

فقه التعامل مع الأزمات و المصائب - الجزء الثاني | أ. أنس شيخ

اكريم

أنس شيخ اكريم

بسم الله الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه ومن والاه رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحل عقدة من لساني يفقه قلبي. اللهم يا معلم ابراهيم علمنا ويا مفهم سليمان فهمنا. السلام عليكم - [00:00:00](#)
ورحمة الله وبركاته طيب آ اذا بتذكروا احنا بلشنا في الجزء الاول من المحاضرة في نظرية التكيف الاسلامي مع المصائب والازمات. مم. تمام؟ حكينا انه في الها خمس مكونات بتذكروا خمس مكونات رئيسية للتعامل مع المصاري والازمات. مين -

[00:00:15](#)

تذكر ما احد متذكر الحمد لله. راح وخلص. طيب. احنا خلصنا بس المحور الاول. كامل المحور الاول بس خلصناه المحور الثاني بلشنا فيه مع النهاية وعدتكم انه اليوم نبلش منه. المحور الاول كان اذا بتذكروا اللي هو استحضار المفاهيم المتعلقة بالازمات - [00:00:36](#)
كان فيه خمس ابعاد طبعا ما راح اراجعهم اخدنا فيه خمس ابعاد. بس بدى اركز على على اخر محور فيهم اللي حكينا عنه اه اذا بتذكروا اللي هو مقاومة الجزع واليأس والواردات الفاسدة. بتذكروا؟ قلنا انه الانسان - [00:00:58](#)
بتصير بعض المصائب تهجم عليه هجومات داخلية من الاحباط واليأس والواردات الفاسدة زي ايش اساءة الظن اما بالله واما بالنفس واما تضخيم تضخيم الازى الواقع من الناس كمان مرة. الواردات الفاسدة بتتعلق يا اما اساءة الظن بالله - [00:01:18](#)
انه ليش الله كمل فيه؟ الله ما الله ما بيحبني الله بيكرهني الله الله بده يعذبنا في الدنيا الله لانه زي ما حكينا بتذكروا لنا بعض الناس مركوبين بانه الله بده يعاقبهم وينتقم منهم من غلطة في الجامعة عملتها وهي كانت عمرها تسعطعش والعشرين صار عمرها خمسين وستين وكل مصيبة بتصير - [00:01:40](#)

ما بتفكرها وتوهم انه الله لسا بينتقم منها وكأنه الله ليس بحريم هنا هذا جزء متعلق بالله طبعا ليش مش عم بفصل لانه حكينا عن انه الماضي فبس هلاً عم بذكر تذكية. بعدين قلنا بالنفس انه اه انا بستاهل انا سيئة انا - [00:02:00](#)
انا ما بستاهل انه الله يعطيني اشي منيح انا شخصيتي ضعيفة الى اخره بتفوت بكل انواع الجدل للنفس او في الاخرين اللي هو بتضخيم ايش اذاهم تضخيم اذاهم وانه الناس كلها وتوهم كراهية الاخرين وتوهم حقد الاخرين. وانه زيك انه الكل عايش عشان ايش - [00:02:18](#)

بيعذبها طبعا واحنا فنانات في مجتمعنا فنانات في شو؟ مش بس في النكد اه عادي مش بس نكد بيصير مسلا معاي مشكلة مع فلانة. بعدين في قبل شهر كان فلانة عملت لي ظلم. وقبل ثلاث تشهر في فلانة عملت لي ظلم زي كل زي اه شو بنسوي - [00:02:42](#)
نعمل لهم تجميع. نعمل لهم تجميع ونبلش ندمر تدمير ذاتي جوا الناس. ايوه اه فلانة وفلانة وبعدين اعصر بكاء واحرق بكى وطلع انه انا مظلوم وهو في اغلبيه بالمناسبة مخادعة للنفس راح نحكي ليش - [00:03:02](#)

طيب تمام؟ فقلنا قلنا هذا بده ايش تعرفوا الحرب انت مسئول انك تقود حرب عكسية ضد هاي الجيوش اللي فيها اساءة ظن اما بالله واما بالنفس واما تضخيم اذى الاخرين. كمان مرة سالت الظن يا بالله يا بالناس يا تضخيم اذى الاخرين لانه اذى الاخرين حتمية -

[00:03:19](#)

اذى الاخرين حتمية وجعلنا بعضكم لبعض فتنة لا اذاك مع الشيطان بين البشر وجعلنا بعضكم لبعض فتنة وتصبرون وكان ربك بصيرة

ما تخافش ربنا بصير في الموضوع ما تخاف. بس ما هو هادا ابتلاءك - [00:03:41](#)

تمام؟ هذا كان الجزء الاخير اللي بعديه فتننا في المكون الثاني. طبعاً المكونات الاولى اهم اشي بدي اياكم تتذكروا منهم اذن تذاكرنا انه في عنا تفعيل الاحتساب والحمد والرضا. وحكيينا في عنا ايش؟ معرفة حقيقة الدنيا. وحكيينا اهم اشي بدي دايماً تضلكنم متذكركن. وهذا يحفظ حفظ - [00:03:59](#)

اللي هو النموذج السداسي في الحكمة من المصائب. هذا موجود في المحاضرة الماضية. هلاً راح اعمل له مش مراجعة بس راح اذكره ذكر كمان شوية وين مكانه بالزبط. في نموذج - [00:04:19](#)

سداسي في الحكمة من المصائب في ست حكم في كل المصائب بتكون موجودة في كل مصيبة بيكون فيها السدحة كمان او خمسة او اربعة او ثلاثة يعني وهذا النموذج اللي من القرآن لو ترجع تستقرأ القرآن انك تجد فيه - [00:04:29](#)

تجد فيه واحد من هاي الستة لا يتجاوزها المصيبة في واحدة من هاي الحكم او اكثر. طيب. بعدين احنا توقفنا في المكون الثاني اذا بتذكروا اللي هو قلنا ثبات والسكينة - [00:04:43](#)

الثبات والسكينة. طيب قلنا طبعاً بيتكون من مكونين. المكون الاول اللي هو الصبر والسكينة والهدوء الصبر والسكينة والهدوء. وهلاً راح نفصل شوي والمكون الثاني اللي هو الثبات وضبط الانفعالات بمعنى ان لا اقوم بردة فعل فيها اي نوع من الطيش او على زي ما بقولوها بعض - [00:04:55](#)

التربية او الدكتور ماجد عرسان الكيلاني ما فيها نوع من الانتحار ما في مشكلة. السلام عليكم السلام ورحمة الله. ما فيها نوع من

الانتحار احنا طبعاً في مجتمعاتنا لانه ما في عنا تربية للقدرات العقلية بما يكفي. لما نتعرض للمصائب والازمات - [00:05:17](#)

كثير منا ايش بنساوي نلجأ للانتحار. طبعاً الانتحار مش معناه الانتحار هو ارمي حالي من فوق عمارة ولا اطخ حالي هون. لأ الانتحار المقصود فيه هو الانتحار النفسي اني اروح واقف واروح وادمر الموقف. اروح واحكي كلام ما له معنى بالمرّة. اروح واتسخط سخط ما اله طعمة. اروح والمشكلة هالقدما اروح وانفجر بامي - [00:05:35](#)

انفجاره لبيع خالتي ولا بحماتي ولا بزوجي يزيد الطين بلة فانه لا اكون ثابتة وماسكة حالي انا ما بدي اخذ اي ردة فعل هلاً. وطبعاً من باب اولي ما في لا لطم ولا نياحة ولا من باب اول - [00:05:58](#)

فبكون ماسكة حالي. هاي المسير اجاني اللي هي المصيبة او الازمة او حتى قلنا لكم حرقت الطبخة ولا كسرت لعبة الولد ولا اه ابريق هاي اللي انكب مش عارف مين. هاي اللي هي قلنا المنكذات اليومية. وصولا الى وفاة غالي او فقد شريك حياة او خطيب او صاحبتك اخدت شريك حياتك - [00:06:14](#)

اللي كان المفروض انت تاخديه يعني كل هالبلة اللي بتفوت طيب وقلنا انه ما باخذ ردة فعل بكون في عندي نوع من الثبات وضبط الانفعالات اضافة بفوت عندي هون الصبر والسكينة والهدوء. طيب الصبر ثلاث انواع - [00:06:34](#)

الصبر طبعاً له كثير كثير كثير من التقسيمات بترجعوا لكتاب ابن القيم. الجوزية اللي هو ايش اسمه؟ مين بيعرف عدة الصا لدين احسنتم تعرفوا زي خمسة زائد خمسة يساوي عشرة راء احسنت يا ماما. طيب - [00:06:50](#)

الصبر في احد تقسيمات وفي عنا ثلاث اقسام الصبر. عدة الصابرين فينا ثلاث اقسام للصبر. الصبر الجميل والصبر الصامت والصبر القبيح كمان مرة الصبر الجميل والصبر الصامت والصبر القبيح طيب الصبر الجميل اللي هو وارد في القرآن - [00:07:10](#)

هو هو الصبر اللي هو فاصبر صبرا جميلاً. اللي هو فيه فصبر جميل. اللي هو الصبر المفيد الذي يولد مشاعر ايجابية هلاً بنحكي من هون بتتولد المشاعر الايجابية وكله مربوط بالجزء الاول. الجزء الاول هو المحور الرئيسي في فهمنا لكل ما بعده - [00:07:34](#)

طيب الصبر الجميل يولد مشاعر ايجابية. الصبر الصامت هو الصبر اللي ما بيتولد منه اي مشاعر. من اسمه صامت يعني ايش بس يا جماعة ما في لا سلمي ولا اجابة - [00:07:54](#)

طيب واسوأ الصبر اللي هو الصبر القبيح وهو الصبر اللي بتتولد عنه مشاعر سلبية مكبوتة طبعاً ليش سميناهم صبر طيب لانه هون ما ابدى الانسانة اللي وقعت عليه المصيبة اي ردة فعل تدل انه متسخط - [00:08:12](#)

بل ربما حكي كلام لا يعني الحمد لله بتعرفوها بتعرفوا كيف حالك والله شو بدنا نعمل الحمد لله. طبعاً هاي تسقط هدهن تساقط

مبطن يعني. الحمد لله شو بدنا نعمل؟ يلا ما هي الدنيا هيك - [00:08:30](#)

والله الحياة بدّها صبر. اه الحياة بدّها صبر لأ داحلين بتعرفوهم داحلين جماعة الداحلين. هدول داحلين اه بالزبط. فداخلين واشباه

حتى حتى هي الحمد لله شو بدنا نعمل؟ هذول اغلبهم بكون صبرهم قبيحهم ما بيحكوا ما بيتسخطوا - [00:08:46](#)

لكن بالداخل عندهم من جوة قلت لكم اما اساءة ظن بالله او بالنفس او تضخيم لازى الاخرين وتوهم كراهيتهم وحقدهم وانه الكل

عايش عشان يعذبني بين قوسين. طيب طبعاً كما لا يخفى عليكم انه احنا محتاجين صبر ايش - [00:09:03](#)

الجميع. سؤال صبر الجميل نتيجة ولا سبب نتيجة مين حكي النتيجة؟ كيف من الاصل يكون انا عندي اشياء بداخلي يعني هاي نتيجتها انه انا راح اصبر يعني انا بكون عندي يقين بالله. بكون مسلاً عندي اه اشياء ايمان بكون في عندي عقيدة صحيحة. هادا الشي

لما يصير - [00:09:25](#)

نتيجته انه انا لطيف مين مين حضرت المحاضرة الماضية بس ترفع ايدها بسرعة. بيطلع السؤال. طيب هلاً مش امشي احنا طيب المحاضرة الماضية مين مين طلع فيها بنصوص؟ بنصوص مش بكلام عام عقيدة يقين ايمان. قلت لكم هذا لا يسمن ولا يغني النجوع

على ارض الواقع. من تجربتنا مع الناس هذا لا يسمن ولا يغني من جوع اللي بيحكوا - [00:09:47](#)

وكلام عام دائماً حتى افهامهم عامة ومشاعرهم عامة الا من رحم الله الا من رحم الله طيب مين يعطيني نص مسكه من المحاضرة

الماضية ارتاح فيه. وصار لما تجيه اي مشكلة يتذكر. الله - [00:10:17](#)

صلى الله عليه وسلم ايش؟ حديث الرسول صلى الله عليه وسلم اللي هو؟ من لا وصف ولا نصب ولا وهاي ايش هي هاي؟ هاي هي

هاي قالت الفكرة تبعته انت عارف. قال انت عارف بالصف - [00:10:33](#)

عدم قدرتنا على استحضار النص لا يسمح لنا ان نتولد لدينا مشاعر ايجابية. لا ما احنا مستحضرينه يعني احنا مستحضرينه بتعرفي

كيف عاريق عالريحة بالزبط الفكرة وين؟ كثير بيغفر. قلت لكم كثير بيغفر يعني ضلكم شغلة. تخيل تيجي تقول تقول والله فلان

حكي كلام مفيد بس مش متزكرته بما معناه - [00:10:53](#)

انه هيك هيك لطيف كويس بجيب نوع من الاثار. كثير بيوصل لما يقول لك الله عم يحكي معك او الرسول عم يحكي لك تتخيله ادم

يقول لك ولا اذى. قلت لكم بتذكروا ما يصيب المؤمن كمثال هذا النص من نصب ولا وصب. وان الوصب - [00:11:15](#)

اللي هي الامراض الطويلة الامد اللي هي الاعاقات نوع من الاعاقات او الكسور طويلة الامد او الشلل او او. والنصب اللي هي

الجراحات اللي هي الجروح اللي بتصير اللي هي - [00:11:32](#)

الاحداث اللي الها شفاء ولا ولا هم ولا حزن. الهم اللي هو على ايش عالمستقبل مما ساستقبله من مستقبل مادي معنوي صحي اولادي

زوجي الى اخره. اي نوع من انواع الهم - [00:11:42](#)

ولا حزن اللي هو على من فوائد احلامنا يعني بين قوسين او مفقوداتنا ولا اذى ولا غم وان الاذى للناس. الاذى هو كله وهذا من اجمل

واعظم النصوص في التربية وفي التعامل مع الزوج - [00:11:58](#)

كله ولا اذى والاذى عرفوه العلماء كل ما لا يلائم النفس. متخيلينكم شو يعني كل ما لا يلائم النفس؟ يعني كل شي انت ما بتحبيه حتى

لو كان مباح يعني بدي اسألهم مش بطبعنا بين الازواج واولادكم - [00:12:17](#)

في ابن عندك افرضي انت طبيعتك اه اجتماعية وابنك طبيعته انعزال طب مباشرة هذا يترتب عليه خمسمية الف خلاف فيو اذى

لنفس. ليش؟ يا ماما تعال روح بديش اروح يا ماما تعال اطلع سلم بديش اسلم. مؤذي. صح - [00:12:31](#)

زوج الزوج مؤذي اكثر يا حبيبي خنروح عند اختي اجاها ولد مش ضروري خلص ما انتي بعتي لها تهنئة مش عارف ايش تعال نروح

هذا كله ايش اسمه؟ اذى والاذى كل ما لا يلائم النفس من الاخرين. ابنك حرى لك الطبخة بنتك اه جايبة سبعة من خمسين ولا من

اربعين يعني - [00:12:48](#)

هادا كلياته ايش اذى صح؟ ولا غم والغم ايش يعني غم قال شدة الحزن التي توصل الانسان ان يغمر عليه. هاي الغم من هون اجا.

يغمر عليه عن جد مرات الواحد بيجيه ضيق - [00:13:09](#)

ونوع من الازى بوصل انه بده يختم حتى الشوكة يشاكها الا كفر الله بها من خطاياه تخيلوا انتم ازمة السير كمثل ازمة السير اذى

مش اذى مش هذا ما لا يلائم الناس - [00:13:24](#)

تخيل يكون عندك قدرة انك تستحضر. هلاً انت بيجيك نوع من يا الله بعدين ممتاز اداء. اذا تعودت حالك تهاجم السيئة بالنصوص

بذهنك اه عم يتكفر سيئاتي بكل ثانية عم تصير - [00:13:38](#)

هادا قلنا طبعاً هو في كثير نصوص حكينا عنها بس عم عم بذكركم انه كيف بيأتي الصبر الجميل طب لما انا اكون اه انا اكون رصيدي

من السيئات قاعد بينتسف نتيجة المصيبة اللي اجتني - [00:13:56](#)

اذا قدرت استحضر وافعل ببلش الصبر الجميل طب انا مش متذكرة ولا اشي مش رح اقدر. طيب اذا تذكرت اية وعسى ان تكرهوا

شيئاً وهو خير لكم وعسى ان تحبوا شيئاً وهو شر لكم لا هذا بده تكلف ركزوا بده تكلف شديد جدا عشان اجيب - [00:14:11](#)

هذا النص على ذهنه وقت المصيبة. اضافة اذكر موقف كنت بكرهه بكرهه. يعني صار معي اشي بكرهه وكان خير لي اذا بتذكر

موقف برضه بسكن بعدين مباشرة بروح على قصة الخضر وموسى هذا كله في الدين هذا هذا بده تكلف عشان استجلبه - [00:14:35](#)

الابتلاء لانه برا وقت الابتلاء شوفوا اغلب المسلمين انا متأكد يقينا انه خصوصاً اللي عنده ذاكرة شوي كويس. ذاكرة كويسة. طيب

متأكد انه خارج وقت المصيبة و مش اله. حتى لو مصيبة له صايرة - [00:14:54](#)

حدا ثاني يعني حتى لو هلاً هو زعلان بس ازا في لحدا ثاني مش اله بيعطيه محاضرة في الصبر على الابتلاء. بيعطيه كل النصوص

بس انه هو يفعلها داخله ويستشعر تكفير السيئات ويستشعر ان الله يحبه ويستشعر النموذج السداسي اللي حكيناها الست حكم اللي -

[00:15:08](#)

من المصائب هذا للأسف لساتنا مش موصلين له احنا مسلمين الحكي عنا ايش ماله؟ لاشي كل شي برانا اشي النالسه مش مش

متدربين ترى عفكرة هذا بده تدريب شديد جدا مع التدريب - [00:15:27](#)

يعني ادرب ذهني انه انا هذا الحديث هلاً مسكته قلت لكم اذا ما طبقتوه اليوم اليوم خلص راح اليوم مش بكرة يوم اذا ما طبق

الحديث اليوم بترجعوا بتنسوه. والقاعدة ايشي بتأجله بروح - [00:15:43](#)

الا ما شاء الله. يقدر الحال الواحد قبل ما يصير معه شي الله يرضى عليك بالزبط انه انا مفكر انه ممكن يصير طبعاً مش ممكن طبعاً

هلاً منحكي كيف بس هو الاصل اني اكون انا مستعد اصلاً انه ممكن يصير هادا بنحكي كيف بس عشان بلده ما فوتش بالنكد -

[00:16:03](#)

اه لانه هادا كثير مهم لانه في ناس اه بيجي بيجي بنتها بتيجي عندها ماما والله انا بحبك كثير وكذا فهيك مشحونة اليوم بالمحاضرة

ماما انا يمكن اموت قال ليش بتسوي؟ بتهيئها للمصيبة. دمرتها خطأ طبعاً هذا تطبيق خاطئ للمفهوم اللي احنا عم نحكيه -

[00:16:19](#)

ماما لا تتعلق في فش حد دائم الا الله بطلت بطلت تلعب خلص بطلت تيجي عندك اصلاً اه بالزبط. مع انه هادا مهم يكون موجود

بس مش بطريق مش بهاي الطريقة. طيب بس لحظة شوي - [00:16:37](#)

فصبر الجميل اذا بدنا نعتبره هو قوة داخلية نفسية روحية يعني قوة داخلية نفسية روحية طيب تشخلي الانسان ايش ماله؟ ثابت

وقت الازمة خليه طبعاً يواجه الموقف بتحمل وهدوء وسكينة وطمأنينة وهو ضابط انفعالات - [00:16:54](#)

طيب في شغلة كثير مهمة في الصبر هلاً راح اعطيكم بعض التكنيكات في الصور. من الشغلات اللي كثير مهمة الدكتور خالد الجابر

الله يجزيه الخير بيحكياها اللي هو الانفصال الشعوري عن المعاناة - [00:17:12](#)

الانفصال الشعوري عن المعاناة. كيف يعني الانفصال الشعوري عن المعاناة انك انت هلاً لو انا حطيتها لهاي الفينة قديش اقدر اشوف من

القاعة ولا شي. ولا اشي تقريبا صح؟ اه - [00:17:24](#)

طب هيك احسن صح؟ هيك شايف ممتاز صح وشايف المصيبة هاي المصيبة انا مش تكبير لا هي الفكرة وين الاحساس دون التصاق.

احنا مشكلتنا انه لما تصير المصيبة وكانه هذا الجانب الوحيد اللي في الحياة - 00:17:39

مبتلى بابن بنت باخ بمشروع بزواج متأخر بيه ايش بسوي فيه بحطه وبصير هو ايش؟ كل تركيزي انا ملتصق فيه التصاق كامل ما عندي حياة خارجه ولا عندي تفكير خارجي ولا عندي انفصال عنه. مع الوقت هادا شو بسوي؟ - 00:18:01

هذا مش بس احباط هذا راح يدمر الحياة. يدمر النفسية بشكل مش طبيعي. فالاصل اني انا احس بها دون التصاق انا اطلعوا علي انا انا مش من انصار اللي هو علم النفس الايجابي اللي هو لا يعترف بالالم والاذى بالعكس هذا هذا غباء. عذرا يعني عالتعبير -

00:18:23

جماعات التنمية البشرية والولاد انسوا هذا كذب يعني كثير منهم يقدموه زور لنا. بس الفكرة انت شايف المصيبة امبارح ومقدرها وشايفها بحجمها بس مش مخليها توصل لدرجة انها لا تسمح لك ان ترى ولا اشي. هذا طبعا راح نحكي عنه بعض التكنيكات لقدام شوي. هذا هذا من الاشياء الكثير مهمة لانفصال الشعوري عن المعاناة - 00:18:41

اتدرب اني بدي ابكي ببكي عادي يعني ببكي بوقت يعني هلاً اجتني ساعتين ولا ساعة وانا عم بتذكر ببكي عادي ما عندي مشكلة بس مش بضل ببكي مش مش رح اطلع اعمل ولا اشي لانه انا هلاً ايش مالي؟ متدايق لانه انا متدايق. خدوا مثال مثال بس عالي كثير كثير كثير من توازن الرسول صلى الله عليه وسلم في - 00:19:01

ما اتخيلوا ايش مع موت موت مين؟ لا مش ابنه بتعرفوه ابنه. ولا زوجته في احد المعارك الرسول صلى الله عليه وسلم كان راجع من المعركة ويساوي انه مستشهد مش واحد - 00:19:21

استشهد مجموعة من الصحابة مجموعة مش واحد واثنين اصحابه والرسول ترى بالمناسبة عنده لانه هو اكمل البشر من الناحية البشرية واكمل البشر فهو اكمل الناس وفاء لاصحابه. ديروا بالك. وهو اكثر الناس احساسا بهم. لانه هلاً انا عم بحكي اه هيك بكون واحدة حاطة برجلها رجل قاموا - 00:19:41

او الرسول قد كان لكم في رسول الله حسنة احزر طبيعة شخصيتك عشان تعرف الصحابة ما ذاهبوا في شخصية الرسول صلى الله عليه وسلم هذا جدا مهم. الصحابي ما كسر طبيعة شخصيته - 00:20:00

زي الرسول الصحابي تأسى بما يستطيع ان يتأسى به من الرسول صلى الله عليه وسلم مع علمه انه يا ريت لو يكمل مش زي هلاً جماعتنا لانه يعني مثلاً خالد بن الوليد انا بحب هذا المثال خالد بن الوليد كان دائماً يأتي سؤال خالد بن الوليد تأسى بالرسول صلى الله عليه وسلم في قيام الليل - 00:20:13

شو رأيكن لا طبعا نعم بالعكس اصلاً كان يأتي الى القرآن ويعتذر منه يعني شغلني عنك مشغول طيب تخيلوا خالد ابن الوليد كان قاعد بيقوم الليل زي الرسول مع طبيعة جسمه وطبيعة شخصية ويجيني ثاني يوم عالمعركة ايش - 00:20:31

الو نعان يا سلام استفدنا كثير صح؟ بس شوفوا الادب هون التوازن. خالد ابن الوليد ما اجا صار يحكي انتم جماعة قيام الليل الروحة حلوا عنا هاي الجهات الاولى هاي انتم اه هيك قلة ادب صارت - 00:20:49

وهيك عدم فهم للدين زي ما هلاً بتشوفوا مراهقين النهضة الكثار كثير كثير الفيسبوكيين الكثار تبعون اللي هم محسوبين عالدعوة. ايش بسووا هلاً؟ واحد بسلك لك انه انا احلى اشي المعرفة وهдол - 00:21:03

مكلفين ومش عارف شو اليوم يا جماعة الشعائر تبعون الشعائر بتطلعوا تبعون الفكر انه هدول مساكين ومش عارف مين. و هدولك تبعون الدعوة بطلعوا وبدقوا بجماعة اللي هم الناس اللي قاعدين بالعلم. كل كل واحد - 00:21:15

كل حزب بما لديهم تاريخون التوازن هو هو منهج الصحابة. طبعا هذا التعليق كلياته كان عشان نرجع لفكرة انه الرسول صلى الله عليه وسلم كان دافن هلاً شهداء اصحابه خلى الجيش تخيلوا التوازن. تخيلوا الانفصال الشعوري عن المعاناة. ما ضل ملزق يبي اصحابي ماتوا. اصحابي ماتوا. تخيلوا شو سوى - 00:21:28

يعني واحد اصلاً في قمة فرحه بفكر ايش يسويها خصوصاً بالبيئة العربية. في قمة فرحه ما يسمى بالبيئة العربية حكى للجيش تقدموا وايش سوى لا لا سابق مع سيدنا مع سيدنا عائشة - 00:21:52

اه بس نسيتوها بسرعة. لانه ما ما فوتناها على حيز الحيز النفسي تبعنا. شو انتم متخيلين ان الموقف لا اكيد مش متخيلينه شهداء ناس ميتين هلا انت مرات انا بتذكر مرة جاني خبر وفاة احدى الطالبات طلع اصلا يعني طلع خطأ مش يعني واحدة بعطيهم محاضرات فطبعنا انا ايش؟ كان جنبي ايش - [00:22:13](#)

كلاطة يعني كنت عم باكل شوكلاتة صرت احس حالي قليل ادب اني انا ايش؟ لا مش اني عم باكل اللي بدي اكمل هي ماتت ما بتصير. من الوفاء انه انا ايش - [00:22:37](#)

ما هاكلش طبعنا هذا خطأ طبعنا احنا شو بنسوي؟ خدوا خدوا الممارسات العملية في عدم التوازن. لانه احنا ترى مدربين اجتماعيا انه مش ننفلصل احنا نذوب ذوبان المصيبة تخيلوا انه تخيلوا ايش بصير - [00:22:51](#)

بيجي مثلا عرس بعد ثلاث اشهر من وفاة الاب. ثلاث تشهر منعملش عرس هيك زي المستحيين بالعيد ما بصير نروح نعيد لازم ننزل اول اشي وين؟ ننكد عحالنا الماء ولكن العبادة في هذا اليوم ايش اسمها عبادة الفرح - [00:23:10](#)

بطاعة الله. احنا بننزل لأ بدنا ننكد ونحن نشعر بالخيانة. الشعورية تجاه هذا الميت يا الله. ما بصير نفرح. الشعور هو المجتمع هو المشكل الفكرة وين؟ انه هذا المجتمع هو اللي علمنا ايش نساوي؟ ننفلصل - [00:23:30](#)

والاندوب في المصيبة ندوب في المصيبة ترى بالمناسبة والله في ناس بتوصل لسنة وسنتين وفي ناس ثلاث سنين وفي ناس اكثر كمان طبعنا انسوا موضوع بحطها بحط لي هالصورة بحط هالصورة - [00:23:49](#)

اه لا مش بشرتها مش مشكلة وبضل كل ما يجي طبعنا خصوصا اذا كان كويس الله يرحمك يا ابا والله بعدك ما في حياة. طبعنا هاي الجملة لكل الموجودين هاي عبارة بتعرفوا دورة في النكد يعني اسمعوا يعني واحد محترف يعطيكم دورة هادا اقوى هاي الجملة بتوصل. انه ايش؟ طب وافرض - [00:24:05](#)

كويس يا جماعة راح يصير هو يعني يكرر نفس الهدا اذا نمط شخصيته بيقبل هادا بعدم التوازن هاد. بينما الرسول صلى الله عليه وسلم كان ينفصل. خلص او كيه دفناهم ان شاء الله انه من اهل الجنة ما هو هادا اللي بعزبه هون الفكرة. لانه احنا ما بنستحضر

المفاهيم. عشان هيك عنا مشكلة. هو العزاء اصلا لمين؟ سؤال. العزاء لمين اصلا - [00:24:26](#)

الميت صار معه وجه. اذا كان من اهل الجنة اصلا بالعكس. هنيئا لهم. هنيئا لهم. طب الفكرة انه انا خزان على جزئي منه. هو ما راح لا يعتبر هاي عشان هاي - [00:24:47](#)

لبعضها لا يعتبر خيانة مشاعرية اذا صاحبتك مثلا صاحبتك اللي كتير بتحببها مثلا طلقت او صار معها مصيبة في اي من اولادها او او الى اخره. اذا قدر الله - [00:24:57](#)

لا يعني ابدأ هذا انك انه انت ما بتصيري تروحي تفرحي مع اولادك او مع زوجك او كي احزني ما حبيكي النفس جدا واسعة وتتحمل المتناقضات. اصلا النفس امشاج. يعني ايش يعني امشاج - [00:25:09](#)

اخلاق متناقضة اصلا فهي طبيعة النفس تحتل فيها كثير من الابواب واسع الناس. احنا بنضيقها بنفكر انه ما بنقدر غير نمشي واحد. عارفين كيف التلفون خلص بس او طيران او لا لا عادي النفس فيها صامت ورنه وفي نفس الوقت - [00:25:22](#)

في نفس اللحظة ممكن مرة في نفس اللحظة النفس فيها هاي السعلاء تضايقوها عشان تقدرنا تنفصلوا شعوريا عن المعاناة. او كيه انا عندي مصيبة هون بس بقدر افرح هون و هون وهون وهون وبكي يرجع عادي - [00:25:42](#)

ما في اي مشكلة احنا حتى المشكلة لما نيجي وقت البكا ما بنبكي بتعرفوا بتكون بالعرس عرس بنتها خصوصا او الزلمة بكون عرس بنته تكون تكون طبعنا حاطة الميك اب فمش قادرة تبكي عشان ما يروحوش الميك اب. هو - [00:25:56](#)

بعدين طبعنا ايش بتعمل؟ بتفوت جوا وبتنفجر البكاء طبعنا يعني باطار ضيق طب عادي لو بقيتي ايش المشكلة؟ لا ما بنبكيش. وفي ناس بيأجلوا البكوة فبتتحول لشو؟ الله اعلم شو بتحول لمرض جوة - [00:26:12](#)

بالعزايات عزايات هاي المهلكة لاهل الميت. هاي العزايات اللي احنا بنعملها عزايات مهلكة لاهل الميت. ايش هو موضوع انها بدعة؟ مش موضوع مين بده يشفط في حقل الالغام هاد مساء الفكرة انه هاي العزايات ايش بتعمل - [00:26:31](#)

كثير من الناس بأجل البكاء عشان الناس ما تشوفه انه منهار وبنهار متى والله في والله في بعض الحالات بعد سنة وسنتين يوميا البقعة ثلاث سنين او سنتين على عدم اخذ لحظة الالم في مكانها والبكاء في مكانها - [00:26:46](#)

واضافة احنا بتعرفوا شو بتتركوهاش لحالها. بتركوهاش لحالها اتركوها لحالها خليها تبكي بنت صغيرة ماتت امها اتعرف كيف اه طبعاً لا دمرنا الفترة البشرية اتركها لحالها وخليها تبكي يعني انا انا ما انا هذا المثل دائماً بحكي انا لما حماني الله يرحمه توفى -

[00:27:01](#)

انا يمكن حكيت لكم حكيت لكم ولا لا؟ انا انا حماني الله يرحمه لما توفى. انا اجيت طبعاً بتعرفوا الناس وكانت اصلاً زوجتي حامل فاجوا انه لا ولا تفوتي وتصحي تبكي وانت حامل. طبعاً اسنانه خرافة انه اذا بكيت يعني ما بصيرش اصلاً فش ثابت ولا اشي في

النفس. في هذا الاشي. فالمهم انا - [00:27:26](#)

الها الغرفة انا بدي ارجع يعني الرجال الموجودين. وضلت موجودة تقريبا خمسة واربعين دقيقة من البكاء المتواصل. على ابوها بس بعديها خلاص انتهى. من حقها وهي كانت مرتاحة وخلص اخذ الموقف حقه اخذ الموقف حقه بوقته بوقته اهم اشي - [00:27:46](#)

هذا بنسميه اللي هم بسموه عيشة يعني اللي هي عيش الوقت او عيش اللحظة. خاصة اللحظة تحتاج بكاء بكاء ما بصير انا اكبت على حالي او انه ما بصير او ما خد كل شي بوقته عشان عشان هيك بتقدر ترتاح وتستقر بعدين. احنا مرات شو بنساوي - [00:28:04](#)

طيب البكاء هل يتعارض مع التسليم لقضاء الله وقدره؟ لا. ابدلاً. طيب حتى لو كان كثير حتى لو كان كثير حتى لو كان كثير حتى لو كان كثير لانه طبايع النفوس تختلف يا جماعة - [00:28:20](#)

انا ما تيجي تروح لتستدل لا تروح تستدل ان الرسول صلى الله عليه وسلم ان العين لتدمع بس نزلت دمة واحدة وخلص. او دمعتين لا مارست هذا استدلال خاطئ مع الفارق. لانه طبايع الشخصيات تختلف. الفكرة انه يكون القلب من جوة مرتاح ومستلقي بين

قوسين انجاز التعبير - [00:28:34](#)

في يعني في ايدي الرحمن انه خالص عندك الموضوع انا ما عندي مشكلة طيب من الاشياء اللي بتعيننا جدا جدا اه حعطيك واحد احنا للاسف لانه ما بتدبر الازكار فعندنا اشكالية كثير كبيرة اصلاً بمنظومة النصوص لانه اصلاً لا محفوظ - [00:28:51](#)

ولا مفهوم او ادا محفوظ مش مفهوم سيد الاستغفار تعرفوه صح؟ طب تخيلوا ايش فيهم؟ انا بس احكي لكم معنا واحد هذا اللي بيتدبروا دايماً بكون دايماً مستعد طيب اللهم انت ربي لا اله الا انت انا بس راح اعلق على مفردة واحدة خلقتني وانا عبدك وانا على

عهدك ووعدك ما استطعت اعوذ - [00:29:07](#)

بك من شر ما صنعت ابوء لك بنعمتك علي وابوء بذنبي فاغفر لي فانه لا يغفر الذنوب الا انت. طيب بدي اعلق بس على موسى

خلقتني وانا عبدك عبدك ايش معناها - [00:29:29](#)

عبدك كونا وشرعاً. شو يعني كونا؟ شوفوا شوفوا هذا المعنى قديه بريح. كونا اي انا لك يا رب تمرضني وتشفيني وتغنيني وتفقرني وتذلني وتعزني انا لك يا رب. هذا المعنى لو احنا منحكي هذا الذكر لو احنا منستحضره لما يصير معي اي اشي ما انا ملكه مستحضر

انه يتصرف - [00:29:41](#)

وفي ملكها فما بعتب عليها ببطل عندي سؤال الشر اصلاً لانه سؤال الشر عبارة عن مغالطة طالعة اني انا مش فاهم لمين الاشياء يعني سؤال الشر ما بييجي لواحد لا لو اب او ام كويسين وعاقبوا ابنهم بعقوبة معينة واحنا بنعرفهم رحيمين وكويسين. نيحي نقول لهم

انتم القاسيين وسينين - [00:30:03](#)

ولمباشرة منطقياً بنفهم انهم ايش مالهم في هدف وفي حكمة لخير يقصدونها بمين؟ بابنهم. هاي نفس الفكرة بتكون فخلقتني وانا

عبدك. عبدك زي ما قلنا عبدك كونا وعبدك شرعاً. شرعاً يعني ايش - [00:30:22](#)

ملتزم بحلالك وحرامك والى اخره. من اول بس كونا جدا مهم هذا المعنى عشان انا ارتاح ايمن عبدك ايش كونا. طبعاً بعدين حنحكي في موضوع الذنوب والاختاء والى اخره. كمان شو بنحكي. طيب - [00:30:38](#)

طب ما هي ايش ايش الاشياء اللي بتعيننا على الصبر الجميل ايش الاشياء اللي بتيجيني عالصبر الجميل اربع نقاط سريعة. اول نقطة

التكلف في استحضار ما سبق. ما سبق اللي هو بترجعوا للمحاضرة الاولى لو سمحتم. بتاخذوا منها المحاور. بدك تتكلف - [00:30:59](#)

وتجاهد وتدرّب نفسك انك تستحضر كل المفاهيم اللي ذكرت سابقا. طيب اثنيين تتذكر النموذج السداسي في الحكمة من المصائب تمام بعدين ثلاثة معرفة انواع القدر في تقسيم للشيخ الشنقيطي تقسيم جميل جدا للقدر - [00:31:15](#)

تقسيم ثنائي وهذا وهذول الجزئين كل كل جزء منهم اله ايش؟ تقسيم ثنائي برضه قال القدر نوعين بشكل رئيسي قدر خير وقدر شر. طيب للمؤمن بالله. للمؤمن القدر القدر كله خير بقسمين - [00:31:33](#)

حلو امور اما الكافر فاقداره كلها شر بقسم شر حلو وشرمر. زي ايش يعني خير حلو طائر حلو يعني زي اللي ما بصير مع اي مؤمن من الاشياء اللي هو بحبها من المباحات من نجاح من تخرج من زواج - [00:31:52](#)

كما يحب الله من من من هذا ايش ماله؟ قدر خير حلو. طيب قدر خير مر زي ايش زي زي السجن يوسف زي قتل ابن مين ابن واما الغلام فكان ابواه مؤمنين فخشينا ان يرهقهما طغيانا وكفرا فكان هذا قدر خير مر - [00:32:13](#)

يعني قلع رأسه الحديث في البخاري قلع رأسه للولد. يعني مش اشي سهل بس هو فخشينا ان يرهقهما. طغيانا وكفرا. اضافة انه الولد قبض قبل ان يكون مكلف فهو لم يكن له لا كفر ولا امام. فهو بالعكس احسن له انه - [00:32:41](#)

انه انه اصلا قبض واحسن لابوه وامه وابدل خيرا منه فهذا قدر خير حلو قدر خير مر. طبعاً كيف بنفهم احنا قدر خير مر هذا جدا مهم يستحضر في الذهن. كيف العمليات الجراحية كلياتها - [00:32:57](#)

ما هي مر مؤلمة صح؟ كيف الادوية بعضها مش كلها مرة اه ما نفس الاشياء الله بيعطيك بعض المصائب وبعض المشاكل خير مر مر طعمه مر يعني بوجع الراس شوي اه معلش. بس خير - [00:33:12](#)

طيب اما الكافر فكل القضاء والقدر له ايش شر ما لم يؤمن طبعاً هذا امن بفوت على المعادلة تبعت المؤمن. اذا ما امن الكافر له شر حلو زي ايش شر حلو - [00:33:27](#)

يضربونه مثال جميل اللي هو كيف لو انت اعطيته حلو مسمومة كيف زاكية صح؟ حلوة زاكر. بس ايش مالها؟ شر. اه راح تقتله. فيها سم ما هي. بس حلوة زاكية - [00:33:39](#)

هذا هذا اللي هو ما يقع مع الكفار مما يحبون من تغلب في الدنيا على المؤمنين ومن ومن نجاحات ومن استغلال والى اخره. وقضات اللي هو الشر المر يبقوا برضو ما يقع معهم مثل ما يقع مع المؤمنين من مرارة اللي هو موت فقد عدم نجاح مشاريع فشل رسوب الى اخره - [00:33:54](#)

هادا برضه كثير مهم بنا عالصبر الجميل لانه كله الي ايش كله يولي خير بس خير يا بيكون حلو يا يكون مر وجدا مهم ان تحفظ هاي الاشياء. انا مركز لكم عال حفظ لانه احنا هلاً في زمن ثقافة الحقد صار في الها انتقاص - [00:34:17](#)

تمام؟ طبعاً بس مع التركيز على استحضار الفهم. لانه هو هو الاصل. تمام. النقطة اللي بعديها اللي بعيني على الصبر الجميل اللي هو احسان الظن بالله في في نص ابن القيم ذكره في طريق الهجرتين يعني بدي اقرأه نصا مع انه مش من عادتي بس مهم نقرأ بعض نصوص علماء - [00:34:31](#)

هو طويل شوي معلش نص يعيننا على حسن الظن بالله بقول ابن القيم في طريق الهجرتين ولو لم يكن من تحببه الى عباده اللي هو الله واحسانه اليهم وبره بهم الا انه سبحانه خلق لهم ما في السماء - [00:34:50](#)

السموات والارض وما في الدنيا والاخرة ثم اهلهم وكرمهم وارسل اليهم رسله وانزل عليهم كتبه وشرع لهم شرائعه واذن لهم في مناجاته كل وقت ارادوا وكتب لهم بكل حسنة يعملونها عشرة امثالها الى سبعمائة ضعف الى اضعاف كثيرة - [00:35:07](#)

وكتب لهم بالسينة واحدة. فان تابوا منها محابها واثبت مكانها حسنا. واذا بلغت ذنوب احدهم عنان السماء ثم استغفر غفر له. ولو لقيه بقراب الارض خطايا ثم لقيه بالتوحيد لا يشرك به شيئا لاته بقرابها مغفرة. وشرع لهم التوبة - [00:35:31](#)

الهادمة للذنوب فوفقهم لفعلها ثم قبلها منهم. وشرع لهم الحج الذي يهدم ما قبله فوفقهم لفعله وكفر عنهم سيئاتهم به. وكذلك ما شرع ما شرعه لهم من الطاعات والقربات. وهو الذي امرهم بها وخلقهم - [00:35:53](#)

ام لها واعطاهم اياها ورتب عليها جزاءها فمنه السبب ومنه الجزاء ومنه التوفيق ومنه العطاء اولاً واخراً. طيب وهم محل احسانه
كله منه. ليس منهم شيء انما الفضل كله والنعمة - [00:36:11](#)

والاحسان كله اولاً واخراً. اعطى عبده ما له وقال تقرب بهذا الي اقبله منك فالعبد له والمال له والثواب منه. فهو المعطي اولاً واخراً.
فكيف لا يحب من هذا شأنه - [00:36:29](#)

وكيف لا يستحي العبد ان يصرف شيئاً من محبته الى غيره. ومن اولى بالحمد والثناء والمحبة منه. ومن اولى بالكرم والجود
والاحسان فسبحانه وبحمده لا اله الا هو العزيز الحكيم - [00:36:46](#)

ويفرح سبحانه وتعالى بتوبة احدهم اذا تاب اليه اعظم فرح واكمله ويكفر عنه ذنوبه ويوجب له محبته بالتوبة. وهو الذي الهمة اياها
ووفقه لها واعانه عليها. وملاً سبحانه وتعالى من ملائكته واستعمله في الاستغفار لاهل الارض واستعمل حملة العرش منهم في الدعاء
لعباده المؤمنين. والاستغفار - [00:37:00](#)

بهم ووقايتهم ووقايتهم عذاب الجحيم. والشفاعة اليه باذنه ان يدخلهم جناته. السماوات والارض والدينا والآخره. ونظام الحسنات
نظام السيئات وكله منه وكله اله وهو يقبله وسخرنا كل الملائكة تستغفر لنا وتدعو لنا وتشفع لنا باذنه - [00:37:28](#)

فانظر الى هذه العناية وهذا الاحسان وهذا التحنن والعطف والتحبب الى العباد والالطف التام بهم. ومع هذا كله بعد ان ارسل اليهم
رسلاً وانزل عليهم كتبه وتعرف اليهم باسمائه وصفاته والانه ينزل كل ليلة الى السماء الدنيا يسأل عنهم ويستعرض حوائجهم بنفسه -
[00:37:49](#)

ويدعوهم الى سؤاله فيدعو مسيئهم الى التوبة ومريضهم الى ان يسأله ان يشفيه وفقيرهم الى ان يسأله غناه وذا حاجتهم الى ان يسأله
قضاءها كل ليلة ويدعوهم الى التوبة وقد حاربوه وعذبوا اوليائه واحرقوهم بالنار. قال تعالى ان الذين فتنوا المؤمنين والمؤمنات ثم
لم يتوبوا - [00:38:09](#)

فلهم عذاب جهنم ولهم عذاب الحريق. وقال بعض السلف انظروا الى الى كرمه. كيف عذبوا اوليائه وحرقوهم بالنار ثم هو يدعوهم
الى التوبة فهذا الباب يدخل منه كل احد الى محبته سبحانه وتعالى. فان نعمته على عباده مشهودة لهم - [00:38:32](#)

فيها على عدد الانفاس واللحظات نيجي للمكون الثالث طيب تحصيل السكينة والعبادات الشعائرية؟ طبعا هذا يحتاج تقريبا على
الاقل لست ساعات او ثمان ساعات. رح اعطي فقط اربع لفتات بسيطة في موضوع تحصيل - [00:38:52](#)

السكينة والهدوء والتقليل من التوتر والقلق عن طريق واحدة فقط من العبادات اللي هي الصلاة بس بدي احييها عنها وحدة من
العبادات الشعائرية بدي احييها فقط اربع هي بالعادة احنا بنعطيهما بتمن ساعات عالاقل واحيانا اكثر يعني هو برنامجنا - [00:39:10](#)

طيب اللي هو اداء العبادات بطريقة تساعد على تحصيل السكينة. طبعا اضافة لشغلتين اللي هو الدعاء واللجوء الى الله والتضرع
واذكار الصباح والمساء بالذات. جدول الثلاثية انا بس راح اعطي موضوع الصلاة في عنا بعض الاشياء اللي احنا ايش مالنا نغفل عنها.

طيب - [00:39:26](#)

طبعا بالنص بالنص عنا ثابت بالنص مش بالاجتهاد انه الرسول صلى الله عليه وسلم كان يعتبر الصلاة مكان لايش مكان للطمأنينة
والسكينة والانعزال والانفصال عن مشتتات الدنيا وضغوط الدنيا بنص ارحنا من الارجحنا بها - [00:39:44](#)

بلال. طيب ليش احنا ما بتحصل معنا الراحة؟ انا بس راح اعلق ثلاث تعليقات فقط عشان نكمل ببقية المحاضرة. يعني تعني

كاجراءات عملية. التطبيق الاول اللي هو ايش الطمأنينة. طيب - [00:40:05](#)

الطمأنينة طبعا اه في طبعا الها كتير اشكال. انا راح اعلق على طمأنينة اللي هي ارخاء المفاصل كتير منا لما نيجي نصلي بتعرف كيف
بنصلي شادين عصابنا هذا ما بصير لازم نزل نزل. حتى عند التشهد خصوصا لطبيعتهم حساسين ومتوترين. عفكرة اذا بتلاحظوا

حتى هو هيك - [00:40:17](#)

شوي وخر رخي رخي كل المفاصل كلها لازم تسترخي في السجود في الركوع الى اخره هذا من ناحية ايش؟ ناحية المفاصل هذا كله
بده بده ارخاء ارخاء المفاصل هذا جدا مهم. هي واحد - [00:40:38](#)

تين اللي هو اعطاء الوقت الكافي. طبعاً شو تعرف الطمأنينة عند العلماء؟ في لها ضابط عند العلم بدناش نفوز في تعريفها. ايش
ايش ضابط ضابط الطمأنينة عند علماء في الفقه مش واخدين دورات فقه؟ لسه ما اخدتوه؟ قال لسه ما وصلناش هونجا. طيب.
قال ليش تخجلنا؟ حتى لو ماخدين. يعني نسينا خلص - [00:40:54](#)

طيب ايش ضابط الطمأنينة؟ قال ايش؟ مقدار خروج ايش النفس مقدار خروج النفس. كيف يعني؟ خلينا ناخذ مثال بسرعة الله اكبر
مقدار نفس طبعاً مش تقضوها تنفسوا وتعملوا يوجا في الصلاة. لأ مش مش هادا مقصود كلامي لانه في ناس بفكروا انه اه لازم الله
اكبر - [00:41:13](#)

سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك هيك بتقضيها تنفس اصلا مش رح تستوعب ولا اشي من معاني الصلاة. لأ المقصود فيه مقداره
النفس. ايش يعني مقدار النفس؟ يعني تاخذ سكتة ليش هاي السكتة - [00:41:38](#)

عشان لا مش عشان الاكسجين بس. عشان تقدر تستحضر المعنى العقل محدود ما بيقدر ما بلحق. الله اكبر. سبحانك اللهم وبحمدك
اعوذ بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم. مالك يوم الدين اياك نعبد واياك
نستعين. ما شاء الله. قال خشع قال اخذ له وقفة بدل ما نص - [00:41:51](#)

في بعض الائمة الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم مالك يوم الدين اياك نعبد واياك نستعين وين حمدني عبي اثنى علي عبي؟
مجدني عبي. هذي بيني وبين عبي ولا عبي ما سأل وينتا راح تستحضرها؟ والله لو انا الحقوا الصلاة بالركوع - [00:42:12](#)
الاسر برضو الطمأنينة اه انه ما يجوا طبعاً احنا لانه خصوصاً بالتراويح منعبر مثلاً في رمضان بنعتبر الفاتحة عبارة عن فاصل بين
القراءات للأسف الفاتحة اعظم سورة لو لم يقرأ الا بها لكفى - [00:42:28](#)

ولو قرأ بغيرها لما كفى لانه من اعظم السور التدبر اه الرسول صلى الله عليه وسلم من الثابت عنه انه كان يقرأ بين الاية والاية كان
يسكت بين الاية والاية من سنة الرسول صلى الله عليه وسلم انه - [00:42:45](#)

كان يسكت ايش يعني يسكت؟ زي ما حكينا. سبحانك اللهم وبحمدك تنزيه كرمنا. انا قبل شوي كنت شايف مشهد فيه حرق ولا
اغتصاب ولا اللي الى اخره. طبعاً بنصحكمش تشاهدوا اصلاً هاي المشاهد - [00:42:57](#)
استحضرت فتوهمت او دخل في في خلدي او في نفسي انه اين الله سبحانك اللهم انت يا رب انت يا رب منزله وانت قلت لنا ذلك ولو
يشاء الله لانتصر منهم. ولكن - [00:43:11](#)

ولكن ليلو بعضكم ببعض هذا اختبارنا لنا يا رب. اعتذر يا رب اني انا بدي ارمي عليك اختبارنا هاي بتيجي هون وبحمدك يا رب لك
الحمد لك اعطينا القدرة انه ايش - [00:43:27](#)

انه نصبحك هاي واحد طبعاً في كثير معينة مش رح نفوت الا في المعهد وتبارك اسمك وتعالجت بها الى غيرك. بعدين بسكت. بعدين
او طبعاً في ادعية ثانية. بعدين اعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم. وانا مستحضر ان الله - [00:43:42](#)
طه يقينا وقطعا يعصمني من الشيطان. يستحضر. اذا ما في استحضار لا فائدة ولا من اشي من الصلاة. ما هاي الصلاة غير مفيدة
نفسياً ابداً. غير مفيدة طيب بعدين بسم الله الرحمن الرحيم بسكت و بدبر. بتذكر وحدة من النعم اللي عندي اللي هي من اثار رقبته.
لازم استذكرها عملياً يعني قبل الصلاة ايش كان في نعمة - [00:43:55](#)

من دي طبعاً احنا عنا مخدرين احنا مخدرين بعدم قدرتنا على استحضار ايش؟ قناع مخدرين. ليش بكثرتها بكثرتها ولالنا اله
فقدت ايش؟ عملها قيمتها فقرة استشعارنا الها. فصار في نفسنا لما الله يحرمني من خمسين شغلة هادا عشان ببالغ - [00:44:18](#)
الله لما يحرمني من خمسين ما اعطاني ملايين بس لما اكون مش مستحضر الا الخمسين المحروم منهم لما اكون مش مستحضر
الخمسين محروم منهم اكيد راح يصير مشاعري اتجاه الله ايش مالها؟ مش لطيفة. طب تخيلوا واحد عن جد وهو بالصلاة طلع متذكر
له عشرة خمسطعشر نعمة وصار معه مصيبة بعد - [00:44:41](#)

صلاة اه كيف يكون شعورا؟ بنخضوا شوي بس. بس قدرته انه يتوازن ايش؟ بسرعة بيرجع بيقدر يتوازن. طيب باختصار بعدين طبعاً
باجي بدي اركع نفس الاشوي بركع سبحان ربي العظيم - [00:44:57](#)

سبحان ربي العظيم. الاشى اللي بدي اياكم تركزوا عليه انه في الروايات يبدو طبعاً تعرفوا الشيخ الالباني صحح رواية الثلاثة والفقهاء اغلبهم على العمل انه الثلاثة مقبولات وحتى في بعضهم اذا اطمئنت - [00:45:16](#)

وحدة بس عم بحكي عالصالة المريحة النفسية اللي انتم لأ يعني حاولوا تطبقوها انس بن مالك بيقول كنت احصي لرسول الله صلى الله عليه وسلم وفي رواية ثانية انه صلى في يوم عشرة عشر تسبيحات وقال هكذا كان يفعل رسول الله وانس ابن مالك برضه بيقول احسن الرسول - [00:45:30](#)

عشر تسبيحات انا بطلب منكم خمسة خمسة بالزبط خمسة. سبحان ربي العظيم خمس مرات خمسة بقى اه خمسة بدل ثلاثة. طبعاً يعني بتوصلوا لعشرة خمسة واطلعوا لا تنزلوا للتلات خليككم عخمسة. او اطلعوا للعشرة كما ثبت في الحديث عن انس بن مان. خليه عشر تسبيحات. هادا الوقت محتاجه - [00:45:45](#)

فالركوع وفي السجود. هذا الوقت راح تستغربوا قديش كنتم محرومين من هاي النعمة وانا اعني ما اقول محرومين من هاي النعمة نعمة عظيمة جدا جدا شوفوا يا جماعة العقل الى حد ما والناس تشبه المروحة. بس مروحة معقدة. المروحة اول ما تطفئها ما بتطفي مباشرة - [00:46:07](#)

احنا بنضل نلف بالدنيا طبعاً لانه البرنامج طويل في عنا اشى اسمه استعداد للصلاة بس ما رح نفوت فيه. بس عالقل عاطي وقت شوية وقت عشان يا دوب طف ثمرة يا دوب تقطف لك هيك يعني عارفين كيف اللي فايث عشجرة لسا بده يتسلق - [00:46:25](#)

ويطلع ليأخذ ثمرة نفس الاشى اعطي حالك وقت طب اذا انت لسا ما لحقتش فوت وطلعت ما راح ما راح تخفف توترك ولا قلق ولا قلقك ولا راح تنفصل وكثير مهم انك تنفصل في الصلاة تنفصل تنفصل بس بوعي فمش انفصال زي الصوف الفناء المحمود بسموه الصوفي لأ لأ يعني - [00:46:40](#)

ده انفصل وانت واعى يعني بتنفصل لتذهب الى الله لتذهب الى نفسك لتقطع تيارات الآخرين انجاز التعبير. خلص هلاً هذا وقت الي. بس. يعين عليه جدا هذا اللي هو خمسة عالقل. قدرته عشرة عشرة - [00:47:00](#)

بضابط وقتي انا يعينني جدا الوقت. بضابط وقتي عمش اقل من دقيقتين للركعة وما عنديش مشكلة في البدايات لو تدربتم انكم تعايروا يعني مش معقول فرض اقل من تمن دقائق - [00:47:15](#)

عيدوا الصلاة اذا بدكم طب رب العطلة انا ما عم بدخل بباطل ولا مش باطلة عادي اعتبرها انها قبلت وصلي نفع صلي فرض مش اقل الركعة من دقيقتين مش اقل مش اقل من هيك عشان تحصل على نوع من الفائدة. طيب - [00:47:29](#)

طب ليش دقيقتين ليش دقيقتين ليش بدك تتهم؟ للركعة. للركعة عم بحكي. ليش ليش دقيقتين؟ اللي فيكم طبقوا طبقوا الخمسة لأ طبقوا خمسة بخمسة يا دوب يا دوب تكفي مع فاتحة مع وقفاتها مع صورة قصيرة. يا دوب - [00:47:44](#)

يا دوب دقيقتين يا دوب يكفي طبعاً بدكم تطلعوا اكثر اكثر بس عم بحكي مش اقل. طيب عشان هيك الرسول صلى الله عليه وسلم على فكرة على فكرة ارجع فصلي فانك لم تصلي. عفكرة اغلبنا نقع فيها - [00:48:02](#)

انا انا اتمنى من الله ادخل عمسجد في طيب سلامات سلامات مش مشكلة حديث ارجع فصلي فانك لم تصلي. كان الرسول ابطله صلاته بشو؟ بسرعته حتى البخاري بوب عليه في صحيح البخاري قال ايش - [00:48:17](#)

ما معناه؟ قال امر الامر بالاعادة لمن لم يتم الركوع حتى لكن البخاري والبخاري بتعرفوا العلماء قالوا البخاري فقهين مين بيعرفون فقه البخاري؟ البخاري ما كتب في الفقه بشكل مباشر - [00:48:58](#)

لا مش في الاحاديث في التبويب باب فقه الامام البخاري في تراجمه. الامام البخاري كان يأتي ويضع خلاصة فقهه ورأيه وتبنيه الفقهي في العنوان ويضع الاحاديث. لا مش بس هيك يعني جوا التفاصيل. باب الامر بالاعادة لمن لم يتم الركوع. عشان هيك انا - [00:49:14](#)

عالاولاد كثير مرات وحتى اي حدا اللي عنده يعني كلمة لانه اللي ما بيعرفك صعب تيجي مرة واحد تقل له عين يقول لك حل عن بقول له صلي بقول له لا صليت بقول له لا ما صليت لسه - [00:49:33](#)

ما تصلح احنا مرات بنستحي صح؟ لا ما تستحوا يا جماعة لانه الصلاة مش مقبولة والمناسبة ما ما عم تجيب فائدة. بالعكس اصلا مع الوقت بتصير طب شو استفدنا من الصلاة؟ انت مش - [00:49:45](#)

انت مش عم بتصلي. حركات. انت مش عم يلحق عقلك يفهم ولا اشي. وليس للمرء من صلاته الا ما عقل منها. وليس الا ما عقل منها والحديث نصفه نصفها ربعها خمسها ست شهور حتى وصل الى عشرين. اه. وفي ناس اقل - [00:49:56](#)

وفي لفنة لطيفة بعض العلماء قالوا انه عشرين قال وكأنه اقل من العشر يعني انت اه يعني لانه الرسول فصل فصل فصل وصل لك يعني مش اقل من العشر. تأتي بجزء من - [00:50:16](#)

وهذا لا يتأتى الا بضابط عملي. قلت لكم دقيقتين من باب التدريب مش من باب التخصيص. ديروا بالكم عشان ما ندخل في البدعة لانه الاشئ بسموه بدعة اضافية. مش مقصدنا. بس مقصدي - [00:50:28](#)

انه مش اقل من هيك. يعني اذا صليت لقيت صلاتي وعم تتجاوز قبل اربع ركع اربع دقائق ارجع اعيد الصلاة مباشرة. وممكن في بعض الاحيان او في بعض المواقف بتضطر - [00:50:38](#)

ارجوك كأنك هاي بتكون دائمة بس حتى هاي السرعة ما تكون مخلة ولا بتبطل الصلاة؟ مش مخلة يعني اه طبعاً طبعاً جميل انه يكون عندي اياه هيك. واضح. لكن في بعض الاحيان مش اشعر حالي يعني مسلاً - [00:50:49](#)

عندك ظروف في عندك مفهوم مفهوم يعني مقصدها انه انه مش انا عشان هيك انا حكيت عالحد الادنى. تمن دقائق هادا للمستعجل انا لم يعني ما اقول عشان ما يخربش المعنى اللي بده مش هذا من المستعجل ثمانية بدك تروح عشرة خمسطعش عشرين انت حر. في مسجد بكرهوه الناس - [00:51:10](#)

كانوا الشيخ ما ما ابو مالك شقراء اللي اسمه مسجد صلاح الدين. عند جبل عمان. كانت صلاة الظهر احياناً والعصر تستغرق عشرين دقيقة طبعاً مين اللي مساكين يفوتوا مين اللي كانوا يفوتوا تبعون التكاسي يكون بدهم يدمروه. رocht علي طلبات انت الان تلت ساعة فات حرام. طبعاً بالمناسبة يا رسول - [00:51:30](#)

صلى الله عليه وسلم بنصحكم بكتاب اسمه اليوم النبوي لعبد الوهاب الطرييري اليوم النبوي للشيخ عبد الوهاب الطرييري. هادا فيه صفة الصلاة. صلاة الظهر كان الرسول يقرأ في الطريق يعني - [00:51:55](#)

اليوم النبوي موجود بي دي اف اذا بدكم اللي فيكم مين فيكم تعرف اسيل اسير الفقهاء اللي بتساعدني اه خلص بس ابعثي الاسئلة تبعت لكم على جروب المركز تبعتكم الكتاب بي دي اف - [00:52:10](#)

لانه بالاردن مش موجود. احنا دورنا كان ضايل تسع نسخ وقلنا موجود بي دي اف. اه موجود بي دي اف. اه موجود بي دي اف عندي انا موجود. بيعت لكم اياه. مش مشكلة - [00:52:23](#)

ما في مشكلة تمام يعني انا قصدي عشان اللي بعرفش يدور عشان يكون قدامه. اليوم النبوي ذكرها عشان تبعت لكم عقروب المركز تبعه. وانا عصفحتي بنزله مش مشكلة ما نزلوا عصفورة خمسة ان شاء الله - [00:52:33](#)

عصفحتي موجودة اه خلص بنزله عصفحتي ان شا الله. طيب الطريق اللي بجيب من البخاري ومسلم تخيلوا ان الرسول صلى الله عليه وسلم عشان تشوفوا ضوابط عملية مش نظرية الرسول صلى الله عليه وسلم كان الركعة الاولى كم يقرأ - [00:52:46](#)

كم اية في الفجر في الفجر كخمسين اية خمسين الف. في الظهر غير فاتحة. طبعاً. في الظهر الركعة الاولى ثلاثين اية قال حتى احدا لا يأتي الى مسجد الرسول صلى الله عليه وسلم فيذهب ويقضي حاجته - [00:53:00](#)

الخلايا مش حمام زي حمامات المساجد احنا اذا لا قدر الله مكتوب عليك تروح عليك الصلاة يروح وضوءك تتوضا بس والله ائمة يا الله تلحق عمرك الثالثة الثانية هذا الكويس تلحق معه الثاني يعني هذا الخشوع والطمأنينة. الرسول كان يقضي حاجته ويرجع والرسول ساته في الركعة الاولى - [00:53:20](#)

طبعاً هذا هذا مش هذا مش دائماً احياناً عشان اكون دقيق لانه لما كانوا يروا احياناً. الركعة الثانية على النصف. ايش على النصف؟ خمسطعش الطلبة هذا منها احنا عنا مشكلة انه احنا مرض ثقافتنا في تقدير الاوقات فيها مشكلة. صلاة خشوع من دون وقت ما في

كل اللي بدي احكيه بعديه التدبر واللي مش موجود. كل بدي احكيه قطع - 00:53:43

بس مش موجود من دون وقت مش ما راح انا بسميها هذا الحيز الذي ستطبق به الخشوع. مش انا مش موجود ما في خشوع. زي بالتربية انا كتير اهالي بيجوني. خصوصا الابهاء. بقول له بقول له قديش بدك تعطيني حيز؟ قل لي شو يعني - 00:54:07

ولا انسى انسى كل شي وتحكي لك. قديه بدك تعطيني وقت في اليوم؟ قديه بدك تعطيني؟ اعطيني عشر دقائق موافق. من ربي فيهم. بس اما كلام اعطيك مليون نصيحة. طب متى بده يطبق - 00:54:20

بنطيش ولا اشي. اعطيني هديتك اكثر. ثلاثين دقيقة تربييات ثلاثين دقيقة. او كيه. اعمل واحد تنين بس نفس الشيء الخشوع بدك تخشع بدك تعطيه ايش؟ وقت. العصر كان خمسطعش خمسطعش اللي هو صلاة العصر احيانا - 00:54:30

الشاهد باختصار تمان دقائق اصلات سنة اربع دقائق هادا للمستعجل هذا لامين المستعجل بواقع خمس تسبيحات على الاقل عشان تبلش تستفيد من الصلاة هاي النقطة الاولى. النقطة الثانية سريع اللي هي مقاومة شهوة الشرود - 00:54:45

مقاومة شهوة الشرود. شهوة هيك. شهوة مقاومة شهوة الشرود. ايش يعني مقاومة شهوة الشرود هلاً ما راح افوت

بالتفاصيل باختصار الاله انه مجرد ورود الوسواس هذا امر طبيعي. تمام؟ انت ايش تعمل؟ مع الوسواس - 00:55:01

خرب على الوسواس بقطع الاسترسال معه وكل ما رجع غلبك ارجع اقطع الاسترسال وكل ما رجع اقطع عليه. خل الصلاة تخلص بهاي المجاهدة هاي اعظم مجاهدة في الصلاة بعد اعطاء حق الوقت - 00:55:21

اعطي الوقت اعطي المفاصل حقها اعطي الاسترخاء المفاصل. وازافة اعطي هذا الوقت اللي اتفقنا عليه مع عدد التسبيحات. وضل قطع على على ايش ظل قطع على الواردات الفاسدة او الوسواس. ضل قطع لها وترجع لك وقطع عليها وترجع لك وضل قطع عليها. لا تستسلم للوارد - 00:55:35

اذا تعودت انك تقطع عليه في البدايات بعد فترة من الزمن مش ما بيقعد بيجي يا جماعة ما بلاش هاد الكلام ابدًا مش موجود

هادا لا في النفس في النفس فش ابدانات ولا في عدم الرجوع لا دايمًا في - 00:55:54

يقل يقل تكلفك في المجاهدة زائد بتصير عندك خبرة ان جاز التعبير عملية وقوة ايمانية واضحة انك ما بتسمح للشيطان يضيع عليك جزء من الصلاة لانك تعودت ان تقطع عليه. في البدايات اللي مش متعودين - 00:56:08

عادي كتير كتير راح يجي. وبتقطع بواحد بيجيك. بتقطع بزوجتك بيجيك بزوجك بيجيك اولادك. بيرجع باولادك. روح

عالمستقبل. بتقطع المستقبل بالمرض اللي حكوا لك عنه. بقطع مش عارف مين عالجارة اللي حكت لك كلمتين ما لهمش معنى بتروح عسلفتك وحماتك ضلي قطعي ضلي قطعي لو خلصت صلواتي تقطعي ان شاء الله بتدخل - 00:56:25

اما من خاف مقام ربه وانا هنافس عن الهوى فان الجنة هي الماء. ما عندكم مشكلة يعني ما انت طالبكم بكمال لانه احنا هاي بس

لفتات عشان تعيننا في المصائب اللي بصلي صلاة مريحة نفسيا. هو بيطلع يطلع من جو - 00:56:45

تعين تعين الخروج. يعني الصلاة انا بحس كتير انه بعد الصلاة الواحد ما يموت بسرعة الله يرضى عنك صح مية بالمية. طيب اللي بعديه تدبر المعاني. اللي بعديه شوفوا وقت اعطيت الوقت قطعت الشروط اللي بعيني اني اضل مركز باللي انا فيه تدبر المعاني.

طبعًا هون راح - 00:57:00

في اشكالية كتير كبيرة اللي هي اه الجهد المبذول اللي هو اصلا اصلا بعرفش قديش هو الوقت اللي بنعطيه في حياتنا للقرآن اغلبه بيروح على ايها الغنة. بعدين فكرتيها بسة - 00:57:24

لا لا لا انا لا اقصد الاستهزاء اعوذ بالله ان اكون من الجاهلين. انا قصدي انه يكون اغلب الوقت مصروف هون هاي عندي اشكالية كتير كبيرة. خصوصا انه الوقت ضيق. عندكم وقت واسع - 00:57:48

اتقنوا تجويد قراءات بس لحظة شوي. مش اقل من عشرين الى ثلاثين دقيقة تفسير في اليوم. هذا الحد الادنى للمسلم عشان يصير مسلم. مم يا جماعة اقل من هيك فش اسلام ها والله ما في اسلام. يعني مش قصدي طبعًا تروحوش فهم داعش كفر. لأ مش هيك

قصدي طبعًا. قصدي انه ما في ما في يعني فش اسلام حقيقي - 00:57:58

معاني ما في ما في ما في مناعة فكرية ولا حصانة فكرية ما في ما بربط هذا الاشى من دون الله يجزيك الخير. من دون عشرين الى ثلاثين دقيقة تفسير في اليوم. طيب عشان بلاش اللي هلا اول مرة بيجوا ولا اصلا مش متعود على الموضوع كله ولا بيعمل لا تجويد ولا ولا تفسير هلا ينكسر ضهره - [00:58:19](#)

مش اقل من تعرف تكوين العادات اصعب اشى. تكوين العادات الجديدة اصعب اشى في الحياة الاعداد الايجابية او تغيير العادات السلبية. هذا اصعب اشى في الحياة وهذا مكان المجاهدة. وهذا مكان التزكية وهذا اللي عليه تتفاوت الناس وهذا اللي عليه الناس ترتفع مراتها بالجنة او تقل - [00:58:40](#)

انه هذا هو تغير العوائل. باختصار بس عشان انا بالنسبة لي بطلع عالموضوع اسبوعيا هيك عشان ترجع. مش اقل من ابلش في اول اول شهر او شهرين مرة في الاسبوع - [00:58:55](#)

واكون ثابت مع حالك بدوش يخلص الاسبوع اجا الجمعة مش عامل مرة في الاسبوع. اللي مش متعود بحكي بعدين بنتقل بعد ست او تمان اسابيع من النجاح مرة في الاسبوع وبننتقل كمان تمن اسابيع مرتين. وهكذا للوصول لخمس من سبعة اكثر من هيك مش مطالبكم بالحياة يعني - [00:59:07](#)

انا هون عم بحكي عشرين لثلاثين دقيقة ضرب خمسة بالاسبوع هادا كمان ممتاز هادا عم بحكي للحد الادنى للمسلم البسيط اه ها تفسير القرآن لانه يا جماعة هذا الكتاب اللي اصلا احنا نختبر فيه. هذا الاختراع ما بربط ولا اشى مع الاشارات - [00:59:23](#)
راح تقول لي لا الاجر وكل حرف بعشرة انا فاهم انه كل حرف بعشرة بس يا جماعة انا ما عم بنتقص من هاد الله يجزيه الخير ويعمل هيك انا مش جاهل اني ابخس - [00:59:38](#)

بس يا جماعة والله ما عم يعطينا فائدة والخطر انه احنا عم يجينا حفظه كتاب الله عندهم الحاد وعندهم وعندهم انا اعني ما اعني ما اقول حفظه كتاب الله بيعرفوش ليش مخلوقين؟ والله اجتنا حالات اكثر - [00:59:48](#)

حافظ للقرآن كامل ما بسأله ليش مخلوق؟ ما بيعرف هاي اشكالية كبيرة. لا هم في خلل من البداية في مراكز تحفيظ القرآن. ممتاز مش بس مراكز تحفيظ القرآن. واحنا ما عنا الثقافة عشان هيك احبوا ثقافة التفسير. طب تفسير ايش - [01:00:03](#)

انا بنصحكم بالتفسير الميسر فقط ولا يشتم ولا تروحوليش تقرأوا الظلال الظلال اصلا راح تقرأوا مرة ثانية راح تستمتع المرة اللي بعديها بتقول والله ما برجع لسا قعدت ثلاث ساعات ونص بخلص خمس ايات - [01:00:19](#)

ولا ابن عاشور تروحوا مرة وحدة لا تفسير ميسر. هم ماشيين معنا بالمركز الله يجزيهم خير الحمد لله الله يجزيهم خير الحمد لله الحمد لله الحمد لله طبعاً احرصوا عالتفسير احرصوا ميسر لأ مش مش معاني - [01:00:30](#)

كلمات اسمه تفسير الميسر اعداد نخبة من العلماء اللي ما عنده اياه برضه ايليكيشن موجود على لنخبة من العلماء مطبعة الملك فهد انا بنصحكم في في اشياء اخرى بس انا هذا ليش بنصح فيه؟ التفسير الميسر للدكتور عاقل؟ لا مش اه بشبهه كثير بس انا بدي اعداد نخبة من العلماء. هادا هادا - [01:00:47](#)

اطلعوا قبل ختمتين منه ختمتين منه بعدين بتروحوا بتبلشوا بالتفاسير الثانية. وبخطة وما تدخلوا اشياء ببطن. احنا مشكلتنا بنبلس بعدين بنرجع بنحس حاله تقيل علينا بعدين بنبطل بطل لكن الفكرة. مرة ثانية. عيدوه مرة ثانية بالربط عشان تكون عندك المعنى العام للقرآن. المعنى العام للقرآن. ترى بالمناسبة التفسير يتفلسف كما يتفلسف الحفاظ - [01:01:06](#)

هذا كثير مهم عشان ايش اللي بثبته الاستحضار في الصلاة ليش انا اصلا رجعتني شوفوا اه ما في تدبر يا جماعة يعني هلا لما قلت لكم خلقتني وانا عبدك بالله عليكم ما انسمع مش اني والله بطل ولا اشى بس انا لاني بكررها يعني وهو مستحضرها وفاهم الفهم العام للدين زائد يعني شرح العلماء. مين فيكم عبده بيستحضر عبدك - [01:01:30](#)

كونا وشرعا مين بيستحضر شرعا وانا بالصلاة تخيل انت تجيك سبحانه الله وبعده تستحضر انه انا عبد. وهلا استغبت مثلاً ولا استغبت صاحبتى اه انا عبدك شرعا. اه انا عملت حرام. استغفر الله واتوب اليه رايح استسمح او اتصدق حسب الحكمة. لانه بتعرفوا مش من الحكمة كل الشخصيات ينحكي لها. استغفرتك. لانه في - [01:01:49](#)

بتعرفوه الله يسامحك الحمد لله اللي اشتغلتيه خليني اشوف شو بدي اعمل. اه لا مش الكل بنحكي له يعني. طيب فهاي بالنسبة

لتدبر المعاني خدمة تفسير ميسر. التفسير يتفلت. اللي فيكم ماشي بحفظ او يعني بحفظ عالقل - [01:02:11](#)

اه انا بنصحك انه يحاول يقرأ التفسير قبل الحفظ ويصلي في صلاته نفسها يصلي ما يحفظه مع تدبر المعاني هذا اكثر اشي بثبت.

لانه زي ما انتم كازكر المعنى عشرين ثلاثين خمسين مرة بثبت. بصير جزء من مكوناتك هون - [01:02:31](#)

بس هي اصعب اشي اول عشرة خمسطعشر مرة في كل العادات هادش. طيب. هاي بالنسبة للصلاة. هاي بس لفتات سريعة. هاي

لفتات سريعة في الصلاة. طيب نيجي للمكون الرابع اللي هو هلا - [01:02:46](#)

هلا هلا انتم شوي؟ الله يعينكم عليه قال بس هلا الله يعيننا عليك من اول الله يعيننا عليك. طيب طيب نيجي للمكون الثالث اللي هو

بذل الاسباب لدفع المشكلة في - [01:02:59](#)

ما فيش خالص طيب بدل الاسباب المادية والدينية ليه؟ ايش هذا المكون الرابع؟ بذل الاسباب لدفع المشكلة. الاسباب عنا جزئين.

بلا حظ ركزوا كتير منيح. الاسباب عنا جزئين. اسباب مادية واسباب غيبية. طبعا المادية هي دينية بالنهاية لانه احنا مانا مش

متعارضين احنا عنا بتعرفوا - [01:03:14](#)

الاسباب المادية هي من نعم الله صح؟ والاسباب الغيبية والدينية برضه من نعم الله علينا فتنين نعم انه مش متعارضين اصلا احنا

متصور الاسلامي عنا انه الاسباب المادية من نعم الله انه اعطانا اياها انه ندفع بها المصائب والمشاكل صح؟ والاسباب الدينية. ايش

قصدي بالاسباب المادية والاسباب الدينية - [01:03:39](#)

الاسباب المادية يعني حسب نوع المشكلة اذا كانت الله يجزيك الخير. اذا كانت مرض اذا كانت مرض في عندي اذا كان عندي مرض

نفسا بدي اكتبه كمان شوي. بس ايش العنوان؟ قلنا له دفع بدل الاسباب لدفع المشكلة العنوان. بدل الاسباب لدفع المشكلة -

[01:03:59](#)

طيب ان الاسباب دينية انجاز التعبير او انا حتى بسميها بحب اسميها الصراحة غيبية ما بحب اسميها الدينية هلبية دينية غيبية

ودينية مادية. وانا يعني اسمي دينية ايش احنا بالنسبة لنا غيبية بس الدنيا اما المادية مش دينية. طيب - [01:04:18](#)

خل ناخذ مثال الامراض بسرعة مين يعطيني اسباب غيبية للعلاج؟ بسرعة بسرعة اسباب غيبية ثابتة بالنصوص الرقية

الشرعية وهي ثابتة بالنص الرقية. طيب ايش كمان بسرعة ايش؟ الصدقة الصدقة احسنت - [01:04:42](#)

تاب من نصر الاستغفار. اه اه في باب التوبة لو سمحتوا مش امرا يعني اللي بحب في باب شرف رياض الصالحين موجود على

صفحتي. ارجعوا لباب التوبة لانه لسا كمان بدنا نكملة المرة الجاي بعدين بتقدروا بقدر امشيكم الاستغفار. لانه الاستغفار باللغة تبعنا

بدوش استغفار - [01:05:04](#)

طريقة تفكيرنا طريقة لا لا ما عندي لا ما عندي بس يعني مش ما بفوتش عليه آآ اللهم صلي على سيدنا محمد لانه لانه الاستغفار

طريقة تفكيرنا بالاستغفار بداه استغفار اصلا. هلا حكي يعني حكي ليش هلا لما احكي على قانون المصائب؟ هلا قانون -

[01:05:31](#)

مصائب كمان شو بنحكي عنه طيب الرقية الصدقة الحجابة ايش؟ الحجابة يعني هذا اكثر وقاية وفي يعني انا مش متخصص

فيه وما الازكار بس الرقية بشكل مسابقة ايش كمان؟ يلا بسرعة وفي اشي اوضح اشي لا ناس دعاء دعاء - [01:05:50](#)

وان يتوب الله معنا. واحنا اهل السنة والجماعة نوقن نوقن بان كل وحدة من هذول سبب مستقل مؤثر بذاته. كمان مرة سبب مستقل

مؤثر لذاته بس في تكملة الدواء والدواء ابن القيم بيذكر هذا كان بس يعني بكمل بس بكملوا مش مباشرة مع الكلام فبتعرفوا الناس

احنا عنا ايش بيسمعوا البول بشطبووا خلص - [01:06:17](#)

غير ان هو لا يستجاب الدعاء ولا يأتي اثر الرقية ولا اثر الصدقة اذا فيه كان هناك ايش تقصير في الاخذ بالاسباب المادية ان كانت

متاحة كمان مرة لا الدعاء ولا الرقية ولا الصدقة. اذا كان في سبب مادي تستطيع ان تأخذه ولم تأخذه لا يجاوب دعاء لانك انت عم

تعمل مانع من موانع الدعاء. يعني مريض ولازم - [01:06:45](#)

بالظبط اذا كان فينا لهذا المرض في علاج ثابت ثابت علميا انه في علاج انت مأمور ان تأخذ بهاي الثلاثية؟ زائد الدواء مأمور شرعا وواجب شرعا ان تتداوى بالدواء. زي ما هو واجب انك تدعي واجب انك تأخذ واجب ديروا بالكلم لانه موجود في كثير واكرام فقهاءنا - 01:07:13

انه الموضوع ايش ماله مستحب موجود كثير كثير كثير ما بديش اذكر حتى اسماء كبار علمائنا اللي احنا يعني بيحكوا انه ايش ما لهذا الكلام خطأ احب الاسباب اصلا لان الرسول صلى الله عليه وسلم قال في البخاري ما انزل الله من داء الا وانزل له دواء علمه من علمه وجعل له من جهل. عشان كده احنا عنا كمان يقين بانه - 01:07:36

كل الامراض بما فيها الايدز والسرطان سيكتشف لها علاج للسماء اكتشفنا العلم ما نضج علاج للسواء العلم لسه ما نضج ليجد بعض بعض العلاجات لهاي الامراض. طيب. لو سمحت. بس ليش كتبت دينية انه غيبية؟ ليش كتبتها غيبية؟ اه ممتاز الله يرضى عليك. من اول ما - 01:07:59

بتفسرها يعني. شكرا انك سألتني غيبية ليش؟ لانه انا لولا انه النصه اثبتها بعترها خرافات كلياته شو دخل اتصدق عشان يبجي؟ فهي تعتبر غيبية ما الله اذا بدنا اياها بالناس غيبية اقصد انه انه - 01:08:19

جدها غيبية يعني كله عند الله هذا اشي احنا ما نعرفش فيه يعني انت في اشي اسمه الصدقة فبتيجي مادة لا غيبة اثره غيبى انا ما نعرفش كيف يؤثر متأكد انه مؤثر لكنه لولا ان النص اثبت وانا لا اثبته. صح - 01:08:33

العقل المادي طبعا ما اثرت شو شو دخل حدف مصاري هون؟ وواحد عنده مش عارف شو يتداوى. صح بعقلي القاصر العقل المادي القاصر شو دخله بس طالما انه الله اخبرني فلمنعنا واطعنا فاشهد الله هو صاحب الوجود كلياته هو - 01:08:48

واعلم كيف يسير الوجود. بس هادا سبب ايش ماله؟ غيبى. وما يجوز اي حدا يدعي اي سبب غيبى الا بدليل صحيح الفهم ثم اي شي لا ما بنثبته. الاسباب المادية بتدخل بعدين. طيب. هاي بالنسبة للمد للازرق. طبعا احنا عنا اشكالية كثير كبيرة وين - 01:09:04

لا لا مش من الغيبة. بحكي المؤمنين لا ما عندهم مش مشكلة بالعكس بيعملوا هاي الاشياء كلياتها عندهم مشكلة هون. مش طبعا بحبة الدوا قصدي في مشاكل كل المشاكل الاسرية والتربوية - 01:09:25

الكل بروح له عالمنظومة الغيبية وان كان ترى بالمناسبة مش ثابت بالمظلومة الغيبية. اشي واضح زي المرض ثابت هاي الاشياء الدعاء ثابت للحرية صف ثابت. الصدقة ثابتة للذرية يعني مسلا حمايتهم - 01:09:37

اللي بتتصدر على اه الله يعني هادا بالمعنى العام بس في اللهم اعطي مرفقا اه شو دخلها الصدقة شاركت الصدقة بشكل عام عم بحكي عندك مشكلة مع ابنك اه اه على مثل السبب هون افرضي طلعتيكي ما بتتجاوزش معه مقضيتي لي اياها حلال وحرام وصح وخطأ وتوجيه. لا ما صح - 01:09:54

وقعدت تستغفري وتدعي من هنا يوم القيامة ابنك راح يضلك راحك بزيادة صح؟ صح. خلي مشكلة بدك تبذل السبب في ناس بالمادية بقل لك انا رحت عند دكتور لبناني عم تغلط - 01:10:18

يعني انه هو لما ساب الدكتور ينسى الله مع انه هو بسبب الطبيب باذن الله لانه الله سمح للطبيب انه طيب احنا هون عنا كمان اجتماع عشان نكون اجتماعيا اللي هي العلوم النفسية والتربوية الى اخره. برضه هادا لازم لازم ايش ماله؟ يبذل. طيب - 01:10:30

طيب بعدين عنا التوكل على الله والتفويض له والتعلق به والعزم والاستعانة بالله وقوة الارادة. طيب نيجي لقانون من اين تأتي المصائب عشان نفهم هلا من وين بتيجي المصاري طيب المصائب يا جماعة برأيكم من وين بتيجي - 01:10:51

طيب خلينا خلينا ناخذ منهج القرآن. خلينا ناخذ منهج القرآن. طيب ربنا بقول وما اصابكم من مصيبة فبما كسبت ايديكم ويعفو عن كثير. سورة الشورى اية ثلاثين الاية اللي بعديها ما اصابك من حسنة فمن الله وما اصابك من سيئة فمن نفسك. ولكنكم فتنتم انفسكم. لوموا فلا تلووموا - 01:11:09

ولوموا انفسكم ولكن الناس انفسهم يظلمون. ايوا طيب خلينا ناخذ القصة الاولى. القصة الاولى قصة ادم وابليس شوفوا ادم وابليس كلاهما اخطأ ابليس عزا سبب المصيبة اللي وقع فيها اللي هو طرده من الجنة. كتب عليه بانه من اهل النار الخالدين. عزاها لمين -

لمين؟ على مين رمى السبب لا لا بحكي ان ابليس ابليس بحكي. انه الله خلقه من ناس بحكيش ايمان ما بحكيش ايش ضرر بحكي ايش على مين رمى شيماء رماها على الله قال ربي بما اغويت تني انت يا رب ليش تطلب مني انت اللي اغويتني؟ انت اللي عرضتني للاختبار فاغوتني - 01:12:07

هذا منهج ابليس اللي هو القاء اللوم على الاخرين اما ادم شوفوا شو عمل قالوا ربنا ظلمنا انفسنا اعترف بان هو صاحب مصيبتنا مع انه ربنا اثبت بالقرآن انه ابليس اغواه - 01:12:32

فاذلهما الشيطان بس بس ادم لما اجى علق على المصيبة اللي وقعت في علق بانه قال ربنا ظلمنا انفسنا اه هو اللي استجاب لانه لانه لو كان اقوى وقوى ارادته وما نسي شوفوا عفكرة المنهج - 01:12:49

القرآن ولقد عهدنا الى ادم من قبل فنسي ولم نجد له عزا. هاي فكرة النسيان هاي بتصير معنا المصائب ننسى وما بصير عنا عزم انه نرجع نجاهد ونتكلف نستحضر المفاهيم اللي حكينا عنها. طيب. شو القانون طيب شو قانون المصائب؟ بالله ترجعوا قانون المصائب شو - 01:13:06

طيب المصيبة فش ولا مصيبة تقع الا حاصل تفاعل بين متغيرين المصائب حاصل التفاعل ما بين شغلتين. الشغلة الاولى اللي هي قوة قوة المسبر قوة زائد ايش ايش مين يتوقع ايش هو فيه - 01:13:26

لا تقع مصيبة في الارض الا في قوة مسبب ايش الجزء الثاني تلقي المتلقي ايش ماله؟ انه هو حسب ضعف من نزلت به المصيبة هذا الكلام كثير خطير انه ما في ولا مصيبة بتقع الا - 01:13:56

في مسبب قوي طب اه سؤال لو انه المصاب قوى من ضعفه وكان اقوى من المسبب وتقع المصيبة تقع بس خفيفة لا تقع المصيبة اصلا. يعني بده ينزل بده ينزل مثلا - 01:14:31

استنى انت اصلا هو ما بيعتبرها مسلمة ايش هو؟ هلاً هلاً هو اذا كان القاضي ما بيعطي هلاً احنا ما شرح بس قوة المسبب وضعف من نزلت به المصيبة. طيب خيلنا ناخذ امثلة بسرعة - 01:14:49

الامراض الجسدية الامراض الجسدية وجهاز المناعة خدوا لكم الامثلة التالية في في دراسات هارفارد بنقول لها الدكتور وليد الفتيحي في ومحياي معروف البرنامج عشان التوثيق كثير مش بس حنفرض هارفض وكان بيحوا اكثر من من جامعة - 01:15:06
بينقل انه دقيقة من الغضب تعطل جهاز المناعة لمدة ست الى ثمان ساعات معلقة سكر ابيض معلقة سكر ابيض. ابيض تدمر خمسين بالمائة من جهاز المناعة لمدة ست ساعات الكبت والحزن الله اعلم قديش بدمر ويبعمل امراض بنسبها امراض النفس جسدية امراض النفس جسديا اه - 01:15:26

كثير كثير كثير من الامراض لا تقع لانه الفيروس اجا بس ولا؟ الجهاز المنعم طيب. طيب. بالزبط. ضعف من نزلت به المصيبة اضافة لسؤال اللي عم ناكله حتى جزء كبير من الطبخ اللي بالبيت مع المقالي والزيت - 01:15:57

الى اخره. هذا ايش بسوي باجهزتنا اصلا المناعية؟ بدمرها في شو بصير من الامراض؟ اللي دايمنا موجودة الميكروبات قوت المسبب موجودها دايمنا لكن ضعف اللي بتنزل به لانه احنا اضعفنا عشان هيك. واذا مرضت - 01:16:20

فهو مش فيه اغلب الامراض اغلب الامراض سببها مش القوت المسبب سببها المسببات دائما موجودة. ضعف اللي نزلت به هاي المسببات. بدليل انه في كثير من الناس خصوصا عم بحكي هلاً في اليابان - 01:16:34

هذا من فهمنا لقدرة الله الصحيح انهم اخذوا بسنة الله. فاليابان وفي انجلاند وفي بعض الاماكن في امريكا الناس بتوصل ثمانين وخمسة وثمانين وتسعين واجسادهم قوية جدا جدا بل وبعضهم يعني انا بعرف واحد احد الاطباء موجود عاليوتوب موجود وهو بيحكي عالسكر لانه هو اصلا كان رح يموت وبعدين يعني هو كان عالم بهاي الاشياء والف يعني انه اول اول - 01:16:53

اوقف السكر الابيض بقول انه خلال سبعة عشر سنة ما ولد غير مرة وحدة بالرشح. مرة وحدة ويبعرف شو سببها هذا ليش لانه اخذ بسنن الله؟ عشان هيك واذا مرضتوا احلى من مرض حالنا. غذائنا مش بس غذائنا - 01:17:16

ومصانعنا وتلوثنا ومفاعلات المش عارف مين وكلياته هادا اللي عم يقدر عم يضعف اجهزتنا ايش ؟ المناعية ويضعف يضعف بين قوسين بعدنا عن الطبيعة بعدنا عن الطبيعة نفسيا وبعدنا عن الاكل الطبيعي. ليش مش مساكن؟ هذا الاشئ المؤذي جدا. في زمن في زمن العولمة وزمن الاستعباد للمال. حتى ما - [01:17:30](#)

انه صحي مش صحي الا من رحم الله يعني حتى انت جاية تعاوني سلطة مكيفة حالك. انه عملت صحن طبق صحي طبق هرمونات اشي مرتب. هلاً هلاً اذا نفهم شو بدنا نساوي ما للاسف انه احنا كتير منا ندخل بهاي المنظومات بعدين احنا او اولادنا او تربيتنا او طريقة تفكيرنا او بنكون مستهلكين من - [01:17:56](#)

اللي هو اللي هو السي او بيتبجح انه هو بيعطوا عشرة بالمية بوضوح. بتبجح انه بيقضوا عشرة بالمية لمية. لاسرائيل بكيفوا. وعلى الموقع الرسمي موجود هادا الاشئ. غير انه صحيا اصلا فقصدي يعني انه عالاقل نبعد عن هاي الاشياء. اللي بنقدر عليه بنقدرش عليه شو نسوي يعني. طيب. فقصدي انه كثير من الامراض حتى لسا في شغلة تانية. انا - [01:18:19](#)

كنت عم بحكي مع الله يرضى عليها وحدة برضه من من يعني هم عندهم كنت عم بحكي عموضوع انه حتى الاصل انه الواحد لما ينولد. في بعض الفحوصات الابتدائية اول اول ما ينولد تتعرف ايش ايش طبيعة الحساسية اللي - [01:18:41](#)

عنده ايش وايش وايش في ثلاث انواع فحوصات موجودة بالاردن بفضل الله ما هم موجودين وحتى موجودين يعتلوا على قناة اكثر من قناة موجودين بس غالين شوي. بيقول لك ايش الامراض المتوقعة معك منذ الصرع عشان هيك بنقع عليه بالاغذية -

[01:18:57](#)

تقضي على الحساسية وو لانك انت عارف ايش بين قوسين الامراض المتوقعة ولا الان بتقدر وانت كبير بتقدر تاخذ تعمل هاي الفحوصات وتعرف ايش الاشياء اللي عندك فيها ضعف وتقدر تقويها من الغناء اللي الله حطه - [01:19:11](#)

و هاي فكرة ما انزل الله من داء الا وانزل الله دعاء. هاي فكرة اذا ما نتفاولش فيه وكثير منا احنا نمرض انفسنا على فكرة مش مش الله بيمرضنا بالمعنى اللي احنا بنفهمه لانه زي ما قلنا. قلت له يمكن يكون مايكروب ويمكن تكون باردة. طب بدي اسألکم سؤال مش في ناس ببيردوا ما - [01:19:24](#)

في ناس اول ما يبردوا بيمرضوا طبعا في طبيعة جهاز زائد وراثه. طبعا قلنا هادا بنوخذه وين؟ الفحص الاول. عشان بناء عليه بنصير نقوي هاي هاضا الضعف. وبالمناسبة يعني كنت عم بحكي مع مجموعة اطباء بهادا الموضوع - [01:19:39](#)

انه الطب في زمنا طب مؤذي للبشرية طب علاجي الاصل في الطب يكون ايش؟ وقائي الطب البشري. يعني عم بحكي غير الطب النفسي. كمان الطب النفسي عنا للاسف شو؟ عزي. علاجي مش وقائي. الاصل كله وقائي. ايش يعني وقاية - [01:19:53](#)

الي ورا مين ولا مين لاي تخصص بسرعة نصوص التغذية التغذية هو الطب المفروض يكون هاضا هو الطبان شو بدي بس امراض شو بدي فيك ترمي لي كيميكاك الله اعلم شو بدمر اشياء تانية عالمدي البعيد. اه لانه لانه هم منظمات ربحية - [01:20:08](#)

ما حدا فارق معه اكلها بيزنس ما فيش بيزنس. طيب ايش هو؟ الخبر كلها مرض لا مش هيك مش كلها مش كلها بس قلت انه اللي في بعضه اللي بالسوق في اشياء الواحد بيتوثق ممكن في بعض - [01:20:26](#)

مزارع اللي الان بتخاف عنه. يحاول الواحد يسدده وقاربه وابشروا. طيب هاي فكرة الامراض بتخلينا حتى الامراض الجسدية مين كان متخيل انه حتى احنا كيف ينتسبب فيها طبعا اذا انتم بتشوفوا التلوث وفي في فيلم اسمه ما وراء الموضة. اذا بتحبوا تشوفوه وتشوفوا قديش - [01:20:41](#)

الاذي اللي عم بتجيبه حتى في حتى حتى في البذور الاصطناعية المعدلة جينية بتشوفوا قديش عملت اعاقات في بعض المدن وفي الهند وفي الصين حتشوفوا اشياء حتشوفوا قديه الانسان ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت ايدي الناس - [01:21:02](#)

كنا بنكسبنا طب حتى الاعاقة اللي وقعت على هذا الولد اللي هو ليش دخل اه لا لحظة شوية ما في شغلة كتير مهمة احنا برضه بنغتفل عنها. بما ان كسبت ايديكم مش معناها كسب ايد ابوه بس - [01:21:20](#)

المعصية خصوصا المعاصي الاجتماعية اللي الله حرّمها ليش حرّمها لانه اذاها متعدي للآخرين يعني التلوث كبيرة اللي بيعملوا تلوث

بالكبار هاي بتعرفوا انت احنا مش شايفين اثرها لانه شوي عم تعمل لنا شوية امراض وتخرب لنا شوية جينات بس في اماكن اللي فيها المصانع - [01:21:34](#)

عم تطلع ناس مدن باكملها نسبة المواد خمسين ستين سبعين بالمية معوقين عقليا طب هو شو ذنبه؟ هلاً هذا ما الوش ذنب اصلا مرفوع عنه التكليف واصلا ما ما عليه ابداء ولا عقوبة ولا شي. طب شو ذنب ابوه؟ ابتلاء اله ناتج عن انه هو وابوه وابوه رفض -

[01:21:56](#)

قبلوا الظلم وسمحوا للمصانع تيجي ايش بتعمل عندها حتى المصيبة هاي اللي هي ظاهرية ما لهما دخل لهم دخل فيها من قريب او من بعد بس هي المشكلة انه مش مش بالضرورة يكون كسب انا ايدي وهلاً راح احكي عن معركة احد عشان نفهم الفكرة اكثر كمان.

طيب اللي بعديها صدمات نفسية الناتجة - [01:22:14](#)

عن وفاة غالي بس لحظة شوي لا بقى اجري لو سمحتوا اكتبوا او التعليقات. الصدمات النفسية الناتجة عن وفاة غالي او فقد محبوب

او فوات مطلوب او فوات صفقة او سفرة بحبها او - [01:22:31](#)

تخصص بحبه او او او هاي الصدمات النفسية بدي اسألکم کم من الناس والله يرضى عليها انا بحب يعني نماذج تكون من زماننا مش

بس. اه اللي بنتها ثانية المهينة شو اسم الام هي داعية من بيت ايش؟ ما بتعرفوها انتم - [01:22:43](#)

آ داعية ايش اسمها معروفة؟ امل الامل امل الطباع. طبعا لا يعني ذكرى لاسم اني بزكي بالكلية ولا هذا بس يعني في جانب ما شاء

الله رائع توفت بنتها مش بس صبر - [01:22:57](#)

كانت بتصبين الناس. مش هي وانا يعني يعني صادق نحسبه على خير. وكثير ناس نقلوا لنا عنها موجودة ستة وعشرين سنة توفى واظن انه مش اول بنت بتتوفى. اظن متوفي لها. ابن متوفي لها شب. بتوفي لها شاب كمان. وبتوفي لها بنت. وهي تصبر الناس. روح

شوف وجهها. انا ما شفتها - [01:23:11](#)

بس نقلوا لي عنها عدة اخوات فاضلات شوف روح شوف وجهها وروح شوف كيف هي بتعلم الناس حسن الظن بالله وهي المواقع لها ابتلاء يبكي لا هذا لا يعني يمكن بكية بكيت في غرفتها. بس هي راضية ومرتاحة. وما عم تمثل. لانه ببين انه اداة الثانية بعدين

لو لو عندها كان مشكل - [01:23:32](#)

كان بينك من الاول كان هلاً فرطت. يعني بعدين لا لا عم بقول لك هي بكيت. واخذت حقها لانه احنا شوفوا النفس اوسع من انه

نقيدها بطابع معين في ذهنه - [01:23:53](#)

يعني ممكن انا افوت هلاً ابكي عن جد عن جد افوت ابكي هلاً لمصيبة وقعت بالمسلمين واجي عندكم اضحكم واموتكم ضحك دون

انسياق للتعليم ممكن. عادي عادي في بتقوم تبكي وجاي ما عندها سخط بالعكس عندها رضا. وهي متوازنة خلص كل واحد اله

خالطته بالتوازن ما لنا دخل عليه - [01:24:05](#)

فالفكرة قصدي موجود هذا الاشوي. بين المقابل ناس بتفوت بتفوت اكتئاب ست اشهر نفس الموت بنت ستة وعشرين او ابن سبعة

وعشرين او شابة. بالمقابل حدا تالت بروح الحاد. سؤال شر - [01:24:23](#)

من مقابل حدا رابع حزن شديد جدا مقابل حدا خامس بتضل بتضل لا بدھا تاكل ولا بدھا تشرب ومش عارف شو نفس المصيبة عم

تقع. قوة المسبب موجودة لو قوى الضعيف ضعفه لما وقعت عنده مصيبة بالعكس لازداد رقا عند الله - [01:24:34](#)

صح ولا لا؟ هي تكفر سيئات عندها وان شاء الله فاتتني باب الحمد وقبلها ابنها وبنتها وهي ان شاء الله عم تحصل من اعلى مراتب

الصبر هذا انت بتحدده كل استعدادك القبلي انت اللي بتحدد المصيبة تقع ولا ما تقع داخلك - [01:24:52](#)

في مصيبة مصيبة الموت ثابت انها مصيبة. بس كيف اتعامل معها على جزئي المفقود؟ ترى بالمناسبة احنا بنبكي عليهم احنا بنبكي

عالناس اللي بتموت لأ بتكيف عحالنا. على على الجزء المادي او المعنوي الذي فقدناه بموتهم بس - [01:25:10](#)

كانت بتمثل لي رمز خير. كانت بتمثل لي حنان. كانت بتمثل لي عطس. كانت تمثل لي ساعدتني بموقف فلانة فلما ماتت تزكرت

الموقف عز علي فقد والانسان سبحان الله ببالف الاشياء اللي حواليه فلما يفقدها بينزعج - [01:25:29](#)

عشان هيك من اهم الاشياء الوقائية اللي احنا بنحكيها دايمًا اعتد ان لا تكون لك عادة في المباح اعتد ان لا تكون لك عادة في المباح. دايمًا كسر مباحتك. ثلاثة اشهر ست اشهر في انواع الاكل وانواع الشرب وانواع الطلعات وانواع كل المباحات. لا يكون لك عادة - 01:25:44

دائمة طبعًا الا في الاشياء اللي بتحبها برضو اذا حاولت تقدر عليها حاول يعني كتير كتير لهيبة يعني وبتتجلى فيها. مع هيك اذا حاولت وقاية تبعد عنها. ليه؟ عشان توسع في نفسك مفهوم السعادة وقاية. عشان ما تكون حاط باللغة العامية بطيخاتك كلياتها ايش - 01:26:01

سلة وحدة وزع بطيخاتك وزع اللي بتحبهم خلي عندك ما عنديش غير داعية وحدة بحبها. لأ دوري عتاني وتالتة ورابعة ما عنديش غير غير هادا الابن الفلاني وهادي صاحبة. لأ. دوري عصاحبي تكلفت وهي موجودة. ليه - 01:26:19
لما تموت ولا تفقد عندك مجال عندك خيار ثاني بصراحة هدا بهونه الناس عشان هيك اللي عايشين بس عشان ولادهم ولا عشان بس ابن معين منهم. لما يتزوج الولد هاد شو بصير - 01:26:34

اخذته سرقة مش عارف ايش صار لأ بصير يتعلق بس تعلق يكون طبيعي ضمن حدود المعقول ويحاول يقطعه في ساعات الرخاء يعني بتذكر في وحدة من الحالات في زوجة بتحكي طبعًا بتحب زوجها الله يبارك له. بتحب زوجها حب شديد ما شاء الله وانا كتير انبسطت صراحة. انه في هادا النموذج. وبحب يعني ينحكي - 01:26:47

بس نوصله لمرحلة انه بيرجع الساعة بسافر كتير هو. بيرجع الساعة ثلاثة بالتنتين بالليل الواحدة بالليل صاحي متعرفش تنام طيب المهم مش مشكلة ما هو عشان هيك بنتعلم احنا سبحان الله عشان نرفع الجهل طيب - 01:27:09

فالفكرة انه كتير السفر وهي دائما دائما مش بس هيك بتقول ايش؟ بتقول والله لا طعم الاكل طعم ولا اللوان الوان. وهي لا عنجد يعني الله يرضى عليه طبعًا انا شفت زوجها والصراحة بينحب يعني الله يرضى عليه - 01:27:29
في ناس تانية في ناس تكون مضحكة عليهم اه فتعرفت على زلمة عنجد ما شاء الله عليه. الفكرة باختصار لما اخدت موضوع التعلق وكيف الانسان كيف وقاية بقي نفسه من الصدمات النفسية - 01:27:44

المهم حكينا حكينا المهم التطبيق والله محاضرة وحدة بعديها باسبوع رجعت بتقول حاكي معها زوجها راجع من سفرها فلاقاها نايمة. فهو طبعًا شو؟ نايمة؟ قالت له اه نايم الفكرة وين وين الفكرة؟ هذا هذا اطلعوا عليه هذا وهي بتعلقها الشديد فيه للالوان الوان بتقول لك والله الاكل اكل. هذا لو مات شو راح يصير فيها؟ لا - 01:28:00

اقتنوني مية بالمية راح يتخلخل عندها بينما لو كان في اصلا متوازنة هذه التوازن. واحنا انا عندي دعوة انا دايمًا بحكي انا ما بحب دعاوى العاملة بتقول لا تتعلق الا بالله هيك ارميها. لا لا تعلقوا والرسول تعلق بخديجة. وتعلق بابو بكر - 01:28:27
وتعلق ببعض اصحابه لكن لا يتعلق الصحي الغير مرضي. اللي استطيع ان استمتع بالله وبنفسي وانس بهما وجد ام لم يوجد. لكن ان وجد يستمتع بزيادة وهادا حلو. صحتين وعافية - 01:28:43

هادا كتير مهم التوازن. والله انس رسوله بخديجة وابو بكر وهو خير من استأنس به انه بزوجة وانسه بصديق. وكلياتنا بنحتج فما حدش يزاود عالتانية وما بحبش الا الصراحة الفلسفة - 01:28:55

تخيل لما تزيد عن حدا بصير الموضوع بتسد حسابك مش انسان بعدين. طيب فحتى الصدمات الناتجة حتى في كتير ناس رسمت بالتوجيهي نشوفو قوات المسدس في ناس انهارت لسا من بعيد الاربعاء صار معها بكالوريوس او دكتوراة توجيهي لينحرم يعني. وفي ناس - 01:29:10

عادته كملت وفيه ناس انهارت في ناس كملت بس لساتها بيخفي هذا الجزء من حياته. حسب قديه مستعد وقديه متقبل حالك وشائفين حتى المصاعب كلياتها. طيب اللي بعديها الاستعمار والقابلية له. ما لك بالنبي واحد من المفكرين اللي كتير ركز عالموضوع انه فش اشي اسمه استعمار. دون انه ما يكون في عندك افكار في داخلك كانسان وكمجتمع تقبل - 01:29:27
ان تستعمر يعني اللي هي ايش؟ القوت المسمى بالمستعمل. المستعمل. قابلية لانه انا بقبل الظلم اللي يقبل الظلم يا جماعة واحنا طبعًا

للاسف تربيتنا مش بس تقبل الظلم. تربيتنا تشرعن الظلم - [01:29:49](#)

الله تعالى اعلى مستوى من الانحراف ايش عن الظلم؟ احنا احنا ما بين فقهننا فيه نوع من الذكورية معلى انا انا ترى مناصب الدرس انا بحكي من جوا مش عم بحكي انا منتقد من الداخل مش من برة زي ما بحكوا العلمانيين. لكن شئنا ام ابينا في بعض فقهننا في نوع من الذكورية. ومش - [01:30:03](#)

في نوع من السيادية ووكثير منا نشرعن ونبرر للاقوى بغض النظر ذكرنا كان او مسؤولا او او او دائما. ودائما انتم اذا بتلاحظوا في المشاكل احنا دايمنا على الضعيفة او على اسكتي تحكيش صار شو اخرسي وتطمني ولك تحكي لي ولك هاي كذا كذا كذا - [01:30:23](#) على هذاك ولا حدا بيوصله للظالم او للسيء. هذا يشوفوه من مدير المدرسة وينزل طبعا عشان فش وقت اذا كنت حكيت لكم مع مديرة المدرسة عندي مغامرات مع ناولس مش مهم - [01:30:40](#)

طيب اضلال الشيطان نفس الفكرة شوفوا حتى في الهداية والضلالات مصيبة طبعا اعظم مصيبة على الاطلاق ان تضاع اعظم من ان شاء الله كنت مكرسخ كلك من وفش غير لسانك يتحرك وانت على ايمان فانت على خير - [01:30:50](#)

اما اذا كنت بكل النجاحات المادية كلها كلها بلا استثناء. والاكاديمية والاجتماعية وانت ظليت عن الله هاي اعظم مصيبة. نعم. فاعظم مصيبة اذلال الشيطان. الشيطان عمل خطبة في جهنم هاي خطوة من اعظم الخطب انا انا في رأيي الله يا رب يبعدي عنها. يمكن هاي بتعرفوا مش في عذاب نفسي وعذاب جسدي. تخيل ابليس قايم وقاعد بعطيه خطوة في جهنم انا - [01:31:04](#)

اتخيل موقف وقال الشيطان لما قضي الامر ان الله وعدكم وعد الحق اوعدتكم فاخلفتكم وما كان لي عليكم من سلطان مش دايمنا بيحي بقول لك شيطاني قوي؟ لا مش شيطانك قوي انت الضعيف - [01:31:28](#)

اقف يا صاحبي اذا انت ضعيف شيطانك او مية بالمية. بينما اللي بيقووا حالهم ان كيد الشيطان كان ضعيفا بالزبط. شايفين كيف؟ معادلات معادلة المصاعب من اعظم اللي القرآن ظل يركز عليها واحنا بنضل نهرب منها. حتى لما نحكي اه والله الحق علي نحكيها هيك بس رامي يعني رامي عتب وما ما بستشعرها - [01:31:48](#)

فالفكرة وما كان لي عليكم من سلطان الا ان دعوتكم فاستجبتم لي كان داعي الشهوة عندكم والنزوة اقوى مش عشانى انتم انتم رديتوا علي عشانكم كان في حد برضو عالشيطان لعبة الشيطان عشان الشيطان - [01:32:08](#) لا في تسهيلات سالمة هو بكون عامل له على بكون عامل له طيب. فلا تلوموني حتى ابليس خل ابليس بدرسك قاعد القاعدة اللي بنحكيها بعطيك قانون المصاعب فلا تلوموني ولوموا انفسكم ما انا بمصرخكم وما انتم بمصرخين. اني كفرت بما اشركتموني من قبل. يا ضياع - [01:32:23](#)

الله يسلمنا ان شاء الله. طيب. اه. معركة احد بركة احد نقطة انحطت اه جبل الرماة الكفار عددهم ثلاث تالاف بيسمح لهم محيط المعركة اللي فيكم سافروا محيط المعركة بيسمح لهم انهم يلتفوا من الجهتين - [01:32:43](#) لكثرة العدد السرعة بتكون يعني بين قوسين بيحشروا المسلمين وهذا اللي صار بالزبط لانه نزلوا الرومان الشاهد ان الرسول صلى الله عليه وسلم حط خطة خطة ايش مالها مادية عسكرية صح؟ والامر كان للرماة كان امر ايش ماله؟ عسكري. في ناس تقول لك وخالف امر رسول الله الشرعي - [01:32:59](#)

هو ليه الشرعي لانه عسكري لانه طبيعة المعركة يعني هلا اي واحد بنزل عالجبل حرام لأ طبعا لانه عسكري في هذا الموقع في هذا الموضوع فالفكرة انه انه الخطة هون خرقوها مين؟ الرسول سؤال دعاه ولا ما دعاه - [01:33:19](#)

ضحى. نعم. وحط خطة ولا ما حط خطة؟ لما خرقت الخطة حتى جيش فيه محمد صلى الله عليه وسلم. وابو بكر وعمر يجب ان يحزن لازم يهزم. عشان هيك كتير مرض دعينا وما استجأ طقس شو دعيت. اذا الرسول صلى الله عليه وسلم دعا ولما خرقت الخطة ربنا علمهم الدرس. تخيلوا لو انتصروا - [01:33:37](#)

مصيبة المصايب لو انتصروا. تخريق كل قانون وانا مش الكن كان لا في داعي لا لخطة ولا لامر وطاعة ولا لمعصية ولا تعليم دروس ولا اشي. واجى تحليل القرآني معلم جدا قال اولما اصابتكم مصيبة قد اصبتم مثلها وين - [01:33:59](#)

وين في بدر مية واربعين كان لانه سبعين سبعين قتل وسبعين اسرى. في احد انقتل من المؤمنين سبعين. فربنا قال لهم ايه؟
قد اصبتم مثليها قل هو قضاء قدر لا قضاء قدر - [01:34:15](#)

مش قضاء وقدر؟ هو قضاء وقدر بس بانفسكم من عند انفسكم لانه انا يعنيني احط لهون مشان تفهموا ايش يعني قضاء وقدر قدر ما هو ما في انفسكم والله اعلم نقول - [01:34:27](#)

يعني علمنا الجواب لما تزيد تسوي مصيبة مع ابنك مع بنتك في مشكلة في تخصص في دراسة في مرض يكون هو من عندي اعزي لحالك اول اشي عشان تفهم افهم من وين - [01:34:41](#)

اجا قل هو من عندي افس قوم. طيب يبجي السؤال شو دخل ابو بكر وعمر طب ما هم اطاعوا الخطة. شو دخل كل الجيش اللي يتاخذ بجريدة الخمسين؟ اه هاي المعاصي هاي اثار الذنوب متعددة - [01:34:51](#)

متعدي الى الاخرين. مم. هيا لما كسبت ايديكم وانفسكم مش بالضرورة قلت انت تكون وصلات طيب اغراء اغواء يوسف صلى الله عليه وسلم اخوان سيدنا يوسف كم من الناس تعرضوا لاغواء؟ قوت المسبب - [01:35:03](#)

ضعف من الازى ما كان ضعف كان قوي فما نزلت به المصيبة. بالعكس قال رب السجن احب الي مما يدعونني اليه. وهذا السجن طبعاً كان احد اسباب انه يكون مع الطلبة وتبريناته. بس طبعاً بدي احذركم من تبعون الشعوذة وقانون الجذب بقولوا اه هذا غباء واساءة ظن بالله - [01:35:27](#)

مسألة ظن بالرسول والى اخره. بقولوا انه سيدنا يوسف لو انه قال ما هو جذب السجن اله قال كيف؟ قال قال رب السجن لو قال ربي حياتك ليلة ما صارش معه هادا حكي فاضي - [01:35:47](#)

هني قالوا له انا بدك شكرا الله يرضى عليك عطاء فش عرض اصلا يعني ما فش خيار وبعدين وين فكرة وين فكرة اصلا تحمل الالم اصلا يعني اللي هي الالم اللي هو في سبيل الله يعني قال لانه هو حكي رب السجن فجذب السجن اله ياي اشرحي له هادا مين طب مين - [01:35:59](#)

بيحكي هيك صالح الراشد والشلة هاي صلاح الراشد والشلة تبغي. طيب طيب بلاء سيدنا ايوب نفس الفكرة بلع سيدنا ايوب بلاء عظيم جدا جدا. وطبعاً ما بديش ارواح عالقصص اللي فيها اسرائيليات. بس الثابت عنا اني مسني الشيطان بنصن وعذاب. بس بدي اني - [01:36:19](#)

الشيطان تحطوها الذين يأكلون الربا لا يقومون الا كما يقوم الذي يتخبطه. شيطان من الناس. هذول هذول طبعاً الدليل الثاني تبع سورة البقرة يستدلوا فيه انه في بس يعني في ركوب للجن هذا لا يسلم لهم ابداء ابداء. بدليل مس من الشيطان يعني ركب الشيطان سيدنا ايوب؟ لا لا. لا طبعاً فما في دليل ابداء على فكرة انه جني - [01:36:41](#)

جوا بني ادم ما في عندنا اي دليل واضح في الموضوع ابداء فانسوا الموضوع. طيب. بلاء سيدنا ايوب يقع احياناً ربع عشر معشاره بفقد اولاد او بمرض جسدي. وتلاقي الناس متسخطين قوت المسبب - [01:37:01](#)

موجودة كانت لكنه هو تقوى ضعفه فما صار. احمد ديدات الله يرحمه ويجمعنا معه في الجنة. احمد ديدات لو تشوفوه قعد اربع سنين مشلول اربع سنين مش اه اربع سنين - [01:37:15](#)

شوفوا لقاء عالجزيرة قبل ما يتوفى بشوي. روحوا شوفوا. بالله شوفوا عشان تشوفوا كيف الاستعداد بكون. تطلع لغة من الاحرف بسيطة اه مع ابنه عن طريق اللي يقول له يعني يكتب جمل. ولما اجاه حتى وفد اللي اجوا وزاروه من الجزيرة. صار يبكي وهو مبسوط بجيتهم - [01:37:29](#)

يبكي فرحاً اطلعش نفسيته وقعد بحكي لذاك الراكب بقول له انت اللي عملته طلع قاعد بيمدح تلميزه وهو على فراش الموت بعد اربع سنين مش يوم ويومين. احنا مرات اذا مرضى اللي فيكم جرب وانا جربت - [01:37:47](#)

يعني صراحة الواحد بيطلع من بعد ما تمدها اسبوع الاسبوع الثاني بتبلش انت ايش؟ تفرط. تفرط وتحلط وتيأس اربع سنين الله يا رب يعينا طيب اه حتى ربنا في القرآن لما يجمع الظالمين والمظلومين بيجمعهم وين؟ في جهنم. الظالمين مفهوم انهم

يكونوا في - 01:37:59

طب المظلومين قال لانهم لم يدفعوا ولم يقووا انفسهم ليدفعوا عن انفسهم ظلم الظالمين. الايات في سورة سبأ وقال الذين كفروا لن نؤمن بهذا القرآن ولا بالذي بين يديه. بعدين ولو ترى اذ الظالمون موقوفون عند ربهم يرجع بعضهم الى بعض القول يقول الذين

استضعفوا - 01:38:24

للذين استكبروا لولا انتم لولا قوة يعني قوة لكننا ايش مؤمنين قال الذين استكبروا شوفوا اطلعوا ما اوساخهم. قال الذين استكبروا

الذين استضعفوا نحن صدناكم. عارفين كيف الوحدة بتكون عاملة لك مليون بلية انا؟ - 01:38:47

انا والله بحبك عرفت لك اشي يخرب اه طبعاً بتعرفوا لو لونها هجمت عليك اهدى بكير انا والله علي بالعكس انا بحبه. فشوفوا نحن

صدناكم عن الهدى بعد اذ جاءكم. بل كنتم مجرمين. شوفوا بعدين اهجموا عليهم - 01:39:07

بتعرفي اللي بتكوني عاملة لك مليون فلم انت اصلاً يخرب شرك بتكوني بدك تاكليها نفس الاشي. وقال الذين استضعفوا للذين

استكبروا بل مكر الليل والنهار. اذ تأمرون ان نكفر بالله ونجعل له انداد - 01:39:25

واصروا الندامة لما ضاءوا العذاب في الجنان. في جهنم ما حدش ما حدش له ايش احنا اتعودنا دايماً واحنا بنحكي عن الظلم نلوم

مين نسينا المظلومين اللي هم اهم طيب نيجي للتوكل - 01:39:38

هلاً بعد ما اخدنا بالاسباب وفهمنا اعطينا قانون المصاري بنفوت في التوكل قديه الساعة احدعش الى عشرة. معلش تعطوني

الاحداعش وربع لانه خصوصاً اطنعش الى عشرة. معلش تعطوني ربع ساعة زيادة لانه في كلام جداً مهم بموضوع الذاكرة. الذاكرة

غير المفيدة نفسياً - 01:39:52

كثير مهم ما خلصنا. ما بلشنا. بالزبط. فمعلش نخلص اطنعش وربع. طيب. ما في مشكلة. طيب. نيجي للتوكل نيجي نيجي للتوكل

بالله تركزوا عالتوكل يعني جملة وحدة في في كثير مكونات اله بس يعني هي جملة وحدة اليوم تطلع وحافظينها ومرتاحين فيها

بموضوع هداية وضلالة ابن - 01:40:06

بنت مشكلة مصيبة. طيب التوكل معناه انه انا بقر اقرار بالعجز البشري انا مقرر يا رب اني انا عاجز بشرياً عن الاستقلال بنفسك عند

الله. والاحاطة بكل شيء. هل انت مقرر فيه - 01:40:27

انه انا يا رب الاعتراف كمان. الاعتراف بعدم قدرتك على التحكم في مجريات الاحداث. بتعرفوا انه هاي الجملة هاي جملة تقي من من

عشرات مئات الامراض النفسية خصوصاً في موضوع انحراف الالباء والبنات - 01:40:44

والازواج خلاص بتحميهم بدي اربهم بديش اياهم يشوفوا حرام اولك ماشي صح بس لازم تعترف بعدم قدرتك على التحكم في

مجريات الاحداث طب ما انت قلت لنا قانون المصائب وانت قوي ضعف اه ما فيش مشكلة. انت بتقوي بس افرض ما زبط معك -

01:41:01

قفط كان مصاب باقوى منك وانت حاولته ما زبط معك. صح الاعتراف بعدم قدرته على التحكم في مجريات الاحداث هذا اهم

مقتضى للتوكل بدنا نريخ حالك. بتعرفوا انه هذا مريح جداً من الجماعة اللي بيحملوا هم كثير كثير فوق فوق طاقتهم -

01:41:22

صريحة بدي امي تتصالح مع اخوي. بدي اخواني يتصالحوا مش الك مشى ضعف من نزلت به المصيبة الاعتراف بعدم قدرتك على

التحكم في مجريات الاحداث ما في اه كمان مرض الاعتراف بعدم قدرتك على التحكم باجراءات الاحداث. هاي الجملة اذا بتحفظوها

بترتاحوا - 01:41:39

خاص لما يصير معك موقف فيديو لحظة شوي من مقتضى التوكل مش عندي الموضوع الله انا ما بقدر اتحكم فيه انتم بتعرفوا انه

من اعظم القرارات المنطقية العقلية المريحة نفسياً ان اصل بعد ما ابذل الاسباب انه انا اوصل انه انا - 01:42:05

انا مسلاً انا بدي يعني شخص بده يجبرني انا مسلاً انا شغلة مم. قلت له لا يعني هيك يعني بدك هيك كل الموجودين انه لا زي ما انا

انتم بدكم تفهموا زي ما انا فاهم. اه. كيف هاي الواحد بده يشرح لنا اياها؟ هاي هاي اول اشي بدك تيأس منه - 01:42:23

لانه خلص بعديها بصير الطاعة في المعروف وبصير بصير بصير اخالفه بحكمة وفقه. وكل مسألة بمسألته لانه يمكن يكون هواي زي هون عندي هوا اتأكد انه عن جد هادا شرعي يرضي الله ضمن فقه الاولويات اذا كان كذلك ممكن المخالفة بشرط انه ما يترتب ضرر اكبر - [01:42:48](#)

يرجع فيها كل مسألة مسألة فش رأي عام في المسائل هاي. بترجع نفس المسألة بنسأل فيها ديروا بالكم ترى يا جماعة لا تسألوا اي محاضرة اسئلة عامة وبدكم منه اجابات لانه ما بيستطيع ابدأ بيؤذيكم اذا بيعطيكم جواب عشان هيك انا عم بنهكم حسب الحالة بالزبط وحسب الحالة يفهم تفهم لحالها ما - [01:43:08](#)

تعمم الموضوع. لأ طيب اعتمادك في تنفيذ كل شيء في حياتك على تيسير الله وتوفيقه. هذا من مقتضيات التوكل. تفويضك التفكير وهذا اهم اشي تفويضك التفكير فيما لا قدرة لك فيه الى الله تعالى - [01:43:27](#)

سؤال هداية وضلال اي حدا غير نفسي هل لي في اي قدرة سبب سبب اللي هو احكي كلمة كويسة حتى يمكن الاهالي انهم ما يتدخلوش. يخلف عليهم بس ينسحب. ينسحبوا بطريقة حكيمة زائد يضرب - [01:43:46](#)

وضربات فكرية هيك بالعكس حسب طبيعة المشكلة حتى لو كان ابنه صلى ما يكبر بعد البلوغ مش ما يتدخل كليا بس قصدي مرات ازا تضلك تحكي بصير يكرهك ويعيفك ويهرب من البيت ويتعمد يبطل يجي عالييت ويقضيها مع اصحابه اربعة وعشرين ساعة ويصير تحديات - [01:44:02](#)

لانه ما الها داعي فمرات الانسحاب زادت الحب والثقة احيانا بتخفف المشكلة بالنهاية ذاته ضلالة عند الله خارج كان من الاسباب اللي تحت ايدك في اي قناع وحتى لو ربيت صح ممكن ما يكون. طبعا الاصل يكون ما ما تأتي النتيجة. طيب - [01:44:20](#)

ممكن ممكن لا عشان هيك ربنا قصة مين؟ ابن نوح طبعا بس بدون ما نعلم هذا البيت لانه نصه كان كافر الثاني عشان اللي هو اللي هو مرضه. اسمع هيك قدم له تربية اكيد وولاده التانيين وهم يعملوا - [01:44:39](#)

هو قرار وهادا اللي احنا بنرد فيه عالمالحين بقول لك ايه ايه يعني ايش معنى هادا اللي انولد عند المسلمين ما هو طبيعي اللي بيقولوا ان المسلمين بيطلعوا مسلمين هادا كلام ابدأ مش صحيح والواقع يكذب مية بالمية - [01:44:55](#)

وكم من المسلمين باعوا دينهم باعراض من الدنيا رخيص وماتوا مرتدين مخلصين في جهنم طبعا من دون ما عينا بلاش ما ندخل وكم من ناس كفار ولدوا ناس بشعوا لهم الاسلام لابعده ما يكون هو اسلم. الموضوع اختياري - [01:45:06](#)

فما حدا يعني عشان ترتاحوا. تفويضه كالتفكير فيما لا قدرة فيك اه قدرة لك فيه الى الله. مرات احنا بنعجز حالنا وبندمر حالنا ذاتيا لما نفوت في ايش في نظام الاختيارات والاحتمالات اللانهائية خصوصا في المشاكل اللي ما لناش فيها قدرة - [01:45:21](#)

بداية وضلال غيري لا قدرة لي فيه ابدأ. في التربية بس اللهم قبل البلوغ شغلي بعد البلوغ شوية توجيه وارشاد وذكاء بس يعني اصلا مش مش اه اه يعني كبس عالنفس - [01:45:37](#)

طبعا اضافة بسمع مراعاة انه يكون في قانون للبيت. هذا مهم انه. وحتى قانون في البيت احيانا صعب يلتزم فيه. خصوصا بعد البلوغ. خصوصا اذا خبصت في التربية قبل. ووقعت المصيبة - [01:45:50](#)

طيب اللي بعديه شعورك بالطمأنينة في حال القدرة او العجز. اه هاي صعبة كتير هل القدرة؟ اه اه هذا راح حل المشكلة. اه هيدا جنبنا الدوا. اهينا اشترينا البيت. هينا استأجرنا اه حليت المشكلة. طب وانا عاجز اطمئن - [01:46:00](#)

هادا مستوى كتير صعب عشان هيك الشيخ عبد الله عزام الله يرحمه سألوه قال له شو التوكل على الله قال لهم يكون الروسي عباب بيتك الروسي مهو مش كان يجهز في افغانستان. اه لما يكون الروسي عباب بيتك - [01:46:18](#)

وانت مفهوم صعب جدا حتى عفوا هم سألوه ايش العقيدة العقيدة فالهم ويكون الروسيك اللي هو عقيدتي من اهمها توكل كون مرتاح بتعرف ليش؟ اللي مشرف انجاز التعلم ويدبر الكون والقيوم - [01:46:35](#)

كل ما يفعله وكل ما يأذن به وان كان ظاهره شر هو خير لانه مرتبط بارادته الكلية فتكون انت طب ما عم يضلوا وينحرفوا معلش اه لخر عشان يبقى العدل موجود - [01:46:52](#)

عشان تبقى الامور واضحة اكثر ارتاح طب ما هو عم يجي عبنتي اوك معك حق شوية تدايق وتحزن وتضيق. والرسول ضاق بقوم من وكفر وكان يحزن. فجاء ولا تحزن عليهم ولا تكن في ضيق مما يمكرون. خلاص انتهى - [01:47:05](#)

احرام الحزن على طبعا حرام ايش؟ من دون الحد الطبيعي ما في مشكلة بس يعني اكثر من هيك منه. طيب هنا بحال القدرة او العجز. هادا طبعا او انا بحسب عنكم - [01:47:18](#)

اه ما في مشكلة هذا بالاعتذار التربوي بنعتبره هو التوبة العملية انه ماما انا بعذر خبصت فيكم ورجعتكم افلام كزا كزا كنت اسمح لكم بكزا كزا ما حملتكم مسؤولية كزا كزا - [01:47:34](#)

بوقف مع حالي بعترف باخطائي بكون ابراء الذنب امام الله بستغفر وبتوب. اذا كانوا صغار بعدل اذا كانوا بلغوا خلاص ما صعب التعديل. بس ببرأ ذمتي امام الله وتعتبر ان شاء الله تبدل السيئة حسنة ان شاء الله. بس. الاعتراف - [01:47:44](#)

بالاخطاء طب الاشوي كتير مهم بالتوكل. مين فينا بيملك ضمانات كاملة هل ان فيه ضمانات وباي اشوي فيكم حدا بيقدر يضمن اي مفردة في حياته. ما في. طبيعة الدنيا اصلا اصلا - [01:47:59](#)

مبنية على نقائص ما فيها ضمانات اصلا صح ولا لا هذا كتير مهم هذا بيعيننا على التوكل لانه اصلا ما حد عنده ضمانات وب ولا اشوي طيب طيب اللي عنده حتى بعض الامان والطمأنينة ايش طبيعة الامان والطمأنينة اللي في الدنيا اصلا؟ مم - [01:48:16](#)

طبيعته مؤقتة وسائلة مش بس مؤقتة وزائلة لو كان دايم عم يعززها نحن ما عم نحكي عن القوانين اللي مع الله. عم نحكي على طبيعة ضماناته اللي في الدنيا يعني بطبيعة الحال يعني - [01:48:32](#)

طبيعة اما راتب واما وظيفة واما مال واما دخل واما ابن واما ابن بار واما طبيعة الدنيا متقلبة. خلص انت اصلا هيك طبيعتها هو وربنا اصلا بدك تيجي هيك طبيعتها - [01:48:49](#)

ليشوقك الى الجنة تخيلوا ما فيها ولا منغص. هذا ابن القيم. احنا هلا فيها مليون ونص وماسكين فيها بايدينا ورجليننا وسنانا. ومش راضيين نطلع وبنقتل حالنا عليها وبندبح حالنا عليها وبنضخم اثارها واحداثها. كيف لونها كاملة؟ كان شطب اختبار - [01:49:01](#)

طيب طبعا كتير مهم هون في التوكل احدد مستويات التحكم اللي اهم اشوي لما تجيني مشكلة دائما اشوف هاي الدائرة هل انا عندي اشوي بقدر اقويه ولا لا؟ اذا كان لا الاصل انه مباشرة اريح - [01:49:24](#)

حالي الامر ليس لي للنقطة اذا في اشوي بقدر اعمله مباشرة اول شي ايش بعمل؟ بعمله بعدين بطمع وانا معمله بضمن انه خلص كله لخر ما يدخل انه ليس من شأنك - [01:49:36](#)

قاعدة مهمة في التوكل فش بيت شعرك طب اخطائي حتى اخطائك اذا ترتب عليها نتيجة انت شأنك ايش هو اذا بتصلح الخطأ بتصلح ما بتصلح حتى مشان خلص ربح حالك - [01:49:50](#)

حمل حالك المسؤولية تكرر الخطأ المرسل يلا. ولا بينفعك اللطم النفسي ابدا تلوم ولا تقعد تتحسر. طيب بتيجي عند واحد اه الام حاله بعدين معاناتا ما كان عنده طمأنينة مش بالضرورة بس الفكرة انه هل لما اجي انام لا وفتح الماضي عشان يتعلم من الخطأ اذا تعلم - [01:50:03](#)

الخطأ وما كرر الخطأ في مواقف مشابهة هاي هي التوبة العملية. اذا كان الاخطاء حتى لو قال استغفر الله واتوب اليه مش كتير واضح انه طيب نيجي لموضوع الدعاء بصراحة. اه عشان بنتشفط بضغط وبدي افوت مختصر. دايم يا جماعة في فهم الدين وهادا هادا كتير مهم كثافة - [01:50:22](#)

ففي فهم الدين دايم في اشوي بسميه انا اشوي بشبه بتعرفوا بتعرفوا التركيبية تبعت الزغار. البزل يعني. مش هي قطع جاي؟ مم ايه يعني كنت بحسن الرسم ارسم بس مش مشكلة - [01:50:39](#)

هلا شايقين هاي التركيبية؟ شوفوا ما بصير ابدا ابدا ابدا جدا يجي في اي موضوع. مواضيع الدين ويوجب لي مثلا نص. بس هيك وخلص مصر ويقول لك مثلا بده يجي يحكي لك عالدعاء - [01:50:58](#)

يجي يجيب لك نص واحد ويحكي في الموضوع نحكي لك عن قضاءك اجيب لك نص واحد وضل طالع. يحكي لك عن اي موضوع

في الدين. حتى عن الصدقة بدي احكي عاللاج - 01:51:11

اجي اجيب لكم بس داووا مرضاكم بالصدقة. اللي هو ايش يعتبر؟ قطعة قطعة مفاهيم الاسلام كلها تبارك الله عشان هيك الناس

بتضل عفكرة بتنحرف مفهوم القضاء والقدر مفهوم القضاء والقدر - 01:51:22

مبارح هم القضاء والقدر بس لما حطيت لهم الخارطة تبعيته الخارطة تبعته اللي بناء عليه يفهم يعني كلهم يعني اللي كانوا موجودين

انه ايوا اه بتخربط لانه احنا ايش بنفهم - 01:51:34

يا منضخم مشيئة الله يا منضخم علم الله. يا منضخم عدل الله. يا منضخم يا منضخم اه الله ما راح يظروف خاصنا حتى ما بيعلم.

وهذا ترى فكرة عاد عبر التاريخ الاسلامي الانحرافات اللي صارت - 01:51:49

قضية الفرق الكبيرة ايش كان سببها لما تضخم جانب على حساب جانب بنشوف جزء وبنترك الاجزاء الثانية تمام بالدعاء وفي اشياء

مهمة في في بعض الاحاديث او الايات المفتاحية بتحن اخانها هي بتحت الفريم كامل. ايش يعني بتحت الفريم باحاديث عامة -

01:52:01

واسعة بتعطيلكن الخيارات الدعاء الاصل فيه كتير احاديث فيه يعنيني دعاء واحد هو هو هو هاي كلها من برا. بعدين بتيجي بتمل

وانت فاهم الفكرة كلها من ايش ان عموما فاهمها عشان ما تزل وتضيع وتضخم جزء على حساب جزء ثاني - 01:52:18

للاسف انا حضرت خطبة عند واحد من المتمكنين في الخطابة نحسبه على خير معروف جدا في مسجد قريب من هون بضاحية

الرشيد ولكن جدا والكل بحبه وانا بحبه بس للاسف لما خطبة الدعاء تأذيت جدا نفسيا ليش؟ طلاق شعبة - 01:52:34

جاب بعض الاحاديث في جانب معين وحكى حكى بعض الاحاديث حكاها مرور بسرعة ما ركز عليها. بصير التضخيم بس انت مش

مضخم ومش مش من فوته عالفتر وبعدين راح شاف تقريبا اذا انا متذكر تمن - 01:52:51

او عشر قصص في ناس دعوا وايش صار معاهم؟ وزبطت شطب شطب يعاني من هاي الخطوة خطوة تشطيب الاسلام انا بسميه هذا

التشطيب الاسلامي بيتشطب الاسلام. ليش صح لانه ممكن تدعي ومال هاي بنسميه في علم النفس هني عينة متحيزة ايش يعني

عينة متحيزة؟ انت جايب لي اللي زبطت معهم؟ اه طب هم نفسهم نفسهم - 01:53:07

في مواقف ما زبطت. نفسهم نفسهم اللي جابوا هم ابطال قصة استجابة الدعاء كم مرة وكلنا كم مرة دعنا مرة كتير بتجارب

جميلة الواحد عنده ابتلاء اه بالزبط. اه. واحد عنده ابتلاء بيجي بيدعو بيدعو بيدعو بعده الشيخ - 01:53:30

ما زبطتش؟ اه وين الله؟ لا اله الا الله مرتبطة بفعل. الحديث العام اللي بجمع الرسول صلى الله عليه وسلم هو حديث فسر قضية

الصحيح اللي بقول ما من مسلم يدعو الله الا كتب الله له احدى ثلاث - 01:53:49

هو انا هو انا بده وحده بده الاولى بس بدلونا بس ان يعجل له دعوته في الدنيا. هذا اللي هي وحدة بدنا اياه. وهذا للاسف الله يهديهم

يا شيخ. لما يجوا او يقطعوا قدرة او عالتوكل. وعشان يحببوكم بالله - 01:54:04

يا جماعة حبوا الله من دون ما تخلوهمش يكذبوا عليكم. حبوا الله من دون هالواسطة. بدهم يحبونا بالله فشو بسوا؟ بجي بقول لك

هادا الجسم ولانه احنا ما احنا مادييين وبدنا بسرعة يلا اعمال اللي بعمل لك. فبنكيف. طب ليش ما في او اي يدخرها له في الاخر؟ لا ما

بتجيش. بتعرفوا احنا هيك؟ بنعمل - 01:54:19

احنا عنا اصلا ايمان بالغيب بده تقوية. صح؟ هذا كلياته مرتبط بالغيب. انه اه لحظة شوي كل شي رح يجيني متى في الاخرة اصل

احنا هذا استحضاره صعب ولا سهل - 01:54:37

طيب او اعطاه مثلها وفي رواية ثانية ايش يعني اعطاه مثلها قال واما ان يصرف عنه من السوء مثله. الرواية الثانية اللي موجودة

في احمد وصحها على الباطل اليوم التلفونات وضعها مش خطير. عارف عارف بس بسرعة افتحوا الشنتنة وافصلوها - 01:54:49

اه ما في مشكلة طيب واما ان يصرف عنه من السوء مثلها. سؤال ما يصرف عنا من السوء من مثله. هل هل نراه اصلا عشان هيك

احنا بنفكر انه ما بتجي منا. اه - 01:55:13

مهم كتير انه هاي الرباعية هي هذا الاطار العام بعدين حطيت بعدين كل الاحاديث الجزئية اللي في اللي في الدعاء بتحتها بتعبي

فيها بس انت فاهم انه واحد من اربع خيارات او تلت خيارات - [01:55:27](#)

هذا كثير مهم. سؤال الله يستجيب وفقا لشو وفقا لحكمته وفقا لطلبك؟ عشان هيك كثير من الاحيان من حكمة الله ان لا يستجيب لك دعائك لانه استجاب دعاك لو استجاب دعائك لاذيت. وكم علمنا الله انه حرمانا وكان هذا الحرمان من تأمل وتفكر -

[01:55:39](#)

ايش بين له الخير اللي من وراه. طيب طبعا بييجي ان الدعاء يصطلح في السماء مع البلاء ولا يرد القدر الا الدعاء. ومنحطه؟ باي قسم اي قسم من الثلاثة في الحديث؟ اذا تخبر يعجل له دعوته في الدنيا هاي معها. هاي هيك بفهمها شايفين كيف بصير - [01:56:04](#)
طب معي الحديث ببطل اضل بفهم الاحاديث. كمان مرة. الحديث ان الدعاء يصطلح في السماء مع البلاء ولا يرد القدر الا الدعاء. هاي في اي قسم في القسم ان ان يعجل له دعوته في الدنيا. في عندي قسمين تانيات ما بصير هادا هو الفريم اللي عم بحكي لكم عنه.

هادا اللي يخليني ما اضلش وانا بفهم الدين - [01:56:28](#)

في عندي نصوص عامة متكاملة فيها كل الخارط بحطها. بعدين كل نص تاني باجي بحطهم في جزئيته عشان بعدين لانه بدك تجيب لي يرد البلاء. طب هو ما عاد رد البلاء - [01:56:46](#)

يلا نكذب الحديث بنشك بالله هذا اللي بستننا هذا الواقع كثير عم تجينا حالة نفس الفكرة اه بالزبط فهاي الفكرة خلص و هلا في كثير ادوية بس انا حبيت احط لكم مثال كيف - [01:56:55](#)

في انه طب يمكن يجي دعاء تاني تالت رابع على الدعاء وحطه كله في السياقة. طيب. يستجاب لاحدكم ما لم يعجل يستجاب لاحدكم ما لم يعجل يقول دعوت دعوت فلم يستجب لي. ويستجاب له بواحد اتنين ثلاثة مش بالخيار الاولي - [01:57:09](#)
اللي هو نفسنا فيه. طيب نيحي للمكون الخامس بسرعة اللي هو بسميه الاستئناف وتجاوز الازمة. سريع هادا راح يكون سريع وبعدين راح احكي عن الذاكرة الغير مفيدة نفسيا الله يعافيك - [01:57:28](#)

استئناف وتجاوز الازمة طيب. السلام عليكم. حياتك خارج المشكلة. حياتنا خارج المشكلة طيب كثير منا زي ما اتفقنا ما عناش حياة خارج المشكلة حياتنا هي المشكلة. المشكلة هي الحياة. طيب اه مين فيكم اه هو عشان يعني احيلكم وانتم بتسمعو - [01:57:40](#)
في محاضرة برضه على صفحة على صفحة التليجرام. اه فيها اللي هي فقه التعامل مع الزوج بضوابط التعلق بالزوج في سبع ضوابط عملية في البرنامج اليومي. بالتدريج الواحد يوصل الها. هاي المفروض اركز عليهم - [01:58:04](#)

تروحوا تسمعو المحاضرة تطلعوا السبع اشياء موجودة باول نص ساعة من المحاضرة. اطلعوا اول سبع اشياء هدول هم اللي المفروض اركز عليهم جدا جدا انه انا عندي حياة تانية عندي اشياء تانية غير عن الابتلاء والمصيبة بعمل لهم ان شاء الله بحقق لهم التوازن. هاي واحد. السلوان هاي منيحة - [01:58:21](#)

اهاه يعني ما بدنا نصير زي اللي بنسمعها ونامت اهني هيك بتوصل لا لا اسمعوها مش مشكلة طيب السلوان بالانشطة واشغال النفس بالنافع والممتع احاول تكلفا ومجاهدة اطلع مع صاحباتي اللي ينسطوا وانا عندي ابتلاء - [01:58:38](#)

وما احكيش في الابتلاء تكلفا. ايش يعني تكلفا؟ يعني رح تهجم علي الحرق. اه بالزبط المجاهدة والتكلف بدي انبسط. بدي استمتع. بدي احاول. طبعا هاي اول طلعة وتاني طلعة لانه قال لي مش متعود ينفصل. قلت لكم احنا زي ما حكى الله يرضى عليها ويشفيها اللي قبل شوي طلعة - [01:58:57](#)

اه زي ما قالت المجتمع كليات احنا مجتمع محترف نكد. احتراف. ايش يعني يعني بخليك تعيش بالمصيبة ضرب عشرة هاي بتكون ضرب ثلاثة بسوي لك اياها ضرب ثلاثين صح؟ فاسدة عاد بدك تتكلفه - [01:59:13](#)

وفي ناس عفكرة بيحوا عندك بيقول لك ايه وك طالعة وزوجك ميت؟ يخرب بيتك ما عندك وفاء. شو لك زي هيك؟ ترى مناسبة بس على الهامش. موضوع العدة. يعني بس عشان تشوفوا حتى كيف الفهم النكدي - [01:59:26](#)

قاتل اه العدة ما في اي نص يثبت انه انه العدة معناها انه لازم تبقى في البيت نص انه بس لا تنام خارجي وحتى اذا كان لحكمة حتى لو اذا كان لحكمة - [01:59:41](#)

حتى اذا كان لحكمة لحكمة وخرجت من البيت ما في مشكلة وحتى لو اضطرت تنام برا البيت بصير. الممنوعة منه التزين والعرض للخطبة فقط بس التزين والعرض للخطبة هادا اللي هي ممنوعة منه. وقالوا انه اللي اجوا الفقهاء قالوا انه ما تطلعش قال بلاش ما حد يشوفها فيطعم فيها ومش عارف شو - [01:59:54](#)

من هازا الحكي مش مش دقيق وبسجنها وببخنقها هاي مش ناقصها وانا ابتلاءها بتصير اصلا خصوصا اذا كان مزعلها قبل ما يموت. هاي احنا ما خلصناش منك قبل ما تموت - [02:00:16](#)

وكمان بعد ما تموت بنسجن نحب سن اربع اشهر وعشرة. الله مية وتلاتين يوم مع ذكرياتك المؤلمة كمان. الله اكبر طبعا لاني عم بحكي هذا الحكي انا ليش قوي لانه ما فش نص في الموضوع. انا ما بقيد الناس يمكن انه في في زمن معين في فترة معين. او كي بس ما في ناس في الموضوع - [02:00:26](#)

ولا في اشي ثابت. اه الاصل طبعا تحاول تختصر تختصر بس هذا لا عنده ما تطلع مع صاحباتي. يا اخي روح على مكان كله نسوان. تروحيش عمكان فيه رجال. يعني اذا لهاالدرجة مستكتلين عليك - [02:00:46](#)

طب رابعة ايوه طالعة بتضحكي اه خلصتي منه خلصت من هادا حكي فاضي طبعا الناس عادي انا سلم روحك للاخرين خليههم يعذبوك زي ما بدا يعني كلامي موجه للي بده هو يعتني بنفسه - [02:00:56](#)

طبعا مش مش معقول كمان انت تروحي وتقعدي يعني برضه بالعقل يعني انك انت طالعة من الجو عالآخر تسلخي نكت وتقعدي طبيعي علا عادي عادي في ناس اصلا بيكون اجاهم فرج يعني بالمناسبة. والله والله عن جد عادي عن جد ايش عن جد في ناس ما هو ابتلاء يعتبر اسمه هو يمكن يعتبر ابتلاء - [02:01:19](#)

في ناس بتسمع الموت بعض الناس ابتلاء بالخير. الحمد لله يعني خلصنا منه. مش ليش؟ الحسن البصري لما جاء خبر موت الشاة الحسن البصري اجاه خبر موت الحجاج سجد لله شكرا. مباشرة الحمد لله خلصنا من الظالم. نعم. اه فعادي يعني في ناس هيك طيب - [02:01:39](#)

سألنا انه انا بجاهد وبتكلف اني اطلع من الابتلاء. اول مرة ثاني مرة تالته مرة اذا كنت مش متعودة وعاشر مرة ما راح اكون كثير مبسوسة بس بعديها شوي شوي بطلع من الجو تكلفا زي ما قلت. مع استحضار طبعا اللي حكيناها قبل والصبر الجميل وو. طيب زائد التصحيح والترقي. ايش يعني التصحيح والترقي؟ يعني ابلش اتزكى واشوف مواقف - [02:01:58](#)

واشوفه دايم الابتلاءات بتطلع لنا اماكن الخلل بحط بالزبط وين ما كان الخلل. هل انا ما بستحضر المفاهيم؟ الايمانية هل انا ما بفعل الاحتساب والاجر هل انا عندي اه تخبيص في حل المشكلة فبتزيد المشكلة مشكلة؟ بحط وين ايدي؟ على الجرح تبغي عشان ابلش اترقى واصحح. والتنفيذ كثير - [02:02:18](#)

المهم ايش يعني التنفيس؟ اه بتذكروا المحاضرة الماضية ولا قلت لكم اه نسيتم اه مين كان كنت لاني قارئها فريش القرطبي غالبا القرطبي يرجع بتأكد قلت لكم انه لقد لقينا من سفرنا هذا نصب قلنا ان التشكي - [02:02:40](#)

اذا لم يقصد به التسخط فهو جائز ولا يتنافى مع الرضا عن قدر الله. لكن بشرط انه لا يكون كثير ولا يكون للكل. هذا للكل لا اكيد في مشكلة. يعني احيانا في ناس - [02:02:57](#)

لو اجت حكيت لهم ما في مشكلة يعتبر انك متسخط وبس مش دايم ومش وتكلف انك ما تحكي اصلا انك تعيش برا هاي اسمه العيش خارج الزامة. حاول تعيش خارج - [02:03:07](#)

قلت اهم ضابط فيه السبع فقرات الموجودة في ضوابط التعلق بالزوج طيب من الاشياء المهمة الجمل الجميلة اللي هي الاقالة بعد العثرة. اللي هو انه اذا سقط لا ينهار اه او ك ابتلاء بسقط بس ما بنهار. قد يتألم ويتوقف قليلا - [02:03:17](#)

هلاً بوقف شوي بتضعف طاقة شوي برنامج اليومي بيبضعف شوي ورد شوي بيتأثر طشاتي بتتأثر اللي ترضي تعاملني مع اولادي شوي بتأثر عادي قد يتألم يتوقف قليلا لكنها استراحة ايش - [02:03:33](#)

المحارب الذي سرعان مات خلص يرجع بهون. طيب اخر اشي بدنا نختم فيه هو التحذير من الذاكرة الغير مفيدة نفسيا اللي احنا

فنانين في فتح في فتح قناة الالم العيني. طيب - 02:03:46

اللي هو موضوع ايذاء الناس. موضوع ايذاء الناس. طبعاً هذا الكلام للدكتور خالد الجابر الله يجزيه الخير. هاي من جملة. كل الجمل
اللي راح اقرأها منهم ايذاء الناس بيقول لازم تصير يعني تدرب نفسك انك تحكي التالي. نسيت ظلمكم لي وتجاوزتوا ما فعلتموه بي.
لان ظلمتموني - 02:04:00

في زمن غبر فلن اظلم نفسي ان ابقى اسيرا لكم بقية عمري. هو هاد اللي بصير يا جماعة. بيحي حدا بيغلط معنا غلطة. خصوصاً
الحساسات منكم والكمالية اعدادات حساسة حساسين ايش مشكلتهم؟ مشكلتهم انه - 02:04:22
بياخدوه والمكيودين بنسبهم هدول اللي بياخدوا وبيحفر لك اياها. وايش بسوي؟ يعني مثلاً حكت لك كلمة جارحة بلاش معنى بقعد
لحالي يا الله يخرب بيتك. قصدنا هاي عذبتني. دمرتني ظلمتني. والله لاورجيه. والله و بنبلش هو ظلمك ظلمتك مرة. انت بتظلمي -
02:04:37

قديش؟ الف مرة بانك انت بتصيري ترى طبعي جداً اي ناس تذكرها بالمرار بتتمرمر مثابة بكثير مما لا يحصل من الدراسات يعني
هاي اشي مستفيض بتعرفوا الدراسات تطلب وقتها انه يكون الموضوع مش كثير واضح انه في اشياء مستفيضة. وانت بتقرأ قصص
اصلاً حزينه - 02:04:57

طبعي بيشغل عندك بشتغل عندك مخازن اه. طبعاً حسب طبيعة الشخصية بس بيشغل عندك. وبالمناسبة القراءة مع التخيل قد
تكون زي عيش الواقع بالنسبة تفسيرها في الدماغ نوعاً ما في بعض الاختلافات الدقيقة علمياً مش موضوع. فقصدي انك انت بتصير
بتصير زي كده الكلمة مش بس فريش. بتصير تحفر جوا - 02:05:15
تحفر تحفر تحفر طيب لان ظلمتموني مرة في زمن غبر فلن اظلم نفسي ان ابقى اسيرا لكم بقية عمري. حذفتم من ذاكرتي
ليس لكم قيمة نسيت كلماتكم الجارحة التي - 02:05:34

حطمتم بها مشاعري في غفلة من ضميركم داويت جرحي سريعاً دمى ورققت اصابتي. نسيت هذا كله وصارت مشاعري بعد
الجرح اقوى. هذا كثير مهم. مش بالشعوذة تضلك تحكي لك ما حدش مهم تكون مستوعبه انه انا ظلمتني مرة مش رح اضل -
02:05:47

هذا مرحاض. طيب نسيت اهانتكم لي في محفل من الناس. قصدتم نشر غسيله وكسر هيبتي لكني بادرت سريعاً الى مخزن الذاكرة.
فتشت اهانتكم على عجل اخذتها والقيتها حيث النفايات نسيت نسيانكم لي وقت حاجتي لكم. نسيت قهقهاتكم حيث كنت اتألم.
نسيت صدودكم واعراضكم عني في وقت ازمتي. تذكرت - 02:06:06

شيئاً واحداً ربي سبحانه نسيت كل الاحقاد التي في قلبي على كل من اذاني وظلمني وخذعني وخذلني تذكر هذه المآسي غباء
خلاص تذكر هاي المآسي غباء. انتم بتعرفوا والله بعض الاحيان بتجيني ام ابنها حاكينها كلمة في الصف الخامس عمره عشرين سنة
او ثلاثين سنة. والله العظيم مش بس ما تذكرتها بتحكيها وهي بتبكي - 02:06:30

عارفين زي اللي قبل شوي صعب عليها بتتحمص صف رابع وصف خامس زوجها اول ما تزوجوا قالت له ادخل قبلك ادخل يا ابي قال
لها اخرسي. غلط كان معصب يعني بيني وبينك روح. خلص عايش على اذى على اذى. اخرسي بقول له ايش في مساج فش اخرسي
القديمة ها - 02:06:55

اه ما هادا هادا غباء تذكر هاي المآسي والمصائب بدك تتجاوز. بدك تروح تتكلف انه لما يجي يخطر على بالك انه بتتذكر قول له ما
بدنا اتذكر. بديش اتذكر مش مهم اتذكر - 02:07:17

هذي بحالي لو اذاني مرة هذي حالة الف مرة راح اعجن حالي جوة ايذاءه طيب لا حاجة لنا بهذا النوع من الذاكرة سمينها هاي
الذاكرة ايش؟ غير مفيدة نفسياً هاي الذاكرة ابدًا غير مفيدة نفسياً هو الاصل الواحد يتخلص منها طبعاً بس عشان تقدر تخلصوا
منها باختصار - 02:07:27

لازم بس عالقل اذا كان بينحكى معها اذا ما ينحكاش معها بدك تحاول لحالك. اذا مين حكى مع اللي اذيتة روحوا ولا شي احكي له

انك انت اديتني بواحد اتنين ثلاثة مرة وحدة مش تضلك تقضيها تحكيها - [02:07:43](#)

خلصنا مرة واحدة مش بتعرفوا هدول بس اسمعوا التفريغ هالدكتور مثلا اللي فيكم يسمع الدكتور عبد الرحمن تفريغ. قضيت كل حاجة تفريغ صار استفراغ عالناس. بحكي عن مرة انا بتروح عند مرة وخلص. سيدنا عمر بن الخطاب بتعرفه لما اجا عرض حفصة -

[02:07:56](#)

على مين؟ على سيدنا محمد. على سيدنا اول اشي سيدنا عثمان ورفض قال فوجدت في نفسي عليه شوفوا بعدين راح ارضى عمين

ابو بكر فسكت. قال فقلت في نفسي عليه اوجد من عثمان. يعني ادايقت منه اكثر - [02:08:11](#)

الشاهد مش هون الشاهد لما خطبها الرسول اجا ابو بكر بقول له بقول له انت ما يكون زعلان مني شو قال له لا يا زلمة خالص ما هي

راح شو قال البنت خدها الرسول احسن منه خالص المفروض ننبسط خالصنا لغتنا. شو قال له - [02:08:26](#)

قال نعم والله احنا لو صارت بنتك الرسول خطبها وانت كنت عرضتها عواحد والله خالص يا لا بس سيدنا عمر ما بيلعبش اللعبة هاي

مع نفسه. قال بس قال له ما قالوش نعم. اه واستنيتك واجيني على صلاة الظهر وشفتك. وكنت قهرتني حرقت دمي. بعدين صلاة

العصر اجينا مرة ثانية واطلعت - [02:08:39](#)

وسلمت علي جبت لي سيرة قشطة والفرس وما جبتليش سيرة بنتي وانا بستنى فيك هذا كله ما لوش معنى ففهمه قال له انا والله

سمعت الرسول بذكرها وما فيش سر الرسول. والرسول ما اخذتنا انت اتزوجت - [02:08:56](#)

امل للتفريغ مش ما تحكي كل اشي وتذكر حالك. خالص اذا اديتيني عفكرة اطلعت عليه تطليعة وما فهمتهاش. حكيت لي كلمة قلت

لي روح جيب الشاي من قدام الدكتور ولا مش عارف مين - [02:09:11](#)

فحسيتك انك هنت يعني خلاص لأ وكما نحط البهارات تبعتنا طيب. اخر اشي ملخص المحاضرة. مشاكل في التكيف مع الازمات هو

واحد من التالي. ياما عنده قدرة على الهدوء والسكينة والتحكم في الانفعالات. لانكم بتعرفوا مهارات المصايب بتيجي - [02:09:21](#)

ما بنضحك الفلانة فبنزيد فبنصير بنسوق فيها بعدين احنا انه خبصنا فبصير بدنا نعيش الجو. طيب او في وقت الازمات تغيب عنه

المفاهيم المعينة على الثبات والرضا والفرج وتسيطر عليه مفاهيم اليأس والجزع وفقد الامل - [02:09:38](#)

احساس العجز. طيب. او في وقت الازمات لا يفعل المشاعر الايمانية كالاكتساب والحمد والرضا والفرج. زي ما حكينا الها منظومتها.

او لا يحسن التصرف لحل التي تواجهه. يعني في ناس اله مشاكل عندهم عشر سنين - [02:09:52](#)

خمس سنين ثلاث سنين سنة الها حلول بس هو بضل يهرب منها وكل المشاكل اللي بتهرب منها بتلحقك بتضل وراك تاذيك واجهة

خصوصا اذا كان الها حل او ييأس منها - [02:10:06](#)

او ليس لديه قدرة على تجاوز الازمة واستئناف باقي حياته وانشغاله بالعمل المفيد وعدم التوقف عند المشكلة زي ما حكينا. وافر

اشي صدمات الماضي وازماته لا زالت تؤثر. عليه في - [02:10:22](#)

بعضنا زي ما قلنا ليش؟ لانه هو بيستخدم الذاكرة غير مفيدة و بضل يقلب الام واحزانه بضل يفتحها قناة ايش؟ زعل الحجر نكد

مسبات ترى بالمناسبة من التدريبات العملية اللي احنا من التدريبات العملية عند الناس هدول اللي هم كتير بيتكلفوا تذكر الازمات انهم

يتكلفوا بمجاهدة شديدة بكذبوا عيالهم - [02:10:34](#)

ان يتذكروا من احسن الهم. وتذكروا بعض مواقف الخير من الناس وبتكلف ولا بحس حاله انه مش مش حاسس بشي. بعديها

شوي شوي بالتدريج بيصير عنده نوع من التوازن. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك ونتوب اليك - [02:10:53](#)