

# فائدة لاتوجد في كتاب في أحوال الناس في قلة الطعام وكثرة الطعام | لفضيلة الشيخ عبدالرحمن بن فهد الودعان

عبدالرحمن الودعان

ويمكن ان نقسم احوال الناس من حيث قلة الطعام وكثرة الطعام الى خمس مراتب ساذكرها باختصار وهذه لا توجد في كتاب خذوها باختصار باستقراء الادلة وكلام اهل العلم رحمنا الله واياهم. المرتبة الاولى ان تأكل يسيرا وهذه افضل المراتب - [00:00:01](#)  
قال عليه الصلاة والسلام بحسب ابن ادم لقيمات يقمن صلبه المرحلة الثانية او المرتبة الثانية ان تملأ الثلثين ثلث لطعامه وثلث لشربه وهذا مرتبة بعدها المرتبة الاولى ولذلك قال فان كان لابد فاعلا فثلث لطعامه وثلث لشربه يعني يبقي قرابة الثلث هذا -

[00:00:29](#)

نفس المرتبة الثالثة الاكل دون الشبع يعني فوق الثلثين ودون الشبع وهذه تركها اولى لكنها جائزة والمرتبة الخامسة الرابعة مرتبة الشبع وهي ان يشبع الانسان وهذه جائزة والبعد عنها اولى وتركها افضل وقد تصل درجة الكراهية - [00:00:59](#)  
لكن يجوز فعلها احيانا لثبوتها في غير ما حديث منها حديثنا هذا وقد يقال انها جائزة عند الحاجة وتركها اولى عند عدم الحاجة يعني مع قلة الطعام فاذا وجد الانسان طعاما شبع منه - [00:01:31](#)

اما اذا كان متوفر الطعام تأكل الان تأكل بعد ساعتين فلا تشبع. لان الامور كلها متيسرة باقي المرتبة الخامسة فما هي مرتبة فوق الشبع وهي التخمة. وهذه حرام وهي ان يأكل الانسان بعد الشبع حتى يصاب بالتخمة وربما مات منها. هذه لا تجوز. هذه لا تجوز -

[00:01:49](#)

هذي خمس مراتب للاكل يعني باستقراء الادلة وكلام علماء الشريعة والله اعلم. نعم - [00:02:17](#)