

علاج عدم الخشوع في الصلاة | | #الشيخ_سمير_مصطفى

سمير مصطفى

بسم الله الرحمن الرحيم يقول انا قليل الخشوع والتركيز في الصلاة ودائما سرحان. وجزاكم الله شوفوا يا اخوة اولاً الانسان ينزل حوائجه جميعها بالله. فدي تبقى دي اجابة كده على طول تبقى عارف انها دايمًا تتجاوب - [00:00:01](#)

عايز تخشع او اقول يا رب اخشع. قولوا كده. قال النبي صلى الله عليه وسلم وجعلت قرّة عيني في الصلاة. كان النبي صلى الله عليه وسلم يا رب كل صلاة قرّة عين قرّة عين كان يدخل فيها كان يقول ايه؟ ارحنا بها يا بلال. الحديث فيه ضعف. لكن كان اذا حزبه امر الحديث صحيح يقول ايه - [00:00:26](#)

يفزع الى الصلاة على يفزع الى الصلاة عليه الصلاة والسلام. ده نمرة واحد. تقول يا رب اركز نفسي اقف قدامك يا رب. سانيا تعرف خطورة المسألة. الانسان لما آآ يزجر بيخاف. ولما بيخاف يشتغل كويس. خطورة المسألة ان انت واقف قدام ربنا وقلبك - [00:00:46](#)

يتلفت يعني تخيل مسلاً بتقول ايه الحمد لله رب العالمين. قال الله عز وجل حمدني عبدي. ها قل بقى الرحمن الرحيم فضلت قلت المراوح البيت اعمل ايه دلوقتي؟ ارغبت عن الرحمن الرحيم عشان البت شكلي انا ايه؟ لما تشوف تحط في اعتبارك ده - [00:01:06](#)

انا واقف قدام ربنا وبتلفت. زي ما وشك بيتلفت قلبك. ابن القيم بيقول كده. القلب برضو بيتلفت. فلما اقعد افكر بقى في السوق ولا المشوار ولا هقبض امتى ولا البيت عايز ايه ولا هم قالوا اوطة ولا قالوا تمن ولا ها لما تقعد تفكر كده وتروح وتيجي ده اسمه تلتفت. وده سوء ادب بين يدي الله عز - [00:01:26](#)

فاذا علمت وطبعا الصلاة اذا لم يكن فيها خشوع تبقى ميتة. عبر كثير من السلف عن الخشوع بروح الصلاة يبقى انت يبقى انت بتقول لربنا يا رب صليت العشاء اهي افضل يا رب صلاة العشاء ميتة ميتة - [00:01:46](#)

مرتبة. ينفع كده؟ فلما تعلم هذا الامر يحصل ايه؟ آآ يحصل انك انت لا سيما بقى على غير سوابها كما في بعض الاثار ان الصلاة اذا كانت بخشوع صعدت الى الله عز وجل في نور. وان لم تكن بخشوع كورت ودفعت في وجه صاحبها - [00:02:06](#)

بها وجهك وتقول له ضعيتني ضعك الله. والصلاة خير موضوع. مش كده ولا لأ فيبقى ده اعتبار اخر. الاعتبار الثالث ضبط الظاهر عشان الباطن يستجيب. احياناً كده. شوفوا يا اخوة الزاهر متعلق بالباطل - [00:02:26](#)

قال عمر بن عبدالعزيز احب لمن يدعو الى الله ان يلبس البياض. الله! طب واياه حكاية البياض من الداخل؟ قال مكحول الثياب المغسول تزيد في النفس. تحس ان هي تخلي نفسك كده منشرحة. والعطر يزيد في العقل. ايه بقى جاب الريححة للدماغ - [00:02:46](#)

هتلاقي لها نسبة حتى بعض الزين عملوا ابحاساً في قراءة القرآن قال استخدم ريحة كده معينة فان هذا مما يذكرك جلسة القرآن واية القرآن. تلاقى فيه ريحة كده للناس آآ تلاقى دايمًا متعود عليها او بيته فيه ريحة معينة. ده بيعمل له شيه من الايه؟ بيعمل شيه من - [00:03:06](#)

التفاعل العقلي يعني. فالقصد ان الزاهر مرتبط بالباطن. فاذا حصل انك انت باطنك غافل نعمل ايه امسك الزاهر. كان ابو بكر اذا صلى كأنه العود. خد على نفسك عهد كده. اول ما اصلي مش هتتحرك. هحاول هحاول. هحاول. ما تتحركش - [00:03:26](#)

وانتم عارفين ان بعض اهل العلم بيقول ان من زاد على سلاسل حركات متواليات في ركعة واحدة حصلت ايه؟ بطلت صلاته. بعض اهل العلم بيقول كده وان كان الزاهر مش ده بس الشاهد ان ايه يعني؟ آآ ان ده قول بعض اهل العلم يعني ممكن يؤدي بالصلاة ايضاً. فاذا ضبطت الباطن يحصل ايه في الظاهر - [00:03:46](#)

يحصل ايه في الباطن؟ يذكر قضية الخشوع. اكتب ورقة فيها. هل خشعت في صلاتك؟ من جملة المحاسبة. لما تقول كده كل يوم

هتلاقي نفسك تذكر هذا. ان شاء الله عز وجل بهذه الاسباب - 00:04:06

سمع والتدابير لها. يعني قضية النزول بدري. الدخول في الصف الاول. الوضوء للصلاة. الذهاب الى الوضوء في البيت والذهاب الى

الصلاة الكلام ده كله تدابير للصلاة بتعين على الايه؟ على الخشوع في الصلاة وغيره يعني - 00:04:16

- 00:04:34