رابط المادة على منصة باحث

برنامج بداية الهداية

علاج الفتور _ الحلقة الثانية و عشرون من برنامج) بداية الهداية (_ م/ علاء حامد

علاء حامد

السلام عليكم. الحلقة اللي فاتت اتكلمنا عن وقوع الانسان في معصية او معصيتين بعد ما سلك الطريق الى الله سبحانه وتعالى لكن المرة دي بازن الله تعالى آآ عايز اركز على - 00:00:00

قضية الفتور قضية الفتور قضية مختلفة شوية لان انا يعني الفتور في العادة بيكون في دائرة المستحبات او في ترك او في ترك المكروهات بمعنى الانسان حصل له آآ ضعف في طلب العلم كسل - 00:00:18

او بدأ اه ورد القرآن قل جدا. او صيام النوافل بدأ ينعدم. المهم ان دايما حالة الفتور اللي دايما الناس بتشتكي منها. في العادة بتبقى في دائرة لو الموضوع اتطور ووصل لواجبات او ترك آآ او فعل المحرمات يبقى لازم ترجع للحلقة اللي فاتت. اول حاجة لازم نأصلها في موضوع الفتور ان الفتور ده شيء طبيعي - 00:00:33

لازم يحصل لاي حد. ما فيش حد بيفضل دايما في القمة. النبي عليه الصلاة والسلام بيقول لنا لكل عمل شرة. ولكل شرة فترة يعني فتور. خطوبة لمن كانت فترته الى سنته. يعني ايه طوبى لمن كانت فترته الى سنته؟ طوبى دي يعني حاجة كويسة يعني - 00:00:53

النبي عليه الصلاة والسلام بيقول ده كويس اللي اللي يحصل له فتور بس يكون في دائرة السنة. يعني ايه في دائرة السنة؟ انا عايزك تتخيل ان الدين عبارة عن واجبات ومحرمات. ادي تحت هنا في - 00:01:13

كده وبعد كده في مستحبات ومكروهات يعني فعل المستحبات وترك المكروهات الانسان لما بينزل ممكن ينزل في المنطقة ديت. لكن المهم ما يوصلش ان هو يعدي الخط اللي هو في تحتيه ترك واجب او فعل فعل محرم. طالما انت بتنزل - 00:01:23

في المنطقة بتاعة ترك المستحبات وفعلا مكروهات ما فيش اي مشكلة. طوبى لمن كانت فترته الى سنته. يبقى اول تحدي لي في موضوع الفطور ان انا اتأكد ان الفتور دوت انما هو في المستحبات والمكروهات. ما وصلش لمرحلة المحرمات والواجبات والا يبقى لازم ترجع للحالة الايه؟ للحالة الماضية - 00:01:41

طيب لو حصل كده تمام يبقى اهدى خالص اللي فيه الحالة دي حالة طبيعية تحصل لاي حد انت ما فيش مصيبة ولا حاجة. ازاي بقى اتعامل؟ تعال اقول لك انت عامل ازاي - 00:02:01

هنتعامل مع النفس لما يحصل لها فتور بالسياسة. السياسة علشان ما تتكسرش. اهم حاجة عندي ان النفس ما تنفرش او تتكسر. لو انت اتكيت جامد عليها مش معك وممكن تجيب نتيجة اسوأ من اللي انت تتخيلها. فلازم تديها مساحة مساحة راحة. لما تلاقيها استعصت عليك في فعل الايه؟ الامور ديت. اديها نفس. نفس من - 00:02:11

مش هنعمل حاجة حرام. يعني هتتفسح تنزل مع اصحابك. اعمل نشاط كده كنت بتحبه رياضة. اقرأ رواية. المهم اتغير خالص. الجو اللي انت كنت فيه بحيس ان النفس تاخد راحتها. هنتعامل معها زي الصياد ما بيتعامل مع السمكة العنيدة. السمكة العنيدة لما بيجيبها الصياد بتشد معه. فلما بتشد هو ما بيشدش معه. هو الاول - 00:02:31

بيريح لها بحيس ان هي تهدى. وتحس ان ما فيش مقاومة. اول ما تحس ان ما فيش مقاومة يبتدي يسحب يسحب شوية. اول ما تعند يريح لها. وبعد كده اسحب بس هو دايما بيتأكد ان الكمية اللي بيسحبها اعلى من الكمية اللي بيسيبها. بمعنى ان هدي للنفس

نفس راحة فتريح تحس ان - 00:02:51
يعني عايزة تاخد خلاص استريحت شد شوية واطلع بها شوية. بعد كده لقيتها آآ بتعند ريح تاني وبعد كده لقيتها استريحت. شد شوية. ودايما اتأكد ان انت بتعلى سنة بسنة. تحس ان احنا نعوض الفتور اللي حصل. بعد فترة وبعد السياسة بتلاقي نفسك رجعت - 00:03:11
الوضع الطبيعي تاني. بنتعامل مع النفس بطريقة التاجر الشاطر. التاجر لو عنده لبس صيفي مسلا وجه على اخر الموسم الهدوم متكدسة عنده ما باعش ما باعهاش ولازم دلوقتي يشتري اللبس الشتوي عشان يبيعه. الحل في الساجر الشاطر - 00:03:30
ان هو يعمل ايه ؟ لو فضل يعند والمصمم يبيع بنفس السعر مش هيبيع ولا هيقدر يشتري اللبس ليه؟ الشتوي. وبالتالي هيخسر كتير. فالتاجر الشاطر بيعمل ايه؟ بيبيع بخسارة. هو في الحقيقة مش بيبيع بخسارة هو بيبيع بياخد - 00:03:48
من المكسب مش من راس المال. ما فيش تاجر بينزل عن تمن السلع الحقيقي. لكن هو دايما بيقعد يقلل في الايه؟ في المكسب. فيقلل في المكسب يبيع السلعة. المهم حافز على راس ماله علشان يشتري تاني لبس شتوي. كزلك انت ما تعندش مع النفس. اديها نفس. طالما احنا في دايرة المكسب مش في راس المال. ممكن ننزل - 00:04:02
شوية بحيس ان احنا نقدر نشتري المرحلة الايه؟ المرحلة القادمة مع كل دوت عليك انك انت تجتهد في الدعاء. دعوتين مهمين جدا. قول النبي عليه الصلاة والسلام اللهم اني اسألك الثبات في الامر - 00:04:22
والعزيمة على الرشد وقول النبي عليه الصلاة والسلام اللهم اني اعوذ بك من العجز والكسل قاعدة عموما في حالة الفتور انك تحافظ على عمل قليل ويستمر معك افضل من عمل كتير ويفضل ينقطع - 00:04:37
احب الاعمال الى الله ادومها وان قل يا ريت الموضوع نتعامل معه بسياسة وبعقل عشان نقدر نقود النفس الى الله سبحانه وتعالى. نسأل الله ان يرزقنا الهمة العالية والعزيمة على الرشد - 00:04:56
والسادات في الامر سلام عليكم ورحمة - 00:05:10