

فائدة لا توجد في كتاب خمس مراتب للأكل لفضيلة الشيخ عبدالرحمن بن فهد الودعان

عبدالرحمن الودعان

ويمكن ان نقسم احوال الناس من حيث قلة الطعام وكثرة الطعام الى خمس مراتب سأذكرها باختصار وهذه لا توجد في كتاب خذوها باختصار باستقراء الادلة وكلام اهل العلم رحمنا الله وإياهم. المرتبة - [00:00:00](#)

الاولى ان تأكل يسيرا وهذه افضل المراتب. قال عليه الصلاة والسلام بحسب ابن ادم لقيمات والمرتبة الثانية ان تملأ الثلثين ثلث لطعامه وثلث لشربه. المرتبة الثالثة الاكل دون الشبع يعني فوق الثلثين ودون الشبع - [00:00:20](#)

وهذه تركها اولى لكنها جائزة. والمرتبة الخامسة الرابعة مرتبة الشبع وهي ان يشبع الانسان. وهذه جائزة والبعد عنها اولى وتركها افضل وقد تصل درجة كراهية. لكن يجوز فعلها احيانا لثبوتها في غير ما حديث منها حديثنا هذا. وقد - [00:00:40](#)

يقال انها جائزة عند الحاجة. وتركها اولى عند عدم الحاجة يعني مع قلة الطعام فاذا وجد الانسان طعاما شبع منه عمي اذا كان متوفر الطعام تأكل الان تأكل بعد ساعتين فلا تشبع - [00:01:01](#)

الامور كلها متيسرة. باقي المرتبة الخامسة فما هي؟ مرتبة فوق الشبع وهي التخمة. وهذه حرام. وهي ان يأكل الانسان بعد الشبع حتى يصاب بالتخمة وربما مات منها. هذه لا تجوز. هذه لا تجوز. هذه خمس مراتب للأكل. يعني باستقراء الادلة وكلام علماء الشريعة - [00:01:14](#)

والله اعلم - [00:01:34](#)