

علاج اليأس والاكئاب عند الشباب | #الغرفة_الدعوية | د. حازم

شومان

حازم شومان

الحمد لله وكفى صلاة وسلاما على عباده الذين اصطفى. آآ يعني تابعت امبارح آآ يعني آآ يعني اخوانا في وقت والله العمل اللي انتجوه بقى ده حفلة الشاوي اللي فاتت جزاهم الله كل خير. كان جميلة وباقول لكم ثاني ان يعني حفلة شوي في الزروف ديت وفي الوضع اللي اخوانا فيه في الابتلاء ده وازاي - 00:00:00

يا اخوانا احنا دلوقتي خرجنا من السنين اللي فاتت ان لازم نتعلم نعيش. هدف درس افتح لي قلبك وافتح لي قلبك. ان احنا نتعلم نعيش. احنا الوقتي من خلال الدرس ده درس ان احنا بنجيب المشاكل بتاعتكم ونبدأ نتعامل مع بعض فيها. زي ما نستأنف النهاردة ان شاء الله نتكلم عن بعض مشاكل الشباب والفتيات - 00:00:20

اللي اتبعت هدفها ان احنا نتعلم ايه القواعد اللي تخليني اقدر اتغير. اللي تخليني اقدر ارتقي. كيف ارتقي؟ كيف اتغير؟ كيف اترى كيف احل مشاكل؟ احنا عايشين في مجتمع صعب جدا. ثلاث حاجات ضخمين جدا بيضغطوا على الشباب. الحاجة الاولانية الضغوط المادية. الشاب وهو بيتعلم - 00:00:40

ترموميت ترموميت ميد ترمم من امتحان لامتحان. تحس ان يعني سبحان الله العظيم وفي النهاية يلاقي ورقة بيعلقها على الحيطه. طول فترة الدراسة يعني كأن في تعمد انه ما يقدرش يفوق لقضية الدين. يتخرج يقعد ست او سبع سنين على القهوة. قاعد مستني محطم نفسيا وحاسس ان هو مضغوط. مش عارف هيتجوز - 00:01:00

تايه يتجوز منين هيسكن فين هيتجوز هيتجوز مين مين اللي هيرضى به يدخل يتقدم ايه يعني يحط رجله في البحر كده يلاقي واحد بيقول له شقتك فين وواحد يقول له - 00:01:20

معك عربية ولا لا؟ يقوم راجع ثاني محبط. ولما بيشتغل بيلقي الشغل مطحنة. مطحنة يعني مش عارف كأنه هو ايه. يعني داخ مش قادر. فالوقت يا جماعة الضغوط بتاعة المجتمع بتاعنا صعبة جدا. الحاجة الثانية بعد الضغوط الشهوات - 00:01:30

الشهوات الرهيبة. يعني ممكن تلاقي ناس متجوزة وكبيرة وبتعاني من الشهوات بتاعة المجتمع. يعني سبحان الله! امال الشباب يعمل ايه! امال باب يعني يعني ماذا يفعل الشباب ورغم ان الناس يعني اللي سبحان الله العظيم يعني الناس اللي اللي عدت - 00:01:47
آآ المراحل داهية ويقول لك احنا بنعاني من الفتن. المشكلة الاولى الضغوط المادية الرهيبة في المجتمع. الناس مضغوطة. مخنوقة. ضغوط مادية والشغل بقى صعب والشغل بقى مطحنة والتعليم بقى صعب. واللي احتياجات المادية بقت صعبة ومتطلبات الزواج بقت صعبة. ضغوط والوضع السياسي - 00:02:07

تقلب الوضع الاقتصادي في غاية التقلب يعني سبحان الله العظيم. فالمشكلة الاولانية الضغوط دي على الجميع يا جماعة. دي على الجميع فيها ملتزمين وغير ملتزمين وشباب وكبار والاغنيا ممكن يكونوا حاسين باكثر من الفقرا كمان. المشكلة الثانية الشهوات الضغط الرهيب بتاع الشهوات - 00:02:27

ان انت ماشي في المجتمع صور غير الكاسيات العاريات غير الصور السيئة غير على النت غير الوضع في غاية الصعوبة. حرب رهيبة الشهوات والمعرفة الثالثة المشكلة الثالثة المغريات بقى صور الفل بتاعة الساحل الشمالي صور القصور صور العربيات بتاعة افخم موديل والشباب هيتجنن وعابز يطلع - 00:02:47

كريات رهيبة كأن واحد محطوط في نار وقاعد يتفرج على جنة. فقاعد سبحان الله العظيم وضعه في غاية الصعوبة. اللي مش هيعبد ربنا في الوضع ده. اللي مش هتتخط اصلا بذكر الله في الوضع ده سبحان الله العظيم بالتأكيد هيبقى الوضع آآ يعني معهم صعب جدا لان بدون الذكر وبدون العبادة وبدون - [00:03:10](#)

القرآن مين اللي هيقدر يواصل على الواقع ده؟ عشان كده المشاكل لما بقراً بقى المشاكل بتاعتكم بقول ياه هو احنا لسه هنا يا شباب؟ هو لسه في اخوة في المرحلة ديت احنا يا جماعة ليه متأخرين التزاميا؟ تلاقي دي بقى لها خمس سنين ملتزمة وده بقى له اربع سنين ملتزم. ليه التأخر ده؟ ليه؟ احنا لسه هنا - [00:03:30](#)

ما ننقلش ليه؟ المفروض ان احنا لازم ننقل المفروض ان احنا لازم نتطور المفروض ان احنا لازم نرتقي يعني اختنا باعثة مشكلة من المشكلات بتقول انا تعبت من حياتي. دي اول كلمة. انا تعبت من حياتي جدا. وعاملة كزا الف جنيه في اخر جدا. انا مش قادرة - [00:03:50](#)

غير مش قادرة اتغير. يعني شوفوا يا جماعة الرسالة من اولها كده بتقطر معاناة لاخت من اخواتنا ربنا يريح قلبها. وربنا يعني يصلح بالها وبال جميعا يا رب اللهم امين. انا حاسة اني في وسط السلم لا متدينة ولا وحشة. لا متدينة ولا وحشة قوي. كل ما اجي اخد الخطوة - [00:04:10](#)

قدام بارجع ورا ثاني. ما هيش قادرة انها تتغير. يبقى احنا دلوقتي مع مشكلة ازاي اتغير. ازاي ازاي اسيب المعاصي اللي انا فيها؟ ازاي اغير المعاصي اللي انا فيها ازاي اغير الحالة اللي انا فيها. كل ما اجي اخد خطوة لقدام ارجع ثاني نفسي اغير لبسي. يبقى هي يعني - [00:04:30](#)

آآ يعني سبحان الله العظيم طبعا معنا آآ يعني يعني معنا ناس لسه بتحاول في الاول. نفسي اغير لبسي رغم ان خطوة اللبس دي بالنسبة للبنت. يعني اللبس والصلاة دول اخطر خطوتين بالنسبة لاي بنت في حياتها. نفسي اغير لبسي لان المشكلة ان البنت اللي بتبقى لبسها يعني ممكن يبقى فتنة للشباب هي مش مدركة - [00:04:50](#)

في الف واحد مش عارف يلتزم بسببها. يعني مش مدركة كمية الفتن اللي هي بتثيرها في المجتمع. بسببها فهي بتاخذ وزر كل دول بسبب اللبس بتاعها غيرته بالتدريج. اه كلمة غيرته بالتدريج هنا لها وقفة. يا اخواننا الصح في ترك المعصية غير الصح في فعل الطاعة. الصح في ترك المعصية - [00:05:10](#)

اللي بيعصي ربنا عامل زي اللي قاعد في بركة الطين. ما ينفعش يخرج ايد النهاردة وبعد كده ايد الثانية بكرة وبعد كده رجل بعده. يا ابني اطلع يا بنتي اخرجي - [00:05:30](#)

المعصية يقول لك انا سبت السجاير بالتدريج. كنت باشرب ثلاثين سيجارة بقوا عشرين بقوا خمستاشر بقوا عشرة. بقوا خمسة بقوا اربعين. ليه كأن ترك المعاصي بالتدريج انك تسبب باب موارد بينك وبين المعصية غلط. لان هيجي عليك لحظة ضعف. هيجي عليك لحزة آآ خنقة نفسية. هيجي عليك - [00:05:40](#)

لحزة ازمة هيجي عليك لحزة ابتلاء. لحزة الابتلاء تنهار مقاومتك لحزة ضعف الايمان لحزة التعرض لفتنة. تنهار مقاومتك تجري على معصية تجري عليها اكثر مما كنت قبل كده. يبقى احترم لحزة الضعف واقفلي الباب اللي بينك وبين المعصية. انما فعل الطاعة لأ فعل الطاعة بالتدريج - [00:06:00](#)

ما ينفعش فعل الطاعة يبقى مرة واحدة مش هقوم الليل ساعتين. كل ليلة مرة واحدة. مش هحفظ القرآن حزب في الاسبوع مرة واحدة. الكلام ده ما ينفعش. انت وردك في القرآن - [00:06:20](#)

تبقى صفحة في اليوم. تقرا صفحة في اليوم. اوتر بركة قبل ما تنام. صل ركعتين الضحى. حافظي على صلاة الفجر. احضر درس في الاسبوع يشحن قلبك يبقى اذا احنا طالعين بالتدريج. بعد كده هتلاقي الموضوع بيزيد معك بقى. صل نص ساعة قيام ليل بعد العشاء. نص ساعة. لو لو فضلت سابتة على اليوم لحد رمضان الجاي - [00:06:30](#)

انت هتبقى بطة. رمضان الجاي هينقلك نقلة في حياتك. تخرجي منها قوامة. انما يا جماعة الطاعة هي اللي بنعملها بالتدريج. انما

المعصية بالتدريج ابدأ. المعصية يعني يقول لك ايه؟ احنا كنا بنحب بعض. وبعد كده قلنا لأ تليفون بس. وبعد كده قلنا يبقى على الفيس بس. وبعد كده - [00:06:50](#)

وبعد كده انهيار ليه؟ لان ما ينفعش المعصية تتسبب التدريج. المعصية دي عاملة زي سلك كهربا مكشوف. خطر جدا انك تسببه جنبك في لحظة رجلك هتسهى ولا ايدك هتسهى ولا تيجي تنام تتألم وانت مش واخذ بالك تقوم ايدك لامسه فيه كهربك يبقى اذا مع المعصية - [00:07:10](#)

بالتدريج فبتقول لبسي غيرته بالتدريج. لكن لسة برضه يعني معقولة يعني الفجوة كبيرة للدرجة دي! يعني بعد التدريج لسة؟ طيب لكن اللبس مش بالتدريج. ايوة كده ما هي عارفة القضية اهي. اللبس تغييره مش بالتدريج. وانا عارفة كده. انا اتخرجت وقعدت سنة تعبت - [00:07:30](#)

فيها نفسيا جدا في السنة اللي انا قعدتها اهو ده القصد اللي انا بقوله لكم يا جماعة ان زروف المجتمع نفسها صعبة. يعني زمان البنت كانت بتتجوز وهي يعني لسه في سانوية عامة يعني في السن ده الوقتي البنت بتتخرج وخمسة وعشرين سنة وتلاتين سنة وخمسة وتلاتين سنة واربعين سنة وما اتجوزتش يعني احنا لازم نعرف - [00:07:49](#)

ان المجتمع نفسه فيه ابتلاءات رهيبه. فاتورة معصية مجتمع متين سنة جيل بيدفعها. عقوبات ملايين المعاصي يعني انا عايز اقول لكم يا جماعة ان النص مليون موقع اباحي اللي على شبكة النت واحنا قاعدين دلوقتي على شبكة النت بنطيع ربنا احنا بندفع فاتورة كل شباب - [00:08:09](#)

اللي بيعصي ربنا دهوه. طب ليه مش العاصي اللي بيدفع الفاتورة بس ليه؟ عشان الطائع يقوم ويشغل في الدعوة الى الله. ده مش اه ده مش فاتورة انك انت بتدفع تمن معصية انت ما عملتهاش. انما انك سكوت على عدم الدعوة الى الله. وانك انت سكتي على عدم الدعوة الى الله. يعني احنا مش - [00:08:29](#)

طريقنا يا جماعة لازم نواجه فيعني سبحانه الله العظيم طبعا آآ الجواز آآ عاد صعب جدا. آآ العرسان عانت يعني ايه البنت اللي بيتقدم لها عريس الكرامة من الكرامات هنديها نوبل كده يوم ما تجوز ربنا يفرج كرب اخواتنا ويزوجهن جميعا يا رب. الضغوط المالية البنت عايزة تشتغل حتى عشان - [00:08:49](#)

يعني ايه على ما يجي لها عريس مسلا او تتجوز او كده او عشان الزروف المادية بتاعة اسرتها ممكن ما تلاقيش شغل. فالي بيواجه الواقع ده من غير عبادة يا شباب مش - [00:09:09](#)

يقدر يا شباب النقطة دي اهم نقطة انا عايزنا الوقتي ناخذ بالنال منها. يا اخوانا اي واحد بيسمعني الوقتي اي واحد انت بتسمعني دلوقتي على الاقل في حياتها عشر ابتلاءات. يا اما في حد في بيتها مبتلى ومريض مرض مزمن اخوها اختها باباها مامتها وقلبها بيتقطع عليه - [00:09:19](#)

آآ يا اما آآ في بيته آآ اخته ما تجوزتش يا اما آآ في بيته يا اما هو متخرج وبقي له اربع سنين آآ مش عارف يعمل ايه وقاعد على - [00:09:39](#)

لانه ما هوش عارف يعمل ايه او على الاقل قاعد في بيته ومش عارف يشتغل. وجا له احباط يا اما بقي عنده خمسة وتلاتين سنة ومش عارف يشتغل وما فيش شغل سابت وما فيش شغل مستقر - [00:09:49](#)

والشركة اللي كان شغال فيها صاحب الشغل سايبها له. وقاعد مخنوق يا اما يا جماعة المجتمع المصري الان في حلقة مهولة والداعية اللي هيدعو الى الله وما هوش عارف بيكلم مين يبقى بيهرج. الداعية اللي مش عارف يعني سبحانه الله العظيم. يعني - [00:09:59](#)

دلوقتي الواحد شايف ان ان من اخطر النوازل الوقتي الضغوط الدنيوية اللي موجودة في المجتمع. فالشباب متخيل ان الصح ان انا ما تتفاعلش مع المعاصي. ما تتفاعلش قصدي مع الزروف. ما تفعلش يا اخوانا سيدنا زكريا سيدنا آآ يعقوب ابيضت عيناه من الحزن - [00:10:21](#)

يعني مش مطلوب انك انت تبقى جبلة. مش مطلوب انك انت تبقي انسانة ما بتحسيش. سيدنا ايوب قال لربنا رب اني مسني

الشیطان بنصب وعذاب مش آآ مش التفاعل مع الابتلاءات معناه انك انت انسان آآ مش مؤمن واللي ما بيتفاعلش ده انسان مؤمن مین اللي قال الكلام ده - [00:10:41](#)

سبحان الله العظيم! آآ یعنی انما اشكو بثي وحزني الى الله. النبي عليه الصلاة والسلام اللهم اني اسألك عيشة غنية. اللهم اني اسألك تعيش السعداء. یعنی لازم نفهم يا اخواني في الله ان الضغوط المجتمعية دي غصب عننا كلنا بتضغط علينا. ابتلاءات احبابنا مشاكلنا الدنيوية - [00:11:01](#)

الحل ايه عشان اقدر بقى اتعايش مع المشاكل دي لحد ما تنجلي. ما هو السورة مش هتفضل صعبة كده على طول. لحد ما تنجلي. الحل ايه؟ الحل ده الحل ورد العبادة لما بنقول الوقتي حضور الدرس في المسجد مش بس سماع شريط على انت حضور الدرس في المسجد. لما - [00:11:21](#)

طول الوقت الاخوة الايمانية وده سبب حفلة الشوي اللي فاتت رغم ان الزرور بتاعة البلد صعبة. عشان اقول ان من غير كده مش هنقدر نعيش. من غير الاخوة الايمانية والحياة الايمانية اللي بينها وبين بعض والعلاقة الاجتماعية اللي بين الملتزمين والملتزمات مش هنقدر نعيش. من غير ورد عبادة تذكري فيه ربنا. ساعة تفتح فيها - [00:11:41](#)

مصحف وتذكر فيها ربنا جلسة ضحى مستمرة. آآ ساعة من المغرب للعشاء عبادة مستمرة. مش هنقدر يا جماعة. الضغوط الدنيوية صعبة يا شباب واكثر ناس حاسين بالضغوط ديت دلوقتي اكثر ناس متعرضين لها. عشان ما تتعبش نفسيا. عشان ما تتعبش نفسيا. عشان ما تتحولش انك انت وانت لسه شاب - [00:12:01](#)

فعندك خمسة وعشرين سنة بتنام بمهدئات عشان ما تتحولش وانت لسة شابة صغيرة انك تروحي لدكتور ويكتب لك رويشتة اكتاب نفسي عشان نقدر نصمد يا اني امام ضغوط المجتمع الان لابد من الاتصال بالله. لابد من العبادة. مش هنقدر تقاوم لوحده. لو ما فيش تذكر - [00:12:21](#)

اذكر لاسماء الله وقاعدة تسبحي ربنا وتفتكري اسم الله القيوم. وتفتكري اسم الله المجيب وتفتكري اسم الله القريب. وتفتكري اسم الله وتقرى ايات تظمن قلبك ان رحمة الله قريب من المحسنين. وهو يتولى الصالحين لولا ان تداركه نعمة من ربه - [00:12:41](#)

لو ما عشناش مع المعاني ديت مش هنقدر نصمت. الفتنة هتنجلي وقد تركتك او تركتك مريضة نفسيا. فهي بتقول ان جه سنة نسأل الله فيها امراض نفسية جالها اكتاب راحت لدكاترة نفسيين ولكن العلاج ما منوش فايده. ما هو العلاج ما منوش فايده لان آآ ده -

[00:13:01](#)

سموه في في الطب النفسي يعني ايه؟ يعني اكتاب تفاعلي. يعني ايه اكتاب تفاعلي؟ يعني نتيجة الضغوط والمشاكل اللي الانسان عايشها بدأ يتضغط فبدأ يحس بهذا التوتر النفسي والاكتئاب النفسي. يا بنتي ده يعني من اخطر الحاجات اللي بتخففه وبتعالجه فعلا - [00:13:21](#)

حاليا الذكر جلسة الذكر اليومية. اللي تفضلي تسبحي وتستغفري وتحمدي ربنا وانت قلبك عايش مع الكلام اللي بتقوله. ده بيبقى بلسم شافي على القلب. آآ آآ يعني مشكلتي ان احيانا كنت باحس نفسي مغرورة متكبرة. يعني ده كلام بقى زمان - [00:13:41](#)

اه انا زمان ما كنتش كده. انا كنت طيبة اوي. انا حاسس بالتراب. انا كنت طيبة. بس انا بقيت مغرورة. انا كنت كويسة. بس انا بقيت قاسية. انا شخصية لوامة - [00:14:01](#)

انا تعبت انا بتغير بس بنسبة بسيطة انا بقيت بقرا كثير. انا ما كنش لي اي خبرة في الحياة. انا عايشة بشخصية طفلة. انا اتغيرت كثير. انا حالي كويس انا نفسي اقدر قيمة كل حاجة. شايفين يا جماعة؟ يعني انا انا عايز كل كلمة يعني بتنم على ان النفسية بتاعة الشباب الوقتي. النفسية بتاعة الفتيات - [00:14:11](#)

لغاية دلوقتي نفسية صعبة. مرحلة ما بعد التخرج لحد الجواز ما بعد التخرج لحد الشغل. مرحلة بتبقى مليانة اضطرابات نفسية صعبة. طب الحل ايه يا اخوانا الحل ايه؟ الحل ان احنا لازم نواجه اللي بيحصل ده. بالله مش بنفسنا. والا مش هنقدر. الحل ايه؟ في مشكلة - [00:14:31](#)

انسانة وصلت انها بتقول انا بقيت عصبية جدا. اتمنيت الموت. بس للأسف اه اتمنيت الموت في لحزة للأسف يعني تتأسف انها اتمنت الموت بس آآ ما عملتلوش حاجة ما عملتش حاجة عشان اقابل بها ربنا. بس الحمد لله تبت الى الله عن هذه الامنية - [00:14:51](#) يعني اللي هي اليأس يعني ده مشكلة ان الشاب وصل لليأس بقى. ايه مشكلة ان انا خلاص لا عارف اتغير ولا عارف اعمل حاجة في الدين. ولا عارف اعمل حاجة لديني. ولا انا عارف اغير ظروف - [00:15:11](#)

الديوية ولا عارف اتجوز ولا في شغل. الله اكبر بس فيه ربنا. بس فيه ربنا يا شباب. هي دي قيمة الايمان الايمان ينتصر. كان في درس سبحان الله العظيم حضرته من اكثر من سنتين. يعني كتبته كانت افكار عندي وما قلتوش لحد - [00:15:21](#) دلوقتي كان اسمه الايمان ينتصر. ازاى ان الايمان بينتصر على اليأس! ازاى ان الايمان بينتصر على جبروت الظالمين وقت طب يتجبروا على اهل الحق. ازاى ان الايمان دايم هو اغلى حاجة بتنتصر في الحياة بس لو حصلنا الايمان. يا اخوانا الشاب اللي متصل بالله - [00:15:41](#)

اتصال حقيقي في قلبه اللي متصل بالقرآن اللي متصل بالذكر. الكلام ده مش هقول لك انه هيروح خالص لان مش ممكن هيتصل اتصال كامل. انما آآ او يعني يعني انما يا جماعة هيقول كثير جدا جدا. انا عايز اقول مشكلة اليأس. آآ اليأس الى الدنيا فيه حاجة باينة. ولا الدين فيه حاجة باينة. مش عارفة - [00:16:01](#)

غير الحاجة الاولانية ما تزعلش ما ازعلش ازاى يعني! هو انا آآ يعني يعني هو انا باحكي مشكلتي! وباقول لك مشكلتي والاضطراب ده هو كله عشان تقول لي في الاخر ما تزعلش! يا سبحان الله العظيم! النبي عليه الصلاة - [00:16:21](#) السلام على سيدنا ابو بكر. وهم في الغار. سيدنا ابو بكر رفع راسه فوق كده من جوة الزنقة اللي جوة الغار. ببص لقي رجلين المشركين قال له يا رسول الله - [00:16:35](#)

عليه الصلاة والسلام لو نظر احدهم تحت قدميه لرأنا. اول كلمة النبي قالها له ايه؟ ها؟ فاكدة عليه الصلاة والسلام؟ فاكرو اول كلمة النبي قالها له ايه قال له ايه اسكت ابا بكر اسكت الكلمة دي ما تقولهاش. ما ظنك باثنين الله ثالثهما؟ اسكت. ربنا قال في القرآن ايه - [00:16:45](#)

اذ يقول لصاحبه لا تحزن يا رب. اذا كان الموقف ده اخطر لحزة مرت في السيرة النبوية كلها لا احزن. امال احزن امتى بقى؟ اذا كان اللحزة دي ربنا بيقول لي ما تزعلش ، او مال ازعل امتى بقى؟ ام موسى رمت ابنها. الموح خده في البحر فرعون التقطه - [00:17:05](#) وربنا بيقول لها ولا تخافي ولا تحزني. او مال ازعل امتى بقى؟ لما ده ما يزعلش. سيدة مريم هتتهم في شرفها وفي عرضها اه وبت صغيرة وبتولد سيدنا عيسى وهي في حالة انهيار نفسي ومش عارفة تعمل ايه ومسنودة على جزع - [00:17:25](#)

الراس بتاعته وقعت وفي صحرا ويناديها ابنها من تحتها الا تحزني. امال احزن امتى؟ لما الضغوط النفسية الرهيبة دي مطلوب ان انا ما ازعلش فيها. لما المواقف المهولة دي لما ابني بقى في ايد فرعون لما لو نزر احدهم تحت قدميه - [00:17:45](#) فرآنا لما انا هبقى متهمة في شرفي من المجتمع والمجتمع هيبص لي ويتهمني بالزنا. الله! لما كل ده ربنا بيقول للملتزمين والملتزمات ما تزعلوش. ربنا بيقول للي مع ربنا ما تزعلوش. او عوا تحزنوا ليه؟ لان الله معنا. ربنا معنا يا اخوانا - [00:18:05](#)

كنت لسه بقول لبعض اخواني من شوية انا لو بصيت للارض هموت هموت من السواد بتاع السورة لو بصيت للسما هدحك من اعماق قلبي ان الله الرحمن الرحيم لا يمكن هيسيننا. ولا يمكن هيتخلى عنا ويقينا الفرج جاي. يا جماعة احنا فرحتنا - [00:18:25](#) فرج ربنا اللي لسة ما شفنا هوش اكثر من فرحتنا بالنعم اللي احنا بنتقلب بها في الدنيا. النعم اللي ماسكينها في ايدينا دهيه فرحتك بفرج الله اللي انت لسة ما شفتهوش لانك واسقة في الله. طب اجيب منين معاني الا تحزني؟ معاني لا تحزن. معاني ولا تحزني؟ اجيب منين المعاني دي - [00:18:45](#)

اجيبها منين تجيبها بالاتصال بالله؟ تجيبوها يا جماعة من حضور درس اسبوعي في المسجد يتشحن قلبكم فيه. شباب محتاج انه يحس بمعنى اتصل بالله تجيبوها من جلسة ذكر يومية في جلسة ضحى او من المغرب للعشاء. تجيبوها في ركعتين تقومي الوقت تتوضي وتصلي وتقول يا رب - [00:19:05](#)

ما جربتهاش قبل كده ؟ انا باتكلم الوقتي عن الاكتئاب النفسي عند الشباب. انا يعني انا بيتهيا لي يا جماعة ان شباب كثير جدا كان شباب كثير جدا وبياخد ادوية نفسية وبياخد مهدئات ما جربتهاش قبل كده ان انت تبقي تعبانة ما جربتهاش انت قبل كده انا جربتها انك تبقي تعبان - [00:19:25](#)

ومخنوق وخلاص الهموم اقوى فعلا من احتمالك. وبدأت تحس انك نفسيا خلاص. يعني المفروض ان انا الوقتي ان انا الوقتي فعلا نفسيا تعبان جدا. وتقوم تتوضى وتصلي ركعتين. وتسجد وتقول يا رب يا رب اللهم اني - [00:19:45](#)
اعوذ بك من الهم والحزن. اللهم اني اعوذ بك من الهم والحزن. اللهم اجعل القرآن العظيم ربيع قلبي ونور صدري وذهاب حزني وجلاء حزني وذهاب همي. اللهم اني اسألك عيشة هنية. الله انك انت تقول يا رب يا رب - [00:20:05](#)
قد مسني الضر وانت ارحم الراحمين مسني الشيطان بنصب وعذاب. يا جماعة يا اخوانا يا جماعة احنا في فترة صعبة على الجميع والله يا اخواني. على الجميع يعني على الكبار والصغار والمتقدمين وغير المتقدمين. الحل في هذه الفترة لاعتصام بالذكر. الاعتصام بالكتاب ده هو - [00:20:25](#)

الاعتصام بالمصحف ده هو الاعتصام ان احنا نفتح ونقرأ ونصل بالله سبحانه وتعالى. يعني سبحان الله العظيم هو انا بفتح المصحف هو دلوقتي لقيت قول الله اصبر على ما يقولون ثمانية وعشرين برنامج توك شو قصف اعلامي ناري على محمد ابن عبدالله. والنبى - [00:20:49](#)

وشعب ابي طالب وسعد ابن ابي وقاص بياكل جلد بعير. ومش عارف مين بياكل حاجة رطبة في الارض. ما هوش عارف دي حشرة ولا حيوان ولا استغفر الله العظيم ولا دي ايه حاجة رطبة بيقول اكلتها والى اليوم لا ادري ما هي. والظروف والنبى مطلوب حيا او ميتا ومطلوب - [00:21:09](#)

اتقتل ومؤامرات اختيار. اغتيال وضع رهيب. وضع رهيب وازمة اقتصادية والصعبة مش لاقين يجيبوا فلوس يشتروها يشربوا بها فيها مية والكفار مش راضيين ببيعوا لهم مية. وضرايب وربنا بيقول اصبر على ما يقولون. طب يا رب اصبر ازاي ؟ استحمل الواقع المهول ده ازاي - [00:21:29](#)

اذكر عبدنا داوود اعبد البشر. كما صح عن النبي صلى الله عليه وسلم. كان داود اعبد البشر ربنا قال له مش اصبر على ما قيود. واذكر مسلما عبدنا فلان از جاهد واز قاتل. اقاتل ازاي ؟ انتم قاعدين تقولوا لنا اشتغلوا في الدعوة يا عم انا بنتكر - [00:21:49](#)
انتم قاعدين تقولوا لنا اشتغلوا في انكار المنكر يا عم انا بنهار. يا اخوانا يا ايها الدعاة الى الله نحن ننهار. احنا بنقع احنا مش قادرين احنا في زروف اقتصادية الشباب بتوع البكالوريوسات والليسانسات في احباط. احباط ليه هتخرج اعمل ايه ؟ هتخرج اروح فين - [00:22:08](#)

يا اخوانا المشاكل دي والله العظيم حلها ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم. المشاكل دي حلها ان احنا نقوم نسلب طولنا نقول يا رب نجاهد ان احنا نرجع ملتزمين مشحونين تاني ننزل للناس ونتكلم عن ربنا تاني لما ربنا يلاقي النور ده - [00:22:28](#)
ويلاقي كلمة الحق تاني ربنا سبحانه وتعالى سيفتح علينا فتح مبين. واذكر عبدنا داوود ذا الايد. الايدي دي العزيمة الخارقة رهيبة. القوة المهولة العزيمة الجبارة. يا رب جاب الايدي ده منين يا رب ؟ يا رب ده الاخ ما هوش قادر يوتر. يا رب ده الاخ بتقعد - [00:22:48](#)

ساعة بعد ما الادان يدن قاعدة على الكرسي كده تعبانة نفسيا مش قادرة تقوم تصلي. يا رب الناس مضغوطة الناس تعبانة زي الايدي دي نجيبها منين ؟ الناس حزانة على - [00:23:08](#)

تواضع الدين وعلى وضع الدعوة وعلى المنكرات وعلى نفسها وعلى دنيتها. نجيب منين يا رب ذا الايدي دي نجيبها ازاي ؟ انه اواب. قال لك ده تعليم يعني جاب العزيمة دي منين ؟ مين العبادة ؟ من اوبته الى الله بالعبادة. شف بقى الايات بقى وهي الدنيا بتشرق. انها سخرنا الجبال معه - [00:23:18](#)

يسبحن بالعشي والاشراق. مش قلت لكم يا جماعة ذكر الله بيجيب عزيمة رهيبة. لما الصحابي قال للنبي انا مش عارف اعمل ايه.

شرائع الدين كثرت علي. قال له لا يزل - 00:23:38

لسانك ردا بذكر الله. الذكر هيديك قوة. هيديك اتصال بالله. هيديك عزيمة انا سخرنا الجبال معه يسبحن بالعشي والاشراق والطير محشورا. كل له اواب وشددنا ملكه كمان دعوته. ربنا وملك واتيناه الحكمة. كمان ربنا فهمه كل حاجة في الدنيا. وفصل الخطاب كان لما يتكلم الكلمة اللي قدام - 00:23:48

وفصل للدين يفصل لطريق الدين. ربنا ادى له نور في قلبه ونور في كلامه ونور في بصيرته. ونور في عقله ونور في حياته وادى له الملك وادى له الدنيا وخلقى الجبال تسبح معه. ليه؟ انه اواب. عشان العبادة. عشان الاتصال بالله. اهو يا جماعة - 00:24:13

ايه الحل؟ يا اخواننا دي الروشة. يا اخوانا الاتصال بالقرآن والروشة. يا شباب اللي بيقول انا مش قادر اعمل ده يا حبيب قلبي والله العظيم في بديل. والله اهي. اختنا الطيبة ربنا يحفزها ويهديها يا رب. بتقول وجالي امراض نفسية جالي اكتئاب ورحت لدكاترة نفسيين لكن علاج - 00:24:33

ما منوش فائدة. ما منوش فائدة لان يا جماعة لان سبب الهم ده كله مش يعني سبب الهم ده كله التفاعل مع الهموم بتاعة التفاعل مع المشاكل بتاعة الواقع. يا اخواننا جلسة الذكر اليومية - 00:24:53

ورد القرآن اليومي. الدرس اللي تحضره في المسجد في الاسبوع. الكلام ده التكاسل عنه هيموتنا. هيموتنا. واللي ما يعني انا مش عايز ادي للشباب انا عايز اقول انا عايز اقول لاختنا الطيبة دهيت - 00:25:09

انا عايز اقول لك الكلام اللي انت بتقوليه ده كلام آآ يعني ينم ان فيه ضمير عالي جواك. ينم ان فيه خير كبير اوي جواك. ينم ان فيه رغبة كبيرة - 00:25:25

اوي في الدين جواك البنات اللي زيك الوقتي ممكن بيعملوا ايه او يفكروا في ايه ينم بتقول قلت اعمل حاجة تفيدني رحت زرت مستشفى الاطفال للاورام بتحاول تقرب من ربنا - 00:25:35

بتحاول بس انا عايز اقول لك ان برضه يعني لكن حاسة ان لسه برضه بقيت ببص لغيري عايز البس لبس كويس مع اني زمان ما كنتش بفكر كده انا شخصيتي انا نفسي اطيع ربنا بس مش عارفة اعمل ايه قلت على الفيس مش هعمل حاجة تغضب ربنا مش هحط بوستات وحشة بحس اني شايقة نفسي - 00:25:45

انا انا انا صعبان علي. الاضطراب دهوت الكلمات اللي كلمة عن الدين وكلمة عن الدنيا. وكلمة انا كويسة وكلمة انا مش كويسة وكلمة انا اتغيرت كثير وكلمة انا ما اتغيرتش كثير. وكلمة انا حاسس ان هي يعني اه اه يعني سبحان الله العظيم يعني اختنا فتحت لنا قلبها بجد واتكلمت بجد - 00:26:05

آآ يعني وانا بقول لك الروشة الاولى الروشة الاولى الاتصال بالله. الروشة الاولى ان احنا يا ملتزمين وملتزمات نقف على رجلينا تاني لان الدنيا لسة ياما مليانة مشاكل. نقف على رجلينا تاني نشوف ورد العبادة بتاعنا. ورد الذكر بتاعنا ورد الاتصال بالقرآن -

00:26:25

ها انا عايزكم يا شباب الليلة تقرأوا سورة صاد. اللي لما فتحت المصحف فتحتة عليها تقرأوا سورة صاد. تشوفه في سورة صاد ربنا سبحانه وتعالى بيقول لنا ايه تشوفوا اللي ضحوا عشان ربنا تشوفوا العبادة. تشوفوا عبادة الصالحين شكلها ايه؟ نبدأ يا جماعة نشحن قلوبنا بعبادة ربنا سبحانه وتعالى. الحاجة الثانية ساعتها بقى - 00:26:45

هنقدر نقول لا تحسد بقى. الحاجة الثانية ان آآ ان آآ يعني سبحان الله العظيم آآ يعني يا جماعة احنا عايزين ناخذ قرار قرارات يا جماعة هي بتقول انا مش قادرة اتغير. طب لبسي طب لحد امتي يا اخوانا؟ طب لحد امتي؟ النبي عليه الصلاة والسلام بايع الصحابة قال لهم تباعوني على السمع والطاعة. في المنشط والمكره - 00:27:05

المنشط وانت نشيط والدنيا حلوة والظروف مزهزة والمكره والدنيا صعبة والزروف صعبة وما انتاش قادر ونفسك كارهة العمل ده انت لازم اتعلم ان الدين يبقى فوق حالتك النفسية. انت لازم تتعلمي ان دينك ده يبقى فوق اي حاجة. يا اخوانا اتخاذ القرارات يا جماعة اهل الكهف. ربنا سبحانه - 00:27:25

الصلاة ويقول واذا اعتزلتموهم وما يعبدون الا الله فأووا الى الكهف. فورا خدت قرار نفذ فورا. خدت قرار اتنفذي فورا. ما تقعدش تضيع عمرك في اتخاذ قرار. ما تقعديش تضيعي ثلاث اربع سنين. البس آآ حجاب شرعي ولا لا؟ آآ اسيب الشاب اللي باكلمه ولا لا - [00:27:45](#)

وانت تقعد تضيع ثلاث سنين. اما الاخ بياخد قرار انه يبدأ يحفز قرآن بياخد له سنة. عم بياخد قرار انه يبدأ يوتر بياخد له سنة. اما بياخد قرار انه يبدأ. هنفضل يا جماعة نضيع - [00:28:05](#)

عمرنا في اتخاذ قرارات اهل الكهف اذا اعتزلتموهم وهم يعبدون الا الله فاووا الى الكهف فورا انجزوا اول ما استيقظوا في الكهف قالوا ايه قال قائل منهم كم لبثتم؟ قالوا لبثنا يوما او بعض يوم. قالوا ربكم اعلم بما لبثتم. شوفي ها فابعثوا فابعثوا - [00:28:15](#)
احدكم بورقكم هذه الى المدينة فورا. فلينظر فورا فلينظر ايها اذكى طعاما. فليأتكم برزق منه فورا. يعني المشوار الاخ رايح مشوار هيروح من الكهف لحد بتاع الاكل. هينقلهم الاكل. وهيرجع من عند بتاع الاكل للكهف. جابوا له ثلاث فئات. قالوا له فابعثوا - [00:28:35](#)

يروح فورا من الكهف بتاع الاكل. وبعد كده فلينزر آآ وابعث له ديت معناه انه مبعوث معناها انه مهمة ياخذها بجدية. فلينظر على طول يقلب بصره ويختار لكم واطيب نوع اكل واكثر نوع اكل. فليأتكم فورا يرجع من بتاع الاكل لل كاف. شايفين؟ واخدين الدنيا جد ازاي؟ واخدين الدنيا بقوة ازاي - [00:28:55](#)

بيتصل بالقرآن هو اللي بيعيش المعاني ديت يا جماعة. هو اللي بيعيش ديت برضه في قصة اهل الكهف. الفاءات في قصة اهل الكهف في غاية العجب. ربنا سبحانه وتعالى يقول ايه؟ ها اذ اوى - [00:29:15](#)

الفتية الى الكهف ها فقالوا ربنا فقالوا ربنا اتنا من لدنك رحمة يعني مش الاخ اول ما دخل الاعتكاف قعد يبص للناس ويضحك على طول الله اكبر وبدأ يصلي. مش الاخوة اول ما قعدت مع بعض جلسة ايمانية. نص ساعة في الاول مش عارف ايه. يا ابني الدقيقة دقيقة. مش الاخ عشان يقوم الليل. كان في اخوة في اعتكاف - [00:29:25](#)

بيصلوا ركعتين وبعد كده يكبوا ترمس شاي. لان صلاة كده ركعتين وبعد كده مشروب ساخن. وبعد كده ركعتين وبعد كده مش عارف تشوف حاجة بقى ايه نحل ايه يا جماعة. يا اخوانا - [00:29:48](#)

العبادة عبادة. الدين دين. الجدية جدية. الدقيقة دقيقة. في نفس قصة اهل الكهف. ها آآ وربطنا على قلوبهم اذ قاموا فقالوا ربنا رب السماوات. لما نزلوا يكلموا الناس عن ربنا. لما تنزلي تكلمي الناس في شغلك ولا في دراستك ولا في سكشك ولا في راوندك. ولا في - [00:29:58](#)

الجامعة ولا زمايلك ولا في اي تجمع شبابك جدية قوة. نازل مش نازل بيقدم رجله ويبأخر رجله. يا اخوانا الدين مش كده يا شباب. يا شباب طب الدين جدية الدين استمرارية الدين كفاح. الدين اتصال بالله. انا صعبان علي الشباب اللي - [00:30:18](#)

صعبان علي الاخوات اللي على النت. صعبان علي ان كثير منهم ما هوش متصل بصورة الدين اللي بتملى حياته بالمعاني لما هتحمسي يا بت انك صاحبة رسالة كل الكلام ده انتم عارفين الامراض النفسية دي كلها ها طب انا مش بتكلم على يعني لان في امراض نفسية بتاعة حد مريض مرض نفسي زي قرحة - [00:30:38](#)

المعنى زي الرجلين ربنا يشفيهم. انا بتكلم عن الامراض النفسية التفاعلية. التفاعلية اللي هي بسبب هموم آآ ما فيش ايمان يقاومها انما مش بتكلم على لان فيه امراض نفسية تانية مش تفاعلية. هو واحد ابتلي بمرض. ربنا يشفيهم ويعافيهم يا رب جميعا. اللهم امين يا رب. ويعظم لهم الاجر دول - [00:30:58](#)

زي المجاهدين. يعني دول صبرهم يعني ممكن يبقى اعظم من ثواب المجاهدين كمان. اللي هو مبتلى بالاكثاب ها مش اللي بسبب الضغوط. لا هو ابتلي بالمرض ده او بسبب مسل هذه الامراض يعني دول يعني دكتور محمد اسماعيل يعني كت سمعته بيتكلم كلام عن ثوابهم يعني سبحان الله العظيم اتمنى لو مرة اقدر انقله لهم عشان يعرفوا - [00:31:18](#)

ان لان هو تخصصه طب نفسي. ففاهم مدى المعاناة اللي بيعونها هذا والله المرضى. انا بتكلم على الوضع اللي احنا فيه دلوقتي يا

اخواننا. بتكلم على الوضع اللي هو التفاعلي ده الهموم اللي احنا عايشين فيها. يا اخوانا المشاكل ديت معظمها عاملة زي الفران. اول ما هيطلع هدف في الحياة. الكلام ده هيظير - [00:31:38](#)

الكلام ده هينفرط. يبقى قضية الاحساس بالرسالة. الاحساس بالمعنى اللي نضحي عشانه. الاحساس بالحاجة اللي تستاهل انه يتاخذ قرارات عشانها اهل الكفر تضحوا ليه؟ اهل الكافر دول يا شباب كانوا شباب روش طحن اخر حاجة بيقول لك كانوا يلبسون الحلق. يعني كانوا بيلبسوا حلقان في ودانهم. يعني قبل الالتزام كان - [00:31:58](#)

طحن مش فيرزا تشي وسبايكي وميكس وينطلون متسقط ويعني طحن في الرواشة. وما اتجوزوش لسه وعايزين يتجوزوا وعايزين يعيشوا حياة. سابوا الدنيا دي كلها. وانقلبوا الانقلاب الهائل ده. فيه معنى يا جماعة. فيه معنى خلاهم يا حياتهم تنقلب - [00:32:18](#)

زي سيدنا سليمان لما عشرين الف خيل وقال اني احببت حب الخير عن ذكر ربي حتى توارت بالحجاب. ردوها علي هاتوها لي تاني قرار خد قرار فوراً فطفق مسحاً فوراً نفث القرار ما تبطأش ما قعدش يقول طب بكرة طب اما اشوف طب احسن طب اما -

[00:32:38](#)

اهل الكهف ما قالوش طب وبعدين؟ طب آآ طب اهلنا نعمل معهم ايه؟ طب آآ كل واحد يتجوز وبعد كده يشوف كهف جنب زميله يعني حتى يبقى عايش حياته مع مراته على - [00:32:58](#)

طب مش هنشوف امهاتنا وابائنا تاني يا جماعة القرار قرار. الدين دين يا شباب هي دي قيمة الكتاب دهوه. هي دي قيمة المصحف اللي انا ماسكه في ايدي دهوه هو ده قيمة الاتصال بكلام الله انه هيفهمك افق من الدين يفتح لك حياتك في علاقتك بالله سبحانه وتعالى - [00:33:08](#)

انه هيفهمك افق من الدين يملئ حياتك بالمعاني. اللي بيتصل بالقرآن اختنا الفاضلة الكريمة الطيبة داهية ربنا يحفظها. اللي بدأت رسالتها انت بتقول انا تعبانة من حياتي جدا ربنا يريح قلبك. ربنا يحفظك من شياطين الانس والجن. وبرضو يا شباب انا عايز اقول لكم حاجة تانية. حاجة غريبة جدا - [00:33:28](#)

يا اخوانا الشياطين مبهدلة حياة الناس. شياطين ايه بقى انت بتقول ايه؟ يا اخوانا والله العزيم الشياطين مبهدلة حياة الناس. انت بتقول اذكرك الصباح والمساء. انا باقول لك انا تعبانة. ما انا عارف انك تعبانة. انا باقول لك فيه مشاكل انا ماسكاها بايدي. انا ما اتجوزتش وما اشتغلش. انا عارف. يعني انا لو قلت اذكرك الصباح والمساء ما عدش هيبقى في حياتي مشاكل. لأ الابتلاء - [00:33:48](#)

ده سنة وهتفضل مشاكل موجودة. قال لها امل ايه؟ انا باقول لك ان الشياطين بتستغل ان الناس في ضغوط فبتزودها عليها بقى بالوسوسة فانا الوقتي ما ازودش الابواب على نفسي اذكرك الصباح والمساء اخبارك فيها ايه؟ اذكرك النوم اخباركم فيها ايه يا جماعة؟ الزكرين اللي بيحصنوا من الشياطين قبل النوم بدل ما - [00:34:08](#)

شياطين تيجي وتنقل لك نومك وتجيب لك توتر. ها اذكرك خواتيم البقرة امن الرسول بما انزل اليه من ربه والمؤمنون. كل امن واية مرسي الله لا اله الا هو الحي القيوم تؤليههم بقلبه وتقولهم بقلبه وتستحضرهم. يعني انا عايز اقول لكم ان الفترة الصعبة ديت هتعدى هتعدى والله - [00:34:28](#)

والله العظيم. هتعدى والله ربنا ما هيسيينا. ولا ربنا هيسيب مصر. ولا ربنا هيسيب الزروف ماشية زي ما هي. لان اذا اردت ان تغير فلا بد ان تكون واقع. انا شايف ان الاخوة والاخوات مش واقع. هاقعد اكلمكم عن الواقع. انتم مش قادرين تغيروه لانكم مش واقع. انت مش ملتزمة - [00:34:48](#)

لسة. انت مش مستقيم على العبادة لسة. انت مش طالبة علم لسة. انت مش شغال في الدعوة لسة. يبقى الحل ايه؟ احنا نص اللي معنا فيه عاصي سر خطيرة موجودة في حياتهم. يبقى الحل ان الاول الملتزمين بيقوا واقع. وهو ده اللي اللي نفسي ان ان كلنا نكافح مع بعض فيه - [00:35:08](#)

ان انتم تبقوا واقع. ان انت تبقي واقع. ان انت تبقي واقع. عشان كده كل الكلام بتاع الواحد بقى له سنة بيدور حوالين بيدور حوالين ايه؟ بيدور حوالين ايه الحاجات اللي تبنيك؟ ايه الحاجات اللي تغيرك؟ ايه الحاجات اللي تخليك ملتزم مؤثر - [00:35:28](#)

اثمر انا يا جماعة لما بدخل اي مصلحة حكومية بدخل بلاقي موزف. بعد ثلاث سنين بييجي لي مصلحة تانية في نفس المصلحة بدخل
الاقى الموزف ما عدش موجود في مكانه. ليه؟ اترقى في مكتب اعلی - [00:35:48](#)
واحد تاني مكانه انت بترتقي! انت بترتقي في الالتزام! انتم بترتقوا يا جماعة! طب انتم سابتن! ولا الناس بتنهار! ولا الاخوة بتنزل!
اخوانا لازم نقاوم التيار الجارف اللي قصده انه يشيلكم. انه يضيعكم. انتم فاكرين يا جماعة ان يوم ما انا التزمت مسلا من تسعناشر
ولا عشرين - [00:35:58](#)

تاني ولا حاجة كان اكثر كمان كان الاخوة حشود انا الوقتي ولا واحد من دول بشوفه ملتزم لسه. راحوا فين؟ زالوا. زالوا ازاى فتن
وضغوط حياة واتسربوا ولا تعرف. ده راح فين وده عقد عمل وده انتكس وده وده وكل خمس ست سنين يطلع جه الاخوة جداد.
واخوات وبعد كده يزول وبعد كده يطلع جه الاخوة - [00:36:18](#)

هو اخواتي لحد امتی يا جماعة؟ التسرب الالتزام الخطير. عاملين زي قطر قاعدين نركب من ناحية. وتقع من الناحية التانية واحنا
مش واخدين بالناس مش فاهمين لان القطر على طول فيه ناس. اصل ناس قاعدة تركب من ناحية فعلى طول موهوم ان وقعد يقع من
الناحية التانية. يا اخوانا لحد امتی؟ يا اخوانا لازم نقف - [00:36:40](#)

نفسنا لازم جيل يقف ويقول لأ. انا مش هضيع. انا مش هستسلم. انا مش هسيب ديني يضيع. هتسيبي دينك يبقى زكريات؟ هتسيبي
التزام السمك يبقى زكريات هتسيبي حضورك للدروس يبقى زكريات هتسيب همك بوصولك الى الله يبقى زكريات وانت عندك بعد
بقي عشرين ثلاثين سنة - [00:37:00](#)

يطلع لك ابن ملتزم ولا حاجة يقول لك يا بابا وانا لازم آآ احضر الدروس ولازم تبص له كده وقلبك وعينيك مليانة اسد وتقول له ياه
كنت زيک كده يا ابني حاول ابقى قابلني ليه؟ لانك اتكسرت ويأس. احنا يا جماعة عايزين ندفع التمن - [00:37:20](#)

لو دفعنا التمن ده هنبقى مع النبي عليه الصلاة والسلام في الفردوس الاعلى ان شاء الله. لان الصحابة لما دفعوا التمن ده بقوا مع النبي
عليه الصلاة والسلام. مش عايزين ندوب. يا جماعة - [00:37:40](#)

مش عايزين الجيل ده يدوب. الواحد قلبه بيتقطع على الجيل بتاعكم ده عشان ما يضعش. دي تنتكس النهاردة ودي يجي لها عريس
ما بيصليش وتقبل خلاص بعده وده يروح يقع في حب بنت على التنت خلاص. وده يقع في معصية سر يقول لك يا عم ما انا منافق
كده كده - [00:37:50](#)

خلاص بقى فضة قصيرة. وده وكل يوم شوية بيقع وكل يوم شوية بيتسربوا وكل يوم لحد ما نلاقي نفسنا في الاخر جيل وزال زي
الاجيال اللي قبله عايزين نقف مع نفسنا عشان كده كل الكلام اللي انا بكلمه عن اهمية حضورك للدرس السابت اسبوعيا - [00:38:10](#)