

فاهم 33 | كيف يفكر الناجحون ؟ | مع أ. أحمد خليفة

أحمد العربي

لو ركزت في شغلي طب ما هي مشكلة البيت قاعدة ايه ؟ بتناكل في دماغي. ازاي في الشغل هاقدر اركز في الشغل ؟ يعني ما فيش اهداف في الدنيا غير لما تكون مكتوبة. وما فيش تحقيق لها غير لما تكون مقروءة. فيه ناس بتقول هو - 00:00:00 اللاواعي ما بيحبناش يعني اللاواعي بتاعنا ما بيحبناش احنا. لأنّ هو بيحبننا وكل حاجة من كتر حبه لنا عايز يريحنا. تيجي تقول له مسلا ايه تعال نقرأ كتاب و تعال نأخذ كورس ومش عارف مين. يعني انت مسلا لو قررت - 00:00:10

اه نص ساعة كل يوم هتقرا ست كتب في اخر السنة. ست كتب ست كتب تقيلة مش ست كتب بروايات. فالفيل بيعمل ايه ؟ بيبص. شايف الجنة ؟ لأنّ الطريق حلوة لأنّ طريق مكسرة وشكلها صعب. بص تحت رجله لقى شجرة موز قريبة وسهلة. هيختار مين ؟ هاقدر اعمله صح لما اتعلم الوااعي بيفكر ازاي - 00:00:20

واللاواعي بيفكر ازاي وابعد عن الحاجات اللي بيعملها اللاواعي. السلام عليكم. انا هلال السعيد وده فاهم بودكاست. ضيفنا في الحلقة دي هو الاستاذ احمد خليفة صاحب اكتر من عشرين سنة - 00:00:39

خبرة في المبيعات وتطوير الاعمال. وخلال السنين دي قرأ كتير من الكتب في تطوير عقلية النجاح. والفرق بين تفكير الناجحين المتميزين دايما في مجالاتهم وبين تفكير غيرهم وبخلاف الخطابات التحفيزية والطاقة وكلام التنمية البشرية كلامنا النهاردة هيكون كلام عملي جدا عشان يحقق تغيير حقيقي ومستمر مش تغيير - 00:00:49

في وهي ولا لحزبي. هنعرف ايه هي عقلية النجاح وازاي نظورها. وصفات الناجحين وازاي نحول نقاط ضعفنا لمميزات في صالحنا وشهر الاخطاء الفكرية اللي بنقع فيها بتخلينا نفشل في حياتنا. وازاي نشحن عقولنا باستمرار ونحافظ على أعلى معدلات الانتاجية والراحة النفسية في نفس الوقت - 00:01:09

فترة مهمة جدا اتمنى انها تقىدكم وتستمتعوا بها. ودلوقتني يالا بنا نبدأ. كان عندك تدريب النهاردة صح ؟ اه مم عشان كده آ شكلي صعب او اي مرهق شوية واقف حوالي خمس ساعات. اه - 00:01:29

وبعدين البايعين كانوا كتير حوالي خمسين بياع قوية يعني وبعدين نكمل دي بتاعة الاعتراضات خنافس بقى العملا والكلام ده كله فالموضوع بيبقى صعب او اي اعانكم الله. الله يسلمك. بس لازم اجي طبعا انا كفاية اللي انا عملته. ما تخلينيش اقول قدام الناس. اعتذر قد ايه كم ؟ كتير - 00:01:44

يعني لا خلاص مواعيد مؤكدة والتلاتة اتلغوا. دي الرابعة الحمد لله يعني. الحمد لله. حمد لله على السلامة. الله يخليك الله يسلمك. الله بيارك. اه هو يعني انا من ساعة ما عرفتك واحنا - 00:02:05

اللي اعرفه احمد خليفة. الله يسلمك. آ مدرب مبيعات. صحيح. يعني راجل كل تخصصه بيع. ده ايه آ انت فاجئتنى لما قلت لي موضوع عقلية الناجحين بالضبط. عقلية النجاح كيف يفكر الناجحون والكلام ده مسألة يعني سألك بمنتهى البساطة انت عرفت الكلام ده منين ؟ عشان ابقى - 00:02:15

لازم ده الطريق الاول وده الحاجات اللي بتقولها في كل اي سيسشن تدريب عندك تقريبا يعني. ده حقيقي بالضبط. ده حسب ما فهمت منك. هم. فانا عايز اعرف في الاول يعني ايه بقى عقلية النجاح دي. اول حاجة طبعا اه انا متشرف - 00:02:33 انا معك بجد وده لقاء يعني انا كنت مستنيه بقى لي كتير قوي. الحمد لله. الحمد لله. آ وعلى المستوى الشخصي طبعا انا متشرف ان احنا اصدقاء واخواتي يعني وشرف لي الله يسلمك ربنا بيارك فيك يا حبيبي - 00:02:45

طيب آآ الموضوع باختصار ان احنا الشغلة بتاعتي انا شغال البياع من الفين واربعة لغاية النهاردة بقى لي داخل في تسعناشر سنة لغاية النهاردة. ففكرة البياع عموما هو هو واحد من اكتر الشغلانات يعني اللي لازم يكون آآ محافز على عقلية النجاح. ان هو دايما البياع بيبقى عليه كتير اوي وكبير اوي - 00:02:59

وفي ناس كتير اصلا ما بتحبس الشغالانة دي علشان الاسترييس بتاعها. انك انت دايما مضغوط عليك بالتارجت بتاعك ومضغوط عليك بانك انت لازم تبيع كوييس وتعرف تقنع العلما وتهدد تستغل عليهم تقدر تقنع بشكل كبير وفي نفس الوقت تقدر انك انت - 00:03:19 يعني تجيip دخل للشركة وتكسب الشركة وتكسب انت يعني. مم. فده كان بيخليني آآ او خلاني لما آآ دخلت في مجال ان انا آآ اعمل التدريب بتاعي وحتى كنت حكىت قبل كده في في اللقاء بتاعي مع الدكتور ايها مسلم وكان لقاء اه انا اتعلمت منه جدا ما شاء الله يعني استازنا - 00:03:34

انتم الاثنين. الله يخليك يا حبيبي. فقلت له ان فيه مشكلة اصلا في السيلز كتخصص او شغالانة يعني انها هي طبعا جزء من الماركتنج. بس ما لهاش ما لهاش اديبيات كتيرة ما لهاش كتب كتير - 00:03:54

فانا اضطربت ان انا اخترع آآ تدريب للمبيعات من الاول في يعني تخترب منهج يعني او اسلوب تمشي عليه؟ اه انا اخترع منهج للتدريب لان ما فيش حاجة آآ علمية تقيلة واضحة او يعني منظمة. كوييس. للمبيعات - 00:04:07 طبعا في حاجات بس ايه بتبقى حاجات صغيرة اوي. آآ بتشرح شوية حاجات في العمليات وحاجات زي كده. لكن التسويق مسلاً فيه كتب فيه سيسنتم معمول وفيه آآ كبيرة والموضوع واضح قوي. المبيعات لأنها ممارسات اكتر وبتاع. مم. فلما عملت النزام بتاعي في التدريب زي ما زاي ما حضرتك قلت كده بالزبط آآ لقيت - 00:04:23

في جزء مهم جدا آآ جوة عقلية البياع عشان ينجح هي عقليته هو يعني هو نفسه بيفكرا ازاي انا اصلا كنت ضربت غطس كده كنت حتى آآ حكىته لحضرتك قبل كده. آآ ان انا ضربت غطس في حته البني ادمين بيفكروا ازاي والعقل الواعي بتاعهم واللاواعي - 00:04:43

القرارات بتاعتهم بتيجي منين وايه اللي بيخلينا ناخد القرار ده وايه اللي بيخلينا ما بناخدش القرار ده ايه اللي بيخليني افكر صح وايه اللي بيخليني افكر غلط فانا لقيت ان في جزء كمان لازم آآ اكلم - 00:05:00

نفسه عن نفسه وفعلا اه يعني فعلا دلوقتي عايز اطلع كورس او حاجة اسمها عادات الناجحين ان شاء الله. فجزء منها اللي هو تفكير النجاح او عقلية النجاح. في جزء تاني ازاي الانسان ان هو يقدر آآ يطور عادات صحيحة. وازاي يقدر يتخلص من العادات السيئة - 00:05:10

فده يعني جزء من الحاجات اللي انا عايز اعملها ان شاء الله الفترة الجاية يعني. طب ايه بقى حكاية العقل الواعي واللاواعي؟ يعني مش ما فهمتهاش يعني. اه تمام. بص هو - 00:05:30

عقلين من اول خالص آآ يعني اول حد اصلا اتكلم في موضوع الواعي واللاواعي ده كان اصلا. مم. آآ طبعا كان يعني للأسف كان بيقول كلام غلط جدا. مدرسة التحليل - 00:05:40

النفسية وكده آآ وكان بيبقى فيه يعني ايه تصورات مش مزبوطة عن او العقل اللاواعي. لما العلوم اتطورت واجهزة القياس اتطورت اجهزة اسمها الاف ام ار اي بيبقى كده جهاز اجهزة زي كده اتطورت جدا فقدر تقيس النشاط بتاع المخ - 00:05:50

فلما قسنا النشاط او الناس قسست النشاط اكتشفت ان في منطقتين كبار. في نص لا وعي ده مسئول عن علامته الروتينية وادارة المشاعر والذكريات. كوييس. وفي جزء واعي ده اللي هو مسئول عن العمليات المنطقية والتحليل والتفكير والكلام ده كله. والعمليات الجديدة - 00:06:09

الكلام المنطقي التحليل التقييم الكلام ده كله والعمليات الجديدة بالنسبة لك. فانت لما كنت بتسوق المسال الشهير اللي كلنا بنقوله. لما كنت بتسوق اول مرة. اول بتسوق فيها خالص. عض بالزاكرة الى العقل الواعي طبعا. الواعي. مم. حاجة جديدة. عشان مركز جدا وبتعلمها. بالزبط كده كنت عرقان شوية مش عارف مين كنت كده نفسك عارف محدث - 00:06:25

وبناء خلاص فاتصال لك ايه آهات اولاني ارفع رجلك من الدبراج وانت بتدرس بنزين الاثنين فين في نفس الوقت. مم. فدي عملية الواعي بقى ما يقدرش يعمل اتنين. يقدر يعمل ايه - 00:06:45

واحدة. واحدة بس. مم. كويسي؟ ايوا. فهو قال لك بص يا رئيس يرفع رجلي من الدبراج يدوس بنزين. تختار مين غالبا احنا اخترنا ايه ارفع نرفع رجلينا من الدبريش في العربية نتشتت مننا. كويسي؟ لكن لكن لما العادة بقى قعدت تعملها مرة ونتشت تاني نتشت تاني وبعدين حبة حبة ديت ايه لأ ما - 00:06:57

قوى حبة العادة انتقلت من الواعي. للواعي. اللواعي بقى بيقدر يغير البناء ويعلی الصوت ويوطی صوته ويأكل سندوتش ويشتتم اللي جنبه ويأخذ غرزة. كل ده وهو فين بالزبط كده. احنا ما بنقولش انهم يعملوا كده يعني. ده اللي يحصل موقع. فاللواعي هو دي النقطة بتاعته ان هو مسؤول عن الروتين. هم - 00:07:16

هو بيستهلك طاقة اقل آآ بيتعامل باسرع في كل حاجة. فعشان كده الجسم اصلا بطبيعته بيحافظ على الطاقة. مم. جسمنا جسم البشرى بيحافظ على الطاقة يصرف طاقة كتير عشان كده بيستخدم اكتر اللواعي. مم - 00:07:37

وكمان هو الاقرب هو اقرب للحبل الشوكي. فكل او الاشارات العصبية. اول اول عقل بتخبط فيه هو اللواعي عشان كده هو اول واحد بيستقبل معلومة بيتصرف بسرعة ويبدا آآ بعد اه بالزبط ويتصرف بسرعة وبعدين بيعمل ايه؟ بيفلتر المعلومة. بيشوف المهم ياخده اللي مش مهم يتجاهله - 00:07:54

عشان كده لما بتمشي في الشارع مسلا آآ لما بتبقى سنانك واجعاك بتاخ بالك من كل دكاترة السنان اللي في الشارع آآ مثلا في عربية معينة انت بتفكر فيها او بتتحبها تلاقي نفسك خدت بالك ولو معدية تقول هي مصر كلها اشتربت العربية دي. ايوة. ما هي ده ما حصلش. هي كل الحكاية ان عينك هي اللي بتلقط المعلومة - 00:08:15

الذاكرة الانتقائية او العين الانتقائية. ايوة. بعد كده بتروح واحدة المعلومة وتعمل حواليها فريم. اطار اطار مين اللي متسجل جوة عقلنا. مم. يعني مسلا انت ماشي في الشارع مسلا فشافت قدامك || فرشة المسال برضو اللي بقولو - 00:08:32

شفت قدامك فرشة آآ احذية مسلا فرش اللي هي بتبقى حاجة مسلا آآ او او كده. لقيت في النص شكله حلو جدا كويسي فانت بتبع عليه فالباع بيقول لك لأ ده اصلی بس مسلا مسروق او بناء - 00:08:49

كويسي فانت هل هتصدق انه فعلا اصلی وهتشتريه باقول لك ايه متعدد جدا. طبعا متعدد. بالزبط. مم. لو شفت بقى في براند دخلت نفس المكان ده مسلا في براند معين - 00:09:06

وشفت شوز شكله مش اصلی غالبا هتصدق انه اصلی لانه تحت السقف بناء البراند. صح دي حاجة اسمها السياق. مم. فانا ممكن احط لك معلومة معينة جوة سياق معين وده بالنسبة اللي بيعمله الاعلامي. مم. يعني الاعلام عموما هو ممكن يصبح زي ما بتعمل - 00:09:17

الميديا الأجنبية احنا دلوقتي طبعا في الاحdas الموجودة وفي السياسة وفي كل الكلام ده. في دايما دايما في في تأثير او السياق. مم فيها اسامي كتير زي مسلا زي الحاجات دي كلها. زي برضو المسال اللي انا بقوله لو احنا مسلا مشيننا في الشارع آآ ولقينا عربية سبورتي غالية جدا - 00:09:34

جدا فخمة جدا وبناء وراكبها شاب صغير هنقول ايه لا ده حد مسلا جايب له العربية دي مش عارفين حاجات كده. هم. لو الشخص ده بقى خبط آآ مسلا تيار آآ شاب اسمراني اللون عارف انت. مجتهد ومكافح - 00:09:54

هتقول ايه؟ لا ده اكيد ده زالم والثاني ده هو اللي حرام عليكم الجو ده. ويا مفترين يا بقى فلو ممكن بقى الواقع يكون ان هو لأن هو الشاب ده هو مجتهد وجايب عربته دي بمجهوده وبناء. والشاب ده اللي هو اللي بيسوق دخل قدامه مسلا - 00:10:08

احنا اجزاء من السانية بنحكم فيها بناء على المعتقدات بتاعتنا والثقافة صحيح. مم. والكلام ده كله. مم. فالنقطة ده بيعمله العقل اللواعي ان هو بيأخذ كل المعلومات يصفها على اساس اهتماماته اللي بيهمه بيأخذ ما بيهموش بيرمي. وبعد كده يبدأ يعمل اطار. هم. مين اللي متسجل معتقداته من ثقافته من عاداته ومن الكلام ده كله - 00:10:24

وبعدين يحكم على الاطار بالمعلومة دي يقول والله لو هي مهمة وجديدة ابعتها اللواني مم. في اللحظة دي الوعي نايم مم الوعي ببنام

00:10:47 بيشتغل ويفصل ويشتغل اسلوب غالبا فاصل واللاوعي هو اللي شغال. مم -

اللاوعي بيتكلم الوعي. يعني انا بقول تشبهه كده اللي هو بيبدأ يخبط عليه يا باشا. بيبدأ يخبط عليه. فالثاني يقول له نعم بيقول له يا باشا عندي معلومة جديدة مهمة. بيدي له المعلومة بالزبط. مم. فيدي له المعلومة بالاطار بتاعها بكل حاجة ويديها له -

00:11:04 وافضل صاحي برضو اللاوعي ما بينامش لو انا شغال طول الوقت بينضم الجسم والدم مش عايز يدخلنا ناس في تفاصيل طبية وتفاصيل قوي يعني. بس دي الموضوع. مم. الوعي بقى بيبدأ يحكم بشكل منطقى -

00:11:20 وبشكل واعي وزي الفل وكل حاجة بس فيه نقطة ان اصلا التقرير جاي من مين؟ من اللاوعي. من اللاوعي. باطاره بقى بسقاشهه بالذكرىات بتاعته عشان كده بيختلف تقييم الناس بناء على خلفياتهم. مم. يعني في قصة شهيرة بتتكلم عن حاجة اسمها او الانحصار التأكدي. اية -

00:11:32 ده بيتكلم على ايه؟ بيقول لك ان يعني عرضوا فيلم كده مجموعة صور مجموعة فيديوهات يعني الواحدة قاعدة بتقرأ في

مكتبة لوحدها وبتزاكر لوحدها خالص وبعدين جابوا لها فيديو تاني بتتكلم مع صاحباتها وبتهزر معهم ومش عارفين وبتاع. وبعدين

00:11:53 جابوها اه اه قاعدة بتتفرج على حاجة لوحدها. اه زي -

على البنات او البتاعة لوحدها. وبعدين جابوها بتتكلم في التليفون بحماس ومش عارفين وبتاع. وبعدين قسموا المجموعة اللي

- بتتفرج دي نصين يعني تقريرها شبه بعض كتعليم كسن بتاع قسموهم سألوا الاولانيين ايه رأيكم ان البنت دي تشتغل آآ امينة مكتبة

00:12:16

فالوا لهم اه شغلنا حلو جدا. لانها بتحب الكتب وبتحب تقدر لوحدها وبتاع. طب ايه رأيكم تشتغل بيعاشه مسلا وعقارات قالوا لها

00:12:33 اقول لهم لا ما تفعش تمام. سألوا المجموعة الثانية. ايه رأيكم يا جماعة تشتغل بيعاشه عقارات -

حلو اه جدا لانها بتتكلم في التليفون ومش عارف ايه وبتاع. طب ايه رأيك تشتغل على امينة مكتبة؟ لا لا لا ما يفعش مم. ايه الفرق ما بين المجموعتين؟ بداية السؤال -

00:12:46

السؤال الاولاني ودى كل مجموعة في سكة. صح فعشان كده بالمناسبة آآ واحدة من الاطياء الرهيبة اللي احنا بنعملها كبني ادمين في الحياة عموما مش في مصر بس في الدنيا كلها. احنا اول حاجة بنعملها في اليوم نفتح الفيسبوك -

00:12:56

ايه اللي بيحصل؟ بتبدأ تجرف مشاعرك وافكارك وقراراتك واحكامك حسب البوست اللي انت بتقرره مم صح. ايا كانت بقى صح. فدي كارسة. لأن المفروض الاول تصحى خلاص يعني هقول يعني طبعا نفسى نفسنا كلنا طبعا نعمل اول حاجة اللي هو انك انت

00:13:11 تتوضى وتذكر ربنا سبحانه وتعالى اللي هي التلات حاجات بتاعة عقد الشيطان -

ده المفروض اول حاجة حياتنا كلنا خلاص لكن يا سيدى مش هتعمل لو مش هتعمل ده يا سيدى ما تعاملش حاجة تودي تركيزك تودي افكارك في حته تانية. مم لان اللاوعي بياخد بيتبني الفكرة دي وبيبدأ يحكم عليها ممك لغاية نص اليوم -

00:13:36

يعني ممك نص يومك كله افكارك كلها في اللاوعي تروح في اتجاه معين. فيضيع يومك. فيضيع قراراتك. بيضيع افكارك. بيضيع طاقتك. مم وده حاجات كتيرة جدا فاللاوعي هو يعني حتى في التشبيه واحد اسمه دكتور جوناثن هايت. له كتاب

اسمه آآ ظاهرة السعادة او -

00:13:51

مم. بيقول فيها ان اللاوعي عامل زي الفيل واللاوعي عامل زي اللي راكب الفيل ده انت فيه واحد راكب الفيل وزنه مسلا تمانين كيلو. وفيه اتنين طن تحت اللي هو الفيل. الفيل ده زي اللاوعي -

00:14:10

ضم جدا قوي جدا ماشي طول الوقت في الغابة. اللي راكب الفيل ده هو اللي بيفكر بقى وبتاع لو ما اتحكمش فيها يدمر حياته. بالزبط كده. هو للاسف خمسة وتسعين في المية زي ما كنت آآ كنت باقول لحضرتك خمسة وتسعين في المية في في ده. هم. وخمسة

في -

00:14:25

في المية في اللي راكب الفيل فده للاسف بقى احنا مش واحدين بالنا من ده. ان احنا خمسة في المية من قاراتنا ومن حياتنا ومن

افكارنا جوة الوعي. وخمسة وتسعين في اللواعي - 00:14:41

المتسرع جدا اللي بيبني على على الالذكريات بتاعته اللي بيبني على المواقف المسبقة بتاعته. فال موضوع بيروح مننا في في داهية يعني الله المستعان. طيب هو انا يعني قبل اما نتعمق شوية في الحلقة انا كان لي تعليق على مسألة النجاح. اه - 00:14:54

يعني احنا بنتكلم النهاردة عن تفكير الناجحين فاحنا اكيد نقصد الناجحين في في اطار معين. زي ايه؟ يعني احنا بنتكلم على النجاح في على الاقل النجاح الدنيوي او النجاح في يعني ان انا دايما عارف اللي هو الجدال بتاع - 00:15:10

ناجح او صورة النجاح دايما انها تتتصدر فقط في النجاح الدنيوي او النجاح المادي تحديدا ان فلان آآ عمله كسب وطور وعمل شركات وبتاع قال لك قصة واحد ناجح هي مش شرط نجاح يبقى كده ممكن يكون واحد شخص عادي جدا من موظف آآ - 00:15:25

طبعي يعني انسان عادي جدا مش لازم مش كل الناس تبقى تتحقق نجاح مادي آآ ملحوظ عشان آآ يعني يبقى اسمه ناجح اه هو ده كان تعقيب عندي قبل اما يعني هو في حد برضواه يعني انا بحب شوية حكاية ان احنا نتكلم عن الفرق ما بين النجاح والفالاح - 00:15:43

حلو يعني مسلا هو الفلاح هو النجاح الديني الذي هو ان الانسان ينجح في الآخرة في الآخرة بتاعته واللي ناجح في الآخرة هو ناجح في دنيته كويس اللي هي الحياة الطيبة اللي ربنا سبحانه وتعالى وعدنا بها. ايوه. فده الفلاح ان الانسان يكون ناجح في الدين فناجح في اخرته وبالتالي بيكون ناجح دنيويا - 00:15:58

على اساس تحقيقه لرسالة ربنا سبحانه وتعالى في بقى نجاح النجاح ده كلمة مطلقة زي ما انت قلتها كده بالضبط. ايوه. فكرة ان انا عندي هدف وحققته. لازم تقييد بحاجة. بالضبط. مم. الله ينور عليك بس كده. مم. النجاح مقيد بشيء. ففي - 00:16:19

واحد مسلا حتى لو كان اخرويا رايج في داهية بس هو دنيويا. ناجح. ناجح. هو في هدف حطه وحققه لنفسه. ايوه. نفس فكرة مسلا ايه اه الكرماء الجاهلية مسلا اللي هم ايه؟ انه لم يكن لم يكن رب اغفر لي خطئتي يوم الدين. مم. ان هو شخص ان هو اه يعني كان له طلب ان هو جواز - 00:16:35

هو جواز ده ناجح ولا مش ناجح؟ ناجح في الحاجة اللي هو طلبه. بس كده. ايوه هي دي الفكرة. انا دايما بيستفزني الفكرة دي اطلاق مفهوم النجاح على النجاح اللي هو الملموس قدامنا - 00:16:55

دلوقتني. بس هو فكرة ان انا اطلق على الشخص الناجح ماديا. ان هو الناجح ماديا بحث. ان هو ناجح ده في حد ذاته مش وحش دينيا ليه؟ لان هو ايه؟ من همان لا يشبعان - 00:17:07

وهو طالب مال. فهو طالب المال ده النبي صلى الله عليه وسلم اقر ان هو من هموم. صلى الله عليه وسلم. واقر ان هو آآ بينجح بغض النزد مستخدم الميل ده في ايه؟ هو هو برضه نرجع تاني لحنة ايه الرابطة. ايوه. ناجح اه ناجح في ايه؟ في ايه؟ اه والله ده انت نجحت في الدنيا ومش عايز الآخرة خلاص - 00:17:22

اه في الآخرة من نصيب. بالضبط اه. يعني دي كانت حاجة كده عارضة عشان معلومة حلوة جميلة. الله يبارك فيك. دايما بنتعامل منك يعني. ما تباقاش عليك. لا ما انا بياع بقى في اه ندخل بقى في بياع انت هتبיע لي انا! حبيبي يا رئيس. حبيبي اه طيب - 00:17:41
اه ليه بقى؟ التفكير ده مهم في حياتنا. طيب عشان بدل ما نروح في داهية يعني المشكلة المشكلة ان احنا كبني ادميين برضوا آآ برضوا انا مش مش من المدرسة بتاعة آآ ايقظ المارد بداخلك وآآ وال حاجات اللطيفة دي وانا وانا اصلا من ضمن الناس اللي مش معترف اصلا بالتنمية - 00:18:01

غير بشرية والكلام ده كله خالص. حبيبي. ربنا يخليك. حبيبي. قلبي. اه بجد والله. انا مش معترف به اصلا. كويس. لا هو التنمية البشرية طبعا فيها مستويات يعني من في حاجات آآ ضايعة خالص زي الطاقة والكلام ده كله لغاية بقى الحاجات بتاعة يعني فيه الطاقة وقانون الجذب والكلام ده كله - 00:18:21

مسافرين مسافرين يعني. خالص يعني. خلاص وفي حاجات بقى اللي هي ايه في النص ما بين الحاجات اللي هي زي مسلا البرمجة اللغوية العصبية وال حاجات دي. مم. خلاص؟ وفي بقى - 00:18:41

اللي هي ايه منطقية وتمام. زي فكرة مسلا ان انا اتكلم عن التجارب بتاعتي. اتكلم عن قصص نجاح. حاجات مسلا زي آآ كيف تكسب
الاصدقاء وتوثر في الاخرين؟ دع القلق - 00:18:51

ممكن اسميها تنمية مهارات. اه لأ تجارب حياتية. يعني مسلا ديل كارنيجي نفسه اللي مؤلف الكتاب بتاع اه داء القلق او كتاب كافي
تكسب الاصدقاء وتوثر الاخرين. ده راجل يعني - 00:19:01

خوض تجارب قصص مش عارف رؤساء امريكيين ومش عارف مين فعلا. اه مو لطيفة. هم. في واحد زي ستيفن كوفيفه مسلا يعني
كنا بنتكلم عنه قبل ما نبدأ ستيفن كوفيفه لأ - 00:19:11

راجل آآ محضر بيتش دى اصلا دكتوراه في في البيزنس. ومحضر في التدريس للديان الرجال دماغ يعني دماغ رهيبة. مم. ومؤلفات
وكتبه كتيرة جدا وحاجات عميقة فعلا في واحد لسه اسمه جون سي ماكس مسلا. الرجال ده له كتب له لطيفة جدا وجميلة جدا. وهو
راجل بتاع بيزنس. فهو ناس محققة نجاح في بيزنس مسلا فيينقل لك تجارب ازاي تدير نفسك وتدير - 00:19:21

والدير مش عارف مين. فبييفيدك كمان يا ادم. اما الحاجات بقى بتاعة ايه؟ مسلا مش هنقول بقى اسامي الناس اللي هم مؤلفين دول.
لا حاجات فيها اوفر او اي. يعني في حاجات مسلا فكرة انك انت تقدر تعمل اي حاجة. ايوة اه. ما فيش حاجة. اللي هو اعمل الصح -
00:19:44

عارف انت اعمل اللي المفروض تعمله اللي هو ايه بقى؟ يعني طب اعمله ازاي؟ ما ليش اعمل هم. وبرضه فكرة برضه الحاجات بتاعة
البرمجة اللي هو العصبية وللاسف كانت بتتعمل وكان فيه حد متبني الموضوع ده في مصر وكورسات وكتب وبتاع فانت اللي هو
طب وبعدين ما انا ايه بقى اعمل ايه - 00:20:04

ما فيش ادوات. لغاية بقى فكرة الناس بتاعة ايه انك انت تفكري في فكرة الفكرة دى لها موجة فالموجة دى تجيب الفكرة يعني تتحققها
لك اللي هي قانون الجذب. ايوة اه. والسر فكر في الحاجة هتحصل لك - 00:20:23

بتنجان بقى اه. فانا بقى ضد الكلام ده. يعني انا من الاول ضد الكلام ده. فلما يعني لما قريت بقى ودخلت في الحلة دي كمبיעات
وازاي اقدر اقنع العميل بتاعي؟ اكتشفت ان انا عندي جانب مهم جدا ان انا اقدر استغل الفكرة دى. هم. فكرة الواعي واللاوعي
والاخطاء بتاعتنا. ازاي اطور عقلية - 00:20:39

النجاح بتاعة البياع او الناس عموما. مم. فاحنا المشكلا بتاعة اللاوعي ان احنا عندنا احكام مسبقة عندنا معتقدات سابقة. عندنا
ميديا ناس بتتفرج عليها طول الوقت عندنا افكار آآ كتيرة جدا او موروثات حتى من المجتمع وال حاجات دى. فيه منها الصح وفيه
منها الغلط وفيها مشاكل كتير جدا - 00:20:58

ده غير بقى يعني هو الانسان في العموم بينشأ من اربع مستويات. الجينات بتاعته الجيناتكس بتاعته اللي جاية من اسرته والكلام ده
كله. تاني حاجة بببدأ ايه ولد يعني هو مولود بالجينات بتاعته. بببدأ بقى ايه في وسط قريب منه وهو طفل صغير. بببدأ ياخد منهم
من اسرته من والده ووالدته. معزز تصوراتنا في الحياة اصلا - 00:21:19

بنتكون في السبع سنين الاولى بعد كده بببدأ ايه للمرحلة الثانية. المرحلة الثالثة بقى بببدأ ايه؟ المجتمع بقى اللي حواليه جيرانه
واصحابه والمدرسة الكلام ده كله والتعليم طبعا لغاية التمتناع والكلام ده كله. بعد كده هو علم نفسه ايه - 00:21:39

فانا لو انا سايب لو انا مولود بجينات كلنا آآ يعني كل واحد بقى مولود في بيئه معينة بطريقة معينة بسلوكيات معينة بافكار معينة.
طيب في البيت بقى حواليا ما كانش - 00:21:57

بيئه داعمه ما كانش بيئه آآ بتساعد مسلا آآ كان في انتقاد طول الوقت. كان في مشاكل طول الوقت مسلا الحاجات دى كلها خناقات
او خلافات او كده دخلت بقى في وسط حواليا شارع ومدرسة وبتاع في خناقات بقى ومشاعل وبتاع طيب ولا علمت نفسي -
00:22:07

ربع مستوى الشخص ده هيطلع عامل ازاي يعني الشخص ده هيطلع افكاره عاملة ازاي. لما تيجي بقى تطرح عليه معلومة ايه الاطار
اللي هيكونه حول المعلومة دى لما تيجي مسلا تقول له ان احنا محتاجين آآ - 00:22:22

نتعلم عشان نكون افضل اقول لك لا الفاسد هو اللي بيوصل مم هيقول لك على طول كده الفاسد هو اللي بيوصل. والفلوس بتفسد النفوس. وتلاقي بعض المعتقدات بقى يقول لك لأ اصل الفلوس وحشة اصلا. وتخلي الانسان شرير - 00:22:35

خلي الانسان مش كوييس فتنيجي تقول له مسلا ماشي بس هو هو مين افضل واحد مسلا في في البشر بعد الانبياء مسلا؟ سيدنا ابو بكر. صحيح. سيدنا ابو بكر رضي الله عنه كان مليونير في مصطلح الحديث - 00:22:49

كلمة دايما بقولها ان في ستة من العشرة المبشرين بالجنة آآ مiliارديرات بمصطلحنا الحديث. ستة يعني سيدنا ابو بكر سيدنا عثمان آآ سيدنا طلحة بن عبيد الله سيدنا عبدالرحمن بن عوف اغناهم. هم. تمام؟ آآ سيدنا آآ سعد بن ابي وقاص وسيده - 00:23:01

اه زبير بن عواد السطة كانوا مiliارديرات. بمصطلحنا الحديث. سيدنا طبعا آآ عمر بن الخطاب كان بيشتغل بياده آآ يعني بقية الصحابة سيدنا علي كان بيشتغل بياده وكان آآ يعني آآ عشان يعمل الوليمة بتاعة الزواج بتاعته اشتغل ورهن آآ شغله وبتاع - 00:23:18

فال فكرة ان الباقي كانوا مiliارديرات. سيدنا عثمان طبعا يعني القصص بتاعة السخاء والعطاء والدفع والشراء ومش عارفين بتاع سيدنا عمران. عبدالرحمن بن عوف كان بيقطع الفروة بتاعته بالفقوس مم - 00:23:38

فالناس دي كانت اغنية جدا. طب الغنى مش وحش. يعني هو الغنى مش وحش. وفكرة ان الفقراء يدخلون الجنة قبل الاغنياء بنصف يوم. دي ده حديث طبعا. لكن الفكرة ان دول بيدخلوا الاول - 00:23:50

بس مين فيهم هيبقى فوق الثاني؟ يعني مين بيدخل الاول حاجة؟ ومين فيهم هيبقى عالي؟ ومين فيهم هيبقى اقل؟ ده موضوع ثاني. ايوا. يعني ده مسألة ودي مسألة تانية خالص. والمال - 00:24:03

مطلوب يعني مطلوب عشان يعني ده ده قوة للسلام او قوة عزة قوة انت لو عندك الامكانيات المادية وعندك تقدر تطور نفسك عسكريا تقدر تحارب اقتصاديا. بالضبط. تقدر تستغنى. بالضبط كده. احاديث النبي صلى الله عليه وسلم في صحيح مسلم اللي هو المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. انا عايز اقول لك ان انا في التدريب بتاعي هو ده - 00:24:13

الحديث ده هو برنامج النجاح. ودايما دايما كان الامام ابن القيم لما تيجي تقرأ اي كتاب له ويجي ناحية الحديث ده بيقول ان الحديث ده يعني لازم يفرد بالتأليف مم - 00:24:33

وهو يعني يعني كذا مرة اتكلم عنه. الحديث ده فزيزع. يعتبر افضل يعني حتى بقول الكلمة دي. الحديث ده ممكن يغريك عن كل كتب التنمية البشرية. مم. كلها بادارة الوقت بالترتيب بتاعتك بالخطط بتاعتك بقى هتعمل ايه كل حاجة - 00:24:46

مم. فالنقطة انا مش مؤمن يعني بالتنمية البشرية كشكل اللي هو خارج عن التجارب الحياتية لكن كتجارب حياتية هو لطيف جدا لما بقى فكرت في حكاية الواقع واللاوعي دي عرفت ان احنا فعلا عندنا اخطاء سلوكية احنا محتاجين ناخد بالنا منها. مم. بس كده. هو ده اللي دخلني في - 00:25:01

موضوع عقلية النجاح ده. طيب انا دلوقتي عايز اعرف ازاي يعني احكام على نفسى يعني عايز اعرف يعني انا قريب من العقلية دي ولا بعيد. اه ممكن نقول مسلا الصفات - 00:25:17

اللي بتميز العقلية الناجح وانا بقىس نفسى عليها الصفات دي موجودة في او لا. في آآ كلمة كان بيقولها واحد اسمه دانيال بنك لطيف جدا. الرجال دا واحد من من - 00:25:26

من او اللي هي القوامات اللي في الادارة في امريكا. مم. كوييس؟ فالرجل ده آآ كان بيقول كلمة حلوة قوي ان المعيار آآ معيار نجاحك الحقيقي هو في طريقة تفسيرك لفشلك - 00:25:37

يعني انت لما بتفشل كلنا كبار كبشر بنشن لما بتفشل بتتفسر فشلك ازاي؟ بترميه على غيرك ولا بتشفوف كده. اه. هو ده معيار الحقيقي لاي بنى ادم في الدنيا. مم. خلاص؟ طب فيه واحد يعني - 00:25:53

معنى تاني ان انا لما اجي اقول مسلا انا فشلت في مسلا موضوع معين. انا فشلت في البيعة دي. بالنسبة لنا احنا كبياعين. انا فشلت في البيعة دي. او انا مسلا فتحت مشروع - 00:26:06

فشلت في المشروع ده. او انا مسلا فشلت في علاقة او فشلت في آآ في دراسة او فشلت في ايا كان كلنا معرضين للفشل طول

الوقت. مم فالشخص ده بقى لو هو بيشاور جوة يعني هو هو صباعه بيشاور فين - 00:26:16

لو شاور برة يعني اصل المناهج هي اللي فيها مشكلة. اصل هم بيقيموني غلط. اصل هم مش فاهميني. اصل زوجتي مش مش تفهمني. اصل انا عندي مشكلة في مع اخواتي في البيت. مم. والدي ووالدتي زالميني فانت كده طول الوقت بتناول فين ؟ برة. برة.
او ان دايما كده دايما بقولها. اول ما صباعك يخش جوة حياتك هنتغير - 00:26:30

كان اول ما اقول انا بالظبط ان في جزء من الموضوع يعني هو طبعا برضه ما تتحملش كل حاجة يعني الكلمة اللي دايما بقولها ستيفن كوفيه مسلا ودي كلمة جميلة جدا - 00:26:50

ان الانسان حياته ما بين دائتين. حاجة اسمها دائرة التأثير ودائرة اسمها دائرة التأثير دائرة التتفير دي هي الحاجات اللي انت تملك التحكم فيها. مم. دائرة التأثير هي الزروف اللي براك انت جاي منين آآ معك فلوس ولا لأ من اسرتك مسلا الحاجات دي كلها. او - 00:27:00

اعلمت قد ايه الحاجات دي كلها. طيب فيه انا دلوقتي لو ركزت على اللي انا اقدر اعمله ولمت نفسي على اللي انا اقدر اعمله لمنت نفسي. يعني انا اقدر اعمله. انا ب kedde اقدر اغير زروفى - 00:27:16

مم يعني اقدر اغير ظروفى. امتنى ؟ لما بقيم نفسى ازاي ؟ بقيم مشاكلى ازاي ؟ فلما حضرتك بتسائلنى سؤال انا عايز اعرف انا فين على معيار النجاح ؟ هقول لك انت لما انت بتفشل بتقول ايه - 00:27:28

لما بنفشل بنقول ايه ؟ لو انا بقول لا والله انا قصرت مسلا في في علاقتي مع زوجتي فخليتها تكلمني باسلوب مش كوييس. فعشان كده بقى انا اتخانق ولا بتقول لا اصلها هي اللي ما بتفهمنيش هي اللي ما بتسمعنيش هي اللي بتتخانق معي على طول - 00:27:41
هي دي الفكرة. لو انا في جزء من موضوع حصل عندي في جزء عندها في الشغل في جزء حصل عنده في الشراكة في جزء حصل عندي في جزء حصل عندي - 00:27:57

الجزء اللي عليك بقى انت بتتحملته ولا قلت لأ اصل هو اللي زالم هو اللي مفترى هو اللي وحش. طب انت بقى عملت ايه ؟ هم انا في مرة اصلا وقعت في في يعني في مشكلة كده في شغل وبتاع - 00:28:07

انا كنت بتكلم مع آآ مع مصطفى اخويه هو يعني يعني هو اصغر مني في السن بس ما شاء الله يعني بحب جدا فكره وعمقه واتعلم منه كتير جدا مصطفى في مرة اوپت قاعدة له وبشتكي له فقال لي طب فين اللي عليك - 00:28:18
بس فاول ما قال الجملة دي كل الحزن والزعل بتاعي لان انا قاعد بفسر غلط انها ايه غلط ناس تانية. ايوه. هم عملوا مش عارفين وبتاع. فهو قال لي طب حلو جدا يا احمد. اللي عليك فين ؟ - 00:28:35

بس قلت له سانية واحدة معلش انا اسف هقفل التليفون ايه اللي تمام افضل ربنا يوفقك. فرحت قافل التليفون وعارف انا هعمل ايه يعني انا هبدأ ايه اعيد حساباتي لما قفلت معه التليفون قعدت بقى اعيد حسابات تاني طلعت اني غلطان في واحد اتنين ثلاثة اربعه - 00:28:47

فده بيعلمني. لو انا ما اتعلمنتش ده مش هاروح في حته والنقطة الثانية المعيار الثاني هو انت عندك عقلية ثبات ولا عقلية نمو دي برضو مفهوم كده آآ اتكلمت عنه حاجة اسمها دكتورة كارول دواك. اللي هي بتقول ان في حاجة اسمها عقلية ثبات وعقلية نمو - 00:29:00

عقلية الثبات ان الناس اللي هم عندهم عقلية ثبات دي مؤمنين ان ان هم اصلا ظروفهم والجهاز اللي حوالاهم اللي هي دائرة التأثير هم اللي بتتحكم قدرهم ومصيرهم فانا مش هخرج عارف اللي هي فكرة بتاعة ايه ابن الدكتور بيطلع دكتور وابن المهندس بيطلع مهندس وابن مسلا النصاب يعني الفكرة دي. مم. ان احنا محكومين بالزروف - 00:29:19

ده صاحب عقلية الثبات. فيه واحد تاني بقى صاحب عقلية النمو. هو مؤمن ان هو يقدر يغير مصيره بان هو بيقدر يغير القدرات بتاعته والعمل بتاعه والزروف بتاعته. وبالتالي بيقدر يتحقق نتائج افضل - 00:29:42

ده الفرق ما بين الاثنين. فده المعيارين الرئيسيين. انت بتفسر فشك ازاي ؟ وده طبيعي كلنا بنتعرض له. مم. والنقطة الثانية انت

صاحب عقلية نمو. يعني شايف انك انت تقدر تغير من - 00:29:57

فبالتالي وضعك يتغير واتحسن ولا لأ انا والله انا هفضل طول عمري كده والزروف كده والناس حواليا كده فبتستنى الفرصة بدل ما انت اللي بتعملها مم. فده دول الحاجتين الاساسيتين اللي بتقيس نفسك عليهم. طب انا ممكن يعني من النقطة دي - 00:30:07 آآ اقول ان انا الفرصة او الحاجة اللي انا شايفها برة خارجة عنى. مم. ممكن انا اقدر احولها لنقط يعني النمو بالنسبة لي ولا الموضوع يعني انا ما اشتغلش على الجانب ده اصلا اشتغل على الجانب اللي انا مميز فيه وخلاص على كده. هو الانسان برضه فيه نقطة مهمة جدا ان مشكلتنا كبني ادمين ان احنا ما بنعرفش نفسر - 00:30:23

قوتنا صح يعني مسلا فكرة ان انا افسر واقول ان انا مسلا عندي نقاط قوة وان انا قوي في كزا وان انا فاهم كزا فدا يخليني ابقى مؤهل لكزا - 00:30:43

ده احنا بنعرفه واحنا بنتحرك لقدم. هم يعني بمعنى ان مسلا انا انا مسلا كاحد اهو طول ما انا ناجح اعرف الحنة اللي انا كوييس فيها. بالزبط. يعني من يسر له في شيء فليفعله. دي ده في اثر مروي عن سيدنا عمر - 00:30:55 خطاب انا مش فاكر نفسه دلوقتي بالزبط. بس هو تقريبا بالمعنى ده ان هو اللي بيسر له في شيء يعمله. هم دي برضو حاجة من الحاجات ان يعني انا نفسي كاحد اصلا يعني برضه دي ممكن تكون مفاجأة بالنسبة لناس كتير. وحتى قلتها في الدكتور ايهاب قبل كده ان انا اصلا - 00:31:09

ما كنتش باحب الشغلانة دي بتاعة المبيعات. يعني قعدت من الفين واربعة لغاية الفين وتمانية ما بطريقش الشغلانة. مم. بس شغلانة باشتغلها وبتجيب لي فلوس وفلوس كويسة الحمد لله الدنيا تمام ايه اللي حصل بعد كده؟ بدأت احب الشغلانة فكرة ان انا اشتغل في الحاجة اللي فيها الباشون بتاعي ما هو انا حضرتك ما اعرفش اصلا ايه الباشون ايه الشغف يعني هل هو - 00:31:25 والكلام ده كله. انا مش عارف ايه الشغف بتاعي اصلا. انا لسة ما اعرفش. هم. وبعدين مع الوقت اكتشفت ان انا لما كنت باكتب آآ قصص قصيرة ومش عارف مين وبتاع. فبقيت اعرف آآ احكي السرقة - 00:31:45 يعني اعرف اعمل سردية عارف اعمل قصة. فبقيت اعرف استخدمها في البيع. لما بقى لما لقيت نفسي مسلا بصحح آآ مع والدي مقالات والدي كان والدي آآ كاتب صحي يعني. مم - 00:31:55

اسلامي وكده بيتكلم مقالات اسلامية موجود كان في في الكويت اربعة وعشرين سنة في المجالات في الكويت والجاجات دي كلها كنت براجع وراه وانا طفل كنت براجع مسلا معه مقالات معينة حاجات لغوية كلام زي كده فده خلاني عندي قدرة الكتابة والمراجعة والتحرير والسرد والتجميع - 00:32:05

المصادر والكلام ده كله ومكتبة طبعا ما بتخلصش. مم. ربنا بقى يجازي يجزي عتنا خير. الحاجات دي خلتنى اعرف آآ مدرب وكمان كت آآ في الازاعة المدرسية خلتنى اعرف ابقي مدرب وما اخافش من الناس. اقف قصاد طلبة كتير وبتاع. مم. فلما بقىت ادرب بقىت ادرب براحتي خالص من غير بثقة - 00:32:22

فهي تجميع الحاجات اللي انت بتعملها هي اللي بتوديك في حنة. لكن هل انا بقى وانا شغال آآ بيع اعرف كنت عارف ان انا هشتغل مبيعات لأ ما كنتش احب الشغلانة فدي الفكرة ان انا لو في فرصة يعني ارجع تاني لسؤال حضرتك لو عندي مسلا فرصة موجودة في السوق - 00:32:42

انا يعني آآ حتى لما حد بيقول لي طب آآ اشتغل في المبيعات ولا لأ؟ بقول له كلمة لطيفة جدا انا عندي مسلا سلسلة يعني في سلسلة فيديوهات كده آآ مجانية - 00:32:58

بس فيها اساسيات المبيعات. كنت مرة كنا بنتكلم انا وحضرتك عنها اصلا آآ لو فاكرها. اه. فاكرها؟ شفتها؟ كانت حلوة؟ حلوة جميلة. ما شاء الله. الله يخليك. ربنا بيارك. اه. الله يسلم حضرتك. فبقول للناس ايه اترج على السلسلة دي - 00:33:08

لقيت الكلام عجبك يعني مشي مع المود بتاعك والبياع يعمل كزا والبياع ولا استقلت الموضوع يعني استقلت فكرة ان البياع يسأل العميل يرد عليه فيعمل فيعترض فالبياع يرد لو انت قلت لا لا يا عم ما اشتغلش الشغلانة دي ما مشتغلش ما

تستغلهاش. بس - 00:33:21

يعني معلش انا انا بيتهياً لي ممكن يكون عندي اعتراض على الحتة دي. لا او يمكن افهمها غلط يعني. لا لا لأ عادي. هو مش شرط الواحد يستغل في شغفه - 00:33:38

او يبقى عنده شغف في حاجة معينة في فضل مصر وراه يفتح له في حتة تانية اه. انا بقول لحضرتك ان ان حتى على الاقل شف الموضوع. يعني انت في فرصة - 00:33:45

قادامك دلوقتي انا مسلا دلوقتي مسلا من اكتر الحاجات فكرة ان انا لقيت وال حاجات الزكاء الاصطناعي والكلام ده كله. في فرص والبرمجة والكلام ده كله. فيه ناس بقى اللي هو ايه ؟ يلا بنا نروح للبرمجة. ماشي خلاص. لو انت شايف البرمجة لطيفة. رح. انا نفسي وانا صغير كنت بعمل العاب بالبيزنس وال حاجات الازمة - 00:33:55

زمان او اي الصغير ده صخر وبتاع. هم هم. وبعدين لما دخلت الدراسة في كلية تجارة لي صديق وهو صديق عمر لغاية النهاردة مبرمج شاطر جدا قال لي يا احمد تعال ناخد كورس مع بعض وبتاع وانت بتحبها جدا ويلا بنا انا معكم دايس وبتاع. خدنا موعد كورس - 00:34:15

آخر يوم في الكورس انا طبعا كنت في الكورس ده يعني نصه ما بروحوش دفعت الفلوس وكل حاجة بس ما كنتش مقتنع به. يعني انا ما كنتش مقتنع بشغلنا. في آخر يوم في الكورس - 00:34:31

طبعا كان اسماعيل ما شاء الله كان مغل كل حاجة واشطر حد في الكورس وكل حاجة انا قلت انا مش هاشتغل الشغلانة دي. هم وبعدين رحت اعمل ايه ؟ رحت ناطط للبيزنس - 00:34:41

للماركتنج والسيلز والكلام ده كله. انا كنت ببيع ساعتها. انا كنت بدأت اتحرك بدأت اعمل. بس قلت ايه انا بحب البرمجة. اما اشتغل في البرمجة. مش ده الشغف بتاعي ؟ كان فعلا ده الشغف - 00:34:53

ده بتاعي. هم. البرمجة والكلام ده كله. بالمناسبة ده فادني في تفكير ايوة. المزنم. هم. حاجة اسمها واتحرك ما بين فكرة لفكرة وافصصها ده فادني جدا. بيعمل حساب كل حاجة جدا. وكمان انا اصلا عديت على هندسة في النص وبعدين ما عجبته مش - 00:35:03

عندى شوية حاجات كده لطيفة الحمد لله. الحمد لله. فعلا اه دخلت في هندسة عين شمس واعدادي ونجحت فيها. بعد كده ما قدرتش اكمل في اولى انتقلت من الكلية. استقلت. اه انا استقلت بالزيط كده. لا هم مشونى. فلهم كان فاضل لي سنة فقلت لهم لا انا مش مش هحاول تاني. فاللهم. فدي النقطة - 00:35:23

هنتكلم عنها نقطة ان انا اه يعني في فرص موجودة طول ما انا فاهم نفسي وعايز اطور من نفسي هقدر استغلها وربنا سبحانه وتعالى وده المفاجأة بقى ان ربنا سبحانه وتعالى بيرعى الانسان - 00:35:43

هو الرب سبحانه وتعالى هو اللي بيرينا وبيرعانا وبيوفقنا في السعي بتاعنا. فالانسان يعني انا نفسي آآ كنت بقول مسلا طب انا آآ سبت هندسة وانا ليه زمايل لغاية النهاردة آآ كلهم يعني - 00:35:57

الاصدقائي القريبين مني جدا اصحاب بقى لنا خمسة وعشرين سنة ايام المدرسة. هم. آآ كلهم مهندسين. كلهم مهندسين خلاص فالناس دي واخويا مصطفى مسلا اللي اصغر مني مهندس ميكانيكا انتاج هندسة عين شمس آآ راجل وده دخل في البيزنس طبعا وبتاع بس اميل لفكرة - 00:36:11

ال حاجات الصناعية. مم. طبعا هو ليه قوة كبيرة جدا في البيزنس والكلام ده كله بس معظم تخصصه معزز آآ يعني آآ قوته في الحاجات الصناعية. مم. يعني هو ماستر آآ واحد الحزام الاسود وبتاع حاجة كده ما شاء الله يعني. ان شاء الله. من قليلين جدا - 00:36:28

في مصر يعني فانا كل دول ماشي مهندسين انا بقى ليه شرت او وليه خدت جنب كده ؟ هو ده الحتة اللي انا عجبتني. مم انت فاهمني ؟ فدي النقطة ان لما الاقي فرصة وانا بسعي ان انا اتعلم واكون كوييس - 00:36:48

اوه طبعا ما بقولش ان كان طريقي وردي وكنت مبسوط وسعيد. انا زي ما قلت لحضرتك كده من شوية لان انا قعدت اربع سنين
شغال شغلانة وانا مش طايق مش طايقها - 00:37:05

ولما حد كان بيقول لي انت بتشتغل ايه وما كتتش باقول انا بيعا قال اي كلام اي حاجة يعني في كذا اي حاجة. تستعر منها ما كتتش
بحبها. مم. انا بتكلم بجد ما كتتش اصلا سمعة المبيعات لغاية قريب يعني - 00:37:13

لغاية من سنتين ثلاثة لما تقول لواحد مسلا شغال بيعا او شغال في المبيعات مندوب اه اللي هو بيلفه على القهاوي دول يرمي لك
مش عارفين على رجلك وبتاع. ايوه. لكن ما اعرفش ان فيه مبيعات كبيرة وفيه اقسام وفيه تخصصات فيه ناس - 00:37:27
مرتبات ضخمة جدا ده غير العمولات بتاعتها. مم. يعني الدنيا جميلة حلوة يعني. انا ما بحبش المبيعات مع اني اشتغلت على فكرة انا
اشتغلت فقط. اه انت قلت لي. اه قعدت فترة في المبيعات بس ما يعني ما ما - 00:37:41
ان انا ممكن اكمل فيها خالص. عادي اه. وانا بطبعي مش بيعا. يعني انا مش اه بس اه يعني عايز اقول لك ان انا يعني كلامك او انت
شجعتني ان انا اتعلم بها - 00:37:51

لقيت ان مهارة البيع يعني هي فعلا حست انها مهارة مش بس بتنفع في انك تروح تعمل بيذنس او تبيع بتنفع في حياتك سوري
تعرض تعرف تعرض نفسك تعرف تتكلم بتاع هي مهارة برضو بصراحة يعني ما يعني هحاول يمكن آآ ادخل معك حته كده. تنورني يا
رب. ربنا بيابارك فيك - 00:38:01

بقى لحته العقل الوعي واللاوعي يعني اديني كده اشهر او يعني اوضح الاخطاء الفكرية اللي احنا بنقع فيها بتخلينا نروح في حته
مش يعني بتغير سلوكنا او بتخلينا نبتعد عن عقلية النجاح. عشان نبقي محددين في موضوعنا يعني. حلو جدا. كوييس. بص هقول
لك على حاجة. نرجع للتشبيه بتاع جوناتهایت. حلو. وقلل الفيل واللي راكب الفيل. مم - 00:38:17

الفيل ونركب الفيل ماشيين مع بعض في الغابة. جميل. كوييس؟ فاللي راكب الفيل بيقول للفيل. اللي راكب الفيل ان هو دا الوعي. دا
الوعي. الله ينور مركز معايا هو انا اللي بموت اصلا بس الحمد لله. انا بحاول افوقك. فالحمد لله. فهو اللي راكب الفيل ده الواد -
00:38:37

كوييس؟ هم. الوعي وركز معي بقى في الكلمات اللي انا باقولها كوييس. وخلی بالك منها. حلو. اللي راكب الفيل بيقول للفيل على فكرة
آآ هم واقفين دلوقتي في مفترق طرق في الغابة. هم. في مفترق طرق. فيبيقول له على فكرة يمين يمين اليمين ده - 00:38:57
اخره في جنة مليانة اكل وشرب وضلة والدنيا حلوة قوي هناك انا مش شايفها وانت كمان مش شايفها. مم. بس انا سمعت ومصدق
اللي قال لي يلا بنا نروح هناك - 00:39:13

الفيل طبعا مش هيسمع الكلام. هو عنده دماغ والراكب الفيل عنده دماغ. هم. فالفييل بيعمل ايه بيبص بيشوف الدنيا اخبارها ايه
شايف الجنة لأ الطريق حلوة؟ لأ الطريق مكسرة وشكلها صعب - 00:39:26

حلو الكلام بص تحت رجله لقى شجرة موز قريبة وسهلة اختار مين الموز بالزبط كده اللي راكب فوق قال له يا ابني الموزة دي شجرة
موز صغيرة هناكلها هنفضل ايه؟ جعانيين. مم. تعال نروح للجنة اللي بيقولوا عليها مليانة اكل وشرب وبتاع. فطبعا الفيل - 00:39:44
راكب الفيل بقى لهم سنين مع بعض. ما انت واللاوعي بتاعك بقى لنا بقى لنا كتير يعني. عشرة. اه. فهديك يعني هيأخذ هيديك فرصة
برضو هي بي عمل ايه بيبص بصة هو لسة مش شايف ده. مم. ايه اللي شايفه تحت رجله؟ الشجرة. الموزة. مم. فكل انسان في الدنيا
بيسعى الى تحقيق السعادة وبيبعد عن الالم. اي انسان في الدنيا - 00:40:04

ايا كان عقیدته فكره وتعلیمه سنه آآ جنسه ايا كان هو بيسعى الى تحقيق السعادة وبيبعد عن الالم فانا دلوقتي المشكلة بقى ان
السعادة لها مستويين طويلة المدى وقصيرة المدى اللي هي المتنعة - 00:40:23

في الم طويل المدى وفي الم قصير المدى ايه بقى الجنة اللي هي بعيدة دي. هي هي النجاح. هي الفلاح. هي جنة ربنا سبحانه وتعالى
ان اكون اب صالح وزوج صالح وابن صالح. هي الحاجات الكبيرة النجاح الكبير وطريقها صعب. وده السعادة الطويلة المدى. هم.
كوييس؟ هم. المشكلة بقى - 00:40:38

عشان توصل يعني سبحان الله في علاقة غريبة جداً. ان كل سعادة طويلة لازم تتحمل عشانها توصل لها الم وقت وكل متعة مؤقتة اللي هي الموزة. بتلبس وراها او بتاخذ وراها - [00:40:59](#)

الم ندم طويل لو في حاجة في الحياة برة المعادلة دي يا ربيت تقول لي عليها. انا بقى لي عشر سنين من ساعة ما عملت الكورس ده. وكل مرة باقول يا جماعة قدمامكم سنة - [00:41:15](#)

هاتوا لي حاجة مسال واحد في الدنيا برة المعادلة دي. هم. هتلaci ان دايماً الطريق للسعادة الطويلة اللي هي الجنة ورضا ربنا سبحانه وتعالى. انك انت تكون ناجح على المستوى المادي والمستوى الشخصي - [00:41:26](#)

العلاقات والصحة والاكل والشرب ومش عارف هو انك انت تكون مسلاً صحي ويعرف تنام كوييس وشرب كوييس وصحتك كوييسة لازم قبلها الم مؤقت لازم تتحمل انك انت ما تاكلش آآ اكل آآ صحي. يعني مسلا الكلمة اللي دايماً بقولها احنا ليه ما بنقدرش نكمل في الدايت - [00:41:37](#)

ليه ما بنقدرش نكمل في الدايت ؟ لأن لأن الطعم الغير صحي حلو هو فيه ملح وسكر وآآ وايه كمان ؟ ودهون ملح وسكر ودهون. كلها حاجات لزيزة وكلها حاجات لزيزة جداً وممتعة جداً وتخلي الاكل طعمه حلو جداً. مم. بس الحاجات دي مضرة، والفايدة من تركها بعيدة المدى - [00:41:56](#)

للأسف فاحنا بنأكل الاكل الصحي طعمه وحش طعمه وحش وممل وانت محتاج الثاني فانت مش قادر تتحمل الالم المؤقت عشان توصل للسعادة الطويلة. فبنعمل ايه ؟ ومشكلة بقى الفيل اللي هو اللاوعي انه ما بيشوف غير مؤقت بس - [00:42:15](#) طويل ومش بيشوف آآ الجنة. ايوه. تمام؟ هو بيشوف ايه دايماً؟ بيشوف الموزة. مم. فكل ما بيشوف طريق مكسرة وبعد كل ما بيشوف اكل صحي وبعد كل ما تقول له تعال نقرأ وبعد - [00:42:31](#)

كل ما تقول له تعال نطور نفسنا وبعد. طب تعال نلعب يحب. تعال نفتح الفيسبوك دلوقتي يحب يعني سلام. بيشوف ان يجري وراها. بيشوف اللي مش نشوف المتعة المعينة دي يجري وراها - [00:42:43](#)

فدي هي الفكرة اللي للأسف بتضيع الافكار بتاعتتنا. عشان كده بقول ان احنا محتاجين نوقف تأثير العقل اللاوعي ونشغل الوعي وللأسف ده صعب جداً. فدايماً دايماً في كلمة في سحرية كده الحمد لله قدرت ان انا اطورها. خلاص؟ هي كلمة واحدة بس. يعني سؤال من كلمة. هينفعك - [00:42:56](#)

انت كل ما تقف او تلaci نفسك انا مسلا ايه صعب ان حديق مع كل قرار في حياته او كل آآ التدريب بتيجي مش سهلة يعني هي مش سهلة طبعاً طبعاً قطعاً بس بتفرق معك انك انت - [00:43:19](#)

مسلا لو عشرين في المية من قراراتك عملتها صح. اللي هي حياتك اتحسنست اربعين في المية حياتك بقت صح هتلaciها اتحسنست. لو ستين في المية هي كل حاجة بالتدريب. مم. وده في في حديث عن النبي صلى الله عليه وسلم اللي هو انما العلم بالتعلم. وانما الحلم - [00:43:31](#)

الحلم طبع اللي هو انت بتقابل حد مسلا تقول ايه ده ما شاء الله ده حليم. مم. يعني تحس الرجال ده حكيم. يعني عندنا مسلا في البلاد بتاعتنا وفي اسرنا انا اصلاً مقارنة في الصعيد - [00:43:45](#)

فتلaci في مسلا حد في القرية كده تلaci حكيم اوبي وبتاع. هو اصلاً ما اتولدش كده. هم. ولا العالم اتولد كده. مهمما كان العالم هو مين. هو ما اتولدش كده عمره ما اتولد كده. هو انما العلم - [00:43:56](#)

انما الحلم بالتحلم ومن آآ يطلب الخير يعطاه ومن يتوقى الشر يوشه او كما يعني قال النبي صلى الله عليه وسلم فانا بالنسبة لي انا دلوقتي باحول اخد خطوة فبقي كوييس. فانا باسأل نفسى سؤال هينفعك - [00:44:06](#)

كلمة هينفعك دي هو ده سؤال واعي ولا سؤال لا واعي ده سؤال واعي جداً حلو جداً بس انا كده بعطل به مين؟ اللاوعي. لأن اللاوعي ما بيعرفش يجاوب عليه - [00:44:20](#)

مم يعني مسلا انا دلوقتي قدمامي اكل مش صحي. كوييس؟ او انا دلوقتي جعان انا دلوقتي جعان اهو وهل كان من الشغل وبتاع

وچuan عارفين عارف اللحزة دي انت بتبقى هتلتهم اي حاجة قدامك فرتكة بالورق بتاعها عارف انت جوة الفوبل ایوة هتاكل الفوبل

اللي في - 00:44:31

فانا لو دلوقتي جuan قوي لو قدامي لو فكرة ان انا ايه اروح اطلب بقى برج وبطاطس وآآ والحاجات اللي هي الغازية الغازية والبائع لو انت قلت ايه هينفعك ده كلام للواعي. بس انا بسأل به اللواعي. فاللواعي هنا يحصل له ايه؟ لا هيقف يقول لا ما اه مش هينفع.

تصدق - 00:44:46

ازاي يقول لي طب ما ناكل بقى اكل كويس. لأ سوانى بس عشان افهم حاجة. مم. هو هنا اللواعي رد قال اه مش هينفعني. هو على الاقل هيفكر لان هو عارف يعني هنا بالمناسبة - 00:45:06

انا كل المطلوب ان انا اوقف الفيل مم. ان الفيل ده بيجرى ويسلحلنى وراه. ایوة ما هو ده كان سؤالي هو هو الفيل ده ما بيفكرش لأ هو الفيل بيافكر بس بيافكر في الروتين بتاعه - 00:45:16

هو بيحب المتعة بيحب الكزا. هو بالمناسبة في ناس بتقول هو اللواعي ما بيحبناش يعني اللواعي بتاعنا. ما بيحبناش احنا. لأ هو بيحبننا وكل حاجة. بس هو من كتر حبه للخير من كتر حبه - 00:45:27

عايز يريحنا اه والله العزيم ما نقدر ما نريح. مم. تيجي يقول له مسلا ايه تعال نقرأ كتاب و تعال ناخذ كورس ومش عارف مين. يعني انت مسلا لو قربت آآ نص ساعة كل يوم هتقرا ست كتب في اخر - 00:45:37

مم. ايه رأيك في المعلومة دي؟ مم. المست كتب آآ محاسبة. ست كتب آآ كزا ست كتب ست كتب تقيلة مش ست كتب بروايات. لأ في الروايات دي ممكن تقرأ لك التمنتasher عشرين رواية. ایوة ایوة. لكن ست كتب علمية تقيلة يعني. اه. ممكن حاجات في العلوم الشرعية ممكن تخلص - 00:45:50

كتب محترمة. مم. يعني متن بالشرح بتاعه بكتزا. ممكن ترى ست كتب خليل سنة. صح. نص ساعة بس في اليوم. مم. المشكلة بتاعتنا ايه؟ انها بالمناسبة نص ساعة وجمعة اجازة كمان - 00:46:07

مم الان حسيبهم ما تقلقش. فانت فايه الباقي الفكر؟ لأ احنا ما بنعملش كده. النص ساعة دي اقعد اقرا فيها وهتعب بقى و بتاع تيجي تقرى على الصفحة الثانية كده تلاقي عقلك - 00:46:17

ما تيجي ناكل ما تيجي لأ بتص على التليفون طب بص على الفيسبوك طب تابع طيب الاحداس اللي بتحصل طب طب شفني مش عارف مين. فتروح فاتح الفيسبوك فمخك تروح فين - 00:46:28

يطير بقى يروح برة الفلاوي بيحب ده. ليه بيحبه؟ مش عشان بيكرهنا. عشان عايز يريحنا. عايز ارتاح. بس هو مش عارف مصلحتنا هو مش عارف مصلحته وبيافكر على قصير المدى - 00:46:40

ما تيجي نفتح شوية بس انت تعبت شكلك تعبان. شكلك تعبان. ما تيجي نفتح شوية. هو عايز يوفر طاقة. الواعي بقى هو بتاع التفكير الطويل و بتاع القرارات والتطوير والكلام ده كله - 00:46:51

فدي خطأ رهيب ان احنا بنميل للمتع المؤقتة وبنبعد عن الالم المؤقت اللي هو الالم المؤقت ده هو السبيل اصلا لتحقيق السعادة الطويلة مم هو السبيل الالالم المؤقت هو الوصول للسعادة الطويلة. وما فيش حد يعني يعني - 00:47:01

ما فيش حد حق اي حاجة في الحياة. الا لازم يتعب عشان اتحققها. هم. سواء دينية او دينوية. كنت سامعك بتقول اه ان في خطاب تحفيزي. اه. مبني على علم. كويس - 00:47:19

انا بكره يعني كلمة الخطاب التحفيزي دي خلاص بقت سيئة السمعة. اه. زي كلمة تنمية بشرية. بالزبط فايه بقى الخطاب التحفيزي المبني على علم؟ هو مبنيا طبعا آآ يعني فيه علم اصلا زهر اللي هو علم النفس الایجابي او - 00:47:29

ده كولوجي. مم. ده واحد من العلوم اللي زهرت اصلا قريب جدا ويعني زهرت يعني بقالها مسلا عشر سنين معتمدة كنوع من انواع العلوم في علم النفس وهي مبنية على فكرة دراسة النجاح. يعني واحدة من الناس الاساتذة العلم ده زي كارول دويك مسلا انجيلا ده كورث. دي واحدة من اساتذة المجال ده. اه - 00:47:46

آ الناس دي متخصصين في آ في دراسة السلوك نفسه والنجاح والكلام ده كله. في كتاب حلو جدا لانجلاد دا كورف اسمه العزيمة آ جريت. مم آ ومتترجم بالعربي وترجمته حلوة جدا يعني. فالموضوع باختصار ان هو فيه حاجات مبنية في خطوات تحفيزية مبنية على العلم - 00:48:05

وفي خطابات حتى لو كانت مش جاية من علماء. يعني مسلا زي سفن كوفييه مسلا او او زيك زجل او الناس دي بتتكلم في التحفيز والكلام ده. بس مش 00:48:24 -

مبني على علم هو مش متخصصين في العلوم بتاعة علم النفس والتطوير والكلام ده. بس لان هم واسعي الخبرة يعني زق زجل ده ده راجل آ جاي اصلا منخلفية دينية وآ بالمناسبة اللي بيtalk في الامور التحفيزية اللي جاي منخلفية دينية فرق السما من الارض - 00:48:34 -

من اللي جاي منخلفية آ الحاديه. ليه لان عنده دين بيبقى عنده آ يعني عنده جزئية الایمان بالقدر وجزو وجزئية ان انا في حد هينقزني لما يحصل مشكلة يعني مسلا من ضمن الطرائف اللي دمها يعني هي طرائف دمها تقول يعني عارف انت مبكيات يعني من المضحكات المبكيات يعني. في كتاب اسمه - 00:48:52

خلاص؟ واحد اسمه تشارلز زوهج قوة العادات. آ قوة العادات بالضبط كده. آ مترجم بقوة العادات فعلا واحد اسمه تشارلز دهج. مم. الرجل ده ب يقول في النص كده كان بيtalk على - 00:49:18 -

حصلت في كنيسة في امريكا ان ان الكنيسة دي كانت بتطلع اعلى معدلات للتعافي من اللادمان كويس؟ هم. فهو ب يقول في في الكتاب وهو بيذكر المسال ده انا ملحد. هو ب يقول كده. انا ملحد - 00:49:28 -

بس بقول لكم امنوا ب اي حاجة عشان تقدروا عدكم اللي هو طب حضرتك ما تقول لنفسك يعني يعني ممكن حضرتك تسمع انت الكلام اللي انت بتقوله لنا فاهم؟ فالملحدين بيبقى كلامهم في في المسائل دي مضحك. مم. فعلا وحنة مسلا - 00:49:40 -
الاخلاق جاية منين؟ يعني لما تيجي تكلم مسلا واحد ملحد وتقول له مسلا هي الاخلاق جاية منين يقول لك اصل الطبع البشري لما ايوة معلش سانية واحدة مش احنا آ وسخ كيميائي على كوكب في المجرة - 00:49:55 -

مش احنا المفروض طبعتنا كده وطالعين من الكلام ده كله زي ما قال سيفن هوكلنج والكلام ده كله. هم. عشان ده الطبيعي. طب ايه اللي يخلي بقى عندي اخلاق؟ يعني لا اصل ان احنا التجمع بتاعنا ماشي ماشي - 00:50:06 -

مین بقى مش هنخش في الحنة دي لان الموضوع مرجعية باختصار. بالضبط كده. فانت لما تيجي تتكلم طب انا ايه اللي يخليني بقى احس يعني مسلا كلمة رهيبة لزيك زاجل - 00:50:16 -
كان ب يقول ايه كان ب يقول ان اسوأ حاجة حصلت في تاريخ البشرية هي نزريتين. نزريه آ نزريات داروين. ونظريات آ فرويد. هم.
لانك انت لما تيجي تكلم اي واحد فاشل - 00:50:27 -

هيقول لك بص يا معلم انا اصلا بتحركتي الشهوات اللي هي نزريه فرايد في علم النفس واصلا اصل قرد. اللي هو دارون. فانت مستني مني ايه ب يقول يا جماعة وانتم بتهزرو!! يعني لانه جاي منخلفية دينية عشان كده باقول لك. هو ب يقول يا جماعة انت بتهزرو!! لما تكلم واحد فاشل هيقول لك على طول كده بص يا آ بص يا رئيس انا اصلا آ - 00:50:42 -

آ اللي ب يحركتي الشهوة والرغبات الجنسية. واصلا قرد مستني مني ايه فانا خلاص كده واحد آ مبرر عارف انت واحد آ آ اتبرير للفشل. مم. لكن في حد تاني بقى مؤمن هو عارف ان هو له سبب لوجوده على الارض - 00:51:03 -
الاجابات اجابات الاسئلة الوجودية اللي هي خارج نطاق الانسان عنده اجابات عليها. ان في رب وان في كون وان في خلق وفي سبب وفي قضية انت موجود عشانها. دي ايا كان الدين بتاع ايا كان دين الشخص. وخصوصا طبعا الدينات اللي يعتبر اسمها الدينات السماوية - 00:51:20 -

دي اكتر اكتر في قوة الانسان نفسه بينه وبين نفسه. مم. لكن لما تدخل بقى في الديانات الارضية والكلام ده كله تلاقي الدنيا آ بعدت.
اللي برة الديانات بقى الدنيا آ في الحلاوة يعني. طيب جميل - 00:51:36 -

اه عايز بقى ادخل على حة تانية العادات اليومية. هم. هل في حاجة اقدر التزم بها تطور عندي العقلية دي؟ او يعني خليني ابقى ابقى واسق ان انا بطلع لقدم. اول حاجة ان انا براجع - [00:51:48](#)

ما فيش يعني ما فيشبني ادم في الدنيا بيقرأ اهدافه يعني ما فيش اهداف في الدنيا غير لما تكون مكتوبة وما فيش تحقيق لها غير لما تكون مقروءة انت لازم تكتب اهدافك لازم اولا تحدد انا عايز ايه؟ عايز اوصل لايه؟ ادي واحد. مم. تاني حاجة لازم اقرأ الكلام ده كل يوم. كل يوم - [00:52:03](#)

كل يوم اصحى الصبح اقرأ الاهداف اللي انا حاططها. بالزبط كده. الاهداف العامة طبعا فيه اهداف كبيرة جدا. مم. انا حاططها لنفسي طبعا الهدف في العموم بحاجة اسمها يعني محدد آآ - [00:52:22](#)

يعني قابل للقياس يعني ارقام اقدر اقيس عليها وصلت كذا عملت كذا. قابل التحقيق علاقة له علاقة بحاجة معينة بيتكلم عنها وفي وقت محدد. مم. دي اسمها كلمة سمورت. ايوة. ام ايه ارتى. مم. فلازم يكون هدفي محدد بالطريقة دي. خلاص؟ او او - [00:52:32](#) حاجة برضو وجهة نزد ودي افضل واعلى كمان ان انا بحط حاجة نفسى اسمها النية هنحط نية معينة ان انا عايز اوصل للنادى بتديك اتجاه. مش اهداف صغيرة يعني مسلا عايز اوصل ان انا افید الامة في نقطة معينة. انا عايز اوصل ان انا اكفي بيتي. آآ بطريقة معينة. انا عايز اوصل ان انا احق - [00:52:52](#)

آآ مسلا دخل كبير. دخل كبير. طب والله دي حاجة كويستة. كلنا كلنا تقربيا عندنا النية. بالزبط. دي اول خطوة. وحتى الحديس بتاع النبي صلى الله عليه وسلم لما كان معه الصحابة - [00:53:09](#)

وشافوا الشاب القوي فقالوا لو كان هذا في سبيل الله فقال ان هو لو كان يرعى آآ يعني لو كان يرعى ابين او والدين شيخين كبيرين في سبيل الله وكان يرعى آآ اولادا صغارا فهو في سبيل الله وكان يرعى نفسه. او نفسه السؤال فهو في سبيل الله وان كان خرج رباء انخررت فهو في سبيل الشيطان - [00:53:19](#)

تمام كده بقى اللي بيكتفى نفسه ويأكل نفسه. اهي دي نية اهي. صح. انه بقى في سبيل الله. هم. كلنا يعني عندنا قدرة ان احنا نحط لو انا حطيت نية لنفسي - [00:53:39](#)

ان انا آآ اساعد المسلمين بعشرة جنيه كل يوم يعني ما فيش ابسط من كده. ودي نية تؤجر عليها ان شاء الله وتأخذ اجرك عند ربنا سبحانه وتعالى بالاخلاص والعمل لما تقصد نية تقصد نية عامة او هدف عام هي الهدف - [00:53:49](#) غير النية النية تجاه آآ عام او اي. الهدف هو حاجة صغيرة محددة آآ بمقاييس. يعني مسلا انك انت تقرأ آآ كتاب في الاسبوع انك انت تقرأ آآ كتاب في الشهر - [00:54:03](#)

ده هدف محدد. ده هدف جزئي يعني ممكن يكون هدف. ايوة. تقصد ان انا بقى عندي هدف كبير مقسمه لاداء. انا نيتني اتعلم. اه. الهدف بقى بتاعي اقرأ كتاب في الشهر. ايوة. مم. حضرتك فهمت - [00:54:16](#)

فانا بالنسبة لي اراجع الاهداف دي بقى. واراجع التوایا دي. يعني انا انا مسلا عامل لنفسي اهداف اه لمدة عشر سنين زي نية. مم. يا حاطط لنفسي هي تتحقق خلال عشر سنين - [00:54:26](#)

عطلت نفسي نية بتحقق في السنة ونية هدف اسف يتحقق في السنة. وهدف يتحقق في الاسبوع وهدف يتحقق في اليوم زي شيت كده عامله لنفسي خلاص؟ مم. ده نوايا عامة - [00:54:38](#)

خلاص لمدة عشر سنين او هدفي هقدر احققه في عشر سنين زي ما هي كده. رقم ضخم او اي. خلاص؟ وعندى حاجات سانوية وعندى حاجات شهرية وعندى حاجات يومية فكل يوم الصبح بروح باصص على الشيت ده بصة واحدة - [00:54:50](#) كل يوم قبل ما اشتغل عشان اعرف انا رايح في انهي اتجاه؟ ماشي على الخطة بتاعتي ولا لا؟ بالزبط كده. طيب هل بقى طبيعي ان انا آآ خطة تخرب مني وتبوز - [00:55:02](#)

فاكر الجداول بتاعة المذاكرة اللي كنا نقدر نكتب كل يوم نصلحها ونروح مصلحبنها؟ لأ على فكرة حلوة. مم. لو ما عملتش الجد في ناس بتقول لك ايه؟ لا يا عم طب مش عامل الجدول بقى اروح مقطوعه. ما عملتش الجدول مش هي عمل اي حاجة - [00:55:12](#)

خالص. مم. الثاني انت بتحيد عن الاتجاه شوية خليك تمانين في المية برضو يبقى انت اشتغلت يعني. يا عم حيد شوية بس مش مش، موحد خالص .. مم. المشكلة ان يعني، حتى - 00:55:23

مش موجود خالص. مم. المشكلة ان يعني حتى 00:55:23

الناس - 00:55:33 بقى الفلوس بقى ايه بتنزل واده. والناس -
المبيعات دي هتلاقى الفلوس بقى ايه بتنزل واده. والناس -

المبيعات دي هتلaciي الفلوس بقى ايه بتنزل واه. والناس - 00:55:33

بترض عليك الفلوس والناس بتتسقفك لك في الشارع والعميل بيقول لك الله ينور. هتلباقي لأ العميل مخنوق جدا من نفسه وشاريه وشاري. وهو بيقول لك على فكرة انت ضحكت على. مع ان العميل هو مقتنع 00:55:54

اللي هو بيقوله. اللي انت بتقوله. والا ما كانش اشتري. بس هو بيديك الاحساس ده. مديرك يقول لك على فكرة انت ما عملتش حاجة على فكرة يعني عملت ايه؟ هو مبسوط جدا بالنتيجة. وهو مبسوط جدا عادي. فانت اللي هو يا جماعة وانا عملت ايه طيب؟ ما انا ما

فیش - 00:56:04

في الآخر في فلوس قبضت فلوس بس العمولة قبضت نصها والنصل الثاني لما خلصت ايه يا جماعة ده؟ مع ان الرجال ده عمل ايه؟
عمل اللي عليه. باع كوييس وشركه حباه وكل حاجة. يعني باختصار نجح - 00:56:14

عمل اللي عليه. باع كوييس وشركته حبا و كل حاجة. يعني باختصار نجح - 00:56:14

ابني؟ هو ايه كان متوقع ان هو - 00:56:25

ابنی؟ هو ایه کان متوقع ان هو - 00:56:25

مش كده. مم. بالمناسبة بالمناسبة عشان كده اكتر طريق - 00:56:43

مش کده. مم. بالمناسبة بالمناسبة عشان کده اکتر طریق - 43:56:00

بیستغلوا الشیطان هو ان الانسان ما یشکرشن ربنا سبحانه وتعالی اکثرهم شاکرین فالانسان عشان یقاوم اول حاجة مقاوم بیها
الشیطان لانک انت تشكر ربنا سبحانه وتعالی. انک انت تعد النعم - 00:57:01

الشيطان لأنك أنت تشكر ربنا سبحانه وتعالى. إنك أنت تعدد النعم - 00:57:01

اتنين ثلاثة اربعة تلاقي نفسك انشرحت - 00:57:15

اتنين ثلاثة اربعة تلاقي نفسك انشرحت - 00:57:15

تقلل توقعاتك تقلل توقعاتك تمام؟ وبالتالي تقدر انك انت بيقى عندك الطاقة عشان تستغل - 00:57:25

تقلل توقعاتك تقلل توقعاتك تمام؟ وبالتالي تقدر انك انت بباقي عنده الطاقة عشان تشتفل - 00:57:25

يبقى عندك الطاقة عشان تشتلل عشان كده بالمناسبة اكتر الناس ابداع وقوة ونجاح هم الناس اللي عندهم الرضا والايامن. هم. ايا كان نوع الرضا وايا كان نوع ايامن. يعني لو بنتكلم عن نجاح بقى مادي دنيوي عندنا هنا وبرة وفي اي مكان في الدنيا. لا لو انا عندي رضا - 00:57:42

رضا - 00:57:42

الاتنين دول جنب بعض بىخلينا على طول ايه عندي طاقة ان انا اكمل - 00:58:00

الاتنين دول جنب بعض بيخلينا على طول ايه عندي طاقة ان انا اكمل - 00:58:00

اللى يخليني اشتغل فى كون مش محکوم بحد ما فى حته. مم. بس فشكرا مش هبطل شغل - 00:58:14

اللي يخليني اشتغل في كون مش محكوم بحد ما في حته. مم. بس فشكراً مش هبطل شغل - 00:58:14

بس بالمناسبة اللي بيرجع الناس دي شوية بعض الناس دي بيرجعهم للشغل والكلام ده كله يقول لك اصل انا بحب الناس اللي حواليا
واللي انا واحد باللي منهم. انت تمام يا سامي عشان - 00:58:29

واللي انا واحد بالي منهم. انت تمام يا سامي عshan - 00:58:29

بالمناسبة لو حد فيهم بقى حصل له حاجة بيروح منتحر على طول. يعني ده للأسف. هم. يروح سايب الدنيا كلها ينتحر بقى عشان ما فيش هدف اكابر. بالضبط كده. لكن لو انا عندي هدف وعارف ان فيه حكمة وعارف ان فيه - 00:58:39

القدر وعارف ان الناس يحصل عشان كزا وان كل شيء وان كل شيء خلقناه بقدر. وفي حاجة بتحصل عشان حاجة. يعني في حاجة

بتحصل عشان حاجة. مم. دي اللي بيخليك - 00:58:50

اصلا تقدر تقوم تاني. طيب احنا قبل ما نطلع من الجزئية بتاعة العملي او انا عمليا قلت لك مسلا في حاجات عادات يومية. اه. يعني احنا هنا بنتكلم في خطوات عملية. اية. اه - 00:59:00

بعض الناس بتحطط العملي ده ان انت بقى ايه تتعقد جلسة مسلا تأمل اه شغل بقى الطاقة وقانون واللي تفك في الحاجة وهتتجي لك والكلام ده. اه. اه تعليقك على قصة الطاقة. لأ الموضوع فعلا ممكن تكون لها اصل؟ يعني طبعا احنا - 00:59:10

شرعا احنا مم الكلام ده مش هنتكلم عليه شرعا هو ايه؟ لا ما هو مسافر. اه مسافر خالص. شرعا خلينا نتكلم بشغل طب هقول لحضرتك. طب تعالوا نتكلم حاجة بقى بصراحة. يعني مبدئيا كده طبعا غير غير الجانب الشرعي. انا عايز اقول لك بقى ان اصلا في حاجة آآ اسمها آآ - 00:59:30

او قائمة العلوم الزائفة او موضوعات العلوم الزائفة. مم. ده لسه حطتها اساتزة || العلوم عموما وتصنيف العلوم والكلام ده كله في اكبر جامعات في العالم من ضمن دي قانون الجذب - 00:59:50

خلاص؟ مم والعلم التنجم خلاص يعني ده من ضمنها عملية التنجم والابراج والشخصيات كل الكلام خلاص مش التنجم هو اللي قدام لأ التنجم هو شخصيتك وطبيعة شخصيتك ده ده كمان في في - 01:00:10

وكمان معهم كمان معهم الطاقة والتأمل والشكراط وشحن الطاقة السبع شكارات اللي في الجسم وشحن الطاقة ومسارات الطاقة. كل ده يعتبر من العلوم الزائفة. مم. فده مش كلام مش يعني ايه مش منطلق ديني عندنا احنا بنقول حلال ولا حرام؟ لأ ده انا بكلم حضرتك حتى الغرب. مم. الناس اللي هي بتشتغل علوم تجريبية - 01:00:28

طب ليه بيقولوا عليها؟ لأن باختصار تعريف العلم هو اني اقوم القيام بجمع مجموعة من المعلومات مبنية على تجارب وتم تكرارها وتحقيق نفس النتائج. حلو طيب. مم. تمام؟ كويس. فالسود - 01:00:55

بقي بيعمل ايه؟ ان انا بعمل بفكرة يعني بتوع له او قانون الجذب هو بيفكري في الفكرة المفروض مبني على اي قانون جذب. ان انا بفكرة في فكرة فالفكرة دي لها - 01:01:09

فيها موجة. انا مش مش هتترىق دلوقتي عشان بس ما حداش لأ مش تريقة. اه هي اللي بتكلم هم بيقولوا كده فعلا. فيبيقول لك ايه ان فيه موجة معينة للفكرة فالفكرة دي بالموجة دي بتجيب - 01:01:19

الفكرة اللي هي الفلوس مسلا ان الفلوس اللي موجودة في الكون بتتشد بالنفس الموجة دي. فانت لما كل يوم الصبح وبيجيروا بقى في القصص بقى في زي فيلم السر او كتاب السر في السكريت والكلام ده كله. السكريت اه. فلما تيجي تشفو الفيلم يقول لك ايه اصل انا كنت آآ بحلم وجاب لك مسلا - 01:01:30

واحد قال لك ايه انا باحلم مسلا كنت طول عمري حاطط قدمي صورة بيت بشكل معين وعربية حمرا وباقف في البيت ده ابص على على بركب العربية مراتي واقفة في البيت وبتشاور لي انا وولادي - 01:01:47

آآ فيقول لك الصورة دي حتى احلم بها عشر سنين وفوجئت ان انا رسمت الصورة دي وحطتها عندي في المكتب وانا بانقل من بيت لبيت تمام لقيت نفسي وانا بفتح الصورة اللي كانت بعلقها لنفسي لقيت نفسي في نفس البيت اللي انا كنت حاطه. يا سبحان الله! لا تخرج قبل ان تقول سبحان الله! سبحان الله! فالنقطة معلش يا حبيبي هو الفكرة انك - 01:02:00

انتهينا الصورة هي اللي عملت كده ولا انت انك انت فتح نفسك شغل؟ عشان توصل للبيت ده وعشان انت حابب الفكرة دي اخترت بيتك بالشكل ده. هم ويدأوا بقى يجيب لك ادلة من القرآن والسنة ويقول لك ايه تفائلوا بالخير تجدوه. مع ان ده مش حديس اصلا وفي ضعف في روایته عن سیدنا علی بن ابی طالب رضی الله عنہ امیر المؤمنین. هم - 01:02:19

وفي نفس الوقت الموضوع مش كده وانا عند ظن عبدي بي فليظن بي ما شاء. يا جماعة الموضوع مش كده. ما هو انا يعني حتى لما سئل الامام حسن الحسن البصري واتقال له ان آآ اوثلث يقولون انهم - 01:02:39

الظن فلا يحسنون العمل. مم. الناس اللي هي تحسن الظن من الناس اللي في الاولئ اللي كانوا يعني عندهم نوع من التصوف في

الاول وكده. فقال لهم ايه؟ كذبوا. لو كان لو احسنوا الظن - 01:02:51

مم. فانت العمل ربنا سبحانه وتعالى بيقول ايه؟ فامشو في مناكبها وكلوا من رزقه انا عايز آكل من رزقي من غير ما امشي في مناكبها ازاي؟ يعني قانون الجذب مبني على الكلام ده. وفي الغرب قالوا يا جماعة الكلام ده مش مسلم بشكل علمي. فين الادلة العلمية على كده؟ الفكرة ما لهاش - 01:03:02

مش موجة يعني هي ما لهاش هو مش مش جسم لو الجسم يبقى له ويف. فهم نفسهم في الغرب قالوا ان ان تقرار نفس الحاجة ما طلعش نفس النتيجة. مم. وبالتالي قالوا ان العلم ده علم زائف. هم. زي - 01:03:19

علم الطاقة زي الحاجات دي كلها. يعني حتى مش موافق لقواعد العلم التجريبي خالص. مم. وللاسف لما بيحبوا يصدروا الكلام ده لنا في العالم العربي والاسلامي. بيقولوا لنا يا جماعة لأ ما هو في - 01:03:32

اهو في ايات بتقول اية يا جماعة لو افترضنا لو افترضنا ان انا هحسن الظن بالله سبحانه وتعالى فيجب لي سبحانه وتعالى اللي انا بقوله. ما هو انا لو ما عملتش - 01:03:42

اللي ربنا سبحانه وتعالى امرني به. ما هو مش هاخد. انا دلوقتي عايز الخلفة ولا وما تجوزتش. عايز الزرع وما رمتش البزور. عايز العلاج وما خدتش الدواء اية لو دعيت ربنا سبحانه وتعالى ما هو لو دعيت لله سبحانه وتعالى ده جزء من الدواء. هم. ان انا ادعى

ربنا سبحانه وتعالى فربنا يشفياني. ازا ما عمل الانبياء وعمل الصالحين على مدارس العصور - 01:03:52

العصور دي. مم. فالنقطة لازم اعمل حاجة. اخد بالأسباب. بالضبط كده. فيه بقى حاجة تانية اسمها الطاقة الانسان لازم مسلا ياخد باله منها. ودي برضو مبنية على الدين. مش الطاقة - 01:04:12

ان انا اشحن الطاقة وادخل المسارات وانضف الشكرات فالشكراط والتقت جيلي. كلام مضحك من الكون يعني انت فاهم اللي هو يا جماعة طب ما هو هو لو كان كده ما كانش حد آغلب. ففي ناس بتبالغ جدا في موضوع الطاقة ده. هم. تمام؟ وهو للأسف في ابعاد كبيرة جدا. يعني في ابعاد آآ دينية - 01:04:22

واعتقادية. كوييس؟ فهو فيه ناس بدأت بدل ما انا دلوقتي ما عنديش يعني في الغرب آآ في انحصر طبعا كبير بسبب البعد عن الدين والكلام ده كله فهم عايزين بيذلوا الدين ده باليان روحية لطيفة قربة ما فيهاش التزام ما فيهاش - 01:04:42

صلوات آآ مستقيمة ما فيش مسلا عبادات معينة وحلال وحرام. مم. فالاسهل من كده كل ده ايه؟ انك انت تتأمل تعلم ميديتيشن تعلم آآ اليوجا بتاعتكم وبالتالي وتنضف الشكرات بتاعتكم وتبقى حد كوييس ولطيف وتحاول انك انت ايه تاخد الطاقة دي -

01:04:59

الواقعة بقى الناس هم يعني ارباب اليوجا واصحاب اليوجا نفسهم بيقولوا ان دي يا جماعة دي صلاة صلاة دي عبادة. اية لها خلفيات وثنية. بالضبط كده خلفيات وثنية كبيرة جدا. وتقيلة جدا. وفي الآخر اللي بيدخل في في التأمل وبيدخل في الكلام ده كله. بببدأ من اول من اول - 01:05:17

الاكتئاب لغاية الانتحار يعني بببدأ من اول الاكتئاب لغاية الانتحار. ليه؟ لأن هو بيسكت الافكار كلها من عقله بيعمل طب معلش هي ليه بيدخل مسألة الاكتئاب يعني دي حاجة مشاهدة يعني في نتائج ب kedde ؟ في نتائج نتائج ب kedde اه. اه. وممكن ابعت لك الدراسات دي. مم. وموثقة وكل حاجة - 01:05:33

وبنسبة عالية جدا يعني بتوصل لغاية مسلا الانتحار بنسبة عشرين في المية تلاتين في المية. مم. الاكتئاب والكلام ده كله بيزود خمسين ستين في المية من الناس اللي هي بتدخل في المجال بتاع الميديتيشن وتنعمق فيه قوي. فيه ناس طبعا بتاخده من الوش. مم. يعني مسلا زي واحد مسلا خد آآ نزام صحي بس مشي عليه - 01:05:54

شوية صغيرة. ده مش هتلافقه خس قوي. لكن واحد بقى خد الموضوع بجد هيحس جامد. اية. اهي الدنيا كده. صحيح. ففي واحد بقى خد للآخر هي فكرة هي اسكات الافكار - 01:06:13

فكرة اسكات الافكار انها سكت الافكار تماما هسكتها تماما فلما بسكتها خالص ممكن تتملي باي حاجة اي حاجة. فهنا بقى بتيجي بقى

الوساوس يعني في بعضهم بيقول اللي هم اللي بيعملوا ومتعمقين فيه بيقولوا ان احنا بنسمع اصوات و بتكلمنا كائنات آآ فضائية.

01:06:26 - ارواح من آآ

كل واحد بقى احسن ما بيجيله. مم. بيكلمني ارواح من من عصور مختلفة. طبعا دي الشياطين الجن والشياطين اشتغلوهم. بتلعل اه بتلعل بعقولهم للاسف. وفي كتير منهم لغاية يعني في في حتى حد كان اتكلم عن تجربة - 01:06:47

في واحدة كانت وصلت بها للدرجة هي واختها انها الجن كلها والشياطين كلتهم وقالت لهم لو رميتو نفسكم انتم ولادكم من فوق السطح هتنزلوا على الارض وتخشوا الجنة اعوز بالله. مم. كان كده اللي هو تنتحر. مم. يعني كان بيقول لها هي واخواتها وفعلا مسكت ولادهم هم اللاتين مسكونا ولادهم وطلعوا لغاية السطح فوق وكانوا بيرموا نفسهم - 01:07:01

واجوازاتهم جابوا الشرطة وطلعوا وراهم وبتاع وانقزوهם في اخر لحظة فاقوا في اخر لحظة. مم فدي قصص كتير موجودة في اماكن مختلفة. مم. واتحكت واتكتبت وكلام من ده. في الاخر للاسف الشديد يعني واحد من اكتر الناس اللي بتتكلم في المواقع دي وللاسف - 01:07:22

واحد شهرة وواحد آآ يعني ناس كتير قوي فاكرة ان هو بيتكلم كوييس خصوصا انه بيعرف يدخل يعمل دجل بالدين. حد زي احمد عمارة مم يعني حد زي احمد عمار ايوة. هو صاحب دكتوراة مش آآ من جامعة آآ اسمها سيدونا دي اصلا ما بتديش اي حاجة. يعني ما بتعملش اي حاجة. جمعة - 01:07:41

كده مجرد اسم كده حاطه في في السب في بتاعه على الويب سايتس بتاعته وال حاجات دي كلها. وانا راجل متخصص في الطاقة وعلاج الطاقة انا درست علم نفس ولا هو درس علم نفس ولا درس اي حاجة. مم - 01:08:02

وفي الاخر بيوصلك لفكرة ايه بقى ان احنا مش محتاجين السنة مش محتاجين الكلام ده كله. سنة النبي صلى الله عليه وسلم. العادات العادات الجماعية هي مفهوم مختلف. الحج له مفهوم مختلف. انت مفهوم - 01:08:12

بيتك تحج. هم. فاللي هو يعني اختراع الاديان في دين مختلف كده. اه اديان مختلفة. طيب طيب يا عم نفترض ان هو مش يعني نفترض ان هو ما كفرش والتکفير طبعا مسألة مش سهلة. بس النقطة ان هو بيقول كلام يخليني انا نفسي ابقي متشك جدا من ديني. او على الاقل افضل من كتير متضايقه من العادات - 01:08:25

فانا الدين بتاعي واضح والمنطق واضح والناس دي اصلا برة المنطق والدين الدور بقى الانسان انه انه يكون لنفسه ثقافة دي نقطة مهمة جدا اكون نفسي ثقافة بيقى لي آآ مرجعية. بيقى لي حد انا باسمعه - 01:08:45

يعني انا مسلا النشأ على المستوى الشخصي في البیزنس نفسه فيه من ضمن اخواتنا والاساتذة بتوعنا حد زي الدكتور ايهاب مسلم حد زي آآ دكتور احمد حسام خضر زي الدكتور رمزي عبدالعزيز - 01:09:02

اه استاذ حسين بكري وحضرتك طبعا ما شاء الله انت بعد ما شفت الاساتذة دول تقول حضرتك مواليد دول اساتذتنا. اه طبعا استاذتنا كلنا. استاذ تامر الشاعر واستاذ عمرو سعد. الناس دي آآ برضو مش عايز اغفل حد الاستاذ عماد آآ والاحبة - 01:09:14

كلهم كلهم الناس دي الواحد وجودهم جنبه وجودهم آآ معه بيخللي الواحد عنده آآ يعني يعني حتى الكلمة دي كنت دايما باقولها انها نقطة نور فاكرة كنت مرة ايوة. مرتين قلتها في لقائين وراء بعض. انها فعلا نقطة نور في حياتنا. حقيقي. مم. فانت وجود الناس الصالحين وجود الناس الناجحين وجود العلماء بتوعنا وجود - 01:09:34

المرجعيات بتاعتنا دايما اطلاع الانسان على على دينه المصيبة بتاعتنا برضه ان احنا بكتير مننا مسلا بيقرأ القرآن وهو مش عارف تفسيره. هم طب ما انا عندي تفسير مسلا فيه تفاسير كتير جدا تفسير ميسر لطيف انا بحب فيه اكتر تفسير انا بحبه اللي هو تفسير الشيخ السعدي مسلا. مم - 01:09:56

لغة معاصرة جدا راجل متوفي رحمه الله ويجازيه عننا خير. متوفي من خمسين سنة مسلا. هم. خلاص؟ فحتى وهو ليه كلام عن اليهود وليه كلام عن فلسطين وليه كلام عن يعني بيتكلم - 01:10:14

طيب ان هم الناس دي عشان كده هم بيعملوا كذا عشان كده بنى اسرائيل. عشان كده اليهود بيعملوا كذا. تلاقي كلامه بيتكلم على

البلاد. واضح ان هو شاف الكلام ده - 01:10:24

فعندنا تفسير مسلا زي تفسير الشيخ سعدي. انا محتاج ان انا اقرأ التفسير ده. محتاج اقرأ واعيد علاقتي بالدين. علاقتي بالمرجعيات بتاعتي ده بيخلني دي بقى النقطة اللي بنتكلم فيها في في الواعي واللا وعي - 01:10:33

ده بيخلني الواعي بتاعي حكمه على او استقباله للمعلومة احسن استقباله احسن. والاطار اللي بيعلمه حوالين المعلومة احسن. وبالتالي قراري هيبقى احسن لان في قاعدة ويستند لها ويرجع لها. بالضبط. مم. لكن لو انا من غير قواعد خالص. مم. او بقواعد دنيوية بحثة او بقواعد اللي انا بنيتها من اسرتي وان الناس كلها - 01:10:46

وان الناس كلها ضايعين. ده مش هيخلينا اصلا عندي حيل ولا طاقة ان انا اقوم. هم بالمناسبة الانسان عنده طاقة في في مخزون الطاقة في مخزون للطاقة عند كل انسان. من اول ما بيصحى لغاية ما بینام - 01:11:06

النوم بالمناسبة دي حاجة حتى العلماء في الغرب متخصصين وكده. فيه كتاب حلو جدا في الموضوع ده اسمه قوة الانحراف الكامل. بيقول ان الانسان لما بینام في فترة النوم بتاعته دي بيشحن الطاقة بتاعته. من النوم - 01:11:19

بيشحن اللي هي اللي هي زي البنزين بنزين العربية. مم. هو الطاقة بتاعة الانسان كده الانسان بقى مكون من روح وعقل وقلب وجسم الروح هو علاقته بربنا سبحانه وتعالى وعلاقته الدينية والروحية والدين اللي هو مؤمن به. العقل هو اللي الحاجة اللي شاغلة بالله. زي مسلا انا مسلا شغلة المبيعات والتسويق - 01:11:35

والادارة والاستشارات وتأسيس الشركات والكلام ده كله. هم. فانا دي وظيفتي ده عقلي. فانا الروح وعلاقتي بربنا سبحانه وتعالى عقلي هو الوظيفة بتاعتي القلب وال حاجات اللي مم. زوجتي وولادي وبيتي واخواتي واصدقاءي وحبابي وكده - 01:11:53
في بقى الجسم اللي هو صحتك واكلك وشريك ونومك والكلام ده كله انا اكتر حد بيسحب مننا كلنا الطاقة هو ايه ؟ هو العقل الشغل بتاعك ووظيفتك والجهود اللي بتبذل طول اليوم - 01:12:08

الانسان الشاطر بقى بيشحن عقله من روحه من آآ من قلبه من جسمه مش فاهم دي يعني الانسان دلوقتي اشنع عقلی من يعني لأناني. ما انا هاقول لك الجملة دي معقدة كده. بالضبط لا لأ حلوة قوي هاقول لك. انا دلوقتي لو انا لما لما الانسان - 01:12:21
برضو حاجات من من فهمنا لحكمة ربنا سبحانه وتعالى الصلاة الصلوات الخمسة متوزعة على اليوم جميل. ليه مش في وقت واحد تجديد للطاقة تجديد للنشاط انت اصلا بتروح وحتى في حديث النبي صلى الله عليه وسلم انسان نهر يغتسل فيه في اليوم خمس مرات. مم - 01:12:41

انت عندك حاجة ضد انت ب حاجة بتغسلك. ايوه ايوه. بالوحي كل فترة. بالوحي كل فترة. بالضبط كده. واتصال بربنا سبحانه وتعالى والوحي وانك انت تنادي ربنا سبحانه وتعالى وتدعى واهدى الصراط صراط الذين انعمت عليهم. الكلام ده كله - 01:13:01
يعني ايه ؟ ان انا بقول ايه ؟ اياك نعبد واياك نستعين. حتى العلماء بيقولوا ان دي فيها الدين كله. هم. الدين والدنيا. هم. فانا لما باقول كده بقى كل يوم كل مرة في كل ركعة - 01:13:14

بروح اتخانق واشتغل في الدنيا واتعب واتجرح وازعل واروح اتفسل واروح تاني. فدي شحن للطاقة. طيب بقعد مع الناس اللي انا بحبهم. بقعد قعدة حلوة مع ولادي. ارجع آآ اقعد معهم واتكلم معهم. اقعد مع اصحابي. نتكلم في الخير نتكلم في - 01:13:26
تمام؟ باشحن نفسي آآ بنام كوييس. النوم الاكل. الشرب الانسان ده في في كتب كتب متألقة ازاي تنام كوييس ؟ مم استسمارك في المرتبة اللي بتتلام عليها ده مش هزار والله. استسمارك في المرتبة اللي بتتلام عليها ده استسمارك مهم جدا. مم. انك تنام وتطفي النور - 01:13:45

وتنسبت مواعيد نومك ده استسمار مهم جدا جدا. طبعا انا ما بتلتزمش بنص الحاجات دي بس الحمد لله يعني. لأنام يعني بستسمرا في مرتبة بس الحمد لله. هي المنسومة المتكاملة - 01:14:04
دي مش شرط حد يتحققها بس على الاقل حاول تستسمرا في الكلام ده. تقدر تشحن طاقتكم. معلش وضح لي برضو تاني فكرة يعني تشحن عقلك دي. يعني ايه قصدك بها - 01:14:16

ما هو انا كده عندي لما انا بقول لك اهو انا دلوقتي آآ تعبت وعندي مشاكل ومحبط وآآ مخنوق في الشغل وعندي مشاكل. لما اروح ادعى ربنا سبحانه وتعالى واصلي - [01:14:26](#)

مم هتلاقى طاقتك اتحسنت انا حتى في جملة عندي الناس بتقول لك ايه ؟ افصل ما بين الشغل والبيت. صح ؟ صح ؟ كل الناس بتقول كده. ايوا. والشغل آآ جاكيت انا كنت باقول كده زمان لما كنت مدير مبيعات وعندى فرق آآ مبيعات آآ تحت - [01:14:37](#)

يعنى كنت بقول الكلمة دي. الشغل جاكيت هتحطه على باب البيت. وانت نازل للشغل تلبسه وانت راجع البيت تقلعه. انا كنت بقول كده. ايوة. الواقع بقى ان اللواعي ما عندهش فصل. مم. اللواعي بيعمل ايه ؟ بيفضل شايل - [01:14:50](#)

دخل كله في بعضه في الشغل والبيت ومن بيت للشغل وشغل للبيت ويعك الدنيا في بعضها. مم انا بقى بقول حل مشاكل الشغل في البيت وحل مشاكل البيت في الشغل - [01:15:03](#)

ازاي ؟ هقول لحضرتك. اه. انا دلوقتي عندي مشكلة فين نبدأ بمين فيهم الشغل في البيت. حل مشاكل الشغل في البيت. حلو جدا. عندي مشكلة كبيرة في الشغل متخانق مع زميلي مسلا او مديرني. متخانق مع مديرني وبتاع وعايز اضربي وعارف انت الجوده. ومتخانق معه - [01:15:12](#)

او زعلان وكل حاجة. روح البيت المشكلة بتاعة الشغل ايه ؟ بتاكل في دماغي اهي والراجل المدير قاعد بيتنطط في دماغي وانا المفروض بكرة بقى لها اروح الشغل ها عمل فيها ازمة ولازم ارد عليه واقدم تقرير. خلاص - [01:15:27](#)

هو ايه قاعد بيأكل دماغك اهو اقعد بقى امسك هات ولادك والعب معهم اه ما انا ما انا دماغي مشغولة. اقعد العب معهم. كل اكلة انت بتحبها. آآ يعني انا ااصلا زوجتي بتعرف المود بتاعي من نوع الاكل اللي انا باكله - [01:15:40](#)

مم. يعني مسلا بروح بقول لها ايه هناكل من برة النهاردة. تقول لي لا انا عاملة هناكل من برة النهاردة. تقول لي حاضر ليه هي عارفة ان كده فيه مصيبة حصلت في الشغل ده حرفيا. عايز تاكل اكلة معينة. بالزبط كده اللي هي اكلات اللي هي مليانة دهون ف مليانة مش عارف لا ما انا بصل انا مولع الدنيا في الشغل - [01:15:54](#)

انا عندي كارسة فهي بتقول لي حاضر خلاص تمام. يعني ما فيش مشكلة. هات معك اللي انت عايزه. هم. فاهمني ؟ فهي ايه ربنا يجازيها عنى خير طبعا فهي بتتحمل معي جدا. فدي النقطة ان انا لو انا بقى قعدت بقى مع الولاد - [01:16:09](#)

ثنائي وبعدين عملت ايه ؟ نمت انت كوييس. رحت قافل كل حاجة قفلت كل حاجة ونممت. بكرة الصبح بقى لما تيجي تروح الشغل بيقى انت مروق بقى على بالك دماغك رايقة مشحون واكل بقى وعامل دماغه نايم كوييس تروح للشغل بقى ايه - [01:16:19](#)

اولا انت بعدت عن المشكلة زهنك. مم. بعد عن مشكلة دخل انشطة حلوة وجميلة وبسط نفسه تاني حاجة احساسك بالمشكلة نفسه هيقل اولوياتها بتبقى اقل انك انت رقت خلاص. ايوة. فتلاقى نفسك رايح الشغل بقى الصبح لو حبيت تتخانق مع مديرك هتختانق ببال صافي - [01:16:36](#)

لأ هتختانق بعقل على ومنقص وممكن تعمل حاجة غلط. وغالبا وانت بتتظر في عز المشكلة وفي عز ما انت تعان لازم تتصرف تصرفات تندم عليها. الله ينور عليك يا باشا. هي نقطة انك انت للاسف احنا - [01:16:57](#)

احنا ايه الناس بتعمل ايه ؟ بتغلط في البيت بتعمل مشكلة في الشغل فتروح راجع البيت. تمام ؟ ما حدش يقرب مني، ما حدش يكلمني فزوجته تقول له مالك وولاده مش عارف مين يتحقق لنا ايه ؟ تعال نتكلم اهو. لا ابعدوا عنى تتخانق معهم. لا اي حاجة يروح متخانق معنا انت مبوظ هنا وهنا. فالمشكلة تزيد. فلما يرجع بقى تاني يوم للشغل فهو عنده - [01:17:15](#)

ليلة الشغل اللي فاتت ولسه بتخانق مع زوجته في البيت وولاده في البيت الخناقة بتاع ايه بتكبر. مم. لكن الصح زي ما قلنا كده ان انا احاول احاول اتبسط في البيت واضحك في البيت واحد الولاد تعال نتكلم طب انت مالك طب تعال نتكلم لأ انا تعان معلش سيبوني - [01:17:35](#)

بس تعال نتبسط مع بعض. هتلاقى الدنيا اتبسطة. والانبساط بسيط جدا. مش مش حاجات مكلفة مسلا او كده او بتاع. طيب الجانب الثاني احنا قلنا ايه ؟ احنا كده بنتكلم حاليا مشاكل الشغل في البيت. مم. طيب احل ازاي بقى مشاكل البيت في الشغل ؟ - [01:17:51](#)

انا دلوقتي عندي مشكلة في البيت ما عندي خناقة مسلا مع حد من اسرتي الكلام ده كله رايج الشغل السؤال بقى هنا انا عايز ارجع من الشغل للبيت منتصر ولا مغلوب؟ من الشغل للبيت؟ - [01:18:06](#)

منتصر اكيد منتصر. طيب لو ركزت في شغلي طب ما هي مشكلة البيت قاعدة ايه بتاكل في دماغي ازاي في الشغل هقدر اركز في الشغل حاول تعمل احسن يوم شغل في حياتك - [01:18:21](#) [01:18:36](#)

حاول تشتغل على قد ما تقدر وتركت في شغلك وتعمل آآ اجتماعاتك وتعمل حاجتك تدوس على نفسك. هتقول لي طب ما انا كده ما نطقتي خلصانة اصلا لو ركزت في الشغل هتلaci حجم المشكلة بتاعة البيت قل - [01:18:50](#) [01:19:06](#)
مم لانك بعدت عنها وركزت في حاجة تانية. مم. وحققت انجاز في اليوم ده الانجاز ده. انجاز يحقق لي مبسوط. هيرجعني منتصر البيت. ايوة. هتلaci المشكلة نفسها حصل لها ايه؟ صغرت جدا. اصغرت جدا. فاقدر احلها بهدوء - [01:19:30](#)
بهدوء وخلولي افضل بالمناسبة التكوير زيادة الطاقة دي دي مهمة جدا علشان اخر يعني النقطة اللي لازم الانسان يفكري فيها ان انا محتاج حاجة اسمها الاصرار الاصرار ده هو تحقيق النجاح. ازاي احقق نجاح هو فكرة ان انا عندي قدرة على اني افضل احقق اقصى نجاح ممكن على قد ما اقدر - [01:19:44](#)

والكلام ده بالمناسبة آآ اكتر الناس نجاح في الدنيا مش اللي عندهم فلوس ولا اللي عندهم علاقات ولا اللي عندهم معرفة او علم ولا آآ ولا اي حاجة ولا امكانيات كمل في - [01:19:56](#)

الناس اللي تقدر تكمل في الطريق. مم. صح؟ ايا كان يعني حتى الناس اللي هي اصحاب الموهب واصحاب العالم مليان اصحاب موهب. مم. كلهم بقى حققوا نجاح حتى بيتكلم على النجاح الدنوي لأ - [01:20:07](#) [01:20:20](#)
آآ فلاح طيب لأ يعني مين اللي بيقدر يكمل؟ هو مين اللي بيقدر ينجح؟ هو اللي بيقدر يكمل زي ما انت قلت بالظبط. مم. فعشان اوصل للاصرار بقى محتاج حاجتين. اولا الحماس - [01:20:33](#)

اكون متحمس للحاجة اللي انا بعملها عندي مش مش شغف مش باشون زي ما كنا بنقول لا انا بحب الحاجة دي. شايف اهدافي زي ما كنا بنقول حاطط نوايا وبراجعها لنفسي وبراجعها - [01:20:43](#)

كل يوم وبراجع تقدمي فيها. يعني لازم اراجع. انا حققت وما حققتش. طب حققت ليه؟ ما حققتش ليه؟ مم. الكلام ده بيديني حماس. لان انا عايز بحب الحاجة بعملها وارجع افكر نفسي واقول للواعي هييفعك - [01:20:53](#)
زي ما كنا بنتكلم. مم. اقول له هييفعك اللي انت بتعمله ده ولا لا؟ فيرجع لأ مش هييفعني. لأركز بقى على اللي هييفعني. آآ اسيب الاكل اللي مش صحي واكل الاكل الصحي. هتحمل - [01:21:07](#)

غباوة قصدي اتحمل آآ طعمه الوحش. واتحمل مش عارف ايه عشان ايه آآ اوصل للهدف بتاعي. انا مش هقدر اكمل. انا مسلا عندي حاجة صغيرة مسلا في النص كده. سمي - [01:21:13](#)

حاجات باسماء تانية. مم. يعني مسلا سمي السكر آآ ان هو عدوك. مم. انا ضايبتك اصلا عندي سكر ده الدرجة الثانية اه. بسيط يعني اه الحمد لله. اللي هو الف سلامه. الله يسلامك. العفو. الله يبارك فيك. فايه اللي بيحصل؟ انا بسمي السكر ان هو ما بحبوش - [01:21:23](#)

عدوي. مم. فما بحبوش. فبعمل ايه؟ انا يعني من اول ما عرفت ان انا عندي سكر انا خلاص منعته تماما. احب اشرب الشاي من غير سكر والقهوة من غير سكر وال حاجات دي كلها بنفسك ان ده - [01:21:38](#)

تمام انا كده مبسوط. اه وما بحبوش. اه. وبدأت احب الحاجة بالطعم الاصلي بتاعها. من غير سكر. مم. فدي الفكرة اسمي الاسماء. اسمي الرياضة انها حاجة حلوة آآ اسميهما دي اسماء حلوة. دي من الحاجات الخدعة الصغيرة للمخ. مم. اللاوعية. مم - [01:21:43](#)
آآ بالمناسبة مش هتكلم الخدعة الصغيرة دي مش هتكلم. لو انا مش مقتنع. ما انا برضو لو سميت السكر ان هو سم مسلا وآآ انا ممكن بتحب السم لو انت مش مقتنع فعلا انك انت محتاج تحس. مم. عشان صحتك وعشان جسمك وعشان سنك وعشان - [01:21:53](#)
هي حيلة. هي حيلة. فالحيلة دي لو ما عرفتش تكملها او ما زبطةش معك. اللي هي الاصرار بقى اللي احنا بنتكلم فيها.

بالضبط كده. فلازم يكون عندي اهداف اصلا انا حاطط نفسي نوايا ان انا - 01:21:55

احفظ على نفسي ان انا اتعلم كل يوم كل يوم اقرا نص ساعة ان انا اخد كورس ان انا اطور من مهاراتي ان انا لو ما عملتش كده مش هتقدر تعمل حاجة. العقل عامل زي العضلة - 01:22:05

العقل عامل زي العضلة لو انا ما زودتش الوزن على العقل مش هقدر انمو زي ما قالت كارول دوك اللي هي عقلية النمو وعقلية السبات. مم. لو انا ما مرنتش - 01:22:16

على العضلة ما حركتهاش ما آمنتش بها اصلا. ما اكلتهاش اكل صحي او اكل المخ هو المعرفة الانسان ربنا سبحانه وتعالى خلق العقل عشان يكبر. هم ربنا خلق العقل عشان يكبر. خلق القلب عشان يتتملي - 01:22:26

العضلات عشان تشتعل. مم. العقل بيتملي بايه ويكبر بايه ؟ يكبر بالايام ربنا سبحانه وتعالى. يكبر بالمعرفة نطلع على حاجات جديدة. ان انا اتابع واسمع واسوف آآ اشوف يعني ربنا سبحانه وتعالى آآ اثنى على اهل العلم - 01:22:44

وامشووا وارجأنها يعني حركة الحركة والخروج برة المنطقة المألوفة بتاعتي ومنطقة الراحة بتاعتي دي من من العلم. مم. مؤسسات الدين انا محتاج اتدبر اتفكر لكن مش هقرا الاية وخلاص مش يعني حتى الصحابة نفسهم كانوا بيحفزوا القرآن ازاي - 01:23:03

بقراءة الايات والعمل بها. هم. اللي كانوا بيحفزوا بالعشر ايات عشر ايات. عشرة عشرة اه. يعني ايه الكلام ده ؟ يعني هم كانوا الاول بيطيق على طول. عشان كده كلمة العملي زي ما انت بتقول دايما - 01:23:24

فين العملي بقى بتاع الموضوع ؟ ما هو دي النقطة عملي على طول نزل الموضوع على ارض الواقع. مم وده الحماس ده بيخليك بقى مش هتقدر تحقق نجاح كبير غير بالتركيز - 01:23:34

ايه بقى التركيز ؟ التركيز باختصار معناه انك بتعمل حاجة و بتسيب حاجة مم. التركيز بتتركز في حاجة وتسيب حاجة. لكن لو بتعمل كل حاجة نائب مشتت في كله. بالضبط كده. فطاقتك هتروح في كله. التركيز بقى معناه ايه ؟ بعمل حاجة واسيب حاجة. بعمل ايه ؟
بعمل الكويس اللي هييفيد واسيب المشتت اللي هيضر. مم. وفي مشتتات - 01:23:45

الدرس مباشر يعني مسلا انا افتح الفيسبوك والاقي آآ ريله ورا ريله ورا ريله. فتلقي الوقت طار منك يعني مسلا فكرة كده تفتح ريلز مسلا فتلقيها مسلا عدى ساعة اتنين الاول كان مفید بتاع الاستاز هلال جميل ما شاء الله الناس قعدت اتفرجت عليك طب بعده في ليل مش - 01:24:04

في ريل بعدوم ضر في ريل بعده آآ في اخبار واسعاته. وفيه ريل فيه كوارس وفيه ريل بينشر آآ معلومة بس بشكل فج مش مش منضبط. ايوة يعني يعني مسلا فكرة نشر صور الحوادس بشكل مستمر يومي يومي. ده اصلا مش غير ان هو بيسبب للانسان آآ - 01:24:27

باط وانهزام كمان ممكن يجيبي له بلاده مم. يا تبدأ للصور. بس. اعتاد للناس دي بتموت. اعتاد ان الناس دي حصل لهم كذا. فخلاص بقى اللي هو ايه طب ايه بقى اللي بيعلي ؟ فانت بالمناسبة - 01:24:52

بياخد معينة بياخد آآ جرعتات معينة. مم. فانت بتحتاج انك تعلي عليه طب اما اشوف بقى ايه يعني آآ انهيار مستشفى اكتر اكتر من كده بقى يعني شف بقى انهيار مسلا وناس بتموت اكتر من كده وبيدور على اكتر من كده. مم. ليه ؟ لأن هو خاص ممكن مخه يستكفي بالجرعة دي. مم. يعني الكلام ده برضه مش صح - 01:25:05

انضبط مش معمول على اساس ان انا بحاول آآ افید الناس. هو معمول عشان يلم مشاهدات معمولة شهل للمشاهدات. وللاسف متابعة الكلام ده ممكن يجيبي احباط شديد جدا. وهو فعلًا حصل ده - 01:25:26

يعني في ناس احبطت جدا في ناس اصيبيت في دنيا. اكيد ما تقصد المتابعة. تقصد ان يعني في المتابعة. الموضوع. الاغراق في المتابعة. هم. والاغراق في المتابعة آآ والتوقف عن العمل او غير كده الاغراق في متابعة ناس همها هو انك انت تتفرج على مشاهد مستمرة - 01:25:39

يعني في مشهد مسلا معين حصل مسلا من ساعتين ليه يقعد يتكرر كل خمس دقائق في بعض القنوات المتخصصة في ده. مم. بتقعد

تعيد نفس المشهد تعيد نفس المشهد تعيد نفس المشهد. انا لو قعدت قدام نفس المشهد ده لمدة نص ساعة ممكن

يحصلني برادة ١١ - 01:25:59

ايه ده يا شعورية خلاص بقى المشهد ده بقى طبيعي انا عايز بقى اللي بعده انا عايز بقى اللي بعده حضرتك فاهم قصدي انا ممكن ما هو كلنا مسلا بنتفرج على الحاجات دي ولازم نتابع طبعا ما هو اخواتنا مش احنا مهتمين بهم. مم. مهتمين بامورهم. مم. سواء في اي

احdas - 01:26:16

فافت او ايا كان ربنا يا رب ينصرنا جمیعا وينصر الاسلام. امين. وال المسلمين. فال فكرة بقى فكرة ايه لأننا ممكن ابص بصمة وامشي قاعد ليه ؟ يعني فيه ناس قاعدة بشكل مش طبيعي، فده دي نقطة والنقطة كمان اللي حضرتك قلتها ان انا اسيب العمل -

01:26:31

واسيب كل حاجة وانا شفت ناس كده. يعني شفت مدربين في بعض الشركات وقال لي اه معلش يعني انت له مسلا ايه انت في

قصور حصل في ادائك ؟ لا والله اصل بسبب متابعة اhadas آآ اللي حصلت - 01:26:48

يعني انت عشان متابعة الاحdas تروح مقصري في شغلك طب وتقبض مرتبك ليه بقى يعني مش ده واجب عليك ؟ هم. واجب ناحية الشغل اللي بيديك مرتب. ده ده عقد بينك وبين الناس. ايوا. وربنا سبحانه وتعالى شاهد عليه. مم. وفي نفس الوقت انت كده بتتصدر في حق آآ اهلك - 01:27:01

ولادك واسرتك. ايوا. فيقول لك لأنك اصل انا كنت محبط بسبب الاحdas بتاعة كذا. يا سيدى ما كلنا متضايقين بنعتصر الما. ولكن في نفس الوقت لازم اقوم اشتغل ايه دي قوتنا الحقيقة. مم. قوتي ان انا اؤمن بالله سبحانه وتعالى واؤمن بنصره واؤمن بقدره. وان انا اساند وانصر اخوانا بكل ما اوتيت من قوة - 01:27:16

كل حاجة بالوعي بالتعريف بالفلوس بالمساعدة على قد ما اقدر من غير كده مش هعرف اعمل حاجة. مم. لكن في ناس للاسف بطلت شغله واتكلم في الموضوع ده ازن انت اتكلمت في الموضوع ده. اه واستاز تامر وطبعا استازتنا كبار كمان - 01:27:36

يا بشمهندس محمد الدكتور حسام خضر دايما بقى يا بشمهندس. دكتور محمد حسام خضر ودكتور رمزي واستاز حسين بكري. كل الناس بتتكلم في بعض الدكتور فكل الناس بتتكلم في حته ان احنا نشتغل نشتغل نشتغل - 01:27:52

فانا لازم ازيد الكلام ده. ده بيخليني اركز. تاني نقطة ايه ؟ التركيز وان انا اعمل الحاجة الكويسة واسيب الحاجة اللي مش كويسيه. مم. ده بيخليني اقدر الانسان طاقة محدودة - 01:28:06

الانسان طاقة محدودة زي تانك العربية. هم لو انا استهلكت التانك ده كله خلصته. هتجيب طاقة منين لازم اشحن فلازم اشحن بال الحاجات اللي قلناها من الروح والقلب والجسم خلاص شحنت ونمك كويسي وكلت كويسي واتبسطت وصليت وقمت هقوم اشتغل. طيب لما اقوم اشتغل بقى - 01:28:20

عندى هدف بجري وراه اللي هو الحماس والاصرار ولا ما عنديش هدف ؟ لو ما عنديش هدف افضل الف حوالين نفسي. مم. الانسان يعني نفسه ان لم تشغله بالحق شغلته بالباطل. مم - 01:28:40

لو ما عنديش حاجة كبيرة محترمة اشتغل عليها واسعى عليها تشغلي بالي حاجة معدية. نفسي زي الوعاء تملئها بالي حاجة تتملي. صحيح. فلو مليتها بالخير هتبقى خير وجميلة وزى الفل امنيتها بالي حاجة هتبقى اي حاجة - 01:28:52

فدي النقطة بعدها التركيز. بعدها التركيز ان انا متحمس للي انا بعمله ومرکز على كويسي وسايب الوحش. كل ده لم هقدر اعمله صح لما اتعلم الوعي بيفكر ازاي واللواعي بيفكر ازاي وابعد عن الحاجات اللي بيعملها اللواعي اركز على المفید ابعد عن الغير مفید من المتعة المؤقتة والمشتقات والكلام ده كله - 01:29:05

عن طريق سؤال صغير اللي هو اسمه ايه هيتفعك انا لو سألت نفسى لما اسأل نفسى هيتفعك ده بيخليني افضل من الحاجات المتعة المؤقتة وال الحاجات دي كلها ويخليني اتحمل الالم المؤقت البسيط ده عشان اوصل للسعادة الطويلة. ممتاز جدا بس هو في -

01:29:25

لان هي يعني لو حبيت الخص الحلقه. ايوة. اقول ان عقلية النجاح آآ يعني كلنا محتاجينها عشان هتأسر على جودة حياتنا. صحيح. وجودة حياتنا بالمناسبة مش مقصود بها يعني آآ معنا فلوس وآآ جودة - [01:29:42](#)

الحياة. جودة الحياة غير الكل اللي انت بتمتلكه دي حاجة ودي حاجة تانية خالص ممكн الواحد يمتلك كتير جدا بس دماغه مخليه اتعس انسان. فهي الفكرة ان يبقى قد العقلية دي. لو آآ الانسان امتلك آآ السعي مع الرضا - [01:29:58](#)

مع التفكير الايجابي مع الابتعاد عن السلبيات او الاشياء اللي بتضره. فدي في الاخر منزومة كاملة لان الحياة تبقى حياة سعيدة وحياة مطمئنة. حياة طيبة. حياة طيبة. بالضبط. الله ينور عليك. الله يبارك فيك يا حبيبي. حابب تقول اي نصائح في الاخر انا اتكلمت كتير قوي يعني ما صح؟ انت - [01:30:15](#)

مش مفروض انت اللي تتكلم وانا اسمعك واتعلم منك يا عم انت عشان احنا اصحاب بس انا بتشرف به والله. ربنا يبارك فيك. الله يسلامك. الله آآ حلقة لطيفة مش عايز اطول لاييف اكتر من كده عشان انت شكلك خلاص انت جايب آآ خلاصنة انا ازن الحمد لله كده الوضع يعني - [01:30:35](#)

الموضوع تم آآ على وجه آآ لطيف وجميل. الحمد لله. جزاك الله خيرا. واياك يا حبيبي الله يبارك. سبحانك الله وبحمدك نشهد ان لا الله الا انت نستغفك ونتوب اليك - [01:30:55](#)