ما رجعتش - [00:30:07](#)

صح ولا مش صح فده تصرف غلط ان كده انت سألت عن الشيطان المهمة. هو كان مش عارف يتصرف معك. انت طالع مكمل عادي. فمش عارف يمسكك منين. رحت انت قلت له بس باشا انا سايب لك كل حاجة - [00:30:22](#)

اعمل اللي انت عايزه. بيلطش بقى. هو قاعد بيلطش فيك ليه خدت ليه ليه ليه اديت لنفسك استراحة يعني؟ انا ما قولتلكش ابقى زي رمضان بس مش لدرجة تقطع - [00:30:38](#)

في حد من مزاجه يقول انا مش هقوم الليل اسبوع ده ايه ده في حد يرفس النعمة بعد ما ربنا اداها له تمام؟ في واحدة الى الان ما صامتش ولا يوم في شوال ولسه عند عندها امل حصوم حصوم امتى طيب امتى - [00:30:51](#)

غلط الغلط اللي حصل ده غلط. فيا رجاء اقطع الاجازة على طول لا تأخز اجازة اختيارية بعد رمضان ما تسهلش عليه المهم خلاص يبقى ده ايه؟ ديت القاعدة اللي هي نمرة كم؟ نقول ونمرة اربعة. حلو - [00:31:08](#)

طيب القاعدة الخامسة القاعدة الخامسة بتقول ارجع الى الصحبة التي كانت معك في رمضان واسأل عليهم اسأل عليهم وعاتبهم ان هم ما سألوش عليك من رمضان اكيد كل واحد فينا في رمضان اتلم كده على صحبة كويسة - [00:31:25](#)

وكانوا بنسأل على بعض ويلا القيام ويلا التهجد ويلا انت فين تمام لولا بقى احنا من ساعة رمضان ما توصلناش. كل واحد انشغل مع اصحابه ومع اهله العيد العيادية مش مشكلة - [00:31:47](#)

بس حان الوقت اننا نرجع لبعض انتم فين يا بنات؟ انتم فين يا شباب يا جماعة انتم سايبينا ليه؟ اخبارك ايه؟ بتصلي وما بتصليش. طب ما تيجي نشجع بعض تاني. ما تيجي نكمل عادي بعد رمضان زي ما كنا في رمضان. نفكر بعد - [00:31:59](#)

مفكريني بالورد بتاعي. نتقابل كل يوم كده نشجع بعض. نسمع سلسلة مع بعض ونسأل بعض فيها ارجع للصحبة وكلمهم تاني وعاتبهم ان انتم ما سألوش عليك. يا جماعة انا باقع عيب مش عيب ان انا اقول انا باقع - [00:32:15](#)

لو سمحتم اسألوا علي. يعني الحقوني يا جماعة تمام؟ ممكن الصحبة دي تبقى اونلاين وعندنا في الجروبات هتلاقوا صحبة صحبة كبيرة يعني تمام يبقى ده ايه ده القاعدة الخامسة. تعالوا نقول القاعدة - [00:32:32](#)

السادسة القاعدة السادسة بتقول آ الانتصار الحقيقي على الشيطان هو في شوال وليس في رمضان الانتصار الحقيقي على الشيطان هو في شوال وليس في رمضان لان المعركة الحقيقية بدأت مع الشيطان يوم واحد شوال - [00:32:57](#)

من ساعة ما طلع ما تفرحش باللي انت عملته في رمضان انما فعلا اللي عايز يقول انا انا انا في حاجة عملتها يبقى يتكلم بعد رمضان لبعد رمضان هذه ارض المعركة - [00:33:21](#)

الحقيقية هي ارض المعركة الحقيقية تمام تعالوا نقول القاعدة السابعة القاعدة السابعة بتقول اعمالك في شوال ليست نوافل وانما هي انقاز لرمضان تاني اعمالك في شوال اللي هي النوافل اللي انت المفترض بتسميها نوافل. طبعاً انا ما بتكلمش عن الواجبات والمحرمات دلوقتي. لو انا بتكلم على قيام الليل ورد القرآن الحاجات دي مش نوافل - [00:33:34](#)

انت تنقز رمضان. ليه؟ لان انا اصلا اصلا انا طالع من رمضان اكيد ما عملتش كل حاجة بحقها واكيد في قصور في حاجات كتير. في

الواجبات في صيام رمضان نفسه مش تمام - 00:34:08

صلاة الفرض مش تمام طيب انا عايز اكمل عشان يوم القيامة هتسأل على الحاجات ديت انا بزود نوافل في شوال علشان انقز

واجبات رمضان عشان ما يحصل مشكله معي اه يوم القيامة - 00:34:27

لذلك في الحديث بيقول ان العبد هيتسأل على صيام رمضان. فازا جاء به تاما خلاص اذا جاء به ناقص الله يسأل هل له من نوافل

فتتمون بها الفريضة فلو عنده نوافل هتجبر الفرض هيعدي - 00:34:46

لذلك احد السلف كان بيقول كلمة غريبة شوية بيقول كانت النوافل قديما تسمى نوافل ولكنها الان لابد ان تسمى فرائض مع نهي

الكلام دوت بيقول زمان عايز يقول ان زمان كان الناس مخلصه الواجبات وعاملاها صح - 00:35:04

فلما بتعمل مستحبات دي اسمها نوافل يعني زيادات بيقول احنا اصلا الواجب واقع فما تسمليش النوافل نوافل بقى. دي بقت فرائض.

عشان انا اصلا بنقز الفرد اللي انا عملته مش كويس - 00:35:23

فما تفتكرش ان انت اما تعمل حاجة زيادة في الشوال ان انت جامد انت مجرد بتنقز رمضان عشان ربنا يسترها معك. وتعدي يوم

القيامة حلو الكلام طيب القاعدة التمنية بتقول - 00:35:39

رمضان جعلك تدرك انك تستطيع ان تفعل اشياء كثيرة فلا تستهين بقدراتك رمضان اثبت لك انك تستطيع ان تفعل اشياء كثيرة فلا

تستهين بقدراتك طبعاً بفضل الله في رمضان انت وصلت لمستوى - 00:36:03

كبير اوي مسلا ليه جاي في شوال تقول انا لا انا ما اقدرش آا اصحى قبل الفجر اصلي. طب ما انت كنت اصلا ما بتنامش لغاية الفجر

لا لا لا جزئين كتير اوي في اليوم. انت كنت بتقرا خمسة - 00:36:34

لا لا لا انا ما هصوم اتنين وخميس هو اتنين بس. حلو قوي طب ما انت كنت بتصوم تصوم ثلاثين يوم يعني ليه ليه الاجابة دايماً لما

تكلف بشيء من طلب العلم او العبادة تكون الاجابة - 00:36:48

اصل انا كتير علي انا ما اقدرش زروفي. اصل المذاكرة طب ما كان فيه مذاكرة في رمضان يعني يعني ده كتير اوي كده لم يعني عايز

اقول لك اكتشف نفسك انت اكتشفت نفسه في رمضان بعد الاكتشاف ده ما تتمص نفسك - 00:37:03

قد افلح من زكاه وقد خاب من ايه؟ من دساه القاعدة التاسعة بتقول لو اخذ منك الشيطان جولة فلا تعطيه جولات اخرى او لا تعطيه

المعركة اذا اخذ منك الشيطان جولة فلا تعطيه المعركة - 00:37:18

بمعنى وليه ده بيحصل ولا لا؟ ده دي القاعدة التاسعة دي اهم قاعدة معي النهاردة بعد رمضان في حد فيكم مسلا آا رجع لمعصية ما.

رجع للاباحية مسلا حلو طيب الشيطان قدر يوصله لديه وهو بقى على النت وبتاع والدنيا سرحت معه فرجع يتفرج على حاجات

مش كويسة - 00:37:44

خلاص الشيطان خد منك الجولة دي وقعت خلاص انت وقعت فعلاً والدنيا بتبوظ معك فراح هو بقى من دماغه كده مع نفسه كده قرر

ما يصليش او قرر ما ينزلش صلاة الجماعة - 00:38:08

او قررت مش هاروح الدار. ليه لا اصل انا وحشة انا اتفرجت انا وحش. انا رجعت للاباحية. انا ما ينفعش اصلي انا ما ينفعش آا اروح

الدار انا ما ينفعش اقوم الليل - 00:38:24

لما ارجع ابقى ارجع. طب هو الشيطان اصلا كان اقصى احلامه انك تبص على المنزر دوت انت بقى بمزاجك بمزاجك من غير اصلا ما

ييجي جنبك. رحت قلت له اتفضل يا باشا - 00:38:39

خد كمان جولتين من عندي. جدعنة. ايه ده ايه ده يعني! ايه احلى واجب! يعني اللي هو اصلا الشيطان بيص لك يا الله! ايه الجمال

ده اشكرك جدا. انا ما كنتش باحلم بكل دوت - 00:38:52

تمام؟ فده غباء انا اسف يعني دلوقتي الشيطان خد مني جولة هي الجولة دي بس ما اديلوش حاجة زيادة واحدة مثلاً آا رجعت ثاني

مثلاً آا لبست ضيق شوية او كده - 00:39:07

او رجعت تكلم ولد متضايقه بقى من نفسها من ساعة ما حصل كده وهي كارهة نفسها. فلما كرهت نفسها قالت مش هصلي لما ابقى

كويس اصلي لما بقى كويسة هابقي اصوم الستة من شوال. ما هو ما هو - [00:39:21](#)

انت بتبوظي الدنيا اكثر ولا بنصلح يعني احنا هنمسك في الغلطة ونصلحها؟ ولا احنا كده جدعنة مننا ادينا الشيطان غلطتين ثلاثة ما دام مدخل شيطاني يجي يقول لك انت مش كويسة. انت رجعت تاني. انت ما تنفعيش تصلي - [00:39:38](#)

انت ما ينفعش تنزل تصلي بالناس. انت ما ينفعش تدعو الى الله. انت ما ينفعش تروحي الدار. انت وحشة مش شايقة انت عمليتي ايه من بعد رمضان؟ نفسي ضيق ايه رأيك اتفرجتي على حاجات مش كويسة راجعتي الاغاني رجعتي الكوري رجعتي رجعت -

[00:39:54](#)

محفوظ القرآن ازاي انت؟ لا لا لا لا انت تبطلتي حفظ القرآن بقى لغاية ما ما ربنا يهديكي بقى مش هينفع كده وانت بتصلي بالناس ازاي؟ ده انت بتتفرج على حاجات مش كويسة. لا لا لا لا انت ما بتصليش في المسجد - [00:40:10](#)

تمام انت عاملة لي شيخة وتطلبي علم. تخشي لي دورات ها وانت عارفة من بعد رمضان انت عاملة ايه؟ لا لا لا لا دورات ولا طلب علم. لما تبقي كويسة بقى بايه - [00:40:25](#)

حصل ولا ما حصلش انا عايز اجابة عن الموضوع ده بالزات كل كل اللي سمعته في دماغك ده مش منك من الشيطان. وانت بكل سزاجة كل سزاجة صدقتيه رحت بدأت تدي له بقى صح؟ انا مش كويسة - [00:40:38](#)

انا مش هخش دورة صح انا مش كويسة انا مش مش هقوم الليل. صح؟ انا مش كويسة. انا مش ما ينفعش ارواح الدار وقاعدة تسلمي تسلمي تسلمي باسلحة بكل سزاجة - [00:40:54](#)

هو الله مية مية. يلا ابعت ابعت ابعت لغاية ما فلست بوم راح نزل عليك بالقاضية. مش هتقومي ابدا طب ايه الحل؟ ايه الحل؟ الحل لما ياخذ مني جولة هي الجولة بس خلاص ونقف على كده - [00:41:06](#)

ماشي خلاص انا عارف ان انا رجعت الاغاني خلاص خلاص الصلاة ايه علاقة الصلاة؟ كمل في الصلاة عادي كمل صيام عادي كمل ازكار يا عادل ارواح الدار عادي انزل اصلي في مسجد عادي. اه اجيب وردي عادي. خلاص هي مشكلتي هنا بس - [00:41:22](#)

مشكلتي هنا بس واقول يا رب ساعدني ارجع القصور اللي حصل دوت وادعي ربنا واجاهد نفسي اكثر. واكابر الطاعات تمام؟ بحيس ان انا لا انا مش هديك حاجة تاني ومش هصدقك - [00:41:40](#)

اللي انت قلته انا ان شاء الله هرجع حتى الوعة اللي وقعتها دي هجيبها. بس مش هسلمك ابدا جولة اكثر من اللي انت خدتها مني خدوا بالكم ده مزلة كبيرة جدا. عشان كده قلت لكم حطيت عنوان ايه؟ لو الشيطان اخذ منك جولة فلا تسلمه المعركة. هي جولة. لسه جولات تانية - [00:41:59](#)

دروج المعركة بقى. اه بالزبط. سمية قالت لنا كلمة جميلة. المفروض نعمل العكس. يعني انا دلوقتي الشيطان رجعتي للاغاني او رجعتي للايه؟ لللبس الضيق طيب ماشي انت بقى خدت مني دي طب خد بقى خد دي. ارواح مزود نوافل ارواح مزود قيام ليل. ارواح مزود ازكار اخليه يكره اليوم اللي - [00:42:19](#)

جه جنبي فيه يقول لي يا عم ايه يا عم! ده لما رجعت المعصية عمل عشر طاعات قصاها. سبه سبه. سبه اهرب منه ده ما ينفعش نيحي جنبه. ده لما بترجعه لواحدة بيضربنا عشرة. اه هي الواحدة دي انا مش هي دي اللي ضربتك فيها. انا خسرتها خلاص. بس هتشوف هعمل فيك ايه - [00:42:39](#)

هجلدك هناك. انت عارف انت ضربتني هنا؟ طب انا هجلدك هناك واروح مزود نوافل مزود صيام مزود ورد قرآن اخليه يكره انه ييجي جنبي تاني يهرب مني. شفني يهرب مني - [00:42:59](#)

باقول لك يا عم سبه يا عم سبه يا عم ده ده مجنون ده مجنون ده ده ده احنا رجعناه للاغاني زود صلاة وصيام وقرآن وورد ودعوة ودخل دورتين لا لا لا سببه ده سببه في حاله - [00:43:13](#)

فاهمين فكرة ان الحسنات يذهبن السيئات. فييجي بقى ايه؟ يجي الموضوع يدفع يدفع ايه؟ يدفع فشيطان يهرب هتلاقي نفسك او تلاقى نفسك ايه رجعت تاني الجولة دي رجعت لك وكمان زودت ايه في الطاعة - [00:43:27](#)

بعد العشرة بتقول الندم توبة الندم توبة فلو كنت وقعت تحت الخط الاحمر فتعبد لله بالندم وسترجع باذن الله تعالى الندم توبة فلو وقعت تتعبد لله بالندم الى ان ترجع - [00:43:44](#)

بمعنى ما تجمعش بين وقوع ولا مبالاة لا انا عندي تبقى واقع وندمان ومش طابق نفسك احسن بكثير من ان انت تبقى واقع برضو بس عادي ما فيش مشكلة بلا اقول لك بقى الاعلى من كده. انك تبقى واقع شوية وندمان وزعلان من نفسك - [00:44:26](#)
احسن من اللي بعد رمضان. محافظ على بعض الطاعات ومعجب بنفسه المعجب هيقع والندمان هيرجع المعجب هيقع. والندمان هيرجع ثاني واقع وندمان احسن من واقع ولا مبالي سابت بعد رمضان ومعجب بنفسه - [00:44:50](#)
لا انا عندي واحد واقع وندمان احسن منه الندمان هيرجع والمعجب هيقع لذلك في الحديث الراجل اللي كان يقابل اخوه الحديث المشهور كان كل اخوه بيعمل بيعمل بعض المعاصي. وهو ما شاء الله عنده طاعات كثير. كل شوية يكره بالله مش بيتزكر. فيقوم قال له والله آآ - [00:45:18](#)

لا يغفر الله لك والله لا يغفر الله لك. خد بالك دلوقتي معنا طائع معجب بنفسه وعاصي ندمان ربنا عالم ان المعجب ده هيقع وان الندمان ده هيرجع عشان كده قال من ذا الذي يتألى علي الا اغفر لفلان؟ قد غفرت له واحبطت عملك. يعني انت مصيرك هتقع بسبب عجبك بنفسك - [00:45:42](#)

ده مصيره هيرجع عشان اقوى دلوقتي مش كويس بس هو ندمان من جوة عشان كده بعض السلف كان بيقول كلمة خطيرة جدا كان بيقول ايه بقى؟ احفظوها ديت بيقول اكتبوها ديت حاولوا تلقطوها مني واكتبوها. قال لان ابيت نائما - [00:46:07](#)
واصبح نادما احب الي من ان ابيت قائما واصبح معجبا لان ابيت نائما. انام عن قيام الليل واصبح نادما زعلان من نفسي ان انا ما قمتمش الليل. احب الي من ان ابيت قائما افضل طول الليل مصلي - [00:46:24](#)

واصبح معجبا الفكرة لان ابيت نائما اصبح نادما احب الي من ان ابيت قائما واصبح معجبا على الاقل ازا كنت وقعت فحافظ على حرارة الندم اياك واللامبالاة. الندم ده بقى اللي هيبندي يرجعني بقى ثاني. واحدة واحدة هبتي الندم ده يدفعني لغاية ما ارجع باذن الله سبحانه وتعالى. تمام - [00:46:45](#)

كده خلصنا العشر قواعد بفضل الله سبحانه وتعالى. خلونا نتكلم بقى في عشر دقائق كده على بعض المحفزات بعض المحفزات اول شيء من المحفزات اول شيء من المحفزات السبات والاستقامة والمداومة - [00:47:13](#)
تجعلك من اهل هذه الاية ان الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا تتنزل عليهم الملائكة الا تخافوا ولا تحزنوا وابشروا بالجنة التي كنتم توعدون. يعني اصحاب حسن الخاتمة اصحاب حسن الخاتمة هم اهل الاستقامة - [00:47:46](#)
لذلك قال عمر استقاموا على الامر ولم يروغوا وروغان الثعالب يعني مش كل شوية ايه يقع يوم يقع يوم لا مكمل فدي من الحاجات اللي تحفزني كل ما اقرأ الاية ديت - [00:48:16](#)

بقول يا رب يا رب اجعلني من اهل الاستقامة يا رب. الخط المستقيم مش بيقد يعمل كده انا عايز حسن الخاتمة عايز تتنزل علي الملائكة فما ينفعش ان انا كل شوية اقع واقوم اقع واقوم. اقع اللي هي قلنا ايه اللي تحت الخط الاحمر يعني دي اسمها اقع. لكن زي ما قلنا فوق الخط الاحمر بانزل - [00:48:31](#)

الطلعة دي ما اسمهاش بقع. دي اسمها ايه؟ فتور وارجع ثاني. يعني ايه بنزل شوية واطلع بس مش واقع لكن كلمة وقعت يعني تحت الخط الاحمر هنا دي بتتكلم عن كده. استقاموا يعني دايمنا فوق خط الاحمر - [00:48:50](#)

مش مش مش بينزل تحت الخط الاحمر. بيلعب في الحثة اللي فوق ديت ان الذين قالوا ربنا الله ثم ايه؟ استقاموا استقاموا فكن من اهل هذه الاية المحفز الثاني العكس اياك ان تكون من اهل الاية الثانية - [00:49:05](#)

الناس اللي حضروا معنا جزء الزريات. فاكرين سورة النجم لما قلنا ربنا بيعاتب مين؟ افرايت الذي تولى واعطى قليلا واكدي ربنا بيعاتب مين اللي تولى اعطى قليل عمل شوية طاعات كده في رمضان اجدع يعني ايه يعني؟ قطع - [00:49:21](#)

والكوديا هي العائق احنا قلنا يا جماعة الخط الاحمر هو اللي تحتيه. انك انت رجعت للمعاصي او تركت الواجبات احنا بدأنا نعمل

حاجات غلط بقى لكن فوق الخط الاحمر ما بعملش حاجات غلط. بس في قللت شوية في المستحبات. زودت شوية في المباحات والمكروهات. بس ما عملناش حاجة حرام لسه - [00:49:46](#)

بتاعة الخط الاحمر اللي هو بدأنا نقع في المحرمات وترك الواجبات. المهم يعني واعطى قليلا واكدا. قلنا الكدية هي الحاجة الكدية اللي هي الحاجة اللي بتوقفك بمعنى اكدة يعني وقف - [00:50:07](#)

اعطى قليلا هو اصلا ما لحقش. ده انت يا دوبك رمضان خلص. ده انت ما لحقتش تعمل حاجة اكده ربنا بيقول اعنده علم الغيب فهو يرى يعني انت قطعت ليه - [00:50:24](#)

مغسل وضامن جنة قطعت ليه؟ حد قال لك ان انت اتقبلت قطعت ليه؟ حد قال لك ان انت عدت مسلا قطعت ليه؟ جا لك وحي من ربنا ان انت تمام اقطع ما فيش مشكلة - [00:50:35](#)

عنده علم الغيب ما انت لسة في المجهول انت لسه مش عارف. لسه ما تعرفش اه هتموت على ايه؟ طب قطعت ليه ايه الجرأة دي! ده الواحد بيقول يا رب بيفضل طول عمره شغال وبيقول يا رب - [00:50:48](#)

اسألك حسن الخاتمة امال بقى اللي اصلا مقطوع! يعني يا دوبك يوم شهر ويقطع حذاشر شهرا! انت عايز ايه فاهم؟ فده عتاب. وبعد كده ربنا ذكر بقى مين بقى؟ قال آآ عنده علم الغيب فهو يرى ام لم ينبأ بما في صحف موسى وابراهيم الذي - [00:51:03](#)

يوفى وكان بيعاتبك بيقول لك ده سيدنا ابراهيم وفى سيدنا ابراهيم اللي ده بقى فعلا ضامن جنة وفى ما قصرش في اي حاجة انت بتأسر ليه؟ اذا كان اللي ضامن الجنة ما قصرش - [00:51:22](#)

امال اللي مش ضامن جنة بيأسر ليه نمرة ثلاثة خذ بوصية النبي عليه الصلاة والسلام لعبدالله بن عمرو بن العاص لما قال له النبي عليه الصلاة والسلام يا عبدالله يا عبد الله لا تكن مثل فلان - [00:51:35](#)

يا عبد الله لا تكن مثل فلان كان يقوم من الليل فترك قيام الليل كان يقوم من الليل تارك ايه؟ قيام الليل جاء في الرواية ان عبدالله بن عمرو بن العاص - [00:51:54](#)

كان لا يبسط له فراش من يومها يعني من يوم ما كانش بينام زي الناس كده. كان يفضل طول الليل يصلي وكده ينام ينام كده ايه تسقيط كده بيقولوا كده ينام على نفسه كده. ما بين الصلاة ينام كده يتعب شوية ينام. يقوم يصلي يتعب شوية ينام يقوم يصلي -

[00:52:10](#)

حاجة عالية قوي يعني مش عايزين نشترى للدرجة دي بس ايه مش عايزين للدرجة دي بس بس شف تطبيقه لوصية النبي عليه الصلاة والسلام لا تكن مثل فلان كان يقوم من الليل - [00:52:28](#)

وتارك قيام الليل ديت ايه؟ نمرة ثلاثة نمرة اربعة استمرارك بعد رمضان علامة قبول علامة قبول انا باقوا مع نفسي عشان استمر عشان اطمئن نفسي نوعا ما ان شاء الله ربنا قبلني - [00:52:40](#)

لكن لما الدنيا بتقع مني بقلق بقلق ليه بقى؟ لان انوي ما كان لله دام واتصل وما كان لغير الله انقطع وانفصل ما كان لله دام واتصل وما كان لغير الله انقطع وانفصل - [00:53:07](#)

انا بشك هو لو كان لله اطعت ليه ولو ربنا قبله يبقى ازاى قطعت المفروض لو قبله ما قطعش ان ربنا كريم ربنا شكور ومن يقتترف حسنة نزد له فيها حسنى - [00:53:31](#)

وكان السلف يقول ان من جزاء الحسنة الحسنه بعدها ومن جزاء السيئة السيئة بعدها ومن علامات عدم قبول الحسنة السيئة بعدها لما انا باجي في شوال انا باقوا في السبات - [00:53:49](#)

علشان خايف يكون انتكاستي معناها كمان ان رمضان نفسه ما اتقبلش مش اللي هو انا طالع من رمضان مقبول فباقول انا رمضان كنت كويس وبعد كده دلوقتي مش كويس لأ ده انا بدأت اشك في قبول رمضان نفسه - [00:54:09](#)

هو انا ازاى وقعت بالسرعة ديت؟ هل انا اضطربت؟ هل انا ما اتقبلتش انا لازم اقاوح مع نفسي واشجع نفسي جامد ان انا اقاوح واثبت علشان ابعت لنفسى رسالة نوعا ما مطمئنة - [00:54:29](#)

اني يا رب طالما سبتني يا رب واكرمتني وما قطعتش لغاية دلوقتي يبقى ان شاء الله يا رب يكون عملي اتقبل وان انت راضي عني
انا نفسي وقعت وقعة سودا كده مرة واحدة بقلق - [00:54:48](#)

زي ما قلنا اما هيكون سببها ان انت قلت انا والفقر والزل آآ هدي شوية معك او في حاجة غلط بقى في رمضان احنا مش فاهمينها ان
ما كان لله دام واتصل - [00:55:04](#)

وما كان لغير الله انقطع انفصل راجع نفسك فلازم تقاوح عشان دي علامة قبول تمام ودايما اهل الايمان بيخافوا من موضوع القبول
ده جدا وبيصارعوا في الخيرات عشان يطمنوا أنفسهم - [00:55:14](#)

ربنا قال كده والذين يؤتون ما اتوا وقلوبهم وجلة انهم الى ربهم راجعون السيدة عائشة فهمت الاية دي غلط في الاول. لما سمعت
قلوبهم وجلة قالت يا رسول الله اهم الذين - [00:55:29](#)

يسرقون ويزنون قال لا يا ابنة الصديق مش دول. الاية ما بتتكلمش عن دول. قال اولئك الذين يصلون ويصومون ولكن يخافون. الا
يقبل الله تعالى منهم والذين يؤتون ما اتوا يعني من العبادات والطاعات وقلوبهم وجلة. خايفة - [00:55:46](#)

النوم الى ربهم راجعون قال ايه بعديها بقى؟ اولئك يسارعون في الخيرات اولئك يسارعون في الخيرات وهم لها سابقون بيسارعوا
في الخيرات ليه؟ عشان يطمن نفسه دايما ان انا كويس - [00:56:04](#)

كل ما بيخاف من عدم القبول يقول طب انا ان شاء الله اجتهد في العبادة. اجتهد في الطاعة فلما وفق يبقى ان شاء الله خير وان شاء
الله اتقبلت ان شاء الله كده ربنا راضي عني. طالما آآ اكرمني - [00:56:19](#)

لكن لو قطعتم معك يحس في حاجة غلط يقلق قعد يقاوح مع نفسه يسارع في الخيرات. عشان يدي لنفسه رسالة ايجابية. ان شاء
الله انا بخير طالما ربنا موفقني كده يبقى ان شاء الله خير. ولايك يسارعون في الخيرات - [00:56:36](#)

لا سابقون تمام نمرة خمسة نمرة بنقول استمر حتى تنال بركة العمل المستمر استمر حتى تفوز ببركة العمل المستمر. ايه بركة
العمل المستمر يا جماعة اولاً ده هدي النبي عليه الصلاة والسلام. كان عمله ديمة - [00:56:50](#)

وكان اذا عمل عملاً أثبته وكان يقول احب الاعمال الى الله ادومها وان قل ادوم وان قل نحافز حتى لو قال لنا شوية بس نكمل ايه
بقى بركة العمل المستمر؟ اولاً - [00:57:22](#)

كلما استمر العمل كلما سهل كلما استمر العمل كلما سهل اكيد اول اسبوعين او اول شهر في محاولتك لصلاة الفجر مش زي بعد شهرين
وتلاتة صلاة الفجر بقت سهلة جدا - [00:57:40](#)

صح كذلك اول مرة قريتي جزء في اليوم كان ثقيل اوي. يمكن بعد شهرين تلاتة مية عادي جدا. ده انا ممكن ازود كمان العبادة النقاء
حتى النقاب نفسه معلى اللي لبست نقاب اول اسبوع كان ثقيل شوية ولسه بتتعود عليه وبتتعود على الاكل والشرب وبتتعود على
على - [00:58:00](#)

شكله بتاع بعد كده مش حاسة به اصلاً مش حاسة به اصلاً تمشي في الشارع مش حاسس ان هي لابسة نقاب ولا ولا تاعبها ولا مقصر
على نفسها ولا حر ولا اي حاجة - [00:58:22](#)

هو الموضوع كان اول اسبوعين تلاتة بس فاذا استمرار الطاعة يساوي سهولة الطاعة لكن لما بنقطع بنجد الصعوبة كل مرة لما بنقطع
بنجد الصعوبة كل مرة من الاول تاني انا هصلي الفجر اسبوعين واقطع شهر. وبعد كده اصلي اسبوع اقطع شهرين. ما كل مرة هيبيقى
الفجر صعب - [00:58:34](#)

لكن لما بكمل يسهل يسهل يسهل يسهل لغاية ما يبقى طبع بقى يتحول لطبع فكرة الايه؟ ان العبادة الطاعة بقت طبع زي ما انت
كده بتصحى الصبح تعملي كوابية شاي وتعملي ما عادي بتصحى الصبح تصلي الضحى شيه عادي بعمله العادي بتاعي. مش حاسس
ان انا ثقيل. بعد - [00:59:00](#)

العشاء على طول بقوم اصلي قيام الليل عادي بحس ان انا خفيفة جدا. ما فيش حاجة انا بقى لي سنة على كده اذا استمرار الطاعة
يساوي سهولة الطاعة. خدوا بقى الثانية. استمرار الطاعة يساوي الزيادة - [00:59:21](#)

ما هي دي المرحلة اللي جاية. ما هو لو سهلت هلاقي نفسي بفكر في الزيادة على طول انا دلوقتي كنت بصلي ركعتين ضحى بقى لي شهرين ثلاثة حاسس انها ايه ده ركعتين قليلين قوي ده انا بجيبهم في ثلاث دقائق. طب ما اخليهم اربعة - [00:59:34](#) وبعد كده طب ما خليهم ستة قيام الليل كت بصلي تلت ركعات ايه تلت ركعات بجيبهم في ربع ساعة طب ما اخليهم خمسة شهرين ثلاثة طب ما اخليهم سبعة كنت بصوم يوم الاثنين بس بقى لي سنة - [00:59:49](#) ما فيش حاجة يا جماعة مش حاسة بحاجة. طب ما خليه اتنين وخميس كنت بقرأ كنت براجع حزب في اليوم كده سهلة قوي. طب ما راجع جزء ده نفس السؤال الناس احيانا بعض الناس يسألوا بعض المشايخ يقول له يا شيخ انت مش ازاى بتراجع جزئين ثلاثة في اليوم؟ ايوة ما انا مش براجع جزئين ثلاثة في اليوم ما بدأتش كده - [01:00:04](#) انا بدأت بربعي في اليوم. وبعد كده سهل علي فبقوا ربعين. سهل فبقوا حزب. سهل فبقى جزء. سهل فبقى جزئين. لكن انت اللي بتقطع كل ما تقطع كل ما تحس الموضوع صعب ومن الاول يلا بنا من الاول - [01:00:22](#) بركة الاستمرار ايه؟ في الطاعة تسهل تزداد نمرة ثلاثة واعطى اجرها اذا منعت منها بقدر الله الثالثة دي مهمة جدا تعطى اجرها اذا منعت منها بقدر الله بمعنى لو انا محافظ على طاعة وسابت عليها بقالي فترة - [01:00:36](#) وجه يوم مرضت ما قدرتش اعمل الطاعة اللي انا محافظ عليها المفاجأة انك هتأخذ الاجر كامل يوم سافرت ما قدرتش اعمل الاوراد اللي كنت بحافظ عليها والصلاة اللي كنت بحافظ عليها بنفس الكمية - [01:01:00](#) تأخذ اجرها كامل الحديث اهو هاته لي او اكتبوه قال عليه الصلاة والسلام اذا مرض العبد او سافر اذا مرض العبد او سافر كتب له كتب له ما كان يعمل ما كان يعمل. يعمل يعني ايه؟ ما كان يعمل باستمرار. مش بيقطع ما كان يعمل باستمرار - [01:01:17](#) ما كان يعمل صحيحا مقيما اذا مرض العبد او سافر كتب له ما كان يعمل صحيحا مقيما. يبقى تخيل واحد مسلا بحافظ على صيام مسلا بقى له في عشر سنين بيصوم - [01:01:39](#) لا قدر ربنا اصيب بمرض منعه من الصيام ثلاثين سنة لغاية ما مات يقعد ثلاثين سنة كأنه بيصوم عشان كان محافظ عشر سنين طب اللي كان بيقطع هيقعد ثلاثين سنة ولا لك اي حاجة عندنا. انت كنت بتقطع - [01:01:54](#) انما العرض ده للي ما كانش بيقطع بنحافظ الاستمرارية استمراريات الدين بركة ان الطاعة ديت لو حرمت منها بقدر الله اخذ الاجر كامل تمام؟ خليني اقول بقى ايه المحفز احنا كده وصلنا كام محفز - [01:02:07](#) ده كان السادس اللي فات ده كان الخامس خلينا نقول المحافظ السادس. المحافظ السادس العمر سيمر وكل مر سيمر والعمر كله ساعة ساعة هتعدى علينا كلنا بعض الناس بيفتكر السبات ده انا لسة هسبت يا شيخنا الموضوع طويل وسنين السنين وانا بجاهد نفسي يعني - [01:02:27](#) والله العزيز ساعة انت شايفها كده عشان انت قاعد فيها لكن ربنا قال في كذا موضع من القرآن ان احنا هنشوف الدنيا كلها ساعة ويوم يحشرهم فان لم يلبثوا الا ساعة من النهار يتعارفون بينهم - [01:03:03](#) تمام كأنهم يوم يرونها لم يلبثوا الا عشية او ضحاها ويوم تقوم الساعة يقسم المجرمون ما لبثوا غير ساعة فلما اقول لك اسبت مش بقول لك اسبت سنين. انا بقول لك اسبت ساعة. والله العظيم هتشوفها ساعة - [01:03:20](#) ويوم القيامة لما تشوف ان هي ساعة هتندم لو انت ما سبتش. وهتقول الحمد لله ان انا صبرت ساعة لو انت صبرت هي ساعة وهتعدى. معلش انت لو عندك دلوقتي خمسين او ستين سنة - [01:03:40](#) وسألتك ايه اخبارها ايه اول عشرين سنة في حياتك؟ هتقول لي مش فاكرهم اصلا. انا حاسس ان انا اتخطفت حاسس ان انا اتأخذت كده. حاسس ان هم عدوا ساعة. انا مش فاكرهم اصلا. ده انا باقول لك انت دلوقتي عندك ستين سنة او عندك خمسين سنة شايفة اول عشرين سنة ساعة - [01:03:51](#) اومال لما تخش القبر الفين ثلاث تلاف سنة وتقعدي في يوم القيامة خمسين الف سنة. وبعد كده تخشي الجنة او النار لا قدر الله خلود بلا موت مسلا. هتشوفي بقى الدنيا دي اللي هي كانت ستين سنة ايه - [01:04:10](#)

ياه قل ياه الستين سنة ده من زمان قوي الستين سنة دول ده انا مش فاكرهم اصلا هنلاقي حسهم اقل من ساعة هو ده اللي احنا بنطلبه منكم اسبت ساعة امسك نفسك ساعة - [01:04:24](#)

الدنيا ساعة فاجعلها قاع هتعدى هتعدى على الطاعة وهتعدى على العاصي هتعدى على الانبياء وهتعدى على المجرمين كله هيخلص بسرعة جدا. وهتلاقي نفسك مرة واحدة جنة ونار. ساعتها فعلا اللي دخل الجنة هيقول الحمد لله هيتساعد يا سلام! كل الخير اللي انا فيه ده عشان ساعة بس استفتدت فيها! يا سلام! ده حاجة جميلة قوي - [01:04:38](#)

تاني بقى هيندم ندم السنين قال كم لبثتم في الارض عدد سنين؟ على ايه يعني كل اللي انت عملته ده ها قعدت قد ايه يعني؟ قالوا لبثنا يوما او بعض يوم - [01:05:02](#)

اسأل العادين قال ان لبثتم الا قليلا لو انكم كنتم تعلمون فحسبتم انما خلقناكم عبثا وانكم اليينا لا ترجعون شوف بقى العتاب قاعدين هم بيندموا يقولوا ما هي كانت ساعة ما هو كان يوم ما كان نص يوم ما كنت ما كنا نطيع ربنا يا ليتنا اطعنا الله واطعنا الرسول - [01:05:15](#)

خد منهم ونفz دلوقتي ساعة وهتعدى المحفز السابح المحافظ السابح بيقول انا مش عايز منك النهاردة ارجع تماما انا عايز منك خطوة او شبر كان في فيديو قريب لي كده اشتهر اللي هو ايه نظرية الشبر. اكتبوا حتى نزرية الشبر علاء حامد. على اليوتيوب هيطلع لكم اللي شافه شافه. انا عايز منك شبر - [01:05:34](#)

يعني النهاردة شبر واحد بس واحد لو كنت قطعت قيام ليل رجع لي ركعة واستفتحت بها لو كنت قطعت قرآن اقرا لي اقرا ثلاث صفحات. استفتحت بهم لو لو قطعت صلاة فجر صل لي بكرة الفجر استفتحي بهم. وانا اوعدك - [01:06:01](#)

لو رجعت شبر الدنيا هتجبر ان ربنا قال كده من تقرب الي شبرا تقربت اليه ذراعا من تقرب الي زراعا تقربت اليه باعا. من اتاني يمشي يمشي اتيته هرولة يعني النهاردة بس قولي يا رب - [01:06:21](#)

انا صادقة في العودة بس اللي هقدر عليه النهاردة شبر يا رب يا رب الشبه هو شبر بس انا صادقة فيه. ونيتي زراع. ونيتي ارجع بشكل كامل بس يا رب انا النهاردة شبر واكرمني يا رب بكرة - [01:06:39](#)

وشوفي هيحصل ايه وشف هيحصل ايه وانا اوعدك ان صدق مع شبر هيرجعك شبر مع صدق لازم صدق وافتقار وزل ومسكنة ودعاء وبكاء حتى لو جبت شبر بكرة هيبقى زراعة - [01:06:55](#)

بكرة هيبقى زراعة واستعن بالله ولا تعجز ارجع ولو حاجة بسيطة سيب المعصية ولو ولو قعدت تقول النهارده مش هعملها ان شاء الله بكرة مش هتعملها وهكذا واتفرجوا على المقطع بتاع نزرية الشبر. اكتبوا على اليوتيوب نزرية الشبر علاء حامد. اسمعوه كويس هيعجبكم. اخر حاجة معي النهاردة - [01:07:14](#)

من المحفزات ان نقرأ في سير الصالحين نقرأ في سير الصحابة. نقرأ في سير السلف. نقرأ في احوال السلف في العبادة في طلب العلم في الدعوة الى الله. اكيد دوت بيخلينا نحس قد ايه احنا مقصرين - [01:07:39](#)

ما اقارنش نفسي بقى بصاحبك ما تقارنيش صاحبك اللي قلعت الحجاب. وتقولي ده انا مبيينة شعري بس ده انا ده انا كويسة. ما تقارنش صاحبك بالا رجع المخدرات وتقول انا بشرب سجائر بس انا كويس. ما تقارنيش بواحدة اصلا رجعت لبست البنطلون المقطع. وتقولي ده كويس ده انا قلعت النقاب بس. طب ليه - [01:07:52](#)

لأ تعالوا نروح بقى اقرأي في الصحابة والسلف والتابعين امهات المؤمنين هنعرف ان احنا ده احنا بعيد جدا بعيد قوي تحس ان قدامنا كتير عشان نلحق الناس ديت فده بيحفزني فده المحفز رقم تمانية - [01:08:12](#)

معني النهاردة وكان احد السلف اللي هو ابو مسلم الخولاني كان من التابعين ابو مسلم الخولاني كان بيقوم الليل وكان جايب حائط لنفسه عصاية كده جنبه فكان كل ما يفطر عن الصلاة يضرب نفسه بالعصاية. ويقول قومي يقدر يقول لرجليه قومي. قومي يا موطن كل سوء - [01:08:27](#)

اتحسبين ان اصحاب محمد سيستأثرون به دوننا يوم القيامة والله لنزاحمهم على الحوض. بص ايه اللي بيحفزه بيفتكر الصحابة

يضرب رجله يقول لها قومي قومي يا فاشلة قومي يا خيبة - [01:08:46](#)

اتحسبين ان اصحاب محمد يستأثرون به دوننا يوم القيامة؟ والله لنزاحمهم على الحوض دائما فكري نفسك باحوال الصحابة. والناس اللي هتبقى مرافقين النبي عليه الصلاة والسلام. واحنا هنكون فين ساعتها؟ فده ايه؟ يخليك تتغاضي بقى. وتتغاض وتقوم -

[01:09:03](#)

قوم قوم احنا عايزين نبقى مع الصحابة قوم عايزين نبقى مع التابعين انا مالي باللي وقعت انا مالي باللي انتكس انا مالي باللي شرم

انا مالي بالوجع البنات انا مالي بنراجع المخدرات - [01:09:21](#)

اه انا ما بقارنش نفسي بدول اصحاب محمد تابعين السلف هو ده للكلام ساعتها اقرا بقى ايه؟ اقرأ اكتب اكتب اكتب دور على درس

عن احوال السلف في العبادة. عن احوال الصحابة في الصلاة. آآ اقرأ في كتب السير. هتلاقي الحماس - [01:09:31](#)

اخره وسخت جدا ولو حتى قلت طب انا عمري ما هبقى زيهما حاول اسلك طريقهم وحبهم بقى. اخر نصيحة حبهم. حبهم من كل

قلبك. فلو انت ما وصلتش قوي لعمل قدهم الحب يوصلك لهم. والنبي عليه الصلاة - [01:09:49](#)

السلام جا له الراجل قال له متى الساعة؟ قال ما اعددت لها. قال ما اعددت كثير صلاة ولا صيام. راجل غلبان زينا. ما عدت كثير

صلاة ولا صيام ولكني احب الله - [01:10:05](#)

الله ورسوله. قال انت مع من احببت. فاحنا نجيب اخرنا على قد ما نقدر. ونعوض الباقي بالايه؟ بحب السلف وحب الصحابة وحب

التابعين وحب رسول الله صلى الله وسلم عليهم جميعا. وبكده نبقى خلصنا النهاردة - [01:10:15](#)

عشر قواعد وتمن محفزات عشر قواعد وتمن محفزات آ عشر قواعد للسبات بعد رمضان وتمن محفزات للعودة بعد رمضان. يا رب

يثبتنا تقبل الله منا ومنكم صالح الاعمال. اللهم انا نسألك الثبات في الامر والعزيمة على الرشد. اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على

دينك. اللهم انا نعوذ بك من الحور بعد - [01:10:31](#)

الكور اللهم ردنا اليك مردا جميلا. صلى الله وسلم وبارك على سيدنا محمد. السلام عليكم ورحمة الله - [01:10:53](#)