

# [فسيلة / قويم] العيش في الزمن الصعب (لقاء للفتيات)

كريم حلمي

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اه كيف حال اخواتي الكريمات؟ يعني تمام يعني مع رد السلامي وباذن الصوت مسموع انا الحقيقة لو ارجو ان هو لو ظهر اي اشكال في الصوت ان الاخوات آآ - [00:04:15](#)

ينبهني من خلال الكتابة في الشات انا ساحاول ان انا اكون متابع الشات قدر الامكان وان شاء الله نبدأ خلال خلال دقيقة او دقيقتين باذن الله تعالى فقط يعني حتى يجتمع الجميع - [00:04:32](#)

طيب يعني احسب ان الان الاعداد استقر نوعا ما فاظن الفرص اصبحت آآ يعني ايه مستغلة من قبل الجميع للدخول البدء الاستماع فالسلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين - [00:05:04](#)

محمد واله وصحبه اجمعين. آآ وبعد مم الحقيقة يعني هذه يعني ليست محاضرة ليست محاضرة ولكن هو لقاء فن يعني فلنعتبره مسامرة مسامرة واسأل الله سبحانه وتعالى ان يجعل هذه المسامرة وهذا اللقاء في موازين حسناتنا. والحقيقة انا سعيد جدا جدا بهذا اللقاء - [00:05:44](#)

وسعيد ان انا اخاطب الاخوات النساء وان اخص بهذا الكلام النساء وان اخص خاصة الفتيات بهذا؟ اني اظن الحقيقة. وانا اؤمن بهذا ان هذا الجيل من النساء هم النساء عموما لها دور كبير - [00:06:09](#)

كبير جدا جدا في هذه الامة. الحقيقة دور مؤثر لابعده الحدود آآ وانا مؤمن تماما ان صلاح اي امة او صلاح اي مجتمع متعلق في قدر كبير جدا منه آآ بصلاحي - [00:06:29](#)

المرأة في المجتمع الفتاة خاصة كمان يعني عندما يكون المخاطب بهذا اجيال يعني آآ اجيال صغيرة في السن المستقبل ما زال امامها وما زال هناك فرص كثيرة جدا لتحسين الكثير من الاشياء و - [00:06:46](#)

وعدم الوقوع في اخطاء قد وقع فيها من صداقة. فبالتالي انا سعيد جدا بهذا الحقيقة. ومتحمس جدا لهذا. لهذا اللقاء ولقاءه هو لقاء مسامرة مجرد دردشة. اذا ساسترسل في الكلام آآ - [00:07:02](#)

يعني على سجية من يكون الكلام منمقا الى حد كبير واللقاء قد عنونت له العيش في الزمن الصعب. العيش في الزمن الصعب هذا اصلا مأخوذ من عنوان كتاب للدكتور عبدالكريم بكار - [00:07:17](#)

استاذ عبدالكيم بكار له كتاب اسمه عصرنا والعيش في الزمن الصعب. الحقيقة محتوى اللقاء قد يعني الافكار التي فيه قد لا يكون لها علاقة الى حد كبير هضمون الكتاب. الحقيقة انا عهدي بالكتاب قديم جدا اصلا. ولا اذكر تفصيلا اه مضمون الكتاب. لكن العنوان الحقيقة اه يستحق التأمل - [00:07:32](#)

العيش في الزمن الصعب. العنوان ينبهنا على امرين في غاية الخطورة الامر الاول اننا نعيش في زمن صعب هذه قضية صارت من المسلمات صارت مسلمات اننا نعيش في زمن صعب - [00:07:52](#)

والدكتور يعني وصف هذا الزمان بالزمن الصعب منذ سنوات طويلة لما كتب الكتاب يعني يعني على الاقل اكثر من عقد او عقدين يعني اكثر من عقدين فكتب الكتاب من مدة بعيدة ووصف الزباب والزمان يزداد صعوبة كلما تقدم لك. الزمان صعب. هذا حتى يعترف به كل احد. حتى الفلاسفة الفلاسفة - [00:08:09](#)

الغرب يكتبون كثيرا جدا على مدى تعقد هذا الزمان واشكاليات هذا الزمان الاجتماعية والنفسية والفكرية وان الامر معقد والتعقد يتسارع بشكل كبير جدا جدا بلا شك الزمن صعب مثلا في سلسلة - [00:08:30](#)

آ العالم اجتماعي اسمه بيتكلم فيه اسمها سلسلة السوائل او السيولة الحب السائل الحداثة السائلة الشر السائل ونحو ذلك الحياة أصبحت سائلة كثير جدا من المفاهيم الاساسية المركزية في الحياة أصبحت ضبابية وغير واضحة ونحن نسير في الحياة هكذا يعني ايه - [00:08:48](#)

بدون بدون وقفات معها يعني تاء فالارواح كما قلنا كثير من الفلاسفة كثير من الكتاب يكتبون لنا فيها ان احنا نعيش في زمن ايه؟ نعيش في زمن صعب اه اه - [00:09:11](#)

اي كتاب وكتاب اللي عايش في عصره انا عايش في الزمن الصعب ده كتاب للدكتور عبدالكريم بكار والمقصود لو سلسلة فدي سلسلة اسمها السيولة او السوائل الحداثة السائلة والاخلاق السائلة والشر السائل والحب السائل وما شابه. وحتى في كتاب جميل جدا اه اخرجه بعض اخواني - [00:09:24](#)

حبيبي الشيخ عبدالله الوهيبي اسمه معنى الحياة في في العالم الحديث وتكلم فيه عن اشار للاشكاليات صعوبة هذا الزمان فعلا صعوبة هذا الزمان بالنسبة لانسان هذا الزمان ومن الامور التي تدل على هذا - [00:09:44](#)

التضاعف الرهيب في التشخيص بالامراض النفسية في كل بقعة في الارض في كل في الشرق وفي الغرب في بلاد الاسلام وفي غير بلاد الاسلام وهو تضاعف حقيقي مش وهمي ليس وهميا حقيقي. وكل من يعمل في مجال الاجتماع وفي النظر في احوال المجتمعات والعوامل التي تمر بها المجتمعات. وفي مجال الارشاد النفسي - [00:10:01](#)

يعلم مدى آ واقعية هذا التضاعف والتشخيص بالامراض النفسية ان اسباب المولدة للمرض النفسي أصبحت فعلا متضاعفة والامر ليس مستغربا لهذه الدرجة فبالتالي فعلا احنا نعيش في زمن صعب. الحقيقة انا لا اريد ان انا يعني استغل الوقت في الكلام عن صعوبة الزمان يعني - [00:10:22](#)

لكن اريد ان اتكلم عن النقطة الثانية هو كيفية العيش في الزمن الصعب. يبقى هذا العنوان يعني ينبهنا الى امرين. الامر الاول انا نعيش في زمن صعب والامر الثاني واننا ينبغي ان نفكر كيف يمكن ان نعيش في الزمن الصعب لان الامر كلما تعقد فهو يحتاج الى نوع من التفكير ونوع من التأمل يعني لو الموضوع سهل لو موقف سهل - [00:10:41](#)

الموقف هين هين يعني. انت لازم تخطط له كثيرا ولا تفكر فيه كثيرا. لكن لو موقف معقد وينبني عليه امور كبيرة جدا انت مخططين لهذا الموقف وتقفين عنده وتتأملين ايه؟ تتأملين فيه. فبالتالي انسان ينبغي ان هو يقف ويتأمل كيف يمكن ان يعيش - [00:11:04](#) عيشة حياة سوية في هذا الزمن الصعب فانا الحقيقة طبعا هذا موضوع واسع جدا جدا الدكتور الف به كتابا ولا يحتاج الى كتب الحقيقة. لكن انا ساتكلم عن اضاءات - [00:11:22](#)

اتغيرت مجرد لمحات اشارات مقتضبة للغاية. من من مناح عدة انا اظن اظن ان هذه الامور هي بعض الامور التي تساعد فعلا على العيش في الزمن الصعب هي امور امور انا اظن واعتقد ان الانسان اذا تفهمها وتمثلها ستوفر عليه الكثير من المعاناة في هذا - [00:11:37](#)

بالزمن الصعب امور انا رأيت بحالات كثيرة جدا جدا انا اناس كثيرين لما غفلوا عن هذه الامور يعني يعني ذاقوا مرارة العيش في الزمن الاليه؟ في الزمن الصعب فبالتالي هي مجموعة من الاءات ممكن يعني يكون هناك مجال ارحب للتفصيل فيها لكنها اشارات خاطفة - [00:12:01](#)

ويمكن تقريبا ان ان نجمع هذه الاءات تحت مظلة واحدة وهي مظلة الوعي الوعي. طبعا بما انا نتكلم يعني انا اقدم مادة المعرفية فبالتالي وبالتالي سيكون الجزء الذي ساقدمه المتعلق بهذا هو جزء متعلق بالوعي - [00:12:27](#)

والوعي هذا كلمة كهذه كلمة واسعة جدا جدا. لكن انا اريد ان اتكلم في اشارات خاطفة عن اهمية لكي نعيش في هذا الزمن الصعب. لكي بان نعيش حياة طيبة مستقرة في هذا الزمن الصعب لابد من وعي - [00:12:47](#)

بالحياة ووعي بالذات ووعي بالناس ووعي بالافكار لابد من وعي بالحياة الذات الناس الافكار وقفت سريعة مع كل واحدة. اولا الوعي بالحياة اه طبعا مفهوم الوعي بالحياة معقد للغاية يعني. الحياة واسعة - [00:13:03](#)

جدا لكن من الامور المهمة جدا في مسألة الوعي بالحياة هو ان يدرك الانسان وان يكون مستحضرا دائما لماذا نحن هنا لماذا نحن هنا؟ ما الذي نفعله في ذلك المكان - [00:13:24](#)

ما هي طبيعة هذه الحياة؟ لماذا هذه الحياة؟ الله سبحانه وتعالى خالق هذه الحياة وخالقنا جل وعلا يقول وما خلقت الجن والانس الا ليعبدون كل انسان يعرف هذا. كلنا نعرف هذا - [00:13:38](#)

الامر ليس في اننا نعرف الامر في ان دائما نكون في حالة استحضار دائم لهذه الحقيقة. لهذا الجواب لماذا نحن هنا؟ لان الجواب يتيه احيانا يسيل احيانا كالامور السائلة يسيل احيانا في ايه؟ في زحمة الحياة في زحمة الزمان الصعب - [00:13:52](#)

بعض المعاني هي قد تبدو بديهية جدا كثير من المعاني التي ساتكلم عنها الليلة قد تبدو بديهية جدا وواضحة للغاية لكنها مع ذلك تتلاشى في زحمة الحياة في زحمة الحياة تخلق - [00:14:10](#)

تهتريء زي ما النبي صلى الله عليه وسلم يقول ان الايمان لا يخلق في جوف احدكم في صدر احدكم يعني يهتريء الحياة تجعل الايمان يهتريء. كذلك بعض الافكار المركزية الضرورية - [00:14:24](#)

الحياة بتخليها تبقى خافتة جدا وغير واضحة بالنسبة لنا. لذلك مثلا كلنا نحفظ سورة الفاتحة كل المسلمين تقريبا يحفظون سورة الفاتحة وآآ ومنهم من يستطيع ان هو يوضح معانيها ونحو ذلك - [00:14:36](#)

لكن لماذا نقرأ سورة الفاتحة سبعة عشر مرة في اليوم واللييلة على الاقل لابد لا يصح اي سورة اخرى سورة الفاتحة طب انا حافظها لماذا اقرأها؟ لانك ان تجدد هذه المعاني التي - [00:14:52](#)

تبليها الحياة العيش في الحياة يبلي هذه المعاني يضعف هذه الياه؟ هذه المعاني فلا بد كل ما تضعف كل ما السير في الحياة يضعف هذه المعاني اعود مرة اخرى واقراً الحمد لله رب العالمين واجدد هذه المعاني في نفسي مني اعرفها احفظها جيدا - [00:15:06](#)

لا لا لابد ان اقرأها بصوت عالي واذكر نفسي بها لابد ان استحضر دائما لذلك نحن يعني قال لو سألت سؤال في ممكن انسان يقدم اجابة نموذجية عن سؤال لماذا نحن؟ هنا الله سبحانه وتعالى يقول وما خلقت الجن والانس الا ليعبدون. ونحن ها هنا - [00:15:23](#)

عبادة وما يتعلق بهذه الياه؟ لهذه العبادة. لكن المهم الانسان يكون مستحضر بشكل دائم لهذا الامر. نحن ها هنا في العبادة ونحن ها هنا في محطة في محطة من رحلة سفر طويلة - [00:15:38](#)

وان الدنيا ليست مستقر ولكن الدنيا ممر حديث ابن عمر رضي الله عنهما النبي صلى الله عليه وسلم صلى الله عليه وسلم يقول كن في الدنيا كأنك غريب بل عابر سبيل - [00:15:54](#)

عابر سبيل. نحن لا ننتمي لهذا المكان ولكن نحن خرجنا من ديارنا التي هي الجنة التي هي ديار الآخرة. ثم ثم وقعوا يعني اتينا الى الدنيا الى امر مؤقت ثم من المفترض ان نعود مرة اخرى للايه - [00:16:04](#)

للاخرة ديار الآخرة وبالتالي لابد ان ننتبه لحقيقة الدنيا. ان هي ليست هي المستقر ليست هي المقصود ليست هي العاقبة بل الدنيا انتبه ان حقيقة الدنيا التي يخبرها عن مخالقتها سبحانه وتعالى وخالقنا جل وعلا ان الدنيا بلاء وفتنة - [00:16:21](#)

الله سبحانه وتعالى يقول الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم الحياة بلاء النبي صلى الله عليه وسلم يقول لم يرق من الدنيا الا بلاء وفتنة في بلاء وفي فتن وآآ وسنجد ان - [00:16:39](#)

وسنجد النبي صلى الله عليه وسلم يقول بادروا بالاعمال فتنا كقطع الليل المظلم. فالحياة فيها صعوبة فيها مشقة فيها الم للجميع لكل احد للمؤمن والكافر ان تكونوا سالمون فانهم يألمون كما تألمون وترجون من الله ما لا يرجون - [00:16:57](#)

لكن في الآخر الجميع يتألم. فالانسان لو لم يكن مدرك حقيقة الدنيا وان هي الدنيا بالفعل اخبرنا الله سبحانه وتعالى يعني احنا لم نتفاجأ الله جل وعلا اخبرنا ان هي دار فيها بلاء وفيها وفيها تنغيص وفيها مشقة. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم يقول الدنيا سجن المؤمن - [00:17:11](#)

وجنة الكافر لان هي احسن احوال احسن المحطات في حياتك كده لكنها سجن الياه؟ سجن المؤمن. فهذه حقيقة الدنيا والدنيا ليست الجنة وبالتالي ما ينفعش ان احنا نتعامل مع الدنيا كأنها الجنة وننتظر ان هو يكون فيها دائما احسن الاحوال ما يكون لا يكون فيها

بلاء لا يكون فيها هموم لا يكون فيها - 00:17:30

حزن ليكون فيها ضغوط اهل الجنة يدخلون الجنة يقولون الحمد لله الذي اذهب عنا الحزن. ان ربنا لغفور شكور كلهم يستشعرون انهم كانوا في حزن وينتقلون الان من الحزن الى الاله؟ الى العاقبة. الى العاقبة. لو الانسان غاب عنه هذا المعنى سيتعامل مع

الدنيا على انها الجنة على انها الغاية - 00:17:50

بالتالي سيجد فيها في جميع الاحوال سيجد فيها منغصات سيجد فيها بلاء. سيجد فيها ضغوط لكن لو مسيطر على ذهنه ان هي هذه

هي العاقبة وان هذه هي الحياة هذه هي الحياة سيكون في غاية في غاية الغم وفي غاية الهم وفي غاية الاكتئاب - 00:18:11

ان في النهاية الحياة خلاص بالنسبة له متدمرة فيها صعوبات فيها بلاءات لا يستطيع ان هو يستمتع لكن لو الانسان ادرك انه مهما كان

مهما وقع في هذه الحياة ليست هي - 00:18:31

العاقبة هذه مجرد محطة هذه مجرد محطة قد خلقنا فيها للابتلاء والاختبار ولعبادة رب العالمين سبحانه وتعالى. وان احنا سننتقل

من هذه المحطة الى الاله الى الاخرة التي هي العاقبة - 00:18:41

التي هي العاقبة. فبالتالي عيني على العاقبة لا لا احزن ولا اتألم لاي لاي منغص موجود في هذه الدنيا لاني اعلم من هذا وانا منتظر

هذا هذا ما وعدنا الله ورسوله وصدق الله ورسوله - 00:18:54

الله سبحانه وتعالى اخبرنا بهذا ان الدنيا فيها بلاءات وفيها فتن وفيها منغصات وفيها امور ستفوت الانسان. وسيتمنى الانسان فيها

اشياء ولن تتحقق. واية قيمة الجنة؟ ما معنى الجنة اذا لو كل انسان - 00:19:08

انسان شيء تمناه الانسان في الدنيا حصل خلاص لا داعي للجنة لا داعي للجنة لا داعي للعاقبة اذا فلماذا نحن هنا؟ طبيعة الحياة

حقيقة الدنيا ان الدنيا ليست الفردوس الدنيا ليست فردوس ليست ليست الدنيا جنتنا - 00:19:20

تمام؟ ولكن نحن في الدنيا في محطة مؤقتة في محطة مؤقتة والغرض من هذه المحطة هو الابتلاء والاختبار وسنجد مصداق هذا

في حياتنا لابد وان عين الانسان ان هو الانسان يركز ان هو يخرج من هذه المحطة باعظم المكاسب - 00:19:36

باعظم المكاسب التي يستفيد منها في المحطة التالية الابدية وهي محطة الاخرة التي هي المقصود التي هي الهدف اه من الامور

المهمة جدا في قضية الوعي بالحياة فهم السنن الكونية فهم طبيعة الحياة. الله سبحانه وتعالى له سنن - 00:19:55

في هذه الحياة. السنن كيف تسير الحياة؟ سنن في الاسباب الموجودة في هذه الحياة. سنن في الناس سنن في تصارييف الزمان. هذه

سنن. سنن سنن في طبيعة الموجود في الدنيا وكلما فهم الانسان سنن الله سبحانه وتعالى في الكون كلما - 00:20:11

اه اه كلما اطمئن ليه؟ لانه لن يكون يعني لن يتصور تصورات مثالية تصورت بوية يعني تصورات فاضلة ليست لا تنتمي للواقع. اذا

تصور تصورات بقى يعني تباوية مثالية ما عنده - 00:20:27

توقعات زائدة جدا جدا مش منطقية ايه اللي يحصل؟ هيحبط فيحبط لما يعني يصطدم بالواقع او لما يعيش الواقع لذلك فهم

السواني الكونية يهون على الانسان فهم الحياة يعين على الانسان الكثير. يعني ايه الانسان على كثير من الاله؟ على كثير من الامور.

فهم تعقيدات الحياة. فهم مشاكل الحياة. فهم طبيعة ضغوطات الحياة. وكيف يتعامل الانسان معها - 00:20:43

كل هذه الامور تهون على الانسان كثيرا رحلة الحياة واختبار الاله؟ الحياة. زي اي اختبار. يحتاج الانسان ان يستعد له. ان يذاكر له

وجزء من استعداد الانسان انه يأخذ بالاسباب قدر الايمان المستطاع قبل ذلك ان هو يستعين برب العالمين سبحانه وتعالى لكن جزء

من ذلك ان هو يأخذ بالاسباب قدر المستطاع. وفهم السؤال الكونية يعرفه الانسان - 00:21:07

اعمل استشارة استشارة الاخرين هذا مهم ومن الخبرة من تقلب الانسان في الحياة ومهمين جدا من القراءة من القراءة. القراءة

تضيف للانسان عمرا فوق العمر ناس كثيرون تقلبوا في هذه الدنيا وفهموا نوعا ما من كثرة التقلب فيها السنن الكونية. لا داعي لان

نبدأ من البداية - 00:21:28

بان ننتقل من خط البداية مرة اخرى. لان نبدأ من الصفر يمكن ان نبدأ من حيث انتهى الآخرون ننظر بدل وحتى حتى البدل من

الخبرات اخذ خبرات قليلة يسيرة ممكن تكون مشوهة او نحو ذلك القراءة. القراءة الموثوقة تفتح لي ابوابا واسعة جدا في -

تصور فهم الحياة مسار فهم الحياة. طيب يبقى هذا هذه اشارات سريعة في قضية فهم او الوعي بالحياة من الامور المهمة للغاية  
 الوعي بالذات الوعي بالذات. المقصود وعي الذات الوعي بي انا. من انا - [00:22:05](#)  
 ما هي افكاري؟ كيف كيف ينبغي ان تكون تصوراتي عن نفسي وعن الحياة؟ وكيف ينبغي ان افكر يعني فينبغي ان انظر لنفسي ولمن  
 حولي هذا المقصود بالوعي بالذات هناك جمهور كثيرة جدا الحقيقة متعلقة بقضية الوعي - [00:22:21](#)  
 من ضمنها اولاً الوعي بالقيمة. ما هي قيمة الانسان؟ ما منشأ قيمة الانسان منشأ قيمة الانسان ينبغي ان يعلم ان الانسان الانسان لوجود  
 الانسان له قيمة في نفسه لمجرد الانسان له قيمة بخلق الله سبحانه وتعالى له - [00:22:37](#)  
 بجعله مكرماً بان اسجد الله سبحانه وتعالى الملائكة لادم عليه السلام. الانسان له قيمة الانسان مكرم عند رب العالمين سبحانه وتعالى  
 ثم الانسان قد يحفظ هذه القيمة ويعلي هذه القيمة - [00:22:59](#)  
 بالصلاح بالايمان اولاً بالصلاح بالخير بالاخلاق التي يحبها الله سبحانه وتعالى بالعمل الصالح يعلي الانسان هذه القيمة او يدمر الانسان  
 هذه القيمة باي شيء بالكفر بالغفلة بالبعد عن رب العالمين سبحانه وتعالى - [00:23:14](#)  
 ان اكرمكم عند الله اتقاكم. هذا هو المعيار الذي تزداد به القيمة هي بلا شك انسان مولود بقيمة انسانية مكرم عند الله سبحانه وتعالى.  
 ثم الانسان اما ان يحافظ على هذه القيمة ويعلي هذه القيمة بمنشأ القيمة والسماء - [00:23:32](#)  
 واما ان هو يضيع هذه القيمة. المشكلة الكبيرة ان في السير في التقلب في الحياة يضيع مفهوم القيمة. ليس فقط بيعوا مفهوم القيمة  
 الحقيقية ولكن توضع بدائل بدائل للانسان تحدد القيمة الانسانية وللأسف في كثير من الاحيان - [00:23:47](#)  
 يعني يعني نتشرب هذه البدائل وهي غير صحيحة احياناً وللأسف طبعاً الضغط الاجتماعي او تأثير او الانطباعات الاولى او  
 العقل الجمعي الحاجات التي تربينا عليها او اهرابية يعني الارهاب الاجتماعي الذي يعني يصنع مجموعة من القيم ويفرضها علينا  
 هي غير صحيحة ابداً - [00:24:07](#)  
 آآ من ذلك مثلاً قضية المستوى الاجتماعي. ان قيمة الانسان بحسب المستوى الاجتماعي بحسب قدر ما معه من المال او ما معه من  
 امكانات مادية هل هذا صحيح هذا صحيح - [00:24:29](#)  
 هل هذه قيمة الانسان؟ هل قيمة الانسان مرتبطة بذلك هل يعلي من قيمة الانسان او يخفض من قيمة الانسان ان هو قدر ما معه من  
 المال قدر مستواه الاجتماعي؟ لو الانسان مدرك لهذا لو الانسان مدرك لهذا لماذا - [00:24:43](#)  
 ده يشعر احياناً ان لم يكن يعني عنده ارتفاع من الناحية المادية. لماذا يشعر بالخجل؟ لماذا يشعر بالقلّة في نفسه لو لو شعر بهذا اذا  
 قد تسرب اليه ذلك ذلك المقياس الفاسد - [00:24:56](#)  
 من ضمن الامور من ضمن الامور مسلاً الموجودة والمنتشرة للأسف وربط قيمة الانسان آآ بمستواه الدراسي. بمستواه الدراسي بالكلية  
 مسلاً بالجامعة التي قد دخلت لها بالكلية التي قد دخلها تخصصه بالمجموع الذي قد حصل عليه في الدراسة ونحو ذلك - [00:25:12](#)  
 هل قيمة الانسان ترتبط بهذا ان نختزل القيمة الانسانية في مجرد ارقام؟ هل هذا هل هذا هل هذا حرام لانه صحيح ممكن تكون  
 الدراسة مهمة لاجل امور في حياة الانسان لتسهيل امور في الحياة لكي يعني يختار الانسان مجالاً اه يحبهم لاجل - [00:25:29](#)  
 مادية مثلاً هذا افضل من الناحية المادية ويوفر على الانسان بعض الاية؟ بعض بعض التعب في الحياة. لكن لانه قيمة مركزية لان  
 قيمة الانسان تبنى على هذا بلا شك هذا مفهوم مشوه وبالتالي وبالتالي - [00:25:49](#)  
 وبالتالي لما يكون الانسان يظل سنوات سنوات من لحظة من لحظة دخوله للكلية الى الجامعة وهو يعيش في حالة اكتئاب لمدة عشر  
 سنوات او اكثر او اكثر اكتئاب شريط فعلاً خسر حياته تماماً. تماماً واللحظة التي بدأ منها هذا الانحدار - [00:26:07](#)  
 هو لما فاتته دخول الكلية ودخل كلية اخرى لما لم يحصل مجموعاً عالياً تخيل جعل جعل قيمة الحياة ضيع الحياة باكملها لاجل هذا  
 لاجل رقم آآ بلا شك هذا الانسان تسرب اليه ذلك المعنى ذلك المقياس الفاسد - [00:26:25](#)  
 تسرب اليه ذلك المقياس الفاسد ومقياس فاسد مش مقياس مشوه للانسان ان احنا نحصر الانسان في هذا من ضمن الامور المقاييس



الفاصلة الفاسدة. آآ نعم بلا شك مقياس المجتمع. المجتمع قد يفرض علينا مقاييس. ليس بالضرورة لان المجتمع قد - 00:26:43  
اتفرض علينا هذا المقياس ان احنا نقبله. اين اين عقولنا؟ هذه امور سنتكلم عنه. اين عقل الانسان يفرض ان احنا انسان اليس  
يمكن ان نعيش في مجتمع فاسد؟ مجتمع تنتشر فيه الرشوة ينتشر فيه الحرام ينتشر فيه كذا هذا حاصل بالفعل في كثير من  
المجتمعات المسلمين - 00:27:00

يبقى اذا سنعتمد هذا المقياس سيدنا نوح عليه السلام كان مقياسا عنده ان الحق ان هو يبتلي يتبع ما امر به يتبع ما امر به وكان مما  
امر به ان هو يبني سفينة الصحراء - 00:27:16  
يا ابني سفينة الصحراء. كان يمر به قوم يسخرون منه سخرية مش مجرد انتقاد او كلام عقلائي لا سخرية. وتنقص ممكن الانسان  
يتعرض له في الحياة وهو يفعل الحق تنقص - 00:27:30  
سيدنا نوح ماذا يفعل؟ ان هو يبني سفينة في الصحراء يعني امر قد يكون محرج بالنسبة لانسان سيدنا نوح عليه السلام يقول ان  
تسخروا منا فانا نسخر منكم كما تسخروا - 00:27:43

لم يتشرب هذا المفهوم بضغط الاليه؟ بضغط المجتمع. بضغط الاليه؟ بضغط المجتمع. فبلا شك فيه مفاهيم مشوهة موجودة في  
المجتمعات. في مجتمعات ممكن يحيا الانسان في مجتمع الحرام تسيطر فيه في النهاية. مش معنى هذا المسيطر ان الانسان يتشرب  
هذا ويقبله. اين عقل الانسان - 00:27:54

اين عقل انسان الانسان اللي يميز محاسب؟ ما هو الانسان الذي عايش في بيئة فاسدة. هل البيئة الفاسدة هذه آآ اه اه يعني تعلق  
وتهون الانسان يفعل يفعل الخطأ. يعني هل الانسان الطائفي تربى في بيئة اجرامية مسلا؟ فلما - 00:28:09  
فلما شب قتل وسرق وفعل وفعل هل قانونا وشرعا هو غير مؤاخذ لا طبعاً لان كان لابد ان هو يفكر هل هذا صح ام خطأ وبدأ يتراجع  
كما تراجع كثير من الناس على الرغم ان هم تربوا في هذه البيئات. نعم قد نتفهم الضغوط التي تعرض لها الانسان في هذه البيئات  
لكنها ليست ليست يعني منافية - 00:28:28

للمؤاخذة طيب يبقى اذا موضوع الدراسة ايضا بلا شك ان هذه من الامور الاليه؟ من الامور من المقاييس المشوهة لقضية قضية قيمة  
الانسان واللي ممكن الانسان يضيع حياته من اجلها شيء - 00:28:48  
مؤلم جدا اني اجد فتاة مسلا اه اه اصيبت باكتئاب واغلقت على نفسها وضيعت الحياة بس عشان ايه عشان قضية متعلقة بالدراسة  
والجامعة ونحوه ذلك اختزال شديد قوي يعني وتقليل شديد من قيمة الاليه من قيمة الانسان. او حتى من بعض معايير المقياس  
الجمالي الشكلي - 00:28:59

شيء ايضا مؤسف للغاية يعني هل هناك اصلا هل هناك مقياس مقياس واضح موضوعي محدد لمثل هذا؟ غير موجود. لكن  
وفي كثير من هذه الامور نحن تأثر ايضا بالصورة الهوليودية والمعايير المعايير التي تعرض علينا وتفرض علينا الجمال والشكل ونحو  
ذلك. هنا متغيرة لابعد الحدود يعني - 00:29:18

ولكن تفرض علينا امور ونتقبلها ويشعر الانسان او تشعر الفتاة بالتقزم وتشعر بالقلّة وتريد ان تختفي وان تتوارى على الانظار يعني  
تدمر حياتها بالكامل وتسقط حياتها بالكامل لاجل امور فرضت عليها فرضا وتشربتها هي - 00:29:38  
تشرباتها هي ما كان ينبغي ان هي تتشرب هذا ما كان ينبغي انها تشارك في وأد حياتها لأجل معايير مشوهة غير صحيح ما ينفعش  
نفس الفكرة من الامور من معايير المشوهة المقاييس المشوهة لقضية القيمة التصور الهوليودي عن النجاح - 00:29:56  
التصور الهوليودي يعني النجاح احنا لابد الانسان يكون ناجح لابد يكون عنده ثقافة قدر كذا ولابد ان يكون عنده مسلا علاقة اجتماعية  
واسعة جدا اذا او يكون عنده مؤثر في السوشيال ميديا وعنده مسلا فولورز قد كذا او عنده كذا. ومعايير هوليودية. معايير امام  
الكاميرات - 00:30:15

معايير شو هل هذه قيمة الانسان مرتبطة بهذا؟ ان هو يكون معروف قد كذا او يفعل او فعل قدر كذا من الاعمال او او يعني اثر في  
حياة المئات هل هذا بالضرورة كده يكون انسان صاحب قيمة - 00:30:35

صاحب قيمة فاهم؟ ان هو يكون عنده هذا التصور الهدودي للنجاح ابدأ ابدأ النبي صلى الله عليه وسلم قال يطلع عليكم اذ يقول

الصحابة يطلع عليكم الان رجل من اهل الجنة - [00:30:52](#)

لماذا النبي صلى الله عليه وسلم يكلمهم عنه لانه رجل عادي لا هو يكلمهم عنه لانه قدوة لان النبي صلى الله عليه وسلم يريد منهم ان

يقتدوا بهذا الانسان. يخبرهم انه من اهل الجنة لكي لكي يعظموه في نفوسهم ولكي يقتدوا به - [00:31:06](#)

نمط حياة هذا الانسان هو الذي قد اياه جعله من اهل الجنة. من اهل الجنة. اه طبعاً تخيل الصحابة تخيلوا انه طلع ابو بكر رضي الله

عنه تخيل عمر رضي الله عنه تخيلوا الناس المؤثرين الكبار في الاسلام. طلع رجل لا يعرفه الصحابة - [00:31:22](#)

ليس مشهوراً مش انفلونسر رجل عادي جداً. فاراد ابن عمر رضي الله عنهما ان يفهم ما الذي صنع قيمة هذا الانسان فبات عنده

تمحل الامر ما يعني وبات عنده ليلي الرجل يعني حتى لم يكن مكثراً للغاية في الصلاة وكذا. ابن عمر يعني لا يستطيع ان يفهم ما الذي

صنع قيمتها - [00:31:36](#)

هذا الانسان فاخبر الرجل في النهاية النبي صلى الله عليه وسلم قال كذا واخبرني بارجى عمل تفعله ان رجل قال ابنت وليس في

قلبي غل للاحد فسيدنا عمر ابن عمر كان فقيها قال تلك التي بلغت بها. اي هي دي - [00:31:58](#)

هل ممكن هل ممكن نضع في معاييرنا لقيمة الانسان ان هو هذا سلامة النفس اه. وبعدين يقول الانسان انا انسان فاشل. انا انسان ليس

لي قيمة. انا انسان لماذا؟ لاني مسلاً لم ادخل جامعة كذا ولم ادخل كذا ولم ادخل كذا ولم ادخل كذا او لم اصنع -

[00:32:14](#)

مع كذا لست انفلونسر ما مش مؤثر في ناس كثير ما عنديش مهارات واسعة ونحو ذلك فنفي القيمة تماماً لاجل غياب هذه الياه؟

بعض هذه الاشياء فممكن لو سألته طيب الام طب سلامة الصدر - [00:32:32](#)

طيب البراءة طيب انك لا تحب ان تؤذي الناس مسلاً وانك تتألم من اذية الناس كذا. هل الامور في معاييرك في مقاييسك لصناعة

القيمة الانسانية هل هذه امور تنظر انها هي نعم من الله سبحانه وتعالى ليست هينة تحتاج انك تحمد الله سبحانه وتعالى عليها وان

هي قيمة عالية جداً - [00:32:48](#)

ممكن يقول لك لاً ما يعني ما يتخيلش ابدأ يضع هذه في حساباته لماذا؟ لانها فرضت علينا مقاييس مشوهة للقيمة الحقيقية قضية

القيمة دي هي دي قضية مهمة جداً جداً - [00:33:07](#)

للاية لان لان الحياء الزمن الصعب يعني من من من خصائصه تشويه مقاييس القيمة لابعده الحدود. فيه محاضرة تفصيلية انا اتكلمت

فيها عن هذا الموضوع. اسمها اه اه سوق الرقيق الفسيح - [00:33:18](#)

ممكن ان هو يستفاض اكثر بالرجوع لهذه الياه؟ لهذه المحاضرة. اني لا اريد ان اطيل اكثر في هذا الامر مع انه مهم للصحيح طيب

الانسان لو ادرك هذا لو لو لو ادرك مفهوم القيمة وخصوصية القيمة الانسانية - [00:33:32](#)

وادرك هذا القدر من الوعي بالذات هيكون من الامور المهمة للغاية التي يبنني عليها ان الانسان ان يكون نكسبه كوني نفسك يعني

الانسان يعني يتأمل في افكاره يعتز بافكاره الصحيحة - [00:33:46](#)

بصفاته المهارات التي عنده بمسلكه في الدنيا مش لازم ان انا يفرض علي مسلك معين او ان اشابه الاخرين. وذلك من اخطر الامور

التي تخرج الانسان عن قضية ان هو ان يكون نفسه - [00:34:03](#)

ان هو يجلس في مقارنة. اه فلان فلان سعيد او فلانة سعيدة في حياتها لانها تفعل كذا. اذا ينبغي ان افعل كذا بشرط ليس بشرط

المهارات تختلف. الله سبحانه وتعالى - [00:34:17](#)

كما انه قد وزع الارزاق المادية وزع الارزاق المعنوية وزع الارزاق المعنوية. اه في مقال كنت كتبتة على موقع اثار اسمه مراتب الدين

ومسالك التدين. ارجو ان هو يراجع. بعض الناس هو الله سبحانه وتعالى في فطرته وقدره - [00:34:31](#)

بتر انطوائي وبعض الناس فطر انبساطي. بعض الناس فطر حازماً حازماً. والبعض فطر عاطفياً. يعني آآ مش منطقي اوي لكن عاطفي

وجداني. لابعده لابعده الحدود. ولكل واحد ولكل واحد مزايه ولكل واحد مهاراته. ولكل واحد مسلكه في السير في الدنيا. ومسلكه في

فيه انسان فيه انسان هو بابه بابه ان هو يدخل السرور على قلب مسلم ان هو آآ يطفئ القلب المذعور هذا بابه وهذا الباب الذي يدخله الجنة وهناك انسان بابه الامر بالمعروف والنهي عن المنكر سيدنا عمر رضي الله عنه. سيدنا عمر رضي الله عنه ممكن يكون لم يكن افضل الناس بان هو آآ ان هو يططبط او ان هو - 00:35:06

يعني يهون او كذا او كذا كان حازما شديدا اه بخمسة نواب رضي الله عنه كان كان هينا اسيفا اه رضي الله عنهم. لكن سيدنا عمر كان شديدا. لذلك كان سيدنا ابو بكر يتقوى بسيدنا عمر رضي الله عنه بشدة سيدنا عمر رضي الله - 00:35:29  
اه عنهما. فكل انسان كل انسان الله سبحانه وتعالى قسم بين الناس المهارات وقسم بين الناس المزاي. وبالتالي انا ينبغي ان ينبغي ان اكون نفسي. مش لازم يكون الطريق مسلك الانسان في النجاح في الدنيا هو يكون نفس مسلكي بالزبط - 00:35:46

او حتى مسلك الانسان في النجاح في الآخرة ما هو الجنة لها سبعة ابواب هناك باب للصلاة وهناك باب للصيام وهناك كذا وهناك كذا وهناك كذا. فيه بعض الناس قد يدخل الجنة من باب حسن الخلق - 00:36:01

طبعاً لابد ان تأتي جميعاً طبعاً ستفهمون هذا من المقال لابد ان تأتي جميعاً بالحد الأدنى من الواجبات لكن ما الباب الذي يمكن ان يرفع الانسان في الدرجات العلى بعض الناس بابه حسن الخلق - 00:36:12

وبعض الناس بابو الاكثر من العبادات. من الكمية العبادات وبعض اسبابه كيفية العبادات مدى التأمل ومدى تأثير العبادة هو عمق العبادة في نفسه وبكاؤه ونحو ذلك. بعض الناس قد لا يبكي خشوعاً. هذا ليس هينا. في يعني في نفسه جموداً - 00:36:23  
بعض الجمود لكنه يكثر من العباد ويكثر من التسبيح. هذا حسن. وبعض الناس قد لا يستطيع الزيادة من الكم ولكنه كيف يؤثر فيه. هذا حسن ينبغي ان الانسان لا لا يحاول الانسان يكون نسخاً من الآخرين. لماذا؟ لانك تختلف عن الآخرين - 00:36:39

اولاً الطباع وما فترت عليه قد يختلف تختلف فيه عن الآخرين وحتى التجارب التي في حياتك قد تختلف عن الآخرين. آآ بعض الناس الله سبحانه وتعالى قد فتح له في باب الابه؟ في باب المادة. في باب الرزق المادي. فبالتالي - 00:36:56  
الانسان قد يكون بابه الرزق كذا والصدقة ونحو هذا عادي فانت بتكون بابك باب اخر لما تيجي بقى بعض الصحابة للنبي صلى الله عليه وسلم قال ذهب اهل الدثور بالاجور يا رسول الله - 00:37:11

النبي صلى الله عليه وسلم علمه ذكرنا ثم سمعه اهل الاموال فيعني فعدوا مرة اخرى الى رسول الله اصحاب الاموال يعني قد سمعوا ما آآ ما اخبرتنا به فصاروا يقولون مثل ما يقولون - 00:37:24

ويفضلون عليها علينا بما تسقط ضغطهم. فقال النبي صلى الله عليه وسلم ذلك فضل الله يؤتيهم من يشاء مش لازم تحارب تحارب وتقاتل انك تحاول تضع نفسك في مقارنة ومع الناس مقارنة سلبية. بعض المقارنات الايجابية قد تكون محفزة لكن في حدود في حدود معينة - 00:37:34

لكن المقارنة تحاول تخلي الانسان لابد ان يكون نسخة من الآخرين هذا سيضيع على الانسان المهارات التي عنده لانه يعني ليست عند الآخر. فباب القوة الذي عندي قد ضيعته يعني تحركت بالساق العرجاء التي عندي. لكن الساق السليم - 00:37:52

قوي المتينة قد ضيعتها ان عيني على الآخرين فبالتالي ينبغي الانسان ان يكون ان يكون نفسه يعني يعني ان يكتشف طريقة تفكيره يكتشف صفاته ومهاراته وانه يستغلها احسن استغلال يصنع مسلكه الخاص في الدنيا وحتى مسلكه الخاص - 00:38:08

في الازدياد من آآ من السير الى الآخرة. طيب جزء من الوعي بالذات ان يدرك الانسان انه انسان ان يدرك الانسان انه انسان ان احنا نفهم الانسانية ونفهم طبائع الانسانية. كما خلقها الله سبحانه وتعالى وكما اخبرنا الله جل وعلا به - 00:38:25

الله سبحانه وتعالى يقول خلق الانسان ضعيفاً خلق الانسان ضعيفاً. فبالتالي نحن ضعاف نحن ضعاف تمام آآ الانسان ضعيف طيب لو فهمت هذا ماذا افعل؟ اتقبل هذا. وافهم ان انا ضعيف - 00:38:45

واحترم ضعفي مثلاً لا اعرض نفسي لمواطن الشبهات ولا مواطن الشهوات ويعني لا ما احاولش ان يعني اخذ الامور بالعافية بالقوة لا لا الانسان ضعيف ينبغي ان نحترم نحترم الضعف - 00:39:02



نحترم ضعفنا الشعوري نحترم ضعفنا من حيث الشهوة نعترف ضعفنا من حيث كذا نعترف ضعفنا من حيث كذا الانسان خلق ضعيفا فلا بد الانسان يتقبل بهذا الضعف والا الا يتنكر لهذا الضعف - [00:39:17](#)

وان يفهم هذا الضعف وان يحترم هذا الضعف مهم جدا من الامور التي قد تصنع احيانا ضعف الانسان ولكنها جزء من تركيبه الانسان لابد المشاعر المشاعر فبالتالي لابد للانسان ايضا ان هو يتقبل المشاعر يتقبل مشاعر الخوف الحزن احيانا هذا ليس سلبيا يعني وجود الحزن في احيانا في حياة - [00:39:32](#)

لكنها ليس سلبيا بالضرورة. هناك قدر زائد من الحزن بقى من حيس كمية الحزن وسيطرة الحزن على الحياة. اه يصبح هذا مرضي بقى. يصبح اكتئاب. لكن في قدر من الحزن يصنع انسان - [00:39:54](#)

نية الانسان مهم وجوده في الحياة ولا بد ان يحترمه الانسان وان يقدره الانسان قدر من الخوف لابد ان يحترمه الانسان ويقدره الانسان. كيف والخوف من من العبوديات اصلا خوف من رب العالمين سبحانه وتعالى الوجل - [00:40:04](#)

فهذا قدر بدن يحترمه الانسان ولا بد ايضا ان يدرك تأثيره السلبى عليه احيانا. هذه الايه؟ هذه المشاعر هذه المشاعر وبالتالي يعني يفهم متى تسيطر عليه المشاعر ومتى تحركه المشاعر حيث لا يصح ان هي تحركه المشاعر. ممكن نأتي نتكلم عن النقطة دي ان شاء الله - [00:40:19](#)

من الامور المهمة جدا في فهم الانسانية في فهم ان الانسان انسان ان الانسان خطاء ان الانسان خطاء كل بني ادم خطاء هذا ما يخبرنا به النبي صلى الله عليه وسلم. لماذا يخبرنا به النبي صلى الله عليه وسلم؟ لكي لا نصور او نرسم صور مثالية عن الانسان - [00:40:39](#)

وبالتالي نرسم صور مبالغ فيها. وبالتالي نصطدم بالواقع لما يحصل الواقع. كل بني ادم خطاء والوعي بهذا يقتضي ان احنا نفهم هذا ونتقبل هذا هذا ليس معنى ان الانسان يتساهل في الوقوع في الخطأ او الوقوع في الذنب او الوقوع في المعصية - [00:40:57](#) وتبان الانسان ينبغي ان يجتهد قدر الامكان في ان لا يقع في هذا لان هذا ممكن ممكن اه اه ممكن الانسان آآ ممكن الانسان اه اه عشان شغلت قناة بالرسائل ممكن الانسان ممكن الانسان اه - [00:41:15](#) آآ يعني يتوقع شيء مثالي ثم يصطدم يصطدم بالواقع. وبالتالي يخذله الشيطان ويثبتته الشيطان بسبب هذا. لكن النبي صلى الله عليه وسلم يخبر يخبرنا ويخبر الصحابة ان كل بني ادم خطاء قد تخطى - [00:41:36](#)

قد تذنّب قد تسقط لكن هذه طبيعة انسانية وما الذي ينبغي ان افعله؟ ينبغي ان اصلح هذا وان استمر في السير. ينبغي ان تتوقع تتوقع هذا يعني تبتعد عنه قدر الامكان. تبتعد عنه بقدر الامكان لان الوقوع في الخطأ قد يصبح منحدر خطيرا. خطيرا جدا يضع الانسان ان من عاقبة - [00:41:51](#)

الحسنة الحسنة بعده من عاقبة السيئة السيئة بعدها. فبالتالي لابد ان احنا نكون في غاية الحذر من الوقوع في الخطأ. لكن لو حصل وغلبتنا انفسنا ووقعنا في الخطأ لابد ان نتفهم ان هذا جزء من سنية الانسان لكل بني ادم خطاء - [00:42:12](#) والله جل وعلا يخبرنا بهذا. والنبي صلى الله عليه وسلم يخبرنا بهذا. والله ربك الذي يحاسبك يخبرك انه يعلم وهو خالقك خطاء وانك تضعف هتخطأ انه يقبلك هكذا ما دمت تحاول - [00:42:26](#)

ما دمت تتوب ما دمت ترجع مرة اخرى بالتالي ما تخليش هذا مدخل للشيطان ان هو يخذلك وان هو يثبتك ويقول انت الله سبحانه وتعالى لا يقبلك انت الله جل وعلا لا يريدك خلاص انت انسان - [00:42:41](#)

فاشل وساقط خاطئ يعني دعة يعني باظت بازت انتهى الامر خلاص هادي من اسوأ مداخل الشيطان للانسان جاء رجل من الصحابة قد وضع في وقع في خطأ عظيم للنبي صلى الله عليه وسلم يخبره ما يفعل. فالنبي صلى الله عليه وسلم اجلسه حتى نزل قول الله سبحانه وتعالى اقم الصلاة - [00:42:51](#)

وفي النهار وزلفا من الليل ان الحسنات يذهبن السيئات يبقى انت خطاء وخير الخطائين التوابون ادركت انك اخطأت قم واصلح سريعا. قم واصلح سريعا. وبالتالي من الامور المتعلقة ايضا يعني فهم الانسان انه انسان وفهم الانسانية ان احنا ندرك اننا -

كالاطفال بلا ادنى مبالغة نحن كالأطفال هناك طفل موجود دائما بداخلنا وبالتالي ينبغي ان نتعامل مع انفسنا تعاملنا مع الاطفال نحن لسنا سوى اطفال ام يعني كما نربي الاطفال وكما نعامل الاطفال بالسياسة وبالحزم مع الرحمة مع الشفقة مع التربية مع - [00:43:29](#) ان الطفل ممكن يغلط لابد كل هذا ان يعامل الانسان نفسه هكذا كالطفل يكون حازما مع نفسه كمال. الاب ينبغي ان يكون حازما مع الطفل. وحازم ان هو لا يقع في الخطأ. وحازم ان هو يعرفه الخطأ. ويضع يضع حاجزا بينه وبين - [00:43:50](#) الخطأ. لكنه مع ذلك رحيم بذلك الطفل. يريد الخير لذلك الطفل لا يريد ان هو يضيع ذلك الطفل. لان لا ينبغي ان هو يحول ان تتحول رغبته في تربية ذلك الطفل الى امر مدمر - [00:44:05](#)

لذلك الطفل ان الله يغير ولا يعاير وبالتالي تربية تربيتنا للأطفال وتربيتنا لانفسنا تكون ينبغي ان تكون بهذه بهذه بهذه الطريقة ان احنا ينبغي ان نغير ان يكون التركيز على التغيير لا التعبير - [00:44:18](#) فيكون في رحمة رحمة للطفل الذي بداخلنا شفقة نفق علي وحتى لما يقع في معصيته يكون فيه شفقة عليه مع حزم مع حزم في ان احنا يعني نربي ونسوسه ونحو ذلك. انت قاعد زي الطفل زي الطفل - [00:44:32](#) مع الرحمة مع الحزم مع الشفقة مع اي طفل وحتى السياسة السياسة واسلوب التربية السياسة التربوية النقد كمان نتعامل مع الياه؟ كمان نتعامل آآ مع الاطفال من الامور دي اشرنا اليها مسألة المشاعر - [00:44:47](#)

وتأثير المشاعر في الانسان والانسان يحترم هذه المشاعر واثار المشاعر عليه. لذلك من الاضاءات المهمة للغاية العيش في الزمن الصعب الذي تثور فيه المشاعر الى حد كبير تتحكم فينا الى حد كبير واهمية الفصل - [00:45:03](#) بين العقل والنفس طبعاً هو على المستوى الفلسفي للفصل العميق بين بالعقل والنفس شيء صعب لكن على الاقل في مستوى ظاهر كده. في مستوى ظاهر سطحي ممكن ان احنا نتعامل معه ونتكلم عنه الان. الانسان يفصل بين العقل والنفس - [00:45:17](#) لما الانسان يجد ان المشاعر قد سيطرت عليه الى حد كبير؟ اه يحط كده يعني ايه علامة انذار علامة انذار ان انا الان محتاج ان انا اوقف ما خدش قرارات. فيه شيء يحتاج الى العقل - [00:45:32](#)

لان الشعور قد يغطي على العقل تماما تماما الغضب يغطي على العقل تماما. يغطي على العقل. لذلك الانسان لما يدرك ان هو غضبان اه ينتبه يكون يعني ينتبه ويتوقف ما خدش اي قرارات. حاول ما تكلمش قدر الامكان. حاول ما تصوبش اي تصوف - [00:45:46](#) يعني انا ادرك ان انا ضعيف. خلق الانسان ضعيفا. ومن ضعف الانسان سيطرة الانفعالات على الانسان وعلى عقل الانسان ولما ادرك مسلا ان انا خائف لما ادرك ان انا خائف والخوف مسيطر علي ايضا اقف قدر الامكان واتمهل وارجع نفسي كثيرا كثيرا قبل ايه؟ قبل ان انا اخذ اي احكام احكام عقل - [00:46:03](#)

مقلية. وانا اعقل الامور واعقل مشاعري وانفعالاتي ونحو هذا. هذا يوفر على انسان كثيرا. كثير من الاغلاط يعني اسوأ شيء ممكن يقع فيه انسان الذي يدمر كل شيء يدمر الدنيا والخرة. هنا الانسان يكفر بالله سبحانه وتعالى - [00:46:25](#) كثير من ابواب الكفر بالله جل وعلا عند كثير من الشباب خاصة الفتيات كان كان منشأه من عدم الفصل بين العقل والنفس ان الانسان ممكن يتعرض لصدمات كبيرة في حياته - [00:46:39](#)

ازمات كبيرة فيها صدمة فعلا وهذه الصدمة قد تثير في نفسه قدر كبير من المشاعر. الغضب والخوف والسخط احيانا والقلق كبيرة جدا وممكن في ظل هذه المشاعر الانسان ينطق بالكفر - [00:46:54](#)

او او يعزم على الكفر او نحو ذلك. وهو مدرك ان الامر او لو هو تأمل فعلا. وممكن مع في احوال كثيرة جدا انا عاصرتة لما وعاشتة لما لما نحلل الامور يعلم الانسان جيدا ويعترف الانسان ان الذي ساقه لهذا الامر شعوري امر فعال ان الالم الذي شعر به هو الذي جعله يفعل هذا. وممكن هو - [00:47:11](#)

نفسه يندم ويبيكي كثيرا جدا على الذي فعل او على الذي قال او نحو ذلك. وانه يعلم ان ان الالم عقله لا يطاوعه صحيح لكن الالم غطى على كل شيء - [00:47:31](#)

لذلك لما ندرك اننا نتألم من الداخل ندرك اننا في خوف في في في زعر في قلق في في غضب لابد ان انسان وهو يقف يقف ويعني ويراجع نفسه ويراجع افكاره مرة - [00:47:42](#)

وانه يحاول يهدأ باي صورة من الصور. لكن لا يجعل لا يمكن انفعالياته من عقله ده ثواب ليس فقط في امر الآخرة ونحو ذلك فقط حتى في في قرارات الدنيا وما شابه. لا يجعل الانسان مجرد هواه هو الذي يتحكم في في قرارات قد تكون كبيرة - [00:47:58](#) في حياته. تمام؟ بعض الناس قد ينظر تحت تحت قدميه هو في في نفسه ميلما وهوى ما لشيء معين. هو يريد ان يحصل وبالتالي خلاص يقعد يعقلن يعقلن هذا الشيء لن يحصله الا بعدما مسلا يفعل موبقات وان هو يقع في امور ستدمر حياته يقعد يعقلنها يهون - [00:48:15](#)

من الامور الانفعال الهوى الذي في نفسه او احيانا الخوف الذي في نفسه هو الذي يحركه يهون من عواقب ما سيفعل. يهون من تأثير ذلك على حياته. فاذا اندفع وراء الميل النفسي - [00:48:35](#) هذه العاطفة يقع في امر يدمر حياته تقريبا حتى يموت احيانا. بلا ادنى مبالغة. والله يعني بعض الاندفاعات اللحظية التي لا يفكر فيها الانسان ممكن تكتب على الانسان شقاء حتى يموت - [00:48:50](#)

حتى بلا ادنى مبالغة وعندي امسلة في ذهني كثيرة جدا جدا عائشتها حتى يموت من الامور ايضا المهمة جدا واضاءات الهامة جدا في قضية الوعي بالذات وفي سلوك الذات اللي ممكن يكون مدمر هو تجنب الادمان - [00:49:04](#) تجنب الادمان وانا لا اتكلم طبعا التجنب الادمان الكيميائي المخدرات ونحو ذلك فهو واضح يعني لكن الحقيقة لا الادمان صور كثيرة جدا. كل شيء يعني من يعني من الامور المشتركة في قضية او من يعني ممكن يكونوا - [00:49:22](#)

هناك عاملان اساسيان في قضية الادمان الكيميائي المخدرات ان هي رقم واحد امور يعني يرتبط بها تعلق شديد الانسان لا يستطيع ان هو يتوقف عنها شيء صعب اعراض انسحاب شديدة جدا جدا جدا. والامر الثاني التغريب. التغيب. الانسان بيستعملها او آآ او من اثار استعمالها ان هو - [00:49:39](#)

يصبح مغيبا مغيب هناك امور كثيرة جدا جدا تشترك في هذين العاملين مع المخدرات. وهي ادمانية ايضا من غيرك مسلا السوشيال ميديا السوشيال ميديا الانترنت الموبايل ام تعلق شديد احيانا بعض الناس عندما يعني يعني في خطة سلوكية ما يعني خلاص يضع قاعدة ان انا لن استعمل الهاتف لمدة يوم - [00:50:01](#)

اربعة وعشرين ساعة فقط كانت قريبا جدا كان هناك زمن الناس ليس معها هواتف اصلا. اربعة وعشرين ساعة فقط لا يستعمل الهاتف يصبح في حالة يعني قلق شديد فعلا عنده اعراض انسحاب. يعني لا يستطيع ان هو يتمالك نفسه يشعر بقلق داخلي يشبه اعراض الانسحاب. فيه تعلق - [00:50:25](#)

تشريد فيه ادمان نفسي غير طبيعي وبالتالي هذا يدمر الانسان كما ان ادمان المخدرات مدمرة للانسان ليه؟ لاجل التعلق ولاجل التغيب ونحو ذلك على الاقل الدمار الاجتماعي والدمار النفسي وذلك غير الدمار الجسدي الصحي. حتى الدمار الجسدي الصحي موجود في ادمان السوشيال ميديا وما شابه - [00:50:45](#)

لكن هذا سيدمر الحياة الاجتماعية هذا يدمر الانسان يدمر نفسية الانسان هذا الشيء الذي هذا التعلق الشديد مع التغيب لان الانسان مغيب عن الحياة يعني انسان ما عنده الان اصبح وقته ان هو يفكر يفكر في نفسه يفكر ما يفعل يفكر في هذه الحياة ما افعل فيها ونحو هذا ليه بسبب السوشيال ميديا على طول - [00:51:04](#)

لان الانسان ليس عنده وقت اصلا يجلس خاليا فتجد الانسان انتهى من الصلاة في نفس اللحظة التي انتهى من الصلاة قد اخرج الهاتف واخذ ايه؟ اخذ سكرول سكرول في تويتر ولا فيسبوك او ما شابه. لحزة يا اخي لحزة لحزة قل قل الذاكر وانت وانت مستوعب لها. لا لا لا يمهل عقله اي فرصة - [00:51:26](#)

ليس فقط السوشيال ميديا اي ملهيات مسيطرة على حياة الانسان ويجتمع فيها ان هي متعلق بها تعلق شديد جدا جدا وان هي تغيبه الى حد ايه؟ لحد كبير اي شيء في هذا يعني هو حالة ادمانية لابد ان يتعامل معها الايه؟ الانسان - [00:51:46](#)

من الامور المهمة جدا اللي يعني المتعلقة بقضية خطأ المتعلقة بقضية الطفل الذي بداخلنا ونحو هذا اشكالية عظيمة جدا اشكالية الخلل من التعثر والفشل يعني كل بني ادم خطأ. وكلنا ممكن نتعثر في الحياة. لكن هل التعثر يعني الفشل - [00:52:02](#)

للتعثر يعني الفشل ابدا بعض الناس يتكلم مسلا انا اجد بعض احيانا فتاة او او شاب يقول انا انسان فاشل انا عمري ضاع. الناس كلهم قد بلغوا ما يريدون. وآآ وانا واقف كما انا. يعني العمر يضيع مني وانا لا احتاج ان انا اسرع - [00:52:20](#)

انا يعني اراجعه لحظة يعني لا يبدو عليه السن يعني كم عمرك يا عمره عشرين سنة عشرين سنة امال لما تصل للخمسين ما ستقول خلاص؟ الحكم بالفشل هو حكم نهائي - [00:52:39](#)

ممكن نعتبره حكم نهائي حكمي قد يقوله الانسان وهو على فراش الموت فراش الموت. انت حكمت الان على نفسك بالفشل لماذا هل لاجل بعض التعثرات التي يلقاها الانسان في حياته يصبح فاشلا - [00:52:52](#)

ابدا ابدا. هل بعض الاخطاء التي يقعها الانسان يصبح خاص من اهل الجحيم؟ نفس المبدأ ابدا ما زال هناك فرصة. فبالتالي مشكلة كبيرة جدا ان الانسان تجده في آآ نعم صحيح بسبب وقت التغريد تقول بسبب التواصل والمقارنة وبسبب - [00:53:04](#)

بالسوشيال ميديا نماذج كثيرة عمال تتصارع في يد الانسان من كل انسان يستعرض احسن ما عنده والانسان متخيل يعني ان هو ايه هو الغلبان الوحيد وكل هؤلاء سعداء وكل رائعون وكل هؤلاء يعني ايه؟ يبرقون كالنجوم في الواقع. اللهم اليس كذلك؟ كلنا نتجمل على السوشيال ميديا - [00:53:20](#)

فالانسان خاص يظن ان الناس كلها فعلا بهذا البريق وان هو الوحيد الفاشل يا عيني. هو الوحيد المتأخر. ومتأخر على شيء. هل نحن في صراع؟ هل نحن في حلبة صراع؟ هل نحن في مساعدة - [00:53:38](#)

لكن العمر ضاع ولم افعّل شيئا الناس جميعا سبقوني ليه ماذا ليه انت في سباق انت في سباق الامر ليس هكذا. حتى مفهوم استبقوا الخيرات وسارعوا ونحو ذلك. هذا ليس يعني ليس هو المعنى الصحي الذي يريده الله سبحانه وتعالى منا - [00:53:48](#)

هذه صورة ليست صحية هذه ليست الصورة الصحيحة احيانا احيانا في بعض الامور يقول النبي صلى الله عليه وسلم ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء واهيانا في بعض الامور النبي صلى الله عليه وسلم يوجه الانسان لامر مناسب له هو - [00:54:06](#)

امور كثيرة جدا جدا يعني انا لا اريد ان هو ممكن ان شاء الله في الدرس وفي حتى في المقال في تعرض لبعض هذا. لكن الفكرة ان ان مش معنى ان وجود تعثرات في الحياة ان الانسان يحكم على نفسه بالفشل - [00:54:20](#)

فهذا من اعظم الايه؟ الخطأ. واو الانسان يعيش حالة السباق وتجده دائما بينهج. احالة لهات دائم. يا حبيبي امر يسير تمام دعك من هذه الايه؟ دعك من هذه الضوضاء التي تعيش ايه؟ التي تعيش فيها - [00:54:33](#)

من الامور المهمة جدا جدا لغاية الوعي بالذات وفي تربية الذات احنا قلنا بقى التربية نتعامل مع النفس كاننا اطفال نربي آآ هؤلاء الاطفال العزيمة على الرشد. النبي صلى الله عليه وسلم كان من دعائه انه يسأل الله سبحانه وتعالى العزيمة على الرشد - [00:54:52](#)

العزيمة على الرشد فالانسان لابد ان يكون صاحب عزيمة على الرشد وان ينمي هذه العزيمة على الرشد من اعظم المدمرات للانسان والتي ينبغي ان تكون انسان واعيا بوجودها في حياته اذا وجدت الكسل - [00:55:08](#)

الفتور الفوضى التسويف كل هذه الاشياء مدمرات مدمرات لابد الانسان ينتبه لها وان يعي هذا وان يغرس في نفسه العزيمة على الرشد. هل ده قابل ان هو يغرس؟ قابل ان هو يغرس. كل خير قابل ان هو يغرس فيها - [00:55:24](#)

انسان. زي ما الطفل بنغرس فيه ونربيه على كذا. وقد ابواها يهودانها او يمجانها وينصرانه. ابواه يخليه انسان متحمل المسؤولية. انسان جيد انسان كذا انسان مراعي. كل نحن نستطيع ان نربي انفسنا ايضا. لو فقدنا يعني يعني لو فاتتنا بعض التربية خلاص انت لغاية مرحلة معينة اصبحت مسئول عن النفس اصبحت امير - [00:55:41](#)

لنفسك. انت الان دلوقتي خلاص ممكن يكون انت اصغر من كده. ممكن يكون كان فاتك بعض الامور التربوية. فاتت على اهلنا. يعني في الآخر يعني يعني اهلنا ليسوا ليسوا ملائكة وليسوا كاملين ونحو ذلك تفوتهم بعض الاشياء كما تفوتنا بعض الاشياء -

في التعامل مع انفسنا ومع الاخرين. طيب الان خلاص الانسان اصبح الان كبير بما يكفي ليستكمل هو تربية نفسه فيستطيع ان هو يغرس في نفسه من ضمن بيته يغرس في نفسه تحمل المسؤولية. لو وجدت ان انت خلاص بلغت هذا العمر لا تتحملين اي مسؤولية لابد من تحمل مسؤولية ولو مسؤولية - [00:56:17](#)

صنعة ولو مسؤولية عن اي شيء ولو عن اطعام قطة اي حاجة. يعني قصدي مهم الانسان يكون صاحب مسؤولية. صاحب امر يفعله ويقوم من الفراش لكي يفعله حتى لو امر يسير - [00:56:35](#)

حتى امر وزير يعني لو هناك مسؤوليات في البيت مسلا والاهل لا يجعلونك تستحملين شيء من هذه المسؤوليات ينبغي ان الانسان يتحمل هذه المسؤولية ويتحمل ثقل بعض هذه المسؤوليات على نفسه لماذا - [00:56:48](#)

لكي يكون العزيمة لان في النهاية الحياة المسؤوليات في الحياة كثيرة وستأتينا ولابد ان احنا الان نكون في معسكر تدريبي نصنع معسكر تدريبيا مصغرا يتحمل المسؤوليات لو كان هذا غير موجود بالفعل - [00:56:59](#)

جزء من هذا رياضة النفس ان الانسان يسوس نفسه. يسوس نفسه زي مسلا سيدنا عمر لقي سيدنا جابر وقد اشترى لحما فقال ما هذا يا جابر؟ فقال لحما اشتهيته فاشتريته - [00:57:13](#)

فقال اوكلما اشتهيت اشتريت. ايه ده هو انت كلما تشتهي شيئا بتشتريه هل هذا حرام؟ لا ليس حراما لكن سيدنا عمر رضي الله عنه يشير الى قدر متعلق برياضة النفس. سياسة النفس. احيانا في التربية هذا امر حسن جدا. ينبغي ان نتكلف احيانا - [00:57:25](#) مع اطفالنا ومع ابننا خشونة العيش بالتدريج وبامر يعني بالعقل يعني بالتوازن لماذا؟ ان هذا هذا الطفل الصغير قد يأتي او سبحان الله هو قد يأتي انه يتعرض للبلاء. اهل سوريا - [00:57:43](#)

يعني وكثير من اهل من المسلمين في مواطن كثيرة جدا كانوا في خير وعافية ومرة واحدة حروب وكذا وكذا وهجرة ولجوء ونحو هذا. الانسان مهما كان يظن الحياة مستقرة قضية البلاء. لو الانسان لم يكن لم يكن صلب النفس متعود متدرب على قليل من الخشونة. يعني - [00:57:58](#)

يعني سيمر بصدمة عظيمة. فاحيانا احيانا قد تكون من سياسة الطفل. احيانا هو يدرجه على شيء من الايه؟ على شيء من الخشونة تمام؟ آآ بالعقل ايضا بالتوازن. كذلك مع انفسنا قد نحتاج ان احنا نربيهها قليلا على شيء من الايه؟ على شيء من الخشونة. نقول لانفسنا كلما اشتهيت اشتريت - [00:58:17](#)

وانا كل شيء اريده واسير خلف نفسي طب كيف ساكبج جماع نفسي؟ هذا المعنى الذي نتعلمه من الصوم الذي نحن مقبلون عليه. الله جل وعلا يعلمنا ان المؤمن ينبغي احيانا ان يقول شهواته لا - [00:58:34](#)

لكي يستطيع ان يتحكم فيها لكي لا يتحكم فيه هي ينبغي بقى ان نحافظ على الضرس في اسناء رمضان وفي بعد رمضان ليس في الطعام والشراب فقط في امور كثيرة جدا ما هو ممكن يكون التربية - [00:58:48](#)

النهاردة ممكن يكون التربية في في في طبق رز في طبق آآ فته. في في كبسة. التربية في ان انا امنع نفسي عن هذا الشيء الذي امامي. قد يكون احيانا احيانا في التربية في ان انا امنعه - [00:58:59](#)

عن موبایل جديد اريد ان اشتريه امنعها عن شيء مسلا باهظ انا اراه ان انا لا احتاجه قد اتخلي عنه ولو اقل اؤجله لكي اربي نفسي على الايه؟ على آآ - [00:59:09](#)

على الصبر وعلى وعلى عدم الاندفاع قال هذا مع نفسي هذا من المهم ان هو يكون ايه؟ موجود من الامور المهمة جدا في العزيمة على الرشد وفي غرس العزيمة على الرشد في النفس ملاء فراغات الحياة - [00:59:21](#)

ملاء فراغات الحياة ما ينفعش ابدأ نكون حياتي انسان فارغة فارغة ينبغي ان يملأ هذه نفسه كان لم تشغلها بالحق شغلتك بالباطل. والحق هذا لا ليس المطلوب ان هو يكون عبادة وذكر في كل وقت من الاوقات - [00:59:34](#)

لا بل نفعل كما قال النبي صلى الله عليه وسلم ساعة وساعة. لما اتاه حنظلة وقال يا رسول الله نفق حنظلة يا رسول الله. قال وما ذاك اللقاء سينتهي بعد يسير احنا هنش يعني ليس امامنا الكثير لكن ان شاء الله عشر دقائق باذن الله. انا بعذر جدا عن التأخير -



فقال قال ساعة وساعة وساعة وهكذا بعض الامور يعني لابد ان نتعامل مع انفسنا في قضية ساعة وساعة. ولكن الحياة تكون ممتلئة في مشاريع الانسان الشخصية بالهوايات الانسان ماذا الذي يفعله الانسان؟ هاكون مصدوم احيانا لما اتي شاب مسلا او شابة في الفتى في العشرينات - [01:00:05](#)

ما الهوايات التي تفعل؟ ليس هناك اي هوايات؟ ليس هناك اي اهتمامات. ليس هناك اي علاقات. ليس هناك اي مشاريع. ليس هناك اي شيء منشغل بها يسير مع تيار الحياة كيفما سار به - [01:00:26](#)

طب ما فعلا ما الذي سيصنع قيمة الحياة؟ ما الذي سيصنع الحياة معنى؟ لا الانسان يسير في الحياة هكذا المشاريع الشخصية دي كانت تقود اي شيء هواية يعني يخرج الانسان فيها طاقتها يشعر الانسان فيها بقيمة ما يفعل - [01:00:39](#)  
تأثير في بعض الناس ولو باي شيء لو باي شيء يحفظ نحفظ تحفظ فتيات الصغيرات تحفظينهم الفاتحة شيء من القرآن اي شيء تعلمه لهم اي شيء اي شيء اي شيء - [01:00:55](#)

اي مشروع ولو وفكر كل انسان يفكر في في مناسب لنفسه لكن لابد ان هو يمنع يملأ حياته يملأ حياته بالهوايات بالمعارف بالقراءات بالمشاريع بالمشاريع الشخصية مهما كانت يسيرة مهما كانت بسيطة لكن لابد انسان يقف - [01:01:07](#)  
اين انا وما اهدافي؟ وما الذي افعله؟ وما مميزاتي؟ ما نقاط الضعف التي في التي ينبغي ان انميها اه ما الأهداف التي اريد ان احققها العام القادم مثلا الأجازة القادمة؟ الفترة القادمة. اه على اي اجازة ليت هذه الأهداف؟ كيف ساملا حياتي - [01:01:22](#)  
الجانب الصحي ما الذي سافعل فيه؟ في جانب العلاقات ما الذي سافعل فيه؟ ما الذي آآ في جانب التنمية؟ تنمية نفسي في الهوايات التي اريد ان انميها. فين نقاط القوة في التي اريد ان اريد ان انميها؟ في نقاط الضعف التي لا اريد ان يعني ايه؟ ان انا اشحذ نفسي فيها قليلا. هكذا ينبغي الانسان - [01:01:41](#)

كما نخطط لتربية الطفل ونضع منهج منهج اولى ابتدائي منهج ثاني ابتدائي منهج متوسط نضع منهج لتعليم الطفل وتربية الطفل كذلك نربي الطفل الذي بداخلنا وفقا لمنهج الامور مهمة جدا - [01:01:59](#)  
جدا هو قضية قضية التفكير بان يعني اتكلمنا عن العقل والنفس وعدم تأثير النفس على العقل اي التفكير لابد ان نعني بالتفكير بكل انواع التفكير آآ كالتفكير الابداعي يعني لابد يعني ما ينفعش ان احنا نكون دائما محصورين داخل داخل الصندوق المفروض عليه ان لابد ان الانسان في في تفكيري نفسي في في اهدافي - [01:02:12](#)

بس لابد ان يكون حالة من الخروج خارج بعض الصناديق احيانا. طبعا في حدود في حدود الصواب والخطأ والمقبول ونحو ذلك. لكن احيانا يعني لا نكون احيانا نكون مكبلين التفكير التحليلي. يعني انا في اي قرار لابد يعني يعني ينبغي ان اخذه. اي قرار ما كان قرار يسير. ادرب نفسي ان افكر. لماذا؟ لماذا ساحضر هذه المحاضرة - [01:02:33](#)

هذا اللقاء لماذا اتيت لهذا اللقاء ما الذي اريد ان اخرج منه بهذا اللقاء؟ ما اسئلتي التي ابحت عن اجوبة لها في هذا اللقاء؟ هل هذا اللقاء يعني اعطاني بعض مفاتيح الاجابات ام لا؟ طيب ما الذي ينبغي - [01:02:56](#)

ان افعله لكي احصل مفاتيح هذه الاليه؟ هذه الاجابات. باقي الانسان يعود نفسه على التفكير. انا اريد ان اخذ قرار معين. لماذا ساخذ هذا قرار ما ايجابيات هذا القرار ما سلبيات هذا القرار؟ هل مناسب لي ام لا؟ طب هل على المدى البعيد هو افضل ام لا - [01:03:08](#)  
انا عندي اسباب موضوعية ليه انا؟ ينبغي الانسان يعود نفسه على التفكير. من ضمن انواع التفكير المهمة يلغاها تفكير نقدي النقدي مش كل شيء يعرض على الانسان يأخذه هكذا. ولكن يفكر فيه كما كنا نتكلم عن قيم المجتمع. هذا مثال رائع جدا لا اريد ان انا اطيّل بمثال اخر. التفكير - [01:03:25](#)

النقدي مش كل شيء منتشر بين الناس يكون هذا هو الصحيح الذي ينبغي ان نفعله. لا عندنا عقل وعندنا الشريعة نرجع اليها. نعود الى هذا المعجم هذه هذا القانون وننظر هل هذا - [01:03:41](#)

تصور الخطأ الهدف فعلا صحيح ام لا هل الناس اصلا يعني يعني موافقون لهذا المنهاج الذي ينبغي ان نلتزم به جميعا ام لا. حتى لو

كان أكثر الناس يعني ما أكثر نسبة وحرصت بالمؤمنين أكثر الناس قد يكونوا في ضلال عادي. لا اشكال - [01:03:55](#)

فينبغي ان يكون الانسان مرجعه للايه؟ للحق الحق والموثوق فيهم من اهل الايه؟ من اهل العلم فيما يتعلق بالقضايا الشرعية.

والانسان لا يتقبل كل شيء هكذا. هكذا ممكن مفهوم بعض الناس عن السعادة مش لازم - [01:04:13](#)

هو الحقيقة حتى لو انتشر بين الناس. ينبغي الانسان ان هو يكون مفهوم المعايير اللي اتكلمنا عنها من الامور المهمة للغاية للغاية في

قضية الوعي. وانا اسف يعني خمس دقائق فقط فيها لكنها قضية مهمة - [01:04:25](#)

تقدير كيف يفكر الانسان؟ كيف يفكر الانسان؟ من القواعد الاساسية في قضية كيف يفكر الانسان وكيف ينظر لنفسه؟ وكيف ينظر

للحياة قاعدة انا عند ظن عبيدي بي فليظن عبيدي ما شاء - [01:04:39](#)

انا عند ظن عبيدي بي الله سبحانه وتعالى عند ظنك به. لو احسنت الظن بالله سبحانه وتعالى في نظرك لنفسك في نظرك للناس في

ظنك للحياة. في نظرك للمستقبل في - [01:04:52](#)

نظرك في نظرك للحاضر هذا ستجدين اه اه مقابله وتجديده ثمرته من الله سبحانه وتعالى انا عند ظن عبيدي بي. انا عند ظن عبيدي بي

يعني يعني حتى كما يقول المتنبي ومن يك ذا فمن مر مريض يجد مرا به الماء الزلاله. يعني الانسان لو في فمه شيء مهما -

[01:05:06](#)

اما الماء كان طعمه رائع جميل هيبان وشايفه طعمه وحش. كذلك الانسان بغض النظر ده ده غير توفيق الله سبحانه وتعالى. ده غير

البركة من رب العالمين جل وعلا. مجرد - [01:05:29](#)

ضد حسن الظن بالله سبحانه وتعالى فيما يتعلق بالانسان وبنفسه بالحياة ونحو ذلك يجد يجعل الانسان يرى الخير ويرجع الانسان

نفسه تشرح. لكن لو الانسان اساء الظن بالله سبحانه وتعالى سبحانه الله. هو انسان مطبوع ان هو لو فعل هذا لن يرى الا السوء -

[01:05:39](#)

مسيطر عليه الحزن والكآبة. ومن يكن ذا فمن مر مريض يجد مرا به الماء الزلاله. كذلك الانسان لو عنده نفس مرة مريضة او عنده

عين عنده عقل مر مريض كل شيء جميل سيراه مرا. كل شيء كويس فيه فرص ورائع سيجده سيئا. وهكذا. المعتقدات - [01:05:59](#)

الانسان بترسم او هي التي هي البروسيوسور هي المعالج الذي يفسر به الحياة من خلفي. يعني مسلا مسلا ضمن الامسلة اللطيفة جدا

لو الانسان عنده عنده اعتقاد جازم وراسخ في نفسه ان هو انسان فاشل - [01:06:19](#)

انا انسانة فاشلة. انا انسانة فاشلة. انا ناقصة. انا قليلا يعني الانسان بقى لو الفتاة التي تعتقد هذا لو دخلت اختبار في الجامعة او في

المدرسة واتت بنتيجة يعني درجات قليلة جدا جدا ما الذي ستقوله - [01:06:33](#)

نفسها تكون مش قلت لك انت انسانة فاشلة. قالت لي طب ما منطقي جدا جدا اني فاشلة واضح اوي يعني. طيب لو مرت مسلا بفتاة

اخرى تكلمها في هذه الفتاة تعجلت - [01:06:49](#)

قليلا ولم تبدي اهتماما كافيا اسناء الايه؟ اسناء الكلام. قد يكون اي تفسير لكن غالبا التفسيرات دي سيقفز الى الزهن مين؟ هي لا

تحترمني. هي تعرف ان انا قليلة. ان انا فاشل. انا لا يحترمني. الناس اصلا - [01:07:00](#)

وهكذا. طيب نفس هذه الفتاة نفس هذه الفتاة لو دخلت اختبارا لو دخلت اختبارا وجاء اتت فيه بدرجات عالية التي ستقول لنفسها

غالبا ستقول مم ضربة حز. ستقول الامتحان كان يسيرا اصلا. واي انسان غبي يمكن ان يجيب في هذا الاختبار. ويعني فبالثالي لست

استثناء يعني. هذا لا ينفي عني الغباء. لا ينفي عني الفشل - [01:07:12](#)

بعدين في عندي نقص او نحو ذلك وتبدأ تتذكر بقى الاختبارات الاخرى التي لم توفق فيها وهكذا. نفس هذه لو مسلا لو لو هناك من

اهتم بها واثنى عليها لو انتبه - [01:07:32](#)

ما الذي ستقول في نفسها؟ نفاق اجتماعي. اه ما الذي ستقوله لي يعني اكيد تجاملني يعني ها لكن هي تعرف اكيد تعرف في نفسها

انني فاشلة واننا قليلة واكيد تقول في نفسها يعني اريد ان انا اشجعها لاجل ان هي دائما كل الناس ينظرون اليها بسوء وهكذا -

[01:07:43](#)

كذا يعني نتبع ونقف متناقضة نفس التفسير لابد ما الذي صنع هذه التفسيرات المعتقد الراسخ في نفس في نفس هذه الفتاة ان هي فاشلة وان هي قليلة كذلك كذلك الامر لو انسان مؤمن حسن الظن في الله سبحانه وتعالى ومؤمن بالله سبحانه وتعالى - [01:07:59](#) ان هو ان هو يجتهد وان الله جل وعلا لن يكتب له الا الخير. وان الله سبحانه وتعالى يحبه. وان الله جل وعلا يعينه. وان الله سبحانه وتعالى انه يعلم ولا يعلم - [01:08:17](#)

انما هو الانسان حديس الاستخارة الرائع تقدر ولا اقدر وتعلم ولا اعلم وانت علام الغيوب اكتب لي الخير حيث كان. ثم رضني به في اخر الايه في اخر الدعاء ثم رضني ايه؟ ثم رضني. بيخليني ارضي بالخير لانك انت تعلم. فالانسان لو لو مؤمن بهذا حقا - [01:08:27](#) سيرى الخير سيرى الخير في قلب المحن سيفسر المواقف تفسيرات راضية. تفسيرات مطمئنة. لو الانسان مسيطر على ان هو لن يرى الا السوء. ولن يرى الا الغضب. وانه يعيش في لعنة. وانه ملعون لن يرى الا السوء - [01:08:44](#)

لن يرى الا السوء في في اجمل المواقف لن يرى الا السوء ولن يرى الا اللعنة الا الغضب هكذا هذه قضاء الله جل وعلا فطرة الانسان. فهذا جزء من معنى ان عند حسن انا عند ظن عبدي بي. ده غير بقى معنى ثاني اعظم وهو فعلا تقدير الله سبحانه وتعالى للخير والبركة - [01:09:00](#)

وقضاء الله سبحانه وتعالى لما يحب الانسان لو كان حسن الظن في عند في رب العالمين سبحانه هذه من القضايا المهمة للغاية للغاية وبالتالي يعني لو الانسان ركز في هذا وكان عنده هذه العدسة التي ينظر بها للحياة عسى حسن الظن سيركز كثيرا على الموجود ولن ينشغل كثيرا - [01:09:21](#)

مفقود فيحاول تحصيل المفقود لكن يعني وجود المفقود ومحاولة تحصيل المفقود لن يجعله يجحد الموجود. لن يجعله يجحد الخير الموجود في نفسه يشكر الله سبحانه وتعالى الذي في نفسه على الذي وهبه الله جل وعلا ما هو الانسان عملنا فاشل. ليس عندي شيء. الانسان ليس لوجودي معنى ليس له قيمة. ما هذا جاحد لنعمة الله سبحانه وتعالى عليه - [01:09:42](#)

يعني مش مش متواضع هذا جاحد هذا جاحد بنعمة الله سبحانه وتعالى عليه. فالانسان يرى الموجود ويحاول تحصيل المفقود. لكن لا يشغله تحصيل مفقود عن رؤية الموجود بل جحد الايه؟ الجحد الموجود - [01:10:03](#)

موجود. هذا هذا فيه جحد لنعمة الله سبحانه وآآ وتعالى اه احنا اتكلمنا يعني عن الوعي والذات هو مهم للغاية كان هناك امران الوعي الوعي بالناس والوعي بالافكار الوعي بالناس انا اريد فيه فقط - [01:10:16](#)

طب في ان الكلام عن العلاقات الصحية وادراك الانسان لاختلاف الطبائع بين الناس. هذا امر واسع جدا جدا قد لا وقد لا يتسع له المقام لكن مهم جدا وجود علاقات صحية في حياتنا. يبقى رقم واحد وجود علاقات لابد من وجود علاقات - [01:10:33](#)

لابد من وجود علاقتهم. رقم اثنين لابد ان تكون هذه العلاقات صحية كيف بقى ان نجعل العلاقات الصحية بامر ممكن يكون له ايه؟ لقاء اخر ان شاء الله لكن ندرك الاحتياج من العلاقات وندرك اهمية تكوين العلاقات الصحية وكيف تكون صحية وندرك اختلاف الطبائع. طبائع الناس ونفهم - [01:10:50](#)

يعني طبيعة كل انسان وبالتالي نستطيع ان نفسر موقف تفسير جيد بدل من سوء الظن او بدل حتى من الكآبة ونحو ذلك والتفسيرات الخاطئة للناس والحياة ونحو ذلك اخيرا الوعي بالافكار المقصود بها الثقافة المعرفة - [01:11:07](#)

المعرفة. اهم شيء الوعي بدين الانسان. وعي الانسان بدينه. وعي الانسان بالشريعة بمركزيات الوحي بما يريد الله سبحانه وتعالى منا. بما علمنا الله جل وعلا ثم الثقافة العامة بلا شك ان الناس كلها في حاجة لهذه الايه؟ الثقافة العامة. توفر علينا كثير من الخبرات - [01:11:20](#)

فهنا السنن الله سبحانه وتعالى في ايه؟ آآ في الكون تجعلك يعني تعطينا عدسات نرى بها الحياة بصورة مختلفة تماما وبصورة اقرب الحقيقة قدر الايه؟ آآ قدر الامكان وهذا يعيننا كثيرا ويسهل علينا كثير من الامور ويقيننا من الكثير من الايه؟ من الصدمات ولا يجعلك الريش في مهب - [01:11:39](#)

رياح والناس تحركنا ونحن كذلك ونحن في حالة من الايه اه من الجهل وغير ذلك هذا امر مهم جدا. يبقى احنا اتكلمنا سريعا عن

قضية الوعي بالحياة. ان الوعي بالذات وعي بالناس يعني الوعي بالفكار اشارنا لها اشارات - [01:11:59](#)

خاطفة لعل يكون في مقام اخر يكون في تفصيل في هذا. لكن كل هذا مهم جدا. يعني انا يعني بعض هذه الاشياء قد آآ قد تظنين ان هي يعني مبالغ فيها او بداهية او عادية او يعني - [01:12:12](#)

لا يستحق الامر الاشارة لها لكنها صدقيني صدقيني يعني فانا اعلم غياب غياب هذه الاشياء دمر حياة كثير من الناس لما مرحلة كثير من الناس لابد ان احنا آآ ننتبه لهذا. يعني هذه نصيحة مشفق - [01:12:27](#)

في حد مشفق قد جرب كسيرا وخالط كثيرا من الناس اه خاصة كثير من الناس الذين ايه؟ الذين قد اه قد المهم كثير ودمرهم كثيرا العيش صعب آآ فلا داعي ان احنا يعني نعيد التجارب - [01:12:42](#)

من تجارب الآخرين نتعلم بالطريقة القاسية. ممكن ان نبدأ من حيث انتهى الياه ياأخرون. انا اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكن وجزاكن الله خيرا. وانا اسف ان انا اطلت. اسف لو كان الكلام تقيل شوية وعميق حبتين بقى فلسفة وما شابه - [01:12:58](#)

لكن يعني ايه لكنه مهم احيانا ينبغي ان احنا نتحمل بعض القضايا. احنا بنبارك لكم في الجامعة وفي الدراسة بنتحمل افكار ما عميقة ومبالغ فيها ونحو ذلك كذلك في الحياة لابد ان احنا نتعامل بعض الدروس العميقة - [01:13:13](#)

اه وجزاكم الله خيرا وبارك فيكن والحقيقة في غاية السعادة الحقيقة بهذا اللقاء وارجو ان هو يكون يعني ايه قد يكون قد فهم عني مرادي المعاني تكون مستوعبة وعموما قد نعتبر هذا يعني ايه باب للتفكير في هذه القضايا - [01:13:27](#)

يعني اعتبروها باب وان آآ يعني احيانا يعني قد يكون احسن ما يخرج به الانسان من كتاب او من محاضرة ان هو يخرج باسئلة مش لازم الاجابات. فثم يدفعوا هذا البحث عن ايه؟ عن اشجبه. فاعتبروها باب للتفكير واعادة التفكير في ايه؟ في هذه القضايا. جزاكم الله خيرا وبارك فيكن ونفع - [01:13:46](#)

عم بيكون اه آآ في احد الاخوات بتسأل عن لو في مواد مقترحة في هذه القضية بالذات آآ وانا ممكن ان انا ان شاء الله اعطي الاشراف آآ قائمة ببعض - [01:14:07](#)

الامور المقترحة التي يعني التي هي في آآ التي قد اطلعت عليها اكيد ممكن يعني تستنصحننا اه غيري في هذا ممكن يكون اطلع غيري على امور لم اطلع عليها - [01:14:20](#)

لكن انا ان شاء الله لو في مواد ساستجمع ما في ذهني من المواد وارسلها في قائمة للاخوات ان شاء الله. يعني ويرسلنها اليكن. وجزاكم الله خيرا ايها المبارك في كل ونفع بكم - [01:14:31](#)

ان شاء الله الاشراف ذكروا ان هم ان اللقاء مسجل وان شاء الله ينشر ينشر على العام قال لنا فيها اكثر من حد كتب في كتب في التعليقات يعني السؤال عن السؤال عن التسجيل - [01:14:44](#)

طيب آآ بعتر مرة اخرى عن الاطالة هذا ما افعله عادة في اخر محاضرات حاولت ان انا اكون خفيف قدر الامكان لكن يعني ايه - [01:15:01](#)