

# [فسيلة / قويم] العيش في الزمن الصعب (لقاء للفتيات)

كريم حلمي

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اه كيف حال اخواتي الكريمات؟ يعني تمام يعني مع رد السلامي وباذن الصوت مسموع انا الحقيقة  
لو ارجو ان هو لو ظهر اي اشكال في الصوت ان الاخوات آآ - 00:04:15

ينبهنني من خلال الكتابة في الشات انا ساحاول ان انا اكون متابعة الشات قدر الامكان وان شاء الله نبدأ خلال خلال دقيقة او دقيقتين  
باذن الله تعالى فقط يعني حتى يجتمع الجميع - 00:04:32

طيب يعني احسب ان الان الاعداد استقر نوعا ما فاظن الفرص أصبحت آآ يعني ايه مستغلة من قبل الجميع للدخول البدء الاستماع  
فالسلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين - 00:05:04  
محمد واله وصحبه اجمعين. آآ وبعد مم الحقيقة يعني هذه ليست محاضرة ليست محاضرة ولكن هو لقاء فن يعني فلنعتبره  
مسامرة مسامرة واسأل الله سبحانه وتعالى ان يجعل هذه المسامرة وهذا اللقاء في موازين حسناتنا. والحقيقة انا سعيد جدا جدا  
بهذا اللقاء - 00:05:44

وسعيد ان انا اخاطب الاخوات النساء وان اخص بهذا الكلام النساء وان اخص خاصة الفتيات بهذا؟ اني اظن الحقيقة. وانا اؤمن بهذا  
ان هذا الجيل من النساء هم النساء عموما لها دور كبير - 00:06:09

كبير جدا جدا في في هذه الامة. الحقيقة دور مؤثر لابعد الحدود آآ وانا مؤمن تماما ان صلاح اي امة او صلاح اي مجتمع متعلق  
في قدر كبير جدا منه آآ آآ بصلاح - 00:06:29

المرأة في المجتمع الفتاة خاصة كمان يعني عندما يكون المخاطب بهذا اجيال يعني آآ اجيال صغيرة في السن المستقبل ما زال امامها  
وما زال هناك فرص كثيرة جدا لتحسين الكثير من الاشياء و - 00:06:46

وعدم الوقوع في اخطاء قد وقع فيها من صداقة. وبالتالي انا سعيد جدا جدا بهذه الحقيقة. ومتخصص جدا لهذا. لهذا اللقاء ولقاءه هو  
لقاء مسامرة مجرد دردشة. اذا ساسترسل في الكلام آآ - 00:07:02

يعني على سجية من يكون الكلام منمق الى حد كبير واللقاء قد عنونت له العيش في الزمن الصعب. العيش في الزمن الصعب هذا  
اصلا مأخوذ من عنوان كتاب للدكتور عبدالكريم بكار - 00:07:17

استاذ عبدالكيم بكار له كتاب اسمه عصتنا والعيش في الزمن الصعب. الحقيقة محتوى اللقاء قد يعني الافكار التي فيه قد لا يكون لها  
علاقة الى حد كبير هضمون الكتاب. الحقيقة انا عهدت بالكتاب قديم جدا اصلا. ولا اتذكر تفصيلا اه مضمون الكتاب. لكن العنوان  
الحقيقة اه يستحق التأمل - 00:07:32

العيش في الزمن الصعب. العنوان ينبعنا على امرین في غایة الخطورة الامر الاول انا نعيش في زمان صعب هذه قضية صارت من  
المسلمات صارت مسلمات انا نعيش في زمان صعب - 00:07:52

والدكتور يعني وصف هذا الزمان بالزمن الصعب منذ سنوات طويلة لما كتب الكتاب يعني يعني على الاقل اكثر من عقد او عقدين  
يعني اكثر من عقدين فكتب الكتاب من مدة بعيدة ووصف الزیاب والزمان يزداد صعوبة كلما تقدم لك. الزمان صعب. هذا حتى  
يعترف به كل احد. حتى الفلاسفة الفلسفية - 00:08:09

الغرب يكتبون كثيرا جدا على مدى تعقد هذا الزمان واشكاليات هذا الزمان الاجتماعية والنفسية والفكرية وان الامر معقد والتعقد  
يتسارع بشكل كبير جدا جدا بلا شك الزمن صعب مثلا في سلسلة - 00:08:30

آآ العالم اجتماعي اسمه بيتكمل فيه اسمها سلسلة السوائل او السيولة الحب السائل الحداثة السائلة الشر السائل ونحو ذلك الحياة  
اصبحت سائلة كثير جدا من المفاهيم الاساسية المركزية في الحياة اصبحت ضبابية وغير واضحة ونحن نسير في الحياة هكذا يعني  
ايه - 00:08:48

بدون بدون وقفات معها يعني تاء فالارواح كما قلنا كثير من الفلاسفة يكتبون لنا فيها ان احنا نعيش في زمان ايه ؟  
نعيش في زمان صعب اه اه - 00:09:11

اي كتاب وكتاب اللي عايش في عصره انا عايش في الزمن الصعب ده كتاب للدكتور عبدالكريم بكار والمقصود لو سلسلة فدي سلسلة  
سلسلة اسمها السيولة او السوائل الحداثة السائلة والاخلاق السائلة والشر السائل والحب السائل وما شابه. وحتى في كتاب جميل جدا  
اه اخرجه بعض اخواني - 00:09:24

حبيبي الشيخ عبدالله الوهبي اسمه معنى الحياة في في العالم الحديث وتكلم فيه عن اشار للاشكاليات صعوبة هذا الزمان فعلا  
صعوبة هذا الزمان بالنسبة لانسان هذا الزمان ومن الامور التي تدل على هذا - 00:09:44

التضاعف الرهيب في التشخيص بالامراض النفسية في كل بقعة في الارض في كل في الشرق وفي الغرب في بلاد الاسلام وفي غير  
بلاد الاسلام وهو تضاعف حقيقي مش وهما حقيقي. وكل من يعمل في مجال الاجتماع وفي النظر في احوال المجتمعات  
والعوامل التي تمر بها المجتمعات. وفي مجال الارشاد النفسي - 00:10:01

يعلم مدى آآ واقعية هذا التضاعف والتشخيص بالامراض النفسية ان اسباب المولدة للمرض النفسي اصبحت فعلا متضاعفة والامر  
ليس مستغربا لهذه الدرجة وبالتالي فعلا احنا نعيش في زمان صعب. الحقيقة انا لا اريد ان انا يعني استغل الوقت في الكلام عن  
صعوبة الزمان يعني - 00:10:22

لكن اريد ان اتكلم عن النقطة الثانية هو كيفية العيش في الزمن الصعب. يبقى هذا العنوان يعني ينبعنا الى امررين. الامر الاول انت  
نعيش في زمان صعب والامر الثاني واننا ينبغي ان نفكر كيف يمكن ان نعيش في الزمن الصعب لان الامر كلما تعقد فهو يحتاج الى  
نوع من التفكير ونوع من التأمل يعني لو الموضوع سهل لو موقف سهل - 00:10:41

الموقف هين يعني. انت لازم تخطط له كثيرا ولا تفك في كثيرا. لكن لو موقف معقد وينبني عليه امور كبيرة جدا انت مخططين  
لهذا الموقف وتفقين عنده وتأملين ايه؟ تتأملين فيه. وبالتالي انسان ينبغي ان هو يقف ويتأمل كيف يمكن ان يعيش - 00:11:04  
عيشة حياة سوية في هذا الزمن الصعب فانا الحقيقة طبعا هذا موضوع واسع جدا جدا الدكتور الف به كتابا ولا يحتاج الى كتب  
الحقيقة. لكن انا ساتكلم عن اضاءات - 00:11:22

اتغيرت مجرد لمحات اشارات مقتضبة للغاية. من من مناح عدة انا اظن ان هذه الامر هي بعض الامور التي تساعد فعلا على  
العيش في الزمن الصعب هي امور انا اظن واعتقد ان الانسان اذا تفهمها وتمتها ستتوفر عليه الكثير من المعاناة في هذا -  
00:11:37

بالزمن الصعب امور انا رأيت بحالات كثيرة جدا جدا اناس كثيرين لما غفلوا عن هذه الامر يعني ذاقوا مرارة العيش في  
الزمن الاليه؟ في الزمن الصعب وبالتالي هي مجموعة من الاضاءات ممكن يعني يكون هناك مجال ارحب للتفصيل فيها لكنها اشارات  
خاطفة - 00:12:01

ويمكن تقريبا ان نجمع هذه الاضاءات تحت مظلة واحدة وهي مظلة الوعي الوعي. طبعا بما انت تكلم يعني انا اقدم مادة المعرفة  
في وبالتالي سيكون الجزء الذي ساقدهم المتعلق بهذا هو جزء متعلق بالوعي - 00:12:27

والوعي هذا كلمة بهذه كلامة واسعة جدا جدا. لكن انا اريد ان اتكلم في اشارات خاطفة عن اهمية لكي نعيش في هذا الزمن الصعب.  
لكي بان نعيش حياة طيبة مستقرة في هذا الزمن الصعب لابد من وعي - 00:12:47  
بالحياة ووعي بالذات ووعي بالناس ووعي بالافكار لابد من وعي بالحياة الذات الناس الافكار وقفت سريعة مع كل واحدة. اولا الوعي  
بالحياة اه طبعا مفهوم الوعي بالحياة معقد للغاية يعني. الحياة واسعة - 00:13:03

جدا لكن من الامور المهمة جدا في مسألة الوعي بالحياة هو ان يدرك الانسان وان يكون مستحضرها دائمًا لماذا نحن هنا لماذا نحن هنا؟  
ما الذي نفعله في ذلك المكان - 00:13:24

ما هي طبيعة هذه الحياة؟ لماذا هذه الحياة؟ الله سبحانه وتعالى خالق هذه الحياة وحالقنا جل وعلا يقول وما خلقت الجن والانسان الا ليعبدون كل انسان يعرف هذا. كلنا نعرف هذا - 00:13:38

الامر ليس في اننا نعرف الامر في ان دائمًا نكون في حالة استحضار دائم لهذه الحقيقة. لهذا الجواب لماذا نحن هنا؟ لأن الجواب يتبعه احيانا يسألك احيانا كالامور السائلة يسائل احيانا في ايه؟ في زحمة الحياة في زحمة الزمان الصعب - 00:13:52  
بعض المعاني هي قد تبدو بدائية جدا كثيرة من المعاني التي ساتكلم عنها الليلة قد تبدو بدائية جدا واضحة للغاية لكنها مع ذلك تتلاشى في زحمة الحياة في زحمة الحياة تخلق - 00:14:10

تهترئ زي ما النبي صلى الله عليه وسلم يقول ان الایمان لا يخلق في جوف احدكم في صدر احدكم يعني يهترئ الحياة تجعل الایمان يهترئ. كذلك بعض الافكار المركزية الضرورية - 00:14:24

الحياة بتخليلها تبقى خافتة جدا وغير واضحة بالنسبة لنا. لذلك مثلا كلنا نحفظ سورة الفاتحة كل المسلمين تقريبا يحفظون سورة الفاتحة وآآ ومنهم من يستطيع ان هو يوضح معانيها ونحو ذلك - 00:14:36

لكن لماذا نقرأ سورة الفاتحة سبعة عشر مرة في اليوم والليلة على الاقل لا بد لا يصح اي سورة اخرى سورة الفاتحة طب انا حافظها لماذا اقرأها؟ لانك ان تجدد هذه المعاني التي - 00:14:52

تبليها الحياة العيش في الحياة بيلي هذه المعاني يضعف هذه الایمه؟ هذه المعاني فلابد كل ما تضعف كل ما السير في الحياة يضعف هذه المعاني اعود مرة اخرى واقرأ الحمد لله رب العالمين واجدد هذه المعاني في نفسي مني اعرفها احفظها جيدا - 00:15:06  
لا لا لابد ان اقرأها بصوت عالي واذكر نفسي بها لابد ان استحضر دائمًا لذلك نحن يعني قال لو سألت سؤال في ممكن انسان يقدم اجابة نموذجية عن سؤال لماذا نحن؟ هنا الله سبحانه وتعالى يقول وما خلقت الجن والانسان الا ليعبدون. ونحن هنا - 00:15:23  
عبادة وما يتعلق بهذه الایمه؟ لهذه العبادة. لكن المهم الانسان يكون مستحضر بشكل دائم لهذا الامر. نحن هنا في العبادة ونحن هنا هنا في في محطة في محطة من رحلة سفر طويلة - 00:15:38

وان الدنيا ليست مستقر ولكن الدنيا ممر حديث ابن عمر رضي الله عنهما النبي صلى الله عليه وسلم صلى الله عليه وسلم يقول كن في الدنيا كأنك غريب بل عابر سبيل - 00:15:54

عاشر سبيل. نحن لا ننتهي لهذا المكان ولكن نحن خرجنا من ديارنا التي هي الجنة التي هي ديار الآخرة. ثم ثم وقعوا يعني اتينا الى الدنيا الى امر مؤقت ثم من المفترض ان نعود مرة اخرى للايمه - 00:16:04

للآخرة ديار الآخرة وبالتالي لابد ان ننتهي لحقيقة الدنيا. ان هي ليست هي المستقر ليست هي المقصود ليست هي العاقبة بل الدنيا انتبه ان حقيقة الدنيا التي يخبرها عن مخالفتها سبحانه وتعالى وحالقنا جل وعلا ان الدنيا بلاء وفتنة - 00:16:21  
الله سبحانه وتعالى يقول الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم الحياة بلاء النبي صلى الله عليه وسلم يقول لم يرق من الدنيا الا بلاء وفتنة في بلاء وفي فتن وآآ وسنجد ان - 00:16:39

وسنجد النبي صلى الله عليه وسلم يقول بادروا بالاعمال فتنا كقطع الليل المظلم. فالحياة فيها صعوبة فيها مشقة فيها الملل الجميع لكل احد للمؤمن والكافر ان تكونوا سالمون فانهم يأملون كما تأملون وترجون من الله ما لا يرجون - 00:16:57

لكن في الاخر الجميع يتأمل. فالانسان لو لم يكن مدرك حقيقة الدنيا وان هي الدنيا بالفعل اخبرنا الله سبحانه وتعالى يعني احنا لم نتفاجأ الله جل وعلا اخبرنا ان هي دار فيها بلاء وفيها تنفيص وفيها مشقة. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم يقول الدنيا سجن المؤمن - 00:17:11

وجنة الكافر لان هي احسن احوال احسن المحطات في حياتك كده لكنها سجن الایمه؟ سجن المؤمن. فهذه حقيقة الدنيا والدنيا ليست الجنة وبالتالي ما ينفعش ان احنا نتعامل مع الدنيا كأنها الجنة وننتظر ان هو يكون فيها دائمًا احسن الاحوال ما يكون لا يكون فيها

بلاء لا يكون فيها هموم لا يكون فيها - 00:17:30

حزن ليكون فيها ضغوط اهل الجنة يدخلون الجنة يقولون الحمد لله الذي اذهب عننا الحزن. ان ربنا لغفور شكور كلهم يستشعرون انهم كانوا في حزن وينتقلون الان من الحزن الى الايه؟ الى الى العاقبة. لو الانسان غاب عنه هذا المعنى سيتعامل مع الدنيا على انها الجنة على انها الغاية - 00:17:50

بالتالي سيجد فيها في جميع الاحوال سيجد فيها منغصات سيجد فيها ضغوط لكن لو مسيطر على ذهنه ان هي هذه هي العاقبة وان هذه هي الحياة هذه سيكون في غاية الغم وفي غاية الهم وفي غاية الاكتئاب - 00:18:11  
ان في النهاية الحياة خلاص بالنسبة له متدمرة فيها صعوبات فيها بلاءات لا يستطيع ان هو يستمتع لكن لو الانسان ادرك انه مهما كان مهما وقع في هذه الحياة ليست هي - 00:18:31

العقاب هذه مجرد محطة قد خلقنا فيها للابتلاء والاختبار ولعبادة رب العالمين سبحانه وتعالى. وان احنا سننتقل من هذه المحطة الى الايه الى الآخرة التي هي العاقبة - 00:18:41  
التي هي العاقبة. وبالتالي عيني على العاقبة لا احزن ولا اتألم لاي لامي منغص موجود في هذه الدنيا لاني اعلم من هذا وانا منتظر هذا هذا ما وعدنا الله ورسوله وصدق الله ورسوله - 00:18:54

الله سبحانه وتعالى اخبرنا بهذا ان الدنيا فيها بلاءات وفيها فتن وفيها منغصات وفيها امور ستفوتك الانسان. وسيتمني الانسان فيها اشياء ولن تتحقق. وايه قيمة الجنة؟ ما معنى الجنة اذا لو كل انسان - 00:19:08

انسان شيء تمناه الانسان في الدنيا حصل خلاص لا داعي للجنة لا داعي للجنة اذا فلماذا نحن هنا؟ طبيعة الحياة حقيقة الدنيا ان الدنيا ليست الفردوس دنيا ليست فردوس ليست ليست الدنيا جنتنا - 00:19:20

تمام؟ ولكن نحن في الدنيا في محطة مؤقتة في محطة مؤقتة والغرض من هذه المحطة هو الابتلاء والاختبار وسنجد مصدق هذا في حياتنا لابد وان عين الانسان ان هو الانسان يركز ان هو يخرج من هذه المحطة باعظم المكاسب - 00:19:36  
باعظم المكاسب التي يستفيد منها في المحطة التالية الابدية وهي محطة الاخيرة اللي هي المقصود اللي هي الهدف اه من الامور المهمة جدا في قضية الوعي بالحياة فهم السنن الكونية فهم طبيعة الحياة. الله سبحانه وتعالى له سنن - 00:19:55

في هذه الحياة. السنن كيف تسير الحياة؟ سنن في الاسباب الموجودة في هذه الحياة. سنن في الناس سنن في تصارييف الزمان. هذه سنن. سنن سنن في طبيعة الموجود في الدنيا وكلما فهم الانسان سنن الله سبحانه وتعالى في الكون كلما - 00:20:11  
اه اه كلما اطمئن ليه؟ لانه لن يكون يعني لن يتصور تصورات مثالية تصورت بوية يعني تصورات فاضلة ليست لا تتنمي للواقع. اذا تصور تصورات بقى يعني تباوية مثالية ما عنده - 00:20:27

توقعات زائدة جدا جدا مش منطقية ايه اللي هيحصل؟ هيحبط فيحيبط لما يعني يصطدم بالواقع او لما يعيش الواقع لذلك فهم السوانح الكونية يهون على الانسان فهم الحياة يعيين على الانسان الكثير. يعني ايه الانسان على كثير من الايه؟ على كثير من الامور. فهم تعقيبات الحياة. فهم مشاكل الحياة. فهم طبيعة ضغوطات الحياة. وكيف يتعامل الانسان معها - 00:20:43

كل هذه الامور تهون على الانسان كثيرا رحلة الحياة واختبار الايه؟ الحياة. زي اي اختبار. يحتاج الانسان ان يستعد له. ان يذاكر له وجء من استعداد الانسان انه يأخذ بالاسباب قدر الامان المستطاع قبل ذلك ان هو ويستعين برب العالمين سبحانه وتعالى لكن جزء من ذلك ان هو يأخذ بالاسباب قدر المستطاع. وفهم السؤال الكوني يعرفه الانسان - 00:21:07

اعمل استشارة استشارة الاخرين هذا مهم ومن الخبرة من تقلب الانسان في الحياة ومهمن جدا من القراءة من القراءة القراءة تضييف للانسان عمرا فوق العمر ناس كثيرون تقلبوا في هذه الدنيا وفهموا نوعا ما من كثرة التقلب فيها السنن الكونية. لا داعي لان نبدأ من البداية - 00:21:28

بان ننطق من خط البداية مرة اخرى. لان نبدأ من الصفر يمكن ان نبدأ من حيث انتهى الاخرون ننظر بدل وحتى حتى البدل من الخبرات اخذ خبرات قليلة يسيرة ممكن تكون مشوهة او نحو ذلك القراءة. القراءة الموثوقة تفتح لي ابوابا واسعة جدا في -

تصور فهم الحياة مسار فهم الحياة. طيب يبقى هذا هذه اشارات سريعة في قضية فهم او الوعي بالحياة من الامور المهمة للغاية الوعي بالذات الوعي بالذات. المقصود وعي الذات الوعي بي انا. من انا - 00:22:05

ما هي افكارى؟ كيف ينبعى ان تكون تصوراتي عن نفسي وعن الحياة؟ وكيف ينبعى ان افكر يعني فينبغي ان انظر لنفسى ولمن حولي هذا المقصود بالوعي بالذات هناك جمهور كثيرة جدا الحقيقة متعلقة بقضية الوعي - 00:22:21

من ضمنها اولا الوعي بالقيمة. ما هي قيمة الانسان؟ ما منشأ قيمة الانسان منشأ قيمة الانسان ينبغى ان يعلم ان الانسان الانسان لوجود الانسان له قيمة في نفسه لمجرد الانسان له قيمة بخلق الله سبحانه وتعالى له - 00:22:37

يجعله مكرما بان اسجد الله سبحانه وتعالى الملائكة لادم عليه السلام. الانسان له قيمة الانسان مكرم عند رب العالمين سبحانه وتعالى ثم الانسان قد يحفظ هذه القيمة ويعلی هذه القيمة - 00:22:59

بالصلاح باليمان اولا بالصلاح بالخير بالاخلاق التي يحبها الله سبحانه وتعالى بالعمل الصالح يعلی الانسان هذه القيمة او يدمر الانسان هذه القيمة باي شيء بالكفر بالغفلة بالبعد عن رب العالمين سبحانه وتعالى - 00:23:14

ان اكرمكم عند الله اتقاكم. هذا هو المعيار الذي تزداد به القيمة هي بلا شك انسان مولود بقيمة انسانية مكرم عند الله سبحانه وتعالى. ثم الانسان اما ان يحافظ على هذه القيمة ويعلی هذه القيمة بمنشأ القيمة والسماء - 00:23:32

واما ان هو يضيع هذه القيمة. المشكلة الكبيرة ان في السير في التقلب في الحياة يضيع مفهوم القيمة. ليس فقط يبعوا مفهوم القيمة الحقيقية ولكن توضع بدائل بدائل للانسان تحدد القيمة الانسانية وللاسف في كثير من الاحيان - 00:23:47

يعنى يعني تشرب هذه البدائل وهي غير صحيحة احيانا وللاسف طبعا الضغط الاجتماعي او تأثير او الانطباعات الاولى او العقل الجماعي الحاجات التي تربينا عليها او او ارهابية يعني الارهاب الاجتماعي الذي يعني يصنع مجموعة من القيم ويفرضها علينا هي غير صحيحة ابدا - 00:24:07

آآ من ذلك مثلا قضية المستوى الاجتماعي. ان قيمة الانسان بحسب المستوى الاجتماعي بحسب قدر ما معه من المال او ما معه من امكانات مادية هل هذا صحيح هذا صحيح - 00:24:29

هل هذه قيمة الانسان؟ هل قيمة الانسان مرتبطة بذلك هل يعلی من قيمة الانسان او يخفض من قيمة الانسان ان هو قادر ما معه من المال قدر مستوى الاجتماعي؟ لو الانسان مدرك لهذا لو الانسان مدرك لهذا لماذا - 00:24:43

ده يشعر احيانا ان لم يكن يعني عنده ارتفاع من الناحية المادية. لماذا يشعر بالخجل؟ لماذا يشعر بالقلة في نفسه لو لو شعر بهذا اذا قد تسرب اليه ذلك ذلك المقياس الفاسد - 00:24:56

من ضمن الامور من ضمن الامور مسلا الموجدة والمنتشرة للأسف وربط قيمة الانسان آآ بمستوى الدراسي. بمستوى الدراسي بالكلية مسلا بالجامعة التي قد دخلت لها بالكلية التي قد دخلتها تخصصه بالمجموع الذي قد حصل عليه في الدراسة ونحو ذلك - 00:25:12

هل قيمة الانسان ترتبط بهذا ان نختزل القيمة الانسانية في مجرد ارقام؟ هل هذا هل هذا هل هذا حرام لانه صحيح ممكن تكون الدراسة مهمة لاجل امور في حياة الانسان لتسهيل امور في الحياة لكي يعني يختار الانسان مجالا او يحبهم لاجل - 00:25:29

مادية مثلا هذا افضل من الناحية المادية ويوفر على الانسان بعض الایه؟ بعض بعض التعب في الحياة. لكن لانه قيمة مركبة لان قيمة الانسان تبنى على هذا بلا شك هذا مفهوم مشوه وبالتالي وبالتالي - 00:25:49

وبالتالي لما يكون الانسان يظل سنوات سنوات من لحظة دخوله للكلية الى الجامعة وهو يعيش في حالة اكتئاب لمدة عشر سنوات او اكثر او اكتئاب شرطي فعلا خسر حياته تماما. تماما واللحظة التي بدأ منها هذا الانحدار - 00:26:07

هو لما فاته دخول الكلية ودخل كلية اخرى لما لم يحصل مجموعا عاليا تخيل جعل قيمة الحياة ضيع الحياة باكمالها لاجل هذا لاجل رقم آآ بلا شك هذا الانسان تسرب اليه ذلك المعنى ذلك المقياس الفاسد - 00:26:25

تسرب اليه ذلك المقياس الفاسد ومقياس فاسد مش مقياس مشوه للانسان ان احنا نحصر الانسان في هذا من ضمن الامور المقاييس

الفاسدة الفاسدة. آآ نعم بلا شك مقياس المجتمع. المجتمع قد يفرض علينا مقاييس. ليس بالضرورة لأن المجتمع قد - 00:26:43  
اتفرض علينا هذا المقياس ان احنا نقبله. اين اين عقولنا؟ هذه امور سنتكلم عنه. اين عقل الانسان يفرض ان احنا انسان ليس يمكن ان نعيش في مجتمع فاسد؟ مجتمع تنتشر فيه الرشوة ينتشر فيه الحرام ينتحر فيه كذا هذا حاصل بالفعل في كثير من المجتمعات المسلمات - 00:27:00

يبقى اذا سنتعتمد هذا المقياس سيدنا نوح عليه السلام كان مقياسا عنده ان الحق ان هو يتبع ما امر به وكان مما امر به ان هو يبني سفينة الصحراء - 00:27:16

يا ابني سفينة الصحراء. كان يمر به قوم يسخرون منه سخرية مش مجرد انتقاد او كلام عقلاني لا سخرية. وتنقص ممكنا للانسان يتعرض له في الحياة وهو يفعل الحق تنقص - 00:27:30

سيدنا نوح ماذا يفعل؟ ان هو يبني سفينة في الصحراء يعني امر قد يكون محرج بالنسبة للانسان سيدنا نوح عليه السلام يقول ان تسخروا منا فانا نسخر منكم كما تسخروا - 00:27:43

لم يتشرب هذا المفهوم بضغط الایه؟ بضغط المجتمع. بضغط الایه؟ بضغط المجتمع. فلا شك فيه مفاهيم مشوهة موجودة في المجتمعات. في المجتمعات ممكنا يحيا الانسان في مجتمع الحرام تسيطر فيه في النهاية. مش معنى هذا المسيطر ان الانسان يتشرب هذا ويقبله. اين عقل الانسان - 00:27:54

اين عقل انسان اللي يميز محاسب؟ ما هو الانسان الذي عايش في بيئه فاسدة. هل البيئة الفاسدة هذه آآ آه اه يعني تعل وتنهون الانسان يفعل يفعل الخطأ. يعني هل الانسان الطائفي تربى في بيئه اجرامية مسلما؟ فلما - 00:28:09

فلما شباب قتل وسرق و فعل هل قانونا وشرعيا هو غير مؤاخذ لا طبعا لان كان لابد ان هو يفك هل هذا صاحم خطأ وبدأ يتراجع كما تراجع كثير من الناس على الرغم انهم تربوا في هذه البيئات. نعم قد نتفهم الضغوط التي تعرض لها الانسان في هذه البيئات لكنها ليست يعني منافية - 00:28:28

للمؤاخذة طيب يبقى اذا موضوع الدراسة ايضا بلا شك ان هذه من الامور الایه؟ من الامور من المقياس المشوهة لقضية قيمة الانسان واللي ممكنا يضيع حياته من اجلها شيء - 00:28:48

مؤلم جدا اني اجد فتاة مسلما اه اصيبيت باكتئاب واغلقت على نفسها وضيعت الحياة بس عشان ايه عشان قضية متعلقة بالدراسة والجامعة ونحوه ذلك اختزال شديد قوي يعني وتقليل شديد من قيمة الایه من قيمة الانسان. او حتى من بعض معايير المقياس الجمالي الشكلي - 00:28:59

شيء ايضا مؤسف للغاية يعني هل هناك اصلا هل هناك مقياس مقياس مقياس واضح موضوعي محدد لمثل هذا؟ غير موجود. لكن وفي كثير من هذه الامور نحن تأثر ايضا بالصورة الهوليودية والمعايير المعايير التي تعرض علينا وتفرض علينا الجمال والشكل ونحو ذلك. هنا متغيرة لابعد الحدود يعني - 00:29:18

ولكن تفرض علينا امور ونتقبلها ويشعر الانسان او تشعر الفتاة بالتقزيم وتشعر بالقلة وترى ان تختفي وان تتوارى على الانظار يعني تدمير حياتها بالكامل وتسقط حياتها بالكامل لاجل امور فرضت عليها فرضا وتشريتها هي - 00:29:38

تشرباتها هي ما كان ينبغي ان هي تشرب هذا ما كان ينبغي انها تشارك في وأد حياتها لأجل معايير مشوهة غير صحيح ما ينفعش نفس الفكرة من الامور من معايير المشوهة المقياس المشوهة لقضية القيمة التصور الهوليودي عن النجاح - 00:29:56  
التصور الهوليود يعني النجاح احنا لابد الانسان يكون ناجح لابد يكون عنده ثقافة قدر كذا ولابد ان يكون عنده مسلما علاقة اجتماعية واسعة جدا جدا او يكون عنده مؤثر في السوشیال ميديا وعنه مسلما فولوز قد كذا او عنده كذا. ومعايير هوليودية. معايير امام الكاميرات - 00:30:15

معايير شو هل هذه قيمة الانسان مرتبطة بهذا؟ ان هو يكون معروفا قد كذا او يفعل او فعل قدر كذا من الاعمال او او يعني اثر في حياة المئات هل هذا بالضروري كده يكون انسان صاحب قيمة - 00:30:35

صاحب قيمة فاهم؟ ان هو يكون عنده هذا التصور الهدوبي للنجاح ابدا ابدا النبي صلى الله عليه وسلم قال يطلع عليكم اذ يقول الصحابة يطلع عليكم الان رجل من اهل الجنة - 00:30:52

لماذا النبي صلى الله عليه وسلم يكلمهم عنه لانه رجل عادي لا هو يكلمهم عنه لانه قدوة لان النبي صلى الله عليه وسلم يريد منهم ان يقتدوا بهذا الانسان. يخبرهم انه من اهل الجنة لكي يعظموه في نفوسهم ولكن يقتدوا به - 00:31:06

نمط حياة هذا الانسان هو الذي قد ايه جعله من اهل الجنة. من اهل الجنة. اه طبعا تخيل الصحابة تخيلوا انه طلع ابو بكر رضي الله عنه تخيل عمر رضي الله عنه تخيلوا الناس المؤثرين الكبار في الاسلام. طلع رجل لا يعرفه الصحابة - 00:31:22

ليس مشهورا مش افلونسر رجل عادي جدا جدا. فاراد ابن عمر رضي الله عنهم ان يفهم ما الذي صنع قيمة هذا الانسان فبات عنده تمحل لامر ما يعني وبات عنده ليلى الرجل يعني حتى لم يكن مكثر للغاية في الصلاة وكذا. ابن عمر يعني لا يستطيع ان يفهم ما الذي صنع قيمتها - 00:31:36

هذا الانسان فاخبر الرجل في النهاية النبي صلى الله عليه وسلم قال كذا واحبني بارجى عمل تفعله ان رجل قال ابيت وليس في قلبي غل لاحد فسیدنا عمر ابن فقيها قال تلك التي بلغت بها. اي هي دي - 00:31:58

هل ممكن هل ممكن نضع في معاييرنا لقيمة الانسان ان هو هذا سلامه النفس اه. وبعدين يقول الانسان انا انسان فاشل. انا انسان ليس لي قيمة. انا انسان لماذا؟ لاني مسلا لم ادخل جامعة كذا ولم ادخل كذا ولم ادخل كذا ولم ادخل كذا او لم اصنع - 00:32:14

مع كذا لست افلونصر ما مش مؤثر في ناس كتير ما عنديش مهارات واسعة ونحو ذلك فنفي القيمة تماما لاجل غياب هذه الايه؟ بعض هذه الاصياء فممكן لو سأله طيب الام طب سلامه الصدر - 00:32:32

طيب البراءة طيب انك لا تحب ان تؤذني الناس مسلا وانك تتآلم من اذية الناس كذا. هل الامر في معاييرك في مقاييسك لصناعة القيمة الانسانية هل هذه امور تنظر انها هي نعم من الله سبحانه وتعالى ليست هينة تحتاج انك تحمد الله سبحانه وتعالى عليها وان هي قيمة عالية جدا - 00:32:48

ممكنا يقول لك لأ ما يعني ما يتخيلاش ابدا يضع هذه في حساباته لماذا؟ لانها فرضت علينا مقاييس مشوهة للقيمة الحقيقة قضية القيمة دي هي دي قضية مهمة جدا جدا - 00:33:07

للغاية لان لان الحياة الزمن الصعب يعني من من خصائصه تشويه مقاييس القيمة لابعد الحدود. فيه محاضرة تفصيلية انا اتكلمت فيها عن هذا الموضوع. اسمها اه سوق الرقيق الفسيح - 00:33:18

ممكنا ان هو يستفاض اكثر بالرجوع لهذه الايه؟ لهذه المحاضرة. اني لا اريد ان اطيل اكثر في هذا الامر مع انه مهم لل صحيح طيب الانسان لو ادرك هذا لو لو ادرك مفهوم القيمة وخصوصية القيمة الانسانية - 00:33:32

وادرك هذا القدر من الوعي بالذات هيكون من الامور المهمة للغاية التي يبني عليها انا انسان ان يكون نكسيه كوني نفسك يعني الانسان يعني يتأمل في افكاره يعترض بافكاره الصحيحة - 00:33:46

بصفاته المهارات التي عنده بمسلكه في الدنيا مش لازم انا يفرض على مسلك معين او ان اشابه الاخرين. وذلك من اخطر الامور التي تخرج الانسان عن قضية ان هو ان يكون نفسه - 00:34:03

ان هو يجلس في مقارنة. اه فلان فلان سعيد او فلانة سعيدة في حياتها لانها تفعل كذا. اذا ينفي ان افعل كذا بشرط ليس بشرط المهارات تختلف. الله سبحانه وتعالى - 00:34:17

كما انه قد وزع الارزاق المادية وزع الارزاق المعنوية. اه في مقال كنت كتبته على موقع اثار اسمه مراتب الدين ومسالك التدين. ارجو ان هو يراجع. بعض الناس هو الله سبحانه وتعالى في فطرته وقدره - 00:34:31

بترا انتطائي وبعض الناس فطر ابسطاطي. بعض الناس فطر حازما حازما. والبعض فطر عاطفيا. يعني آآمش منطقى او ي لكن عاطفى وجدايني. لابعد لابعد الحدود. ولكل واحد ولكل واحد مزاياه ولكل واحد مهاراته. ولكل واحد مسلكه في السير في الدنيا. ومسلكه في

فيه انسان فيه انسان هو بابه بابه ان هو يدخل السرور على قلب مسلم ان هو آآ يطفئ القلب المذعور هذا بابه وهذا الباب الذي يدخله الجنة وهناك انسان بابه الامر بالمعروف والهبي عن المنكر سيدنا عمر رضي الله عنه. سيدنا عمر رضي الله عنه ممكناً يكون لم يكن افضل الناس باب هو آآ ان هو يطبطب او ان هو - 00:35:06

يعني يهون او كذا كان حازماً شديداً اه بخمسة نواب رضي الله عنه كان كان هيناً اسيفاً اه رضي الله عنه. لكن سيدنا عمر كان شديداً. لذلك كان سيدنا ابو بكر يتقوى بسيدنا عمر رضي الله عنه بشدة سيدنا عمر رضي الله - 00:35:29

اه عنهم. فكل انسان كل انسان الله سبحانه وتعالى قسم بين الناس المهارات وقسم بين الناس المزايا. وبالتالي انا ينبغي ان اكون نفسي. مش لازم يكون الطريق مسلك الانسان في النجاح في الدنيا هو يكون نفس مسلكي بالضبط - 00:35:46 او حتى مسلك الانسان في النجاح في الآخرة ما هو الجنة لها سبعة ابواب هناك باب للصلوة وهناك باب للصيام وهناك كذا وهناك كذا. فيه بعض الناس قد يدخل الجنة من باب حسن الخلق - 00:36:01

طبعاً لابد ان نأتي جميعاً طبعاً ستفهمون هذا من المقال لابد ان نأتي جميعاً بالحد الأدنى من الواجبات لكن ما الباب الذي يمكن ان يرفع الانسان في الدرجات العلى بعض الناس بابه حسن الخلق - 00:36:12

وبعض الناس بايه الاكثر من العبادات. من الكمية العبادات وبعض اسبابه كيفية العبادات مدى التأمل ومدى تأثير العبادة هو عمق العبادة في نفسه وبكتاؤه ونحو ذلك. بعض الناس قد لا يبكي خشوعاً. هزا ليس هيناً. في يعني في نفسه جموداً - 00:36:23

بعض الجمود لكنه يكثر من العباد ويكثر من التسبيح. هذا حسن. وبعض الناس قد لا يستطيع الزيادة من الكم ولكنه الكيف يؤثر فيه. هذا حسن ينبغي ان الانسان لا يحاول الانسان يكون نسخاً من الاخرين. لماذا؟ لانك تختلف عن الاخرين - 00:36:39

اولاً الطبع وما فترت عليه قد يختلف فيه عن الاخرين وحتى التجاوب التي في حياتك قد تختلف عن الاخرين. آآ بعض الناس الله سبحانه وتعالى قد فتح له في باب الایه؟ في باب المادة. في باب الرزق المادي. وبالتالي - 00:36:56

الانسان قد يكون بابه الرزق كذا والصدقة ونحو هذا عادي فانت بتكون بابك باب اخر لما تيجي بقى بعض الصحابة للنبي صلى الله عليه وسلم قال ذهب اهل الدثور بالاجور يا رسول الله - 00:37:11

النبي صلى الله عليه وسلم علمه ذكرها ثم سمعه اهل الاموال فيعني فعادوا مرة اخرى الى رسول الله اصحاب الاموال يعني قد سمعوا ما آآ ما اخبرتنا به فصاروا يقولون مثل ما يقولون - 00:37:24

ويفضلون عليها علينا بما تسقط ضغطهم. فقال النبي صلى الله عليه وسلم ذلك فضل الله يؤتى بهم من يشاء مش لازم تحارب تحارب وتقاول انك تحاول تضع نفسك في مقارنة ومع الناس مقارنة سلبية. بعض المقارنات الايجابية قد تكون محفزة لكن في حدود في حدود معينة - 00:37:34

لكن المقارنة تحاول تخلی الانسان لابد ان يكون نسخة من الاخرين هذا سيضيع على الانسان المهارات التي عنده لانه يعني ليست عند الآخر. فباب القوة الذي عندي قد ضيعته يعني تحرك بالسوق العرجاء التي عندي. لكن السوق السليم - 00:37:52

قوي المتينة قد ضيعتها ان عيني على الاخرين وبالتالي ينبغي الانسان ان يكون نفسه يعني يعني ان يكتشف طريقة تفكيره يكتشف صفاتيه ومهاراته وانه يستغلها احسن استغلال يصنع مسلكه الخاص في الدنيا وحتى مسلكه الخاص - 00:38:08

في الازدياد من آآآ من السير الى الآخرة. طيب جزء من الوعي بالذات ان يدرك الانسان انه انسان ان يدرك الانسان انه انسان ان احنا نفهم الانسانية ونفهم طبائع الانسانية. كما خلقها الله سبحانه وتعالى وكما اخبرنا الله جل وعلا به - 00:38:25

الله سبحانه وتعالى يقول خلق الانسان ضعيفاً خلق الانسان ضعيفاً. وبالتالي نحن ضعاف نحن ضعاف تمام آآ الانسان ضعيف طيب لو فهمت هذا ماذا افعل؟ اتقبل هذا. وافهم ان انا ضعيف - 00:38:45

واحترم ضعفي مثلاً لا اعرض نفسي لمواطن الشبهات ولا مواطن الشهوات ويعني لا ما احاولش ان يعني احد الامور بالعافية بالقوة لا لا الانسان ضعيف ينبغي ان نحترم ضعف - 00:39:02

نحترم ضعفنا الشعوري نحترم ضعفنا من حيث الشهوة نعترف ضعفنا من حيث كذا حيث كذا الانسان خلق ضعيفا  
فلا بد للانسان يتقبل بهذا الضعف والا الا يتنكر لهذا الضعف - 00:39:17

وان يفهم هذا الضعف وان يحترم هذا الضعف مهم جدا من الامور التي قد تصنع احيانا ضعف الانسان ولكنها جزء من تركيبة الانسان  
لابد المشاعر المشاعر وبالتالي لابد للانسان ايضا ان هو يتقبل المشاعر يتقبل مشاعر الخوف الحزن احيانا هذا ليس سلبيا يعني وجود  
الحزن في احيانا في في حياة - 00:39:32

لكنها ليس سلبيا بالضرورة. هناك قدر زائد من الحزن بقى من حيس كمية الحزن وسيطرة الحزن على الحياة. اه يصبح هذا مرضي  
بقى. يصبح اكتئاب. لكن في قدر من الحزن يصنع انسان - 00:39:54

نية الانسان مهم مهم وجوده في الحياة ولابد ان يحترمه الانسان وان يقدرها الانسان قدر من الخوف لابد ان يحترمه الانسان ويقدره  
الانسان. كيف والخوف من من العبوديات اصلا خوف من رب العالمين سبحانه وتعالى الوجل - 00:40:04

فهذا قدر بدن يحترمه الانسان ولابد ايضا ان يدرك تأثيره السلبي عليه احيانا. هذه الاليه؟ هذه المشاعر هذه المشاعر وبالتالي يعني  
يفهم متى تسيطر عليه المشاعر ومتى تحركه المشاعر حيث لا يصح ان هي تحركه المشاعر. ممكن نأتي نتكلم عن النقطة دي ان شاء  
الله - 00:40:19

من الامور المهمة جدا في فهم الانسانية في فهم ان الانسان انسان ان الانسان خطاء كل بني ادم خطاء هذا ما  
يخبرنا به النبي صلى الله عليه وسلم. لماذا يخبرنا به النبي صلى الله عليه وسلم؟ لكي لا نصور او نرسم صور مثالية عن الانسان - 00:40:39

وبالتالي نرسم صور مبالغ فيها. وبالتالي نصطدم بالواقع لما يحصل الواقع. كل بني ادم خطاء والوعي بهذا يقتضي ان احنا نفهم هذا  
ونتقبل هذا هذا ليس معنى ان الانسان يتتساهم في الواقع في الخطأ او الوقوع في الذنب او الوقوع في المعصية - 00:40:57  
وتبيان الانسان ينبغي ان يجتهد قدر الامكان في ان لا يقع في هذا لان هذا ممكن اه اه اه ممكن الانسان آآ ممكن الانسان اه  
عشان شغلت قناة بالرسائل ممكن الانسان ممكن الانسان اه - 00:41:15

آآ يعني يتوقع شيء مثالى ثم يصطدم يصطدم بالواقع. وبالتالي يخذه الشيطان ويثبته الشيطان بسبب هذا. لكن النبي صلى الله عليه  
 وسلم يخبر يخبرنا ويخبر الصحابة ان كل بني ادم خطاء قد تخاطئ - 00:41:36  
قد تذنب قد تسقط لكن هذه طبيعة انسانية وما الذي ينبغي ان افعله؟ ينبغي ان اصلاح هذا وان استمر في السير. ينبغي ان تتوقع  
 تتوقع هذا يعني تبتعد عنه قدر الامكان. تبتعد عنه بقدر الامكان لان الواقع في الخطأ قد يصبح منحدرا خطيرا. خطيرا جدا يضيع  
الانسان ان من عاقبة - 00:41:51

الحسنة الحسنة بعده من عاقبة السيئة السيئة بعدها. وبالتالي لابد ان احنا تكون في غاية الحذر من الواقع في الخطأ. لكن لو حصل  
وغلبنا انفسنا ووقعنا في الخطأ لابد ان نتفهم ان هذا جزء من سنته الانسان لكل بني ادم خطاء - 00:42:12  
والله جل وعلا يخبرنا بهذا. والنبي صلى الله عليه وسلم يخبرنا بهذا. والله ربك الذي يحاسبك يخبرك انه يعلم وهو خلقك خطاء وانك  
تضعف هتخطا اه يقبلك هكذا ما دمت تحاول - 00:42:26

ما دمت تتوب ما دمت ترجع مرة اخرى وبالتالي ما تخليش هذا مدخل للشيطان ان هو يخذلك وان هو يثبتك ويقول انت الله سبحانه  
وتعالى لا يقبلك انت الله جل وعلا لا يريده خالص انت انسان - 00:42:41

فاشل وساقط خاطئ يعني دعكة يعني باذلت باذلت انتهى الامر خالص هادي من اسوأ مداخل الشيطان للانسان جاء رجل من الصحابة  
قد وضع في وقع في خطأ عظيم للنبي صلى الله عليه وسلم يخبره ما يفعل. فالنبي صلى الله عليه وسلم اجلسه حتى نزل قول الله  
سبحانه وتعالى اقم الصلاة - 00:42:51

وفي النهار وزلفا من الليل ان الحسنات يذهبن السينات يبقى انت خطاء وخير الخطائين التوابون ادركت انك اخطأت قم واصلح  
سريرا. قم واصلح سريرا. وبالتالي من الامور المتعلقة ايضا يعني فهم الانسان انه انسان وفهم الانسانية ان احنا ندرك اتنا -

كالاطفال بلا ادنى مبالغة نحن كالاطفال هناك طفل موجود دائمًا بداخلنا وبالتالي ينبغي ان نتعامل مع انفسنا تعاملنا مع الاطفال نحن لسنا سوى اطفال ام يعني كما نربى الاطفال وكما نعامل الاطفال بالسياسة وبالحزم مع الرحمة مع الشفقة مع التربية مع - 00:43:29  
ان الطفل ممكن يغفل لابد كل هذا ان يعامل الانسان نفسه هكذا كالطفل الطفل يكون حازما مع نفسه كمال. الاب ينبغي ان يكون حازما مع الطفل. وحازما ان هو لا يقع في الخطأ. وحازما ان هو يعرفه الخطأ. ويضع يضع حاجزا بينه وبين - 00:43:50  
الخطأ. لكنه مع ذلك رحيم بذلك الطفل. يريد الخير لذلك الطفل لا يريد ان هو يضيع ذلك الطفل. لأن لا ينبغي ان هو يتحول رغبته في تربية ذلك الطفل الى امر مدمر - 00:44:05

لذلك الطفل ان الله يغير ولا يعاير وبالتالي تربية تربيتنا للاطفال وتربيتنا لانفسنا تكون ينبغي ان تكون بهذه بهذه الطريقة ان احنا ينبغي ان نغير ان يكون التركيز على التغيير لا التعديل - 00:44:18

فيكون في رحمة رحمة للطفل الذي بداخلنا شفقة نفق على وحتى لما يقع في معصيته يكون فيه شفقة عليه مع حزم مع حزم في ان احنا يعني نربيه ونسوسه ونحو ذلك. انت قاعد زي الطفل - 00:44:32

مع الرحمة مع الحزم مع الشفقة مع اي طفل وحتى السياسة السياسية واسلوب التربية السياسية التربوية النقد كمان نتعامل مع الايه؟  
كمان نتعامل آآآ مع الاطفال من الامور دي اشرنا اليها مسألة المشاعر - 00:44:47

وتأثير المشاعر في الانسان والانسان يحترم هذه المشاعر واثر المشاعر عليه. لذلك من الاضاءات المهمة للغاية العيش في الزمن الصعب الذي تتور فيه المشاعر الى حد كبير تتحكم فيما الى حد كبير واهمية الفصل - 00:45:03  
بين العقل والنفس طبعا هو على المستوى الفلسفى للفصل العميق بين بالعقل والنفس شيء صعب لكن على الاقل في مستوى ظاهر كده. في مستوى ظاهر سطحي ممكن ان احنا نتعامل معه ونتكلم عنه الان. الانسان يفصل بين العقل والنفس - 00:45:17  
لما الانسان يجد ان المشاعر قد سيطرت عليه الى حد كبير؟ او يحط كده يعني ايه علامة انذار علامة انذار ان انا الان يحتاج ان انا اوقف ما خدش قرارات. فيه شيء يحتاج الى العقل - 00:45:32

لان الشعور قد يغطي على العقل تماما الغضب يغطي على العقل تماما. يغطي على العقل. لذلك الانسان لما يدرك ان هو غضبان انه يتتبه يعني يتتبه ويتوقف ما خدش اي قرارات. حاول ما تكلمش قدر الامكان. حاول ما تصوبش اي تصويف - 00:45:46  
يعني انا ادرك ان انا ضعيف. خلق الانسان ضعيفا. ومن ضعف الانسان سيطرة الانفعالات على الانسان وعلى عقل الایه؟ وعلى عقل الانسان ولما ادرك مسلا ان انا خائف لما ادرك ان انا خايف والخوف مسيطر على ايضا اقف قدر الامكان واتمهل واراجع نفسي كثيرا  
كثيرا قبل ايه؟ قبل ان انا اخد اي احكام احكام عقل - 00:46:03

مقلية. وانا اعقل الامور واعقل مشاعري وانفعالي ونحو هذا. هذا يوفر على انسان كثيرا. كثير من الاغلاط يعني اسوأ شيء ممكن يقع فيه انسان الذي يدمي كل شيء يدمي الدنيا والآخرة. هنا الانسان يكره بالله سبحانه وتعالى - 00:46:25  
كثير من ابواب الكفر بالله جل وعلا عند كثير من الشباب خاصة الفتى كان منشؤه من عدم الفصل بين العقل والنفس ان الانسان ممكن يتعرض لصدمات كبيرة في حياته - 00:46:39

ازمات كبيرة فيها صدمة فعلا وهذه الصدمة قد تثير في نفسه قدر كبير من المشاعر. الغضب والخوف والسطخ احيانا والقلق كبيرة جدا وممكن في ظل هذه المشاعر الانسان ينطق بالكفر - 00:46:54  
او يعزم على الكفر او نحو ذلك. وهو مدرك ان الامر او لو هو تأمل فعلا. وممكن مع في احوال كثيرة جدا انا عاصره لما وعايشتها لما نحل الامر يعلم الانسان جيدا ويعترف الانسان ان الذي ساقه لهذا الامر شعوري امر فعال امر فعال امر فعال امر فعال امر فعال  
يفعل هذا. وممكن هو - 00:47:11

نفسه يندم ويبكي كثيرا جدا على الذي فعل او على الذي قال او نحو ذلك. وانه يعلم ان الالم عقله لا يطأوه صحيح لكن الالم  
غطى على كل شيء - 00:47:31

لذلك لما ندرك اننا نتألم من الداخل ندرك اننا في خوف في في ذعر في قلق في في غضب لابد ان انسان وهو يقف يقف ويعني ويراجع نفسه ويراجع افكاره مائة مرة - 00:47:42

وانه يحاول يهدأ بالي صورة من الصور. لكن لا يمكن انفعالياته من عقله ده ثواب ليس فقط في امر الاخرة ونحو ذلك فقط حتى في في قرارات الدنيا وما شابه. لا يجعل الانسان مجرد هواه هو الذي يتتحكم في في قرارات قد تكون كبيرة - 00:47:58 في حياته. تمام؟ بعض الناس قد ينظر تحت قدميه هو في في نفسه ميلما وهو ما لشيء معين. هو يريد ان يحصل وبالتالي خلاص يقدر يعقلن يعقلن هذا الشيء لن يحصله الا بعدما مسلا يفعل موبقات وان هو يقع في امور ستدمي حياته يقدر يعقلنها يهون - 00:48:15

من الامور الانفعالي الهوى الذي في نفسه او احيانا الخوف الذي في نفسه هو الذي يحركه يهون من تأثير ذلك على حياته. فاذا اندفع وراء الميل النفسي - 00:48:35

هذه العاطفة يقع في امر يدمي حياته تقريبا حتى يموت احيانا. بلا ادنى مبالغة. والله يعني بعض الانفعالات اللحظية التي لا يفكر فيها الانسان ممكن تكتب على الانسان شقاء حتى يموت - 00:48:50

حتى بلا ادنى مبالغة وعندي امسلة في ذهني كثيرة جدا جدا عائشتها حتى يموت من الامور ايضا المهمة جدا واضاءات الاهام جدا في قضية الوعي بالذات وفي سلوك الذات اللي ممكن يكون مدمر هو تجنب الادمان - 00:49:04

تجنب الادمان وانا لا اتكلم طبعا التجنب الادمان الكيميائي المخدرات ونحو ذلك فهو واضح يعني لكن الحقيقة لا الادمان صور كثيرة جدا. كل شيء يعني من الامور المشتركة في قضية او من يعني ممكن يكونوا - 00:49:22

هناك عاملان اساسيان في قضية الادمان الكيميائي المخدرات ان هي رقم واحد امور يعني يرتبط بها تعلق شديد الانسان لا يستطيع ان هو يتوقف عنها شيء صعب اعراض انسحاب شديدة جدا جدا جدا. والامر الثاني التغريب. التغييب. الانسان بيستعملها او آآ او من اثار استعمالها ان هو - 00:49:39

يصبح مغيبا مغيب هناك امور كثيرة جدا تشتراك في هذين العاملين مع المخدرات. وهي ادمانية ايضا من غيرك مسلا السوشیال ميديا السوشیال ميديا الانترنت الموبايل ام تعلق شديد احيانا بعض الناس عندما يعني يعني في خطوة سلوكية ما يعني خلاص يضع قاعدة ان انا لن استعمل الهاتف لمدة يوم - 00:50:01

اربعة وعشرين ساعة فقط كانت قريبا جدا كان هناك زمن الناس ليس معها هواتف اصلا. اربعة وعشرين ساعة فقط لا يستعمل الهاتف يصبح في حالة يعني قلق شديد فعلا عنده اعراض انسحاب. يعني لا يستطيع ان هو يتمالك نفسه يشعر بقلق داخلي يشبه اعراض الانسحاب. فيه تعلق - 00:50:25

تشريد فيه ادمان نفسي غير طبيعي وبالتالي هذا يدمي الانسان كما ان ادمان المخدرات مدمرة للانسان ليه؟ لاجل التعلق والاجل التغييب ونحو ذلك على الاقل الدمار الاجتماعي والدمار النفسي وذلك غير الدمار الجسدي الصحي. حتى الدمار الجسدي الصحي موجود في ادمان السوشیال ميديا وما شابه - 00:50:45

لكن هذا سيدمي الحياة الاجتماعية هذا يدمي الانسان يدمي نفسية الانسان هذا الشيء الذي هذا التعلق الشديد مع التغييب لان الانسان مغيب عن الحياة يعني انسان ما عنده الان اصبح وقته ان هو يفكري في نفسه يفعل يفكري في هذه الحياة ما افعل فيها ونحو هذا ليه بسبب السوشیال ميديا على طول - 00:51:04

لان الانسان ليس عنده وقت اصلا يجلس خاليا فتجد الانسان انتهى من الصلة في نفس اللحظة التي انتهى من الصلة قد اخرج الهاتف واخذ ايه؟ اخذ سكرول سكول في توينتر ولا فيسبوك او ما شابه. لحظة يا اخي لحظة لحظة قل قل الاذكار وانت وانت مستو عب لها. لا لا لا يمهل عقله اي فرصة - 00:51:26

ليس فقط السوشیال ميديا اي ملهيات مسيطرة على حياة الانسان ويجمع فيها ان هي متعلق بها تعلق شديد جدا جدا وان هي تغيب الى حد ايه؟ لحد كبير اي شيء في هذا يعني هو حالة ادمانية لابد ان يتعامل معها الايه؟ الانسان - 00:51:46

من الامور المهمة جدا اللي يعني المتعلقة بقضية خطاء متعلقة بقضية الطفل الذي بداخلنا ونحو هذا اشكالية عظيمة جدا اشكالية الخلط من التعثر والفشل يعني كلبني ادم خطاء. وكلنا ممكن نتعثر في الحياة. لكن هل التعثر يعني الفشل - [00:52:02](#)

للتعثر يعني الفشل ابدا بعض الناس يتكلم مسلا انا اجد بعض احيانا فتاة او او شاب يقول انا انسان فاشل انا عمري ضاع. الناس كلهم قد بلغوا ما يريدون. وآانا واقف كما انا. يعني العمر يضيع مني وانا لا احتاج ان انا اسرع - [00:52:20](#)

انا يعني اراجعه لحظة يعني لا يبدو عليه السن يعني كم عمرك يا عمره عشرين سنة عشرين سنة امال لما تصل للخمسين ما مستقول خلاص؟ الحكم بالفشل هو حكم نهائي - [00:52:39](#)

ممکن نعتبره حکم نهائی حکمی قد يقوله الانسان وهو على فراش الموت. انت حکمت الان على نفسك بالفشل لماذا هـ  
لـاجل بعض التعرـرات التي يلقاها الانسان في حياته يصبح فاشلا - [00:52:52](#)

ابدا ابدا. هل بعض الـاخـطـاء التي يـقـهـا الانـسـان يـصـبـح خـاصـ من اـهـل الجـهـيم؟ نفس المـبـدـأ اـبـدا ما زـال هـنـاك فـرـصـةـ. فـبـالـتـالـي مشـكـلةـ  
كبـيرـةـ جدا ان الانـسـان تـجـدـهـ في آآآـنعمـ صـحـيـحـ بـسـبـبـ وقتـ التـغـرـيرـ تـقـولـ بـسـبـبـ التـوـاـصـلـ وـالـمـقـارـنـةـ وـبـسـبـبـ - [00:53:04](#)

بالـسوـشـيـالـ مـيـديـاـ نـماـذـجـ كـثـيرـةـ عـمـالـ تـتـصـارـحـ فـيـ يـدـ الانـسـانـ منـ كـلـ اـنـسـانـ يـسـتـعـرـضـ اـحـسـنـ ماـعـنـدـهـ وـالـاـنـسـانـ مـتـخـيـلـ يعنيـ انـ هـوـ ايـهـ  
هوـ الغـلـبـانـ الـوحـيدـ وـكـلـ هـؤـلـاءـ سـعـدـاءـ وـكـلـ رـائـعـونـ وـكـلـ هـؤـلـاءـ يـعـنـيـ ايـهـ؟ـ يـبـرـقـونـ كالـنـجـومـ فـيـ الـوـاقـعـ. اللـهـمـ يـسـرـ كـذـلـكـ؟ـ كـلـناـ نـتـجـمـلـ  
علىـ السـوـشـيـالـ مـيـديـاـ - [00:53:20](#)

فالـاـنـسـانـ خـاصـ يـظـنـ انـ النـاسـ كـلـهـ فـعـلـاـ بـهـاـ الـبـرـيقـ وـانـ هـوـ الـوـحـيدـ الـفـاـشـلـ يـاـ عـيـنـيـ.ـ هـوـ الـوـحـيدـ الـمـتأـخـرـ.ـ وـمـتـأـخـرـ عـلـىـ شـيـءـ.ـ هـلـ نـحنـ  
فيـ صـرـاعـ؟ـ هـلـ نـحنـ فـيـ حـلـبـةـ صـرـاعـ؟ـ هـلـ نـحنـ فـيـ مـسـاـعـدـةـ - [00:53:38](#)

لـكـنـ العـمـرـ ضـاعـ وـلـمـ اـفـعـلـ شـيـئـاـ النـاسـ جـمـيـعـاـ سـبـقـونـيـ لـيـهـ مـاـذـاـ لـيـهـ اـنـتـ فـيـ سـبـاقـ الـاـمـرـ لـيـسـ هـكـذاـ.ـ حـتـىـ مـفـهـومـ اـسـتـبـقـوـاـ  
الـخـيـرـاتـ وـسـارـعـوـاـ وـنـحـوـ ذـلـكـ.ـ هـذـاـ لـيـسـ يـعـنـيـ لـيـسـ هـوـ الـمـعـنـىـ الصـحـيـ الـذـيـ يـرـبـيـهـ اللـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ مـنـاـ - [00:53:48](#)

هـذـهـ صـورـةـ لـيـسـ صـحـيـهـ هـذـهـ لـيـسـ الصـورـةـ الصـحـيـةـ اـحـيـاـنـاـ فـيـ بـعـضـ الـاـمـورـ يـقـولـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ ذـلـكـ فـضـلـ اللـهـ  
يـؤـتـيـهـ مـنـ يـشـاءـ وـاحـيـاـنـاـ فـيـ بـعـضـ الـاـمـورـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ يـوـجـهـ الـاـنـسـانـ لـاـمـرـ مـنـاسـبـ لـهـ هوـ - [00:54:06](#)

اـمـوـرـ كـثـيرـةـ جـداـ جـداـ يـعـنـيـ اـنـاـ لـاـ اـرـيدـ انـ هـوـ مـمـكـنـ اـنـ شـاءـ اللـهـ فـيـ الدـرـسـ وـفـيـ حـتـىـ فـيـ المـقـالـ فـيـ تـعـرـضـ لـبـعـضـ هـذـاـ.ـ لـكـنـ الفـكـرـةـ  
اـنـ اـنـ مـشـ مـعـنـيـ اـنـ وـجـودـ تـعـرـراتـ فـيـ الـحـيـاـةـ اـنـ الـا~n~s~a~n~ يـحـکـمـ عـلـىـ نـفـسـهـ بـالـفـشـلـ - [00:54:20](#)

فـهـذـاـ مـنـ اـعـظـمـ الـاـيـهـ؟ـ الـخـطـأـ.ـ وـاـوـ الـا~n~s~a~n~ يـعـيـشـ حـالـةـ السـبـاقـ وـتـجـدـهـ دـائـمـاـ بـيـنـهـ.ـ اـحـالـةـ لـهـاتـ دـائـمـ.ـ يـاـ حـبـبـيـ اـمـرـ يـسـيـرـ تـامـ دـعـكـ مـنـ  
هـذـهـ الـاـيـهـ؟ـ دـعـكـ مـنـ هـذـهـ الـضـوـضـاءـ الـتـيـ تـعـيـشـ اـيـهـ؟ـ الـتـيـ تـعـيـشـ فـيـهاـ - [00:54:33](#)

مـنـ الـا~m~o~r~مـهـمـةـ جـداـ جـداـ جـداـ لـغـاـيـةـ الـوـعـيـ بـالـذـاـتـ وـفـيـ تـرـبـيـةـ الـزـاـتـ اـحـنـاـ قـلـنـاـ بـقـىـ التـرـبـيـةـ تـعـاـمـلـ معـ النـفـسـ كـانـتـ اـطـفـالـ نـرـبـيـ آآآـ هـؤـلـاءـ  
اـطـفـالـ عـزـيمـةـ عـلـىـ الرـشـدـ.ـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ كـانـ مـنـ دـعـائـهـ اـنـ يـسـأـلـ اللـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ عـزـيمـةـ عـلـىـ الرـشـدـ - [00:54:52](#)

الـعـزـيمـةـ عـلـىـ الرـشـدـ فـالـا~n~s~a~n~ لـابـدـ اـنـ يـكـوـنـ صـاحـبـ عـزـيمـةـ عـلـىـ الرـشـدـ وـانـ يـنـمـيـ هـذـهـ عـزـيمـةـ عـلـىـ الرـشـدـ مـنـ اـعـظـمـ المـدـمـرـاتـ لـلـا~n~s~a~n~  
وـالـتـيـ يـنـبـغـيـ اـنـ تـكـوـنـ ا~n~s~a~n~ وـاعـيـاـ بـوـجـودـهـاـ فـيـ حـيـاـتـهـ اـذـاـ وـجـدـتـ الـكـسـلـ - [00:55:08](#)

الفـتـورـ الـفـوـضـيـ التـسـوـيـفـ كـلـ هـذـهـ الـا~s~h~i~e~s~ مـدـمـرـاتـ لـا~n~s~a~n~ يـنـتـبـهـ لـهـاـ وـانـ يـعـيـ هـذـاـ وـانـ يـغـرـسـ فـيـ نـفـسـهـ عـزـيمـةـ عـلـىـ  
الـرـشـدـ.ـ هـلـ دـهـ قـابـلـ اـنـ هـوـ يـغـرـسـ؟ـ قـابـلـ اـنـ هـوـ يـغـرـسـ.ـ كـلـ خـيـرـ قـابـلـ اـنـ هـوـ يـغـرـسـ فـيـهاـ - [00:55:24](#)

اـنـسـانـ.ـ زـيـ ماـ الـطـفـلـ بـنـغـرـسـ فـيـهـ وـنـرـبـيـهـ عـلـىـ كـذـاـ.ـ وـقـدـ اـبـوـاهـاـ يـهـودـانـهـ اوـ يـمـجـسـانـهـ وـيـنـصـرـانـهـ.ـ اـبـوـاهـ يـخـلـيـهـ اـنـسـانـ مـتـحـمـلـ الـمـسـؤـلـيـةـ.  
اـنـسـانـ جـيـدـ اـنـسـانـ كـذـاـ اـنـسـانـ مـرـاعـيـ.ـ كـلـ نـحـنـ نـسـتـطـيـعـ اـنـ نـرـبـيـ اـنـسـنـاـ اـيـضاـ.ـ لـوـ فـقـدـنـاـ يـعـنـيـ لـوـ فـاتـتـنـاـ بـعـضـ التـرـبـيـةـ خـلاـصـ اـنـ  
لـغـاـيـةـ مـرـحـلـةـ مـعـيـنـةـ اـصـبـحـتـ مـسـئـولـ عـنـ النـفـسـ اـصـبـحـتـ اـمـيـرـ - [00:55:41](#)

اـنـتـ اـنـ دـلـوقـتـيـ خـلاـصـ مـمـكـنـ يـكـوـنـ اـنـ اـصـفـ مـنـ كـدـهـ.ـ مـمـكـنـ يـكـوـنـ كـانـ فـاتـكـ بـعـضـ الـا~m~o~r~.ـ فـاتـتـ عـلـىـ اـهـلـنـاـ.ـ يـعـنـيـ  
فـيـ الـاـخـرـ يـعـنـيـ اـهـلـنـاـ اـهـلـنـاـ لـيـسـواـ لـيـسـواـ مـلـائـكـةـ وـلـيـسـواـ كـامـلـينـ وـنـحـوـ ذـلـكـ تـفـوـتـهـمـ بـعـضـ الـا~s~h~i~e~s~.ـ كـمـ تـفـوـتـنـاـ بـعـضـ الـا~s~h~i~e~s~ - [00:56:01](#)

في التعامل مع انفسنا ومع الاخرين. طيب الان خلاص الانسان اصبح الان كبير بما يكفي ليستكمل هو تربية نفسه فيستطيع ان هو يغرس في نفسه من ضمن بيته يغرس في نفسه تحمل المسؤولية. لو وجدت ان انت خلاص بلغت هذا العمر لا تتحملين اي مسئولية لابد من تحمل مسئولية ولو مسئولية - 00:56:17

صنعة ولو مسئولية عن اي شيء ولو عن اطعام قطة اي حاجة. يعني قصدي مهم الانسان يكون صاحب مسؤولية. صاحب امر يفعله ويقوم من الفراش لكي يفعله حتى لو امر يسير - 00:56:35

حتى امر وزير يعني لو هناك مسئوليات في البيت مسلا والاهل لا يجعلونك تستحملين شيء من هذه المسؤوليات ينبغي ان الانسان يتحمل هذه المسؤولية ويتحمل نقل بعض هذه المسؤوليات على نفسه لماذا - 00:56:48

لكي يكون العزيمة لأن في النهاية الحياة المسئوليات في الحياة كثيرة وستأتينا ولابد ان احنا الان تكون في معسكر تدريبي نصنع معسكر تدريبيا مصغرًا يتتحمل المسئوليات لو كان هذا غير موجود بالفعل - 00:56:59

جزء من هذا رياضة النفس ان الانسان يسوس نفسه. يسوس نفسه زي مسلا سيدنا عمر لقي سيدنا جابر وقد اشتري لحما فقال ما هذا يا جابر؟ فقال لحما اشتهرتني فاشتهرتني - 00:57:13

فقال وكلما اشتهرت اشتهرت. ايه ده هو انت كلما تشتهرت شيئا بتشتهرت هل هذا حرام؟ لا ليس حراما لكن سيدنا عمر رضي الله عنه يشير الى الى قدر متعلق برياضة النفس. احيانا في التربية هذا امر حسن جدا. ينبغي ان نتكلف احيانا - 00:57:25  
مع اطفالنا ومع ابناءنا خشونة العيش بالتدريج وبامر يعني بالعقل يعني بالتوافق لماذا؟ ان هذا الطفل الصغير قد يأتي او سبحانه الله هو قد يأتي انه يتعرض للبلاء. اهل سوريا - 00:57:43

يعني وكثير من اهل من المسلمين في مواطن كثيرة جدا كانوا في خير وعافية ومرة واحدة حروب وكذا وكذا وهجرة ولجوء ونحو هذا. الانسان مهما كان يظن الحياة مستقرة قضية البلاء. لو الانسان لم يكن لم يكن صلب النفس متعدد متدرّب على قليل من الخشونة. يعني - 00:57:58

يعني سيمبر بصدمة عظيمة. فاحيانا احيانا قد تكون من سياسة الطفل. احيانا هو يدرسه على شيء من الایه؟ على شيء من الخشونة تمام؟ آآ بالعقل ايضا بالتوافق. كذلك مع انفسنا قد نحتاج ان احنا نربيها قيلا على شيء من الایه؟ على شيء من الخشونة. نقول لنفسنا كلما اشتهرت اشتهرت - 00:58:17

وانا كل شيء اريد واسير خلف نفسي طب كيف ساكت جماعي نفسي؟ هذا المعنى الذي نتعلم من الصوم الذي نحن مقبلون عليه. الله جل وعلا يعلمنا ان المؤمن ينبغي احيانا ان يقول شهواته لا - 00:58:34

لكي يستطيع ان يتحكم فيها لكى لا تتحكم فيه هي ينبغي بقى ان نحافظ على الدرس في اسناء رمضان وفي بعد رمضان ليس في الطعام والشراب فقط في امور كثيرة جدا ما هو ممكن يكون التربية - 00:58:48

النهاردة ممكن يكون التربية في في طبق رز في طبق آآفة. في في كبسة. التربية في ان انا امنع نفسي عن هذا الشيء الذي امامي. قد يكون احيانا احيانا في التربية في ان انا امنعه - 00:58:59

عن موبايل جديد اريد ان اشتريه امنعها عن شيء مسلا باهظ انا اراه ان انا لا احتاجه قد اتخلى عنه ولو اقل اوجله لكى اريني نفسي على الایه؟ على آآ - 00:59:09

على الصبر وعلى وعلى عدم الاندفاع قال هذا مع نفسي هذا من المهم ان هو يكون ايه؟ موجود من الامور المهمة جدا في العزيمة على الرشد وفي غرس العزيمة على الرشد في النفس ملء فراغات الحياة - 00:59:21

ملء فراغات الحياة ما ينفعش ابدا تكون حياتي انسان فارغة ينبغي ان يملأ هذه نفسه كان لم تشغله بالحق شغلتك بالباطل. والحق هذا لا ليس المطلوب ان هو يكون عبادة وذكر في كل وقت من الاوقات - 00:59:34

لا بل نفعل كما قال النبي صلى الله عليه وسلم ساعة وساعة. لما اتاه حنظلة وقال يا رسول الله نفق حنظلة يا رسول الله. قال وما ذاك اللقاء سينتهي بعد يسير احنا هنش يعني ليس امامنا الكبير لكن ان شاء الله عشر دقائق بازن الله. انا بعتذر جدا عن التأخير -

فقال قال ساعة وساعة هكذا بعض الامور يعني لابد ان نتعامل مع انفسنا في قضية ساعة وساعة. ولكن الحياة تكون ممتنعة في مشاريع الانسان الشخصية بالهوايات الانسان ماذا الذي يفعله الانسان؟ هاكون مصدوم احيانا لما اتي شاب مسلا او شابة في الفتى في العشرينات - 01:00:05

ما الهوايات التي تفعل؟ ليس هناك اي هوايات؟ ليس هناك اي اهتمامات. ليس هناك اي مشاريع. ليس هناك اي شيء منشغل بها يسير مع تيار الحياة كييفما كييفما سار به - 01:00:26

طب ما فعلا ما الذي سيصنع قيمة الحياة؟ ما الذي سيصنع الحياة معنى؟ لا الانسان يسير في الحياة هكذا المشاريع الشخصية دي كانت تقود اي شيء هواية يعني يخرج الانسان فيها طاقتها يشعر الانسان فيها بقيمة ما يفعل - 01:00:39

تأثير في بعض الناس ولو باي شيء لو باي شيء يحفظ تحفظ تحفظ فتیات الصغيرات تحفظنهم الفاتحة شيء من القرآن اي شيء تعلمه لهم اي شيء اي شيء اي شيء - 01:00:55

اي مشروع ولو وفكر كل انسان يفكر في في مناسب لنفسه لكن لابد ان هو يمنع يملأ حياته بملأ حياته بالهوايات بالمعارف بالقراءات بالمشاريع بالمشاريع الشخصية مهمما كانت يسيرة مهمما كانت بسيطة لكن لابد انسان يقف - 01:01:07

اين انا وما اهدافي؟ وما الذي افعله؟ وما مميزاتي؟ ما نقاط الضعف التي في التي ينبغي ان انميها او ما الأهداف التي اريد ان احققها العام القادم مثلما الأجازة القادمة. او اه على اي اجازة ليت هذه الأهداف؟ كيف ساماً حياتي - 01:01:22

الجانب الصحي ما الذي سافعل فيه؟ في جانب العلاقات ما الذي سافعل فيه؟ ما الذي آآ في جانب التنمية؟ تنمية نفسى في الهوايات التي اريد ان انميها. فين نقاط القوة في التي اريد ان اريد ان انميها؟ في نقاط الضعف التي لا اريد ان يعني ايها؟ ان انا اشحد نفسى فيها قليلا. هكذا ينبغي الانسان - 01:01:41

كما خطط لتربية الطفل ونضع منهجه اولى ابتدائي منهجه ثانى ابتدائي منهجه متوسط منهجه لتعليم الطفل وتربية الطفل كذلك نربي الطفل الذي بداخلنا وفقاً لمنهج الامور مهمة جدا - 01:01:59

جدا هو قضية التفكير بان يعني اتكلمنا عن العقل والنفس وعدم تأثير النفس على العقل اي التفكير لابد ان نعتني بالتفكير بكل انواع التفكير آآ كالتفكير الابداعي يعني لابد يعني ما ينفعش ان احنا تكون دائما محصورين داخل الصندوق المفروض عليه ان لابد ان الانسان في في تفكيري نفسى في في اهدافي - 01:02:12

بس لابد ان يكون حالة من الخروج خارج بعض الصناديق احيانا. طبعا في حدود الصواب والخطأ والمقبول ونحو ذلك. لكن احيانا يعني لا نكون احيانا تكون مكبلين التفكير التحليلي. يعني انا في اي قرار لابد يعني يعني ينبغي ان اخذه. اي قرار ما كان قرار يسير. ادرب نفسى ان افك. لماذا؟ لماذا ساحضر هذه المحاضرة - 01:02:33

هذا اللقاء لماذا اتيت لهذا اللقاء ما الذي اريد ان اخرج منه بهذا اللقاء؟ ما اسئلتي التي ابحث عن اجوبة لها في هذا اللقاء؟ هل هذا اللقاء يعني اعطاني بعض مفاتيح الاجابات ام لا؟ طيب ما الذي ينبغي - 01:02:56

ان افعله لكي احصل مفاتيح هذه الايه؟ هذه الاجابات. باقي الانسان يعود نفسه على التفكير. انا اريد ان اخذ قرار معين. لماذا ساخذ هذا قرار ما ايجابيات هذا القرار ما سلبيات هذا القرار؟ هل مناسب لي ام لا؟ طب هل على المدى البعيد هو افضل ام لا - 01:03:08

انا عندي اسباب موضوعية ليه انا؟ ينبغي الانسان يعود نفسه على التفكير. من ضمن انواع التفكير المهمة يلغاها تفكير نceği النقدي مش كل شيء يعرض على الانسان يأخذه هكذا. ولكن يفكر فيه كما كنا نتكلم عن قيم المجتمع. هذا مثال رائع جدا لا اريد ان انا اطيل بمثال اخر. التفكير - 01:03:25

النقدي مش كل شيء منتشر بين الناس يكون هذا هو الصحيح الذي ينبغي ان نفعله. لا عندنا عقل وعندنا الشريعة نرجع اليها. نعود الى هذا هذا المعجم هذه هذا القانون وننظر هل هذا - 01:03:41

تصور الخطأ الهدف فعلا صحيح ام لا هل الناس اصلا يعني يعني موافقون لهذا المنهاج الذي ينبغي ان نلتزم به جمیعا ام لا. حتى لو

كان اكتر الناس يعني ما اكتر نسبة وحرصن بالمؤمنين اكتر الناس قد يكونوا في ضلال عادي. لا اشكال - 01:03:55

فينبغي ان يكون الانسان مرجعه للايه؟ للحق الحق والموثوق فيهم من اهل الايه؟ من اهل العلم فيما يتعلق بالقضايا الشرعية.

والانسان لا يتقبل كل شيء هكذا. هكذا ممكן مفهوم بعض الناس عن السعادة مش لازم - 01:04:13

هو الحقيقة حتى لو انتشر بين الناس. ينبغي الانسان ان هو يكون مفهوم المعايير اللي اتكلمنا عنها من الامور المهمة للغاية للغاية في

قضية الوعي. وانا اسف يعني خمس دقائق فقط فيها لكنها قضية مهمة - 01:04:25

تقدير كيف يفكر الانسان؟ كيف يفكر الانسان؟ من القواعد الاساسية في قضية كيف يفكر الانسان وكيف ينظر لنفسه؟ وكيف ينظر

للحياة قاعدة انا عند ظن عبدي بي فليظن عبدي ماشاء - 01:04:39

انا عند ظن عبدي بي الله سبحانه وتعالى عند ظنك به. لو احسنت الظن بالله سبحانه وتعالى في نظرك لنفسك في نظرك للناس في

ظنك للحياة. في نظرك للمستقبل في - 01:04:52

نظرك في نظرك للحاضر هذا ستجدين اه مقابله وتتجديده ثمرته من الله سبحانه وتعالى انا عند ظن عبدي بي. انا عند ظن عبدي بي

يعني يعني حتى يعني كما يقول المتنبي ومن يك ذا فمن مر مريض يجد مرا به الماء الزلاله. يعني الانسان لو في فمه شيء مهما - 01:05:06

اما الماء كان طعمه رائع جميل هيبيان وشافهه طعمه وحش. كذلك الانسان بغض النظر ده ده غير توفيق الله سبحانه وتعالى. ده غير

البركة من رب العالمين جل وعلا. مجرد - 01:05:29

ضد حسن الظن بالله سبحانه وتعالى فيما يتعلق بالانسان وبنفسه بالحياة ونحو ذلك يجد يجعل الانسان يرى الخير ويرجع الانسان

نفسه تنشرح. لكن لو الانسان اساء الظن بالله سبحانه وتعالى سبحان الله. هو انسان مطبوع ان هو لو فعل هذا لن يرى الا السوء - 01:05:39

مسيدط عليه الحزن والكآبة. ومن يكن ذا فمن مر مريض يجد مرا به الماء الزلاله. كذلك الانسان لو عنده نفس مرة مريضة او عنده

عين عنده عقل مر مريض كل شيء جميل سيراه مرا. كل شيء كويس فيه فرص ورائع سيجده سينا. وهكذا. المعتقدات - 01:05:59

الانسان بترسم او هي التي هي البروسيسور هي المعالج الذي يفسر به الحياة من خلفي. يعني مسلا مسلا ضمن الامثلة اللطيفة جدا

لو الانسان عنده اعتقاد جازم وراسخ في نفسه ان هو انسان فاشل - 01:06:19

انا انسنة فاشلة. انا ناقصة. انا قليلا يعني الانسان بقى لو الفتاة التي تعتقد هذا لو دخلت اختبار في الجامعة او في

المدرسة واتت بنتيجة يعني درجات قليلة جدا جدا ما الذي ستقوله - 01:06:33

نفسها تكون مش قلت لك انت انسنة فاشلة. قالت لي طب ما منطقى جدا جدا اني فاشلة واضح او ي يعني. طيب لو مرت مسلا بفتاة

اخري تكلمها في هذه الفتاة تعجلت - 01:06:49

قليلا ولم تبدي اهتماما كافيا اسئلة الايه؟ اسئلة الكلام. قد يكون اي تفسير لكن غالبا التفسيرات دي سيقفز الى الذهن مين؟ هي لا

تحترمني. هي تعرف ان انا قليلة. ان انا فاشل. انا لا يحترمني. الناس اصلا - 01:07:00

وهكذا. طيب نفس هذه الفتاة نفس هذه الفتاة لو دخلت اختبارا لو دخلت اختبارا وجاء انت فيه بدرجات عالية التي ستقول لنفسها

غالبا ستقول مم ضربة حز. ستقول الامتحان كان يسيرا اصلا. واي انسان غبي يمكن ان يجib في هذا الاختبار. ويعني وبالتالي لست

استثناء يعني. هذا لا ينفي عن الغباء. لا ينفي عن الفشل - 01:07:12

بعدين في عندي نقص او نحو ذلك وتبدا تتذكر بقى الاختبارات الاخري التي لم توفق فيها وهكذا. نفس هذه لو مسلا لو لو هناك من

اهتمام بها واثنى عليها لو انتبه - 01:07:32

ما الذي ستقول في نفسها؟ نفاق اجتماعي. اه ما الذي ستقوله لي يعني اكيد ت Jamalني يعني ها لكن هي تعرف اكيد تعرف في نفسها

اني فاشلة وانا قليلة واكيد تقول في نفسها يعني اريد ان انا اشجعها لاجل ان هي دائما كل الناس ينظرون اليها بسوء وهكذا - 01:07:43

كذا يعني نتبع ونقف متناقضة نفس التفسير لابد ما الذي صنع هذه التفسيرات المعتقد الراسخ في نفس في نفس هذه الفتاة ان هي فاشلة وان هي قليلة كذلك كذلك الامر لو انسان مؤمن حسن الظن في الله سبحانه وتعالى ومؤمن الله سبحانه وتعالى - 01:07:59  
ان هو ان هو يجتهد وان الله جل وعلا لن يكتب له الا الخير. وان الله سبحانه وتعالى يحبه. وان الله جل وعلا يعينه. وان الله سبحانه وتعالى انه يعلم ولا يعلم - 01:08:17

انما هو الانسان حديث الاستخاراة الرائعة تقدر ولا اقدر وتعلم ولا اعلم وانت عالم الغيوب اكتب لي الخير حيث كان. ثم رضني به في اخر الاليه في اخر الدعاء ثم رضني ايه؟ ثم رضني. بيخليني ارضي بالخير لانك انت تعلم. فالانسان لو لو مؤمن بهذا حقا - 01:08:27  
سيرى الخير سيرى الخير في قلب المحن سيفسر المواقف تفسيرات راضية. تفسيرات مطمئنة. لو الانسان مسيطر على ان هو لن يرى الا السوء. ولن يرى الا الغضب. وانه يعيش في لعنة. وانه ملعون لن يرى الا السوء - 01:08:44  
لن يرى الا السوء في في اجمل المواقف لن يرى الا السوء ولن يرى الا اللعنة الا الغضب هكذا هذه قضاء الله جل وعلا فطرة الانسان.  
فهذا جزء من معنى ان عند حسن انا عند ظن عبدي بي. ده غير بقى معنى تاني اعظم وهو فعلا تقدير الله سبحانه وتعالى للخير  
والبركة - 01:09:00

وقضاء الله سبحانه وتعالى لما يحب الانسان لو كان حسن الظن في عند في رب العالمين سبحانه هذه من القضايا المهمة للغاية للغاية وبال التالي يعني لو الانسان ركز في هذا وكان عنده هذه العدسة التي ينظر بها للحياة عسى حسن الظن سيركز كثيرا على الموجود ولن يشغل كثيرا - 01:09:21

مفقود فيحاول تحصيل المفقود لكن يعني وجود المفقود ومحاولة تحصيل المفقود لن يجعله يجدد الخير الموجود في نفسه يشكر الله سبحانه وتعالى الذي في نفسه على الذي وهبه الله جل وعلا ما هو الانسان عملنا فاشل. ليس عندي شيء. الانسان ليس لوجوبي معنى ليس له قيمة. ما هذا جاحد لنعمة الله سبحانه وتعالى عليه - 01:09:42

يعني مش مش متواضع هذا جاحد بنعمة الله سبحانه وتعالى عليه. فالانسان يرى الموجود ويحاول تحصيل المفقود. لكن لا يشغله تحصيل مفقود عن رؤية الموجود بل جحد الاليه؟ الجحد الموجود - 01:10:03

موجود. هذا فيه جحود لنعمة الله سبحانه آآ وتعالى اه احنا اتكلمنا يعني عن الوعي والذات هو مهم للغاية كان هناك امران الوعي الوعي بالناس والوعي بالافكار الوعي بالناس انا اريد فيه فقط - 01:10:16

طب في ان الكلام عن العلاقات الصحية وادراك الانسان لاختلاف الطبائع بين الناس. هذا امر واسع جدا جدا قد لا وقد لا يتسع له المقام لكن مهم جدا وجود علاقات صحية في حياتنا. يبقى رقم واحد وجود علاقات لابد من وجود علاقات - 01:10:33  
لابد من وجود علاقتهم. رقم اتنين لابد ان تكون هذه العلاقات صحية كيف بقى ان نجعل العلاقات الصحية بامر ممكن يكون له ايه؟  
لقاء اخر ان شاء الله لكن ندرك الاحتياج من العلاقات وندرك اهمية تكوين العلاقات الصحية وكيف تكون صحية وندرك اختلاف الطبائع. طبائع الناس ونفهم - 01:10:50

يعني طبيعة كل انسان وبالتالي نستطيع ان نفسر موقف تفسير جيد بدل من سوء الظن او بدل حتى من الكآبة ونحو ذلك والتفسيرات الخاطئة للناس والحياة ونحو ذلك اخيرا الوعي بالافكار المقصود بها الثقافة المعرفة - 01:11:07

المعرفة. اهم شيء الوعي بدين الانسان. وعي الانسان بدينه. وعي الانسان بالشريعة بمركزيات الوحي بما يريده الله سبحانه وتعالى منا. بما علمنا الله جل وعلا ثم الثقافة العامة بلا شك ان الناس كلها في حاجة لهذه الاليه؟ الثقافة العامة. توفر علينا كثير من الخبرات - 01:11:20

فهمنا السنن الله سبحانه وتعالى في ايه؟ آآ في الكون تجعلك يعني تعطينا عدسات نرى بها الحياة بصورة مختلفة تماما وبصورة اقرب الحقيقة قدر الاليه؟ آآ قدر الامكان وهذا يعيننا كثيرا ويسهل علينا كثير من الامور ويقيينا من الكثير من الاليه؟ من الصدمات ولا يجعلنك الريش في مهب - 01:11:39

رياح والناس تحركنا ونحن كذلك في حالة من الاليه اه من الجهل وغير ذلك هذا امر مهم جدا. يبقى احنا اتكلمنا سريعا عن

قضية الوعي بالحياة. ان الوعي بالذات وعي بالناس يعني الوعي بالافكار اشارنا لها اشارات - [01:11:59](#)  
خطافة لعل يكون في مقام اخر يكون في تفصيل في هذا. لكن كل هذا مهم جدا. يعني انا يعني بعض هذه الاشياء قد آآ قد تظنن ان هي يعني مبالغ فيها او بداعية او عاديه او يعني - [01:12:12](#)

لا يستحق الامر الاشارة لها لكنها صدقيني صدقيني يعني فانا اعلم غياب غياب هذه الاشياء دمر حياة كثير من الناس لما مرحلة كثير من الناس لابد ان احنا آآ ننتبه لهذا. يعني هذه نصيحة مشفقة - [01:12:27](#)

في حد مشفقة قد جرب كسيرا وخالفت كثيرا من الناس اه خاصة كثير من الناس الذين ايه؟ الذين قد اه قد المهم كثير ودمتهم كثيرة العيش صعب آآ فلا داعي ان احنا يعني نعيد التجارب - [01:12:42](#)

من تجارب الاخرين نتعلم بالطريقة القاسية. ممكن ان نبدأ من حيث انتهى الايه ياخرون. انا اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكن وجزاكم الله خيرا. وانا اسف ان انا اطلت. اسف لو كان الكلام تقيل شوية وعميق جبدين بقى فلسفة وما شابه - [01:12:58](#)  
لكن يعني ايه لكنه مهم احيانا ينبغي ان احنا نتحمل بعض القضايا. احنا بنبارك لكم في الجامعة وفي الدراسة بتحمل افكار ما عميقة ومبالغ فيها ونحو ذلك في الحياة لابد ان احنا نتعامل بعض الدروس العميقة - [01:13:13](#)

اه وجزاكم الله خيرا وبارك فيك في غاية السعادة الحقيقة بهذا اللقاء وارجو ان هو يكون يعني ايه قد يكون قد فهمعني مرادي المعاني تكون مستوعبة وعموما قد نعتبر هذا يعني ايه باب للتفكير في هذه القضايا - [01:13:27](#)

يعني اعتبروها باب وان آآ يعني احيانا يعني قد يكون احسن ما يخرج به الانسان من كتاب او من محاضرة ان هو يخرج باسئلة مش لازم الاجابات. فثم يدفعوا هذا البحث عن ايه؟ عن اشجبه. فاعتبروها باب للتفكير واعادة التفكير في ايه؟ في هذه القضايا. جزاكم الله خيرا وبارك فيك ونفع - [01:13:46](#)

عم بيكون اه آآ في احد الاخوات بتسأل عن لو في مواد مقتربة في هذه القضية بالذات آآ وانا ممكن ان انا ان شاء الله اعطي الاشراف آآ قائمة ببعض - [01:14:07](#)

الامور المقتربة التي يعني التي هي في آآ التي قد اطلعت عليها اكيد اكيد ممكن يعني تستنصرنا اه غيري في هذا ممكن يكون اطلع غيري على امور لم اطلع عليها - [01:14:20](#)

لكن انا ان شاء الله لو في مواد ساستجمع ما في ذهني من المواد وارسلها في قائمة للاخوات ان شاء الله. يعني ويرسلنها اليك. وجزاكم الله خيرا ايها المبارك في كل ونفع بكم - [01:14:31](#)

ان شاء الله الاشراف ذكرروا ان هم ان اللقاء مسجل وان شاء الله ينشر ينشر على العام قال لنا فيها اكتر من حد كتب في كتب في التعليقات يعني السؤال عن السؤال عن التسجيل - [01:14:44](#)

طيب آآ بعذر مرة اخرى عن الاطالة هذا ما افعله عادة في اخر محاضرات حاولت ان انا اكون خفيف قدر الامكان لكن يعني ايه - [01:15:01](#)