

فاهم 33 | كيف يفكر الناجحون ؟ | مع أ. أحمد خليفة

أحمد العربي

لو ركزت في شغلي طب ما هي مشكلة البيت قاعدة ايه ؟ بتاكل في دماغي. ازاي في الشغل هاقدر اركز في الشغل ؟ يعني ما فيش اهداف في الدنيا غير لما تكون مكتوبة. وما فيش تحقيق لها غير لما تكون مقروءة. فيه ناس بتقول هو - [00:00:00](#) اللاواعي ما بيحبناش يعني اللاوعي بتاعنا ما بيحبناش احنا. لأ هو بيحبنا وكل حاجة من كتر حبه لنا عايز يريحنا. تيجي تقول له مسلا ايه تعال نقرا كتاب وتعال ناخذ كورس ومش عارف مين. يعني انت مسلا لو قرئت - [00:00:10](#) اه نص ساعة كل يوم هتقرا ست كتب في اخر السنة. ست كتب ست كتب ثقيلة مش ست كتب بروايات. فالفيل بيعمل ايه ؟ بيص. شايف الجنة ؟ لأ. الطريق حلوة لأ طريق مكسرة وشكلها صعب. بص تحت رجله لقي شجرة موز قريبة وسهلة. هيختار مين ؟ هاقدر اعمله صح لما اتعلم الواعي بي فكر ازاي - [00:00:20](#) واللا واعي بي فكر ازاي وابعد عن الحاجات اللي بيعملها اللاواعي. السلام عليكم. انا هلال السعيد وده فاهم بودكاست. ضيفنا في الحلقة دي هو الاستاذ احمد خليفة صاحب اكثر من عشرين سنة - [00:00:39](#) خبرة في المبيعات وتطوير الاعمال. وخلال السنين دي قرأ كثير من الكتب في تطوير عقلية النجاح. والفرق بين تفكير الناجحين المتميزين دايمًا في مجالاتهم وبين تفكير غيرهم وبخلاف الخطابات التحفيزية والطاقة وكلام التنمية البشرية كلامنا النهاردة هيكون كلام عملي جدا عشان يحقق تغيير حقيقي ومستمر مش تغيير - [00:00:49](#) في وهمي ولا لحزي. هنعرف ايه هي عقلية النجاح وازاي نطورها. وصفات الناجحين وازاي نحول نقاط ضعفنا لمميزات في صالحنا واشهر الاخطاء الفكرية اللي بنقع فيها بتخلينا نفشل في حياتنا. وازاي نشحن عقولنا باستمرار ونحافظ على اعلى معدلات الانتاجية والراحة النفسية في نفس الوقت - [00:01:09](#) فنة مهمة جدا اتمنى انها تفيدكم وتستمتعوا بها. ودلوقتي ياللا بنا نبداً. كان عندك تدريب النهارده صح ؟ اه مم عشان كده آآ شكلي صعب اوي مرهق شوية واقف حوالي خمس ساعات. اه - [00:01:29](#) وبعدين البايعين كانوا كثير حوالي خمسين بيع قوية يعني وبعدين نكمل دي بتاعة الاعتراضات خناقات بقى العملا والكلام ده كله فالموضوع بيبقى صعب اوي يلا اعانكم الله. الله يسلمك. بس لازم اجي طبعًا انا كفاية اللي انا عملته. ما تخلينيش اقول قدام الناس. اعتذر قد ايه كم ؟ كثير - [00:01:44](#) يعني لا خلاص مواعيد مؤكدة والتلاتة اتلغوا. دي الرابعة الحمد لله يعني. الحمد لله. حمد لله على السلامة. الله يخليك الله يسلمك. الله يبارك. اه هو يعني انا من ساعة ما عرفتك واحنا - [00:02:05](#) اللي اعرفه احمد خليفة. الله يسلمك. آآ مدرب مبيعات. صحيح. يعني راجل كل تخصصه بيع. ده ايه آآ انت فاجئتني لما قلت لي موضوع عقلية الناجحين بالزبط. عقلية النجاح كيف يفكر الناجحون والكلام ده مسألة يعني سألتك بمنتهى البساطة انت عرفت الكلام ده منين ؟ عشان ابقى - [00:02:15](#) لازم ده الطريق الاول وده الحاجات اللي بتقولها في كل اي سيشن تدريب عندك تقريبا يعني. ده حقيقي بالزبط. ده حسب ما فهمت منك. هم. فانا عايز اعرف في الاول يعني ايه بقى عقلية النجاح دي. اول حاجة طبعًا اه انا متشرف - [00:02:33](#) انا معك بجد وده لقاء يعني انا كنت مستنيه بقى لي كثير قوي. الحمد لله. الحمد لله. آآ وعلى المستوى الشخصي طبعًا انا متشرف ان احنا اصدقاء واخواتي يعني وشرف لي الله يسلمك ربنا يبارك فيك يا حبيبي - [00:02:45](#)

طيب آآ الموضوع باختصار ان احنا الشغلة بتاعتي انا شغال البياع من الفين واربعة لغاية النهاردة بقى لي داخل في تسعناشر سنة لغاية النهاردة. ففكرة البياع عموما هو هو واحد من اكثر الشغلانات يعني اللي لازم يكون آآ محافز على عقلية النجاح. ان هو دايمًا البياع بيبقى عليه كتير اوي وكبير اوي - [00:02:59](#)

وفي ناس كتير اصلا ما بتحبش الشغلانة دي علشان الاستريس بتاعها. انك انت دايمًا مضغوط عليك بالتارجت بتاعك ومضغوط عليك بانك انت لازم تبيع كويس وتعرف تقنع العملا وتهدد تشتغل عليهم تقدر تقنع بشكل كبير وفي نفس الوقت تقدر انك انت - [00:03:19](#) يعني تجيب دخل للشركة وتكسب وتكسب الشركة وتكسب انت يعني. مم. فده كان بيخليني آآ او خلاني لما آآ دخلت في مجال ان انا آآ اعمل التدريب بتاعي وحتى كنت حكيت قبل كده في في اللقاء بتاعي مع الدكتور ايهاب مسلم وكان لقاء اه انا اتعلمت منه جدا ما شاء الله يعني استازنا - [00:03:34](#)

انتم الاثنين. الله يخليك يا حبيبي. فقلت له ان فيه مشكلة اصلا في السيلز كتحصص او شغلانة يعني انها هي طبعا جزء من

الماركتنج. بس ما لهاش ما لهاش ادبيات كتيرة ما لهاش كتب كتير - [00:03:54](#)

فانا اضطريت ان انا اخترع آآ تدريب للمبيعات من الاول في يعني اخترع منهج يعني او اسلوب تمشي عليه؟ اه انا اخترع منهج

للتدريب لان ما فيش حاجة آآ علمية ثقيلة واضحة او يعني منظمة. كويس. للمبيعات - [00:04:07](#)

طبعا في حاجات بس ايه بتبقى حاجات صغيرة اوي. آآ بتشرح شوية حاجات في العمليات وحاجات زي كده. لكن التسويق مسلا لآ فيه كتب فيه سيستم معمول وفيه آآ كبيرة والموضوع واضح قوي. المبيعات لآ لانها ممارسات اكثر وبتاع. مم. فلما عملت النزام بتاعي في التدريب زي ما زي ما حضرتك قلت كده بالزبط آآ لقيت - [00:04:23](#)

في جزء مهم جدا آآ جوة عقلية البياع عشان ينجح هي عقليته هو يعني هو نفسه بيفكر ازاى انا اصلا كنت ضربت غطس كده كنت حتى آآ حكيتك لحضرتك قبل كده. آآ ان انا ضربت غطس في حطة البني ادمين بيفكروا ازاى والعقل الواعي بتاعهم واللاواعي -

[00:04:43](#)

القرارات بتاعتهم بتيجي منين وايه اللي بيخلينا ناخذ القرار ده وايه اللي بيخلينا ما بناخدش القرار ده ايه اللي بيخليني افكر صح

وايه اللي بيخليني افكر غلط فانا لقيت ان في جزء كمان لازم آآ اكلم - [00:05:00](#)

نفسه عن نفسه وفعلًا اه يعني فعلًا دلوقتي عايز اطلع كورس او حاجة اسمها عادات الناجحين ان شاء الله. فجزء منها اللي هو تفكير النجاح او عقلية النجاح. في جزء ثاني ازاى الانسان ان هو يقدر آآ يطور عادات صحيحة. وازاي يقدر يتخلص من العادات السيئة -

[00:05:10](#)

فده يعني جزء من الحاجات اللي انا عايز اعملها ان شاء الله الفترة الجاية يعني. طب ايه بقى حكاية العقل الواعي واللاواعي؟ يعني

مش ما فهمتهاش يعني. اه تمام. بص هو - [00:05:30](#)

عقلين من اول خالص آآ يعني اول حد اصلا اتكلم في موضوع الواعي واللاواعي ده كان اصلا. مم. آآ طبعا كان يعني للاسف كان بيقول

كلام غلط جدا. مدرسة التحليل - [00:05:40](#)

النفسية وكده آآ وكان بيبقى فيه يعني ايه تصورات مش مزبوجة عن او العقل اللاواعي. لما العلوم اتطورت واجهزة القياس اتطورت

اجهزة اسمها الاف ام ار اي يبقى كده جهاز اجهزة زي كده اتطورت جدا فقدرت تقيس النشاط بتاع المخ - [00:05:50](#)

فلما قسنا النشاط او الناس قست النشاط اكتشفت ان في منطقتين كبار. في نص لا وعي ده مسئول عن علامته الروتينية وادارة المشاعر والذكريات. كويس. وفي جزء واعي ده اللي هو مسئول عن العمليات المنطقية والتحليل والتفكير والكلام ده كله. والعمليات

الجديدة - [00:06:09](#)

الكلام المنطقي التحليل التقييم الكلام ده كله والعمليات الجديدة بالنسبة لك. فانت لما كنت بتسوق المسال الشهير اللي كلنا بنقوله. لما

كنت بتسوق اول مرة. اول بتسوق فيها خالص. عض بالذاكرة الى العقل الواعي طبعا. الواعي. مم. حاجة جديدة. عشان مركز جدا

وبتعلمها. بالزبط كده كنت عرقان شوية مش عارف مين كنت كده نفسك عارف محدش - [00:06:25](#)

وبتاع خلاص فاتقال لك ايه آهات اولاني ارفع رجلك من الديبراج وانت بتدوس بنزين اللاتنين فين في نفس الوقت. مم. فدي عملية الواعي بقى ما يقدرش يعمل اتنين. يقدر يعمل ايه - [00:06:45](#)

واحدة. واحدة بس. مم. كويس؟ ايوا. فهو قال لك بص يا ريس يرفع رجلي من الديبراج يدوس بنزين. تختار مين غالبا احنا اخترنا ايه ارفع نرفع رجلينا من الديبريش في العربية نتشت مننا. كويس؟ لكن لكن لما العادة بقى قعدت تعملها مرة ونتشت ثاني نتشت ثاني نتشت ثاني وبعدين حبة ديت ايه لأ ما - [00:06:57](#)

قوي حبة حبة العادة انتقلت من الواعي. لللاواعي. لللاواعي بقى بيقدري يغير البتاع ويعلي الصوت ويوطي صوته وياكل سندوتش ويشتم اللي جنبه ويأخذ غرزة. كل ده وهو فين بالزبط كده. احنا ما بنقولش ان هم يعملوا كده يعني. ده اللي يحصل مواقع. فاللاواعي هو دي النقطة بتاعته ان هو مسؤول عن الروتين. هم - [00:07:16](#)

هو بيستهلك طاقة اقل آا بيتعامل بأسرع في كل حاجة. فعشان كده الجسم اصلا بطبيعته بيحافظ على الطاقة. مم. جسمنا جسم البشري بيحافظ على الطاقة يصرف طاقة كثير عشان كده بيستخدم اكتر اللاواعي. مم - [00:07:37](#)

وكمان هو الاقرب هو اقرب للحبل الشوكي. فكل او الاشارات العصبية. اول اول عقل بتخبط فيه هو اللاواعي عشان كده هو اول واحد بيستقبل معلومة بيتصرف بسرعة ويبدأ آا بعداه بالزبط ويتصرف بسرعة وبعدين بيعمل ايه؟ بيفلتر المعلومة. بيشوف المهم ياخده اللي مش مهم يتجاهله - [00:07:54](#)

عشان كده لما بتمشي في الشارع مسلا آا لما بتبقى سنائك واجعاك بتأخذ بالك من كل دكاثرة السنان اللي في الشارع آا مثلا في عربية معينة انت بتفكر فيها او بتحبها تلاقي نفسك خدت بالك ولو معدية تقول هي مصر كلها اشترت العربية دي. ايوة. ما هي ده ما حصلش. هي كل الحكاية ان عينك هي اللي بتلقط المعلومة - [00:08:15](#)

الذاكرة الانتقائية او العين الانتقائية. ايوة. بعد كده بتروح واحدة المعلومة وتعمل حوالها فريم. اطار اطار مين اللي متسجل جوة عقلنا. مم. يعني مسلا انت ماشي في الشارع مسلا فشفت قدامك اا فرشة المسال برضو اللي بقولو - [00:08:32](#)

شفت قدامك فرشة آا احذية مسلا فرش اللي هي بتبقى حاجة مسلا آا او او كده. لقيت في النص شكله حلو جدا جدا كويس فانت بتبص عليه فالباع بيقول لك لأ ده اصلي بس مسلا مسروق او بتاع - [00:08:49](#)

كويس فانت هل هتصدق انه فعلا اصلي وهتشتريه باقول لك ايه متردد جدا. طبعا متردد. بالزبط. مم. لو شفت بقى في براند دخلت نفس المكان ده مسلا في براند معين - [00:09:06](#)

وشفت شوز شكله مش اصلي غالبا هتصدق انه اصلي لانه تحت السقف بتاع البراند. صح دي حاجة اسمها السياق. مم. فانا ممكن احط لك معلومة معينة جوة سياق معين وده بالنسبة للي بيعمله الاعلامي. مم. يعني الاعلام عموما هو ممكن يصيغ زي ما بتعمل - [00:09:17](#)

الميديا الاجنبية احنا دلوقتي طبعا في الاحداس الموجودة وفي السياسة وفي كل الكلام ده. في دايم دايم في في تأثير او السياق. مم فيها اسامي كثير زي مسلا زي الحاجات دي كلها. زي برضو المسال اللي انا بقوله لو احنا مسلا مشينا في الشارع آا ولقينا عربية سبورتية غالبية جدا - [00:09:34](#)

جدا فخمة جدا وبتاع وراكبها شاب صغير هنقول ايه لا ده حد مسلا جايب له العربية دي مش عارفين حاجات كده. هم. لو الشخص ده بقى خبط آا مسلا تيار آا شاب اسمراني اللون عارف انت. ومجتهد ومكافح - [00:09:54](#)

هتقول ايه؟ لا ده اكيد ده زالم والثاني ده هو اللي حرام عليكم الجو ده. ويا مفترين يا بقى فلو ممكن بقى الواقع يكون ان هو لأ ان هو الشاب ده هو مجتهد وجايب عربيته دي بمجهوده وبتاع. والشاب ده اللي هو اللي بيسوق دخل قدامه مسلا - [00:10:08](#)

احنا اجزاء من السانية بنحكم فيها بناء على المعتقدات بتاعتنا والثقافة صحيح. مم. والكلام ده كله. مم. فالنقطة ده بيعمله العقل اللاواعي ان هو بياخد كل المعلومات يصفها على اساس اهتماماته اللي بيهمه بياخده ما بيهموش بيرمييه. وبعد كده يبدأ يعمل اطار. هم. مين اللي متسجل معتقداته من ثقافته من عاداته ومن الكلام ده كله - [00:10:24](#)

وبعدين يحكم على الاطار بالمعلومة دي يقول والله لو هي مهمة وجديدة ابعتها اللوائي مم. في اللحظة دي الوعي نايم مم الوعي بينام
بيشتغل ويفصل ويشغل اسلوب غالبا فاصل واللاوعي هو اللي شغال. مم - [00:10:47](#)

اللاوعي بيتكلم الواعي. يعني انا بقول تشبيه كده اللي هو ببدا يخبط عليه يا باشا. ببدا يخبط عليه. فالتاني يقول له نعم بيقول له
يا باشا عندي معلومة جديدة مهمة. بيدي له المعلومة بالزبط. مم. فييدي له المعلومة بالاطار بتاعها بكل حاجة ويديها له - [00:11:04](#)

وافضل صاحي برضو اللاوعي ما بينامش لو انا شغال طول الوقت بينضم الجسم والدم مش عايز يدخلنا ناس في تفاصيل طبية
وتفاصيل قوي يعني. بس دي الموضوع. مم. الواعي بقى ببدا يحكم بشكل منطقي - [00:11:20](#)
وبشكل واعي وزى الفل وكل حاجة بس فيه نقطة ان اصلا التقرير جاي من مين؟ من اللاوعي. من اللاوعي. باطاره بقى بسقافته
بالزكريات بتاعته عشان كده بيختلف تقييم الناس بناء على خلفياتهم. مم. يعني في قصة شهيرة بتتكلم عن حاجة اسمها او الانحياز
التأكيدي. ايوه - [00:11:32](#)

ده بيتكلم على ايه؟ بيقول لك ان يعني عرضوا فيلم كده مجموعة صور مجموعة فيديوهات يعني الواحدة قاعدة قاعدة بتقرا في
مكتبة لوحدها وبتزاكر لوحدها خالص وبعدين جابوا لها فيديو تاني بتتكلم مع صاحباتها وبتهز معهم ومش عارفين وبتاع. وبعدين
جابوها اه اه قاعدة بتتفرج على حاجة لوحدها. اه زي - [00:11:53](#)

على النبات او البتاعة لوحدها. بعدين جابوها بتتكلم في التليفون بحماس ومش عارفين وبتاع. وبعدين قسموا المجموعة اللي
بتتفرج دي نصين يعني تقريبا شبه بعض كتعليم كسن بتاع قسموهم سألوا الاولانيين ايه رأيكم ان البنت دي تشتغل آآ امينة مكتبة -
[00:12:16](#)

فقالوا لهم اه شغلنا حلو جدا. لانها بتحب الكتب وبتحب تقعد لوحدها وبتاع. طب ايه رأيكم تشتغل بياعة مسلا وعقارات قالوا لها
اقول لهم لا ما تنفعش تمام. سألوا المجموعة الثانية. ايه رأيكم يا جماعة تشتغل بياعة عقارات - [00:12:33](#)
حلو اه جدا لانها بتتكلم في التليفون ومش عارف ايه وبتاع. طب ايه رأيك تشتغل على امينة مكتبة؟ لا لا لا ما ينفعش مم. ايه الفرق
ما بين المجموعتين؟ بداية السؤال - [00:12:46](#)

السؤال الاولاني ودي كل مجموعة في سكة. صح فعشان كده بالمناسبة آآ واحدة من الاخطاء الرهيبة اللي احنا بنعملها كني ادمين في
الحياة عموما مش في مصر بس في الدنيا كلها. احنا اول حاجة بنعملها في اليوم نفتح الفيسبوك - [00:12:56](#)
ايه اللي بيحصل؟ بتبدأ تنجرف مشاعرك وافكارك وقراراتك واحكامك حسب البوست اللي انت بتقراه مم صح. ايا كانت بقى صح.
فدي كارسة. لأ المفروض الاول تصحى خلاص يعني هقول يعني طبعاً نفسي نفسنا كلنا طبعاً نعمل اول حاجة اللي هو انك انت
تنوضا وتصلي وتذكر ربنا سبحانه وتعالى اللي هي التلات حاجات بتاعة عقد الشيطان - [00:13:11](#)

ده المفروض اول حاجة حياتنا كلنا خلاص لكن يا سيدي مش هتعمل لو مش هتعمل ده يا سيدي ما تعملش حاجة تودي تركيزك تودي
افكارك في حنة تانية. مم لان اللاوعي بياخد بيتبنى الفكرة دي ويبدا يحكم عليها ممكن لغاية نص اليوم - [00:13:36](#)
يعني ممكن نص يومك كله افكارك كلها في اللاوعي تروح في اتجاه معين. فبيضيع يومك. فبيضيع قراراتك. بيضيع
افكارك. بيضيع طاقتك. مم وده حاجات كتيرة جدا فاللا واعي هو يعني حتى في التشبيه واحد اسمه دكتور جوناثن هايت. له كتاب
اسمه آآ ظاهرة السعادة او - [00:13:51](#)

مم. بيقول فيها ان اللاوعي عامل زي الفيل واللاوعي عامل زي الفيل ده انت فيه واحد راكب الفيل وزنه مسلا تمانين كيلو.
وفيه اتنين طن تحت اللي هو الفيل. الفيل ده زي اللاوعي - [00:14:10](#)

ضخم جدا قوي جدا ماشي طول الوقت في الغابة. اللي راكب الفيل ده هو اللي بيفكر بقى وبتاع لو ما اتحكمش فيها يدمر حياته.
بالزبط كده. هو للأسف خمسة وتسعين في المية زي ما كنت آآ كنت باقول لحضرتك خمسة وتسعين في المية في في ده. هم. وخمسة
في - [00:14:25](#)

في المية في اللي راكب الفيل فده للأسف بقى احنا مش واخدين بالناس من ده. ان احنا خمسة في المية من قاراتنا ومن حياتنا ومن

افكارنا جوة الواعي. وخمسة وتسعين في اللاواعي - [00:14:41](#)

المتسرع جدا اللي بيبيني على على الزكريات بتاعته اللي بيبيني على المواقف المسبقة بتاعته. فالموضوع بيروح منا في في داهية يعني الله المستعان. طيب هو انا يعني قبل اما نتعمق شوية في الحلقة انا كان لي تعليق على مسألة النجاح. اه - [00:14:54](#)
يعني احنا بنتكلم النهاردة عن تفكير الناجحين فاحنا اكيد نقصد الناجحين في في اطار معين. زي ايه؟ يعني احنا بنتكلم على النجاح في على الاقل النجاح الدنيوي او النجاح في يعني ان انا دايمًا عارف اللي هو الجدل بتاع - [00:15:10](#)

ناجح او صورة النجاح دايمًا انها تنصدر فقط في النجاح الدنيوي او النجاح المادي تحديدًا ان فلان آآ عمله كسب وطور وعمل شركات وبتاع قال لك قصة واحد ناجح هي مش شرط نجاح يبقى كده ممكن يكون واحد شخص عادي جدا من موظف آآ - [00:15:25](#)
طبيعي يعني انسان عادي جدا مش لازم مش لازم كل الناس تبقى تحقق نجاح مادي آآ ملحوز عشان آآ يعني يبقى اسمه ناجح اه هو ده كان تعقيب عندي قبل اما يعني هو في حد برضو اه يعني انا بحب شوية حكاية ان احنا نتكلم عن الفرق ما بين النجاح والفلاح - [00:15:43](#)

حلو يعني مسلا هو الفلاح هو النجاح الديني الدنيوي اللي هو ان الانسان ينجح في الآخرة في الآخرة بتاعته واللي ناجح في الآخرة هو ناجح في دينته كويس اللي هي الحياة الطيبة اللي ربنا سبحانه وتعالى وعدنا بها. ايوة. فده الفلاح ان الانسان يكون ناجح في الدين فناجح في آخرته وبالتالي بيكون ناجح دنيويًا - [00:15:58](#)

على اساس تحقيقه لرسالة ربنا سبحانه وتعالى في بقى نجاح النجاح ده كلمة مطلقة زي ما انت قلتها كده بالزبط. ايوة. فكرة ان انا عندي هدف وحققته. لازم تتقيد بحاجة. بالزبط. مم. الله ينور عليك بس كده. مم. النجاح مقيد بشيء. ففي - [00:16:19](#)
واحد مسلا حتى لو كان اخرويا رايح في داهية بس هو دنيويًا. ناجح. ناجح. هو في هدف حطه وحققه لنفسه. ايوة. نفس فكرة مسلا ايه اه الكرماء الجاهلية مسلا اللي هم ايه؟ انه لم يكن لم يكن رب اغفر لي خطيئتي يوم الدين. مم. ان هو شخص ان هو اه يعني كان له طلب ان هو يقال ان هو جواز - [00:16:35](#)

هو جواد ده ناجح ولا مش ناجح؟ ناجح في الحاجة اللي هو طلبها. بس كده. ايوا هي دي الفكرة. انا دايمًا بيستفزني الفكرة دي اطلاق مفهوم النجاح على النجاح اللي هو الملموس قدامنا - [00:16:55](#)

دلوقتي. بس هو فكرة ان انا اطلق على الشخص الناجح ماديًا. ان هو الناجح ماديًا بحت. ان هو ناجح ده في حد ذاته مش وحش دينيا ليه؟ لان هو ايه؟ من همان لا يشبعان - [00:17:07](#)

وهو طالب مال. فهو طالب المال ده النبي صلى الله عليه وسلم اقر ان هو من هموم. صلى الله عليه وسلم. وافر ان هو آآ بينجح بغض النزر مستخدم الميل ده في ايه؟ هو هو برضه نرجع تاني لحتة ايه الرابطة. ايوة. ناجح اه ناجح في ايه؟ في ايه؟ اه والله ده انت نجحت في الدنيا ومش عايز الآخرة خلاص - [00:17:22](#)

اه في الآخرة من نصيب. بالزبط اه. يعني دي كانت حاجة كده عارضة عشان معلومة حلوة جميلة. الله يبارك فيك. دايمًا بنتعامل منك يعني. ما تبقاش عليك. لا ما انا بياع بقى في اه ندخل بقى في بيع انت هتبيع لي انا! حبيبي يا ريس. حبيبي اه طيب - [00:17:41](#)
اه ليه بقى؟ التفكير ده مهم في حياتنا. طيب عشان بدل ما نروح في داهية يعني المشكلة المشكلة ان احنا كبني ادمين برضو آآ برضو انا مش مش من المدرسة بتاعة آآ أيقظ المارد بداخلك وآآ والحاجات اللطيفة دي وانا وانا اصلا من ضمن الناس اللي مش معترف اصلا بالتنمية - [00:18:01](#)

غير بشرية والكلام ده كله خالص. حبيبي. ربنا يخليك. حبيبي. قلبي. اه بجد والله. انا مش معترف به اصلا. كويس. لا هو التنمية البشرية طبعا فيها مستويات يعني من في حاجات آآ ضايعة خالص زي الطاقة والكلام ده كله لغاية بقى الحاجات بتاعة يعني فيه الطاقة وقانون وقانون الجذب والكلام ده كله - [00:18:21](#)

مسافرين مسافرين يعني. خلاص يعني. خلاص وفي حاجات بقى اللي هي ايه في النص ما بين الحاجات اللي هي زي مسلا البرمجة اللغوية العصبية والحاجات دي. مم. خلاص؟ وفي بقى - [00:18:41](#)

اللي هي ايه منطقية وتام. زي فكرة مسلا ان انا اتكلم عن التجارب بتاعتي. اتكلم عن قصص نجاح. حاجات مسلا زي آآ كيف تكسب الاصدقاء وتؤثر في الاخرين؟ دع القلق - [00:18:51](#)

ممکن اسميها تنمية مهارات. اه لأ تجارب حياتية. يعني مسلا ديل كارنيجي نفسه اللي مؤلف الكتاب بتاع اه داء القلق او كتاب كافي تكسب الاصدقاء وتؤثر الاخرين. ده راجل يعني - [00:19:01](#)

خوض تجارب قصص مش عارف رؤساء امريكيين ومش عارف مين فعلا. اه مو لطيفة. هم. في واحد زي ستيفن كوفيه مسلا يعني كنا بنتكلم عنه قبل ما نبدأ ستيفن كوفيه لأ - [00:19:11](#)

راجل آآ محضر بيتش دي اصلا دكتوراة في في البيزنس. ومحضر في التدريس للاديان الراجل دماغ يعني دماغ رهيبه. مم. ومؤلفات وكتبه كتيرة جدا وحاجات عميقة فعلا في واحد لسه اسمه جون سي ماكس مسلا. الراجل ده له كتب له لطيفة جدا وجميلة جدا. وهو راجل بتاع بيزنس. فهو ناس محققة نجاح في بيزنس مسلا فينقل لك تجارب ازاي تدير نفسك وتدير - [00:19:21](#)

والدير مش عارف مين. فبيفيدك كمان يا ادم. اما الحاجات بقى بتاعة ايه؟ مسلا مش هنقول بقى اسامي الناس اللي هم مؤلفين دول. لا حاجات فيها اوفر اوي. يعني في حاجات مسلا فكرة انك انت تقدر تعمل اي حاجة. ايوة اه. ما فيش حاجة. اللي هو اعمل الصح - [00:19:44](#)

عارف انت اعمل اللي المفروض تعمله اللي هو ايه بقى؟ يعني طب اعمله ازاي؟ ما ليش اعمل هم. وبرضه فكرة برضه الحاجات بتاعة البرمجة اللي هو العصبية وللأسف كانت بتتعمل وكان فيه حد متبني الموضوع ده في مصر وكورسات وكتب وبتاع فانت اللي هو طب وبعدين ما انا ايه بقى اعمل ايه - [00:20:04](#)

ما فيش ادوات. لغاية بقى فكرة الناس بتاعة ايه انك انت تفكر في فكرة الفكرة دي لها موجة فالموجة دي تجيب الفكرة يعني تحققها لك اللي هي قانون الجذب. ايوة اه. والسر فكر في الحاجة هتوصل لك - [00:20:23](#)

بتنجان بقى اه. فانا بقى ضد الكلام ده. يعني انا من الاول ضد الكلام ده. فلما يعني لما قريت بقى ودخلت في الحنة دي كمبيعات وازاي اقدر اقنع العميل بتاعي؟ اكتشفت ان انا عندي جانب مهم جدا ان انا اقدر استغل الفكرة دي. هم. فكرة الواعي واللاوعي والاختاء بتاعتنا. ازاي اطور عقلية - [00:20:39](#)

النجاح بتاعة البياع او الناس عموما. مم. فاحنا المشكلة بتاعة اللاوعي ان احنا عندنا احكام مسبقة عندنا معتقدات سابقة. عندنا ميديا ناس بتتفرج عليها طول الوقت عندنا افكار آآ كتيرة جدا او موروثات حتى من المجتمع والحاجات دي. فيه منها الصح وفيه منها الغلط وفيها مشاكل كتير جدا - [00:20:58](#)

ده غير بقى يعني هو الانسان في العموم بينشأ من اربع مستويات. الجينات بتاعته الجيناتكس بتاعته اللي جاية من اسرته والكلام ده كله. ثاني حاجة ببدا ايه ولد يعني هو مولود بالجينات بتاعته. ببدا بقى ايه في وسط قريب منه وهو طفل صغير. ببدا ياخذ منهم من اسرته من والده ووالدته. معزم تصوراتنا في الحياة اصلا - [00:21:19](#)

بتتكون في السبع سنين الاولى بعد كده ببدا ايه للمرحلة الثانية. المرحلة الثالثة بقى ببدا ايه؟ المجتمع بقى اللي حواليه جيرانه واصحابه والمدرسة الكلام ده كله والتعليم طبعا لغاية التمتاشر والكلام ده كله. بعد كده هو علم نفسه ايه - [00:21:39](#)

فانا لو انا سايب لو انا مولود بجينات كلنا آآ يعني كل واحد بقى مولود في بيئة معينة بطريقة معينة بسلوكات معينة بافكار معينة. طيب في البيت بقى حواليا ما كانش - [00:21:57](#)

بيئة داعمة ما كانش بيئة آآ بتساعد مسلا آآ كان في انتقاد طول الوقت. كان في مشاكل طول الوقت مسلا الحاجات دي كلها خناقات او خلاقات او كده دخلت بقى في وسط حواليا شارع ومدرسة وبتاع في خناقات بقى ومشاكل وبتاع طيب ولا علمت نفسي - [00:22:07](#)

ربع مستوى الشخص ده هيطلع عامل ازاي يعني الشخص ده هيطلع افكاره عاملة ازاي. لما تيجي بقى تطرح عليه معلومة ايه الاطار اللي هيكونه حول المعلومة دي لما تيجي مسلا تقول له ان احنا محتاجين آآ - [00:22:22](#)

نتعلم عشان نكون افضل اقول لك لا الفاسد هو اللي بيوصل مم هيقول لك على طول كده الفاسد هو اللي بيوصل. والفلوس بتفسد النفوس. وتلاقي بعض المعتقدات بقى يقول لك لأ اصل الفلوس وحشة اصلا. وتخلي الانسان شرير - [00:22:35](#)

خلي الانسان مش كويس فتيجي تقول له مسلا ماشي بس هو هو مين افضل واحد مسلا في في البشر بعد الانبياء مسلا؟ سيدنا ابو بكر. صحيح. سيدنا ابو بكر رضي الله عنه كان مليونير في مصطلح الحديث - [00:22:49](#)

كلمة دايمًا بقولها ان في ستة من العشرة المبشرين بالجنة آآ مليارديرات بمصطلحنا الحديث. ستة يعني سيدنا ابو بكر سيدنا عثمان آآ سيدنا طلحة بن عبيد الله سيدنا عبدالرحمن بن عوف اغناهم. هم. تمام؟ آآ سيدنا آآ سعد بن ابي وقاص وسيد - [00:23:01](#)

اه زبير بن عواد الستة كانوا مليارديرات. بمصطلحنا الحديث. سيدنا طبعًا آآ عمر بن الخطاب كان بيشتغل بايده آآ يعني بقية الصحابة سيدنا علي كان بيشتغل بايده وكان آآ يعني آآ عشان يعمل الوليمة بتاعة الزواج بتاعته اشتغل ورهن آآ شغله وبتاع - [00:23:18](#)

فالفكرة فكرة ان لأ الباقي كانوا مليارديرات. سيدنا عثمان طبعًا يعني القصص بتاعة السخاء والعطاء والدفع والشراء ومش عارفين بتاع سيدنا عمران. عبدالرحمن بن عوف كان بيتقطع الفروة بتاعته بالفقوس مم - [00:23:38](#)

فالناس دي كانت اغنية جدا. طب الغنى مش وحش. يعني هو الغنى مش وحش. وفكرة ان الفقراء يدخلون الجنة قبل الاغنياء بنصف يوم. دي ده حديس طبعًا. لكن الفكرة ان دول بيدخلوا الاول - [00:23:50](#)

بس مين فيهم هيبقى فوق الثاني؟ يعني مين بيدخل الاول حاجة؟ ومين فيهم هيبقى عالي؟ ومين فيهم هيبقى اقل؟ ده موضوع ثاني. ايوا. يعني ده مسألة ودي مسألة ثانية خالص. والمال - [00:24:03](#)

مطلوب يعني مطلوب عشان يعني ده ده قوة للاسلام او قوة عزة قوة انت لو عندك الامكانيات المادية وعندك تقدر تطور نفسك عسكريا تقدر تحارب اقتصاديا. بالزبط. تقدر تستغنى. بالزبط كده. احاديث النبي صلى الله عليه وسلم في صحيح مسلم اللي هو المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. انا عايز اقول لك ان انا في التدريب بتاعي هو ده - [00:24:13](#)

الحديث ده هو برنامج النجاح. ودايمًا دايمًا كان الامام ابن القيم لما تيجي تقرا اي كتاب له ويجي ناحية الحديث ده بيقول ان الحديث ده يعني لازم يفرد بالتأليف مم - [00:24:33](#)

وهو يعني يعني كذا مرة اتكلم عنه. الحديث ده فزيع. يعتبر افضل يعني حتى بقول الكلمة دي. الحديث ده ممكن يغنيك عن كل كتب التنمية البشرية. مم. كلها بادارة الوقت بالترتيب بتاعك بالخطط بتاعتك بقى هتعمل ايه كل حاجة - [00:24:46](#)

مم. فالنقطة انا مش مؤمن يعني بالتنمية البشرية كشكل اللي هو خارج عن التجارب الحياتية لكن كتجارب حياتية هو لطيف جدا لما بقى فكرت في حكاية الواعي واللاواعي دي عرفت ان احنا فعلا عندنا اخطاء سلوكية احنا محتاجين ناخذ بالنا منها. مم. بس كده. هو ده اللي دخلني في - [00:25:01](#)

موضوع عقلية النجاح ده. طيب انا دلوقتي عايز اعرف ازاى يعني احكم على نفسي يعني عايز اعرف يعني انا قريب من العقلية دي ولا بعيد. اه ممكن نقول مسلا الصفات - [00:25:17](#)

اللي بتميز العقلية الناجح وانا بقيس نفسي عليها الصفات دي موجودة في او لأ. في آآ كلمة كان بيقولها واحد اسمه دانيال بنك لطيف جدا. الراجل دا واحد من من - [00:25:26](#)

من او اللي هي القوامات اللي في الادارة في امريكا. مم. كويس؟ فالراجل ده آآ كان بيقول كلمة حلوة قوي ان المعيار آآ معيار نجاحك الحقيقي هو في طريقة تفسيرك لفشلك - [00:25:37](#)

يعني انت لما بتفشل كلنا كبار كبشر بنشل لما بتفشل بتفسر فشلك ازاى؟ بترمييه على غيرك ولا بتشوف كده. اه. هو ده معيار الحقيقي لاي بني ادم في الدنيا. مم. خلاص؟ طب فيه واحد يعني - [00:25:53](#)

بمعنى ثاني ان انا لما اجي اقول مسلا انا فشلت في مسلا موضوع معين. انا فشلت في البيعة دي. بالنسبة لنا احنا كيباعين. انا فشلت في البيعة دي. او انا مسلا فتحت مشروع - [00:26:06](#)

فشلت في المشروع ده. او انا مسلا فشلت في علاقة او فشلت في آآ في دراسة او فشلت في ايا كان كلنا معرضين للفشل طول

الوقت. مم فالشخص ده بقى لو هو بيشاور جوة يعني هو هو صباعه بيشاور فين - [00:26:16](#)

لو شاور برة يعني اصل المناهج هي اللي فيها مشكلة. اصل هم بيقيموني غلط. اصل هم مش فاهميني. اصل زوجتي مش مش تفهمني. اصل انا عندي مشكلة في مع اخواتي في البيت. مم. والدي ووالدتي زالميني فانت كده طول الوقت بتشاور فين ؟ برة. برة.

او ان دايم كده دايم بقولها. اول ما صباعك يخش جوة حياتك هتتغير - [00:26:30](#)

كان اول ما اقول انا بالظبط ان في جزء من الموضوع يعني هو طبعاً برضه ما تتحملش كل حاجة يعني الكلمة اللي دايم بقولها

ستيفن كوفيه مسلا ودي كلمة جميلة جدا - [00:26:50](#)

ان الانسان حياته ما بين دائرتين. حاجة اسمها دائرة التأثير ودائرة اسمها دائرة التأثير دائرة التقدير دي هي الحاجات اللي انت تملك التحكم فيها. مم. دايرة التأثير هي الزروف اللي براك انت جاي منين آآ معك فلوس ولا لأ من اسرتك مسلا الحاجات دي كلها. او -

[00:27:00](#)

اتعلمت قد ايه الحاجات دي كلها. طيب فيه انا دلوقتي لو ركزت على اللي انا اقدر اعمله ولمت نفسي على اللي انا اقدر اعمله لمت

نفسى. يعني انا اقدر اعمله. انا بكده اقدر اغير زروفي - [00:27:16](#)

مم يعني اقدر اغير ظروفى. امتى؟ لما بقيم نفسى ازاي؟ بقيم مشاكلى ازاي؟ فلما حضرتك بتسألني سؤال انا عايز اعرف انا فين على

معيان النجاح؟ هقول لك انت لما انت بتفشل بتقول ايه - [00:27:28](#)

لما بنفشل بنقول ايه؟ لو انا بقول لا والله انا قصرت مسلا في في علاقتي مع زوجتي فخلبتها تكلمني باسلوب مش كويس. فعشان

كده بقى انا اتخانق ولا بتقول لا اصلها هي اللي ما بتفهمنيش هي اللي ما بتسمعنيش هي اللي بتخانق معي على طول - [00:27:41](#)

هي دي الفكرة. لو انا في جزء من موضوع حصل عندي في جزء عندها في الشغل في جزء حصل عنده في الشراكة في جزء حصل

عندي في جزء حصل عندي - [00:27:57](#)

الجزء اللي عليك بقى انت بتتحملته ولا قلت لأ اصل هو اللي زالم هو اللي مفتري هو اللي وحش. طب انت بقى عملت ايه؟ هم انا في

مرة اصلا وقعت في في يعني في مشكلة كده في شغل وبتاع - [00:28:07](#)

انا كنت بتكلم مع آآ مع مصطفى اخويا هو يعني يعني هو اصغر مني في السن بس ما شاء الله يعني بحب جدا فكره وعمقه واتعلمت

منه كثير جدا مصطفى في مرة اوضت قاعدة له وبشتكي له باشتكي له فقال لي طب فين اللي عليك - [00:28:18](#)

بس فاول ما قال الجملة دي كل الحزن والزلع بتاعي لان انا قاعد بفسر غلط انها ايه غلط ناس تانية. ابوة. هم عملوا مش عارفين

وبتاع. فهو قال لي طب حلو جدا يا احمد. واللي عليك فين ؟ - [00:28:35](#)

بس قلت له سانية واحدة معلش انا اسف هقفل التليفون ايه اللي تمام اتفضل ربنا يوفقك. فرحت قافل التليفون وعارف انا هعمل ايه

يعني انا هبدأ ايه اعيد حساباتي لما قفلت معه التليفون قعدت بقى اعيد حسابات تاني طلعت اني غلطان في واحد اتنين ثلاثة اربعة -

[00:28:47](#)

فده بيعلمني. لو انا ما اتعلمتش ده مش هاروح في حنة والنقطة الثانية المعيار الثاني هو انت عندك عقلية ثبات ولا عقلية نمو دي

برضو مفهوم كده آآ اتكلمت عنه حاجة اسمها دكتورة كارول دواك. اللي هي بتقول ان في حاجة اسمها عقلية ثبات وعقلية نمو -

[00:29:00](#)

عقلية الثبات ان الناس اللي هم عندهم عقلية ثبات دي مؤمنين ان ان هم اصلا ظروفهم والحاجات اللي حوالهم اللي هي دايرة التأثير.

هم اللي بتحكم قدرهم ومصيرهم فانا مش هخرج عارف اللي هي فكرة بتاعة ايه ابن الدكتور بيطلع دكتور وابن المهندس بيطلع

مهندس وابن مسلا النصاب يعني الفكرة دي. مم. ان احنا محكومين بالزروف - [00:29:19](#)

ده صاحب عقلية الثبات. فيه واحد تاني بقى صاحب عقلية النمو. هو مؤمن ان هو يقدر يغير مصيره بان هو بيقدر يغير القدرات

بتاعته والعمل بتاعه والزروف بتاعته. وبالتالي بيقدر يحقق نتايج افضل - [00:29:42](#)

ده الفرق ما بين الاثنين. فده المعيارين الرئيسيين. انت بتفسر فشلك ازاي؟ وده طبيعي كلنا بنتعرض له. مم. والنقطة الثانية انت

صاحب عقلية نمو. يعني شايف انك انت تقدر تغير من - 00:29:57

فبالتالي وضعك يتغير واتحسن ولا لأ أنا والله أنا هفضل طول عمري كده والزروف كده والناس حواليا كده فبتستنى الفرصة بدل ما انت اللي بتعملها مم. فده دول الحاجتين الاساسيتين اللي بتقيس نفسك عليهم. طب أنا ممكن يعني من النقطة دي - 00:30:07
آأ أقول ان أنا الفرص او الحاجة اللي أنا شايفها برة خارجة عني. مم. ممكن أنا اقدر احوّلها لنقط يعني النمو بالنسبة لي ولا الموضوع يعني أنا ما اشتغلش على الجانب ده اصلا اشتغل على الجانب اللي أنا مميز فيه وخلص على كده. هو الانسان برضه فيه نقطة مهمة جدا ان مشكلتنا كبني ادمين ان احنا ما بنعرفش نفس - 00:30:23

قوتنا صح يعني يعني مسلا فكرة ان أنا افسر واقول ان أنا مسلا عندي نقاط قوة وان أنا قوي في كذا وان أنا فاهم كذا فدا يخليني ابقى مؤهل لكذا - 00:30:43

ده احنا بنعرفه واحنا بنتحرك لقدام. هم يعني بمعنى ان مسلا أنا مسلا كاحمد اهو طول ما أنا ناجح اعرف الحطة اللي أنا كويس فيها. بالزبط. يعني من يسر له في شيه فليفعله. دي ده في اثر مروي عن سيدنا عمر - 00:30:55

خطاب أنا مش فاكر نفسه دلوقتي بالزبط. بس هو تقريبا بالمعنى ده ان هو اللي يبسر له في شيه يعمل. هم دي برضو حاجة من الحاجات ان يعني أنا نفسي كاحمد اصلا يعني برضه دي ممكن تكون مفاجأة بالنسبة للناس كتير. وحتى قلتها في الدكتور ايهاب قبل كده ان أنا اصلا - 00:31:09

ما كنتش باحب الشغلانة دي بتاعة المبيعات. يعني قعدت من الفين واربعة لغاية الفين وثمانية ما بطيقش الشغلانة. مم. بس شغلانة باشتغلها وبتجيب لي فلوس وفلوس كويسة الحمد لله الدنيا تمام ايه اللي حصل بعد كده؟ بدأت احب الشغلانة فكرة ان أنا اشتغل في الحاجة اللي فيها الباشون بتاعي ما هو أنا حضرتك ما اعرفش اصلا ايه الباشون ايه الشغف يعني هل هو - 00:31:25

والكلام ده كله. أنا مش عارف ايه الشغف بتاعي اصلا. أنا لسة ما اعرفش. هم. وبعدين مع الوقت اكتشفت ان أنا لما كنت باكتب آأ قصص قصيرة ومش عارف مين وبتاع. فبقيت اعرف آأ احكي السرقة - 00:31:45

يعني اعرف اعمل سردية عارف اعمل قصة. فبقيت اعرف استخدمها في البيع. لما بقى لما لقيت نفسي مسلا بصحح آأ مع والدي مقالات والدي كان والدي آأ كاتب صحفي يعني. مم - 00:31:55

اسلامي وكده بيتكلم مقالات اسلامية موجود كان في في الكويت اربعة وعشرين سنة في المجلات في الكويت والحاجات دي كلها كنت براجع وراه وأنا طفل كنت براجع مسلا معه مقالات معينة حاجات لغوية كلام زي كده فده خلاني عندي قدرة الكتابة والمراجعة والتحرير والسرد والتجميع - 00:32:05

المصادر والكلام ده كله ومكتبة طبعا ما بتخلصش. مم. ربنا يبقى يجازي يجزي عننا خير. الحاجات دي خلّنتي اعرف آأ مدرب وكمان كت آأ في الازاعة المدرسية خلّنتي اعرف ابقى مدرب وما اخافش من الناس. اقف قصاد طلبة كتير وبتاع. مم. فلما بقيت ادرب بقيت ادرب براحتي خالص من غير بثقة - 00:32:22

فهي تجميعية الحاجات اللي انت بتعملها هي اللي بتوديك في حطة. لكن هل أنا بقى وأنا شغال آأ بيع كنت عارف ان أنا هشتغل مبيعات لأ ما كنتش احب الشغلانة فدي الفكرة ان أنا لو في فرصة يعني ارجع ثاني لسؤال حضرتك لو عندي مسلا فرصة موجودة في السوق - 00:32:42

أنا يعني آأ حتى لما حد بيقول لي بيقول لي طب آأ اشتغل في المبيعات ولا لأ؟ بقول له كلمة لطيفة جدا أنا عندي مسلا سلسلة يعني في سلسلة فيديوهات كده آأ مجانية - 00:32:58

بس فيها اساسيات المبيعات. كنت مرة كنا بنتكلم أنا وحضرتك عنها اصلا آأ لو فاكرها. اه. فاكرها؟ شفتها؟ كانت حلوة؟ حلوة جميلة. ما شاء الله. الله يخليك. ربنا يبارك. اه. الله يسلم حضرتك. فبقول للناس ايه اتفرج على السلسلة دي - 00:33:08

لقيت الكلام عجبك يعني مشي مع مع المود بتاعك والبيع يعمل كذا والباع ولا استتقلت الموضوع يعني استتقلت فكرة ان البيع يسأل العميل فالعميل يرد عليه فيعمل فيعترض فالبيع يرد لو انت قلت لا لا يا عم ما اشتغلش الشغلانة دي ما تشتغلش ما

تشتغلهاش. بس - 00:33:21

يعني معلش انا انا بيتهياً لي ممكن يكون عندي اعتراض على الحتة دي. لأ او يمكن افهمها غلط يعني. لا لا لأ عادي. هو مش شرط

الواحد يشتغل في شغفه - 00:33:38

او يبقى عنده شغف في حاجة معينة في فضل مصر وراه يفتح له في حتة تانية اه. انا بقول لحضرتك ان ان حتى على الاقل شف

الموضوع. يعني انت في فرصة - 00:33:45

قدامك دلوقتي انا مسلا دلوقتي مسلا من اكتر الحاجات فكرة ان انا لقيت والحاجات الزكاء الاصطناعي والكلام ده كله. في فرص والبرمجة والكلام ده كله. فيه ناس بقى اللي هو ايه ؟ يلا بنا نروح للبرمجة. ماشي خلاص. لو انت شايف البرمجة لطيفة. رح. انا نفسي

وانا صغير كنت بعمل العاب بالبيزك والحاجات اللازمة - 00:33:55

زمان اوي الصغير ده صخر وبتاع. هم هم. وبعدين لما دخلت الدراسة في كلية تجارة لي صديق وهو صديق عمر لغاية النهاردة مبرمج شاطر جدا قال لي يا احمد تعال ناخذ كورس مع بعض وبتاع وانت بتحبها جدا ويلا بنا انا معكم دايس وبتاع. خدنا موعد كورس -

00:34:15

اخر يوم في الكورس انا طبعا كنت في الكورس ده يعني نصه ما بروحوش دفعت الفلوس وكل حاجة بس ما كنتش مقتنع به. يعني

انا ما كنتش مقتنع بشغلنا. في اخر يوم في الكورس - 00:34:31

طبعا كان اسماعيل ما شاء الله كان مقفل كل حاجة واشطر حد في الكورس وكل حاجة انا قلت انا مش هاشتغل الشغلانة دي. هم

بعدين رحت اعمل ايه ؟ رحت ناطط للبيزنس - 00:34:41

للماركتنج والسيلز والكلام ده كله. انا كنت ببيع ساعتها. انا كنت بدأت ابيع بدأت اتحرك بدأت اعمل. بس قلت ايه انا بحب البرمجة. اما

اشتغل في البرمجة. مش ده الشغف بتاعي ؟ كان فعلا ده الشغف - 00:34:53

ده بتاعي. هم. البرمجة والكلام ده كله. بالمناسبة ده فادني في تفكير ايوه. المنزم. هم. وحاجة اسمها واتحرك ما بين فكرة لفكرة

وافصصها ده فادني جدا. بيعمل حساب كل حاجة جدا. وكمان انا اصلا عدت على هندسة في النص وبعدين ما ما عجبتهمش -

00:35:03

عندي شوية حاجات كده لطيفة الحمد لله. الحمد لله. فعلا اه دخلت في هندسة عين شمس واعادادي ونجحت فيها. بعد كده ما

قدرتش اكمل في اولي انتقلت من الكلية. استقلت. اه انا استقلت بالزبط كده. لأ هم مشوني. فلهم كان فاضل لي سنة فقلت لهم لا انا

مش مش هحاول تاني. فالمهم. فدي النقطة - 00:35:23

هنتكلم عنها نقطة ان انا اه يعني في فرص موجودة طول ما انا فاهم نفسي وعايز اطور من نفسي هقدر استغلها وربنا سبحانه

وتعالى وده المفاجأة بقى ان ربنا سبحانه وتعالى بيرعى الانسان - 00:35:43

هو الرب سبحانه وتعالى هو اللي بيربينا وبيرعانا وبيوفقنا في السعي بتاعنا. فالانسان يعني انا نفسي آآ كنت بقول مسلا طب انا آآ

سبت هندسة وانا ليه زمايل لغاية النهاردة آآ كلهم يعني - 00:35:57

الاصدقائي القريبين مني جدا اصحاب بقى لنا خمسة وعشرين سنة ايام المدرسة. هم. آآ كلهم مهندسين. كلهم مهندسين خلاص

فالناس دي واخويا مصطفى مسلا اللي اصغر مني مهندس ميكانيكا انتاج هندسة عين شمس آآ راجل وده دخل في البيزنس طبعا

وبتاع بس اميل لفكرة - 00:36:11

الحاجات الصناعية. مم. طبعا هو ليه قوة كبيرة جدا في البيزنس والكلام ده كله بس معظم تخصصه معزم آآ يعني آآ قوته في

الحاجات الصناعية. مم. يعني هو ماستر آآ واخذ الحزام الاسود وبتاع حاجة كده ما شاء الله يعني. ان شاء الله. من قليلين جدا -

00:36:28

في مصر يعني فانا كل دول ماشي مهندسين انا بقى ليه شزت او وليه خدت جنب كده ؟ هو ده الحتة اللي انا عجبتني. مم انت

فاهمني ؟ فدي النقطة ان لما الاقي فرصة وانا بسعى ان انا اتعلم واكون كويس - 00:36:48

اه وطبعا ما بقولش ان كان طريقتي وردي وكنت مبسوط وسعيد. انا زي ما قلت لحضرتك كده من شوية لان انا قعدت اربع سنين

شغال شغلانة وانا مش طايق مش طايقها - [00:37:05](#)

ولما حد كان بيقول لي انت بتشتغل ايه وما كنتش باقول انا بيع قل اي كلام اي حاجة يعني في كذا اي حاجة. تستعر منها ما كنتش

بحبها. مم. انا بتكلم بجد ما كنتش اصلا سمعة المبيعات لغاية قريب يعني - [00:37:13](#)

لغاية من سنتين ثلاثة لما تقول لواحد مسلا شغال بيع او شغال في المبيعات مندوب اه اللي هو بيلفه على القهاوي دول يرمي لك

مش عارفين على رجلك وبتاع. ايوه. لكن ما اعرفش ان فيه مبيعات كبيرة وفيه اقسام وفيه تخصصات فيه ناس - [00:37:27](#)

مرتبات ضخمة جدا ده غير العملات بتاعتها. مم. يعني الدنيا جميلة حلوة يعني. انا ما بحبش المبيعات مع اني اشتغلت على فكرة انا

اشتغلت فقط. اه انت قلت لي. اه قعدت فترة في المبيعات بس ما يعني ما ما - [00:37:41](#)

ان انا ممكن اكمل فيها خالص. عادي اه. وانا بطبعي مش بيع. يعني انا مش اه بس اه يعني عايز اقول لك ان انا يعني كلامك او انت

شجعتني ان انا اتعلم بها - [00:37:51](#)

لقيت ان مهارة البيع يعني هي فعلا حسنت انها مهارة مش بس بتنفع في انك تروح تعمل بيزنس او تباع بتنفع في حياتك سوري

تعرض تعرف تعرض نفسك تعرف تتكلم بتاع هي مهارة برضو بصراحة يعني ما يعني هحاول يمكن آا ادخل معك حته كده. تنورني يا

رب. ربنا يبارك فيك - [00:38:01](#)

بقي لحتى العقل الواعي واللاواعي يعني ادبني كده اشهر او يعني اوضح الاخطاء الفكرية اللي احنا بنقع فيها بتخلينا نروح في حثت

مش يعني بتغير سلوكنا او بتخلينا نبتعد عن عقلية النجاح. عشان نبقي محددين في موضوعنا يعني. حلو جدا. كويس. بص هقول

لك على حاجة. نرجع للتشبيه بتاع جوناتنهايت. حلو. وقلل الفيل واللي راكب الفيل. مم - [00:38:17](#)

الفيل ونركب الفيل ماشيين مع بعض في الغابة. جميل. كويس؟ فالي راكب الفيل بيقول للفيل. اللي راكب الفيل ان هو دا الواعي. دا

الواعي. الله ينور مركز معايا هو انا اللي بموت اصلا بس الحمد لله. انا بحاول افوقك. فالحمد لله. فهو اللي راكب الفيل ده الواد -

[00:38:37](#)

كويس؟ هم. الواعي وركز معي بقى في الكلمات اللي انا باقولها كويس. وخلي بالك منها. حلو. اللي راكب الفيل بيقول للفيل على فكرة

آآ هم واقفين دلوقتي في مفترق طرق في الغابة. هم. في مفترق طرق. فبيقول له على فكرة يمين طريق اليمين ده - [00:38:57](#)

اخره في جنة مليانة اكل وشرب وضلة والدنيا حلوة قوي هناك انا مش شايفها وانت كمان مش شايفها. مم. بس انا سمعت ومصداق

اللي قال لي يلا بنا نروح هناك - [00:39:13](#)

الفيل طبعا مش هيسمع الكلام. هو عنده دماغ والراكب الفيل عنده دماغ. هم. فالفيل بيعمل ايه بيبص بيشوف الدنيا اخبارها ايه

شايف الجنة لأ الطريق حلوة؟ لأ الطريق مكسرة وشكلها صعب - [00:39:26](#)

حلو الكلام بص تحت رجله لقي شجرة موز قريبة وسهلة اختار مين الموز بالزبط كده اللي راكب فوق قال له يا ابني الموزة دي شجرة

موز صغيرة هناكلها هنفضل ايه؟ جعانين. مم. تعال نروح للجنة اللي بيقولوا عليها مليانة اكل وشرب وبتاع. فطبعا الفيل - [00:39:44](#)

راكب الفيل بقى لهم سنين مع بعض. ما انت واللاوعي بتاعك بقى لنا بقى لنا كتير يعني. عشرة. اه. فهديك يعني هياخد هيديك فرصة

برضو هي بيعمل ايه بيبص بصة هو لسة مش شايف ده. مم. ايه اللي شايفه تحت رجله؟ الشجرة. الموزة. مم. فكل انسان في الدنيا

بيسعى الى تحقيق السعادة ويبعد عن الالم. اي انسان في الدنيا - [00:40:04](#)

ايا كان عقيدته فكره وتعليمه سنه آآ جنسه ايا كان هو بيسعى الى تحقيق السعادة ويبعد عن الالم فانا دلوقتي المشكلة بقى ان

السعادة لها مستويين طويلة المدى وقصيرة المدى اللي هي المتعة - [00:40:23](#)

في الم طويل المدى وفي الم قصير المدى ايه بقى الجنة اللي هي بعيدة دي. هي هي النجاح. هي الفلاح. هي جنة ربنا سبحانه وتعالى

ان اكون اب صالح وزوج صالح وابن صالح. هي الحاجات الكبيرة النجاح الكبير وطريقها صعب. وده السعادة الطويلة المدى. هم.

كويس؟ هم. المشكلة بقى - [00:40:38](#)

عشان توصل يعني سبحانه الله في علاقة غريبة جدا. ان كل سعادة طويلة لازم تتحمل عشانها توصل لها الم وقت وكل متعة مؤقتة اللي هي الموزة. بتلبس وراه او بتاخذ وراها - [00:40:59](#)

الم ندم طويل لو في حاجة في الحياة برة المعادلة دي يا ريت تقول لي عليها. انا بقى لي عشر سنين من ساعة ما عملت الكورس ده. وكل مرة باقول يا جماعة قدامكم سنة - [00:41:15](#)

هاتوا لي حاجة مسال واحد في الدنيا برة المعادلة دي. هم. هتلاقي ان دايما الطريق للسعادة الطويلة اللي هي الجنة ورضا ربنا سبحانه وتعالى. انك انت تكون ناجح على المستوى المادي والمستوى الشخصي - [00:41:26](#)

العلاقات والصحة والاكل والشرب ومش عارف هو انك انت تكون مسلا صحي وبتعرف تنام كويس وتشرب كويس وصحتك كويسة لازم قبلها الم مؤقت لازم تتحمل انك انت ما تاكلش آا اكل آا صحي. يعني مسلا الكلمة اللي دايما بقولها احنا ليه ما بنقدرش نكمل في الدايت - [00:41:37](#)

ليه ما بنقدرش نكمل في الدايت ؟ لان لان الطعم الغير صحي حلو هو فيه ملح وسكر وآا وايه كمان؟ ودهون ملح وسكر ودهون. كلها حاجات لذيذة وكلها حاجات لذيذة جدا وممتعة جدا وتخلي الاكل طعمه حلو جدا. مم. بس الحاجات دي مضرة. والفائدة من تركها بعيدة المدى - [00:41:56](#)

للاسف فاحنا بناكل الاكل الصحي طعمه وحش وطعمه وحش وممل وانت محتاج التاني فانت مش قادر تتحمل الالم المؤقت عشان توصل للسعادة الطويلة. فبنعمل ايه ؟ ومشكلة بقى الفيل اللي هو اللاواعي انه ما بيشوفش غير مؤقت بس - [00:42:15](#)

طويل ومش بيشوف آا الجنة. ايوة. تمام؟ هو بيشوف ايه دايما؟ بيشوف الموزة. مم. فكل ما بيشوف طريق مكسرة يبعد. كل ما يشوف اكل صحي يبعد كل ما تقول له تعال نقرا يبعد - [00:42:31](#)

كل ما تقول له تعال نطور نفسنا يبعد. طب تعال نلعب يحب. تعال نفتح الفيسبوك دلوقتي يحب يعني سلام. يشوف ان يجري وراه. يشوف اللي مش نشوف المتعة المعينة دي يجري وراها - [00:42:43](#)

فدي هي الفكرة اللي للاسف بتضيع الافكار بتاعتنا. عشان كده بقول ان احنا محتاجين نوقف تأثير العقل اللاواعي ونشغل الواعي وللأسف ده صعب جدا مم. فدايما دايما دايما في كلمة في كلمة سحرية كده الحمد لله قدرت ان انا اطورها. خلاص؟ هي كلمة واحدة بس. يعني سؤال من كلمة. هينفعك - [00:42:56](#)

انت كل ما تقف او تلاقي نفسك انا مسلا ايه صعب ان حد يقف مع كل قرار في حياته او كل آا التدريب بتيجي مش سهلة يعني هي مش سهلة طبعا طبعا قطعنا بس بتفرق معك انك انت - [00:43:19](#)

مسلا لو عشرين في المية من قراراتك عملتها صح. اللي هي حياتك اتحسنست اربعين في المية حياتك بقت صح هتلاقيها اتحسنست. لو ستين في المية هي كل حاجة بالتدريب. مم. وده في في حديث عن النبي صلى الله عليه وسلم اللي هو انما العلم بالتعلم. وانما الحلم - [00:43:31](#)

الحلم طبع اللي هو انت بتقابل حد مسلا تقول ايه ده ما شاء الله ده حليم. هم. يعني تحس الراجل ده حكيم. يعني عندنا مسلا في البلاد بتاعتنا وفي اسرنا انا اصلا مقارنة في الصعيد - [00:43:45](#)

فتلاقي في مسلا حد في القرية كده تلاقيه حكيم اوي وبتاع. هو اصلا ما اتولدش كده. ما اتولدش كده. هم. ولا العالم اتولد كده. مهما كان العالم هو مين. هو ما اتولدش كده عمره ما اتولد كده. هو انما العلم - [00:43:56](#)

انما الحلم بالحلم ومن آا يطلب الخير يعطاه ومن يتوقى الشر يوقه او كما يعني قال النبي صلى الله عليه وسلم فانا بالنسبة لي انا دلوقتي باحاول اخذ خطوة فبقي كويس. فانا باسأل نفسي سؤال هينفعك - [00:44:06](#)

كلمة هينفعك دي هو ده سؤال واعى ولا سؤال لا واعى ده سؤال واعى جدا حلو جدا بس انا كده بعطل به مين؟ اللاواعي. لان اللاواعي ما بيعرفش يجاوب عليه - [00:44:20](#)

مم يعني مسلا انا دلوقتي قدامي اكل مش صحي. كويس؟ او انا دلوقتي جعان انا دلوقتي جعان اهو وهل كان من الشغل وبتاع

وجعان عارفين عارف اللحظة دي انت بتبقى هتلتهم اي حاجة قدامك فرتكة بالورق بتاعها عارف انت جوة الفويل ايوة هتاكل الفويل
اللي في - [00:44:31](#)

فانا لو دلوقتي جعان قوي لو قدامي لو فكرة ان انا ايه اروح اطلب بقى برجر وبطاطس وآآ والحاجات اللي هي الغازية الغازية والبتاع
لو انت قلت ايه هينفعك ده كلام للواعي. بس انا بسأل به اللاواعي. فاللاواعي هنا يحصل له ايه؟ لا هيوقف يقول لا ما اه مش هينفع.
تصدق - [00:44:46](#)

ازاي تقول لي طب ما ناكل بقى اكل كويس. لأ سواني بس عشان افهم حاجة. مم. هو هنا اللاواعي رد قال اه مش هينفعني. هو على
الاقل هيفكر لان هو عارف يعني هنا بالمناسبة - [00:45:06](#)

انا كل المطلوب ان انا اوقف الفيل مم. ان الفيل ده بيجري ويسحلني وراه. ايوة ما هو ده كان سؤالي هو هو الفيل ده ما بيفكرش لأ
هو الفيل بيفكر بس بيفكر في الروتين بتاعه - [00:45:16](#)

هو بيحب المتعة بيحب الكزا. هو بالمناسبة في ناس بتقول هو اللاواعي ما بيحبناش يعني اللاواعي بتاعنا. ما بيحبناش احنا. لأ هو
بيحبنا وكل حاجة. بس هو من كتر حبه للخير من كتر حبه - [00:45:27](#)

عايز يريحنا اه والله العزيز ما نقدر ما نريح. مم. تيجي تقول له مسلا ايه تعال نقرا كتاب وتعال ناخذ كورس ومش عارف مين. يعني
انت مسلا لو قرئت آآ نص ساعة كل يوم هتقرا ست كتب في اخر - [00:45:37](#)

مم. ايه رأيك في المعلومة دي؟ مم. الست كتب آآ محاسبة. ست كتب آآ كزا ست كتب ست كتب ثقيلة مش ست كتب بروايات. لأ في
الروايات دي ممكن تقرا لك التمنتاشر عشرين رواية. ايوة ايوة. لكن ست كتب علمية ثقيلة يعني. اه. ممكن حاجات في العلوم الشرعية
ممكن تخلص - [00:45:50](#)

كتب محترمة. مم. يعني متن بالشرح بتاعه بكزا. ممكن ترى ست كتب خليل سنة. صح. نص ساعة بس في اليوم. مم. المشكلة بتاعتنا
ايه؟ انها بالمناسبة نص ساعة وجمعة اجازة كمان - [00:46:07](#)

مم الان حسيهم ما تقلقش. فانت فايه الباقي الفكرة؟ لأ احنا ما بنعملش كده. النص ساعة دي اقعد اقرا فيها وهتعب بقى وبتاع تيجي
تقري على الصفحة الثانية كده تلاقي عقلك - [00:46:17](#)

ما تيجي ناكل ما تيجي لأ بص على التليفون طب بص على الفيسبوك طب تابع طيب الاحداس اللي بتحصل طب طب شفني مش
عارف مين. فتروح فاتح الفيسبوك فمخك تروح فين - [00:46:28](#)

يطير بقى يروح برة الفلاوي بيحب ده. ليه بيحبه؟ مش عشان بيكرهنا. عشان عايز يريحنا. عايز ارتاح. بس هو مش عارف مصلحتنا
هو مش عارف مصلحته وبيفكر على قصير المدى - [00:46:40](#)

ما تيجي نفتح شوية بس انت تعبت شكلك تعبان. شكلك تعبان. ما تيجي نفتح شوية. هو عايز يوفر طاقة. الواعي بقى هو بتاع
التفكير الطويل وبتاع القرارات والتطوير والكلام ده كله - [00:46:51](#)

فدي خطأ رهيب ان احنا بنميل للمتعة المؤقتة ونبعد عن الالم المؤقت اللي هو الالم المؤقت ده هو السبيل اصلا لتحقيق السعادة
الطويلة مم هو السبيل الالم المؤقت هو الوصول للسعادة الطويلة. وما فيش حد يعني يعني - [00:47:01](#)

ما فيش حد حقق اي حاجة في الحياة. الا لازم يتعب عشان احققها. هم. سواء دينية او دنيوية. كنت سامعك بتقول اه ان في خطاب
تحفيزي. اه. مبني على علم. كويس - [00:47:19](#)

انا بكره يعني كلمة الخطاب التحفيزي دي خلاص بقت سيئة السمعة. اه. زي كلمة تنمية بشرية. بالزبط فايه بقى الخطاب التحفيزي
المبني على علم؟ هو مبدئيا طبعا آآ يعني فيه علم اصلا زهر اللي هو علم النفس الايجابي او - [00:47:29](#)

ده كولوجي. مم. ده واحد من العلوم اللي زهرت اصلا قريب جدا ويعني زهرت يعني بقالها مسلا عشر سنين معتمدة كنوع من انواع
العلوم في علم النفس وهي مبنية على فكرة دراسة النجاح. يعني واحدة من الناس الاساتذة العلم ده زي كارول دويك مسلا انجيلا ده
كورث. دي واحدة من اساتذة المجال ده. اه - [00:47:46](#)

آآ الناس دي متخصصين في آآ في دراسة السلوك نفسه والنجاح والكلام ده كله. في كتاب حلو جدا لانجلاد دا كورف اسمه العزيمة آآ جريت. مم آآ و مترجم بالعربي وترجمته حلوة جدا يعني. فالموضوع باختصار ان هو فيه حاجات مبنية في خطوات تحفيزية مبنية على العلم - 00:48:05

وفي خطابات حتى لو كانت مش جاية من علماء. يعني مسلا زي سفن كوفيه مسلا او او زيكر زجلر او الناس دي بتتكلم في التحفيز والكلام ده. بس مش - 00:48:24

مبني على علم هو مش متخصصين في العلوم بتاعة علم النفس والتطوير والكلام ده. بس لان هم واسعي الخبرة يعني زق زجلر ده ده راجل آآ جاي اصلا من خلفية دينية وآآ بالمناسبة اللي بيتكلم في الامور التحفيزية اللي جاي من خلفية دينية فرق السما من الارض - 00:48:34

من اللي جاي من الخلفية آآ الحادية. ليه لان عنده دين بيبقى عنده آآ يعني عنده جزئية الايمان بالقدر وجزء وجزئية ان انا في حد هينقزني لما يحصل مشكلة يعني مسلا من ضمن الطرائف اللي دماها يعني هي طرائف دماها تقيل يعني عارف انت مبكيات يعني من المضحكات المبكيات يعني. في كتاب اسمه - 00:48:52

خلاص؟ واحد اسمه تشارلز زوهج قوة العادات. آآ قوة العادات بالزبط كده. آآ مترجم بقوة العادات فعلا واحد اسمه تشارلز دهج. مم. الراجل ده بيقول في النص كده كان بيتكلم على - 00:49:18

حصلت في كنيسة في امريكا ان ان الكنيسة دي كانت بتطلع اعلى معدلات للتعافي من الادمان كويس؟ هم. فهو بيقول في في الكتاب وهو بيزكر المسال ده انا ملحد. هو بيقول كده. انا ملحد - 00:49:28

بس بقول لكم امنوا باي حاجة عشان تقدرؤا تغيرؤا عددكم اللي هو طب حضرتك ما تقول لنفسك يعني يعني ممكن حضرتك تسمع انت الكلام اللي انت بتقوله لنا فاهم؟ فالملحدين بيبقى كلامهم في في المسائل دي مضحك. مم. فعلا وحتة مسلا - 00:49:40

الاخلاق جاية منين؟ يعني لما تيجي تكلم مسلا واحد ملحد وتقول له مسلا هي الاخلاق جاية منين يقول لك اصل الطبع البشري لما ايوه معلش سانية واحدة مش احنا آآ وسخ كيميائي على كوكب في المجرة - 00:49:55

مش احنا المفروض طبيعتنا كده وطالعين من الكلام ده كله زي ما قال سيفن هو كينج والكلام ده كله. هم. عشان ده الطبيعى. طب ايه اللي يخلي بقى عندي اخلاق؟ يعني لا اصل ان احنا التجمع بتاعنا ماشي ماشي - 00:50:06

مين بقى مش هنخش في الحتة دي لان الموضوع مرجعية باختصار. بالزبط كده. فانت لما تيجي تتكلم طب انا ايه اللي يخليني بقى احس يعني مسلا كلمة رهيبة لزيكر زاجلر - 00:50:16

كان بيقول ايه كان بيقول ان اسوأ حاجة حصلت في تاريخ البشرية هي نزيترتين. نزيترية آآ نزيتريات داروين. ونزيتريات آآ فرويد. هم. لانك انت لما تيجي تكلم اي واحد فاشل - 00:50:27

هيقول لك بص يا معلم انا اصلا بتحركني الشهوات اللي هي نزيترية فرايد في علم النفس واصلا اصل قرد. اللي هو دارون. فانت مستني مني ايه بيقول يا جماعة وانتم بتهزروا! يعني لانه جاي من خلفية دينية عشان كده باقول لك. هو بيقول يا جماعة انتم بتهزروا! لما تكلم واحد فاشل هيقول لك على طول كده بص يا آآ بص يا ريس انا اصلا آآ - 00:50:42

آآ اللي بيحركني الشهوة حركة الشهوة والرغبات الجنسية. واصلا قرد مستني مني ايه فانا خلاص كده واخذ آآ مبرر عارف انت واخذ مصل آآ تبرير للفشل. مم. لكن في حد ثاني بقى مؤمن هو عارف ان هو له سبب لوجوده على الارض - 00:51:03

الاجابات اجابات الاسئلة الوجودية اللي هي خارج نطاق الانسان عنده اجابات عليها. ان في رب وان في كون وان في خلق وفي سبب وفي قضية انت موجود عشانها. دي ايا كان الدين بتاع ايا كان دين الشخص. وخصوصا طبعا الديانات اللي يعتبر اسمها الديانات السماوية - 00:51:20

دي اكثر اكثر في قوة الانسان نفسه بينه وبين نفسه. مم. لكن لما تدخل بقى في الديانات الارضية والكلام ده كله تلاقي الدنيا آآ بعدت. اللي برة الديانات بقى الدنيا آآ في الحلاوة يعني. طيب جميل - 00:51:36

اه عايز بقى ادخل على حطة تانية العادات اليومية. هم. هل في حاجة اقدر التزم بها تطور عندي العقلية دي؟ او يعني خليني ابقى

ابقى واسق ان انا بطلع لقدام. اول حاجة ان انا تراجع - [00:51:48](#)

ما فيش يعني ما فيش بني ادم في الدنيا بيقرا اهدافه يعني ما فيش اهداف في الدنيا غير لما تكون مكتوبة وما فيش تحقيق لها غير لما تكون مقروءة انت لازم تكتب اهدافك لازم اولاً تحدد انا عايز ايه؟ عايز اوصل لايه؟ ادي واحد. مم. ثاني حاجة لازم اقرا

الكلام ده كل يوم. كل يوم - [00:52:03](#)

كل يوم اصحى الصبح اقرا الاهداف اللي انا حاططها. بالزبط كده. الاهداف العامة طبعا فيه اهداف كبيرة جدا. مم. انا حاططها لنفسي

طبعا الهدف في العموم بحاجة اسمها يعني محدد آ - [00:52:22](#)

يعني قابل للقياس يعني ارقام اقدر اقيس عليها وصلت كذا عملت كذا. قابل التحقيق علاقة له علاقة بحاجة معينة بيتكلم عنها وفي

وقت محدد. مم. دي اسمها كلمة سمورت. ايوة. ام ايه ار تي. مم. ف لازم يكون هدفي محدد بالطريقة دي. خلاص؟ او - [00:52:32](#)

حاجة برضو وجهة نزر ودي افضل واعلى كمان ان انا بحط حاجة نفسي اسمها النية هنحط نية معينة ان انا عايز اوصل للنادي بتديك اتجاه. مش اهداف صغيرة يعني مسلا عايز اوصل ان انا افيد الامة في نقطة معينة. انا عايز اوصل ان انا اكفي بيتي. آ بطريقة معينة.

انا عايز اوصل ان انا احقق - [00:52:52](#)

آ مسلا دخل كبير. دخل كبير. طب والله دي حاجة كويسة. كلنا كلنا تقريبا عندنا النية. بالزبط. دي اول خطوة. وحتى الحديث بتاع

النبي صلى الله عليه وسلم لما كان معه الصحابة - [00:53:09](#)

وشافوا الشاب القوي فقالوا لو كان هذا في سبيل الله فقال ان هو لو كان يرعى آ يعني لو كان يرعى ابيه او والدين شيخين كبيرين

ففي سبيل الله وكان يرعى آ اولادا صغاراً فهو في سبيل الله وكان يرعى نفسه. او نفسه السؤال فهو في سبيل الله وان كان خرج

رياء انفخرت فهو في سبيل الشيطان - [00:53:19](#)

تمام كده بقيت اللي بيكفي نفسه ويأكل نفسه. اهي دي نية اهي. صح. انه بقى في سبيل الله. هم. كلنا يعني عندنا قدرة ان احنا نحط

لو انا حطيت نية لنفسي - [00:53:39](#)

ان انا آ اساعد المسلمين بعشرة جنيه كل يوم يعني ما فيش ابسط من كده. ودي نية تؤجر عليها ان شاء الله وتاخذ اجر ك عند ربنا

سبحانه وتعالى بالاخلاص والعمل لما تقصد نية تقصد نية عامة او هدف عام هي الهدف - [00:53:49](#)

غير النية النية تجاه آ عام اوي. الهدف هو حاجة صغيرة محددة آ بمقياس. يعني مسلا انك انت تقرأ آ كتاب في الاسبوع انك انت

تقرأ آ كتاب في الشهر - [00:54:03](#)

ده هدف محدد. ده هدف جزئي يعني ممكن يكون هدف. ايوة. تقصد ان انا يبقى عندي هدف كبير مقسمه لاداء. انا نيتي اتعلم. اه.

الهدف بقى بتاعي اقرا كتاب في الشهر. ايوة. مم. حضرتك فهمت - [00:54:16](#)

فانا بالنسبة لي اراجع الاهداف دي بقى. واراجع النوايا دي. يعني انا انا مسلا عامل لنفسي اهداف اه لمدة عشر سنين زي نية. مم. يا

حاطط لنفسي هي تتحقق خلال عشر سنين - [00:54:26](#)

عطلت نفسي نية بتحقق في السنة ونية هدف اسف يتحقق في السنة. وهدف يتحقق في الاسبوع وهدف يتحقق في اليوم زي شيت

كده عامله لنفسي خلاص؟ مم. ده نوايا عامة - [00:54:38](#)

خلاص لمدة عشر سنين او هدفي هقدر احققه في عشر سنين زي ما هي كده. رقم ضخمة اوي. خلاص؟ وعندي حاجات سانونية وعندي

حاجات شهرية وعندي حاجات يومية فكل يوم الصبح بروح باصص على الشيت ده بصة واحدة - [00:54:50](#)

كل يوم قبل ما اشتغل عشان اعرف انا رايح في انهي اتجاه؟ ماشي على الخطة بتاعتي ولا لا؟ بالزبط كده. طيب هل بقى طبيعي ان

انا آ خطة تخرب مني وتبوز - [00:55:02](#)

فاكر الجداول بتاعة المذاكرة اللي كنا نقعد نكتب كل يوم نصلحها ونروح مصلحينها؟ لأ على فكرة حلوة. مم. لو ما عملتش الجد في

ناس بتقول لك ايه؟ لا يا عم طب مش عامل الجدول بقى اروح مقطعه. ما عملتش الجدول مش هيعمل اي حاجة - [00:55:12](#)

خالص. مم. الثاني انت بتحديد عن الاتجاه شوية خليك تمانين في المية برضو يبقى انت اشتغلت يعني. يا عم حيد شوية بس مش موجود خالص. مم. المشكلة ان يعني حتى - [00:55:23](#)

للاسف وده برضو كارسة تانية بيعملها اللاواعي من ضمن الاخطاء بقى السلوكية ان اللاواعي بيعلي التوقعات بتاعتنا. فيجب لنا احباط. احنا ليه بيجي لنا احباط اعلى من الواقع. بالزبط كده. احنا لا واعي بيصور لك بقى انك انت بص لما تخش الشغلانة بتاعة المبيعات دي هتلاقي الفلوس بقى ايه بتنزل واه. والناس - [00:55:33](#)

بترص عليك الفلوس والناس بتسقف لك في الشارع والعميل بيقول لك الله ينور. هتلاقي لأ العميل مخنوق جدا من نفسه وشاريه وشاري. وهو بيقول لك على فكرة انت ضحكت علي. مع ان العميل هو مقتنع - [00:55:54](#)

اللي هو بيقوله. اللي انت بتقوله. والا ما كانش اشترى. بس هو بيديك الاحساس ده. مديرك يقول لك على فكرة انت ما عملتش حاجة على فكرة يعني عملت ايه؟ هو مبسوط جدا بالنتيجة. وهو مبسوط جدا عادي. فانت اللي هو يا جماعة وانا عملت ايه طيب؟ ما انا ما فيش - [00:56:04](#)

في الآخر في فلوس قبضت فلوس بس العمولة قبضت نصها والنص الثاني لما خلصت ايه يا جماعة ده؟ مع ان الراجل ده عمل ايه؟ عمل اللي عليه. باع كويس وشركته حباه وكل حاجة. يعني باختصار نجح - [00:56:14](#)

باختصار ناجح بس هو بينه وبين نفسه ايه؟ انا فين التوقعات؟ فتلاقيه اكتئاب هتلاقيه احبط مش اكتئاب الكتاب يعني مرض اكثر تلاقي احباط. مم. زي مسلا واحد بتلاقيه اه في وسط زوجته وفي وسط عياله والدنيا جميلة وتلاقيه محبط. طب انت محبط ليه يا ابني؟ هو ايه كان متوقع ان هو - [00:56:25](#)

آ البيت اهدى من كده. المتوقع ان الولاد يبقوا شاطرين اكثر من كده. اتوقع ان الفلوس تكفيه اكثر من كده وهو في الواقعة لأ هي مش كده. مم. بالمناسبة بالمناسبة بالمناسبة عشان كده اكثر طريق - [00:56:43](#)

بيستغلوا الشيطان هو ان الانسان ما يشكرش ربنا سبحانه وتعالى اكثرهم شاكرين فالانسان عشان يقاوم اول حاجة تقاوم بيها الشيطان لانك انت تشكر ربنا سبحانه وتعالى. انك انت تعد النعم - [00:57:01](#)

النعم على نفسك. تقعد تقول يا رب يعني مسلا ايه النهاردة انا عندي كذا. النهاردة انا عندي كذا. نعم. قل نعم. اول ما بتبدأ تقول نعمة اتنين ثلاثة اربعة تلاقي نفسك انشروحت - [00:57:15](#)

صدرك بقى مبسوط فانت تراجع الاهداف بتاعتك تذكر نفسك بالنعم كل يوم وتذكر نفسك بانك آ اللي ربنا سبحانه وتعالى بيكرمك به تقلل توقعاتك تقلل توقعاتك تمام؟ وبالتالي تقدر انك انت يبقى عندك الطاقة عشان تشتغل - [00:57:25](#)

يبقى عندك الطاقة عشان تشتغل عشان كده بالمناسبة اكثر الناس ابداع وقوة ونجاح هم الناس اللي عندهم الرضا والايمان. هم. ايا كان نوع الرضا وايا كان نوع الايمان. يعني لو بنتكلم كنجاح بقى مادي دنيوي عندنا هنا وبرة وفي اي مكان في الدنيا. لأ لو انا عندي رضا - [00:57:42](#)

بالقدر بتاعي رضا بالوضع اللي انا فيه. الحمد لله وعندي ايمان في ان بان فيه اسباب وان فيه حاجات خلت الحاجة دي تحصل الاتنين دول جنب بعض بيخلينا على طول ايه عندي طاقة ان انا اكمل - [00:58:00](#)

لكن لو انا مش راضي باللي بيحصل او مش مؤمن ان اللي بيحصل ده له حكمة وله هدف هعمل ايه ابطل شغل على طول. مم. ايه اللي يخليني اشتغل في كون مش محكوم بحد ما في حته. مم. بس فشكرا مش هبطل شغل - [00:58:14](#)

بس بالمناسبة اللي بيرجع الناس دي شوية بعض الناس دي بيرجعهم للشغل والكلام ده كله يقول لك اصل انا بحب الناس اللي حواليا واللي انا واخد بالي منهم. انت تمام يا سامي عشان - [00:58:29](#)

بالمناسبة لو حد فيهم بقى حصل له حاجة بيروح منتحر على طول. يعني ده للاسف. هم. يروح سايب الدنيا كلها ينتحر بقى عشان ما فيش هدف اكبر. بالزبط كده. لكن لو انا عندي هدف وعارف ان فيه حكمة وعارف ان فيه - [00:58:39](#)

القدر وعارف ان الناس بيحصل عشان كذا وان كل شيه وان كل شيه خلقناه بقدر. وفي حاجة بتحصل عشان حاجة. يعني في حاجة

بتحصل عشان حاجة. مم. دي دي اللي بيخليك - 00:58:50

اصلا تقدر تقوم تاني. طيب احنا قبل ما نطلع من الجزئية بتاعة العملي او انا عمليا قلت لك مسلا في حاجات عادات يومية. اه. يعني

احنا هنا بتتكلم في خطوات عملية. ايوة. اه - 00:59:00

بعض الناس بتحط العملي ده ان انت بقى ايه تقعد جلسة مسلا تأمل اه شغل بقى الطاقة وقانون واللي تفكر في الحاجة وهتيجي لك والكلام ده. اه. اه تعليقك على قصة الطاقة. لأ الموضوع فعلا ممكن تكون لها اصل؟ يعني طبعا احنا - 00:59:10

شرعا احنا مم الكلام ده مش هنتكلم عليه شرعا هو ايه؟ لا ما هو مسافر. اه مسافر خالص. شرعا خلينا نتكلم بشغل طب هقول لحضرتك. طب تعالوا نتكلم حاجة بقى بصراحة. يعني مبدئيا كده طبعا غير غير الجانب الشرعي. انا عايز اقول لك بقى ان اصلا في

حاجة آآ اسمها آآ - 00:59:30

او قائمة العلوم الزائفة او موضوعات العلوم الزائفة. مم. ده لسه حطتها اساتذة العلوم عموما وتصنيف العلوم والكلام ده كله في اكبر

جامعات في العالم من ضمن دي قانون الجذب - 00:59:50

خلاص؟ مم والعلم التنجيم خلاص يعني ده من ضمنها عملية التنجيم والابراج والشخصيات كل الكلام خلاص مش التنجيم هو اللي

قدام لأ التنجيم هو شخصيتك وطبيعة شخصيتك ده ده كمان في في - 01:00:10

وكمان معهم كمان معهم الطاقة والتأمل والشكرات وشحن الطاقة السبع شكاكات اللي في الجسم وشحن الطاقة ومسارات الطاقة. كل ده يعتبر من العلوم الزائفة. مم. فده مش كلام مش مش يعني ايه مش منطلق ديني عندنا احنا بنقول حلال ولا حرام؟ لأ ده انا بكلم

حضرتك حتى الغرب. مم. الناس اللي هي بتشتغل علوم تجريبية - 01:00:28

طب ليه بيقولوا عليها؟ لان باختصار تعريف العلم هو اني اقوم القيام بجمع مجموعة من المعلومات مبنية على تجارب وتم تكرارها

وتحقيق نفس النتائج. حلو طيب. مم. تمام؟ كويس. فالسدود - 01:00:55

بقى بيعمل ايه؟ ان انا بعمل بفكر يعني بتوع له او قانون الجذب هو بيفكر في الفكرة المفروض مبني على اي قانون جذب. ان انا بفكر

في فكرة فالفكرة دي لها - 01:01:09

فيها موجة. انا مش مش هنتريق دلوقتي عشان بس ما حدش لأ مش تريقة. اه هي اللي بتكلم هم بيقولوا كده فعلا. فيقول لك ايه ان

فيه موجة معينة للفكرة فالفكرة دي بالموجة دي بتجيب - 01:01:19

الفكرة اللي هي الفلوس مسلا ان الفلوس اللي موجودة في الكون بتتشد بالنفس الموجة دي. فانت لما كل يوم الصبح وبيجيوا بقى

في القصص بقى في زي فيلم السر او كتاب السر في السكريت والكلام ده كله. السكريت اه. فلما تيجي تشوف الفيلم يقول لك ايه

اصل انا كنت آآ بحلم وجاب لك مسلا - 01:01:30

واحد قال لك ايه انا باحلم مسلا كنت طول عمري حاطط قدامي صورة بيت بشكل معين وعربية حمرا وباقف في البيت ده ابص على

على بركب العربية مراتي واقفة في البيت وبتشاور لي انا وولادي - 01:01:47

آآ فيقول لك الصورة دي حتى احلم بها عشر سنين وفوجئت ان انا رسمت الصورة دي وحطتها عندي في المكتب وانا بانقل من بيت

لبيت تمام لقيت نفسي وانا بفتح الصورة اللي كانت كنت بعلقها لنفسي لقيت نفسي في نفس البيت اللي انا كنت حاطه. يا سبحان

الله! لا تخرج قبل ان تقول سبحان الله! سبحان الله! فالنقطة معلش يا حبيبي هو الفكرة انك - 01:02:00

انتهينا الصورة هي اللي عملت كده ولا انت انك انت فحت نفسك شغل؟ عشان توصل للبيت ده وعشان انت حابب الفكرة دي اخترت

بيتك بالشكل ده. هم ويبدأوا بقى يجيب لك ادلة من القرآن والسنة ويقول لك ايه تفائلوا بالخير تجدوه. مع ان ده مش حديث اصلا

وفي ضعف في روايته عن سيدنا علي بن ابي طالب رضي الله عنه امير المؤمنين. هم - 01:02:19

وفي نفس الوقت الموضوع مش كده وانا عند ظن عبدي بي فليظن بي ما شاء. يا جماعة الموضوع مش كده. ما هو انا يعني حتى لما

سئل الامام حسن الحسن البصري واتقال له ان آآ اولئك يقولون انهم - 01:02:39

الظن فلا يحسنون العمل. مم. الناس اللي هي تحسن الظن من الناس اللي في الاوائل اللي كانوا يعني عندهم نوع من التصوف في

الاول وكده. فقال لهم ايه؟ كذبوا. لو كان لو احسنوا الظن - [01:02:51](#)

مم. فانت العمل ربنا سبحانه وتعالى يقول ايه؟ فامشوا في مناكبها وكلوا من رزقه انا عايز آا اكل من رزقي من غير ما امشي في مناكبها ازاى؟ يعني قانون الجذب مبني على الكلام ده. وفي الغرب قالوا يا جماعة الكلام ده مش مسلم بشكل علمي. فين الادلة

العلمية على كده؟ الفكرة ما لهاش - [01:03:02](#)

مش موجه يعني هي ما لهاش هو مش مش جسم لو الجسم يبقى له ويف. فهم نفسهم في الغرب قالوا ان ان تكرار نفس الحاجة ما

طلعتش نفس النتيجة. مم. وبالتالي قالوا ان العلم ده علم زائف. هم. زي - [01:03:19](#)

علم الطاقة زي الحاجات دي كلها. يعني حتى مش موافق لقواعد العلم التجريبي خالص. مم. وللأسف لما بيحبوا يصدروا الكلام ده لنا

في العالم العربي والاسلامي. يقولوا لنا يا جماعة لأ ما هو في - [01:03:32](#)

اهو في آيات بتقول آيوة يا جماعة لو افترضنا لو افترضنا ان انا هحسن الظن بالله سبحانه وتعالى فيجب لي سبحانه وتعالى اللي انا

بقوله. ما هو انا لو ما عملتش - [01:03:42](#)

اللي ربنا سبحانه وتعالى امرني به. ما هو مش هأخذ. انا دلوقتي عايز الخلفة ولا وما تجوزتش. عايز الزرع وما رمتش البزور. عايز

العلاج وما خدتش الدواء آيوة لو دعيت ربنا سبحانه وتعالى ما هو لو دعيت لله سبحانه وتعالى ده جزء من الدواء. هم. ان انا ادعي

ربنا سبحانه وتعالى فربنا يشفيني. ازا ما عمل الانبياء وعمل الصالحين على مدارس العصور - [01:03:52](#)

العصور دي. مم. فالنقطة لازم اعمل حاجة. اخذ بالاسباب. بالزبط كده. فيه بقى حاجة تانية اسمها الطاقة الانسان لازم مسلا ياخذ باله

منها. ودي برضو مبنية على الدين. مش الطاقة - [01:04:12](#)

ان انا اشحن الطاقة وادخل المسارات وانضف الشكرات فالشكرات والتقت جيلي. كلام مضحك من الكون يعني انت فاهم اللي هو يا

جماعة طب ما هو لو كان كده ما كانش حد آا غلب. ففي ناس بتبالغ جدا في موضوع الطاقة ده. هم. تمام؟ وهو للأسف في ابعاد

كبيرة جدا. يعني في ابعاد آا دينية - [01:04:22](#)

واعتقادية. كويس؟ فهو فيه ناس بدأت بدل ما انا دلوقتي ما عنديش يعني في الغرب آا في انحصار طبعا كبير بسبب البعد عن الدين

والكلام ده كله فهم عايزين يبذلوا الدين ده باليان روحية لطيفة قريبة ما فيهاش التزام ما فيهاش - [01:04:42](#)

صلوات آا مستقيمة ما فيش مسلا عبادات معينة وحلال وحرام. مم. فالاسهل من كده كل ده ايه؟ انك انت تتأمل تعمل ميديتيشن

تعمل آا اليوجا بتاعتك وبالتالي وتنضف الشكرات بتاعتك وتبقى حد كويس ولطيف وتحاول انك انت ايه تاخذ الطاقة دي -

[01:04:59](#)

الواقعة بقى الناس هم يعني ارباب اليوجا واصحاب اليوجا نفسهم يقولوا ان دي يا جماعة دي صلاة صلاة دي عبادة. آيوة لها خلفيات

وثنية. بالظبط كده خلفيات وثنية كبيرة جدا. وتقليلة جدا. وفي الاخر اللي بيدخل في في التأمل وبيدخل في الكلام ده كله. ببدا من

اول من اول - [01:05:17](#)

الاكتئاب لغاية الانتحار يعني ببدا من اول الاكتئاب لغاية الانتحار. ليه؟ لان هو بيسكت الافكار كلها من عقله بيعمل طب معلىش هي

ليه بيدخل مسألة الاكتئاب يعني دي حاجة مشاهدة يعني في نتايج بكده؟ في نتايج نتايج بكده اه. اه. وممكن ابعت لك الدراسات

دي. مم. وموثقة وكل حاجة - [01:05:33](#)

وبنسب عالية جدا يعني بتوصل لغاية مسلا الانتحار بنسبة عشرين في المية ثلاثين في المية. مم. الاكتئاب والكلام ده كله بيزود

خمس سنين في المية من الناس اللي هي بتدخل في المجال بتاع الميديتيشن وتتعلم فيه قوي. فيه ناس طبعا بتأخذه من الوش.

مم. يعني مسلا زي واحد مسلا خد آا نزام صحي بس مشي عليه - [01:05:54](#)

شوية صغيرة. ده مش هتلاقيه خس قوي. لكن واحد بقى خد الموضوع بجد هيخس جامد. آيوة. اهي الدنيا كده. صحيح. ففي واحد

بقى خد للآخر هي فكرة هي اسكات الافكار - [01:06:13](#)

فكرة اسكات الافكار انها سكت الافكار تماما هسكتها تماما فلما بسكتها خالص ممكن تتلمي باي حاجة اي حاجة. فهنا بقى بتيجي بقى

الوساوس يعني في بعضهم يقول اللي هم اللي بيعملوا ومتعمقين فيه بيقولوا ان احنا بنسمع اصوات وبتكلمنا كائنات آآ فضائية.

وبتكلمنا آآ ارواح من آآ - 01:06:26

كل واحد بقى احسن ما بيجيله. مم. بيكلمني ارواح من من عصور مختلفة. طبعاً دي الشياطين الجن والشياطين اشتغلوهم. بتلعب اه بتلعب بعقولهم للأسف. للأسف. وفي كتير منهم لغاية يعني في في حتى حد كان اتكلم عن تجربة - 01:06:47

في واحدة كانت وصلت بها للدرجة هي واختها انها الجن كلمها والشياطين كلمتهم وقالت لهم لو رमितوا نفسكم انتم ولادكم من فوق السطح هتنزلوا على الارض وتخشوا الجنة اعوز بالله. مم. كان كده اللي هو تنتحر. مم. يعني كان بيقول لها هي واخواتها وفعلها مسكت ولادهم هم الاتنين مسكوا ولادهم وطلعوا لغاية السطح فوق وكانوا بيرموا نفسهم - 01:07:01

واجوازاتهم جابوا الشرطة وطلعوا وراهم وبتاع وانقزوهم في اخر لحظة فاقوا في اخر لحظة. مم فدي قصص كتير موجودة في اماكن مختلفة. مم. واتحكت واتكتبت وكلام من ده. ففي الآخر للأسف الشديد يعني واحد من اكثر الناس اللي بتتكلم في

المواضيع دي وللأسف - 01:07:22

واحد شهرة وواحد آآ يعني ناس كتير قوي فاكدة ان هو بيتكلم كويس خصوصاً انه بيعرف يدجل يعمل دجل بالدين. حد زي احمد عمارة مم يعني حد زي احمد عمار؟ ايوة. هو صاحب دكتوراة مش آآ من جامعة آآ اسمها سيدونا دي اصلاً ما بتديش اي حاجة. يعني ما بتعملش اي حاجة. جمعة - 01:07:41

كده مجرد اسم كده حاطه في في السي في بتاعه على الويب سايتس بتاعته والحاجات دي كلها. وانا راجل متخصص في الطاقة وعلاج الطاقة انا درست علم نفس ولا هو درس علم نفس ولا درس اي حاجة. مم - 01:08:02

وفي الآخر بيوصلك لفكرة ايه بقى ان احنا مش محتاجين السنة مش محتاجين الكلام ده كله. سنة النبي صلى الله عليه وسلم.

العبادات العبادات الجماعية هي مفهوم مختلف. الحج له مفهوم مختلف. انت مفهوم - 01:08:12

بيتك تحج. هم. فاللي هو يعني اختراع الاديان في دين مختلف كده. اه اديان مختلفة. طيب طيب يا عم نفترض ان هو مش يعني نفترض ان هو ما كفرش والتكفير طبعاً مسألة مش سهلة. بس النقطة ان هو بيقول كلام يخليني انا نفسي ابقى متشكك جداً من ديني.

او على الاقل افصل من كتير متضايقة من العبادات - 01:08:25

فانا الدين بتاعي واضح والمنطق واضح والناس دي اصلاً برة المنطق والدين الدور بقى الانسان انه انه يكون لنفسه ثقافة دي نقطة مهمة جداً اكون نفسي ثقافة يبقى لي آآ مرجعية. يبقى لي حد انا باسمه - 01:08:45

يعني انا مسلاً النشأ على المستوى الشخصي في البيزنس نفسه فيه من ضمن اخواتنا والاساتزة بتوعنا حد زي الدكتور ايهاب مسلم حد زي آآ دكتور احمد حسام خضر زي الدكتور رمزي عبدالعزيز - 01:09:02

اه استاز حسين بكري وحضرتك طبعاً ما شاء الله انت بعد ما شفت الاساتزة دول تقول حضرتك مواليد دول اساتذتنا. اه طبعاً استازتنا كلنا. استاز تامر الشاعر واستاز عمرو سعد. الناس دي آآ برضو مش عايز اغفل حد الاستاز عماد آآ والاحبة - 01:09:14

كلهم كلهم الناس دي الواحد وجودهم جنبه وجودهم آآ معه بيخلي الواحد عنده آآ يعني يعني حتى الكلمة دي كنت دايماً باقولها انها نقطة نور فاكدة كنت مرة ايوة. مرتين قلتها في لقائين وراء بعض. انها فعلاً نقطة نور في حياتنا. حقيقي. مم. فانت وجود الناس

الصالحين ووجود الناس الناجحين ووجود العلماء بتوعنا ووجود - 01:09:34

المرجعيات بتاعتنا ودايماً اطلاع الانسان على على دينه المصيبة بتاعتنا برضه ان احنا بكتير مننا مسلاً بيقراً القرآن وهو مش عارف تفسيره. هم طب ما انا عندي تفسير مسلاً مسلاً فيه تفاسير كتير جداً تفسير ميسر لطيف انا بحب فيه اكرت تفسير انا بحبه اللي هو

تفسير الشيخ السعدي مسلاً. مم - 01:09:56

لغة معاصرة جداً راجل متوفي رحمه الله ويجازيه عنا خير. متوفي من خمسين سنة مسلاً. هم. خلاص؟ فحتى وهو ليه كلام عن

اليهود وليه كلام عن فلسطين وليه كلام عن يعني بيتكلم - 01:10:14

طيب ان هم الناس دي عشان كده هم بيعملوا كذا عشان كده بني اسرائيل. عشان كده اليهود بيعملوا كذا. تلاقي كلامه بيتكلم على

البلاد. واضح ان هو شاف الكلام ده - [01:10:24](#)

فعندنا تفسير مسلا زي تفسير الشيخ سعدي. انا محتاج ان انا اقرأ التفسير ده. محتاج اقرأ واعيد علاقتي بالدين. علاقتي بالمرجعيات بتاعتي ده بيخلي دي بقى النقطة اللي بنتكلم فيها في الواعي واللا وعي - [01:10:33](#)

ده بيخلي اللاوعي بتاعي حكمه على او استقباله للمعلومة احسن استقباله احسن. والاطار اللي بيعمله حوالين المعلومة احسن. وبالتالي قرارى هيبقى احسن لان في قاعدة ويبستند لها وبيرجع لها. بالزبط. مم. لكن لو انا من غير قواعد خالص. مم. او بقواعد

دنيوية بحتة او بالقواعد اللي انا بنيتها من اسرتي وان الناس كلها - [01:10:46](#)

وان الناس كلها ضايعين. ده مش هيخلينا اصلا عندي حيل ولا طاقة ان انا اقوم. هم بالمناسبة الانسان عنده طاقة في في مخزون

للطاقة في مخزون للطاقة عند كل انسان. من اول ما بيصحى لغاية ما بينام - [01:11:06](#)

النوم بالمناسبة دي حاجة حتى العلماء في الغرب متخصصين وكده. فيه كتاب حلو جدا في الموضوع ده اسمه قوة الانخراط الكامل.

مم. بيقول ان الانسان لما بينام في فترة النوم بتاعته دي بيشحن الطاقة بتاعته. من النوم - [01:11:19](#)

بيشحن اللي هي اللي هي زي البنزين بنزين العربية. مم. هو الطاقة بتاعة الانسان كده الانسان بقى مكون من روح وعقل وقلب وجسم الروح هو علاقته بربنا سبحانه وتعالى وعلاقته الدينية والروحية والدين اللي هو مؤمن به. العقل هو اللي الحاجة اللي شاغلة باله. زي

مسلا انا مسلا شغلة المبيعات والتسويق - [01:11:35](#)

والادارة والاستشارات وتأسيس الشركات والكلام ده كله. هم. فانا دي وظيفتي ده عقلي. فانا الروح وعلاقتي بربنا سبحانه وتعالى

عقلي هو الوظيفة بتاعتي القلب والحاجات اللي مم. زوجتي وولادي وبيتي واخواتي واصدقائي وحبائبي وكده - [01:11:53](#)

في بقى الجسم اللي هو صحتك واكلك وشربك ونومك والكلام ده كله انا اقدر حد بيسحب منا كلنا الطاقة هو ايه ؟ هو العقل الشغل

بتاعك ووظيفتك والمجهود اللي بتبذله طول اليوم - [01:12:08](#)

الانسان الشاطر بقى بيشحن عقله من روحه من آآ من آآ من قلبه من جسمه مش فاهم دي يعني الانسان دلوقتي اشحن عقلي من

يعني لأ ثاني. ما انا هاقول لك الجملة دي معقدة كده. بالزبط لا لا لا حلوة قوي هاقول لك. انا دلوقتي لو انا لما لما الانسان - [01:12:21](#)

برضو حاجات من من من فهمنا لحكمة ربنا سبحانه وتعالى الصلاة الصلوات الخمسة متوزعة على اليوم جميل. ليه مش في وقت

واحد تجديد للطاقة تجديد للنشاط انت اصلا بتروح وحتى في حديث النبي صلى الله عليه وسلم انسان نهر يغتسل فيه في اليوم

خمس مرات. مم - [01:12:41](#)

انت عندك حاجة ضد انت بحاجة بتغسل. ايوة ايوة. بالوحي كل فترة. بالزبط كده. واتصال بربنا سبحانه وتعالى والوحي وانك انت

تتادي ربنا سبحانه وتعالى وتدعي واهدنا الصراط صراط الذين انعمت عليهم. الكلام ده كله - [01:13:01](#)

يعني ايه؟ ان انا بقول ايه؟ اياك نعبد واياك نستعين. حتى العلماء بيقولوا ان دي فيها الدين كله. هم. الدين والدنيا. هم. فانا لما باقول

كده بقى كل يوم كل مرة في كل ركعة - [01:13:14](#)

بروح اتخاف واشتغل في الدنيا واتعب واتجرح واجرح وازعل واروح اتغسل وارجع ثاني. فدي شحن للطاقة. طيب بقعد مع الناس

اللي انا بحبهم. بقعد قعدة حلوة مع ولادي. ارجع آآ اقعد معهم واتكلم معهم. اقعد مع اصحابي. نتكلم في الخير نتكلم في - [01:13:26](#)

تمام؟ باشحن نفسي آآ بنام كويس. النوم الاكل. الشرب الانسان ده في في كتب كتب متألفة ازاي تنام كويس ؟ مم استسمارك في

المرتبة اللي بتننام عليها ده مش هزار والله. استسمارك في المرتبة اللي بتننام عليها ده استسمارك مهم جدا. مم. انك تنام وتطفي النور -

[01:13:45](#)

وتسبت مواعيد نومك ده استسمارك مهم جدا جدا. طبعا انا ما بتلتزمش بنص الحاجات دي بس الحمد لله يعني. لأ بنام يعني بستسمر

في مرتبة بس الحمد لله. هي المنزومة المتكاملة - [01:14:04](#)

دي مش شرط حد يحققها بس على الاقل حاول تستسمر في الكلام ده. تقدر تشحن طاقتك. معلش وضح لي برضو ثاني فكرة يعني

تشحن عقلك دي. يعني ايه قصدك بها - [01:14:16](#)

ما هو انا كده عندي لما انا بقول لك اهو انا دلوقتي آآ تعبت وعندي مشاكل ومحبط وآآ مخنوق في الشغل وعندي مشاكل. لما اروح ادعي ربنا سبحانه وتعالى واصلي - [01:14:26](#)

مم هتلاقي طاقتك اتحسننت انا حتى في جملة عندي الناس بتقول لك ايه؟ افصل ما بين الشغل والبيت. صح؟ صح؟ كل الناس بتقول كده. ايوا. والشغل آآ جاكيت انا كنت باقول كده زمان لما كنت مدير مبيعات وعندي فرق آآ مبيعات آآ تحت - [01:14:37](#) يعني كنت بقول الكلمة دي. الشغل جاكيت هتخطه على باب البيت. وانت نازل للشغل تلبسه وانت راجع البيت تقلعه. انا كنت بقول كده. ايوة. الواقع بقى ان اللاواعي ما عندوش فصل. مم. اللاواعي بيعمل ايه؟ يفضل شاييل - [01:14:50](#) دخل كله في بعضه في الشغل والبيت ومن بيت للشغل وشغل للبيت ويعك الدنيا في بعضها. مم انا بقى بقول حل مشاكل الشغل في البيت وحل مشاكل البيت في الشغل - [01:15:03](#)

ازاي؟ هقول لحضرتك. اه. انا دلوقتي عندي مشكلة فين نبدأ بمين فيهم الشغل في البيت. حل مشاكل الشغل في البيت. حلو جدا. عندي مشكلة كبيرة في الشغل متخاين مع زميلي مسلا او مديري. متخاين مع مديري وبتاع وعاييز اضربه وعارف انت الجو ده. ومتخاين معه - [01:15:12](#)

او زعلان وكل حاجة. روح البيت المشكلة بتاعة الشغل ايه؟ بتاكل في دماغي اهي والراجل المدير قاعد بيتنطط في دماغي وانا المفروض بكرة بقى لما اروح لما اروح الشغل هاعمل فيها ازمة ولازم ارد عليه واقدم تقرير. خلاص - [01:15:27](#) هو ايه قاعد بياكل دماغك اهو اقعد بقى امسك هات ولادك والعب معهم اه ما انا ما انا دماغي مشغولة. اقعد العب معهم. كل اكلة انت بتحبها. آآ يعني انا اصلا زوجتي بتعرف المود بتاعي من نوع الاكل اللي انا باكله - [01:15:40](#) مم. يعني مسلا بروح بقول لها ايه هناك من برة النهاردة. تقول لي لآ انا عاملة هناك من برة النهاردة. تقول لي حاضر ليه هي عارفة ان كده فيه مصيبة حصلت في الشغل ده حرفيا. عاييز تاكل اكلة معينة. بالزبط كده اللي هي اكالات اللي هي مليانة دهون فمليانة مش عارف لآ ما انا بص انا مولع الدنيا في الشغل - [01:15:54](#)

انا عندي كارسة فهي بتقول لي حاضر خلاص تمام. يعني ما فيش مشكلة. هات معك اللي انت عاييزه. هم. فاهمني؟ فهي ايه ربنا يجازيها عني خير طبعاً فهي بتتحمل معي جدا. فدي النقطة ان انا لو انا بقى قعدت بقى مع الولاد - [01:16:09](#) ثنائي وبعدين عملت ايه؟ نمت انت كويس. رحت قافل كل حاجة قفلت كل حاجة ونمت. بكرة الصبح بقى لما تيجي تروح الشغل يبقى انت مروق بقى على بالك دماغك رايقة مشحون واكل بقى وعامل دماغه نايم كويس تروح للشغل بقى ايه - [01:16:19](#) اولاً انت بعدت عن المشكلة هناك. مم. بعد عن مشكلة دخل انشطة حلوة وجميلة وبسط نفسه تاني حاجة احساسك بالمشكلة نفسه هيقول اولوياتها بتبقى اقل انك انت رقت خلاص. ايوة. فتلاقي نفسك رايح الشغل بقى الصبح لو حبيت تتخاين مع مديرك هتتخاين ببال صافي - [01:16:36](#)

لأ هتتخاين بعقل على ومنقوض وممكن تعمل حاجة غلط. وغالبا وانت بتفكر في عز المشكلة وفي عز ما انت تعبان لازم تتصرف تصرفات تندم عليها. الله ينور عليك يا باشا. هي نقطة انك انت للاسف احنا - [01:16:57](#)

احنا ايه الناس بتعمل ايه؟ بتغلط في البيت بتعمل مشكلة في الشغل فتروح راجع البيت. تمام؟ ما حدش يقرب مني، ما حدش يكلمني فزوجته تقول له مالك وولاده مش عارف مين يحقق لنا ايه؟ تعال نتكلم اهو. لأ ابعدها عني تتخاين معهم. لأ اي حاجة يروح متخاين معنا انت مبوظ هنا وهنا. فالمشكلة تزيد. فلما يرجع بقى تاني يوم للشغل فهو عنده - [01:17:15](#) ليلة الشغل اللي فاتت ولسه بتخاين مع زوجته في البيت وولاده في البيت الخناقة بتاع ايه بتكبر. مم. لكن الصح زي ما قلنا كده ان انا احاول احاول اتبسط في البيت واضحك في البيت واخد الولاد تعال نتكلم طب انت مالك طب تعالى نتكلم لآ انا تعبان معلش سيبوني - [01:17:35](#)

بس تعال نتبسط مع بعض. هتلاقي الدنيا اتبسطة. والانبساط بسيط جدا. مش مش حاجات مكلفة مسلا او كده او بتاع. طيب الجانب الثاني احنا قلنا ايه؟ احنا كده بنتكلم حاليا مشاكل الشغل في البيت. مم. طيب احل ازاي بقى مشاكل البيت في الشغل؟ - [01:17:51](#)

انا دلوقتى عندي مشكلة في البيت ما عندي خناقة مسلا مع حد من اسرتي الكلام ده كله رايح الشغل السؤال بقى هنا انا عايز ارجع من الشغل للبيت منتصر ولا مغلوب؟ من الشغل للبيت؟ - [01:18:06](#)

منتصر اكيد منتصر. عايز ارجع منتصر. طيب لو ركزت في شغلي طب ما هي مشكلة البيت قاعدة ايه بتاكل في دماغي ازاي في الشغل هقدر اركز في الشغل حاول تعمل احسن يوم شغل في حياتك - [01:18:21](#)

حاول تشتغل على قد ما تقدر وتركز في شغلك وتعمل آآ اجتماعاتك وتعمل حاجتك تدوس على نفسك. هتقول لي طب ما انا كده ما نطقتي خلاصه اصلا لو ركزت في الشغل هتلاقي حجم المشكلة بتاعة البيت قل - [01:18:36](#)

مم لانك بعدت عنها وركزت في حاجة تانية. مم. وحقت انجاز في اليوم ده الانجاز ده. انجاز يحقق لي مبسوط. هيرجعني منتصر البيت. ايوة. هتلاقي المشكلة نفسها حصل لها ايه؟ صغرت جدا. اتصغرت جدا. فاقدر احلها بهدوء - [01:18:50](#)

بهدوء وخلولي افضل بالمناسبة التكوين زيادة الطاقة دي دي مهمة جدا علشان اخر يعني النقطة اللي لازم الانسان يفكر فيها ان انا محتاج حاجة اسمها الاصرار الاصرار ده هو تحقيق النجاح. ازاي احقق نجاح هو فكرة ان انا عندي قدرة على اني افضل احقق اقصى نجاح ممكن على قد ما اقدر - [01:19:06](#)

والكلام ده بالمناسبة آآ اكتر الناس نجاح في الدنيا مش اللي عندهم فلوس ولا اللي عندهم علاقات ولا اللي عندهم معرفة او علم ولا آآ ولا اي حاجة ولا امكانيات كمل في - [01:19:30](#)

الناس اللي تقدر تكمل في الطريق. مم. صح؟ ايا كان يعني حتى الناس اللي هي اصحاب المواهب واصحاب العالم مليان اصحاب مواهب. مم. كلهم بقى حققوا نجاح نجاح حتى بيتكلم على النجاح الديوي لآ - [01:19:44](#)

آآ فلاح طيب لآ يعني مين اللي بيقدر يكمل؟ هو مين اللي بيقدر ينجح؟ هو اللي بيقدر يكمل زي ما انت قلت بالظبط. مم. فعشان اوصل للاصرار بقى محتاج حاجتين. اولها الحماس - [01:19:56](#)

اكون متحمس للحاجة اللي انا بعملها عندي مش مش شغف مش باشون زي ما كنا بنقول لا انا بحب الحاجة دي. شايف اهدافي زي ما كنا بنقول حاطط نوايا وبراجعها لنفسي وبراجعها - [01:20:07](#)

كل يوم وبراجع تقدمي فيها. يعني لازم اراجع. انا حققت وما حققتش. طب حققت ليه؟ ما حققتش ليه؟ مم. الكلام ده بيديني حماس. لان انا عايز بحب الحاجة بعملها وارجع افكر نفسي واقول للآ واعي هينفعك - [01:20:20](#)

زي ما كنا بنتكلم. مم. اقول له هينفعك اللي انت بتعمله ده ولا لا؟ فيرجع لآ مش هينفعني. لآ ركز بقى على اللي هينفعني. آآ اسيب الاكل اللي مش صحي واكل الاكل الصحي. هتحمل - [01:20:33](#)

غباوة قصدي اتحمل آآ طعمه الوحش. واتحمل مش عارف ايه عشان ايه آآ اوصل للهدف بتاعي. انا مش هقدر اكمل. انا مسلا عندي حاجة صغيرة مسلا في النص كده. سمي - [01:20:43](#)

حاجات باسماء تانية. مم. يعني مسلا سمي السكر آآ ان هو عدوك. مم. انا ضايبتك اصلا عندي سكر ده الدرجة التانية اه. بسيط يعني اه الحمد لله. اللي هو الف سلامة. الله يسلمك. العفو. الله يبارك فيك. فايه اللي بيحصل؟ انا بسمي السكر ان هو ما بحبوش -

[01:20:53](#)

عدوي. مم. فما بحبوش. فبعمل ايه؟ انا يعني من اول ما عرفت ان انا عندي سكر انا خلاص منعتة تماما. احب اشرب الشاي من غير سكر والقهوة من غير سكر والحاجات دي كلها بنفسك ان ده - [01:21:13](#)

تمام انا كده مبسوط. اه وما بحبوش. اه. وبدأت احب الحاجة بالطعم الاصلي بتاعها. من غير سكر. مم. فدي الفكرة اسمي الاسماء. اسمي الرياضة انها حاجة حلوة آآ اسميها دي اسماء حلوة. دي من الحاجات الخدع الصغيرة للمخ. مم. اللاوعية. مم - [01:21:23](#)

آآ بالمناسبة مش هتكمل الخدع الصغيرة دي مش هتكمل. لو انا مش مقتنع. ما انا برضو لو سميت السكر ان هو سم مسلا وآآ انا ممكن بتحب السم لو انت مش مقتنع فعلا انك انت محتاج تخس. مم. عشان صحتك وعشان جسمك وعشان سنك وعشان - [01:21:38](#)

هي حيلة. هي حيلة. فالحيلة دي لو ما عرفتش ما عرفتش تكملها او ما زبطتش معك. اللي هي الاصرار بقى اللي احنا بنتكلم فيها.

بالزبط كده. فلزام يكون عندي اهداف اصلا انا حاطط نفسي نوايا ان انا - 01:21:55

احافز على نفسي ان انا اتعلم كل يوم كل يوم اقرا نص ساعة ان انا اخذ كورس ان انا اطور من مهاراتي ان انا لو ما عملتش كده مش هتقدر تعمل حاجة. العقل عامل زي العضلة - 01:22:05

العقل عامل زي العضلة لو انا ما زودتش الوزن على العقل مش هقدر انمو زي ما قالت كارول دوك اللي هي عقلية النمو وعقلية السبات. مم. لو انا ما مرتتش - 01:22:16

على العضلة ما حركتهاش ما آمنتش بها اصلا. ما اكلتهاش اكل صحي او اكل المخ هو المعرفة الانسان ربنا سبحانه وتعالى خلق العقل عشان يكبر. هم ربنا خلق العقل عشان يكبر. خلق القلب عشان يتملي - 01:22:26

العضلات عشان تشتغل. مم. العقل بيتلمي بايه ويكبر بايه ؟ يكبر بالايمان بربنا سبحانه وتعالى. يكبر بالمعرفة نطلع على حاجات جديدة. ان انا اتابع واسمع واشوف آآ اشوف يعني ربنا سبحانه وتعالى آآ اتنى على اهل العلم - 01:22:44

وامشوا وارجائها يعني حركة الحركة والخروج برة المنطقة المألوفة بتاعتي ومنطقة الراحة بتاعتي دي من من العلم. مم. مؤسسات الدين انا محتاج اتدبر اتفكر لكن مش هقرا الاية وخلص مش يعني حتى الصحابة أنفسهم كانوا بيحفظوا القرآن ازاى - 01:23:03

بقراءة الايات والعمل بها. هم. اللي كانوا بيحفظوا بالعشر ايات عشر ايات. عشرة عشرة اه. يعني ايه الكلام ده؟ يعني هم كانوا الاول بيطبق على طول. عشان كده كلمة العملي زي ما انت بتقول دايمًا - 01:23:24

فين العملي بقى بتاع الموضوع؟ ما هو دي النقطة عملي على طول نزل الموضوع على ارض الواقع. مم وده الحماس ده بيخليك بقى مش هتقدر تحقق نجاح كبير غير بالتركيز - 01:23:34

ايه بقى التركيز؟ التركيز باختصار معناه انك بتعمل حاجة وبتسيب حاجة مم. التركيز بتركز في حاجة وتسيب حاجة. لكن لو بتعمل كل حاجة نائب مشنت في كله. بالزبط كده. فطاقتك هتروح في كله. التركيز بقى معناه ايه؟ بعمل حاجة واسيب حاجة. بعمل ايه؟

بعمل الكويس اللي هيفيد واسيب المشنت اللي هيفيد. وفي مشنتات - 01:23:45

الدرش مباشر يعني مسلا انا افتح الفيسبوك والاقاي آآ ريله ورا ريله ورا ريله. فتلاقي الوقت طار منك يعني مسلا فكرة كده تفتح ريلز مسلا فتلاقيها مسلا عدى ساعة اتنين الاول كان مفيد بتاع الاستاذ هلال جميل ما شاء الله الناس قعدت اتفرجت عليك طب بعده في ليل مش - 01:24:04

في ريل بعدوم ضر في ريل بعده آآ في اخبار واشاعته. وفيه ريل فيه كوارس وفيه ريل بينشر آآ معلومة بس بشكل فج مش مش منضبط. ايوة يعني يعني مسلا فكرة نشر صور الحوادم بشكل مستمر يومي يومي يومي. ده اصلا مش غير ان هو بيسبب للانسان آآ

- 01:24:27

باط وانهازام كمان ممكن يجيب له بلاده مم. يا تبدأ للصور. بس. اعتاد للناس دي بتموت. اعتاد ان الناس دي حصل لهم كذا. فخلص بقى اللي هو ايه طب ايه بقى اللي بيعلي؟ فانت بالمناسبة - 01:24:52

بياخد معينة بياخد آآ جرعات معينة. مم. فانت بيحتاج انك تعلي عليه طب اما اشوف بقى ايه يعني آآ انهيار مستشفى اكثر اكبر من كده بقى يعني شف بقى انهيار مسلا وناس بتموت اكثر من كده ويبدور على اكثر من كده. مم. ليه؟ لان هو خاص ممكن مخه يستكفي

بالجرعة دي. مم. يعني الكلام ده برضه مش صح - 01:25:05

انضبط مش معمول على اساس ان انا بحاول آآ افيد الناس. هو معمول عشان يلم مشاهدات معموله شهل للمشاهدات. وللأسف متابعة الكلام ده ممكن يجيب احباط شديد جدا. وهو فعلا حصل ده - 01:25:26

يعني في ناس احبطت جدا في ناس اصببت في دنيا. اكيد ما تقصدش المتابعة. تقصد ان يعني في المتابعة. الموضوع. الاغراق في المتابعة. هم. والاغراق في المتابعة آآ والتوقف عن العمل او وغير كده الاغراق في متابعة ناس همها هو انك انت تتفرج على مشاهد

مستمرة - 01:25:39

يعني في مشهد مسلا معين حصل مسلا من ساعتين ليه يقعد يتكرر كل خمس دقائق في بعض القنوات المتخصصة في ده. مم. بتقعد

تعيد نفس المشهد تعيد نفس المشهد تعيد نفس المشهد. انا لو قعدت قدام نفس المشهد ده لمدة نص ساعة ممكن
يحصلي برادة II - [01:25:59](#)

ايه ده يا شعورية خلاص بقى المشهد ده بقى طبيعي انا عايز بقى اللي بعده انا عايز بقى اللي بعده حضرتك فاهم قصدي انا ممكن ما
هو كلنا مسلا بنتفرج على الحاجات دي ولازم نتابع طبعا ما هو اخواتنا مش احنا مهتمين بهم. مم. مهتمين بامورهم. مم. سواء في اي
احداس - [01:26:16](#)

فاتت او ايا كان ربنا يا رب ينصرنا جميعا وينصر الاسلام. امين. والمسلمين. فالفكرة بقى فكرة ايه لا انا ممكن ابص بصة وامشي قاعد
ليه ؟ يعني فيه ناس قعدت فيه ناس قاعدة بشكل مش طبيعي، فده دي نقطة والنقطة كمان اللي حضرتك قلتها ان انا اسيب العمل -
[01:26:31](#)

واسيب كل حاجة وانا شفت ناس كده. يعني شفت مديرين في بعض الشركات وقال لي اه معلش يعني اتقال له مسلا ايه انت في
قصور حصل في ادائك؟ لا والله اصل بسبب متابعة احداس آآ اللي حصلت - [01:26:48](#)

يعني انت عشان متابعة الاحداس تروح مقصر في شغلك طب وتقبط مرتبك ليه بقى يعني مش ده واجب عليك؟ هم. واجب ناحية
الشغل اللي بيديك مرتب. ده ده عقد بينك وبين الناس. ايوا. وربنا سبحانه وتعالى شاهد عليه. مم. وفي نفس الوقت انت كده بتقصر
في حق آآ اهلك - [01:27:01](#)

ولادك واسرتك. ايوة. فيقول لك لا اصل انا كنت محبط بسبب الاحداس بتاعة كزا. يا سيدي ما كلنا متضايقين بنعتصر الما. ولكن في
نفس الوقت لازم اقوم اشتغل ايه دي قوتنا الحقيقية. مم. قوتي ان انا اؤمن بالله سبحانه وتعالى واؤمن بنصره واؤمن بقدره. وان انا
اساند وانصر اخوانا بكل ما اوتيت من قوة - [01:27:16](#)

كل حاجة بالوعي بالتعريف بالفلوس بالمساعدة على قد ما اقدر من غير كده مش هعرف اعمل حاجة. مم. لكن في ناس للاسف بطلت
شغله واتكلم في الموضوع ده ازن انت اتكلمت في الموضوع ده. اه واستاز تامر وطبعا اساتزتنا كبار كمان - [01:27:36](#)

يا بشمهندس محمد الدكتور حسام خضر دايم بقى يا بشمهندس. دكتور محمد حسام خضر ودكتور رمزي واستاز حسين بكري. كل
الناس بتتكلم في بعض الدكتور فكل الناس بتتكلم في حته ان احنا نشتغل نشتغل نشتغل - [01:27:52](#)

فانا لازم ازبط الكلام ده. ده بيخليني اركز. ثاني نقطة ايه؟ التركيز وان انا اعمل الحاجة الكويسة واسيب الحاجة اللي مش كويسة.
مم. ده بيخليني اقدر الانسان الانسان طاقة محدودة - [01:28:06](#)

الانسان طاقة محدودة زي تانك العربية. هم لو انا استهلكت التانك ده كله خلصته. هتجيب طاقة منين لازم اشحن فلازم اشحن
بالحاجات اللي قلناها من الروح والقلب والجسم خلاص شحنت ونمت كويس وكلت كويس واتبسطت وصليت وقمت هقوم اشتغل.
طيب لما اقوم اشتغل بقى - [01:28:20](#)

عندي هدف بجري وراه اللي هو الحماس والاصرار ولا ما عنديش هدف؟ لو ما عنديش هدف افضل الف حوالين نفسي. مم. الانسان
يعني نفسه ان لم تشغله بالحق شغلته بالباطل. مم - [01:28:40](#)

لو ما عنديش حاجة كبيرة محترمة اشتغل عليها واسعى عليها تشغلني باي حاجة معدية. نفسي زي الوعاء تمليها باي حاجة تتملي.
صحيح. فلو مليتها بالخير هتبقى خير وجميلة وزى الفل امنيتها باي حاجة هتبقى اي حاجة - [01:28:52](#)

فدي النقطة بعدها التركيز. بعدها التركيز ان انا متحمس للي انا بعمله ومركز على كويس وسايب الوحش. كل ده لم هقدر اعمله صح
لما اتعلم الواعي بيفكر ازاي واللاواعي بيفكر ازاي وابعد عن الحاجات اللي بيعملها اللاواعي اركز على المفيد ابعد عن الغير مفيد من
المتعة المؤقتة والمشتتات والكلام ده كله - [01:29:05](#)

عن طريق سؤال صغير اللي هو اسمه ايه هينفعك انا لو سألت نفسي لما اسأل نفسي هينفعك ده بيخليني افضل من الحاجات المتعة
المؤقتة والحاجات دي كلها ويخليني اتحمل الالم المؤقت البسيط ده عشان اوصل للسعادة الطويلة. ممتاز جدا بس هو في -

[01:29:25](#)

لان هي يعني لو حبيت الخص الحلقة. ايوة. اقول ان عقلية النجاح آآ يعني كلنا محتاجينها عشان هتأسر على جودة حياتنا. صحيح.

وجودة حياتنا بالمناسبة مش مقصود بها يعني آآ معنا فلوس وآآ جودة - [01:29:42](#)

الحياة. جودة الحياة غير الكم اللي انت بتمتلكه دي حاجة ودي حاجة تانية خالص ممكن الواحد يملك كتير جدا بس دماغه مخليه

اتعس انسان. فهي الفكرة ان يبقى قد العقلية دي. لو آآ الانسان امتلك آآ السعي مع الرضا - [01:29:58](#)

مع التفكير الايجابي مع الابتعاد عن السلبيات او الاشياء اللي بتضره. فدي في الاخر منزومة كاملة لان الحياة تبقى حياة سعيدة وحياة

مطمئنة. حياة طيبة. حياة طيبة. بالزبط. الله ينور عليك. الله يبارك فيك يا حبيبي. حابب تقول اي نصايح في الاخر انا اتكلمت كتير

قوي يعني ما صح؟ انت - [01:30:15](#)

مش مفروض انت اللي تتكلم وانا اسمعك واتعلم منك يا عم انت عشان احنا اصحاب بس انا بتشرف بده والله. ربنا يبارك فيك. الله

يسلمك. الله آآ حلقة لطيفة مش عايز اطول لايف اكر من كده عشان انت شكلك خلاص انت جايب آآ خلصانة انا ازن الحمد لله كده

الوضع يعني - [01:30:35](#)

الموضوع تم آآ على وجه آآ لطيف وجميل. الحمد لله. جزاك الله خيرا. واياك يا حبيبي الله يبارك. سبحانه اللهم وبحمدك نشهد ان لا

اله الا انت نستغفرك ونتوب اليك - [01:30:55](#)