رابط المادة على منصة باحث

لقاءات لايف

فاصل شحن _ أسطورة الجاثوم الحقيقي اللي مدمر حياتك و الحل في 5 كلمات _ لايف للتاريخ _ م علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له. واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله عليه وسلم. اما بعد. اهلا ومرحبا بكم في لايف جديد ولقاء جديد من - 00:00:00

لغاية يوم الاتنين اسأل الله يتقبل منا ومنكم صالح الاعمال لايف النهاردة عن ايه لايف النهاردة عن اه هنكمل في اه يمكن خدنا كم لايف كده الفترة اللي فاتت. اه عملوا اه جو كده والناس اتبسطوا بهم - 00:00:10

اللي هي اللايفات اللي بتفوق. نوع اللايفات اللي بتفوق. اللي هو ايه؟ يعني اجلدني انا عايز افوق. اجلدني انا لازم افوق. خدنا تلات لايفات كده آآ قبول بفضل الله سبحانه وتعالى. وهو لايف لابرح حتى ابلغ. ولايف عصر التفاهة. ولايف الاخير كان ما الهم الذي - 00:00:27

تحمله. ما الهم الذي تحمله؟ فطبعا آآ انتم اتبسطوا قوي باللايفات ديت رغم ان هي كانت شديدة يعني انا توقعت الناس تتخض منها. بس انتم قلتوا لي لا احنا عايزين كده ندينا بقى عشان احنا كده - 00:00:47

بنهزر وبندلع وعايزين حد يتك علينا شوية علشان يفوقنا كلام على ان احنا فعايشين في تفاهة فعلا الكلام على علو الهمة في طلب المعالي الامور الكلام على حمل هم الامة الكلام على آآ الوصول الى الى الاهداف السامية كان كان موضوع - 00:01:02

حلو اوي. النهاردة بقى هيكون نفس الفكرة بالظبط بس من زاوية تانية. خلينا بردو نكمل الصورة هنتكلم النهاردة عن ايه؟ خليني الاول اربط بان انا اللايف اسمه فاصل شحن واضح اوي. اللايف اسمه فاصل شحن فاصل شحن. فاصل شحن دي يعني - 00:01:22

ايه يا جماعة؟ يعني ايه؟ انا هحاول افهمكم فكرة اللي هي فكرة اللايف النهاردة. دلوقتي الموبايل اللي معنا دوت. الموبايل شغال مية مية صح. آآ الراجل سوفت وير كويس. تمام؟ آآ الراجل ما قصرش معنا في - 00:01:39

سرعته كويسة. آآ امكانياته عالية. آآ كل حاجة مية مية بس مرة واحدة يعني انا كنت ناوي ان انا استعمله وهعمل به شغل والموبايل كان ناوي يعمل معي شغل جامد بس اتفاجئت مفاجأة صادمة. هي - 00:01:57

المفاجأة الصادمة المفاجأة الصادمة هي ان الموبايل فاصل شحن اه بعد كل دوت بعد ما انا يعني حطيت الخطة واه ونويت اه ويلا بنا وهنشتغل والموبايل الصراحة مية مية وامكانياته عالية وموبايل مجربه وكويس بس في الاخر - 00:02:14

الموبايل اكتشفت الصدمة اني نسيت حاجة مهمة ان الموبايل فاصل شحن. فاصل شحن قصدي بها ان احنا بعد ما انا بقول لك على آآ ان انت لازم يكون عندك همة عالية في طلب الحق. ان انت لازم مش عارف ايه وبس - 00:02:37

فك فكك من التفاهة واشتغل على نفسك وبتاع واتكلمنا كلام جامد قوي التلات لايفات اللي فاتت. هتقول لي والله يا شيخنا وانا عايزكم بس تقولوا لي دلوقتي الكلام ده ولا لا - 00:02:55

تقول لي والله يا شيخ انا يعني كل اللي انت بتقوله ده انت كلامك جه عن جرح تمام. آآ انت فعلا فعلا كل اللي بتقوله ده انا انا لازم انا عايز اعمله. حلو - 00:03:06

وانا ياما ياما حطيت خطط وياما قلت هعمل وياما يعني سخنت وياما ياما ياما بس مش عارف بقى بتيجي لحظة التنفيز بلاقي نفسي اسف احنا مصريين بنقولها كده كان لو حد مش مصري بيسمعني بلاقي نفسي حاسس ان انا بطة بلدي - 00:03:18

يعني ايه بطة بلدي في المصطلح المصري؟ يعني ما فيش اي ما فيش اي حاجة. قاعد كده باطت في مكاني مش عايز اعمل حاجة مش عايز مش مش الفكرة مش قادر لأ هو انت بدنيا سليم. الخطة موجودة الفكرة حاضرة الدرس - 00:03:42

قال كل حاجة متبلورة. بس انا باجي في اللحزة الحاسمة اللا شيء ضبطت يعني ببساطة انا اللاشيء مش عارف كل حاجة موجودة صحتي كويسة. الوقت موجود. الخطة مكتوبة قدامي كتبت الخطة ستميت مرة - 00:04:02

لكن في النهاية لا شيء انا ما عملتش حاجة في الاخر تمام انا بطيط انا حاسس ان انا انسان فاصل شحن فاصل شحن مكسل جدا مش قادر اتحرك كانك حاطط علي اثقال يعني كانك جبت الاثقال اللي في الجيم وحطيتها على جسمي كده - 00:04:24

مش عارفة مالي ما فيش حاجة ما فيش حاجة مانعاني ما فيش ما وريش حاجة والوقت موجود. وكل حاجة مية مية بس انا فاصل شحن. فعلا فاصل شحن بطة بلدي. ده مصطلح مصري اصيل. اللي عايز عايز يقول ان انا ما بعملش اي حاجة. يعني ده البطة بتعمل مجهود عني. يعني البطة - 00:04:48

يعني لو واحدة فيكم مربية بط في البيت تحس البطة دي بالنسبة لها سوبر مان يعني بالنسبة للي انا فيه سوبر مان. ها يعني بتعمل حركات عزيمة احنا ظالمين البط - 00:05:13

والله بالنسبة للموضوع اللي احنا فيه احنا ظالمين احنا اسفين يا بط. يعني احنا نعمل صفحة احنا اسفين يا بط بلدي. احنا كنا فاكرينك كسلان. لا ده انت طلعت نشيط جدا بالنسبة للوضع اللي احنا فيه - 00:05:23

فعلا احنا اسوأ منك. بنشعر احيانا ان لا شيء. انا قاعد متجمد على السرير مش عارف عايزة ايه ؟ يمكن قاومت الموبايل بس بعد ما قاومت الموبايل زي ما انت قلت برضو ما بعملش حاجة - 00:05:36

نمت يعني ما عملتش حاجة. سبت الموبايل بطلنا التيك توك. شلت الانستا. بطلت خلاص قلت انا مش هافكك من وبعدين نمت كلت كتير قعدت اتكلم مع صاحبتي في التليفون. ما عملتش حاجة في الاخر برضو - 00:05:51

في الاخر انا حسناء فاصلة. ده اللي احنا بنسميه ان انت عاجز عجز معنوي. في حاجة اسمها العجز المادي في حاجة اسمها العجز المعنوي العجز المادي ان انت تكوني عاجزة فعلا لا قدر الله في عندك شلل في جلطة في حاجة في مشكلة في جسمك تمام فنقدر - 00:06:11

نقدر نقول والله دي ما يعني عاجزة ماديا. لكن اللي احنا فيه ده اسمه العجز المعنوي بقى. عجز المعنوي. عجز معنوي يعني ما فيش اي حاجة عجز المعنوي هو عجز الارادة بقى - 00:06:33

ان انا كل حاجة موجودة بس ما فيش اللي هي ايه؟ يلا بنا دي. يلا بنا دي مش بتحصل تمام؟ يلا بنا بقى. ما فيش حاجة ناقصة. يلا بنا. عجز - 00:06:46

حالة من الشلل المعنوي كأن حد مكتفني فاكرين فاكرين اه اه كان في اسطورة زمان في في ما وراء الطبيعة مش عارف قريتوها ولا لأ كان اسمها اسطورة الجاثوم. عارفين اسطورة الجاثوم - 00:06:56

عارفة لما تبقي انت نايمة كده وتحسي ان في حد جاثم عليك. بتحسي ان انت وانت نايمة مش قادرة تتحركي لكن الجاسوم ده المرة دي وانا صاحي بقى وانا صاحي - 00:07:13

وهو مش حاجة فعلا مش اسطورة ولا حاجة. بس انا اشعر فعلا ان في جاثوم قسم علي لدرجة ان انا مش لا اجد اي طاقة للحركة فده اللي هو بنسميه باختصار الكسل. الكسل عن فعل الاشياء. الكسل عن فعل اشياء ده مش جاثوم. ده مش اسطورة ولا حاجة - 00:07:27

ده حاجة فينا كلنا بيحصل كده بيجي لك حالة من التجمد كده مش عارف مالي ما فيش حاجة مانعاني لكن انا اجد ضعف شديد جدا في الارادة تمام؟ اللي هو الجاسوم الايه؟ بتاعك بقى اللي احنا بنسميه الكسل عن كل شيء. مش قادر اتحرك. فاكرين الاسطورة - 00:07:49

الصورة ديت طيب لازم ان احنا اول ما نبدأ نعرف ان ده نوع من العجز العجز. والنبي عليه الصلاة والسلام كان عمل آآ عارفين

الموضوع ده خد من النبي عليه الصلاة والسلام اهتمام شديد جدا - 00:08:14
بس احنا ما بناخدش بالنا من الموضوع دوت لو تأملتم هنلاقي ان موضوع اللي احنا بنتكلم فيه دوت اللي هو حالة الشلل ديت. حالة الفصل الشحن الفاصل. حالة العجز المعنوي دي - 00:08:34
خدت من النبي عليه الصلاة والسلام اهتمام كبير قوي تعرفوا كده اهتمام كبير تقول لي ده النبي النبي نفسه ده النبي ده نشيط جدا. النبي عليه الصلاة والسلام ده يعني بنتعلم منه الهمة العالية. خد بالك. حتى النبي - 00:08:49
عليه الصلاة والسلام كان مدي الموضوع ده اهتمام كبير قوي اهتمام كبير جدا. لدرجة ان هو حطه في تلت ادعية تلات ادعية انتم متخيلين يعني ايه؟ بس احنا ما بناخدش بالنا - 00:09:05
انتم مش متخيلين ان ان يعني ايه النبي عليه الصلاة والسلام يدي موضوع تلات ادعية. تلات ادعية يسخرها لموضوع واحد والادعية بيقولها كتير. واحد منهم بيقوله مرتين في اليوم. وانت بتقوله مرتين في اليوم بس انت مش واخد بالك - 00:09:20
من كتر الكسل اللي انت فيه انت مش واخد بالك ان انت بتقول الدعاء ده كل يوم مرتين هقول لكم الدعاء وهتتصدموا ان انتم بتقولوه كل يوم مرتين بس مش واخدين بالكم - 00:09:37
تعالوا كده ايه واحنا بنقول اللهم اني اسألك ربي اسألك خير ما في هذا اليوم. صح؟ في اذكار الصباح والمساء كلنا بنقول اللي بيقول ازكار الصباح والمساء بيقول ايه؟ ربي اسألك - 00:09:48
خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده واعوذ بك من شر ما في هذا اليوم وشر ما بعده رب اعوذ بك من الكسل وسوء الكبر. ربي اعوذ بك من الايه؟ من الكسل وسوء الكبر. من سوء الكبر ده العجز الحقيقي بقى. فانا فالاتنين - 00:10:02
رب اعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر. تخيلوا انتم كل يوم بتستعيذوا بالله من الكسل مرتين على الاقل. بس من كتر الكسل انت مش واخدة بالك هي من كتر الكسل في تدبر يعني في كسل حتى في تدبر دعاء الكسل. فوصلنا لمرحلة ايرور يعني احنا وصلنا لمرحلة الايرور - 00:10:24
ان انا حتى في الدعاء اللي بستعيز بالله فيه من الكسل انا مش مركزة فيه. لدرجة ان انا لما قلت لكم انتم بتقولوه مرتين ما خدتوش بالكم ما خدتوش بالكم ان انتم بتقولوه مرتين. ما جاش في بالك في ايه فين ده انا بقوله مرتين فين؟ انت بتقولي كل يوم مرتين لما بتمسكي الكتيب بتاع ازكار الصباح والمساء. رب اعوذ بك - 00:10:44
من الكسل وسوء الكبر. ربي اعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر. بنقوله صح؟ بس احنا ما خدناش بالنا. لان احنا مش تدبر فيه. فاحنا وصلنا مرحلة سيئة جدا. فتخيلوا ان انا ان النبي عليه الصلاة والسلام شرع لنا. انتم عارفين اذكار الصباح نفسها دي المفروض دي اخطر اذكار. ده بقى الموضوع الكبير قوي - 00:11:04
ده الكلام التقيل قوي اللي لازم كل يوم يتقال مرتين. من الحاجات التقيلة الخطيرة جدا مهمة جدا. اللي لازم نهتم بها. ان انت كل يوم تقول من قلبك من قلبك - 00:11:24
ركز قوي تقول اللهم اني اعوذ بك من الكسل وسوء الكبر. عدوك الشديد عدوك القاتل فعلا اشد اعداءك انا ازعم ان من اشد اعداءك الكسل. لان هو مهما توفرت الزروف ومهما تكسرت العقبات بيزل هو الجاثوم - 00:11:34
اللي بيقسم عليك وبيكتفك ومش بيحركك. ده في الحقيقة اشد اعداءك. لان انت لو عندك نشاط عارف لو عندك نشاط وفيه عقبات العقبات. لكن والله لو عندك ميت الف حاجة ميسرة بس عندك الكسل ده والله ما في حاجة هتحصل ابدا. رب اعوذ بك من الكسل وسوء الكبر. يبقى - 00:11:54
اول حاجة لما نبدأ معركتنا مع الكسل. اول حاجة بنفتكرها اللي هي بداية كل الانبياء. اللجوء الى الله تعالى. قبل ما نتكلم في وسائل قبل ما نتكلم في اي حوار لازم نسبت اول حاجة اللجوء الى الله تعالى - 00:12:14
لتلات ادعية واحد اركز في اذكار الصباح والمساء اركز في ازكار الصباح والمساء وانا بقول ربي اسألك خير ما في هزا اليوم او خير ما في هزه الليلة وخير ما بعدها واعوذ بك من - 00:12:33

تاني ما في هزا اليوم يحشر ما بعده. رب اعوذ بك من الكسل وسوء الايه؟ الكبر. خلينا نتفق اول واجب. اكتبوا اول واجب النهاردة اللي ما بيقولش ازكار الصباح والمساء يقولها. حلو؟ واللي بيقولها يركز في الحتة دي قوي. يعني لو بنسرح في ازكار الصباح والمساء دي ما تسرحش فيها - 00:12:50

ده استاز ويا استازة لان نجاتك في الدعاء دوت. ربي اعوذ بك ايه؟ من الكسل وسوء الكبر. حلو. طيب ايه بقى الدعاء التاني الدعاء التاني ده مشهور بقى شوية. بس احنا مش بنقوله برضو مش عارف ليه؟ كان النبي عليه الصلاة والسلام يقول اللهم اني اعوذ بك من الهم والحزن - 00:13:10

واعوذ بك من العجز والكسل. واعوذ بك من الجبن والبخل واعوذ بك من ضلع الدين وقهر الرجال خد بالك بص استعاذ بايه. اللهم اني اعوز بك من الهم والحزن والعجز والكسل. الجبن والبخل ضلع الدين وقهر الرجال. يا ريت نكتبه علشان - 00:13:31

لو حد مش حافظه او ما لحقش يلقطه يبقى ايه يكتبه معنا. ويبقى في ميزان حسناتكم. شكرا يا ابتسام. اللهم اني اعوذ بك من الهم والحزن واعوذ اعوذ بك من العجز والكسل واعوذ بك من الجبن والبخل واعوذ بك من ضلع الدين وقهر الرجال. خد بالكم الدعاء ده دعاء رهيب. انا ازعم ان الدعاء ده رهيب - 00:13:50

الدعاء ده عايز درس لوحده. الدعاء ده عايز سلسلة يتشرح فيه. بس آآ يعني خلينا نقف مع مع بعض الاسرار اللي فيه. بصوا لما النبي عليه الصلاة والسلام جمع العجز مع الكسل. لان العجز - 00:14:10

والكسل من باب واحد. العجز هو العجز المادي. العجز المادي. ان انا فعلا عاجز. عندي شلل. عندي مش شاي ما بشوفش. اه مم عندي خلطة وقفة نص جسمي ده عجز وبص والكسل لان الكسل من نفس الباب. كل حاجة سليمة بس مش شغالة - 00:14:24

عجز صح خدوا بالكم بقى ده في حتة ظريفة برضه تانية في الحديس هو ان خلى دي بعد الهم والحزن. لان زي فاكرين اتكلمنا في الموضوع ده في مين فاكر الحتة دي؟ قلنا ان الهم والحزن بيجيب العجز والكسل. عشان كده الشيطان - 00:14:42

من من من من اسلحته ان هو يلعب على الهم والحزن انه يصيبنا بالهموم ويصيبنا بالاحزان خليني اقول لكم سر من اسرار الهموم والاحزان. من اسرار الهموم والاحزان هل من اسرار الهموم والاحزان - 00:15:01

قال ايه الميديا السوشيال ميديا من اسرار الهموم والاحزان لما اقعد طول النهار. تقعدي طول النهار حضرتك في الواقع بتاعك تتفرجي على التيك توك وتتفرجي على انستا. بتشوفي فيديوهات بتشوفي آآ الدنيا - 00:15:20

دنيا في دنيا في قصور في في لعب في فسح. في ناس بتتفسح وانت ما بتعمليش حاجة. وانت قاعدة في واقعك العادي اللي هو مش هقول لك وحش. لا هو - 00:15:36

الجميل بس انت بتقبحيه لنفسك. لما بتقارني نفسك بغيرك. لما بتنشغلي بغيرك. لما آآ آآ آآ على فكرة عسل بيجيب بيجيب بيجيب كآبة. لما يومي بيضيع كل يومي كل شوية يومي يضيع. واحس ان انا فاشلة. واحس ان انا ما بعملش حاجة. واحس كل الناس معدياني - 00:15:46

يروح جاي لي هم وحزن. يروح جاي لي عجز وكسل. فالكسل يجيب حزن. والحزن يجيب كسل. والكسل يجيب حزن. والحزن يجيب كسل في دوامة مش هطلع منها الا لما اعمل انجاز. لازم اوقف النزيف دوت واعمل انجاز ما - 00:16:06

اول ما اعمل انجاز يروح رايح مني الحزن وافوق لنفسي. اول ما ابطل انشغل بغيري. اول ما ابطل ابص لغيري. واول ما اول ما ابص لواقعي انا وانسى كل اللي حواليا واعرف ان واقعي انا مش هيغيره الا انا. واعرف ان انا ما حدش هيجي يشيل التوبة دي الا انا لان دي الطوبة بتاعتي - 00:16:24

قلت طول ما انا قاعدة متابعة. انا اسفة يعني انا اسف هقول لكم حاجة. طول ما انت متابعة مشاكل الفنانة اللي انت مش ما لكيش دعوة بها ولا هتحليها. طول ما انت - 00:16:46

سبعة مواضيع الكورة اللي انت مش جزء منها ولا لك دخل لها. طول ما انت متابعة اخبار الايه؟ المشاهير والبلوجرز ومشاكل آآ اه اه عاطف وعواطف بغض النظر عن اسمائهم ومشاكل فلانة وفلانة ويا نهار ابيض وشوفوا حصل ايه طول ما انت متابعة مشاكل انت

مش - 00:16:56
جزء منها ولا انت هتحليها وفي نفس الوقت في نفس الوقت مشاكلك انت. اللي ما حدش هيحلها لك. انت معرضة عنها على طول هيعدي يومك وهينتهي بمزيد من الهم. ومزيد من الحزن. وبالتالي مزيد من العجز. ومزيد من الكسل - 00:17:19
فالكسل يجيب هم يجيب حزن والحزن يجيب مزيد من من الكسل والعجز في دوامة بتخلص الا ان انت معلش تاخد قلمين بقى ناخده قلمين على وش كده ونفوق نفوق. ما ليش دعوة بمشاكل غيري. انا مش هحل مشاكل الناس. انا مش بستفيد حاجة من متابعة مشاكل الاخرين - 00:17:39
قلت انا ما حدش هيحلها لي. مش مزاكرتي انا ما حدش هيزاكرها لي. الماجستير انا ما حدش هيعديه لي. القرآن ده ما حدش هيحفظه لي. الصلاة دي ما حدش هيصليها لي. الهموم اللي ورايا عيالي دي ما حدش هيربيهم لي. انا اللي هربيهم في الاخر وهتسأل عنهم. تمام؟ جوزي ده ما حدش - 00:17:59
هياكلوا غيري فوق بقى فوقي ما حدش هينزل على الواقع بتاعك انت قاعدة في واقع الدنيا كلها اللي مش محتاجك والواقع بتاعك اللي ما لوش غيرك انت مش موجودة فيه بس - 00:18:19
دي خلاصة الدنيا. تاني اكتبوها انت موجودة في واقع كل الآخرين اللي هو مش محتاجك ومش هتغيري فيه والواقع بتاعك اللي انت ما لهوش غيرك وما حدش هيغيره غيرك انت مش موجودة فيه. وده سبب الهم والحزن - 00:18:34
واللي بيجيب لك عجز وكسل واللي بيصب تاني في الهم والحزن وما بنخلصش من الدوامة ديت لازم نقف عن ان انا اهتم بحاجات انا ما ليش دور فيها ومش هغيرها - 00:18:52
وابتدي افوق واضرب نفسي قلمين واقول في الواقع بتاعي دايرة التأثير بتاعتي اللي ما حدش هيغيرها غيري. اللي ما فيش حد هيهتم بها غيري. لازم دي انجازي هنا هو ده اللي حيدفع الهم والحزن. اما انجازاتي في ان انا تابعت كورة او تابعت بلوجرز او تابعت مشاهير ده مش انجاز - 00:19:05
ده مش انجاز دي تفاهة تفاهة مع لما بفوق لنفسي بزداد الم وبزداد هم وبزداد حزن لان في الاخر بصحى على نفس الواقع لما فريق كسب كورة ما فيش حاجة اتغيرت بكرة انت تعبانة. وانت متأخرة في الدراسة برضو. وانت مش لاقية تاكلي برضو. ما فيش حاجة اتغيرت - 00:19:28
لما البلوجر بتاعك آآ البنت ما شاء الله اتجوزت حبيبها انت ما اتجوزتيش انت ما اتخطبتيش انت ما بتشتغلتيش انت برضه زي ما انت هتصحي الصبح في نفس مشكلتك. فوقي بقى - 00:19:49
الانجاز اللي فعلا هيشيل منك الهم والحزن. هو الانجاز اللي هصحى الصبح هلاقي فيه واقع عندي اتغير فيه مادة خلصت فيه قرش دخل لي فيه عيال اتربت فيه عيال مستحمية نضيفة فيه جوزي راضي عني فيه اهلي - 00:20:02
معهم في صاحبتي صالحتها. في في واقع بيتغير في اكل عيش دخل لي فيه رزق داخل لي. فيه صلاة صليتها. فيه صيام صمته. فيه ازكار جبتها. فيه قرآن حفظته. غير كده ما فيش حاجة بيتغير - 00:20:23
فلازم يكون انجاز حقيقي. في الواقع بتاعك انجازك في واقع الاخرين ليس بانجاز انجازك في واقع الاخرين ليس بانجاز لازم انجازك في الواقع بتاعك انت مشاكلك انت نصحى ونفوق يبقى لازم استعيز بالله من قلبي من العجز والكسل. عشان ده اللي جاب لي الهم والحزن - 00:20:39
دايما كل يوم بيحصل اتي قولوا لي قولوا لي اللي انا هاقوله ده بيحصل ولا لأ تاني معلش انا اسف هقول جملة كده جملة سريعة واللي متفق معه يقولها بالظبط هو ده اللي بيحصل يا شيخنا. طول اليوم بنقلب في الميديا - 00:21:02
بيجي مقطع مضحك بضحك. بيجي بيجي بشوف كده آآ ظريفة بموت على نفسي من الضحك حلو اه بشوف اجوان حلوة. بشوف مقاطع مؤثرة. بشوف اه فيديوهات طبخ. بتشدني بتبسطني قوي - 00:21:17
قوي قوي قوي بشوف آآ شوية كده حاجات آآ للبلوجرز اللي انا تابعهم بيبسطني اوي اوي اوي. بعد عشر ساعات عدى ده يومي

وخلص وحمام واكل وشرب. باجي في اللحزة الاليمة اللي هاقفل فيها الموبايل. اللي هاقفل فيها الموبايل - 00:21:37
قل لي مجموع الحاجات الضحك والهزار والسعادة والدوبامين اللي اتفرز بسبب المخاطرة دي. في الاخر بيتحول لايه هل بيجتمع عبارة عن كتلة من السعادة في اخر يومك وانت نايم في قمة سعادتك؟ ولا مرة واحدة مرة واحدة - 00:21:55
طالب كتلة السعادات السريعة دي الى كرة من الهم بتنزل على دماغك قبل ما تنام وانت بتكتشف ان اليوم والخطة اللي انا كنت متنيل حاططها ما حصلش منها حاجة. والخطة اللي كنت متزفت حاطط وبالساعات وبالاوقات ما حصلش منها حاجة - 00:22:13
وانا نايم متعكنن ومتندم وقرفان من نفسي وعايز اضرب نفسي بلا مؤاخزة يادي النيلة كل يوم في نفس الزفت اللي انا فيه ده اللي بيحصل ما بيحصلش ده كمية السعادة الوقتية اللي حصلت وانا شغال في الميديا ما اتجمعتش عبارة عن سعادة كتيرة. تعالي اقول لك سيناريو تاني بقى - 00:22:33
سيناريو تاني عشان افرق لك بين الوهم وبين الحقيقة. واحدة تانية قالت لا انا مش آآ مش مش ضايع وقتي. وفكك من الكسل دوت. عملت ايه؟ قامت النهاردة مسكت عملت ليستة كده هعمل واحد اتنين تلاتة اربعة خمسة ستة عشرة. حلو الكلام؟ وعملت اوقات وزبطت - 00:22:56
بدأت يومها جابت ازكار ورد قرآن حفزت الصفحة النهاردة. سمعت درس الشيخ علاء تمام؟ غسلت المواعين في مواعيدها. اه حميت العيال زاكرت لهم آآ عملت الاكل بتاع اتكلمت مع جوزي واتبسطنا قعدنا مع بعض ساعة. عملنا كوباية شاي وقعدنا في البلكونة شوية اتبسطنا. آآ بعد كده كلمت ماما - 00:23:16
دردشت معي وهزرت. وكلمت صاحبتي برضو وقلت برضو يعني ايه كنت عايز برضو افك عن نفسي ما فيش مشكلة. كلمنا آآ وزاكرت شابتر آآ اربعة من الفيزيا عملت كزا وكزا وكزا. الحاجات دي ممكن ساعتها وانا بعملها مش فرحان في كل حاجة فيها. مش فرحان قوي يعني في ايات بعملها مش مش مصدر سعادتي. بس انا - 00:23:36
انا عايز اليوم ده قولي لي وانا داخل انام. قولي لي وانت داخلة تنام في يوم زي دوت داخلة تنامي عاملة ازاي داخلة تنامي عاملة ازاي. رمل كان متعب جدا اليوم - 00:23:56
ومش كل احداسه كانت ظريفة. كانت مرهقة تمام؟ مش كل الحاجات اللي بعملها هي شغفي. في حاجات بعملها وخلاص عشان اخلصها وخلاص بس في اخر اليوم عارفة احساس انا النهاردة راضي عن نفسي. صليت العشاء صليت آآ قيام الليل جبت ازكار النوم - 00:24:09
نايم بقى اللي هو ايه يا رب اموت النهاردة ولا فارق معي اي حاجة انا النهاردة مستعد اموت واقابل رب كريم قمة السعادة. قمة السلام النفسي. قمة الطمأنينة والرضا عن الزات. باشا - 00:24:28
ده يوم وده يوم. اختاري بقى اليوم اللي انت عايزة تعمليه. اليوم الاولاني اسمه يوم العجزة. يوم الست العاجزة انت الست العاجزة لما بتعملي كده. واليوم التاني هو ده اليوم اللي ربنا بيحبه - 00:24:45
اليوم النشيط اليوم القوي اليوم اللي ايه اللي فيه حماس. اه تعالوا اقول لكم بقى الدعاء التالت. انا قلت لكم الدعائين وايه وطلعنا بمعاني. الدعاء التاني خالد بقى النبي عليه الصلاة والسلام كان بيقول ايه - 00:25:00
كان بيقول اللهم اني اسألك الثبات في الامر والعزيمة على الرشد اللهم اني اسألك الثبات في الامر والعزيمة على الرشد. تاني اللهم اني اسألك الثبات في الامر عزيمة على الرشد. يبقى هنا بيسأل بقى العكس مش بيستعيز من الكسل. بيطلب النشاط. بيطلب الايه؟ النشاط. السبات في الامر - 00:25:14
يعني ما هو برضه خد بالكم السبات في الامر دي مهمة اكتبوها. ليه؟ لان النشاط الزايد ممكن يخليني اتهور. واخد قرارات سريعة واعمل حاجات واندم عليها. فبرضه النشاط الزائد احنا هنسميه الايه؟ هيبرة. يقول لك ده مهيبر. الواد ده مهيبر. عنده نشاط زائد. يعني بيشتغل بس بس ما فيش - 00:25:43
حكمة في تصرفاته مش شغال صح هو شغال سمايبر ما بيفكرش قبل ما بيعمل حاجة. فالنبي عليه الصلاة والسلام بصوا الموازنة

الدقيقة دي. بيقول لأ انا عايز عزيمة على الرشد بس مع حكمة. مع الثبات في الامر - 00:26:06
يعني ايه يعني افكر كويس. اه ده ده دي الخطوة المناسبة. ده ده اللي المفروض يتعمل دلوقتي. ده احسن استغلال دلوقتي. ده قرار سليم. مش شغال وخلاص مش بتتنطط وخلاص لأ مش ده المطلوب برضو انا المطلوب مجهود في الاتجاه السليم مطلوب نشاط في الاتجاه المناسب تمام - 00:26:20
فانا عايز الاتنين بص الحديس جميل لما تفهم الدعاء بتستمتع به. ايه علاقة دي بدي؟ دي مرتبطة جدا زي العجز والكسل. زي الهم والحزن مع العجز والكسل. دي مرتبطة اللهم اني اسألك الثبات في الامر. والعزيمة على رشد. يبقى احنا معنا دلوقتي تلات اسلحة فتاكة. نستفتح بها كده مع الايه؟ مع الكسل دوت. بسم الله - 00:26:40
خد التلات ادعية دول. استعانة بالله زي ما سيدنا يوسف بدأ الانتصار قال معاذ الله. اي دايما يا جماعة اي قصة نجاح تبدأ بالاستعانة بالله. تاني اي قصة نجاح تبدأ بايه؟ بالاستعانة بالله. ما فيش استعانة بالله يبقى انت بدأت فشلك من اوسع الابواب - 00:27:01
لان من توكل على شيء وكل اليه ولا تكلني الى نفسي طرفة عين ابدا. فانا لو بدأت في الحرب على الكسل ان انا استعنت بنفسي وتوكلت على امكانياتي. مع السلامة والقلب ده - 00:27:21
تمام؟ لكن لجأت الى الله في الاول بدأت خطة نجاحك من اوسع الابواب. يبقى اول حاجة قلنا ايه؟ بسم الله هنعمل ايه هنعمل اول حاجة آآ حماس بقوة في الاستعانة بالله سبحانه وتعالى. تمام؟ تلات ادعية زي اسمك كل يوم يتقالوا كتير - 00:27:34
كل يوم اتقالوا كتير. الله ربي اعوذ بك من الكسل والكبر. اللهم اني اعوز بك من العجز والكسل. الحديس كله طبعا اتقال. والله اني اسألك الثبات في الامر والعزيمة على الرشد - 00:27:54
طبعا السبات سلام ارد عليه بقية. ممكن تحفزوها. ويا ريت حد يكتبه لنا. او يجيبه لنا من النت. اللهم اني اسألك الثبات في الامر والعزيمة على الرشد. واسألك شكر نعمتك - 00:28:05
وحسن عبادتك. اسألك قلبا سليما ولسانا صادقا. اسألك من خير ما تعلم واعوذ بك من شر ما تعلم. واستغفرك لما تعلم انك انت علام الغيوب هسألكم سؤال للناس الممتازة. النبي عليه الصلاة والسلام وصف الدعاء ده بايه؟ لما جه يعلم الصحابة الدعاء دوت وصف الدعاء ده بوصف خطيرة - 00:28:15
جدا جدا جدا سماه كده او وصفه بوصف قبل ما يقوله. عشان تعرف انت داخل على ايه مين هيقول لي يعني اللي هيقول لي هقول اسمه دلوقتي وهشكره قال ان الدعاء ده قال وصفه بوصف معين - 00:28:35
ها ربنا يبارك فيكم يا رب يثبتكم لأ ما قالش في لفظ الحديس نفسه. قبل الدعاء ده قال قال الوصف لي صح اميرة اهي ايمان شكرا شكرا لاميرة وشكرا ايمان. شكرا يا ام صالح - 00:28:53
ممتازين اه قال النبي عليه الصلاة والسلام ها هاتوا لي بقى الحديس من الاول. سماح شكرا سماح هاتوا لي بقى الحديس من الاول من النت. قال عليه الصلاة والسلام ازا كنز الناس الزهب والفضة - 00:29:22
ازا كنز الناس الزهب والفضة. في الزمن ده الناس كلها عايزة تجيب دهب. شكرا يا هناء. عايزين يجيبوا فضة. شيلوا فلوسهم فيها. هات لي دولار عشان التعويم جاي ها؟ ازا كنز الناس الزهب والفضة فاكنزوا انتم هؤلاء الكلمات - 00:29:39
اذا كنز الناس شكرا يا ايمان. شكرا يا ياسو. شكرا يا محمد. اذا كنز الناس الزهب والفضة شف الكلمات دول احسن من الدولار واحسن من الدهب والفضة. لان دول سر النجاح اصلا دولا اللي هيجيبوا الدهب والفضة. فكنزوا انتم هؤلاء الكلمات. اللهم اني اسألك - 00:29:56
الثبات في الامر والعزيمة على الرشد. انت عارف لو طلعت في اللايف دوت بالدعاء ده بس خده كده كوبي من الناس اللي كاتبينه. انت كده النهاردة طلعت بكنز موز. الله ازا كنز الناس الزهب والفضة فاكنزوا انتم هؤلاء الكلمات. وممكن ده نعمله لايف لوحده ان شاء الله بعدين. اللهم اني اسألك الثبات في الامر - 00:30:14
والعزيمة على الرشد. واسألك شكر نعمتك وحسن عبادتك. اسألك قلبا سليما ولسانا صادقا. اسألك من خير ما تعلم. عشان تفويض ما

انت برضو بتعمل وفي الاخر ما بيحصلش اللي انت نفسك فيه. فوض واستريح هو يدبر لك الخير. اللهم اني اسألك من خير ما تعلم. واعوذ بك من شر - 00:30:34

كما تعلم واستغفرك لما تعلم. مش لما اعلم لان انا اللي اعلمه عن عن معصية قليل. لكن اللي انت تعلمه انت تعلم كله. فده استغفار شامل. واستغفرك لما اعلم انك انت علام الغيوب. يا سلام! يا سلام! والله العظيم اللي يطلع من اللايف ده بالدعاء ده والله العظيم اغلى حاجة هتطلع بها النهاردة. لو قلت الدعاء ده - 00:30:54

انا انا يعني من الحاجات يعني ربنا يسبتني يعني. هزا الدعاء انا الازمه الازمه فعلا. يعني يكاد ان شاء الله اكون بقوله كل يوم كل يوم بحرص عليه جدا. وما تيجي فرصة الادعية الا لازم الدعاء ده جزء من ادعيتي الثابتة - 00:31:16

ويعني ارجو من الله ان يكون ده سبب من اسباب بركة البركة اللي في حياتي. هذا الدعاء هذا الدعاء من اسرار نجاح اي انسان صور نجاح انا ازعم ان دي من اسرار توفيق الله له في حاجات كتير. هزا الدعاء من يوم ما عرفته وانا الازمة لا انفك عنه ابدا - 00:31:32

وما وجدت الا كل خير في حياتي بسبب الدعاء ده اغلى فعلا من ده والفضة. وفعلا ده اللي جاب لي الخير والرزق والبركة والعلم والدعوة وكل حاجة تمام طيب احنا عايزين نقولوا ايه - 00:31:49

دافع تاني احنا كده اديتكم واحد من اسلحة التعامل مع ايه؟ مع العدو اللدود دوت الايه؟ تلات ادعية فتاكة مدمرة لهزا العدو مع حسن الاستعانة بالله. طيب اتنين قل لنا حاجة تانية طيب يلا بنا على التانية. التانية بقى بتقول لك ايه - 00:32:05

التانية بتقول لك بس انا يمكن لمحت لها بس انا هاقولها برضو لوحدها. عشان عايز اقول لكم النقل بتاع ابن الجوزي. تانية بتقول لك تأمل في عاقبة الكسل تأمل في عاقبة الكسل - 00:32:27

وما ال اليه المتكاسلون تمام هقول لكم نقل كده عن ابن الجوزي. قالوا في صيد الخاطر كان بيقول ايه ابن الجوزي في كتابه العظيم سيد الخاطر. صيد الخاطر ده كان ابن الجوزي يجي له شوية خواطر كده يكتبها. يصطادها ويكتبها. فسمى الكتاب صيد الخاطر. بس - 00:32:45

فكان بيقول ابن الجوزي في احد الخواطر بيقول واي شيء لمن ساكن الكسل واي شيء لمن ساكن الكسل اذا رأى اقرانه قد برزوا في العلم وهو جاهل او استغنوا بالتجارة وهو فقير - 00:33:08

فهل يبقى للابتزاز بالكسل والراحة معنا تاني بيقول واي شيء لمن ساكن الكسل؟ واي شيء لمن ساكن الكسل؟ يعني طلع بايه طالعة بيه تمام اذا رأى اقرانه قد برزوا في العلم وهو جاهل - 00:33:25

او استغنوا بالتجارة صاروا اغنياء بالعمل والتجارة وهو فقير. فهل يبقى للابتزاز بالكسل والراحة معنى تعالوا اقول لكم معنى كده من الجوزي في حاجة واقعية بتحصل معكم. انت دلوقتي او انت دلوقتي - 00:33:43

قاعدة طول السنة طبعا احنا عندنا في مصر في نظريات مصرية خالصة ايه النظريات المصرية الخالصة احد النظريات المصرية الخالصة ليس لها مسيل لا في بلد تانية ولا في تاريخ ولا في كتاب ولا في عقل - 00:33:59

المثال المصري يقول ازا اردت النجاح فشد اللحاف وارتاح هذا هو المثل المصري المعروف. اللي بيعتمد عليه تسعين في المية من الطلبة. ازا اردت النجاح فشد اللحاف وارتاح وارتاح. والمسل المصري العزيم التاني اللي ما حدش يعرفه في التاريخ اللي احنا عش نملة تاكل سكر - 00:34:19

عيش نملة تاكل ايه؟ تاكل سكر يعني سيبك انت من ليه؟ من الزحمة وخليك نملة كده كده النمل بياكل سكر فاحنا هناكل سكر ما فيش مشكلة. عيش نملة تاكل سكر. ده حاجة برضه من الامسلة المصرية البديعة. تمام؟ اللي ما حدش فاهم هي جت منين. لكن المسال الحقيقي - 00:34:44

عيش نملة تاكل شبشب. يعني ده اللي احنا نعرفه. انا اللي اعرفه ان انت عيش نملة تاكل شبشب. تاكل شبشب هيلزقك في في مكانك. لان حملة ضعيفة فاي حد بييجي عليها. انت مش هتلحق توصل للسكر اصلا والسكر غلي. السكر غلي. انت اصلا قربت من السكر ده انت هتتسحل هتتسحل بص - 00:35:07

كله هيضربك. فعيش نملة هتاكل شبشب فورا. بالزات لو قربت من السكر دلوقتي. تمام؟ طب ليه ما تعيش اسد وتاكل لحمة؟ يعني اللحمة حلوة ليه ليه ليه سكر ما ناكل لحمة؟ ليه المسل ما بيقولش عيش اسد تاكل لحمة مسلا؟ يعني ليه ليه جاي هنا؟ والسكر اصلا مضر؟ يعني يا ريتنا حتى بنتكلم في حاجة - 00:35:27

ايه ده! ده السكر ده السم الابيض. لحمة! حلوة اللحمة. عيش اسد ايه رأيك؟ فاهم؟ والله العظيم احنا في هم. انتم بتضحكوا! ده هم يبكي يعني ولكن بقى المسال العاقلين بيقولوا ايه بقى؟ العاقلين بيقولوا ايه - 00:35:47

بيقولوا ومن يتهيب صعود الجبال يعش ابد الدهر بين الحفر ومن يتهيب صعود الجبال اللي ما بيحبش يطلع الجبل يعش ابد الدهر بين الايه؟ بين الحفر. وهو دوت اللي ما يرضاش - 00:36:04

بالهمم العالية خليك فتحت ما لكش اي لازمة. خلينا نرجع تاني نقول كلام ابن الجوزي واي شيء لمن ساكن؟ الكسل؟ اه خلينا رجعت لكم من المسل المصري ده ليه؟ لان تسعين في المية من الطلبة شغالين بالنزام دوت. تعالوا احكي لكم سيناريو سيناريو بنت في الجامعة. تمام - 00:36:20

سيناريو بنت في الجامعة بيقول ايه بقى؟ انت كل كل يوم صاحبتك تقول لك يلا نزاكر يلا نزاكر. فانت تقولي لها يا ستي فكك مزاكرة ايه؟ المزاكرة دي احنا بتوع مزاكرة. احنا مش بتوع مزاكرة. وطبعا انت شايفة نفسك ان انت كده روشة. وان انت كده شبح وان انت كده يعني ايه زريفة ودمك خفيف. طول ما - 00:36:39

مطنشة ومكبراها ومطنشاها تمام؟ فكك من المزاكرة واللي زاكروا زاكروا خدوا ايه؟ واللي زاكر زاكر من زمان واللي زاكر من زمان ايه؟ زمان ونسي والكلام اللي احنا تمام شهر مع شهر مع شهر وفكك فكك فكك طبعا صاحبتك قررت ان هي تزاكر قالت فكي يعني هي فكتك منك انت وهي زاكرت تمام - 00:36:59

جينا على اخر اسبوعين في الدراسة رحتي انت عايزة تلمي الدنيا باي شكل. واعتقدتي ان انت لميت الدنيا. دخلنا الامتحان تخيلي بقى كنت سانوية عامة مسلا ولا حاجة. تمام؟ دخلنا الامتحان انت جبتي مسلا سبعين في المية صاحبتك جابت خمسة وتسعين في المية. انا عايزك تتخيلي اليوم دوت وانت قدام النتيجة وباصة - 00:37:19

عينك على الورقة بتاعتك شايفة سبعين وشايفة صاحبتك جايبة خمسة وتسعين يومها احكي لي عن لزة الكسل. احكي لي عن جمال الروشنة والزرافة اللطافة بتاعتك ودمك الخفيف وان انت بنت آآ مكبرة الدماغ ومش فارق معك حاجة. احساسك ايه يومها وانت شايفة النتيجة الزفت - 00:37:39

وصاحبتك جايبة النتيجة الممتازة. آآ قولي لي بقى فين لزة الكسل ساعتها؟ قولي لي احساسك وانت مروحة لاماما وهي مروحة لاماما. احساسك وانت مروحة لبابا ودي مروحة لبابا وهي مروحة الفرحة مش سايعاها وعايزة تقول لبابا وماما افرحوا بيا وافرحوا بمجهودي ودي مروحة مستنية كلام وتقطيم وبكلام - 00:37:59

معلش ما تزعلوش مني ده الواقع بس انا بديها لكم وخلاص تمام؟ وانت عارفة انا مش بقول واحدة مسلا زروفها كده لأ انا مش بلوم واحدة زروفها اضطرتها لكده او - 00:38:19

وتعبت او هي مسلا يعني في حاجات في حياتها خلتها توصل لكده. مش بعيد على حد جاب تقدير وحش بسبب زروف حياته. بس بعيد عن اللي جاب تقدير وحش عشان الكسل - 00:38:29

لان الله يلوم على العجز والكسل. يلوم على العجز والكسل. وانا الوم على العجز والكسل. مروحين احنا بقى الاتنين. قولي لي بقى لما تروحي البيت هيروحوا مسقفين لك الله! ده انت جامدة! ده انت ما شاء الله! ده انت كنت مكبراها! ولا فارق معك حتى الدرجة! لأ - 00:38:39

فارق بقى هتعرفي ان هي كانت فارقة فعلا وان اللي كان نشيط طول السنة هو ده اللي مبسوط دلوقتي. تمام؟ لما انت كسلت تاخد كورسات وكسلت تطور في نفسك وكسلت تدور على شغل. وكسلت ان انت تجري اه هنا وهناك ومستني الشغل يجي لك. السنين بتعدي. صاحبك اشتغل شركة ونقل في شركة تانية نقد من - 00:38:56

شركة لشركة من شركة لشركة ربنا يوسع عليه. عشان الحركة بركة. وعلشان الشغل بيجيب شغل. وما شاء الله دلوقتي ربنا كرمه متجوز ومخلف. وانت لسه بتدور على شغل ايه الكلام - 00:39:16

هنوصل فين اي شيء لمن سكن الكسل الكسل اخرته ايه ؟ لما انت تبقي في حلقة القرآن دي انا عارف دي هتوجعك بقى. تمام؟ لما انت في حلقة القرآن آآ انت دخلت في مجموعة يوم ما دخلت الحلقة دي من خمس سنين كنت في مجموعة انت انت - 00:39:29

حسن مريم كان في اسماء وجنا تمام ومنى ودواليا تمام؟ وايمان وسارة. تمام؟ انت بقى كنت مرة ومرتين تكسلي مرة تروحي وتلات مرات تكسلي. فنقلوكي من الحلقة دي لحلقة تانية عشان دولا سبقوكي وبعد كده في الحلقة التانية مرة تروحي - 00:39:46

مرتين تكسلي. نقلوكي من الحلقة دي لحلقة اقل. لا طب ارجعي تاني حلقة جزء عم عشان نسيتي جزء عم نفسه. بعد خمس سنين مريم في جزء عامة صاروا ايمان ودواليا وجنى - 00:40:06

ختمه وفي حفلة في الدار ها في حفلة في الدار علشان ختمه وانت لسة في حلقة جزء عامة اي شاي لمن سكن الكسل بقى ساعتها. ها؟ عمل لك ايه الكسل ساعتها؟ - 00:40:20

وانت بتحضري الحفلة وبتقولي تخيلوا تقولي اللي جنبك. تخيلوا ها جنى وايمان وسارة دولا كانوا زمايلي في الحلقة انت قاعدة هنا ليه معلش بقى الزروف بقى بس انا كنت بكسل احضر - 00:40:36

يا ريتني حضرت عارفة انا لو كت كملت في الحلقة دي كان زماني خاتمة زيهم بس انا للاسف كنت كسلانة. كت اروح وما اروحش واقول كبر دماغك يا عم. مش مشكلة على مهلنا القرآن. وانا دلوقتي مش عارف اعمل ايه - 00:40:53

صح؟ ده اللي بيحصل. وده السلاح التاني في مواجهة الكسل. ان انت افتكر بقى كله. انا مش بقول لك كده عشان ازعلك. انا بقول لك كده عشان مش بقول لك كده عشان انكد عليك. عشان اقطمك. انا بقول لك كده عشان اقول لك اتعلمي من التجارب السابقة - 00:41:10

عشان الخمس سنين الجايين ما يبقوش زي الخمس سنين اللي فاتوا. وعلشان فرصة النجاح اللي جاية ما تضيعهاش زي ما ضيعتي فرصة النجاح اللي فاتت. وعلى عشان ما تبصيش للي سبقتك في العلم وفي الدعوة. وفي القرآن وفي الزواج وفي النجاح وفي المادة. علشان انت كسلانة وتقعدي تقطمي في نفسك تاني - 00:41:27

لا المرة الجاية مش هيحصل المرة الجاية مش هيحصل كده انا خلاص انا اتلسعت كتير منه ابقى غبي قوي بقى لو اتلسعت تاني والمؤمن لا يلدغ من جحر مرتين. انا بفكرك بالجحر الاولاني بس ما تزعلش مني. عشان انا بحبك. عشان انا عايز لك احسن. تمام - 00:41:47

عايزك المرة الجاية ما تقعش في نفس الجحر. عايزك المرة الجاية ما تدبش على وشك. عايزك المرة الجاية ما توقعيش نفس الوقعة بس. مش مش بقطمك ولا بازعلك. تمام طيب - 00:42:08

يبقى احنا قلنا ايه؟ ادي السلاح التاني اللي بواجه به الايه؟ الكسل. قلنا الدعاء. نمرة اتنين ان انا بواجهه بان انا بفتكر عواقب الكسل القديمة ازاي ضيعت مني فرص كتير ان انا كان ممكن اكون حاجة اكبر من كده واحسن من كده بس بازن الله مش هيحصل تاني. تمام - 00:42:20

السلاح التالت اللي بواجه بيه الكسل. ان انا بواجهه بمفاهيم مفاهيم كزا مفهوم اكتبوا معايا المفاهيم دي بسرعة اكتبوا معايا هقولكو دلوقتي اربع مفاهيم ترصهم كده وهنعلق على كل مفهوم تعليق سريع عشان نخش في النقطة اللي بعديها. اكتب اربع مفاهيم - 00:42:39

اكتبوا معي واحد الدنيا ليست دار راحة الدنيا اصلا ليست دار راحة تمام. اكتبوها وبعد كده نشرحها. اتنين من ترك الراحة طلب الراحة اتنين ايه؟ اكتبوا من ترك الراحة طلب الراحة - 00:43:02

مم. تلاتة تلاتة غدا يزهب التعب ويبقى الاجر تلاتة غدا يذهب التعب ويبقى الاجر تلاتة غدا يذهب التعب ويبقى الاجر اربعة الاجر دائما على قدر المشقة الاجر دائما على قدر المشقة - 00:43:27

الاجر دائما على قدر المشقة. يبقى دول الاربع ايه؟ السلاح التالت اربع مفاهيم بلسع بها ليه؟ شحن لسعنا الكسل. تلات ادعية وبعد كده لسعنا الكسل بان انا بفتكر عواقب الكسل. دلوقتي هنلسعه باربع مفاهيم. اربع مفاهيم اكتبوها. الدنيا ليست دار راحة من طلب - 00:43:54

من ترك الراحة طلب الراحة غدا يزهب التعب ويبقى الاجر الاجر دائما على قدر الايه؟ المشقة. شكرا يا اميرة. ان انت كتبت الاربعة. شكرا يا نرمين. تمام طيب فاحنا بنقول المفهوم الاولاني الدنيا ليست دار راحة. تمام؟ الذي خلق الموت والحياة بينكم وايكم احسن وايه؟ عملا. تمام - 00:44:14

انت اصلك جاي تشتغل يا استاز مش جاي تريح الجنة هي دار الراحة لهم دار السلام عند ربهم. انت جاي تستريح في دار العمل. انت غريب قوي هنا ما فيش ما فيش مكان ما فيش - 00:44:37

مجال للكسل. ما فيش مجال لتضييع وقت. ما فيش مجال ان انت يعني هنا اصلا مكان الشغل يعني انت عايز ايه؟ مش فاهم انا. انتم عارفين يا جماعة احنا عاملين زي ايه - 00:44:47

آآ آآ عارفين المسابقة الشهيرة المسابقة الشهيرة اللي اتعملت ان قالوا لواحد آآ كان مسابقة عملوها قالوا لواحد حطوه في محل كبير قوي فيه اجهزة الكترونية وحاجات كتير قوي. وقالوا له قدامك دقيقة واحدة المسابقة دقيقة واحدة. اي حاجة هتجمعها اي حاجة هتجمعها هتبقى ملكك. بعد ما الدقيقة تخلص - 00:44:59

خلاص اللي انت جمعته جمعته واللي ما جمعتوش خلاص فاكرين فاكرين الفيديو ده؟ فاكرين الشخص ده عمل ايه فاكرين الشخص ده عمل ايه اول ما اول ثانية عملت عمل ايه - 00:45:19

ماشي كده ولا كده ها ولا عمل ايه ؟ لأ ده بقى بيجري زي المجنون بيجري زي المجنون. بيجري وما كانش بيدور على اي حاجة ياخدها. كان معينه على الحاجات الغالية - 00:45:33

ان الله يحب ايه؟ معالي الامور ويكره سفسافها. كان بيدور على الحاجات الغالية بس. جاب الشاشة الكبيرة والموبايل الغالي بيخش الموبايل الرخيص. بياخد الموبايل بياخد الشاشة الكبيرة وبياخد ما خف وزنه وغلى ثمنه وقعد يلم يلم لغاية ما جمع حاجات كانت بملايين في دقيقة واحدة - 00:45:50

ملايين جمعها في دقيقة بس سرعة وزكاء. سرعة نشاط سبات في الامر. شف اهو السبات في الامر والعزيمة على الرشد. سبات في الامر كان بيفكر ياخد ايه الاول عزيمة على رشد اجري - 00:46:09

كان بيجري عشان يجيب الايه يجيب الحاجة. انا عايزك تتخيل عشان تنشط في الكلمة اللي انا بقولها دي الدنيا ليست دار راحة. احنا هنا هنا انت هنا بتعمل كده. بس عشان مدة طويلة انت ايه - 00:46:22

انت مستطيلها شوية. بس هي والله قصيرة وهتعدي كأنهم يوم يرونها لم يلبسوا الا عشية او ضحاها. ويوم نحشرهم كان لم يلبسوا الا ساعة. من النهار يتعارفون بينهم. صح ويوم تقوم الساعة يقسم المجرمون - 00:46:36

انا ملابس صغيرة اهي ساعة هي ساعة وهتعدي. انت قاعد دلوقتي في ساعة فقال لك اجري ولم اللي تقدر عليه واللي تلمه هتاخده فين؟ في الجنة. كسل ايه معلش هو الراجل دوت سؤال لو الراجل دوت قعد الدقيقة آآ في الدقيقة ديت راح عمل مكالمة - 00:46:50

الناس هتقول عليه ايه؟ لو في الدقيقة ديت فتح الانستا واتفرج على شوية صور. الناس هتقول عليه ايه؟ لو في الدقيقة ديت قعد قعد ياكل فشار. الناس هتقول عليه. لو في - 00:47:09

الدقيقة ديت آآ قعد مسلا آآ يعني يعني آآ يتفرج على التيك توك. الناس وراه مجنون. يا ابني دقيقة. وناس قالوا لك هتاخدوا بتاعك. انت مجنون يا عم ضيعت الدقيقة! اللي الكسلان اجن منه - 00:47:19

الكسلان في الحياة دي مجنون اكتر من الراجل دوت لان الدقيقة عندنا ممكن تعرف فيها قل هو الله احد تلات مرات او عشرة ممكن في دقيقة تقراها قصدي عشر مرات يتبنى لك بيت في الجنة قصر في الجنة. ممكن تقول في دقيقة آآ خمس دقايق تقول مية مرة

سبحان الله وبحمده سبحان الله - 00:47:37
والله العزيم. تمام؟ ممكن في عشر دقايق تقول لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير مية مرة.
انت الكسلان مجنون اكتر من الراجل دوت - 00:47:54
لو ضيع الدقيقة تمام؟ يبقى انا بفكر ده انا مش بفكر بس ان انا انجز انجز الحاجات الكبيرة كمان معالي الامور. تمام؟ يبقى انا بجري في الدنيا ديت ما فيش وقت اجري - 00:48:04
هي ساعة وهتعدي الوقت بيخلص عمري بيعدي لسة هزر لسة هنتكلم لسة هتقولي هتحتفل بعيد ميلادي يا عم عيد ميلاد مين عمر بيعدي انجز ان شاء الله تحتفل كله في الجنة. انجز الحياة - 00:48:16
كسل ايه! الدنيا ليست دار راحة والراجل ده رايح رايح المسابقة دي عشان يريح في الدقيقة. هي الدقيقة وهتعدي خلص انجز اكسب وقت هنا مش مكان الراحة هنا مكان الشغل. نمرة اتنين بتقول لك من ترك الراحة طلب الراحة. يعني ايه بقى من ترك الراحة طلب الراحة؟ ممكن نايه؟ نكملها. من ترك الراحة - 00:48:30
في الدنيا طلب الراحة في الاخرة تمام من ترك الراحة في الدنيا طلب الراحة في الايه؟ في الاخرة. كل ما تتعب هنا كل ما تستريح هناك كل ما تريح هنا كل ما تتعب هناك. وفي الحديس لاجمع على عبدي امنين ولا خوفين - 00:48:51
ان امنني في الدنيا خوفته في الاخرة وان خافني في الدنيا امنته في الاخرة. تمام؟ يبقى نفس الكلام اللي يتعب في الدنيا يستريح في الاخرة. الاستراح في الدنيا هيتعب في الاخرة بس - 00:49:07
اشتري بقى انت ايه شوف المكان اللي عايز تستريح فيه اختاره. عايز تستريح في الدنيا وتتعب في الاخرة على وحدك عايز تتعب في الدنيا وتستريح في الاخرة برضه على راحتك. انت اللي بتختار - 00:49:21
تمام؟ يبقى ده مفهوم مهم جدا. من طلب ترك الراحة طلب الايه؟ الراحة. عشان كده في مفهوم غلط جدا. احنا ايه؟ بنسمعه احيانا. اللي هو يقول لك ايه اتعب دلوقتي عشان تستريح بعدين - 00:49:31
الكلام ده غلط. المفهوم ده غلط جدا ما فيش حاجة اسمها تستريح بعدين عشان ما عشان ما تجيش بعدين دي وتلاقي نفسك ما استريحتش فتتصدم. دول ضحكوا علي لا انا جاي اقول لك بقى علاء حامد جاي اقول لك القاعدة الجديدة - 00:49:44
اللي ما بيضحكش عليك انا ما بضحكش عليك. عمري ما ضحكت عليكم وعمري ما زيفت لكم وعمري ما خدعتكم بشعارات انا جاي اقول لك الحقيقة. وجاي اقولها لك زي ما هي. وجاي اقول لك الناس بتضحك عليك - 00:49:59
ما فيش حاجة اسمها اتعب دلوقتي عشان تستريح بعدين. بس فيه حاجة اسمها اتعب في الدنيا عشان تستريح في الاخرة. بس لان ربنا اللي قال كده. لقد خلقنا الانسان في كبد - 00:50:12
في كبدي قاعد جوة الكبد نفسه يا ايها الانسان انك كادح كادح الى ربك كادحا فملاقيه. كل الناس يغدو كل الناس يغدوا فبايعوا النفس فمعتقها او موبقها تمام؟ انت مش هتستريح في الدنيا. انا هسألكم سؤال ايه لهم ماسك؟ اغنى رجل في العالم. اغنى رجل في العالم ايه لون مسك؟ هل هو مستريح - 00:50:25
استريح لأ تمام؟ اشهر ممسلة في العالم استراحة؟ لا اغلى لاعب كرة في العالم مستريح؟ لا برضو ما فيش حد بيتعب عشان يستريح احنا بنتعب بس نفضل نتعب نتعب لغاية ما نستريح. امتى هنستريح - 00:50:48
هنستريح زي ما استريح النبي عليه الصلاة والسلام. امتى استريح النبي عليه الصلاة والسلام؟ لما كان على فراش الموت عليه الصلاة والسلام والسيدة فاطمة بتقول له وكرب ابتاه وكرب ابتاه - 00:51:05
كهرباء ابتاه فقال لها الكلمة الخطيرة اللي بتفوقني اللي بتحسسني ان الموت ده حدس سعيد لكل اللي تعب الموت ده مش وحش. ده الموت ده جميل بس هيبقى جميل للي تعب - 00:51:25
قال لا كرب على ابيك بعد اليوم لا كرب على ابيك امتى بعد اليوم اول ما اموت هينتهي الكرب فازا سنة يعيش دايما كده وقيل لاحد الائمة متى الراحة؟ قال عند اول قدم في الجنة - 00:51:43

ما تضحكش على نفسك. خلاص يبقى من ترك الراحة طلب الايه؟ الراحة نمرة اربعة غدا يذهب التعب ويبقى الاجر غدا يذهب التعب ويبقى الاجر. انت دلوقتي لما تخش الجنة وتشوف القصر بتاعك. وتشوف الولدان المخلدون والانهار. وتشوفي الميك اب في الجنة وتشوفي الفساتين. وتشوفي اللعب والهزار - 00:52:06

زعلانة انك صليت بالليل ورجلك وجعتك شوية هتبقي زعلانة انك انت خدمتي امك وابوك وتعبتي معهم شوية. هتبقي زعلانة انك سهرتي الليالي على ولادك. هتبقي زعلانة انك اه سهرتي حفزتي قرآن؟ لأه طبعا. ده انت هتقولي زي ما قالت ما ربنا زكر واقبل بعضهم على بعض يتسائلون - 00:52:32

قالوا انا كنا قبل في اهلنا مشفقين. كنا تعبانين. كنا ما تعبانين بس فرحانين دلوقتي بالتعب انا كنا قبل في اهلنا مشفقين. فمن الله علينا ووقانا عذاب السموم. انا كنا من قبل ندعوه يعني نعبده. كنا - 00:52:56

نفسنا هل انا ندمان دلوقتي؟ لا بالعكس ده انا فرحان جدا ان انا تعبت لان الساعة ده التعب خلاص وبقي الاجر فانا مش خلاص العبرة في فاليوم الزين امنوا من الكفار يضحكون على الارائك ينظرون. صح؟ فانكن من قبل ندعوه. تعبنا قوي - 00:53:16

انه هو البار الرحيم. لزلك اهل الجنة اول ما يخشوا الجنة هيقولوا ايه؟ الحمد لله الذي اذهب عنا الحزن. ان ربنا لغفور شكور. الذي احلنا دار المقامة من فضله لا يمسنا فيها نصب - 00:53:35

ولا يمسون فيها لغوب. الله! شف اول حاجة افتكرها ايه! ايه ده مش هنتعب كده خلاص بجد يعني ما قالوش متع الجنة خد بالك في الحديث. الدعاء ده فيه حاجة غريبة. هو ما زكروش متع الجنة - 00:53:49

هم زكروا اهم متعة بالنسبة لهم ان احنا مش هنتعب اهم متعة بالنسبة لي ان ما فيش حزن. ما فيش هم. ما فيش الام. ما فيش كرب. وكانك كل الدنيا كانت كده. عشان ما يضحكش عليك. عشان ما نخدعكش. هي الدنيا كلها كده - 00:54:01

هي جبلت على الكرب والالم والتعب بس مع اول قدم في الجنة هتلاقي كل ده راح وانت كده داخل اخيرا الحمد لله الذي اذهب عنا الحزن يا رب نقولها يا رب ويا رب تقولوها يا رب كلنا نقولها. ان ربنا لغفور شكور. ياه! خلاص ما حدش هيألس علي وعلى نقابي وعلى حجابي. خلاص - 00:54:14

ما فيش بقى تعب ولا سعر. ما فيش بقى يعني سهر ولا حفز مزكرة ياه الذي احلنا دارا مقامة من فضله لا يمسنا فيها نصب ولا يمسنا فيها لغوب دي اهم حاجة اهم حاجة يقول لك ايه شل عني التعب ومش مهم اي حاجة بعد كده - 00:54:40

يبقى هي كده. يبقى ازا اهل الايمان من معالمهم ومن سمتهم ان هم كانوا اهل حزن. حزن يعني هموم يعني مش اللي هو حزن الكآبة. هموم. كانوا اصحابهم دائما طبعا الدنيا بيسعوا في مرضات الله في هموم - 00:55:02

وكان فيه تعب ونصب وكرب خليك واقعي فانت ايه شد بقى بس هناك بقى لا كرب على ابيك بعد اليوم. هناك بقى غدا القى الاحبة محمدا وحزبا. هناك اول قدم في الجنة. هناك الذي - 00:55:17

لا يمسنا فيها نصب ولا فيها. ازا هنا لازم يمسك النصب واللغوب. ما تضحكش على نفسك. هتستريح بقى هنا هتروح هناك ويا رب ما تقولهاش يا رب ما تقولهاش. تقول ربنا اخرجنا نعمل صالحا غير الذي كنا نعمل - 00:55:33

ربنا اخرجنا منها فان عدنا فانا ظالمون. تحب تقول دي ها تحب تقول ربي ارجعون لعلي اعمل. تحب تقول ربي ارجعون لعلي اعمل؟ ما هو ده اللي بيريح. ما هو ده اللي ما اشتغلش - 00:55:49

ساعتها يقول يا رب ارجع اشتغل طب ما انت كنت فيها لا اصل انا كنت بكسل وعايز استريح طب ما استريحت تعال اتعب بقى طب ليه انا بحبك وجاي اقول لك الفايدة - 00:56:02

جاي اقول لك النهاية هو الرائد لا يكزب اهله. وعمري ما ضحكت عليكم فكك من الكسل اتعب شوية واخيرا بقول لك بقى ايه بعلي معك. القاعدة الرابعة الاجر على قدر الايه؟ المشقة - 00:56:13

الاجر انعقاد المشقة انا عايزك تتعب قوي مش تتعب بس عايزك تبزل مجهود جامد ما ترضاش بتعب عادي وكل الناس تتعب تعب عادي عايزك تبقى مميز عايزك كده تقوم الليل - 00:56:26

تقوم تقوم جزء جزئين. عايزك تصومي يوم وتفتري يوم. عايزك تقري كل يوم تلات اجزاء وخمس اجزاء عايزك عايزك تختمي القرآن في سنة او سنة ونص عايزك تتعلمي فقه تخلصي الكتاب كله مش الطهارة والصلاة بس - 00:56:39
تمام؟ عايزك داعية عايزك تبزلي مجهود عايز كل يوم ربنا يهدي على ايديك بنت. عايزك كل سنة تطلعي بعشرة عشرين بنت من الجامعة اعمل شغل جامد والله لو ربيتي ولادك وطلعتيهم صالحين ده شغل جامد - 00:56:55
لو رضيت زوجك وزوجك راضي عنك وانت مراتك مبسوطة بك ومراتي اهلك والله برضو دا شغل جامد لو بتصلي الصلاة خاشعة ده شغل جامد. اشتغل على نفسك بقى كيفية وكميات - 00:57:10
والاجر على قدر الايه؟ المشقة. وده بيديني ملمح مهم. بعض البنات هنا بتبزل بتقول لي انا ما عنديش وقت اعمل حاجات كتير انبسطوا من دي على فكرة وده كتير منكم اكيد انا بتكلم في كتير قدامي دلوقتي ستات بيوت وولاد ومزاكرة الله يكون في عونكم. فتقولي لي بص انا انا انا - 00:57:23
يعني انا ما اقدرش انا اخري في اليوم بقرأ جزء. لو قدرت بعد ما الولاد يناموا. ده انا لو صمت يوم في الاسبوع ببقى بشق الانفس والله بموت من كتر شغل البيت - 00:57:45
انا يعني يعني عشان يعني اسف يعني اتفرغ لزوجي او ادي له حقه او كده. فعلا باتعب عشان اجمع مصالح الكلام ده صح؟ ففي منكم اللي عايز اقول لك بقى خدي بالك - 00:57:55
اللي بيعمل الحاجات البسيطة ديت في عز الطحن ومش لاقي وقت غير اللي بيعملها وعنده وقت كتير يعني الجزء اللي بتقريه بعد ما الولاد ناموا بعد ما خلصتي شغل البيت وانت مش قادرة ترفعي عينك كده والله ممكن يكون احسن من عشر تجزاء - 00:58:11
بتقراها واحدة اليوم كله عندها فاضي ها اليوم اللي صومتيه في الاسبوع بشق الانفس دوت. وانت مش قادرة احسن من اللي صام التلات ايام وقاعدة في التكييف ولا في مفكرة ولا بتنزل ولا بتطلع ولا عيال ولا سوق ولا حر بتشوفه ولا اي حاجة - 00:58:30
فمش معنى انك بتعملي حاجات قليلة في عز المطحنة ان هي قليلة. احنا قلنا الاجر على قدر ليه المشقة. فممكن يكون القليل اللي بتعمليه ده بتعمليه مع مشقة كبيرة وغيرك بيعمل كتير. بس سهل عليه - 00:58:49
فتأكدي ان القليل اللي مع مشقة كبيرة هيكون اكتر من الكتير اللي مع مشقة يسيرة ده بيشجعك ما تستقليش ما بعد ناس تيجي يقول لك ما انا كده كده مش بعرف اعمل كتير خلاص مش هعمل خالص لأ - 00:59:04
اعملي القليل اللي انت بتتعبي فيه. رغم انه قليل. وصدقيني هتاخدي عليه اجر الكبير صح؟ ودرهم بيسبق الف درهم. لان الدرهم ده طالع من واحد معه درهمين. لكن الف درهم طالع من مليونير - 00:59:19
فواحد معه يومه كله ما فيهوش غير ساعة فاضية. استغلها احسن من واحد عنده عشر ساعات فاضية استغل خمسة بس لو واحد عنده عشر ساعات فاضية استغل خمسة احسن منه اللي عنده ساعة فاضية استغل ساعة - 00:59:32
لان دوت نجح بنسبة خمسين في المية وده نجح بنسبة مية في المية سبق درهم الف ايه؟ درهم شفتم المفاهيم بتوضح ازاي طيب احنا ايه قلنا كم سلاح دلوقتي يا جماعة؟ تلاتة دعاء صح - 00:59:47
معرفة عاقبة الكسل الوخيمة هو تذكر قصصك القديمة مع الكسل تلاتة اربع مفاهيم قاتلة اربع مفاهيم تقتل الكسل اربعة من اسلحة المواجهة المهمة من اسلحة المواجهة المهمة القراءة الكثيرة في فضائل الاعمال - 01:00:05
اربعة القراءة الكثيرة في فضائل الاعمال احيانا اللي بيخلينا نكسل عن عمل ما ان احنا آآ بقى لنا مدة ما قريناش عن فضله بمعنى طبعا هضرب لكم مسال بسرعة وقولوا لي حصل ما حصلش معك ولا ما حصلش. احيانا كده مرة واحدة كده ايه - 01:00:38
طلبت معك كده تسمعي محاضرة قديمة مسلا محاضرة قديمة اللي اشتغلوا اسحاق الحويني مسلا. محاضرة قديمة مسلا لحد من الدعاة قديمة محاضرة اصلا من التسعينات المحاضرات القديمة اللي كنا نسمعها زمان افتكرت - 01:01:00
الله ايه ده! محاضرة فضل صلاة الفجر. ياه! بقى لي زمن ما ينفعش المحاضرة دي. اهو مسلا ايه فضل حفظ القرآن. ياه! ده انا بقى لي ما نسمعش المحاضرة دي. آآ آآ فضل قيام الليل. يا ايه ده! فضل المحاضرة هي فاكرة سمعتها زمان دي كانت سبب ان انا صليت قيام

الليل اصلا. ما تيجي اجرب اسمعك - 01:01:15
تاني سمعتيها تاني ايه ده! رغم ان كل كلمة انت عارفاها بس كوني سمعتها تاني عملت كمية نشاط وحماس مش طبيعي ما كنتش متخيلة انها هتعمل معي كده حاجة غريبة جدا معي المحاضرة دي انا عارفها وحافظاها - 01:01:35
بس ايه ده ده فعلا زكر فان الزكر ايه تنفع المؤمنين. الحاجات العادية احيانا احنا عشان مش معنى انك عارف المعلومة انك مش محتاج تتزكرها مسلا دي اقول لك ما تسمع عن فضل الصيام تقول لي ما انا عارف - 01:01:54
ما تسمعي عن محاضرة عن فضل الزكر طب ما انا عارفاه. لأه لما تسمعي خاصة من داعية مؤثر بالنسبة لك تحسي بفرق كبير اوي قوي الله! طب ما انا عيني عارفة المعلومات ديت. بس هي دي بقى ايه الزكرى. عشان كده باقول لكم اعمل ايه كل ما تكسل عن حاجة ادخل اولا دور على محاضرة في الحاجة دي - 01:02:08
وداعية بيأثر عليك. سواء اسلوبه هادي بيزعق. كل واحد بيحب حاجة معينة. مش قاعد بيحب الهادي. في واحد يحب اللي بيزعق. يعني ما ليش دعوة. مش مهم هو مين. بس انت مسلا تدوري - 01:02:28
الداعية المناسب لك اللي بيأثر فيك فعلا ومحاضرة في الموضوع دوت تسمعيها تقولي يا سبحان الله مع اني عارفة كل الكلام بس مش عارف سخنت كده مرة واحدة عايز اروح اكسر اتكسر نفسي قيام ليل. هاموت نفسي في حفز القرآن. اشتغل على نفسي جامد - 01:02:38
فضل بر الوالدين. آآ فضل احتساب النوايا في المزاكرة. الله! فضل آآ طاعة الزوج. فضل خدمة الاولاد. طب ما طب ما انا عارفة الحاجات. اومال انا فايه ابتدي افوق بقى - 01:02:57
تمام صح؟ يبقى احنا بنقول ايه؟ ان كسلك ده هو كسل برضو. كسلك عن سماع محاضرات في فضائل الاعمال بيؤدي انك انت آآ مع الوقت بتبهت المعلومة وبيزهب بريقها وبيضعف تأثيرها مع انك عارفها بس ما بتعملش بها. فهمتم الفكرة؟ عشان كده ابن رجب الحنبلي بيقول كلمة مهمة قوي - 01:03:10
احفظوها واكتبوها. ابن رجب الحنبلي بيقول ايه؟ من لم يعرف ثواب الاعمال ثقلت عليه في جميع الاحوال. تاني من لم يعرف ثواب الاعمال ثقلت عليه في جميع الاحوال تاني من لم يعرف ثواب الاعمال - 01:03:42
ثقلت عليه في جميع الاحوال يعني طول ما انت مش فاكر مش مستحضر مش بتزكر نفسك بثواب العمل هيبقى دايما تقيل على قلبك العمل وابن الجوزي بيقول كلمة جميلة قوي. بيقول من تخيل الثواب - 01:04:03
خف عليه العمل من تخيل الثواب خف عليه العمل سهلة جدا ان الجوز بيقول ايه من تخيل الثواب خف عليه العمل واحدة من السلف مرة وقعت فصباعها اتعور فضحكت هلأ بتحكي ليه المفروض تقولي اي وكده يعني - 01:04:21
فقالت حلاوة الاجر انستني مرارة الالم تاني وقعت اتعورت. طبعا انتم عارفين ستة لما بتتعور الشارع كله هيسمع بنا. فهي ما عملتش اي حاجة من ديت لا صوتت ولا اي ولا اي حاجة. ابتسمت - 01:04:41
يا ستي انت مش طبيعية ولا ايه ؟ قل لها صويت ولا عياط ولا اي حاجة من الستات يعني. قالت حلاوة الاجر انستني مرارة الالم. وعلى زلك حلاوة اجر القيام هتنسيك مرارة الالم. حلاوة اجر حفز القرآن نفس الكلام. حلاوة اي اجر بتنسيه - 01:05:00
مرارة اي الم. افتكروها كويس. اكتبوا قاعدة حلاوة الاجر تنسي مرارة الالم طيب. كده قلنا اربع حاجات فاضل لنا حاجتين نمرة خمسة وجود ده كل ده كلام حلو. في بقى الخمسة دي خطيرة جدا - 01:05:17
وجود خطة واضحة دائما مناسبة لزروفك مناسبة للمتاح لك بالنسبة للوقت. وهتكون محددة الهدف محددة الخطوات. محددة يوم بيوم هيتعمل فيها دايما القاعدة بتقول او يعني الدراسة في دراسة قالت - 01:05:37
ان اصحاب الخطط بينجحوا بنسبة تمانين في المية. يعني لو جبنا ميت واحد حط خطة خطة فعلا للوصول لهدف تمانين في المية وصلوا بيقول والاهداف اللي كانت يراد الوصول اليها بدون خطة واضحة - 01:06:10
نسبة النجاح اللي وصلوا كانت عشرين في المية بالعكس تاني دي دي مش مش آآ مش آآ مش كلمة آآ مؤثرة لأ دي دراسة حقيقية

جابوا ناس كان لهم اهداف والاهداف دي لها خطط - 01:06:28
لقوا ان كل عشرة تمانية وصلوا يا تمانين في المية من اصحاب الخطط بيوصلوا بالعكس فيه ناس جابوا فئة تانية كان لهم اهداف بس ما كنش في خطة واضحة كانوا كده ماشية بزروفها - 01:06:44
عشرين في المية وصلوا فدايما هدف بدون خطة احتمال الفشل تمانين في المية هدف بخطة احتمال النجاح تمانين في المية فانا عايز احفز قرآن. انا طلعت من اللايف دوت. عايز احفز قرآن - 01:06:59
وبعدين تعالي يا بسط تعالي اديكي مسال على خطة. انا انا علاء اهو طلعت من اللايف علاء اتحمست وعايز احفظ قرآن. هاطلع كالتالي نمرة واحد عايز احفز قرآن. وخدوا بقى اللي انا هقوله ده مقياس لكل حاجة. مزاكرة ماجستير عيال اي حاجة - 01:07:15
فكر تفكير منطقي جدا انا ايه ظروفي حياتي ماشية ازاي؟ والله انا عندي مزاكرة وعندي كلية وعندي شغل وعندي بيت وعندي آآ دعوة فانا عارف ان وقتي مسلا اللي اقدر - 01:07:36
اقدر اصفيه للقرآن من يومي من الاخر كحفز. سيبنا من المراجعة دلوقتي كحفز اقدر اصفي في يومي مسلا للحفز مسلا نص ساعة نص ساعة اديها للحفز تماما تماما تمام؟ وساعة للمراجعة - 01:07:48
او خليها في الحفظ نص ساعة. طيب السؤال اللي بعد كده نص ساعة دي اتحفظ فيها قد ايه والله نص ساعة دي بعض الناس ممكن يحفظ وجه وبعض الناس ممكن يحفظ نص وجه. وبعض الناس ممكن يحفز وجهين - 01:08:08
فانا هشوف انا ايه هقول والله لنوص ساعة انا ممكن احفز وجهي فيها حلو طيب يبقى انا بالنسبة لزروفي انا ممكن احفز وجهي في اليوم طيب عشان ما اسقلش على نفسي - 01:08:25
خليني احفز خمس ايام في الاسبوع واخلي يومين احتياطي علشان لو حاجة بازت مني. يبقى انا مسلي ممكن يحفز خمس اوجه في الاسبوع. حلو يبقى الجزء بيخلص معي في قد ايه - 01:08:38
خمسة الجزء عشرين صفحة خمسة اربعة بعشرين. يبقى الجزء بيخلص معي في شهر بالتمام والكمال. حلو يبقى اختم في قد ايه تلاتين شهر يعني سنتين ونص. هي خطة واضحة جدا. انا هاختم في سنتين ونص. لكن بقى مسلا واحدة طلعت من اللايف دوت انا عايز اختم في سنة - 01:08:51
ايوة هتعملي ايه مش عارفة. ما فيش حاجة ما فيش حاجة اسمها كده لازم تكون مناسبة لزروفي. تيجي تحط زروفها بقى تلاقيها ما تنفعش تخدم في سنة فعلا خلاص يبقى انا سنتين ونص. يبقى طيب بعد ما حطيت الخطة ما تبصش بقى للهدف الاخير عشان ما مش كل شوية - 01:09:14
بص ليومك بقى يومك يومك. خطتك هي يومك. ان يومي اعمل انجاز اليوم اللي هو النهاردة بس لو نجحت في يومك انت نجحت في خطتك تاني لو نجحت في يومك انت نجحت في خطتك. لان الخطة هي عبارة عن يوم ورا يوم ورا يوم. فازا نجحت في كل يوم بانجح - 01:09:31
انا نجحت تماما تماما فانا دلوقتي النهاردة مطلوب احفظ وجه. بس دي الخطة. واراجع مسلا جزء. الموضوع بسيط. تمام. خلاص لأ انا عايز اخلص كتاب الفقه الميسر بشرح الباشمهندس علاء حامد. حلو. باشمهندس علاء حامد خلص كتاب الفقه الميسر في قد ايه؟ في سبعين درس تقريبا. حلو الكلام؟ سبعين درس - 01:09:53
بس طب انا اقدر اسمع قد ايه في الاسبوع؟ اقدر اسمع درس واحد. درس واحد. يبقى انا محتاجة سبعين اسبوع. يعني سنة ونص سهلة جدا لا اقدر اسمع اصلا دارسين على كده لازم دايما يكون الخطة محددة واضحة في اهداف جزئية محددة - 01:10:16
الوقت تمام؟ قابلة للتحقيق واقعية منطقية مناسبة لي يمكن تنفيزها الخيالات هتسبب لك احباط. الخطط المبالغ فيها مش هتنجح وهنرجع للاحباط تاني ويفضل في بداية الخطة في بدايتها حطي خطة كمان اقل من امكانياتك. ليه - 01:10:36
عشان انجح تاني يفضل في بداية الخطة حط خطة اقل من امكانياتي شوية. ليه؟ عشان انجح ودي من الايه؟ من الخدع النفسية لو انا اقدر احفز مسلا وجه في اليوم خليه في الاول نص. معلش عشان خاطري. عشان انجح. وخلينا كده شهر - 01:11:00

وانا حتبسط وانشكح اقول انا جاي له اه حلو. فتحمس لما اجي احط بقى الوجه اعمله بحماس. لكن ممكن انا احط على قد طاقتي بالزبط في الاول اجي اعمل الكورة تنجح مرة ما تنجحش قد ايه. لأ خلينا يا عم حط في الاول على اقل من امكانياتك. وبعد كده حط امكانياتك. ويمكن بعد كده تعلى تحط اكتر من شوية - 01:11:19

تيجي معك. بس برضه استدرج نفسك وواحدة واحدة مع نفسك. المهم اي حاجة عايز اعملها ما فيش خطة ما فيش حاجة. ما فيش خطة واضحة الهدف النهائي. واضحة الاهداف الجزئية. واضحة المدة منطقية واقعية مناسبة لي - 01:11:39

يبقى الكلام واقف انت بتهزر خلاص؟ طيب ممكن تروحوا بقى انتم كده بعد ما الفيديو اللايف ده ادخلوا على النت. اكتبوا مسلا وضع الخطط ده لفيديوهاته. اكتبوا كيف اضع خطة. كيف انضم يومي؟ كيف - 01:11:55

اضع جدول كيف ارتب اولوياتي؟ هتلاقوا فيديوهات كتير موجودة على النت. وناس كتير افاضل متخصصين بيعلمك ازاي تضع خطة. ازاي تضع جدول؟ مش لازم شيخ يقولها لك. هي مش محتاجة يا شيخ. محتاجة اي واحد متخصص في الباب دوت. هتلاقي فيديوهات كيف تضع خطة؟ كيف تنظم يومك؟ كيف ترتب اولوياتك - 01:12:10

كيف تحدد خطة لاهدافك؟ عادي. خش دور على الفيديوهات دي واتفرج عليها كلها. وشوف اللي يناسبك واعمله. اصل الطرق كتير والافكار كتير شف الحاجة الحلوة واللي مناسباكم اعملها خلصني. المهم اي حاجة المهم اشتغل وخلاص ما تقفش كتير عند الوسائل. انجز - 01:12:30

نصيحة برضو خد النصيحة دي حلو قوي. لا تضع الخطة المثالية. او لا توقف العمل على الخطة المسالية. ابدأ والخطة كده كده بتتطور قولوا لي الكلام ده يعني فعلا حسيتوه ولا لا؟ دايما اللي بيبقى موقف التنفيز على الخطة المسالية بيتأخر جدا - 01:12:50

حط خطة مش مسالية. خلص ابدأ وخلاص. هي الخطة خلاص هتفضل كده ما هي بتتطور ده انت كل شهر بتطورها. متحسنة. ابدأ بحاجة مشي حالك. ودي تجيب دي تجيب دي والحركة بركة. ومن تقرب الي شبرا تقربت اليه زعا. هو احنا عايزين نقرب لربنا - 01:13:11

شبر بس لأ بس انت لما جبت شبر جاب زراعة والدنيا تمشي. لكن انا لأ مش هبدأ بقى مع ربنا الا لما اجيب آآ نطة تجيب الاخر ما هي مش هتحصل - 01:13:27

ما انت لازم شبر الاول اديني شبر. وربنا كريم ها وعلى الله زي ما بيقولوا كده. يا عم ابدأ وعلى الله الناس البسيطة يا عم بتقول لك كده. يا عم ابدأ وعلى الله - 01:13:38

وربنا كريم يا عم. الكلام البسيط بتاع الناس البسيطة اللي فاهمة. انت ليه حاطط الخطة المسالية اللي لازم ننفزها؟ ابدأوا على الله وربنا كريم شف ربنا قال ايه بصوا كأنك بتقرا الاية دي لاول مرة في حياتك. كانك بتقرا الاية دي لاول مرة في حياتك. ربنا ليه؟ قال اقرأ وربك الاكرم - 01:13:50

يعني يقرأ رب الاكرم يعني اقرا اشتغل على نفسك. وربك الاكرم اكرم من من خيالك. اكرم من اللي انت تخيل. ابدأ بس وربنا هيكرمك وربنا هيساعدك هتحفظي وجه بكرة هتحفظي وجهين في اليوم. هتسمعي درس بكرة هتسمعي درسين في اليوم. بس انت ما بدأتش اصلا انت عائز ايه؟ اقرأ الاول هو ربك الاكرم يا سيدي - 01:14:09

ها طيب اخر حاجة هنقولها النهاردة عشان ما طولش عليكم وهي الطريقة الخامسة في مواجهة الكسل الضربة الخامسة عند الملل الجأ الى التنويع والخطط البديلة احيانا بعد كل دوت بيجي لنا الكسل من ايه بقى - 01:14:29

ايه الكسل من الملل؟ ان انت مسلا بتعمل خطة وماشية كويس. الخطة ماشية كويس جدا. تخيلوا؟ وكل يوم باعمل نفس الحاجة وبنجاح بس احيانا اصلا بوصل لمرحلة انا زهقت من تكرار نفس الحاجات مع اني بعملها وناجح. جالي الكسل منين تخيلوا؟ من الملل. الملل بيجيب كسل. فانا بكرر نفس - 01:14:58

كده كل يوم وبعملها وناجح فيها بس جه مرة واحدة لقيت نفسي ايه مش عارف مالي قفلت كده مش قادر مش عايز اعمل كل نفس كل يوم بعمل نفس الحاجة مع انها حاجة حلوة - 01:15:21

باسم مش قال لي ففصلت كده مش عايز اعمل اقوم زهقت. الملل بيجيب ايه ؟ كسل. هنا بقى على طول في حاجة اسمها الخطة البديلة. عندك كده شوية انشطة مفيدة برضو وحلوة مش وحشة - 01:15:35
دي دي اول ما بيحصل الحالة دي غير الخطة فورا. اوعى تستمر في الخطة. غيرها فورا مسلا هقول لكم كزا حاجة. انت عندك رواية كده شارية رواية حلوة بتسليكي. حطاها على جنب للحزة ديت. اول ما يحصل الملل ده النهاردة هقرا الرواية - 01:15:47
مش هعمل اي حاجة. نقرا الرواية. عندك كده كم واحدة صاحبتك عايزة تتصلي بهم من زمان وتدردشي معهم كده بس تقولي ايه يعني ما عنديش وقت. فجالك حالة ملل دي. يلا نكلم صاحباتك وبتاع كلميهم واتسلي. عندي مشوار كده آآ في اللزيز كنت عايز انزل اشتري جزمة جديدة. بس مش يعني مش محتاجاها قوي فمخلية - 01:16:04
افضى بقى. يلا هو ده وقته انزلي اشتريها. تمام؟ آآ كان فيه صلة رحم بعيدة كده كان نفسي اوصلها. بس برضو الواحد ايه قال لما تتسهل في ملل يلا نعمل يبقى انا عندي بقى في كزا حاجة كده عندي - 01:16:24
آآ في كنت عايز اسمعه. بس خطتي مش مش سامحة لي. خليه دوت للملل. اول ما يجي لي الملل هطلع البوتكاستات ديت. اسمعها بتاع هقعد على كده يوم يومين ارجع تاني بنس. هتلاقي نفسك راجع نشيط جدا. متحمس جدا للاستمرار - 01:16:39
عشان التكرار التكرار بيجيب ملل الشيطان بيخش لك من الملل يقلبه كسل لأ احنا ازكى منه من اكسر الملل بالتنويع. هكسر الملل بالخطط البديلة. هكسر الملل بالاعمال الاخرى اللي انا محضرها للحزة ديت - 01:16:56
فهمنا يبقى احنا النهاردة اتكلمنا في ايه؟ اتكلمنا في خمس ضربات ساحقة ماحقة. لهذا العدو اللدود الكسل فاصل شحن ان شاء الله بعد استعمالك لهزه الاسلحة خمسة لن يبقى للكسل - 01:17:12
مجال واخر نصيحة لا تصاحب الكسالى. ابدا لان الكسل معدي فصاحب اصحاب النشاط والهمم لان النشاط معدي. لما بتقعد مع حد بيزاكر بتزاكر. لما بتقعد مع واحد بطة بلدي بتقلب انت عشة بط - 01:17:34
هقول برضو حاجة كمان لا تتعجل النتائج احيانا الكسل بيجي منين بقى؟ من ضربة تانية. من تعجل النتائج. يعني انا مسلا بقى لي فترة ماشي في الخطة. بس من كتر استعجالي للوصول لهدف مش قادر - 01:17:58
اصبر فجاء لي كسل. طب ايه الحل؟ يعني انت لا قادر توصل بسرعة ولا صابر على التدرج. اعمل ايه معك يعني فلازم ايه؟ لازم ما تستعجلش النتايج. الاستعجال بيحبط كل حاجة بتاخد وقتها. ربنا خلق الدنيا في ست ايام. عشان يعلمك تعلم الصبر. تمام؟ وكان ممكن يخلقها في كن فيكون. صح - 01:18:14
طيب ده الناس حتى الناس البسيطة يقول لك يا عم انت مستعجل ليه؟ ده ربنا خلق الدنيا في ست ايام يا عم. صح كلام الناس البسيطة والله حكم. بتقعد مع الناس البسيطة دي اقسم بالله بتطلع بحكم عجيبة. ما بتاخدهاش في الدروس. فعلا انا مستعجل على ايه؟ طب ما هي انا انا - 01:18:37
دلوقتي هو ربنا يا جماعة يسألني عن النتيجة ولا هيسألني على اللي انا عملته النهاردة لا يكلف الله نفسا الا ايه؟ وسعها. انا عملت اللي في وسعي النهاردة هو بطيء ومش كتير بس ده وسعي - 01:18:53
اه الهدف على ما اوصل له هياخد وقت طويل. انا ربنا لما لو مت النهاردة مش هيسألني عن بكرة. لو مت النهاردة مش هيقول لي ليه ما وصلش نتيجة بسرعة؟ انا عملت اللي علي - 01:19:08
وهو مش هيسألني اللي عملته علي خلاص انت زعلان ليه فالاستعجالك للنتائج بيسبب لك احباط وبيجيب كسل زي ما قلنا الملل بيجيب كسل. الاستعجال بيجيب كسل. ما تستعجلش اعمل تأكد بس اهم حاجة عني ان انت تتأكد ان يومك بيعدي برنس. ان يومك بتعمل فعلا استغليته خلاص. ما تلومش نفسك. نام وانت مستريح - 01:19:18
خلاص والنتيجة هتيجي هتيجي عارفين السلحفاة والارنب دايما بحب المسال ده قوي السلحفاة وصلت ليه؟ لان هي هي اصلا بطيئة هي خلقتها بطيئة بس قالت اهي هو ده اللي عندي ده ده قدراتي اعمل ايه؟ مشي بطيء. بس في الاتجاه الصحيح وما وقفتش - 01:19:41

الارنب استعجل قال لك ايه انا سريع وبتاع فكك انا هاريح السلحفاة سبقت الارنب. فانا باقول لا تكن السلحفاة افقه منك انا عندي احب الي من انت تكون سلحفاة ماشية احسن ما تكون ارنب قاعد - 01:20:04

واحلى من كده تكون ارنب ماشي. احنا ليه ناخد السلحفاة ارنب نايم؟ ما ينفعش ارنب يمشي! يعني يعني خلينا ايه بس على الاقل انا بقول انا دايما بقول كعلاء انا دايما بقول عن نفسي انا سلحفاة. بس السلحفة بتمشي - 01:20:27

انا بحاول دايما امشي. بس بقول على الله يعني اعمل ايه؟ على الاقل ربنا يرى ان انا بتحرك في الاتجاه الصحيح وخلاص. اما ان انا صاحب همة وبجري والكلام ده مش موجود طبعا الكلام ده - 01:20:42

على الاقل كونوا سلاحف ماشية الحقيقة انا قدرتي سلحفاة. خلاص سلحفاة سلحفاة. السلحفاة هتوصل ولا مش هتوصل؟ هتوصل. في يوم من الايام هتوصل. صح؟ بس اللي واقف مش بيوصل دايما بنقول الكلمة الشهيرة اللي انتم سمعتوها مني في كزا محاضرة هنختم بها - 01:20:52

اللي بيجري بيوصل اللي بيمشي بيوصل اللي بيزحف بيوصل لكن في اتنين ما بيوصلوش اللي واقف ما بيوصلش اللي ماشي في الاتجاه العكسي باي سرعة اكيد مش هيوصل لانه ماشي في الاتجاه العكسي - 01:21:08

فكن على الطريق الصحيح جاريا او ماشيا او زاحفا ولكن لا تقف ولا ترجع الى الوراء بس جزاكم الله خيرا سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 01:21:32