

فاهم 72 | هل في بيتك مدمن ؟ جذور الإدمان وعلاماته وعلاجه

| مع د. أحمد عبد الفضيل

أحمد العربي

السلام عليكم انا هلال السيد وده فاهم بودكاست كل مرحلة من مراحل عمر الانسان بتفتح عينه على ادوات جديدة ومواد جديدة يحاول انه يستكشفها باستمرار وسواء كانت ضارة او نافعة فالاكثار منها لدرجة الاعتماد عليها وادمانها بيكون له اثار خطيرة ومدمرة - 00:00:00

والكلام هنا مش عن المخدرات بس. الكلام عن اي شيه يمكن انك تتعلق به تعلق مرضي الحلقة دي هنتكلم عن مفهوم الادمان. وازاي تكتشف انك عندك عادة ادمانية؟ وايه الاسباب اللي ممكن توقعنا في الفخ ده؟ عشان نقدر نتجنبها - 00:00:19

ونجنب ابنائنا وحبايبنا. وهنختم بطريقة التعامل مع الادمان ومع المدمنين وطرق علاجه الفعالة لنفسك ولغيرك. الحلقة دي بالتعاون مع مركز بلطيم للطب النفسي وعلاج الادمان. المركز مرخص من وزارة الصحة وبيقدم جميع خدمات الطب النفسي. وكمان بيقدم برامج تأهيلية قوية - 00:00:36

مرضى الادمان والاضطرابات النفسية. بيشرفنا من مركز بلطيم ضيف حلقتنا النهاردة الدكتور احمد عبدالفضيل استشاري الطب النفسي وعلاج الادمان. والمشرف العام على مركز ومدير مركز حياتي للطب النفسي للمرأة بالاسكندرية. ودلوقتي ياللا بنا نبدأ الحلقة. كنا دايما لما بنيجي نستخدم كلمة ادمان او - 00:00:56

لما بتتقال كلمة ادمان قدامنا اول حاجة بتيجي في دماغنا ادمان المخدرات على طول مؤخرا بقينا نستخدم كلمة ادمان زي ما يكون في اسهال كلمة ادمان كل ما حد يعني اي حد عايز يعمل اي حاجة يعني آآ مرتبط بحاجة - 00:01:16

شكلها حتى لو حاجة صحية حاجة كويسة واحد بيحب المشي. اه. قال لك انا مدمن مشي. اه. فبقت فيه سيولة شوية في استخدام كلمة ادمان. نبدأ بقى يعني علميا او - 00:01:32

ويعني بس برضو بشكل مبسط شوية لكل الناس ايه هو الادمان؟ بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم انا بشكر حضرتك يعني على الاستضافة الجميلة - 00:01:42

ديت وان شاء الله يكون لقاء مسمر ونافع باذن الله. ان شاء الله شرفتنا يا دكتور اهو. الله يحفزك. سؤالك كويس جدا وداخله اسطورية داخله مهمة قوي اه لان في يعني نوع من اللخبطة عند الناس ما بين مفهوم الادمان ان هو مخدرات بس وان ايه بقى المواد الادمانية الاخرى او - 00:01:52

الحاجات الادمانية الاخرى وازاي نفرق وازاي نعرف ونكتشف مبدئيا خلينا نقول حاجة احنا بنتكلم دايما عالادمان بمفهومه الاوسع والاشمل يعني بمعنى ان الحاجات اللي انا اه هقول عليها حاليا دلوقتي - 00:02:12

آآ معايير معينة موجودة في اي مادة بقى مخدرات اه علاقات اه انترنت مواقع تواصل آآ العاب الكترونية آآ قмор آآ حتى ممكن تكون في بعض السلوكيات الادمانية اللي ممكن تكون عادي. لكن انا هدخلها في الاطار - 00:02:31

الادمان فتصبح مادة ادمانية يعني حضرتك اتكلمت بشكل سريع لان دي لازم نبقى واخدين بالناس منها. لان احنا بنعالج سلوك ادماني. عشان كده انا دايما هكون اللقاء ده ودايما انا متعود على كده يعني. ما بقولش المادة المخدرة - 00:02:59

المادة المخدرة على طول هتروح لدماغك ايه؟ مخدرات. مم. لكن انا بقول دايما المواد الادمانية مم. لان الموضوع اشم. مم. هو باين

خالص زي ما حضرتك قلت يعني فكرة ان ممكن ممارسة حاجة عادية بس انا بقيت مدمن كذا. مم. انت واخذ بالك. مم -

[00:03:18](#)

ازاي اعرف ان انا مدمن بقى فالادمان التعريف بتاعه آآ ان الانسان معتمد على مادة آآ ضارة بشكل مؤسر على حياته ومؤسر على نطاق حياته كلها. يعني ايه آآ اجتماعيا ونفسيا وآآ وظيفيا واكاديميا والكلام ده كله. تمام؟ تمام. مم - [00:03:36](#)

لكن هو الحقيقة ان انا ممكن اتعاطى مادة بس ما بقاش فيها المعايير الادمانية او اه اه امارس سلوك ادماني ما يبقاش فيه المعايير الادمانية يعني هنتكلم بشكل واضح وصريح قوي يعني وبسيط. يعني في ناس فعلا بتستخدم مسلا مادة الحشيش مسلا. هم -

[00:03:59](#)

بيستخدمها كل شهر مرة او كل سنة مرة. مم هل ده مدمن يعني هل ده انا اخده آآ مستشفى واقعد اعالج فيه واقول ان ده مدمن ولا ده تصنيفه ايه؟ طبعا لا شك ان ده حرام. يعني قصة الحرام انا يعني ايه - [00:04:24](#)

باقول لك هو ده حرام وده غلط. هم. وده ممكن يؤدي للقصة الادمانية فيما بعد. هم. بس احنا بنقول مستخدم او شخص اه استخدم حاجة ايه بشكل اه اوي بعيد اوي ما ما اقدرش اقول ده المدمن. هم - [00:04:42](#)

حضرتك مسلا ايه جيت افرطت في الاكل قوي في اكلة معينة مسلا مانجة الايام دي مسلا وبعدين جبت كمية كبيرة كده وقعدت ايه هرست هل ده شكل شكل ادمان للمانجة. يعني هي حاجة كده ايه مؤقتة لوقت معين - [00:04:56](#)

آآ مش هي ممكن تأسر على الميزانية بس الشكل ايه آآ مؤقت ومشيت الامور. ما اقدرش اقول ده ادمان آآ للمانجة مسلا. مم. فاهم امتى بقى وقيس على كده كل الحاجات بقى؟ يعني امتى اقول الحاجة دي ادمانية - [00:05:16](#)

وان الراجل ده بيمارس سلوك ادماني او آآ ان هو محتاج تدخل ومحتاج ان احنا ناخذ بالنا بقى وهو ياخذ باله يعني فهم حاطين معايير كتير شوية معلش احنا هنتعب فيها شوية يعني هم حذاشر حاجة. اه والله. بس الحذاشر حاجة دولت - [00:05:32](#)

المفروض يبقى موجود منهم اتنين على الاقل لمدة طويلة بيقولوا سنة بس طبعا وجودها اقل من سنة حتى ده خطر. خطر. مم. لكن واحد بيمارس حاجة لفترة طويلة قوي. يعني التحديد بتاعها سنة. ودايما التشخيصات - [00:05:54](#)

بتحدد لك حاجتين. مم. يعني مهمين قوي. مم. ان هو يقول لك آآ انا عندي شوية حاجات اصل برضو احنا احنا آآ مظلومين في الطب النفسي شوية. مظلومين اوي عن بقية التخصصات يعني الراجل الطيب بتاع الجلدية مسلا انت فاهم بيعمل ايه بيقول لك انا عنده

عنده مسلا ايه بهاق او بتاع ده فييعمل ايه؟ بيسلط العدسة - [00:06:10](#)

والقاعدة بهاق فعلا. مم. انت واخذ بالك؟ ايوة ايوة. فشكرا السلام عليكم. اه القرحة فبيدخل بالمنزار يبص. هتلاقي فعلا قرحة انت

واخذ بالك؟ يعني ما فيش عنده وسائل تشخيصية آآ واضحة - [00:06:32](#)

كلام لكن انا هقول اكتب محتاج اقعد افهم واحنا طبعا نتكرر فيهم نتفاهم كتير وما تقلقش. فاحنا آآ واستوعب تاريخ مرضي آآ فيه واحد واتنين وثلاثة لو موجود كذا حاجة اقول ده اكتباب - [00:06:48](#)

فمعايير فهي فيها شكل من اشكال الايه عدم التحديد عشان كده بقول لك اسمها محددات معايير. مم. يعني كذا حاجة وهم بيعتمدوا على حاجتين في اي تشخيص بقى. ان كان اكتباب او قلق او وسواس قهري او فصام - [00:07:11](#)

او اي اضطراب نفسي بيعتمدوا على حاجتين مهمين اوي ان هو يقول لك شوية عدد من من المعايير دي ويعدها لك ويقول لك بص لو كان موجود منها كذا عدد معين. هم. يبقى ده خلاص بداية الاضطراب - [00:07:27](#)

كل ما هيزيد عدد المعايير اللي موجودة في الشخص ده يبقى الاضطراب ايه؟ هيزيد ايه؟ شدته. مم. من مسلا خفيف متوسط شديد. مم. واخذ بالك؟ مم ويحط لك كمان معيار مهم او او آآ محدث تاني مهم هو المدة الزمنية - [00:07:44](#)

يعني احيانا مسلا ان ايه ما انا برضو ببسط الدنيا بحاول والله. توصل لحضرتك كان ممكن يزهر مسلا اتنين او ثلاث اعراض بس على فما يبقاش كده ما يبقاش هو ده الاضطراب. اه. لكن العمود ده كبيرة يبقى انت خلاص. يعني مسلا ايه من سبيل المسال القوي يعني

مسلا حالة الحزن مسلا. مم. حزن الفقد II - [00:08:05](#)

شخص توفي مسلا او شخص آآ اصيب بمرض وبتاع ده انا قاعد مسلا يومين ثلاثة ايه اكلك مش مزبوط ونومك مش مزبوط وحزين
ومش عارف تبتسم ومش عارف تأدي نشاطاتك ومش عارف تستمتع بالحياة ما عندكش اي آآ شغف ولا اي - [00:08:25](#)
الصورة دي صورة اکتئاب يا ولاد. صح؟ مم. اه طب هي صورة اکتئاب لكن ما خدش اکتئاب. ليه؟ انا محتاج اخد اسبوعين على
المعايير دي. اسبوعين بس اهو تخيل. مم. بقى له اسبوعين اهو. مم. لان انت المفروض تتكيف بشكل او باخر على الحدس -

[00:08:43](#)

والطبيعي لكن استمریت بقى على المعايير ما هو المعايير برضو مش الحزن بس. كان في بعض الحاجات معها يعني ولكن اقصد فكرة
الوقت مهم. مم. يعني زي ما قلت لكم شوية لو هو بيستخدم مسلا المادة الادمانية ديت فترة صغيرة وخلص - [00:09:00](#)
ما اقدرش اقول ده ادمين. مم. وعاوز مدة طويلة عشان كده كان اول معيار في المعايير بقى احنا هنقول من حداثر وانا مش مش
يعني هبسطهم بس بنقول لو اتنين منهم موجودين لمدة سنة يبقى احنا كده - [00:09:16](#)
بدأنا في الادمان. مم وكل ما هتزيد يعني من اتنين لثلاثة ده ادمان خفيف اربعة لخمسة يعني لو اربع معايير من دولت موجودين آآ او
خمسة من اربعة وخمسة يعني ده متوسط - [00:09:30](#)

من ستة لازيد في الحداثر دولت شديد كويس. وانت محتاج تبقى فاهم ان هو خفيف او متوسط او شديد ليه؟ عشان التدخل
بتاعه شكله ازاي. يعني احنا هنتدخل تدخل مسلا ايه عيادات خارجية - [00:09:46](#)
او قبل العيادات الخارجية نصيحة كده على الماشي مسلا وخلص هتعتدي ولا عيادات خارجية ويروح يتابع وخلص ولا يتحجز. هم
يعني الشدة دي مهمة اوي تقييما عشان كده. مم. فاحنا محتاجين بس بشكل نصصح سنة كده في حثة الايه ايه دولت -

[00:10:00](#)

وبص بقى يا ستي مهمة اوي اوي اوي ان انت تحط الحاجات دي عشان من الاول كده متفقين زي ما حضرتك قلت. مم. حطهم مع
مسلا الالعاب الالكترونية نحطهم مع تقصي حضرتك نطبق الحداثر دول. دول اي حاجة بقى. بالزبط. انت كنت بتسألني بتقول لي.
ايوة. اي مادة بقى. مم. اي مادة. مم. انا انا هخضك كمان شوية - [00:10:18](#)
اه انا اه هأخذ لك ليه؟ لانها ممكن تبقى في حاجات انت مش متخيل انها كده. بس هي بقت ادمان. مم انت فاهم قصدي زي ما
حضرتك قلت كده. يعني لو لو المشي - [00:10:47](#)

هالرياضة. مم. خد المعايير دي دخلت فيه يبقى لا انت كده آآ ده خطر واخذ بالك؟ مم. فهي فكرة آآ ان انت تحطه على حاجات كثير
بقى. يعني لدرجة انهم قالوا الاكل انواع من الاكل فيها ادمان طبعاً. ولممارسة بعض الامور اللي هي الايه؟ آآ - [00:10:59](#)
او حاجات في في الرياضة معينة كمال الاجسام والحاجات دي وانا هقول لك برضه حاجة مهمة لازم المفروض ده يبقى موجود عندنا.
والعلاقات ازاي العلاقات احياناً تبقى علاقات ايه؟ ادمانية - [00:11:21](#)
ارتباط واحد بواحدة بزوجه او حتى اولادها في في شكل ادماني في آآ في نمط العلاقة بينها وبين الايه آآ اولادها. هنوضح ده كمان.
مم انا انت انت زي ما انت قلت كده المنزور كبير - [00:11:39](#)

فانت حطوا بقى الحاجات دي على اي حاجة اول حاجة فيهم احنا بنتكلم عليها هي ايه بقى؟ ان ان هو بياخذ كميات كبير لفترة
طويلة مستمر استمرارية اخدان الحاجة او هي او اسمها بقى ايه فعل الحاجة يا سيدي. عشان انت تحطها مع ايه؟ مع الجيمز مسلاً.
مم. انت واخذ بالك؟ مم. ان هو بيعمل الحاجة - [00:11:54](#)

باستمرار لفترات طويلة يعني هم طبعاً انا قلت لك مدة تشخيص الاضطراب سنة. لكن هو انت شايفه على طول مستمر ما انت لو
شايفه مستمر حتى قبل السنة ومعها المعايير الثانية خلاص انت محتاج تاخذ بالك اوي ان انت كده في خطأ. لكن فكرة
الاستمرارية من شوية كنت بقول لك لو مرة في السنة مش هقدر اقول - [00:12:13](#)
مرة في الاسبوعين مش هقدر اقول لكن هو بيستمر ديمومة الموضوع كميات كبيرة يعني ايه كميات كبيرة؟ يعني عاطي لها ثقل في
حياته ثقل في حياته الحاجة الثانية بقى المهمة قوي ان هو عنده جواه - [00:12:38](#)

رغبة احنا بنسميها اشتياق يعني ايه يعني رغبة ملحة في عمل الشيء بمعنى الرغبة الملحة لعمل الشيء دي يعني ايه؟ يعني ان هو كل شوية مشغول الزمن بالحكاية دي. نفسي نفسي - [00:12:55](#)

عاوز اعمل عاوز اعمل عاوز اعمل رغبة ملحة جواه اللي هو الايه الشعور الملح يعني ايه بقى الصبح الصبح بس هو في دماغه ان بالليل هقعد على الموقع الاباحي. مم. في دماغه طول اليوم هعمل ايه النهاردة للموضوع ده - [00:13:15](#)
انا بقول لك دلوقتي الاباحة دي عشان اطرده عنك فكرة ايه المخدرات. مم. ما هي المخدرات خلاص احنا عارفين انها فعلا. يعني هو بالليل عاوز يشرب المخدرات او او الجرعة هتيجي امتى - [00:13:34](#)

لكن موقع الباحثة طول النهار مشغول به. مم. وبعدين اما يسمع يبقى هيدور ازاى؟ هيجيب منين الموقع؟ هيبقى فين انت واخذ بالك واعمل حسابي ان انت ما يتقطعش مسلا. انت واخذ بالك؟ وان الموبايل يبقى - [00:13:44](#)
وعامل بقى ايه رغبة عندي فكرة الايه بيسموه ده اللي هو الايه الاشتها. مم. انت خد بالك الحاجة الثانية عشان كده برضو في حاجات كده صور مش صور ادمانية برضه اللي هي مسلا ما هو واحد بياكل كل يوم - [00:14:01](#)
بياكل كل يوم يعني بيعمل ايه مش مش اكل هي نوعية الاكل المعينة. يعني بيمارس حاجات كل يوم فعلا. هل ده ادمان للحاجة؟ ما هو ده برضو سؤال انت واخذ بالك - [00:14:20](#)

او بياخد علاج سكر او علاج ضغط هو ما عندوش الرهبة الملحة دي التفكير الايه؟ اللي هو القهري للموضوع ده الرغبة لكن انا مخدرات كانها منورة في دماغي اه ضوء كده. انا طول النهار مركز فيه. هم. هم. واخذ بالك - [00:14:30](#)
بفكر فيها. اه فدي معيار ثاني في تالت حاجة بقى مهمة اوي ان هو ايه عاوز يبطل يعني رغبات مستمرة في التبديل والاقلاع بيفشل. مم كل شوية انا النهاردة بقى - [00:14:49](#)

اخي مجيب المصحف بقى ويحلف العادة السرية مسلا انت فاهم ادمانها واخذ بالك المواقع الاباحية قلنا. انت واخذ بالك؟ التعلق بحاجة معينة المخدرات نفسها زي ما انت قلت وكل دي الصور الادمانية انا كل يوم احلف على المصحف يقول لي والله انا مش عارف ايه وهبطل واوعدك واعمل مش عارف - [00:15:05](#)

ففي فشل في محاولات الاقلاع تمام؟ كويس. في حاجة مهمة قوي برضو ان هو ايه بينفق الوقت والجهد والتجهيز والاستعداد للموضوع ده الموضوع الادماني ده انفاق الوقت وجهد طبعا ايه واضح وصريح في مين - [00:15:26](#)
آآ في المخدرات ان هو ايه ان هو مسلا بيخطط لها يروح يطلع السحرة يطلع للديرة الفلاني يروح للمكان الفلاني فهو فوق وجهد وتجهيز وتخطيط وخطط علشان المادة الادمانية دي. مم. برضو الثاني ده مجهز المكان المزم الاوضة المكان زي ما والنهاردة مسلا ايه اكتشفوه فازاي - [00:15:51](#)

يتقي هذا الاكتشاف بقى ثاني انت واخذ بالك واية واللي مجهز اموره وعامل حسابه على حاجة الصورة ادمانية بينفق وقت وجهد جهد كمان انشغال الزمن بها. وبيدفع فلوس معينة ومجهود وهكذا. باقة انت بتخلص مش عارف ايه القصص بقى ايه جهد ووقت فيها - [00:16:16](#)

في اي حاجة انت انت بازل فيها الوقت والجهد والاستمرار ده تاخذ بالك ماشي؟ كويس. طيب من المعايير المهمة قوي في اي اضطراب نفسي ومنه اضطراب الادمان ده ان هو عدم الالتزام او الوفاء - [00:16:38](#)
بالتزاماتك الايه؟ الحياتية الادمان بيخلي الناس بتعمل ايه ما في ما بيصرف صاحبيته واخذ بالك ما بيروحش شغله انت فاهم عنده متطلبات ومسئوليات مش قادر يلبيها نتيجة المادة الادمانية واخذ بالك - [00:16:55](#)
يعني الولد اللي هو مدمن على مواقع اباحية والكلام ده كله. ادمان. بيعمل ايه في الدراسة ما بيوفيش بالتزاماته في المذاكرة ما بيتلزم بالحضور. انت واخذ بالك؟ مم. ففي عدم التزام بالمواعيد وبالاية التزامات اليومية. الزوج ما بيصرفش ، انت فاهم -

[00:17:14](#)

الاب ما بيرعاش ابنائه. ما فيش ما فيش التزام ما فيش التزام بالاياه؟ بالحاجات المطلوبة منك في الشغل وفي الدراسة وفي البيت

وفي الحاجات دي تمام كويس. طيب في بقى حاجتين فيها استمرارية بس ركز معي فيهم الاثنين يعني واحدة بتعلي على واحدة

يعني عشان بس نعرفهم الاثنين - [00:17:32](#)

هو بيقول لك الاستمرار في الحاجة رغم معرفة العواقب يعني ايه يعني انا النهاردة علبة السجائر شايف عليها ايه آ سرطان وشايف عليها موت وشايفه الرئة السودا اللي هي آ بايظة ومش عارف ايه وكل ده فانا عارف العواقب انا رايح فين صح - [00:17:52](#)
مستمر برضه. تمام؟ يعني اخرة النفق اخرة الطريق بتاعك ده حفرة. عادي ماشي ها يلا كمل يلا بنا. الجميل في الحفرة ده انت فاهم؟

في حته ايه؟ استمرار رغم معرفة العواقب - [00:18:12](#)

ديت آ معيار ما بيقاش وصل فيه حاجة حصلت له لكن هو بيبقى عارف العواقب وحشة جدا ووخيمة جدا ودايما يقولوا يعني

الادمان يا اما رايح سجن يا اما رايح جنون يا اما رايح موت - [00:18:29](#)

ما هو ده التلات طرق يعني هتروح هنا هنا انت فاهم؟ ومع ذلك مستمر. فالاستمرار رغم معرفة العواقب المعيار اللي بعد كده الاستمرار رغم حدوس العواقب برضو مرحلة اه. اجمد شوية. اجمد. اللي هي ايه بقى؟ ان هو مسلا اتقطعت رجله نتيجة ضرب فيها مخدرات - [00:18:46](#)

رجلي الثانية اتقطعت انا اعرف واحد كمان دراعه اتقطع التلات اطراف نكمل فاهم فكرة ان هو فيروس سي اتش اي فيروس الايدز

ميدز مم. ومكمل هو مكمل رغم حدوس العواقب - [00:19:09](#)

الثانية هو مكمل برغم معرفة العواقب. هم في بقى واحدة كمان معيار اخر يعني مكمل رغم ايه وقوع العواقب حصل له حصلت.

الغريب في الامر ايه بقى دايما المدمن عنده حته الانكار عالي قوي في حته ايه فعاوز يعترف بالمشكلة - [00:19:32](#)

يعني في في انكار تقول له مسلا ايه آ تيجي تقول له آ هو مسلا بيشرب حشيش بشكل ادماني اللي هو ايه بقى فيه الاستمرار وفيه ان هو مش عارف يوقف وفيه - [00:19:53](#)

تقول له مسلا انت بتشرب خمرة؟ يقول لك اعوز بالله استغفر الله يعني ايه فكرة ايه ان عادي ده. ها. تاخذ بالك؟ فتلاقيه مسلا بالالفة

يجي لك بعد سنة مسلا ها بتشرب حشيش اه وبعدين خمرة يعني بقيت في المناسبات كده بشرب. ما حدش قال لي - [00:20:06](#)

الحمد لله. اه. اه ضربت هيروين الا الهروين الا الهروين ازاى تعالى ده بيعمل وبيعلم وبيعلم انت فاهم يجيلك بعد سنة انت واخذ

بالك بيبقى ضرب هيروين واخذ بالك فايه فتقولوا يا ابني انت ملقتش حشيش عالخر اه هيروين اه بس - [00:20:29](#)

معلش انا ما بحقنش الا الحقن طب انا يعني باخد لي ايه اه طبعا احنا مش هنتكلم على طريقة التعاطي والحاجات دي اقول للناس

لكن الفكرة دي انا باخده ازاى بطرق تانية غير الحقن يعني. ايوة. في طرق اسمها شد وفي طرق اسمها ايه - [00:20:53](#)

وبتاع انت طبعا. هم عارفينك. هم. اه ربنا يعافي الجميع يا رب لا اقصد ايه استقلال القصة والانكار ومرحلة عن مرحلة الدنيا بتزيد

وما احنا كنا قبل الحلقة بكلمك على حته الاستدراج ده اللي هو ايه؟ اللي هو قصة ان هو بيدخل في الحاجة والاول - [00:21:13](#)

وبعدين اما يدخل فيها يبقى اصبح الفها شوية وبعدين مش الفها كمان ده بيبقى شوية متصلح معه جدا. متعايش معه. ومتعايش معها وحبيبها ويروج لها شوفي الدنيا ماشية ازاى. انت واخذ بالك؟ مم. وهو من كم سنة ما كان استحالته. مم. انت فاهم؟ فهي فكرة -

[00:21:38](#)

ان هو مع الوقت بتلاقي ايه في تعليه معينة واحنا هنقولها دي دي معيار ثاني بس يعني دايما المدمن عنده ايه ان حته انا انا يعني انا

كنت بقول لك ايه هو بيبستمر رغم حدوس العواقب. ومع ذلك كل عاقبة بتحصل هو دايما يبص لايه - [00:22:00](#)

لأ بس ما فيش ازيد من كده يعني تقول له فيروس سي يقول لك بس ما جاليش ايدز مسلا آ ماشي آ جا له جا له ايدز وهو بتاع ده

بس بص بقى يعني انا في علاج وباروح وبتابع ومش عارف ايه وبتاع يعني عاوز يعمل ايه اي حاجة تبرر - [00:22:19](#)

استمراره في الايه؟ آ في الادمان. مم. طيب احنا تقريبا وصلنا لكامل دلوقتي لسبعة او حاجة او تمانية آ في حاجة بقى ان هو بيايه

بيوقف انشطته الترفيهية والاجتماعية نتيجة المادة الايه - [00:22:34](#)

الادمانية بتاعته. يعني ما عادش بيزور اهله. ما عادش بيروح مناسبات اما تتطلب منه ما عدش بيروح رياضة كان بيمارسها مسلا

معين ما عدش خلاص حياته بقت ايه متمحورة حوالين مين - [00:22:52](#)

المادة الادمانية. مهم يعني ابص يعني انا دايمًا الحتة دي بتبقى ايه وكلاني اوي لان هو ايه هو بيتمحور حوالين المادة الادمانية في كل حاجة. مم عارف انت اما احنا ايه؟ نيجي نقول ايه - [00:23:08](#)

يعني مسلا اه الكلمة الشهيرة قوي بتاعة الحب دي. حبيب وحبيبي حبيبي وعدو حبيبي عدوي. هم. اللي هي مبدأ المحبة ده. اللي هو ايه؟ هم. اللي هو والولاء الشديد - [00:23:21](#)

الحقيقة فانت ايه انت بتحب رسول الله صلى الله عليه وسلم؟ صلى الله فانت بتحب كل اللي بيحبه الرسول صلى الله عليه وسلم. صلى الله عليه وسلم. هم. حبيبي وحبيبي حبيبي. هم - [00:23:37](#)

واللي بيعاديه الرسول صلى الله عليه وسلم بسلام فانت ما بتحبوش. فدي دي مبدأ محبة للأسف المبدأ ده بيطبق مع اللذان مع الوقت بيبقى كل اللي يحبه اللي يحب اللي يحبه المادة الادمانية - [00:23:47](#)

انا هبدأ امله واتعلق به وكل اللي هتبعني عنه مش نافعي عدوي. بما فيهم بقى الال والاصحاب اللي بينصحنى. مم. واللي والدكتور اه. وجواي انا انا كنت عارف انه بيحبنى او هو بيجي كده بس خلاص - [00:24:04](#)

هي بقت اقوى التأسير بقت محور حياتي. مم يعني انا شفت حد باع اللبن بتاع بنته مخدرات وكان في وقت اللبن ده اه مش موجود اه يعني جابوه صعوبة يعني. الابان الاولاد دلوقتي بتيجي فيها صعوبة. كان في فترة فيها ازمة. اه اه. كان بيبيعه علشان يجيب مخدرات - [00:24:25](#)

وساب بنته وفي واحد قال لي فعلا انا شد الحلق من بنته آآ الصغيرة لغاية ما عورها شدة وعشان يروح يبيعه علشان يجيب مخدرات التمحور حوالين المادة الائتمانية ان هيبقى فيها محور حياتي - [00:24:51](#)

غيرها خلاص مرحلة صعبة طبعًا. ودي حاجة من دلالات اللذان الشديد شفت مفهوم اللذان كبير ازاي؟ كبير اه. اه لسه شوية. الكبير واللي يسمع دلوقتي الكلام ده يحس باليأس يعني يحس ان ايه ده لو واحد عارف العواقب النقطة دي بالزات خطيرة جدا. ده مش بس عارف العواقب - [00:25:08](#)

بقى عايش فيها. اه. دي خطيرة جدا. ممكن يعني المدمن ساعتها يحس باليأس ان هو لأ طب ما كده مم. ما فيش اه فائدة ابدًا من العلاج يعني. احنا اه لا مش عاوزين نحرق بس بس برضه انا عاوز اقول ان الموضوع فعلا شديد - [00:25:24](#)

يعني يعني دايمًا الكلمة اللي بتتقال وهنقولها ثاني هنردها بس عاوزها تبقى عايشة في ازهان الناس ان لو كانت آآ الوقاية زي ما الدكتور محمد اسماعيل المقدم كان قال كلمة عزيمة قوي فكان - [00:25:43](#)

السلسلة جميلة قوي عن اللذان كده وخدها بشكل تفصيلي قوي وقال كده يعني لو كانت الوقاية خير من العلاج في كل الامراض فهي في اللذان هي الوقاية هي العلاج. مم. اه. انت ما وقعت كده ولا توقعت ايوه فعلا. هي العلاج. فعشان الموضوع كبير فالوقاية -

[00:26:01](#)

من الاول يعني مهمة جدا جدا نقول حاجة ثانية مهمة قوي ان هي ايه بقى حدوس دخوله في مخاطر يعني حاجات فيها صعوبة شديدة انت مش متصورها هو يدخل فيها. يعني ممارسة امور فيها خطورة شديدة عليه - [00:26:21](#)

زي ايه مسلا؟ واحد بيروح الصحرا مسلا وعارف ان في آآ شرطة في الطريق مسلا. انت واخذ بالك؟ ممارسة امور خطرة الولد مسلا ممكن يعمل حاجة فيها آآ ممارسة الرياضة مسلا بشكل هو مدمن للرياضة ديت فبيعمل ايه آآ يدخل فيها بشكل ايه آآ عنيف او بشكل - [00:26:40](#)

ضار جدا آآ خد عمل مسلا حاجة فيها العلاقات وكده بتاع البنت اللي هي بتعشق تتعلق بحد وكده تروح له مسلا في الليل تعمل حاجات ايه خطيرة. مم. ودخول في حاجة غير امنة - [00:27:00](#)

انت واخذ بالك؟ بسبب المادة الابيه؟ والمادة الادمانية. هم. اه خدت بالك انت برافو عليك. اه. يعني المادة الادمانية بقى اللي هي ان كانت ايه؟ اي صورة من صور اللذان اللي احنا بنقول عليها. فهو فعلا زي ما انت قلت كده. بيعمل ايه بقى؟ بيدخل بشكل -

وبالشكل ده يبقى آآ يعني ممكن يؤدي لحياته يعني يؤدي لحياته وهو بيعمله برضه الضرب بسرنجات مش عارف ملوسة بيعمل

حاجات فيها ايه آآ ازى لنفسه يضرب في اماكن آآ ممكن - 00:27:39

تجيب جلطات وتعمل قطع للرجل او للايد او بتاع ده. المهم ان هو بيدخل في ايه؟ في امور خطر جدا. تمام؟ طيب. احنا بقى لنا كده

احنا تقريبا قلنا كده - 00:27:55

اللي هم التسعة بقى لنا حاجتين الحاجتين دولت مهمين ولازم نايه نركز فيهم شوية هنقلبهم دلوقتي وناخدهم انا سبتهم للاخر
علشان هما لا هم علامة علامة فارقة في موضوع الادمان. يعني علامة فارقة في انك انت ايه ده مدمن. انا عايز بس اكد على حاجة ان

حضرتك قلت الحداشر دول لو زهروا - 00:28:05

منهم اثنين بس ايوه فده ابني. خلاص بدأنا في الاثنين. ماشي. اه يعني شف انت بقى اثنين من اللي احنا قلناهم دول كلهم. انت واخذ

بالك؟ مم. بس في حاجتين زي ما تقول كده علامات - 00:28:31

مميزة للادمان آآ يعني ما هم ممكن يكونوا موجودين وتمنع عليهم الباقي كويس. اللي هم حاجة بيسموها التحمل او التعود يعني اللي

هو ايه؟ ان انت بتاخذ آآ تاخذ - 00:28:41

نفس المادة بتاخذ نفس المادة بنفس الجرعة فما تحسش بنفس التأسير فيما عايز تزودها. يعني مع الوقت مم. مش حاسس بنفسي

تأسير انت كنت بتاخذ قرص بس قرص بس ما حدش بيعمل نتيجة ما حدش بييجيب ما حدش بيعمل دماغ - 00:29:02

ما عدش بييجيب اه نتيجة. انت فاهم فانت ايه فانت محتاج تعلي. اه او ان انت او ان انت عشان تحصل على نفس التأسير لازم تزود

الجرعة مم يعني انت كنت بتشاهد مسلا عشر دقائق - 00:29:19

وبتجري بقوا نص ساعة بقوا ساعة انت فاهم بتشبع الوقت الصغير ما عدش بيشبع. هم فيه تريقة كده يعني ممكن استفيض سنة

فيها؟ لا انا مستفيد جدا الصراحة الجزء ده بالزات. ده بيتفاهم دلوقتي. اه لأ فاهم جدا - 00:29:35

اه التحمل ده اه مفهومه برضه عميق شوية. بمعنى ايه؟ بمعنى انت اه بتزود بتزود الجرعة عشان تحس بنفس التأسير ماشي؟ ده

طول اللي هو ايه؟ تحمل. هم. خلاص وده المفهوم العلمي الاكاديمي حتى هو ايه في بتوع برضو ايه الادوية عارفينه يعني. هم -

00:29:53

الحاجة الثانية بقى ان انت ممكن تعمل ايه عشان تتحمل وتتعود ان انت تغير المادة. يعني انت ايه قعدت تاخذ تزود لدرجة مش قادر

تزود عن كم مسلا او مش او في - 00:30:19

يقول لك المادة دماغي خالص. مم. انت واخذ بالك تغير المادة عشان تحس بتأسير تعمل هاي. ايوه. مم. او او في صورة تانية انت

تجيب مادة ومادة تخلصهم يعني ايه تاخذ حاجتين مع بعض. مم. تاخذ بالك يعني هتشرب خمور مع ايه اا ادوية رؤية. ادوية معينة

مع حاجة معينة. مم. انت واخذ بالك. مم - 00:30:31

هتعلي. مم. انت ما هي كلمة تعلي دي هي دي الطول والرنساوي وهي دي التحمل. صح انا جاية من هنا اه. اه انت كنت اللي كان

بيشاهد باقول لك بتاع ده عاوز يشاهده بس يشاهده في اماكن ايه يحط معه موسيقى مسلا. انت خد بالك - 00:30:54

مم. عشان يعني ايه الجو بقى انت فاهم؟ مم. فبقى هنا في وجود زاهرة التحمل في الشخص زاهرة التعود. مم. فالمادة ادمانية مسلا

الشخص اللي هو مسلا ايه آآ من صور الادمان مسلا زي ما قلت لك الجيمز والحاجات دي فهو ايه فهو كان بدأ يدخل في مسلا ان هي

آآ - 00:31:07

العب بسيطة كده فيها سباق مش عارف ايه بتاع بدأ لأ حاجات عنيفة اكرت بيعمل ايه؟ بيعلي الليفل بتاع المادة الادمانية بتاعته. انت

خد فده اسمه تحمل الاخطر من كده بقى - 00:31:27

ان هو في آآ صورة مسلا كمان من التحمل ان انا كنت باخذ مسلا ايه لو باخذ آآ هيروين مسلا اه باخده بطريقة اه بالايه؟ بالحرق زي ما

كنت قلت من شوية - 00:31:44

فالحرق نفسه يبضيع كمية الناس الاغنيا عشان هم بيحبوا كميات كبيرة على ما بيحرقوها في جزء بيطير فهو بس هو غني معه فلوس ومش عاوز يأزي نفسه اوي. مم. لان هو لو بدأ ينقل على حاجة تانية زي او اللي هي ايه اللي هو الشد ده. الشم. فمممكن يعمل بقى - [00:31:58](#)

يخرم الحاجز الان في ممكن يعمل نزيف ممكن يعمل حاجات ويبدخل الكمية بشكل عنيف فمممكن تعمل ايه اا او اللي هي ايه الجرعة او الحاجات دي تاخذ بالك؟ مم ففكرة طريقة التعاطي بتتغير فده نوع من التحمل برضه - [00:32:18](#)

واخد بالك؟ آآ ايه كمان؟ الحاجة التانية مسلا ايه ما عدش فجرعة يا اما بحرق يا اما مسلا بالشد ده يبقى بعد كده خلاص مين بالحقن. مم فيبقى بيبغير طريقة التعاطي عشان يحس بنفس الايه؟ التأثير او اللي هو ايه يعلي بقى زي ما احنا قلنا. مم. فهنا فكرة - [00:32:37](#)

التحمل الخطورة ايه بقى؟ في ايه؟ للاسف ان انت عاوز تزود هذا المحبوب وتتعلق بازيد ويبقى فيه عشق وفيه تعلق كده. تعمل ايه يعني خمن كده احب اي حد معي يبقى يخمن كده عشان آآ هو انا تخيلت لما حضرتك بتقول الخطورة فين كان في بالي ان آآ ان هو كده قطع على نفسه طريق العلاج - [00:33:01](#)

مم. وصل لدرجة عالية جدا من التعلق. بس في بقى شكل ازيد وهو ده الخطورة والصعوبة لان انا هقول لك ليه. مم. الخطورة الصعوبة في ايه بقى؟ في ان هو - [00:33:32](#)

يدور على حاجة اسمها روابط اخرى شرطية للاسف مكان معين. ايوه. اه. ايوه. مم. ايوه. يبقى عايز ياخدو فمكان معين. ايوه. فيعمل ارتباط. او مع صحبة معينة. اا يا سلام يا سلام صح - [00:33:44](#)

ايوه يبقى يزود الروابط الشرطية بتاعته. يعني ايه في مكان معين؟ هو ما بياخد دماغه بتعلى اكرر بدأ يحب المكان ده اللي حبه ايه؟ المادة مسلا. مم. ويزود تحلقه بالمادة - [00:34:00](#)

فلان ده زي ما كنت بقول لك من شوية ممكن يحب فلان عشان المادة. ويكره فلان بقى خلاص. فعمل تعلق باشخاص جدد في حياته مع المادة بيقول لك احنا الصحبة ولازم نبقى شلة وناخد مع بعض. فتفرق معي مم. او حتى لو انا هعمل ان انا باشرب لوحدي او بروح اشاهد حاجات تبقى حياة لوحدي - [00:34:16](#)

او بعمل عادة آآ سينة لوحدي. فايه بس الفكرة كلها في ايه في الموقف نفسه الملابس بقت متعلقة بالحالة الادمانية بتاعته انت واخد بالك؟ ايوه. آآ يعني اقصد ان هو بيزود الروابط. الروابط ممكن تكون ايه؟ تكون اشخاص زي ما حضرتك قلت - [00:34:37](#)

اماكن اشياء يعني بقى بيحب الاشياء اللي بتفكره بالمادة او المتعلقة بالمادة وهقول لك بقى المصيبة دلوقتي حاضر. يعني انت يعني ايه احنا بنصعد للآخر. صعد الامور وانا حاسس ان الناس هتضريني. لا لا ان شاء الله - [00:35:02](#)

اهي الناس كلها حابة تفهم يعني عارف موضوع الادمان اه اكرر من حد يعني ناس كتير جدا طلبت ان احنا نتكلم في الادمان. اه. يعني مع ان في في فيديوهات ممكن كتير موجودة كتير - [00:35:22](#)

وحلقات كتيرة في برامج مختلفة اتعملت عن عن موضوع الادمان بس لأ الناس لسة في في التصور الكامل عن الادمان بالشكل ده انا مزنش ان في حد فتح انا اول مرة اسمع اصلا كل العلامات حد يقعد يتكلم في كل العلامات دي - [00:35:32](#)

الكلام موجه للناس مش كلام موجه لوسط علمي. اه. فدي حاجة انا شايف فرصة كويسة ان احنا نكمل بقى نقضي على الموضوع انا هسلم هسلم لحضرتك نفسي للآخر يعني. لو تلاحز ان انا مش بتكلم كتير - [00:35:46](#)

الله ينور. انا سايب حضرتك تخلص كل اللي عندك هنا. انا شايفك فاهم بصراحة. انا فاهم اوي. اه. فالمهم ايه ان ان ارتباطات شرطية بيزود ارتباطاته الشرطية بالمادة الادمانية - [00:35:56](#)

فبيعمل ايه؟ بيبكون اشخاص زي ما قلت لك. المادة في في ادوات ومواد بقى متعلق بها ايه الاشكالية بقى في كده؟ مم. يعني الاشكالية ان الحاجات دي ممكن تكون موجودة في اي مكان - [00:36:11](#)

في اي وقت انا لو انا جاي اعالج هيبقى عندي مشكلة ان الحاجات دي ازاى هيتعامل معها لان دي هتجيب له افكار دي هتخليه

متشعوز. مم انت متخيل ان اللي بياخد مسلا هيروين مسلا وبتاع ده بيبقى عنده السرنجة مسلا - [00:36:26](#)

مصدر شعوزة مصدر فكرة يعني ايه شعوزة من كويس لأ هتفهم دلوقتي اه شعوزة يعني ايه يعني تجيب له يخليه اه. ترجع له

الفكرة. مم. يعني انا انا النهاردة عالجتك من الادمان وانت كنت راجل ايه لا قدر الله ايه بتاخذ بالحقن - [00:36:46](#)

فانت رحت تجيب لابنك آآ علاج فيه ابر وجبت سرنجات. وانت شايل السرنجات في ايديك فاكروا اول ما تعمل كده في دماغك تطلع

كل الايه؟ المشاهد المرتبطة بالادمان. مم. انت واخدة بالك؟ مم. طب هقول لك على حاجة ممكن تكون - [00:37:07](#)

انت مارسستها مسلا بس طبعا ايه يعني باقطعها بقى لو انت عارف تقطعها ربنا يستر. انا خايف بعد الحلقة دي الواحد يتصنف. لأ انت

ايه لو لو بتحب واحدة مسلا كان عندك تعلق بها انت خلاص مش انت بقى خلاص - [00:37:25](#)

فانت رحت مسلا ايه محل كنت بتجيب منه حاجة لها مسلا. اول ما تشيل الحاجة دي تفتقد كل الذكريات كانت معه مم وتستعيد

تاخذ بالك؟ مم. يعني طبعا المقولة الشهيرة بتاعة ايه؟ امر على الديار الديار ليلي - [00:37:45](#)

ساقبل الجدار والجدار. فاقبل ذا الجدار ذا الجدار. مم. وما حب الديار شغفن قلبي ولكن حب من ايه من سكن الديار يعني هم التعلق

بتاعه بقى متعلق بايه بقى عامل روابط مع ايه مع الجدار اللي هو بتاع البيت بتاعها. مم. عشان هي محبوبته. مم. فالمدمن عامل

تعلق بالسرنجة - [00:38:03](#)

بلفويل تخيل بقى ان المطبخ بتاعنا اللي فيه الليل كل الادوات اللي كان بيستخدمها بتفكره بالحالة دي الفلوس مم لا هو هيشيل

فلوس على طول. الفلوس دي بيستخدموها استخدام معين مش هندخل كده في ثلاث بنعلمهم بس - [00:38:30](#)

فبقت روابط كتير فدي بتخلينا في كل ما يزود الروابط كل ما ما العلاج فيه صعوبة لانه هيعدد لك الروابط دي. انت هتقول له اديني

سجل يا ابني بايه بالاماكن اللي ممكن تجلبك الفكرة فيها؟ هم - [00:38:51](#)

بس اللي ممكن يجيبوا لك افكار. هم. الحاجات اللي بتخليك تفتكر المخدرات اعمل لسته. عشان الحاجات دي انا بقول لك دي حاجات

خطر عليك. مم. ازاى بقى هنتعامل معه دي حاجة تانية هنقولها. الاوقات اوقات لان الاعياد مناسبات الناس بقى خلاص عملت لها

ارتباط شرطي ان لازم العيد يبقى - [00:39:09](#)

في ايه؟ ايوة. آآ مخدرات انت خد بالك فبقت هتعمل له الشعوزة دي بقى اللي هي ايه؟ فكرة تجيب له الفكرة اللي هي هتيجي في

دماغه عشان ايه - [00:39:29](#)

الفكر عنده عنده غير عندي وعندك انت ممكن تبقى افكارك مرتبة حكيمة. اما بتيجي حاجة فانت بتاخذها بايه بشكل هادي؟ هو ما

عندوش كده هو اتعود ايه ان هو كان بيضرب مخدرات فاول ما بيضرب بيخف. كذلك اول ما بيجي يفكر - [00:39:39](#)

فبتلاقيه ايه آآ الفكرة بتكبر يعني مش بتبقى صغيرة كده بتتفاقم سريعا. غيرنا احنا. هو اصلا يعني مسلا ايه كان عاوز يروح يجيب

مخدرات فاول ما بيفكر في حاجة وطعنة العبقرية بتيجي مع ايه؟ العبقرية بتيجي مع استمرارية التعاطي. يعني بمعنى ايه؟ العبقرية

بتيجي ازاى - [00:39:57](#)

ان هو بيفكر مسلا هجيب فلوس من مين؟ النهاردة فاتريك على طول ما شاء الله يعني آآ دماغه ايه صاحية. هروح لعمتي عمتي

عندها ظروف مش عارف ايه هعمل لها ايه فهقدر اجيب منها الفلوس - [00:40:18](#)

كزا الخطة تتعمل ايه؟ في سواني فبقى عنده التفاقم في الافكار ده بقى يعني زي ما نقول كده ايه آآ سكينه في الحلاوة. عشان هي اه

عشان كله انا اتعلمت كتير بصراحة. لا لا عادي. ماشي - [00:40:33](#)

فاقصد ان هو بقت عنده بسهولة شديدة. مسألة ايه؟ مسألة ان الافكار بتاعته تزيد تتفاقم فانت فهو لو شاف حاجة متعلقة بالادمان

اللي هي اسمها الروابط الشرطية ديت. مم. كتير. مم. ودي الروابط الشرطية ديت ده مفهوم ا حاجات هي من - [00:40:53](#)

الحاجات اللي هي ايه اه اللي هي بيسموها طرق التعلم التعلم اللي هو ايه ان انا بربط روابط شرطية كتير بتاع ده يعني ما يعني

بيعلموا الناس طبعا بيستخدموها في حاجات فائدة جدا ومنها الصورة الادمانية دي - [00:41:12](#)

وفيها بقى حنة تريكة حلوة. يلا هاديك شوية امل بقى. ففي النص كده واحنا ماشيين. اه. في العلاج؟ هقولها لك دلوقتي عشان تبقى

انت برضه نفتكرها ثاني يعني. ماشي. ان احنا ايه - 00:41:27

ان احنا بيبقى اهمية آآ الموضوع ان انت تقلل له الروابط الشرطية فيما بعد. وان انت تقول له ازاي يتعامل معها فدي مهمة جدا. جدا.

آآ جت فكرة الروابط الشرطية دي منين؟ من فكرة معروفة - 00:41:37

كتجربة حصلت عشان يسبت ان ان في ارتباطات شرطية بالحاجة اللي هي التجربة شهيرة قوي لعالم اسمه باف لوف. كان كان

بيجيب ايه؟ آآ اعزك الله كلب يعني بيجيبه يجوعه. بتجيب له اكل - 00:41:49

انت واخذ بالك يعني ايه بعد ما يجوع كده ويقرب منه الاكل فريحة الاكل اللي جاي من بعيد ديت تخلي الكلب يعمل ايه؟ يطلع اعزاء ايه؟ مم فاللعاب بيشيل نتيجة وجود الاكل. فده اسمه ايه؟ استجابة طبيعية. لمسير طبيعي. مم. مسير طبيعي اللي هو مين؟ الاكل.

مسير طبيعي لان انا هاكل - 00:42:06

فالجوع هيروح. مم. فاللعاب بيسيل اهو بقى بعقريته عمل ايه عشان يقول لك حاجة اسمها الرواد السرداء جاب جرس مع الايه؟ مع

الاكل وهو بيقدم الاكل للكلب. مم. قام حاطط جرس بقى بيسمع صوت الجرس مع تقديم الاكل. فاللعاب بيشيل - 00:42:26

مع اللاتنين بقى مع ايه مع وجود الاكل عشان وجود الاكل والريحة بتاعته في لعاب سايل وايه والجرس والجرس مرتبط بالاكل الباشا عمل آآ يعني صعب الاكل انت متوقع ولا؟ لا انت ولا انت يعني في تجارب زي كده شفتها بالزبط كده بس هي دي قام شايل الاكل. مم

- 00:42:43

وبقى بيعمل ايه؟ مع جوع الكلب بقى بيعمل جرس هو بيعمل جرس بيقى اللعاب هيسيل على السرنة هيسيل على الفلوس.

مم. على المكان الاشخاص. ايوة. مع ان دولت مش المواد الادمانية بيفكرونى بها. بيفكرونى بها. ارتبطوا بها. مم. واخذ بالك؟ مم. ايه

بقى التريكة الحلوة ما انت لغاية دلوقتي - 00:43:07

ايوة قلت لك الجميلة بقى هي ايه الامل بقى واللي احنا بنشتغل عليها. ان هو عمل حاجة اسمها انطفاء للروابط دي. بايه بقى؟ ان هو

بقى جوع الكلب الجرس بس - 00:43:33

فبعد شوية الكلب ما خدش آآ ما اكلش فبدأ ايه؟ لعاب ايه مع الوقت. مم. ليه؟ هو خلاص اكتشف ان الرابط ما معهوش الاكل بقى

خلاص. فده اسمه انطفاء ده. هم. فانت كده كده لو قدرت تبعد فترة - 00:43:50

الروابط دي اللي هي ايه؟ الاشخاص او او الاماكن او بتاع موجودة اه بس ما معهاش تعاطي لفترة معدش بتبقى بتمسل انا عندي

ناس تعافوا بفضل الله اللهم لك الحمد يعني ربنا يثبتهم يا رب. امين. من مسلا خمستاشر سنة دلوقتي - 00:44:08

كان عنده ليلة العيد ديت آآ رابط شرطي لايه؟ للتعاطي. ماشي مع الوقت بقى بدأ اتعافى فكنا بنعمل له يوم العيد ده آآ ييجي يقعد

في مكان علاجي وكده فترة عشان ما ييقاش في مواجهة الناس وبتاع معرض وبتاع ده. مم - 00:44:28

بعد سنة اتنين ثلاثة اما بقى التعافي يعني شد حيله بقى في جودة تعافي كويسة وبقى فاهم. فقال لأ انا هقضي واتجوز. انت فاهم؟

مم. فقال هقضي الايه؟ العيد مع مين؟ مع زوجتي والاولاد - 00:44:43

بتاع ده تاخذ بالك واحنا بنتابع معك. فالرابط اتكسر خلاص. فالرابط اتكسر بالعكس بقى بيستمع بالعيد العادي بتاعنا. مم. تاخذ مع

اولاده بعث الروابط الجديدة انشأ روابط جديدة طبيعية. مم. مناسبة للايه للاحداس العادية. مم. فده طبعاً ده تعافي كويس جدا.

كويس. احنا اتشبعنا قوي في موضوع التحمل - 00:44:56

في الحداشر هنقولها اخر واحدة بقى هو التحمل بيبقى بيزهر بانك انت تزود الجرعة علشان تحس بنفس التأشير او تزود المادة او

تغير المادة. او تغير طبيعة التعاطي. او تزود في الارتباطات الشرطية بقى عشان ايه تحس ما انت مش عارف تجيب ازيد من كده.

اهو اخرك كده. فانت - 00:45:18

زود بقى ايه عشان خاص اماكن حاجات آآ مواقف معينة بحيس ان انت ايه تعلي بها يعني. تاخذ بالك؟ ايوة. فدي كله اسمه تحمل. ده

كله تعود ده كله زيادة في الايه؟ آآ في في في تأصل اللادمان عند الشخص. وده علامة - 00:45:39

فارقة يعني دي علامة قوية جدا للادمان. مم. اخر حاجة هنقولها اللي هي حداشر بقى اللي هي حاجة اسمها وجود اعراض سحب

يعني وربوت اعراض سحب يعني ايه او الانسحاب؟ يعني ايه؟ الماده الادمانية لازم يبقى معها سحب - 00:45:56

ان انا اما وقفت عنها حصلت لي اعراض. ممكن تكون الاعراض دي نفسية. ممكن تكون جسدية. مم. يعني مسلا الناس اللي هي ايه

عندها ادمان علاقات الوحدة المتعلقة علاقتها مرضية بالشخص - 00:46:11

في اول ما العلاقة اتضربت بقى لاي سبب من اسبابه ماشي؟ بقى عندها ايه آآ حزن شديد وارق وعدم نوم وافكار وآآ هواجس ومش

عارف ايه آآ يعني بقى عندها ظروف نفسية جديدة اسمها دي - 00:46:25

اعراض سحب الالتصاق ده اتفك كده ففي معاناة معينة. المعاناة المعينة ديت بتزهر مسلا مع الحشيش في اعراض نفسية مسلا شوية شوية اكتئاب شوية اه قلق شوية حاجات نفسية مسلا بتزهر مع الهيروين بالايه؟ بافرازات بقى يعني ايه الم في الجسم اه اه

اضطرابات - 00:46:41

في النوم افراطات من ايه؟ من اكثر من مكان في جسمه وهكذا. تزهر مع مسلا الايه المنشطات وبتاع ده في ايه؟ في ان هو يبقى آآ

مش قادر يعمل حاجة وجهاد والكلام ده كله يعني كل مادة لها ايه؟ لها اعراض سحب مختلفة - 00:47:03

فوجود اعراض سحب ده بيقول ايه؟ بيقول ان الماده دي مادة آآ مادة ادمانية انت واخذ بالك؟ يعني انا النهاردة سبت ده والبتاع ده وما حصليش حاجة انت واخذ بالك؟ مم. حتى هو ببيجي يقول لك انا ايه آآ من الحاجات بعض الصور برضه ان هو ببيجي يتكلم

فيها بيقول لك ايه انا ما انا اما بسببه ما بيحصلش - 00:47:20

هو عاوز يقول لك ايه ان ايه ان ما فيش اعراض سحب يعني انت واخذ بالك بس هو طبعاً انت انت بتقوم رايح بقى ايه انت لو لو

انت عندك المعايير الثانية وعارف انه مدمن ممكن تطلع له اعراض سحب هو - 00:47:41

مش واخذ باله منها يعني بس ايه بطريقة سؤال وجواب تبقى عندك ايه نوع من انواع الايه الدوران معه يعني. مم حداثر لو كان منهم اتنين نقولهم ثاني سريعة ولا ايه بقى يعني سريعاً ولا سريع كده لفترات طويلة ان هو بيحاول يوقف مش عارف يوقف ان هو -

00:47:52

بنستمر رغم عواقب ممكن تحصل له مستمرة حتى لو حصلت العواقب بيصرف فلوس ووقت ومجهود عليها ما عدش بيأدي التزاماته المادية تجاه عمله او دراسته او او او شغله او اولاده وكده آآ بينسحب من المجتمع وبينسحب من الانشطة الاجتماعية وبينسحب من

الحاجات ديت - 00:48:12

وجود حنة الايه الشغف في الحاجة او الرغبة الملحة فيها او الرغبة القهرية في الحاجة الادمانية ديت وجود ان هو بيدخل في حاجات خطر ودخول في امور خطيرة جدا نتيجة الماده الادمانية ديت وجود التحمل وزيادة الجرعة عشان يحسوا بنفس -

00:48:32

وجود اعراض سحب آآ نتيجة الايه؟ الماده الادمانية هو ده الادمان بمفهومه ممكن لو اتنين من دول موجودين يبقى بدأنا كده في في

قصة الادمان يبقى خفيف. مم. اربعة لخمسة يبقى متوسط - 00:48:52

سته فاكثر من الحاجات اللي احنا قلناها ديت يبقى كده شديد تمام كويس. فانت كنت بتسأل مفهوم الادمان هو ده اللي انا اعرفه

علميا خلاص اي حاجة بقى عندك حطها تحت - 00:49:10

هذه الايه؟ طبق عليها اه يبقى انت خلاص انت ايه الماده دي ادمانية. قل لي بقى اي حاجة بقى انت واخذ بالك اه وخصوصاً انها

ضارة طبعاً. يعني انها بدأت تضر ما احنا قلنا فيها ايه؟ ضرر عليك - 00:49:23

عليك جسدياً ونفسياً واجتماعياً ومادياً النبي صلى الله عليه وسلم فهو حتى اللي قال ان انا ايه اصوم ولا لا افطر بقى هنا في ضرر

مم انت واخذ بالك؟ نهاه صلى الله عليه وسلم. صلى الله عليه وسلم. مم. واللي هو اقوم ولا انا. انت فاهم؟ نهاه صلى الله عليه

وسلم. انت انا مش عاوز - 00:49:39

برضو ادخل في حنة شرعية قوي انا ممكن ما اكنش يعني ايه اهلل كده. لكن انا مفهوم ايه ان ممكن يقول لك يعني في حاجات ثانية

نافعة. خد بالك انت ممكن تقول نافعة بس انت - 00:50:02

من حيس لا تدري بتضر بايه في حياتك. مم. انت شغال بيا وسيدنا سلمان اما كان قال له اخوه في اللي هو احد الصحابة يعني ابو الدرداء او ازن او كده يعني. اما قال له ايه؟ ان انت يعني ايه اه كان برضو - [00:50:12](#)

آآ بيقوم الليل نفس الكلام فقال له لآ ان عليك حق وزوجك عليك حق. كما قال النبي صلى الله عليه وسلم ففكرة ان انت التوازن بقى الادمان بتقلب الموازين الحياة - [00:50:32](#)

ان انت تبقى دماغك فيها كل ملف له حجمه له اطاره الادمان بيطيير كل الملفات ويبقى هو ملف واحد بس مم يعني لو كانت منورة كم كم لمبة كده في دماغك لمبة الاسرة الاهل الحياة الخاصة بتاعتك اللي مش عارف ايه. هو ببيجي يضرب كل ده. ويبقى هو بس الاليه - [00:50:49](#)

المسيطر. هو ممكن ما يحب يحزفهاش بشكل كامل ممكن برضو او يهمشها او بالزبط. مم. برافو عليك. طيب يعني احنا احنا كده كل ده قاعدين بنقول ايه؟ مفهوم ايه؟ مفهوم - [00:51:15](#)

الادمان والعلامات يعني ده ادمان او مش ادمان لو حبينا نقول بقى ايه السبب الادمان اللي ودانا لده ايه اللي ودانا اصلا للادمان؟ اه هل ممكن هل ضعف الشخصية مم يعني يعني في صفات في المدمن بتأمله هو ان هو - [00:51:25](#)

يبقى مدمن؟ مم. آآ هل في ضعف الشخصية او القابلية آآ مسلا الخوف من النقد او الخوف من او اللي هو عايز يهرب من الحياة آآ هل في سمات معينة بتأدي حتما للادمان او بتأهل او بتعلي فرص صاحبها ان هو يوصل للادمان - [00:51:45](#)

ممتاز جدا. كل الاضطرابات النفسية يعني العلماء ما اكتشفوش عامل واحد من الاسباب هو اللي بيؤدي للايه؟ اه هو اللي بيأدي للادمان. يعني هم ما بيقولوش حاجة واحدة هي اللي تؤدي للادمان. او - [00:52:05](#)

النفسى يعني. لو لو قلت مسلا التهاب لوز انت واخذ بالك؟ شوية اعراض معروفة. شوية اعراض معروفة لآ ويعمل حاجة تانية ممكن ياخذ مسحة من الزور انت واخذ باله ويطلع يقول لك ده استلمته كوكز يعني ايه ده ده ميكروب كزا - [00:52:24](#)

ادي له مضاد حيوي كزا. انت واخذ بالك يعني خلاص يعني ايه يعني هو الاسباب بتاعته مش عارف حصل ايه في العين فيقول لك ده هو كزا اللي حاصل وهتعمل له كزا - [00:52:39](#)

كده يعني. الطبيب النفسى دورنا احنا مشكلة ان اسباب دايما لازم تقول كده لازم تقول مجموعة من المسببات. مم. يعني ايه ما ينفعش حاجة واحدة كده خليتهم انت واخذ بالك. مم. ما ينفعش حاجة واحدة خليته مكتتب. انت واخذ بالك؟ يعني ما ينفعش ايه؟ هي كده - [00:52:49](#)

نقطة كده لآ هي مجموعة حاجات هم اجملوها بشكل مريح عشان برضو ايه دايما التأصيل بيريحك يعني معنى ايه ما تتوهش قوي يعني اما يبقى عندك حاجة اسكيمة كده في دماغك او واضحة فانت بتريح دماغك. مم. فهما برضو اجملوها كده باجمال زريف ولطيف جدا كاسباب - [00:53:04](#)

والجمال فيها ايه هي هي تقريبا. كويس. هم. اه. فهم قالوا كده ان المنظور اللي هننزر له للاضطراب الادمان زي ما بننظر لمعظم الاضطرابات النفسية المنزور ده بيسموه ايه؟ بيسموه آآ او - [00:53:29](#)

المنزور من الناحية البيولوجية الحيوية كيميائية المادية ده اول واحدة. هم النفسية الاجتماعية الروحانية هو ده المنزور اللي بيتنزر له للادمان اضطراب الادمان. حاسس الكلمة كبيرة كده عايزها. اه. عايزها تتبسط. ماشي. نسبها ان شاء الله. ان شاء الله. عشان تبقى - [00:53:49](#)

فاهم احنا ايه آآ بنقول ان هي محاور عديدة عشان آآ الشخصية الادمانية دي مش هتتكون كده من حاجة واحدة ده اللي انا اقصد اقصد فيه محاور عديدة تدخلنا في الادمان. مم. كانها جذور لشجرة الادمان دي - [00:54:18](#)

انت خد بالك مش هتترعرع الا في وجود هذه الاليه الجزور. مم. الجزور دي مش هتخرج عن الاربعة اللي انا قلت لك عليهم القصة البيولوجية او الحيوية المادية والقصة النفسية - [00:54:40](#)

والقصة الاجتماعية والقصة الروحانية الجوانب دي احنا لازم نبص لها كاسباب ايه اللي يدخلنا في الادمان تعال ناخذ واحدة واحدة.

واحدة واحدة. اول واحدة البيولوجية هل المدمن ده في تغير - [00:54:56](#)

كيميائي في دماغه يعني المدمن ده مريض مرض يخلينا نقول ان احنا ايه ان احنا ان هو مش مسؤول عن التصرف اللي فيه ده. تقصد قبل ما يدخل الادمان انا اقصد ان احنا وصلنا للادمان هنا اهو. انت فاهم؟ فهل فيه جينات مسلا - [00:55:15](#)
ده او الحثة الحيوية دي فيها شق اللي هو اسمه الايه؟ الجينات. ايوة. يعني مسلا ايه لها علاقة بالوراسة يعني؟ بالوراسة اه. مم. يعني هو خلاص هو كده لازم هيبقى مدمن. مم. انت واخذ بالك؟ فمش هنقدر ننقزه. مم. انت واخذ بالك؟ يعني عندو جاله مسلا اتولد -

[00:55:41](#)

انت فاهم؟ ايه يعني ده الموضوع ده مهم ان هو مرض ليه ايه اه بالزبط كده هل هو مرض في حثة وراسبة المهم قوي دي ليه بقى مهمة؟ المهم دايما في في الاضطرابات ليه؟ عشان هتشوف مسلا مسئولية الشخص عن مرضه - [00:56:02](#)
ومسئوليته عن التعافي ومسئوليته عن العلاج. اصل هي برضو حثة تأصيلية مهمة جدا. فحثة هل هو جينات فاثرت ولا لا؟ هو بص ايه الاباحات والحاجات الدراسات وكل حاجة ما اسبتتش ده صراحة - [00:56:21](#)

حاجة جينات يعني الاب مسلا كان مدمن ابنه لازم يبقى مدمن. هم لكن هو ابنه ممكن يبقى مدمن لطرق تانية للحثة الاجتماعية اللي احنا هنقول عليها التربية. مم الزروف اللي هو فيها يعني مش مدمن علشان ابوه مدمن فنقل له الجين بتاع الادمان دخله فيه. سلوكيا شاف ابوه بيعمل - [00:56:36](#)

عندنا دلوقتي مم انت واخذ بالك؟ مم فهي يعني ايه هتقول لك لا ما هو عشان الزروف اه ما الزروف دي دي اساليب تربية نشأة نمو في حثة معينة عشان بس ديت فيها جدليا فيها كلام كتير جدا في العالم كله. مم. ان ناس عاوزة بشدة كده يقول لك ايه ده فيه -

[00:56:57](#)

جزء جينات ويدوروا على الجين المسؤول عن ادمان مش عارف ايه هو اصلا في الوضع الادمان انت شايف ان واحد بيعمل سلوك ايه آآ يعني ضار وشاز فيه نوع من انواع الايذاء - [00:57:17](#)

هو ربنا ما وضعش ده وهيحاسبك عليه. وهو انت مش آآ ما انتش مسؤول عنه. ايوة لكن احنا نقدر نقول ان الحاجات اللي اللي ممكن تقول عليها ايه يتخاف منها شوية مش هنقول وراثيا قد ما هي بمعنى ان الام اللي هي ايه - [00:57:31](#)

اللي بتتعاطى مخدرات. الام الحامل اللي بتتعاطى المخدرات كحوليات هيروين سجاير بتشرب واحنا السجاير طبعا من اشد انواع الادمان يعني. اه طبعا. مم. اومال ايه يعني حطها بقى تحت الحاجات دي هتلاقيه هو ايه - [00:57:49](#)

بياخذها باستمرار وبكسرة. السجاير يا جماعة السجاير ده ادمان يعني غير عادي. ادمان يعني من اخطر انواع الادمان. عارف ليه

اخطر انواع الادمان؟ انا بقول كده. هم آآ صعوبة التوقف عنه طبعا - [00:58:06](#)

وحاجات تانية ان فترة اعراض انسحابه صغيرة جدا اه يعني انت مسلا ايه ممكن واحد لو بيتعاطى مسلا ايه اه بتاع ده الحشيش مسلا بيقول لك بالليل كده ايه سيجارة - [00:58:18](#)

اخر اليوم فهو متعود عليها يوميا بالليل لكن ده آآ فترة انسحابه قليلة جدا ساعة زي ما حضرتك بتقول. وفيه ناس نص ساعة فهو خطير جدا وبيعمل او الاشتها غير عادي. مم - [00:58:33](#)

ويقول لك انا مش عاوز انا اسمها ايه؟ انا خرمان لا هو ممكن يعني ايه يقول لها كمان خرمان كده يعني عشان يعني ايه بحس بي انت فاهم يعني انت خليتته انت فاهم - [00:58:47](#)

فكرة ان ان ادمان السجاير ده ادمان شديد جدا. وكل المعايير اللي احنا قلناها هتلاقيها موجودة فيه. مم. وبياخد فلوس بتاعته اللي محتاجها عشان يجيب لها سجاير وبيصرف له كم الف في آآ في السنة علشان الدخان لا لا قصة يعني مأساوية كل الادمان ما تقوليش يعني ايه - [00:59:03](#)

ان ان الموضوع وارتباطات شخصية بقى. ده ده هبل يعني ايه اللي هو ايه ممكن يبقى في الحمام وعامل الحمام بتاعه اما يدخل فاك السيجارة ما ياخدش يعني ايه انت ارتباط شرط ايه ده كوباية القهوة لازم يشرب مش عارف ايه اكلت السمك لازم يحبس فبقى

الاكل والشرب والمكان - 00:59:23

انت ايوه يبقى كده الشروق كثير من الحداشر شرط اللي احنا اتكلما عليهم في الجزء الاولاني عشان بس ما حدش يقول لك ايه التدخين مش ادمان كبيرة احنا كنا نتكلم على نقطة ايه الام الحامل اللي بتنقل الطفل اللي موجود جوة ده خد الحاجات دي. مم.

خدها بقى بشكل مباشر في - 00:59:43

الحبل السري بتاعه الدم امداد الدموي اللي هو خد. مم. فده فعلا هيتولد لا ذنب له في يعني هي ازاته ايزاء آآ شديد زي اللي تروح

تضرب نفسها مسلا وهي حامل يعني هي مسألة ان هي ازت طفلها. فمحتاج آآ يعني آآ رعاية خاصة. سبيشال كير - 01:00:04

ليه لان هو اما هينزل احنا متوقعين اعراض سحب. مم انت فاهم؟ مم. ده مهيا تماما للادمان. مم. فهو بس هو بقى محتاج اعراض

سحب بقى يعني انت مش هتدي له كده. يعني انا اقصد هو هيتولد انت عامل حسابك انها ايه - 01:00:29

يمر باعراض سحب تاخد بالك وان يبقى في حضان يبقى يعني ايه فيه متابعة له. آآ ده ده اللي انت تقول مسلا نقلت له حاجة. لكن

غير كده مش هينقل له جين - 01:00:44

ما ما اسبتهوش عشان بس احنا ما نبقاش ايه احنا ده علم وكده هات لي جين يا عم وانا ايه اقول لك حاضر بس ما فيش جين

بيتنقل يعني انت واخذ بالك - 01:00:54

فاول حاجة الحاجات البيولوجية. ايه بقى الحاجات البيولوجية الثانية؟ اللي هي مهمة. هي زي ما ما قلت لك كده فكرة هل دماغ

المدمن مختلف؟ اه طبعا نتيجة الادمان يعني اما يدمن بيحصل تغيير - 01:01:05

في حاجة اسمها الايه؟ مم دايرة كده في الدماغ اسمها مركز المكافأة والتحفيز رز الدوبامين الكثير نتيجة المواد الادمانية بقى

بيتبسط اما ياخذ فالانبساط ده عمل ذكرى ان انا بنبسط اما باخد - 01:01:20

تأثر على المركز بتاع الذكريات واخذ بالك فاما يشوف الحاجة يبقى عنده رغبة في ان هو هيتبسط. فياخذها فتزيد وهكذا. مم.

وافراز المادة الادمانية للدوبامين ده اللي هو مصدر للتحفيز والنشاط والسعادة بتاعة الانسان. فبقى هنا في حاجة مختلفة دماغه

مختلف. هيصوره واحد ادنى - 01:01:41

على مادة مخدرة غير واحد ما ما ادمنش. الدماغ هنا في التصوير الضوئي له هيلقي فيه اختلاف. دي فعلا بيولوجي. هم. بس جه

نتيجة الايه؟ نتيجة الادمان. الادمان. مم. مش حاجة بيولوجية سببت ان هو يبقى مدمن. بالزبط كده. مم. طيب ايه بقى اللي ممكن

يسبب بيولوجي يسبب الادمان بقى عشان نبقي واضحين جدا - 01:02:04

ودي ودي علاقة تعتبر علاقة آآ احنا بنسميها علاقة تبادلية ودي مهمة قوي. يعني معلىش بقى انا نركز فيها شوية يعني. اتفضل. ان ان

ممكن يكون عنده اضطراب نفسي معين. مم - 01:02:24

ولجأ للعلاج بشكل خاطئ يعني مسلا ايه واحد عنده اكتئاب اكتئاب حقيقي ويعني لو راح لدكتور هيشخصه اكتئاب. وهيدي له ادوية.

وهيدي له ادوية هو بقى في واحد صاحبه حبيبه بقى واياه والعيش والملح والحاجات دي ما انا كنت باخد الدواء ده. اه انا الحاجة دي

- 01:02:37

حاجة كده ايه زي العسل اتفضل. خد هتظبط لك دماغك وفعلا في بعض المخدرات بتعمل ايه؟ بتعمل سعادة فبانبساط مم ففعلا ما

هياخذها ايه ده كنت فين في فيديو كده لو ما اعرفش انت تقدر تدخله على البودكاست عندك ولا ايه؟ لا ما اعرفش بقى يعني المهم

ايه آآ فكرة - 01:02:57

اللي هو بيحبيه حد بياخد مادة ادمانية يطير كده واياه. اه. وشوية قلوب ما ياخذ اول ما ياخذ آآ ابعته لك انا ابعته لك لو مش عندي.

آآ بيمسل الادمان قوي. بعد شوية بقى ما بيحصلش كده يعني بيحصل انتفاءات وحاجات كده هبعته لك - 01:03:23

الريف يعني فيديو ظريف ومشهور ومشهور يعني. اه ففكرة ان هو كان مريض باكتئاب فخد المادة الادمانية ديت المخدرات فبقى

كويس. هم. فهنا حصل التغيير اللي في دماغه نتيجة ايه؟ في شغل بيولوجي. ده ده - 01:03:43

آآ ليه ليه مذكور؟ لانه مهم قوي في العلاج ان احنا ناخذ بالنال ايه؟ ان ده لو قلنا له بطل مخدرات. يعني انت انت جيت بتبطل

المخدرات فهیظهر ثاني مین - 01:04:00

الاكتئاب القديم. مم. لانه مرض. مم. فدي فكرة البيولوجي فكرة ان في مشكلة اا قائمة عندو بيولوجية كان عنده قلق وبيخاف من

المستقبل ومش عارف ايه وكده. واحد قال له خد انت. سلام - 01:04:10

حاجات من المهدئات والمنومات مشهورة قوي تقلل القلق. فخذها فاتبسط فبدأ ياخذ بدل ما ياخذ حباية ياخذ اثنين ياخذ ثلاثة. مشى

سكة الادمان. بس كان المدخل بتاعه انه كان عنده اضطراب نفسي كان ممكن يتحل لو ايه؟ لو - 01:04:24

توجيه صح. مم. هو ما بيتعالجش. فده انت توقع لو هو بدأت تقول له بطل انا عندي حالات كتير كده خلي بالك آآ لو قلت له بطل ايه

اللي هيحصل - 01:04:39

هتعالج بقى الياه؟ عالج بقى القلق الحاجات دي. فده مدخل البيولوجي اللي احنا نقصد عليه بقى. مم. ان في اه اضطراب موجود

وانت محتاج له علاج فهو اما بياخذ المخدرات بيحصل ايه؟ بيحصل ان هو بيدمن عليها - 01:04:50

فانت حتى لو هتوقف تاخذ بالك بقى ان في مشكلة بيولوجية هنا مشكلة حيوية احتمال يحتاج علاج لاكتئاب مستمر شوية احتمال

يحتاج لعلاج القلق. مم. في بقى شق ثاني انا كنت بقول لك تبادلية يعني ايه؟ يعني في واحد اصلا كان تعبان نفسيا فاما خد

المخدرات ارتاح فادمن عليها ادمن يعني ايه؟ زهرت فيه الاعراض اللي - 01:05:06

احنا قلناها دي كلها فده لو هيبتل ناخد بالناس ان ايه ان احنا هنعالجه من الياه؟ من الاضطراب اللي عنده. لان لو ما عالجنهوش من

الاضطراب اللي عنده هيرجع ثاني. هيرجع ثاني. وهو خصوصا ان حاسس بالتجربة - 01:05:26

كانت مفيدة بالنسبة له في الاول. ايوا. في اخر شق بقى الحاجات الجسدية اللي ودي بنشوفها كتير جدا. اللي هي ايه بقى؟ يعني

واحد مسلا للاسف آآ كان عنده آآ كسر في العظام او فقرات - 01:05:40

او مرض آآ فيه الم شديد كان بياخذ بقى ترامادول ولا برافو عليك قلنا له فين او حاجات او الحاجات فده دخل في ادمان بسبب

مرض جسدي موجود انا انا بقول له المواد دي هتبقى خطر عليك. انت انت ادمنتها فعلا وخطر عليك - 01:05:55

ليه بقى؟ لانه ما بياخذهاش برضه بوصفة طبية آآ يعني مضبوطة وحكيمة يعني جرعات الدكتور وصفها له لا هو بيبدأ بقى فيها ايه؟

مم الشق ده مم اللي هو بتاع ايه بقى - 01:06:22

آآ ان هو يزود الجرعة عشان يحس بنفسه تأسير ان هو بقى يبدأ بقى يسوق سودة ويشترى مش عارف منين ويزود ايه يعملوا

حاجات خطر من الحاجات اللي احنا قلنا عليها ايه؟ ايوة. كسلوك ادماني بقى انت فاهم؟ صح. فبدأت تزهر كده اقول له لا -

01:06:38

اقف بقى نشوف انت كده مش ماشي في المسار الحقيقي. انت ماشي في مسار ادماني واضح انا اما اجي اوقف له ده ما انا هبقى

مجرم لو انا وقفت له ده من غير ما اعرض له ايه؟ بديل. بديل انا شخصيا بقول للناس ايه - 01:06:54

احيانا واحد مسلا عنده غصروف وقام راح ايه واحد نصحه ان هو ياخذ آآ ترامادول عايز تشتغل وبتاع ده انا بقوله ببساطة شديدة

خالص يعني ايه يا حبيبي انت الترامادول ده ما حلش المشكلة - 01:07:11

هو فصل الفيشة بس فوق يعني هو المركز الان مثلا هنا اللي بيحس بان في الم هنا تحت في جسمه. انت واخذ بالك؟ فانت فصلت

الفيشة مية مية وبجري وبروح وبجري بس ما اتعالجش. مم. فهو بيتضاعف. صح. وبيزيد عشان كده انت بتاخذ بزيادة. اما -

01:07:25

انت بقيت بتاخذ بزيادة. ايوة. جايبة نتيجة. وبقيت بتعمل كذا. فانت طب روح بقى لدكتور يشوف لك المشكلة. يعني ايه؟ حل

المشكلة من جذورها ان انت روح لا من فقرة لو بتاع لو هيحتاج عملية لو كده حل ده. هم. وهكذا بقى يعني بالمسال كل حاجة بقى

بهذا الشكل - 01:07:45

فانت بتسألني من الاسباب فده احد الاسباب اللي هو الجزء الحيوي البيولوجي اللي هو اللي انا بكلمك عليه مرض آآ فيه خلل حاجة

هنعالجها. ماشي الشق الثاني بقى اللي هو النفسي - 01:08:05

النفسي ده يتحط تحته حته ايه؟ اضطراب في شخصية الياه؟ في الشخص المدمن. اللي حضرتك كنت بتشير لها ده. مم. اللي هي
بقي ايه؟ مكونات شخصيته اللي هو ثقته بنفسه القليلة - [01:08:21](#)

ضعف تقدير الذات عنده القلب بياخد مخدرات عشان احس ان هو يعني ايه جامد وبيضرب وبتاع عنده مخاوف شديدة انت واخذ
بالك احساس بالدونية وقليل اه ما بيقدرش يواجه المشاكل بشكل ايه؟ صحيح. يعني ما عندوش قدرة او مهارة اه حل المشكلة.
بشكل صحيح - [01:08:38](#)

ما عندوش ادارة لذاته لحياته لامكانياته لوقته للغضب بتاعه لانفعالاته نفتقد لحاجة اسمها الزكاء الوجداني ان انا افهم انا بعمل كده
ليه؟ مم. ايه اللي ورا ده؟ ايه الاحتياج بتاعي؟ والفكرة المسيطرة علي عشان انا - [01:09:05](#)

نفز ده. مم. عشان اغضب علشان اه افرح. علشان احزن ابقى فاهم مشاعري انت واخذ بالك؟ ايوة. انا متحمس دلوقتي مسلا مشاعر
حماس علشان ايه عشان ممكن اكون ابقى في ايد الناس عندي فكرة ايه يعني ان انا عاوز افيد الناس - [01:09:25](#)

لي يعني انا متحمس وسعيد بالعتاء ده مسلا انا فاهم انا بعمل ايه. هم هو فاهم ليه بحرك ايدي وفاهم ليه بقي موجه وشي حضرتك
وبتواصل معك فاهم يعني فاهم مشاعري ازاي؟ وتصرفاتي ايه - [01:09:43](#)

هو ما بيقاش كده عنده ضعف ضعف آآ فهم للمشاعر بتاعته ومصدرها ايه؟ يسميها مشاعره او حتى لو سماها ما يعرفش هي
مصدرها ايه. او حتى لو عرفها وعرف مصدرها وعرف الفكرة مش عارف يتعامل معها بطريقة ايه؟ سليمة. ممكن يكون بيهرب منها.
مم. انت فاهم - [01:10:04](#)

كمكوناتي الشخصية بتاعته ضعيفة ما عندوش مهارات الحياة محضرة تقدير ذاته فقط ده انت هتقول لي طب فقدوا ليه؟ ما احنا
هنقول بقي الشق الاجتماعي بقي فين الحتت دي؟ اساليب التربية والبيئة والحاجات دي هنقولها دلوقتي. مم. بس هو الفكرة ايه اللي
مدخلني في الادمان الشخص ده - [01:10:26](#)

ادمن والشخصية ما ادمنش ده عنده ضعف مهارات حياة وده ما عندوش ضعف مهارات حياة. مم. ده اكتسب مهارات من خلال
حاجات كتير حصلت في هو ده ما عندوش ما عندوش مهارة الرفض - [01:10:48](#)

مهم جدا اه ازاي يقول لأ بقي بشكل حازم مزبوط يبقى عارف هم. ازاي يبقى عنده قدرة على ايه؟ على توكيد ذاته وتوكيد حقه. خد
بالك؟ مم. فده ده مدخل كبير جدا - [01:11:02](#)

جذور للادمان رهيبه كده يعني المناشدة الحقيقية للتربية هو ده ان انت زي ما بتعلمه يقرأ ويكتب ومش عارف ايه ويتعلم آآ لغاية
تتعلم كده. علمه يتعلم مهارات لازم تعلمه ده - [01:11:18](#)

لازم ده يدخل في المدارس من اول انا دخلت في حته وقائية شوية وعلاجية ماشي بس يعني عشان اربطها بسرعة لان هو ده اللي
فعلا مخرج. مم. مم. الطفل ما ينشأ التنشئة دي - [01:11:36](#)

ان هو بيقدّر ياخذ قرار صح يعرف اهداف عنده مهارة تواصل عنده قدرة على آآ بتاع ده آآ مهارة الرفض عنده ادارة لمشاعره وزاته
عنده حل للمشكلات بشكل ادارة لوقته - [01:11:51](#)

هو ده اهم حاجة يعني انا انا عايز اقول ان ده اهم من حتى التعليم الثاني عشان نحمي نفسنا من صح؟ ده هو هو مهلهل. اولويات؟
ايوة هو هو شاب - [01:12:07](#)

الطفل والمراهق وبتاع ده راح في الحته الادمانية عشان مؤهل مش عارف. هم هم. وبيسير زي ما انت عاوز كلمتين بس بيخوضوه
في حته كده. هم. تقديره لذاته منخفض جدا - [01:12:18](#)

ابتدى الشق النفسي كمدخل جزور الايد الادمان الشق الاجتماعي بقي وما ادراك ما الشق الاجتماعي الحاجة عن مأساة المأساة الشق
الاجتماعي ده اللي هو بقي ايه؟ الحاجات الاجتماعية اللي حواليه - [01:12:30](#)

مجتمع مجتمع ده فيه مين؟ اول حد في المجتمع بيخوفه ابوه وامه تربية بقي واساليب التربية الادمانية بقي خد بالك ان الموضوع
كبير قوي لدرجة ان هو ببدا من من ايام الرضاعة - [01:12:49](#)

في نظرية كده بتاع التعلق دي نظرية بيفسروا بها الادمان يعني ازاى ان الطفل كان يعني طريقة التعلق بالام. التعلق اللي هو الياه؟ آآ مرضي بقى التعلق ان الام اللي هي ايه؟ على طول - [01:13:08](#)

بالظبط كده اه. مجرد ما يعيط تجري عليه. تجري عليه. مم. وان هي تعمل له تلبى له كل حاجة اللي هو عاوزها اي حاجة. مم. المهم ما يعيطش ابوة اه. اه وتبقى يعني عارف انت الاعتمادية الشديدة. واخذ بالك؟ مم. هي مريضة نفسها لانها مريضة بايه؟ بالتعلق به -

[01:13:25](#)

مم. يعني شفت خدت بالك هي متعلقة التعلق به يعني ايه عياطه ده بيخليها ايه في اعراض انسحاب. اول ما تعمل له الحاجة ويهدى خدت الجرعة بتاعتها انت فاهم فايه فبقت هادية بقى وبقت بتتعامل معه. فهي خلاص هي عندها هو محور الكون. يعني ناسية

جوزها ناسية مش - [01:13:48](#)

اسرتها الثانية الطفل انا عندي طفل طبعا هو يعني واحد لسه سبحانه الله يعني آآ الايام دي يعني كان واحد بقى له آآ سبعتاشر سنة ما

خلفش وبعدين ايه اتجوز ثاني فجاب ايه رزق بمولود يعني - [01:14:08](#)

فيخشى ان هو ايه يتخاف عليه من كده التعلق ده لانه كل شوية يتصل علي يقول لي مسلا ايه آآ ده ده مش عارف ده بيعيط ده

مش عارف ربنا يعني يحفزه له انا بس انا عاوز اوصلك - [01:14:26](#)

ان ايه ما احنا بنتكلم عن المواد الادمانية ما بتبقاش آآ مخدرات قد ما كده. مم. يتخاف ان انت خد بالك لازم تبقى حكيم في التعامل

معه تاخذ بالك هيدي له على القد - [01:14:44](#)

اللي هو اللي احنا كنا بنقول عليها من فترة من شوية كده التوازن في العطاء ده حقه ايه؟ هتدي له ايه؟ هتشتغل معه ازاى بشكل

مناسب في كل حاجة؟ الحكمة بقى. مم. انت واخذ بالك؟ فهي فانا اقصد ان اجتماعية - [01:14:58](#)

من اول ما بيترضع من اول ما بيتولد انت واخذ بالك في الحطة دي ممكن تبقى انت حطيت البزرة بتاعة الياه الادمان من بدري قوي.

مم. الحماية الزائدة او الحماية الزائدة المرضية دي اللي احنا بنتكلم عليها. او التجاهل برضو - [01:15:13](#)

ان انت ما بتلبيلوش حاجات كلها. مم. فاحساس بقى بالدونية واحساس بالاحباط واحساس بان انا مش زي اخواتي زي مش عارف

التجاهل مم. ان انا مش زي الناس ان زي ما يبص على حد ثاني بيعامل اولاده بشكل آآ فيشوف ابوه وامه معاملينه معاملة قسوة

بالضرب بالاهانة - [01:15:32](#)

بالتقليل انت فاشل انت ما انتاش نافع انت مش عارف ايه الاهانة كل دي اساليب تربية ايه؟ بتحط البزرة بتاعة الياه؟ المان. مم.

واخذ بالك؟ كويس. مم. اه لسه من كم يوم برضو شايف مقطع فيديو بس رائع حلو جدا جدا يعني بتاع ايه بتاع ان اب كان بيوعد

ابنه انه هيجي له وبتاع فايه في وسط آآ اتنين من - [01:15:51](#)

من زمايله يعني سامعينه طب خلاص مش دلوقتي مش جاي. هو قاعد في البيت هناك مستننيه واخذ بالك ومنتظر ان هو ايه ان هو

بيجي وامه هناك بقى كانت بتشجع - [01:16:16](#)

جاي لك ده وعدك انت مش عارف ايه. والثاني بيقول له ايه طب بس اخلص الاجتماع طب ممكن انا هصالحه انا يعني بعد كده قالوا

له لأ الموظف زميله قال له ايه؟ قال له انا كان والدي زمان قعد وعدني كده لغاية ما وفاش لغاية ما انا ايه - [01:16:28](#)

قد ايه ده اسر في حياتي كلها يعني فيما بعد. مم. وعد زي ده ان انت فاكر ان هو ان انت بتوعده ما ما توفيش ما بتوفيش. واحد

ثاني كان بيحكي برضو في مقطع ثاني - [01:16:44](#)

هو ازاى ان كلمة اسرت فيه ان هو كان بيقول لوالده يعني ايه نجحت انا مش عارف ايه ووالده قابل الموضوع بايه طيب تمام والله

يعني كده حادثة كويس اما اجي لك - [01:16:54](#)

هو الثاني بي فكر ان هو عامل حاجة ايه عزيمة جدا وده قابلها بايه بلا مبالاة. مم التربية الاب والام تربية اصعب حاجة في الحياة فعلا

مهمة شاقة جدا وهي بقى اللي انت بتقول الاسباب في الوقاية وايه الاسباب اللي هتودي؟ فهو اساليب التربية - [01:17:06](#)

المرضي الحماية الزائدة التجاهل والاهانة وعدم التشجيع مفتاح السحر في اي تغيير في الاطفال هو التشجيع تشجعوا ان انتم

تحطوا مسؤولية والكلام ده كله. هم هتطلع بقى شوية المدرسة والجزور بقى والحاجات اللي هي اساليب التربية اللي هي برضه العنف بتاع المدرسين او الاهانة او التبكيت. الكلام بقى اللي بيفضل موجود - [01:17:28](#)

وايه في ازهان الاولاد من المدرسين او القدوة المدرس اللي بيدخن. مم. المدرس اللي بيكذب المدرس اللي بيتعصب على الاولاد بشكل آآ في عنف كل ده بيغرس في الطفل ايه؟ عدم سقة. تاخذ بالك؟ بيغرس في في الطفل حته ايه؟ ده القدوة بتاعي. واخذ بالك - [01:18:00](#)

فيغرز فيه حنت زي كده فبيبقى بزور من بزور الايه؟ الادمان. مم. بيتدرب من غير سبب مسلا او بيضرب بشكل عنيف او بيبكر بشكل او بيسخروا منه او يتنمروا عليه - [01:18:23](#)

انت فاهم؟ من اصعب الاسباب بقى ايه معين يعني وحاجات اجتماعية التفكك الاسري. ايوة مسلا. هم. هم. الحاجات بقى اللي هي في الاسرة. كويس انت بقيت فاهم طبعاً ولا مش دي الكسر بال حضرتك؟ لا ما هي مش انا اللي اقصدها بس هي كت هتيجي يعني. اه التفكك الاسري مش لاقى هيروح لمين - [01:18:36](#)

واولاد الشوارع بقى واللي قاعدين في الشوارع واللي مش لاقيين واللي بيعيشوا في حياة ما فيش اب هنا والام فين والكلام ده كله. تمام؟ هم اللي هو اضطرابات الاسرية دي كلها منشأ آآ كبير لموضوع الادمان. لكن انا اللي كنت اقصده حقيقي اللي اصعب حاجة واطر حاجة هي الصحة الرفقة. اه. فعلاً. اسمها اصدقاء - [01:18:59](#)

الاقران اللي هو تأسير الاقران تأثير مين؟ تأثير الاولاد اللي حواليه وازاي ان هو بيشوفهم آآ مصدر لحتة ايه صورة نفسه مم يعني ايه انتم انتم مرايتي مسلا فانتهم هتقولوا لي انت خايب انت كويس انت مش عارف ايه والتأسر بهم. فعايز ياخذ احتياجاته النفسية مم والاستكشاف بقى. مم. ما هو احنا عملنا كذا - [01:19:20](#)

انت فاهم بالايه بالانبهار ده في الفترة دي. هم. فهو طبعاً ازاى تأسيرهم عليه. تأسير الاقران هو ما التأسير ده انت انت كنت بتسألني سؤال بتقول لي ايه الحاجة بقى اللي بتخلي الواحد مدمن؟ قلت لك مجموعة صح؟ مم ما هو انا لسه طب اقول لك من شوية موضوع ايه - [01:19:48](#)

اللي هو آآ تأثير الاقران مع شخصية ضعيفة مم كان عنده ايه مهلهل نفسياً ضعيف نفسياً فجها الاقران زهرت الحاجات دي. مم. تاخذ بالك؟ ايوة. هم الحاجة الثانية بقى كمان اللي هي المدرسة والتربية وبتاع ده العمل هنيجي اجتماعياً يعني - [01:20:05](#)

ما فيش عمل في الشغل فراغ مم رغبة طاولة بقى ما فيش عمل من الحاجات اللي بتحمي الناس العمل مشغول الناس ما تبقاش عندها وقت تفكر في الحاجات دي يعني موضوع الاباحية ده وبتاع ده فاضي - [01:20:27](#)

قاعد هو بينه وبين انت فاهم؟ ادمان فالعمل شغل فالفراغ ده البطالة الحاجات ده سبب مهم قوي سبب اجتماعي واخذ بالك؟ مم. او حتى ظروف العمل نفسها. يعني انا عندي عمل بيؤدي لادمان للاسف - [01:20:44](#)

اشتغلوا في القهاوي بقى واللي بيرصوا الحاجات. انت واخذ بالك ويدوق. والناس اللي اللي بتقعد تايه آآ تجرب الحاجة الاول يعني اشرب منها الاول قبل ما يديها للناس. فده عمله طبيعة العمل نفسها. مم. في طبقة عمل بتأدي لادمان. وفعلاً في بعض التخصصات الطبية - [01:21:02](#)

بيبقى فيها اتاحة لبعض الادوية فمممكن تمريض ياخذها ممكن دكتور ياخذها ممكن حد ياخذها ويعتمد عليها. مم. ففي ففي صورة واطر حاجة انا انا بواجه مسلا حد لو زميل مهنة مسلا آآ لا قدر الله ايه كان اصاب بالادمان ده. فانا ببقى اقول - [01:21:22](#)

يعني ممكن يكون من ضمن اختيارات العلاج انك تسبب عملك لان الحاجة قدامك. الحاجة قدامك طول الوقت. اه طول الوقت. فانا اقصد العمل نفسه. مم. ممكن يكون يعني عدم العمل خالص او الفراغ جايب مشكلة وممكن بعض الاعمال - [01:21:42](#)

تجيب مشكلة ادمان او آآ انت فاهم اه طبعاً زي ما حضرتك قلت من شوية الزواج بقى ومشاكله الاسرية تفكك الاب القدوة لابنه. مم. في التعاطي في الاجرام في آآ - [01:21:57](#)

عايشين بقى في بيئة فيها كل حاجة ايه ابوه بيعمل كذا وكذا وطبعاً ايه آآ بزور الادمان واضحة جدا وصريحة فيها. ايوة. تمام اخر

شق بقى حسيت ان انا طولت عليك في الاسباب برضه. لا براحتك احنا كده اتكلمنا احنا كده اتكلمنا على الجانب البيولوجي او الشق البيولوجي النفسي. اه. والاجتماعي - [01:22:17](#)

اجتماعي فاضل كده نقصد ايه بالروحاني؟ مم نقصد بالروحاني المفاهيم عن الحياة وعن ما قال وعن النفس وعن دوري في الحياة وعن علاقتي بربنا سبحانه وتعالى وعن ايه انا جاي منين ورايح فين؟ الهدف من الحياة. الهدف من الحياة. مم - [01:22:37](#)

ايه الحاجات اللي بتعمل لي سكينة كده في نفسي اما بمارسها مسلا. مم. تاخذ بالك. مم فقد المفاهيم دي بيقلل قوي من مسألة الياه آآ من روحانية الانسان بتبقى عرضة للياه؟ للادمان - [01:23:10](#)

مفهوم القدر ومفهوم الابتلاء مفهوم ان انا بعمل حاجة في الغيب يعني انا من النهاردة بصلي وانا مؤمن ان ربنا سبحانه وتعالى ايراني بيسمعني. مم حقق لي اللي انا عاوزه - [01:23:29](#)

مفهومي عن صفات ربنا سبحانه وتعالى واسماؤه ان انا ان هو يعني ايه آآ رقيب بيشوف انا بعمل ايه وبسوي ايه استحضر ده. هم. جوايا واستحضر ان انا اما بعمل حاجة كويسة اهو شايفني - [01:23:46](#)

وان انا في الاخر ايه مصاب بجنة ومساب اه اه بعلو مكانة عند الله سبحانه وتعالى الحاجات دي يا احمق الحاجات دي غيابها لازم يؤدي الى ايه ضعف في روحانية الانسان - [01:24:09](#)

فتبقى هجوم اي حاجة تانية هتروح فين هو هو في هو باختصار العبارة المدمن بينتحر يعني ايه يعني هو اللي قعد ياخذ مخدرات كده اخره ايه؟ اه. هو راح فين؟ ايوا. هو بينتحر. هو سم. ايوا. فالانتحار ده - [01:24:25](#)

يعني انت ماشي في حطة كأن انت ده اخر مم ان انا باخد استمتع قبل كده وانا بضر نفسي فانا هموت. او هتجن او هخش آآ السجن نتيجة الياه؟ ان انا بخالف قواعد - [01:24:47](#)

قانونيا طب انا بعمل كده ما نيش عارف المقال فين يعني انا اقصد ان انا لو انا عارف ان ده بيودي مسلا فاهم مفهوم سخط ربنا وغضب ربنا سبحانه وتعالى. ومآلي لفين - [01:25:03](#)

وعقابه واخذ بالك؟ مم. الخوف دي الرعدة اللي بتبقى موجودة نتيجة ايه؟ اقتراف اي زنب ومعصية. مش موجودة هو بينتحر عشان مش عارف ايه اللي بعد. مش متصور ده. ما عندوش العقيدة المفهوم ده ده. هم. هي دي الروحانيات نعيش في حياة فيها سلام - [01:25:18](#)

بالنسبة لي واخذ بالك روحا يطوف ليلة. اما بيدي عطاء معين اما بيدي خدمة معينة. اما بيدي مش عارف آآ ايه معين بيحس بسعادة وبيحس بارتياح. دي حاجة بالنسبة له تعلي - [01:25:39](#)

قيمته في الحياة. مم. تعلي روحانيته في الحياة فده لو مش موجود يبقى هو ناقد على المجتمع هو بيأزي المجتمع بيأزي نفسه ما عندوش اي مفهوم للمال ده رايح فين - [01:25:53](#)

انخفاض شديد جدا في مستوى روحانياته. هم انت منتظر منه ايه؟ انت فاهم؟ فهو استمرار في التعاطي والادمان يعني ايا كان بقى يعني ايه الادمان ايا كان الادمان اللي بيعمله يعني كان اباحية او ان كان آآ مخدرات او قمار او ادمان حاجات آآ - [01:26:10](#)

تركية تانية آآ مختلفة فده كله ناتج عن ضعف في المفهوم ده في روحانياته. لان معظم الحاجات ممكن تيجي بكده بانك انت ايه علي المفاهيم دي هتبقى مع جانب اخر من جوانب الياه؟ تقوية الذات في الحاجات اللي هي النفسية اللي احنا كنا بنتكلم عليها هتفرق جدا معه في الياه - [01:26:30](#)

في العلاج. طيب احنا كده اتكلمنا على مفهوم الادمان وازاي اعرف آآ ان انا مدمن او ان انا عندي حد مدمن او عنده سلوك ادماني واتكلمنا على الاسباب. فاضل جزء التالت بقى والهدف من الحلقة - [01:26:49](#)

العلاج ازاى اعرف ازاى يعني ايه الحل في الموضوع ده؟ يعني الكلام اللي فات ده ممكن واحد يسمعه يحس بنوع من اليأس شوية ان الموضوع اكبر مني او اصعب مني - [01:27:06](#)

اه الادمان له علاج ممتاز. بص اه انا اه يعني كنت قلت الجملة من فترة اه بسيطة معك دلوقتي اللي هي ايه؟ الوقاية هي العلاج اقصد

منها برضو طب وبعدين طب اللي اصيب بالمرض ما فيش علاج؟ لأ طبعا اكيد فيه علاج. بس احنا بنقول فيه يعني ايه اهتمام شديد بالوقاية - [01:27:17](#)

زي ما قلنا كده الوقاية في حته ايه تأهيل الاشخاص انهم يواجهوا الحياة من غير مخدرات من غير طرق ادمانية في الحياة يعني المشكلة الكبيرة في المدمن احنا بنقول كده - [01:27:37](#)

ان انت يا ابني ما بتقدرش تواجه الحياة الا بوسائل مساعدة فاهم؟ مم. انت انت كشخص ما عندكش القوة والقدرة انك تواجه الحياة بشخصيتك بطريقتك انت. مم. حتى احنا هقولك على حاجة احنا دايمنا بنيجي بندخل للادمان دخلة مهمة قوي الادمان اكتر شعور في المدمن هو - [01:27:52](#)

وايه وانتم تستغربوا اي حد بيسمعني دلوقتي استغرب شوية. الخوف هو بيبقى خايف فعلا كيف يفشل؟ خايف يواجه الحياة خايف من المستقبل واخذ بالك خايف يعني هو ضعيف يعني انت ما بتفكرش الواد اللي هو ماشي كده ايه بتاع ده وحاطط بتاع ده اسمها ايه آآ سيف وبتاع وآآ - [01:28:14](#)

مش عارف ايه وبتاع ده عشان هو واخذ حبايتين ابا تريل وبتاع بتتشجع عشان هو خايف ولا يقدر يواجه الناس من غير المخدرات ومن غير المنزر ده. كان اه كان عمل كده. لو عنده مهارات حياة. هم. حقيقية - [01:28:40](#)

واقعة في الادمان بالشكل ده. لان هو بيبقى اللي خايف انه يفشل مسلا حتى في العلاقات الزوجية. انت واخذ بالك ما بيقدرش يعالجها بطرق طبيعية فعاوز ياخذ مادة علشان ايه تقويه ويبقى يعني ايه آآ سع برمبة يعني انت فاهم؟ فايه فيدمن عليه - [01:28:57](#)

ما اقصد ان هو خايف العلاقة تفشل. مم. انت واخذ بالك؟ مم. اللي خايف ان هو ما يشتغلش اا بقوة وبتاع فياخذ اا مخدرات عشان تقويه وبتاع فهو خايف يفشل - [01:29:17](#)

فدية مهارات الحياة الاولانية اللي انا قلت لك عليها في الاول ان الشخصية تبقى قوية في مواجهة الحياة من غير مخدرات. قوية بايه بقى؟ بادارته من نفسه سوس زاته ومشاعره والحاجات ديت الحاجات دي تنشئة. فدي فعلا من اقوى العلاجات ان انت في الاول خالص الوقاية هي العلاج. فان انت تنشأ - [01:29:30](#)

اشخاص قادرين على مواجهة الحياة من غير ما يكون في ايه الوسائل المساعدة بتاعة الايه المواد ادمانية دي اللي بتشعره السعادة يبقى فهم مفهوم السعادة ايه؟ مفهوم ان ان ازاي يوكل حقه ازاي؟ ازاي يبقى عنده مهارة تواصل ازاي؟ ازاي يبقى عنده ادارة - [01:29:50](#)

آآ لنفسه في الغضب وفي الانفعالات. عارف المشاعر ديت زي ما احنا قلنا من شوية. مم. فهي دي دي الاصل الموضوع. طيب حصل بقى ان احنا عاوزين نكتشفه كمدمن نعمل ايه - [01:30:10](#)

الاول الاكتشاف. فانا برضه دور الاسرة في القصة دي يعني الاكتشاف المبكر والعلاج المبكر اكيد افضل من التماذي. هم. فاحنا عاوزين برضو في حته ان انا الاسرة ازاي تكتشف المدمن. هو - [01:30:24](#)

كلها ببساطة شديدة هي تغير في سلوكه واخذ بالك؟ بدأ يكذب. بدأ يغيب عن البيت. بدأ يبقى عصبي بزيادة. بدأ فلوس تضيع بشكل آآ كده. بدأ يزهر عليه جسمه مسلا الاكل واهتمامه بمنظره اهتمامه باكله ويبقى كده. في ريحة برضو احنا ممكن نبقي واخدين بالناس من روائح اللي موجودة كسجاير - [01:30:38](#)

آآ مخدرات حشيش يحب العزلة والانطواء ما عدش يشارك في الانشطة اللي هي في البيت وفي القعدة معهم وفي الايه وفي الحاجات اللي هي الاجتماعية والكلام ده كله. دي مظاهر انا ببقى واخذ بالي منها ان ايه في تغير حاصل وناشئ عنده. مم. واخذ بالك؟ مم. طب هنحل ده ازاي مع الاكتشاف - [01:31:02](#)

اكتر حاجة تحل الامور هي المواجهة الحكيمة يعني انا مش متخيل مسلا ايه مش الضرب ومش العنف ومش لا خالص المواجهة الحاكمة اللي هي ايه؟ احنا شايفين في تغير ومحتاجين نعرف ايه الاسباب بتاع التغير ونزهر المحبة له ونزهر التعاطف معه ونزهر

الاحتواء له هو ده ده حل اولي في الاكتشاف - 01:31:23

المبكر انت تقول له يعني في ناس بقى بتحب ما بتقول يا اما تواجه بعنف خالص يا اما تركب بقى ايه آآ بتاع ده شالوك هرمز اللي هو بتاع ايه التحقيقات والمخابرات والتجسس بتاع ده انت واخذ بالك وسؤال الاخرين - 01:31:44

ومش عارف ايه يا اما بقى تسبب خالص كأنه ايه سببه شوية كده هيتزبط انت فين ؟ وايه وانكار والناس يقولوا لهم ده ابنك متغيرا ده ابنك مش عارف ايه! لا لا لا. هو بس عشان دراسة عشان الانكار بقى - 01:32:02

مش عاوز تصدق مم انا بقى كأب او ام مش عاوز اصدق ان في حاجة ايه واخذ بالي فما فباخر التدخل. مم. او بخاف من ان فعلا يكون فعلا في حاجة. فده طبعا هو المواجهة الحكيمة في انك انت تعال طب احنا كذا كذا ونبدأ نايه نشوف - 01:32:18

لو آآ لو كان فيه انكار ولو كان فيه نوع من انواع المراوغة عنده لو نوع من انواع الايه بتاع ده ممكن الاستعانة بقى ساعتها بمين؟ المتخصص يقعد معه ممكن متخصص نفسه يعمل ايه؟ يكون عنده من الاساليب والطرق ان يخليه ايه - 01:32:37

يبدأ يفضل يبدأ يتكلم يبدأ يعترف. يعني انت انت برضو في اي مرض اخر في الدنيا هتروح لمتخصص. هم النهاردة مش عارف تحل فروحي متخصصة عندك الايه استشاري الطب النفسي الموجود عندك الاخصائيين في الاول انت محتاج متخصص يقول لك هتتعامل ازاي لو انت عجزت عننا - 01:32:53

انت انت بتكلمه في المواجهة الحاكمة تبقى عندك حلول. فخلي المتخصص ممكن يبقى عنده حل بدل ما تقول له ايه طب تعال نعمل تحليل. ويزهر بقى العند والصراع وعدم الثقة انت واخذ بالك بلاش كده يعني خليك برضو ماشي في خطوات بشكل ايه - 01:33:16

اكثر ايه يعني حكمة لان احنا برضو لو احنا بدأنا نكتشف وبقينا عندنا اه سرعة وعندنا اندفاعية ممكن ده تأثر سلبي في ايه؟ في انها طب انا حر طب انا مش عاوز طب انا مش عارف ايه. تمام؟ مم. طيب - 01:33:31

فاحنا نتكلم على الجانب الايه النفسي في جانب بقى البيولوجي ان انت ان انت مسلا اكتشفت ان هو مدمن وهو اعترف ان هو مدمن واعترف ان عنده ادمانية معينة خلاص بقى العلاج - 01:33:46

دايما العلاج بيكون في فترة معالجة اعراض الانسحاب يعني العلاج كله توقف مم. ما فيش حاجة اسمها برضو ايه يعني في العلاج ان انا ايه ان انا هاخذ حاجة واسيب حاجة - 01:34:00

واخذ بالك يعني ايه انا همشي بالسلوك الادماني ده لكن ده انا هووقفه ما فيش كده ما انت انت عاوز تبطل هتبطل ايه؟ آآ هتتوقف عن السلوكيات الادمانية وانت تتوقف احنا متوقعين اي مادة ادمانية اي مادة ادمانية انت اتعودت عليها وتعلقت بها ومارستها وقعدت فيها فترة هتيجي تحس بمن؟ باعراض الانسحاب - 01:34:18

احنا بقى مفروض ان انت مع متخصص تعمل ايه تعالج له اعراض الانسحاب انت بقى تكتشف اعراض الانسحاب دي قد ايه؟ بناء على المادة اللي باخدها. هي اعراض نفسية يعني ايه يعني توتر وقلق واضطراب وبتاع ده ارق واضطراب في النوم اضطراب في الشهية آآ - 01:34:38

حزن شوية بقله نشاط صداع. انت بقى حسب المادة الادمانية انت كمتخصص بتبقى عارف اعراض السحب شكلها ازاي هو معظم العلاجات معظم علاجات الادمان عندنا العلاجات الدوائية يعني. معزمها علاجات بيقولوا علاجات اعراض عرضية يعني للعرض -

01:34:58

اللي موجود يعني توقعاتك للعرض انت بتعرف مين الاعراض احيانا اللي هي ايه اللي هتنشأ عن عن السحب انت بتسأله سؤال انت اما وقفت مرة مسلا في رمضان حصل لك ايه مسلا؟ سجاير وبتاع ايه اللي بيحصل لك؟ فدي الاعراض - 01:35:17

لان برضه علاج علاج الادمان وعلاج الاضطرابات النفسية معزمها يعني. احنا بنسميه علاج تفصيلي يعني ايه تفصيلي يعني انا كل واحد له مقاس كل واحد له زروف. مم. كل واحد له اسرة له بيئة له آآ خلفية معينة له تاريخ مرضي سابق - 01:35:33

له تاريخ آآ عضوي سابق. فانت كل حد له ظروفه. فانت بتعالج بناء على هذه الزروف. برضو كل واحد له بصمته في اعراض الانسحاب يعني فيه واحد اعراض انسحابه ممكن تكون بس ايه آآ قلة نوم مسلا او ارق في النوم. او واحد اراد انسحابه ان هو

عصبي. مم. يعني فانت بتكتشفها منين - 01:35:54

انت وقفت لزروف ما قبل كده. اما حصل لك ايه بقى؟ فانت بتعرف اعراض انسحاب من خلال فترة توقف فحصلت قبل كده. وبتعالج بشكل عرضي بشكل وفترة اعراض طيب وبعد اعراض الانسحاب بتسخن في ايه بقى؟ بتسخن حاجة مهمة قوي. اللي هو ايه؟

التأهيل - 01:36:14

احنا الكلمة العزيمة اللي المفروض تتحفر كده مع اي حد بيعالج ادمان هي ايه ما فيش تعافي من غير تغيير احنا بنقولها بقى ما فيش تبطيل من غير تغيير. عشان بس تبقى سهلة الايه؟ سهلة التداول يعني اه. ما فيش تبطيل من غير تغيير. مم. يعني لا تعتقد -

01:36:32

ان الادمان هو اعراض انسحاب. العلاج بتاع الادمان هو اعراض الانسحاب. خالص في تغيير عادات في تغيير صحة في تغيير بالزبط. بالحاجات اللي احنا قلناها بقى كلها. ايوة اه. مم. اللي هي ايه بقى لو انت فاكرو من شوية قلناها. الغي بقى المسببات ابعد عنكم عن كل

المسببات - 01:36:55

لكن كان في حجة آآ دقيقة اوي احنا اتكلمنا فيها كتير واستفقدنا فيها فك الارتباطات الشريطية. ايوة. مم. انت فاهم؟ فك الارتباطات الشريطية يعني ايه؟ يعني انا هدور على الحاجات - 01:37:09

اللي تعلقت بالادمان عندك سلوكياتك فيها بقى الاماكن والاشخاص والحاجات الاشياء والمواقف هتتعامل معها ازاى واخذ بالك؟ مم يبقى ده محتاجين نفوكس عليه. اللي احنا بنسميها او اللي هي الايه؟ المثيرات. مم. المسيرات. مم. لازم نتعلم - 01:37:24

بقى ده مسير وده مسير وده مسير ومسير لي هناخد عليه ايه نقطة محتاجين نعدل في حجة ايه بقى المهارات الحقيقية دي هنضطر نديها لك تاني بقى فبنديهاك من خلال ايه؟ يعني انا مسلا عاوز حضرتك دلوقتي انت عندك ضعف في ادارة في توكيد حقك وزاتك

مسلا - 01:37:49

فلازم ادخلك في برنامج ادخلك فيه حاجات تدربك على ده وادارة وقتك احط لك برنامج في دقيقة وسانية وان انت تحضر في المعاد الفلاني وتلتزم بالنوم في المعاد السناني وتصحى في المعاد الفلاني فانا حطيت لك - 01:38:10

قاعد في حياتك. مم خلال البرنامج بقى كم آآ كم شهر ولا حاجة طبيعة الادمان هو ايه؟ كسر حدود انا في علاقة مع امي مسلا فانا بكسرها باشتمها وبهزقها وبضرها وبتاع مع ان المفروض العلاقة بيني وبينها الاحترام والمودة وبتاع ده الاطار - 01:38:27

انا بكسر الاطارات في قانون بيقول لي ممنوع شرب المخدرات ممنوع انك انت تتجاوز السرعة ممنوع مش عارف ايه انا باكسر كل ده فانا اتعودت اللي جوايا كسر حدود. مم. يعني المدمن بيكسر كل الايه الروابط والحدود وبتاع فانا بقى بحط له في البرنامج

التأهيلي بتاعي ايه - 01:38:47

حدود حدود في الوقت حدوس التعامل في الالفاظ في الكلام انت خد بالك فانت انا بحط لك حدود. طب لو تجاوزها عندي نزام ايه؟ تنبيهي له حارمه مش عارف من ايه من وقت الرياضة او من وقت بتاع مش عارف ايه هحط له شوية حاجات رمزية كده في

البرنامج بحيس ان انا ايه انبهه شف الحجة ديت بتوصله - 01:39:05

فين؟ ايوة. هي ممكن تكون حاجات تبدو بسيطة وتافهة لكن هي في الاخر جرس. ايوة مصافحة برافو عليك. مم. تنبيه. مم. جرس جواه يا عم فيه فكرة ان فيه رقابة - 01:39:27

وان في ثواب وعقاب وفي مآل لفعل ده كزا. هو ده التأهيل. لازم يخوض تجربة التأهيل علشان يتغير طالما كان واصل لشدة ادمانية عالية وان هو عدى بعد اعراض الانسحاب. واخذ بالك - 01:39:40

دي دي اصل من اصول الايه؟ العلاج يبقى تنمية المهارات بتاعته اللي كان فاقدها زي ما قلت لك كده كاضطراب شخصية عنده تنمية آآ بتاع ده والقواعد والكلام ده كله - 01:39:55

الجانب بقى الكبير قوي وقلنا بقى البيولوجي بقى مهم قوي ان احنا عالجناه هفكرك بحاجة مهمة قلناها بقى في البيولوجي ده الناس اللي دخلت في الادمان وهي كانت عندها اكتئاب وعندها مرض نفسي وعنده بتاع ده اكتشفه بعد اعراض الانسحاب. لان بعد -

انسحابها هيظهر عليه ايه؟ المرض القديم. مم. اللي هو الاضطراب القديم فانا هديله علاج لده. مم. تاخذ بالك؟ مم. عشان كده بقى انا هقولها دلوقتي على طول هي حته ايه - [01:40:23](#)

انا ما بنصحش ابدأ يعني بهيب بالناس اما يعالجوا اولادهم بشكل يعالجوهم صح. لان هو لو راح لحد يعني بين قوسين اماكن غير مرخصة او غير معتمدة ما فيهاش دكاترة فيها ناس بطلوا ادمان اه بس ايه ما زالوا بيمارسوا حاجة زي ايه؟ علاج - [01:40:33](#)
وياخد الناس في اماكن غير مرخصة واماكن كده. ما بيكتشفش المريض النفسي ده. هم. انت واخذ بالك؟ لو فيه مشكلة تانية خالص والعيال بتضيع ادوية وبتاع فمشكلة كبيرة يعني مشكلة كبيرة ان الناس بتلجأ لحاجات زي كده - [01:40:52](#)
آآ من جحيم برضه اللي بيحصل مع المدمن وكده لكن ما هوش مبرر ان انت تعالجه بشكل غلط. مم. وبشكل غير رقابي ما فيش رقابة عليه وما فيش آآ - [01:41:08](#)

الالتزام بقواعد ومهنة وفي دكتور بيشوفه وفي آآ تشخيص صحيح يتعمل وفيه مراجع على الدكتور يشوف الدكتور عمل صح ولا غلط عشان تأزي ابنك تاني. واخذ بالك؟ مم. آآ احنا بنتكلم عن الجانب العلاجي. احنا نعالج اعراض انسحاب. ونكتشف التعب النفسي احتمال ناخده - [01:41:18](#)

نملي له المهارات بتاعته. انت واخذ بالك؟ بقى جانب الاجتماعي بقى اللي مهم اوي. الاسرة بقى الاسرة آآ في العلاج لها دور كبير جدا. اولاً تفهم الحاجات اللي احنا قلناها دي في العلاج. ان ما فيش تبديل من غير تغيير. لان في اسر يقول لك مسلاً عاوز ايه بقى حلو كده وبياكل وبيشرب وبينام. تاخذ بالك؟ فانا ايه فانا هاخده بقى ايه - [01:41:39](#)

ما تغيرش وابدى اعراض الانسحاب فبقى كويس اسرة تبقى فاهمة ان الادمان اتكون فيه مفاهيم ياما غلط. مم. لازم دي تتصح في سلوكيات كتير غلط لازم ايه تتصح في مسيرات برة كتير مستنياه. مم. لازم يعرف ازاى يتعامل معاها - [01:42:02](#)
فهي منزومة كاملة كده لان انت مش هتعالج الحاجة المهمة في الاسرة برضه كنا بنتكلم عن اضطرابات الاسرة المدمنة الاسرة المدمنة يعني ايه؟ يعني الاسرة بتتأسر بالمريض فبتبقى آآ مهزوزة آآ بتنكر تاخذ بالك بتتجنب الاسر بتاخذ - [01:42:21](#)
نمط كده ادماني آآ غلط. لأ هي العلاج الاسرة تواجه المشكلة بشكل حكيم وحازم. واخذ بالك وتبقى عارفة ان ما فيش علاج من غير ما الشخص ده يتغير حقيقي ويبقى ويبدل في اسلوب حياته ونمط حياته. تاخذ بالك - [01:42:43](#)

ده طريقة العلاج اللي مفروض تتم بشكل صحيح الجزء الروحاني زي ما كنا بنتكلم عليه كسبب في المرض هو سبب هو من الحاجات العلاجية المهمة قوي زي ما كنت قايل لحضرتك من شوية كده - [01:43:03](#)
مفاهيم بقى اللي هي ايه؟ حياتي هدفها ايه علاقتي بربنا ازاى آآ مين ربنا سبحانه وتعالى وياه آآ المفهوم عندي عنه سبحانه وتعالى والرقابة بتاعته سبحانه وتعالى القدرة واخذ بالك - [01:43:16](#)

والعلم والحكمة. انت فاهم من خلال بقى شعائر بنقول بنصلي بنقول بنزكر ربنا بنقول كذا بس الطقوس دي تنمي ايه المشاعر الروحانية عنده. فاحنا بنحطها في بنفكره بده على طول. واخذ بالك؟ وبنبدأ نغرس فيه بقى قيم ايه؟ اه - [01:43:37](#)
رقابة قيم الامانة قيم التواصل قيم الاليه؟ الصبر قيم تاخذ بالك؟ مم. من خلال برضو المفاهيم اللي انا قلت لحضرتك عليها ديت مفهوم مفهومه عن ربنا مفهومه عن ذاته مفهومه عن المآل مفهومه عن القدر. انت خد بالك؟ نعم. الحاجات دي كده ايه - [01:44:00](#)
اه من خلال بقى جروبات ده بيتم كله من خلال ايه؟ جروبات يعني ايه؟ يعني ان انا بقعدهم اه اعلمهم ازاى؟ ده ده جروب تعليمي ان انا اقعد اقول له زي ما زي ما باتكلم دلوقتي وبفهم الناس لكن في جروب تفاعلي ان هو ان هو يحكي اللي عنده ويقول مشاعره ويبقى فيه آآ تفاعل بيني وبينه - [01:44:16](#)

تاخذ بالك ويطلع اللي عنده وابقى آآ اقول له هنعمل كذا ويبقى في مواجهة شديدة بيني وبينه ماشي؟ في بقى الجانب الرياضي طبعاً مهم جدا في الاليه؟ في التأهيل استعادة بقى المتعة بتاعة الاليه؟ الانشطة الرياضية والانشطة الاجتماعية - [01:44:36](#)
كده واخذ بالك؟ مم. آآ في بقى حاجات كده ايه آآ تفصيلية شوية في البرامج العلاجية ممكن يعني فكرة ان انت تسلمه لحد يعيد

اه هيكله الشخص ده من حيس بقى المفاهيم - 01:44:54

التعامل مع المشاعر السلوكيات بتاعته ساعتها تبقى انت ايه حطيته على طريق التعافي ممتاز ممتاز جدا الحاجة بس اللي اقول لك ان ان عملية التعافي للاسف عملية ايه؟ متجددة دائمة. مستمرة. مم. مستمرة. مم. يعني انا دايم اسمع ان ما فيش حاجة اسمها اه واحد اه - 01:45:11

يعني مدمن خف من الادمان. هو هو في مفهوم مسلا. اللي هو يقول لك مبطل مسلا سنة مبطل. انا اه اه بالزبط. ليه بقى؟ مم. لان هو في رحلة رحلة حياة - 01:45:32

جديدة. في مقولة كده بتتقال مع عند المدمنين ومحتاجة برضه معلى هفسرها هنا عشان برضه الناس بتسمع يعني. يقول لك ايه؟ الادمان مرض مزمن متفاقم لا يمكن العلاج لا يمكن التخلص منه يعني. لكن يمكن محاصرته - 01:45:45

مقولة كده ومفهومة. حلو اه. تاني هنقولها تاني. مم. هو يقصد بيها ايه ان في مفهومين كده انا عاوز برضو اوضحهم هنا في الحلقة بحيس ان تبقى يعني حتى مع - 01:46:02

منزور الناس لو حد بيسمعنا كان يبقى فاهم معناه ايه. هو فكرة الادمان مرض مزمن ومتفاقم هو مزمن لانه مع الوقت الزمن آا اكتسب حاجات زي ما احنا قلنا صفات واساليب وحاجات دي. متفاقم ليه؟ لان هو بيزيد مع الزمن - 01:46:12

انت واخذ بالك ومع الوقت متفاقم حتى لو حصل ان انتكاسة انتكاسة بتبقى سريع قوي بيرجع يوم داخل على طول في ايه؟ في مشاكل كبيرة. كلمة لا يمكن الشفاء منه - 01:46:29

معناها ايه لا يمكن الشفاء منه معناها زي السكر والضغط والحاجات دي. طيب ازاى بقى؟ امال انت بتقول ان احنا هنعالج وشفاء ايوة لا يمكن شفاء منه يعني لا يمكن - 01:46:43

توقيف الافكار الناتجة عن الادمان اللي نشأت اللي اتكونت. يعني لا يمكن الشفاء منه بمعنى ايه؟ انا النهاردة محو اساره تماما. محو صعب جدا هو انت النهاردة زي ما كنت بقول لحضرتك كده لو انا رحت مكان معين المادة الادمانية وافتكر طريقة ادماني على طول الشعوزة هتيجي انت فاهم - 01:46:57

من الممكن الشفاء منه ان الفكرة لازم هتيجي لي. مم. ممكن بعد فترة تيجي لي بس بشكل ايه؟ اخف. آا اخف متباعد بعد فترات طويلة بس هشوف حاجة انا انا يعني فكرة ان انا او لا امن الشيطان حتى الموت. انت واخذ بالك؟ مم. فعدم امان لغاية الموت يعني ايه ان الافكار الوسواسية - 01:47:17

من الشيطان مستمرة. هم. ففكرة ان ان هتوسوس لي مستمر. ايوة. فالمرض مستمر. مم. انت واخذ بالك لان هي الفكرة زرعت وبعدين وفي حد بيغزيها مع الوقت اللي هي ايه اللي كده فمش هتقف. او زكريات عليك نور بتبقى موجودة - 01:47:37

لكن يمكن محاصرته. دي كانت اخر جملة في الايه؟ في محصلته بايه بقى؟ بالحاجات الجديدة اللي انا اتعلمتها. اما تجيلي الفكرة اعمل ايه يبقى انا النهاردة في امل انها هتيجي بالعكس انا في كلمة بقولها مهمة قوي للناس - 01:47:57

انت يا ابني والله العزيم بتعاني معاناة صعبة جدا اصعب مني انا. انا ما كونتش الارتباطات الشرطية مع حاجة ادمانية. فانا بابقى ماشي في الشارع لا عارف مين اللي بيضرب مين اللي - 01:48:15

ما بيضربش والحاجات دي ما بتمسليش مشكلة لا سرنجة ولا ايه ولا فويل ولا ولا فلوس انا مش فاكرها حاجة يعني ايه؟ فانا مش بعاني اما بشوفها ما بفتخرش حاجة - 01:48:25

مم انت بتعاني آا بتقاوم الفكرة وبتستمر في التعافي تاخذ سواب عظيم جدا المجاهدة دي. مم. مم. انت مع استمراره في التعافي في جملة تانية بقى مهمة برضو بتاعة ايه ان احنا مش مسؤولين عن مرضنا مسؤولين عن تعافينا فطبعا دي برضو مقولة اا مهمة اا هو

يقصد ان احنا ايه مش مسؤولين عن المرارة لأ ده يا ابني ما انت لو عامل مشكلة - 01:48:35

في مرضك بتروح تتحاسب عليها مع القضاء مش هيسيبك. انت مسؤول يعني فهم فاهمين ان انا هروح اقول لواحد انا مش مسؤول عن مرضي يعني اللي حصل حصل. اللي فات مات. مع ان هو لو - 01:48:58

كان عليه قضية هيحاسب عليها لو كان ازي حد هيحاسب على الكلام ده كله. فكرة مش مسئولين عن مرضنا ومسؤولين عن مفهومها مفروض يوصل للناس ببساطة شديدة. اللي هو ايه؟ لان دي - [01:49:08](#)

جمل بتتقال في التعافي والناس بس انا حببت اقولها هنا ليه؟ لان ممكن حد في النص كده يبقى فاهمها غلط فيبقى احنا صحنا له احنا مش مسئولين عن مرضنا يعني مش مسئولين عن الافكار الناشئة عن مرض. اللي هي ايه؟ اللي هي بتطلع في دماغنا -

[01:49:18](#)

مفاجأة كده نتيجة ان انا شفت مكان شفت شخص شفت آا مادة فمش مسئولين عن ده مسؤولين عن محاصرته بقى اللي احنا بنقول عليها مسؤولين عن التعامل مع الفكرة دي - [01:49:35](#)

احنا مش مسئولين عن مش احنا مش مسئولين ضربنا واحد تحت هذه المخدر فعليا قضية مش هحاسب عليها هحاسب يعني ما بروحش للمحامي اقول له والله الكتاب بتاع التعافي بيقل ايه؟ احنا مش مسؤولين عن مرضنا احنا مسئولين عن تعافينا لا يا حبيبي انت مسؤول عن المرض اللي هتحاسب وكل حاجة وفيه ضرايب هتدفعها وكل كده بس انت مش - [01:49:46](#)

قل فعلا عن الفكرة التلقائية اللي بتجيلك نتيجة المرض اللي انت كونتها هتجيلك تبقى ناشئة في دماغك بسرعة نتيجة حدس معين انت مسئول ازي تقاوم الفكرة دي؟ تتعامل معه ازي؟ بالطريقة اللي انت اتعلمتها في البرنامج التعافي بتاعك. ايوا. انت واخذ بالك؟ مم. اه. طيب حضرتك لما اتكلمت دلوقتي عن طرق العلاج او الحلول - [01:50:06](#)

الموجودة ده كده الكلام موجه لحد اصلا هو عايز يتعالج تمام؟ آا في بقى واحد تاني اصلا مش في دماغه موضوع العلاج. نتعامل معه. مم. طيب هو بص انا برضه الراجل اللي عاوز يتعالج ده الناس عاوزة تعرف آا ممكن - [01:50:26](#)

عاوزه تعرف يعني نعمل ايه؟ يعني احنا ناس مسلا اتبهدلنا مع الادمان وبتاع هو لو عايز يتعافى الطرق سهلة ويسيرة فعلا. مم. بفضل ربنا سبحانه وتعالى. فضل ربنا سبحانه وتعالى حقيقي في اماكن حكومية كتير جدا بتقدم خدمة بشكل مجاني - [01:50:41](#) يعني وزارة الصحة فيها حاجة اسمها الامانة العامة للصحة النفسية فيها مستشفيات كتير قوي. مم. عن كل محافظة تقريبا فيها ايه؟ شئ كويس. جدا. ليه بقى؟ مم. لان هو بيروح - [01:50:56](#)

بارادته يبقى معه بس ايه اثبات شخصيته آا موجود. ويروح للدكتور. دكتور بيقيم الحالة. انا مدمن ومنتكس وبقى تعبان واهله بييجوا وعامل لنا مشاكل وعامل كذا كذا. وانا عاوز اتعالج. حاضر يا حبيبي - [01:51:06](#)

هتاخذ ادوية وتتابع معنا بس مسلا ممكن اسبوع اسبوعين ثلاثة. حسب المستشفى يعني والضغط عليها ايه؟ اسمه قائمة الانتظار. ايوة. انت بس انت بتنتزم في هذه القائمة خلاص هتدخل آا المكان العلاجي - [01:51:22](#)

من غير ما بتدفع اي حاجة مجاني. مم. انت واخذ بالك؟ ما فيش احسن من كده. مم. يعني ممكن لو بيدفعوا تأمين معين وبيأخدهو لو قضاوا المدة بشكل كويس وفي حاجة في صندوق مكافحة وعلاج الادمان بالاشتراك مع الامانة العامة للصحة النفسية والاماكن ديت في اماكن اسمها آا - [01:51:37](#)

عزيمة آا دي اماكن راقية جدا في التعافي وخاضعة له اشراف الاطباء وزارة الصحة وآا والمتابعة وبتقدم خدمة كويسة جدا. هنا بتكلم عن الادمان المخدرات حقيقة. اه المخدرات المخدرات. على اساس ان هو بيدخل بايه؟ بيلاقى - [01:51:56](#)

العلاجية بشكل مجاني ايه المانع بقى؟ يعني انت النهاردة لو عاوز تتعالج هتلاقي في ناس بتتحجج بتقول ايه احنا بنروح وبيعطلونا يا حبيبي ما هو انت لازم هتتابع مرة او يعني لغاية ما ما قائمة انتظار واحد هتدخل بس في الاخر هتدخل طالما انت مصر على التعافي - [01:52:16](#)

هتدخل ان شاء الله جالك فرصة بشكل فدي ما فيهاش مشاكل يعني كده. انت بقى رافض تروح مسلا حاجات كده برضو انا بقول لو اماكن خاصة يبقى بس انت متأكد ان في ايه؟ اشراف طبي - [01:52:31](#)

مم. ووزارة الصحة بتشرف عليها والعلاج الحر طبعا والمجلس الاقليمي والحاجات دي عشان تبقى انت امن لان ابنك في مكان اه صحيح مش اماكن اللي هي تحت السلم او الحاجات اللي هي ايه ممكن تكون بتأزيه - [01:52:43](#)

وانت مش والناس طبعا ايه في سمسرة للكلام ده كتير انت خد بالك يعني لو انت هتعمل كده موضوع بقى اللي مش عاوز ده لان وزارة الصحة او الاماكن بتبقى ارادي فعلا. يعني دي دي من الحاجات الاشتراطات فيها ان هو عاوز يروح اللي مش عاوز ده ممكن يروح بقى الاماكن اللي هي - [01:52:58](#)

الخاصة ديت بس بشكل الزامي بقى. مم. يعني الاهلي يودوه بشكل الزامي غصب عنه. مم. طب ايه المبرر فغصب عنه؟ ان هو خطر على نفسه والآخرين هو قطع على نفسه منه بيستمر في التعاطي بيازي نفسه ممكن يضرب اوردة وشرابين في جسمه ممكن ازي. مم. بيازي نفسه وانت مش شايله ما هو لو واحد بينتحر تحت امسكه - [01:53:19](#)

ايه ده! انت تمنعه من الانتحار! هم. وانه بيازي الآخرين بنوبات بقى عنف ونوبات هياج ونوبات اه ايزاء لاولاده واهله والمجتمع كله والاعتداء والحاجات دي. فانت بتحميه فانت اما بتاخده بشكل قسري لك مبرر قانوني - [01:53:40](#)
انت واخذ بالك او بشكل اللي هو الشكل الالزامي يعني طيب انت بقى ما انتش عارف تعمل كده معه يعني مش عارف اعمل كده ازاى يعني انت مش عارف تاخده بشكل قصري يعني ايه؟ يعني انا مسلا شايف نموزج في في واحد لسه كان بيكلمني. هو سيد قراره - [01:53:58](#)

هو صاحب آآ صاحب البيت واخواته اصغر منه وبياخد مخدرات وازي نفسه جدا بها وهو الفلوس بتاعته مين اللي هياخده غصب عنه يوديه ما حدش ما حدش عارف يعمل ايه اخذ القرار ده - [01:54:13](#)

ان انت لو فيه واحد مش عارف تاخذ معك قرار فيه طريقة تانية مهمة يعني بايه برضو بالاستعانة بمختص وكده حاجة اسمها رفع الدافعية يعني حاجة اسمها مقابلات دافعية. ازاى تعمل تنشئ التغيير عند الاشخاص - [01:54:26](#)

وده موضوع بقى ممكن نفرد له حلقة لانه كبير قوي ويصلح لكل حاجة انت محتاج فيها تغيير مم يعني يصلح لاي حاجة يعني بمعنى ايه؟ واحد مش عاوز يذاكر مسلا وانت عاوز يذاكر واحد مش عاوز يخس وانت عاوزه يخس وقاعد مش عاوز انت فاهم تنشئ التغيير - [01:54:41](#)

الاشخاص واحد ما بيصليش وانت عاوز ايا كان الاليه الفكرة واحدة ففكرة مش عاوز ديت يعني مقاوم في حاجات بقى لايه المقاومة دي اسمها آآ اساليب لرفع الدافعية عند الاشخاص للتغيير. مم. وممكن دي بقى نفرد لها حلقة لو موضوع كبير لأ خلاص لان هي دي دي - [01:54:58](#)

دي دي آآ يعني مدرسة علاجية قوية جدا. وفعلا بتحدس تغيير وفعلا بتأسر في بعض في بعض الناس واحنا محتاجين نحن كحد بيغير يعني حد يعني عنده رغبة في الاصلاح يبقى عنده المهارات دي ازاى يتعامل برفع دافعية عند شخص للتغيير - [01:55:19](#)
تمام كويس. يعني يا رب نكون برضو وضحا في اسباب وعلاج ومفاهيم. فاحنا النهاردة لما الحلقة دي ممكن تخرج آآ الف دكتور. ربنا يحفظك. فما شاء الله يعني انا الحقيقة مستمتع جدا بالحلقة لان هي يعني انا بعترها انا شايفها حلقة تأسيسية في موضوع - [01:55:39](#)

حضرتك قلت كل حاجة تقريبا يعني كانك كأنها خريطة للتعامل مع الادمان من الاول للآخر. اه. يعني بشكل بشكل مفصل وجميل يعني ويوفك. وحضرتك شرفتنى والله النهاردة. ربنا يبارك اي استفسار اي حاجة برضو جات لك على - [01:55:59](#)

على الحلقة. اه يا ريت تبعثها لي واحنا نجاوب عليها برضو للناس يعني. اكيد ان شاء الله اي حد عنده استفسار يكتبه تحت في التعليقات وحضرتك تبقى ان شاء الله متابع معنا للرد - [01:56:19](#)

جزاك الله خيرا. ان شاء الله. سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت نستغفرك ونتوب اليك - [01:56:29](#)