

فقه التعامل مع الأزمات و المصائب - الجزء الثاني | أ. أنس شيخ

اكريم

أنس شيخ اكريم

بسم الله الحمد لله والصلوة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه ومن والاه رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقه قوله. اللهم يا معلم ابراهيم علمنا ويا مفهم سليمان فهمنا. السلام عليكم - 00:00:00

ورحمة الله وبركاته طيب آآ اذا بتتذكروا احنا بلشنا في الجزء الاول من المحاضرة في نظرية التكيف الاسلامي مع المصائب والازمات. مم. تمام؟ حكينا انه في الها خمس مكونات بتتذكروا خمس مكونات رئيسية للتعامل مع المصاري والازمات. مين - 00:00:15

تذكرا ما احنا متنذكرا الحمد لله. راح وخلص. طيب. احنا خلصنا بس المحور الاول بس خلصناه المحور الثاني بلشنا فيه مع النهاية وعدتكم انه اليوم نبلش منه. المحور الاول كان اذا بتتذكروا اللي هو استحضار المفاهيم المتعلقة بالازمات - 00:00:36

كان فيه خمس ابعاد طبعا ما راح اراجعهم اخدنا فيه خمس ابعاد. بس بيدي اركز على على اخر محور فيهم اللي حكينا عنه اه اذا بتذكروا اللي هو مقاومة الجزء واليأس والواردات الفاسدة. بتتذكروا؟ قلنا انه الانسان - 00:00:58

بتصرير بعض المصائب تهجم عليه هجمات داخلية من الاحباط واليأس والواردات الفاسدة زي ايش اساءة الظن اما بالله واما بالنفس واما تضخيم تضخيم الاذى الواقع من الناس كمان مرة. الواردات الفاسدة بتتعلق يا اما اساءة الظن بالله - 00:01:18

انه ليش الله كمل فيه؟ الله ما الله ما بيحبني الله بيكرهني الله الله بده يعذبنا في الدنيا الله لانه زي ما حكينا بتذكروا لنا بعض الناس مركوبين بانه الله بده يعاقبهم وينتقم منهم من غلطة في الجامعة عملتها وهي كانت عمرها تسع عشرين والعشرين صار عمرها خمسين وستين وكل مصيبة بتصرير - 00:01:40

ما بتفكروا وتوهتم انه الله لسا بينتقم منها وكانه الله ليس بحريم هنا هذا جزء متعلق بالله طبعا ليش مش عم بفصل لانه حكينا عن انه الماضي فيبس هلأ عم بذكر تذكرة. بعدين قلنا بالنفس انه اه انا بستاهل انا سيئة انا - 00:02:00

انا ما بستاهل انه الله يعطيبني اشي منيح انا شخصيتي ضعيفة الى اخره بتغفو بكل انواع الجلد للنفس او في الاخرين اللي هو بتضخيم ايش اذاهم تضخيم اذاهم وانه الناس كلها وتوهم كراهية الاخرين وتوهم حقد الاخرين. وانه زيک انه الكل عايش عشان ايش - 00:02:18

بيعذبها طبعا واحنا فنانات في مجتمعنا فنانات في شو؟ مش بس في النكاد اه عادي مش بس نكدي بتصير مسلا معاي مشكلة مع فلانة. بعدين في قبل شهر كان فلانة عملت لي ظلم. وقبل تلات تشهر في فلانة عملت لي ظلم زي كل زي اه شو بنسوبي - 00:02:42

نعمل لهم تجميع ونبلش ندمر تدمير ذاتي جوا الناس. ايوه اه فلانة وفلانة وبعدين اعصر بکاء واحرق بکي وطلع انه انا مظلوم وهو في اغلبه بالمناسبة مخادعة للنفس راح نحكي ليش - 00:03:02

طيب تمام؟ فقلنا هذا بده ايش تعرفوا الحرب انت مسئول انك تقود حرب عكسية ضد هاي الجيوش اللي فيها اساءة ظن اما بالله واما بالنفس واما تضخيم اذى الاخرين. كمان مرة سالت الظن يا بالله يا بالناس يا تضخيم اذى الاخرين لانه اذى الاخرين حتمية - 00:03:19

اذى الاخرين حتمية وجعلنا بعضكم لبعض فتننا لا اذاك مع الشيطان بين البشر وجعلنا بعضكم لبعض فتننا وتصبرون وكان ربكم بصيرة

ما تناوش ربنا بصير في الموضوع ما تناوش. بس ما هو هادا ابتلاءك - 00:03:41

تمام؟ هذا كان الجزء الاخير اللي بعديه فتنا في المكون الثاني. طبعا المكونات الاولى اهم اشي بيدي اياكم تتذكروا منهم اذن تذكروا انه في عنا تفعيل الاحتساب والحمد والرضا. وحكتنا في عنا ايش؟ معرفة حقيقة الدنيا. وحكتنا اهم اشي بيدي دائمًا تضلكم متذكرين. وهذا يحفظ حفظ - 00:03:59

اللي هو النموذج السادس في الحكمة من المصائب. هذا موجود في المحاضرة الماضية. هلا راح اعمل له مش مراجعة بس راح اذكره ذكر كمان شوية وبين مكانه بالزبط. في نموذج - 00:04:19

سادسي في الحكمة من المصائب في ست حكم في كل المصائب بتكون موجودة في كل مصيبة بيكون فيها السدحة كمان او خمسة او اربعة او ثلاثة يعني وهذا النموذج اللي من القرآن لو ترجع تستقرأ القرآن انك تجد فيه - 00:04:29

تجد فيه واحد من هاي الستة لا يتجاوزها المصيبة في واحدة من هاي الحكم او اكتر. طيب. بعدين احنا توقفنا في المكون الثاني اذا بتتذكروا اللي هو قلنا ثبات والسكنينة - 00:04:43

الثبات والسكنينة. طيب قلنا طبعا بيكون من مكونين. المكون الاول اللي هو الصبر والسكنينة والهدوء الصبر والسكنينة والهدوء. وهلا راح نفصل شوي والمكون الثاني اللي هو الثبات وضبط الانفعالات بمعنى ان لا اقوم بردة فعل فيها اي نوع من الطيش او على زي ما يقولوها بعض - 00:04:55

التربيه او الدكتور ماجد عرسان الكيلاني ما فيها نوع من الانتحار ما في مشكلة. السلام عليكم السلام ورحمة الله. ما فيها نوع من الانتحار احنا طبعا في مجتمعاتنا لانه ما في عنا تربية للقدرات العقلية بما يكفي. لما نتعرض للمصائب والازمات - 00:05:17

كثير منا ايش بنساوي نلجلأ للانتحار. طبعا الانتحار مش معناه الانتحار هو ارمي حالي من فوق عمارة ولا اطح حالي هون. لا الانتحار المقصود فيه هو الانتحار النفسي اني اروح واقف واروح وادمر الموقف. اروح واحكي كلام ما له معنى بالمرة. اروح واتسخط سخط ما الله طعمة. اروح والمشكلة هالقدها اروح وانفجر بامي - 00:05:35

انفجره لبيع خالي ولا بحماتي ولا بزوجي يزيد الطين بلة فانه لا اكون ثابتة وماماسكة حالي اني انا ما بيدي اخد اي ردة فعل هلا. وطبعا من باب اولى ما في لا لطم ولا نياحة ولا ولا من باب اول - 00:05:58

فيكون ماسكة حالي. هاي المسير اجاني اللي هي المصيبة او الازمة او حتى قلنا لكم حرقت الطبخة ولا كسرت لعبة الولد ولا اه ابريق هاي اللي انك مش عارف مين. هاي اللي هي قلنا المنكدات اليومية. وصولا الى وفاة غالى او فقد شريك حياة او خطيب او او صاحبتك اخذت شريك حياتك - 00:06:14

اللي كان المفروض انت تاخديه يعني كل هالبلبة اللي بتتفوت طيب وقلنا انه ما باخد ردة فعل تكون في عندي نوع من الثبات وضبط الانفعالات اضافة بفوت عندي هون الصبر والسكنينة والهدوء. طيب الصبر تلات انواع - 00:06:34

الصبر طبعا له كتير كتير من التقسيمات بترجعوا لكتاب ابن القيم. الجوزية اللي هو ايش اسمه؟ مين بيعرف عدة الصالدين احسنتم تعرفوا زي خمسة زائد خمسة يساوي عشرة راء احسنت يا ماما. طيب - 00:06:50

الصبر في احد تقسيمات وفي عنا تلات اقسام الصبر. عدة الصابرين فيما ثلات اقسام للصبر. الصبر الجميل والصبر الصامت والصبر القبيح كمان مرة الصبر الجميل والصبر الصامت والصبر القبيح طيب الصبر الجميل اللي هو وارد في القرآن - 00:07:10

هو هو الصبر اللي هو فاصل صبرا جميلا. اللي هو فيه فصبر جميل. اللي هو الصبر المفيد الذي يولد مشاعر ايجابية هلا بنحكي من هون بتتولد المشاعر الايجابية وكله مربوط بالجزء الاول. الجزء الاول هو المحور الرئيسي في فهمنا لكل ما بعده - 00:07:34

طيب الصبر الجميل يولد مشاعر ايجابية. الصبر الصامت هو الصبر اللي ما بيتحول منه اي مشاعر. من اسمه صامت يعني ايش بس يا جماعة ما في لا سلبي ولا اجابة - 00:07:54

طيب واسوأ الصبر اللي هو الصبر القبيح وهو الصبر اللي بتتولد عنه مشاعر سلبية مكبوتة طبعا ليش سمييتم صبر طيب لانه هون ما ابدي الانسانة اللي وقعت عليه المصيبة اي ردة فعل تدل انه متتسخط - 00:08:12

بل ربما حكى كلام لا يعني الحمد لله بتعرفوها كيف حالك والله شو بدناعمل الحمد لله. طبعا هاي تسقط هدهن تساقط مبطن يعني. الحمد لله شو بدناعمل؟ يلا ما هي الدنيا هيك - 00:08:30

والله الحياة بدها صبر. اه الحياة بدها صبر لا داخلين بتعرفوهم داخلين جماعة الداخلين. هدول داخلين اه بالزبط. داخلين واشباء حتى هي الحمد لله شو بدناعمل؟ هدول اغلبهم تكون صبرهم قبيحهم ما بيحکوا ما بيتسخطوا - 00:08:46

لكن بالداخل عندهم من جوة قلت لكم اما اسأة ظن بالله او بالنفس او تضخيم لاذى الآخرين وتوهم كراهيتهم وحقدتهم وانه الكل عايش عشان يعذبني بين قوسين. طيب طبعا كما لا يخفى عليكم انه احنا محتاجين صبر ايش - 00:09:03 الجميع. سؤال صبر الجميل نتيجة ولا سبب نتيجة مين حكى النتيجة؟ كيف من الاصل يكون انا عندي اشياء بداخلي يعني هاي نتنيجتها انه انا راح اصبر يعني انا تكون عندي يقين بالله. تكون مسلا عندي اه اشياء ايمان تكون في عندي عقيدة صحيحة. هادا الشي لما يصير - 00:09:25

نتيجه انه انا لطيف مين مين حضرت المحاضرة الماضية بس ترفع ايدها بسرعة. بيططلع السؤال. طيب هلا مش امشي احنا طيب المحاضرة الماضية مين مين طلع فيها بنصوص؟ بنصوص مش بكلام عام عقيدة يقين ايمان. قلت لكم هذا لا يسمن ولا يغنى النجوع على ارض الواقع. من تجربتنا مع الناس هذا لا يسمن ولا يغنى من جوع اللي بيحکوا - 00:09:47 وكلام عام دائمًا حتى افهامهم عامة الا من رحم الله طيب مين يعطيني نص مسكه من المحاضرة الماضية ارتاح فيه. وصار لما تجيئ اي مشكلة يتذكر. الله - 00:10:17

صلى الله عليه وسلم ايش؟ حديث الرسول صلى الله عليه وسلم اللي هو؟ من لا وصف ولا نصب ولا وهابي ايش هي هابي هي هابي قالت الفكرة تبعته انت عارف. قال انت عارف بالصف - 00:10:33

عدم قدرتنا على استحضار النص لا يسمح لنا ان تتولد لدينا مشاعر ايجابية. لا ما احنا مستحضرينه يعني احنا مستحضرينه بتعرفي كيف عالريق عالريحة بالزبط الفكرة وبين؟ كتير بيفرق. قلت لكم كتير بيفرق يعني ضلكم شغله. تخيل تيجي تقول تقول والله فلان حكى كلام مفید بس مش متذكره بما معناه - 00:10:53

انه هيك هيك لطيف كوييس بجيبي نوع من الاثار. كتير بيوصل لما يقول لك الله عم يحكي معك او الرسول عم يحكي لك تتخيله ادم يقول لك ولا اذى. قلت لكم بتتذكروا ما يصيب المؤمن كمثال هذا النص من نصب ولا وصف. وان الوصف - 00:11:15 اللي هي الامراض الطويلة الامد اللي هي الاعاقات نوع من الاعاقات او الكسور طويلة الامد او الشلل او او. والنصب اللي هي الجراحات اللي هي الجروح اللي بتتصير اللي هي - 00:11:32

الاحداث اللي الها شفاء ولا هم ولا حزن. الهم اللي هو على ايش عالمستقبل مما ساستقبله من مستقبل مادي معنوي صحي اولادي زوجي الى اخره. اي نوع من انواع الهم - 00:11:42

ولا حزن اللي هو على من فوائد احلامنا يعني بين قوسين او مفقوذاتنا ولا اذى ولا غم وان الاذى للناس. الاذى هو كله وهذا من اجمل واعظم النصوص في التربية وفي التعامل مع الزوج - 00:11:58

كله ولا اذى والاذى عرفوه العلماء كل ما لا يلائم النفس. متخيلينكم شو يعني كل ما لا يلائم النفس؟ يعني كل شيء انت ما بتحببيه حتى لو كان مباح يعني بدبيكم مش بطبعنا بين الازواج واولادكم - 00:12:17

في ابن عنك افرضي انت طبعتك اه اجتماعية وابنك طبعته انزال طب مباشرة هذا يترتب عليه خمسمية الف خلاف فيو اذى للنفس. ليش؟ يا ماما تعال روح يا ماما تعال اطلع سلم بديش اسلم. مؤذى. صح - 00:12:31

زوج الزوج مؤذى اكتر يا حبيبي خنروح عند اختي اجاها ولد مش ضروري خلص ما انتي بتعتي لها تهمنة مش عارف ايش تعال نروح هذا كله ايش اسمه؟ اذى والاذى كل ما لا يلائم النفس من الآخرين. ابنك حرى لك الطبخة بتتك اه جاية سبعة من خمسين ولا من اربعين يعني - 00:12:48

هادا كلياته ايش اذى صح؟ ولا غم والغم ايش يعني غم قال شدة الحزن التي توصل الانسان ان يغمى عليه. هاي الغم من هون اجا.

يغى عليه عن جد مرات الواحد بيجيه ضيق - 00:13:09

ونوع من الاذى بوصل انه بده يختم حتى الشوكة يشاكلها الا كفر الله بها من خطایاہ تخيلوا انتم ازمه السير كمثال ازمه السير اذى
مش اذى مش هذا ما لا يلائم الناس - 00:13:24

تخيل يكون عندك قدرة انك تستحضر هلا انت بيجيك نوع من يا الله بعدين ممتاز اداء. اذا تعودت حالك تهاجم السيئة بالنصوص
بذهنك اه عم يتکفر سيناتي بكل ثانية عم تصير - 00:13:38

هادا قلنا طبعا هو في كتير نصوص حكينا عنها بس عم عم بذكركم انه كيف بيأتي الصبر الجميل طب لما انا اكون اه انا اكون رصيدي
من السيئات قاعد بينتسف نتيجة المصيبة اللي اجتنى - 00:13:56

اذا قدرت استحضر وافعل ببلش الصبر الجميل طب انا مش متذكرة ولا اشي مش رح اقدر. طيب اذا تذكرةت اية وعسى ان تكرهوا
شيئا وهو خير لكم وعسى ان تحبوا شيئا وهو شر لكم لا هذا بده تكلف رکزوا بده تكلف شديد جدا عشان اجي - 00:14:11
هذا النص على ذهنه وقت المصيبة. اضافة اتذكرة موقف كنت بكرهه بكرهه. يعني صار معندي اشي بكرهه وكان خير لي اذا بتذكرة
موقف برضه بسکن بعدين مباشرة بروح على قصة الخضر وموسى هذا كله في الدين هذا هذا بده تكلف عشان استجلبه - 00:14:35
الابتلاء لانه برا وقت الابتلاء شوفوا اغلب المسلمين انا متأكد يقينا انه خصوصا اللي عنده ذاكرة شوي كوييس. طيب
متأكد انه خارج وقت المصيبة ومش الله. حتى لو مصيبة له صايره - 00:14:54

حدا تاني يعني حتى لو هلا هو زعلان بس ازا في لحدا تاني مش الله بيعطيه محاضرة في الصبر على الابتلاء. بيعطيه كل النصوص
بس انه هو يفعلها داخله ويستشعر تکفير السيئات ويستشعر ان الله يحبه ويستشعر النموذج السادس اللي حكيناه السست حكم اللي
00:15:08

من المصائب هذا للاسف لساتنا مش موصلين له احنا مسلمين الحكي عنا ايش ماله؟ لاشي كل شي براانا اشي النا لسه مش مش
متدربين ترى عفكرة هذا بده تدريب شديد شديد جدا مع التدريب - 00:15:27
يعني ادرب ذهني انه انا هذا الحديث هلا مسكته قلت لكم اذا ما طبقتوه اليوم خلص راح اليوم مش بكرة يوم اذا ما طبق
ال الحديث اليوم بترجعوا بتنسوه. والقاعدة ايشي بتاجله بروح - 00:15:43

الا ما شاء الله. يقدر الحال الواحد قبل ما يصير معه شي الله يرضي عليك بالزبط انه انا مفكر انه ممكن يصير طبعا مش ممكن طبعا
هلا منحكي كيف بس هو الاصل اني اكون انا مستعد اصلا انه ممكن يصير هادا بنحكي كيف بس عشان بلده ما فوتش بالنكد -
00:16:03

اه لانه هادا كتير مهم لانه في ناس اه بيجي بيجي بنتها بتيجي عندها ماما والله انا بحبك كتير وكذا فهيك مشحونة اليوم بالمحاضرة

ماما انا يمكن اموت قال ليش بتتسوي؟ بتهيئها للمصيبة. دمرتنيها خطأ طبعا هذا تطبيق خاطئ للمفهوم اللي احنا عم نحكيه -
00:16:19

ماما لا تتعلق فيي فش حد دائم الا الله بطلت بطلت تلعب خلص بطلت تيجي عندهك اصلا اه بالزبط. مع انه هادا مهم يكون موجود
بس مش بطريق مش بهاي الطريقة. طيب بس لحظة شوي - 00:16:37

فصبر الجميل اذا بدننا نعتبره هو قوة داخلية نفسية روحية يعني قوة داخلية نفسية روحية طيب تشخلي الانسان ايش ماله؟ ثابت
وقت الازمة خليه طبعا يواجه الموقف بتحمل وهدوء وسکينة وطمأنينة وهو ضابط انفعالات - 00:16:54

طيب في شغله كتير مهمة في الصبر هلا راح اعطيكم بعض التكتنیکات في الصور. من الشغلات اللي كتير مهمة الدكتور خالد الجابر
الله يجزيه الخير بيحکيها اللي هو الانفصال الشعوري عن المعاناة - 00:17:12

الانفصال الشعوري عن المعاناة. كيف يعني الانفصال الشعوري عن المعاناة انك انت هلا لو انا حطيتها لهاي الفاينة قدیش اقدر اشوف من
القاعة ولا شي. ولا اشي تقريبا صحيه؟ اه - 00:17:24

طب هيک احسن صح؟ هيک شایف ممتاز صح وشایف المصيبة های المصيبة انا مش تکبیر لا هي الفكرة وین الاحساس دون التصاق.

احنا مشكلتنا انه لما تصير المصيبة وكانه هذا الجانب الوحيد اللي في الحياة - 00:17:39

مبتلٰ بابن بنت باخ بمشروع بزواج متاخر بيه ايش بسوبي فيه بحشه وبصير هو ايش؟ كل تركيزني انا ملتصق فيه التصاق كامل ما عندي حياة خارجه ولا عندي تفكير خارجي ولا عندي انفصال عنه. مع الوقت هادا شو بسوبي ؟ - 00:18:01
هذا مش بس احباط هذا راح يدمر الحياة. يدمر النفسية بشكل مش طبيعي. فالاصل اني انا احس بها دون التصاق انا اطلعوا علي انا انا مش من انصار اللي هو علم النفس الایجابي اللي هو لا يعترف بالالم والاذى بالعكس هذا هذا غباء. عذرا يعني عالتعبير - 00:18:23

جماعات التنمية البشرية والولاد انسوا هذا كذب يعني كثير منهم يقدموه زور لنا. بس الفكرة انت شايف المصيبة امبرح ومقدارها وشايفها بحجمها بس مش مخليةها توصل لدرجة انها لا تسمح لك ان ترى ولا اشي. هذا طبعا راح نحكي عنه بعض التكتيكات لقادم شوي. هذا هذا من الاشياء الكثير مهمة لانفصال الشعوري عن المعاناة - 00:18:41

اتدرب اني بدي ابكي بيكي عادي يعني بيكت يعني هلا اجتنبي ساعتين ولا ساعة وانا عم بتذكر بيكي عادي ما عندي مشكلة بس مش بضل بيكي مش مش رح اطلع اعمل ولا اشي لانه انا هلا ايش مالي؟ متدايق لانه انا متدايق. خدوا مثال بس عالي كثير كثير من توازن الرسول صلى الله عليه وسلم في - 00:19:01

ما اتخيلوا ايش مع موت موت مين؟ لا مش ابني بتعرفوه ابني. ولا زوجته في احد المعارك الرسول صلى الله عليه وسلم كان راجع من المعركة ويساوي انه مستشهد مش واحد - 00:19:21

استشهد مجموعة من الصحابة مجموعة مش واحد واتنين اصحابه والرسول ترى بالمناسبة عنده لانه هو اكمل البشر من الناحية البشرية وакمل البشر فهو اكمل الناس وفاء لاصحابه. ديروا بالكم. وهو اكتر الناس احساسا بهم. لانه هلا انا عم بحكي اه هيك تكون واحدة حاطة برجلها رجل قاموا - 00:19:41

او الرسول قد كان لكم في رسول الله حسنة احرز طبيعة شخصيتك عشان تعرف الصحابة ما ذاهبوا في شخصية الرسول صلى الله عليه وسلم هذا جدا مهم. الصحابي ما كسر طبيعة شخصيته - 00:20:00

زي الرسول الصحابي تأسى بما يستطيع ان يتأسى به من الرسول صلى الله عليه وسلم مع علمه انه يا ريت لو يكمل مش زي هلا جماعتنا لانه يعني مثلا خالد بن الوليد انا بحب هذا المثال خالد بن الوليد كان دائمًا يأتي سؤال خالد بن الوليد تأسى بالرسول صلى الله عليه وسلم في قيام الليل - 00:20:13

شو رأيكن لا طبعا نعم بالعكس اصلا كان يأتي الى القرآن ويعذر منه يعني شغلني عنك مشغول طيب تخيلوا خالد ابن الوليد كان قاعد بيقوم الليل زي الرسول مع طبيعة جسمه وطبيعة شخصية ويجيئني تاني يوم المعركة ايش - 00:20:31

الو نعسان يا سلام استفدىنا كثير صح؟ بس شوفوا الادب هون التوازن. خالد ابن الوليد ما اجا صار يحكي انت جماعة قيام الليل الروحة حلوا عنا هاي الجهات الاولى هاي انت اه هيك قلة ادب صارت - 00:20:49

وهيك عدم فهم للدين زي ما هلا بتشوفوا مراهقين النهضة الكتار كثير كثير الفيسوكين الكتار تبعون اللي هم محسوبين عالدعوة. ايش بسووا هلا؟ واحد بسلخ لك انه انا احلى اشي المعرفة وهدول - 00:21:03

مكلفين ومش عارف شو اليوم يا جماعة الشعائر تبعون الشعائر بتطلعوا تبعون الفكر انه هدول مساكين ومش عارف مين. و هدولك تبعون الدعوة بطلعوا ويدقوا بجماعة اللي هم الناس اللي قاعدين بالعلم. كل كل واحد - 00:21:15

كل حزب بما لديهم تارיכון التوازن هو هو منهج الصحابة. طبعا هذا التعليق كلياته كان عشان نرجع لفكرة انه الرسول صلى الله عليه وسلم كان دافن هلا شهداء اصحابه خلی الجيش تخيلوا التوازن. تخيلوا الانفصال الشعوري عن المعاناة. ما ضل ملزق بيهي اصحابي ماتوا. اصحابي ماتوا. تخيلوا شو سوى - 00:21:28

يعني واحد اصلا في قمة فرحة بفكر ايش يسويها خصوصا بالبيئة العربية. في قمة فرحة ما يسمى بالبيئة العربية حكى للجيش تقدموا وايش سوى لا لا سابق مع سيدنا مع سيدنا عائشة - 00:21:52

اه بس نسيتها بسرعة. لانه ما ما فوتناها على حيز الحيز النفسي تبعنا. شو انتم متخيلين ان الموقف لا اكيد مش متخيلىته شهداء
ناس ميتين هلا انت مرات انا بتذكر مرة جاني خبر وفاة احدى الطالبات طلع اصلا يعني طلع خطأ مش يعني واحدة بعطيهم
محاضرات فطبعا انا ايش؟ كان جنبي ايش - 00:22:13

كلاتة يعني كنت عم باكل شوكولاتة صرت احس حالي قليل ادب اني انا ايش؟ لا مش اني عم باكل اللي بدبي اكمل هي ماتت ما
بتصير من الوفاء انه انا ايش - 00:22:37

ما هاكلوش طبعا هذا خطأ طبعا احنا شو بنسوبي؟ خدوا خدوا الممارسات العملية في عدم التوازن. لانه احنا ترى مدربين اجتماعيا انه
مش نفصل احنا نذوب ذوبان المصيبة تخيلوا انه تخيلوا ايش بصير - 00:22:51

بيجي مثلا عرس بعد ثلاث اشهر من وفاة الاب. تلات تشهر منعملش عرس هيك زي المستحبين بالعيد ما بصير نروح نعيد لازم ننزل
اول اشي وين؟ ننكمد عحالنا الماء ولكن العبادة في هذا اليوم ايش اسمها عبادة الفرح - 00:23:10
بطاعة الله. احنا بننزل لأ بدننا ننكمد ونحن نشعر بالخيانة. الشعورية تجاه هذا الميت يا الله. ما بصير نفرح. الشعور هو المجتمع هو
المشكل الفكرة وبين؟ انه هذا المجتمع هو اللي علمنا ايش نساوي؟ نفصل - 00:23:30

والاندوب في المصيبة نذوب في المصيبة ترى بالمناسبة والله في ناس بتوصل لسنة وستين وفي ناس تلات سنين وفي ناس اكتر
كمان طبعا انسوا موضوع بحثها بحث لي هالصورة بحث هالصورة - 00:23:49

اه لا مش بشرتها مش مشكلة وبضل كل ما يجي طبعا خصوصا اذا كان كوييس الله يرحمك يابا والله بعدك ما في حياة. طبعا هاي
الجملة لكل الموجودين هاي عبارة بتعرفوا دورة في النكدي يعني اسمعوا يعني واحد محترف يعطيكم دورة هادا اقوى هاي الجمل
بتوصل. انه ايش؟ طب وافرض - 00:24:05

كوييس يا جماعة راح يصير هو يعني يكرر نفس الهدأ اذا نمط شخصيته بيقبل هادا بعدم التوازن هاد. بينما الرسول صلى الله عليه
وسلم كان ينفصل. خلص اوكيه دفناهم ان شاء الله انه من اهل الجنة ما هو هادا اللي بعذيه هون الفكرة. لانه احنا ما بنستحضر
المفاهيم. عشان هيك عنا مشكلة. هو العزاء اصلا لمين؟ سؤال. العزاء لمين اصلا - 00:24:26

الميت صار معه وجه. اذا كان من اهل الجنة اصلا بالعكس. هنئا لهم. هنئا لهم. طب الفكرة انه انا خزنان على جزئي منه. هو ما راح لا
يعتبر هاي عشان هاي - 00:24:47

لبعضها لا يعتبر خيانة مشاعرية اذا صاحبتك مثلا صاحبتك اللي كتير بتتحببها مثلا طلقت او صار معها مصيبة في اي من اولادها او او
او الى اخره. اذا قدر الله - 00:24:57

لا يعني ابدا هذا انك انه انت ما بتتصيري تروحي تفرحي مع اولادك او مع زوجك اوكي احزني ما حبيكي النفس جدا واسعة وتتحمل
المتناقضات. اصلا النفس امشاج. يعني ايش يعني امشاج - 00:25:09

اخلاق متناقضة اصلا فهي طبيعة النفس تحتمل فيها كثير من الابواب واسع الناس. احنا بنضيقها بنفك انه ما بنقدر غير نمشي واحد.
عارفين كيف التلفون خلص بس او طيران او لا لا عادي النفس فيها صامت ورنة وفي نفس الوقت - 00:25:22

في نفس اللحظة ممكن مرة في نفس اللحظة النفس فيها هاي السعلاء تضايقوها عشان تقدروا تنفصلوا شعوريا عن المعاناة. اوكيه انا
عندي مصيبة هون بس بقدر افرج هون و هون وهون بيكي برجع عادي - 00:25:42

ما في اي مشكلة احنا حتى المشكلة لما نيجي وقت البكا ما بنبكي بتعرفوا بتكون بالعرس عرس بنتها خصوصا او الزلمة تكون عرس
بننته تكون طبعا حاطة الميك اب فمش قادرة تبكي عشان ما يروحوش الميك اب. هو - 00:25:56

بعدين طبعا ايش بتعمل؟ بتقوت جوا و بتتفجر البكاء طبعا يعني باطار ضيق طب عادي لو بقىتي ايش المشكلة؟ لا ما بنبكيش. وفي
ناس بياجلوا البكوة فبتتحول لشو؟ الله اعلم شو بتتحول لمرض جوة - 00:26:12

بالعزيات عزيات هاي المهلكة لاهل الميت. هاي العزيات اللي احنا بنعملها عزيات مهلكة لاهل الميت. ايش هو موضوع انها بدعة؟
مش موضوع مين بده يشفط في حقل الالغام هاد مساء الفكرة انه هاي العزيات ايش بتعمل - 00:26:31

كثير من الناس بأجل البكاء عشان الناس ما تشوفه انه منهار وبنهار متى والله في والله في بعض الحالات بعد سنة وسنتين يوميا
البقة تلات سنتين او سنتين على عدم اخذ لحظة الالم في مكانها والبكاء في مكانها - 00:26:46

واضافة احنا بتعرفوا شو بتتركمواش لحالها. بتركوهاش لحالها اتركوها لحالها خليها تبكي بنت صغيرة مات امها اتعرف كيف اه
طبعا لا دمرنا الفترة البشرية اتركها لحالها خليها تبكي يعني انا انا ما انا هذا المثال دائما بحكي انا لما حمای الله يرحمه توفي -
00:27:01

انا يمكن حكىت لكم حكىت لكم ولا لا؟ انا انا حمای الله يرحمه لما توفي. انا اجيت طبعا بتعرفوا الناس وكانت اصلا زوجتي حامل
فاجروا انه لا ولا تفوتني وتصحي تبكي وانت حامل. طبعا اسنانه خرافه انه ازا بكيت يعني ما بصيرش اصلا فش ثابت ولا اشي في
النفس. في هذا الاشي. فالهم انا - 00:27:26

الها الغرفة انا بدبي ارجع يعني الرجال الموجودين. وضلت موجودة تقريبا خمسة واربعين دقيقة من البكاء المتواصل. على ابوها بس
بعديها خلاص انتهى. من حقها وهي كانت مرتاحه وخلص اخذ الموقف حقه اخذ الموقف حقه بوقته بوقته اهم اشي - 00:27:46
هذا بنسميه اللي هم بسموه عيشة يعني اللي هي عيش الوقت او عيش اللحظة. خاصة اللحظة تحتاج بكاء بكاء ما بصير انا اكبت
على حالي او انه ما بصير او ما خد كل شي بوقته عشان هيكل بتقدر ترتاح وتستقر بعدين. احنا مرات شو بنساوي - 00:28:04
طيب البكاء هل يتعارض مع التسليم لقضاء الله وقدره؟ لا. ابدا لا. طيب حتى لو كان كتير حتى لو كان كتير حتى لو كان كتير حتى لو
كان كتير لانه طبائع النفوس تختلف يا جماعة - 00:28:20

انا ما تيجي تروح تستدل لا تروح تستدل ان الرسول صلي الله عليه وسلم ان العين لتدمع بس نزلت دمعة واحدة وخلص. او دمعتين
لا مارست هذا استدلال خاطئ مع الفارق. لانه طبائع الشخصيات تختلف. الفكرة انه يكون القلب من جوة مرتاح ومستلقي بين
قوسيين انجاز التعبير - 00:28:34

في يعني في ايدي الرحمن انه خلص عنك الموضوع انا ما عندي مشكلة طيب من الاشياء اللي بتعيننا جدا جدا اه حعطيكم واحد
احنا للاسف لانه ما بنتدبر الاذكار فعندي اشكالية كتير كبيرة اصلا بمنظومة النصوص لانه اصلا لا محفوظ - 00:28:51

ولا مفهوم او ادا محفوظ مش مفهوم سيد الاستغفار تعرفوه صح؟ طب تخيلوا ايش فيهم؟ انا بس احكي لكم معنا واحد هذا اللي
بيتدبروا دايما تكون دايما مستعد طيب اللهم انت رب لا الله الا انت انا بس راح اعلق على مفردة واحدة خلقتني وانا عبده وانا على
عهدك ووعدك ما استطعت اعوذ - 00:29:07

بك من شر ما صنعت ابو لك بنعمتك علي وابوء بذنبي فاغفر لي فانه لا يغفر الذنوب الا انت. طيب بدبي اعلق بس على موسى
خلقتني وانا عبده عبده ايش معناها - 00:29:29

عبدك كونا وشرعا. شو يعني كونا؟ شوفوا شوفوا هذا المعنى قديه بريح. كونا اي انا لك يا رب تمرضني وتشفياني وتغبني وتفقرني
وتذلني وتعزني انا لك يا رب. هذا المعنى لو احنا منحكى هذا الذكر لو احنا منسخه لما يصير معندي اي اشي ما انا ملكه مستحضر
انه يتصرف - 00:29:41

وفي ملكها فما بتعتليها ببطل عندي سؤال الشر اصلا لانه سؤال الشر عبارة عن مغالطة طالعة اني انا مش فاهم لمين الاشياء يعني
سؤال الشر ما بيجي لواحد لا لو اب او ام كويسيين وعاقبوا ابنهم بعقوبة معينة واحنا بنعرفهم رحيمين وكويسيين. نيجي نقول لهم
انتم الفاسقين وسيئين - 00:30:03

ولماشرة منطقيا بنفهم انهم ايش مالهم في هدف وفي حكمة لخير يقصدونها بمن؟ بابنهم. هاي نفس الفكرة بتكون فخلقتني وانا
عبدك. عبده زي ما قلنا عبده كونا وعبده شرعا. شرعا يعني ايش - 00:30:22

ملتزم بحالك وحرامك والى اخره. من اول بس كونا جدا مهم هذا المعنى عشان انا ارتاح ايمن عبده ايش كونا. طبعا بعدين حنحكي
في موضوع الذنوب والخطاء والى اخره. كمان شو بنحكى. طيب - 00:30:38

طيب ما هي ايش الاشياء اللي بتعيننا على الصبر الجميل ايش الاشياء اللي بتيجيني عالصبر الجميل اربع نقاط سريعة. اول نقطة

التكلف في استحضار ما سبق. ما سبق اللي هو بترجعوا للمحاضرة الاولى لو سمحتم. بتاخدوا منها المحاور. بده تتكلف - 00:30:59

وتجاهد وتدرن نفسك انك تستحضر كل المفاهيم اللي ذكرت سابقا. طيب اثنين تتذكر النموذج السادس في الحكمة من المصائب تمام بعدين ثلاثة معرفة انواع القدر في تقسيم للشيخ الشنقيطي تقسيم جميل جدا للقدر - 00:31:15

تقسيم ثانوي وهذا وهدول الجزئين كل كل جزء منهم الله ايش؟ تقسيم ثانوي برضه قال القدر نوعين بشكل رئيسي قدر خير وقدر شر. طيب للمؤمن بالله. للمؤمن القدر كله خير بقسمين - 00:31:33

حلو امور اما الكافر فاقداره كلها شر بقسم شر حلول وشر مر. زي ايش يعني خير حلول طائر حلول يعني زي اللي ما بصير مع اي مؤمن من الاشياء اللي هو بحبها من المباحثات من نجاح من تخرج من زواج - 00:31:52

كما يحب الله من من من هذا ايش ماله؟ قدر خير حلول. طيب قدر خير مر زي ايش زي السجن يوسف زي قتل ابن مين ابن واما الغلام فكان ابواه مؤمنين فخشينا ان يرهاهما طغيانا وكفرا فكان هذا قدر خير مر - 00:32:13

يعني قلع رأسه الحديث في البخاري قلع رأسه للولد. يعني مش اشي سهل بس هو فخشينا ان يرهاهما. طغيانا وكفرا. اضافة انه الولد قبض قبل ان يكون مكلف فهو لم يكن له لا كفر ولا امام. فهو بالعكس احسن له انه - 00:32:41

انه انه اصلا قبض واحسن لابوه وامه وابدل خيرا منه فهذا قدر خير حلول قدر خير مر. طبعا كيف بنفهم احنا قدر خير مر هذا جدا مهم يستحضر في الذهن. كيف العمليات الجراحية كلياتها - 00:32:57

ما هي مر مؤلمة صح؟ كيف الادوية بعضها مش كلها مرة اه ما نفس الاشياء الله بيعطيك بعض المصائب وبعض المشاكل خير مر مر طعمه مر يعني بوجع الراس شوي اه معلش. بس خير - 00:33:12

طيب اما الكافر فكل القضاء والقدر له ايش شر ما لم يؤمن طبعا هذا امن بفوت على المعادلة تبع المؤمن. اذا ما امن الكافر له شر حلول زي ايش شر حلول - 00:33:27

يضربونه مثال جميل اللي هو كيف لو انت اعطيته حلوي مسمومة كيف زاكية صح؟ حلوة زاكر. بس ايش مالها؟ شر. اه راح تقتله. فيها سما هي. بس حلوة زاكية - 00:33:39

هذا هذا اللي هو ما يقع مع الكفار مما يحبون من تغلب في الدنيا على المؤمنين ومن ومن نجاحات ومن استغلال والى اخره. وقضايا اللي هو الشر المريقووا برضو ما يقع معهم متل ما يقع مع المؤمنين من مرارة اللي هو موت فقد عدم نجاح مشاريع فشل رسوب الى اخره - 00:33:54

هادا برضه كتير مهم بنا عالصبر الجميل لانه كله اللي ايش كله يولي خير بس خير يا بيكون حلول يا تكون مر و جدا مهم ان تحفظ هاي الاشياء. انا مركز لكم عالحفظ لانه احنا هلا في زمن ثقافة الحقد صار في الها انتقاد - 00:34:17

تمام؟ طبعا بس مع التركيز على استحضار الفهم. لانه هو هو الاصل. تمام. النقطة اللي بعديها اللي يعني على الصبر الجميل اللي هو احسان الظن بالله في في نص ابن القيم ذكره في طريق الهجرتين يعني بدي اقرأه نصا مع انه مش من عادتي بس مهم نقرأ بعض نصوص علماء - 00:34:31

هو طويل شوي معيش نص يعنيانا على حسن الظن بالله بقول ابن القيم في طريق الهجرتين ولو لم يكن من تحببه الى عباده اللي هو الله واحسانه اليهم وبره بهم الا انه سبحانه خلق لهم ما في السماء - 00:34:50

السماءات والارض وما في الدنيا والآخرة ثم اهلهم وكرمهم وارسل اليهم رسله وانزل عليهم كتبه وشرع لهم شرائعه واذن لهم في مناجاته كل وقت ارادوا وكتب لهم بكل حسنة يعلمونها عشرة امثالها الى سبعمائة ضعف الى اضعاف كثيرة - 00:35:07

وكتب لهم بالسيئة واحدة. فان تابوا منها محاها واثبت مكانها حسنا. واذا بلغت ذنوب احدهم عنان السماء ثم استغفر غفر له. ولو لقيه بقرب الارض خطايا ثم لقيه بالتوحيد لا يشرك به شيئا لاتاه بقرابها مغفرة. وشرع لهم التوبة - 00:35:31

الهادمة للذنوب فوفقا لهم لفعلها ثم قبلها منهم. وشرع لهم الحج الذي يهدم ما قبله فوفقا لهم لفعله وكفر عنهم سيناتهم به. وكذلك ما شرع ما شرع لهم من الطاعات والقربات. وهو الذي امرهم بها وخلقهم - 00:35:53

ام لها واعطائهم ايها ورتب عليها جزاءها فمنه السبب ومنه الجزاء ومنه التوفيق اولا واخرا. طيب وهم محل احسانه
كله منه. ليس منهم شيء انما الفضل كله والنعمة - 00:36:11

والاحسان كله اولا واخرا. اعطى عبده ما له وقال تقرب بهذا الي اقبله منك فالعبد له والمال له والثواب منه. فهو المعطى اولا واخرا.
فكيف لا يحب من هذا شأنه - 00:36:29

وكيف لا يستحيي العبد ان يصرف شيئا من محبته الى غيره. ومن اولى بالحمد والثناء والمحبة منه. ومن اولى بالكرم والوجود
والاحسان فسبحانه وبحمده لا الله الا هو العزيز الحكيم - 00:36:46

ويفرح سبحانه وتعالى بتوبة احدهم اذا تاب اليه اعظم فرح وامله ويكره عنه ذنبه ويوجب له محبته بالتوبة. وهو الذي الهمه ايها
ووفقه لها واعانه عليها. وملأ سبحانه وتعالى من ملائكته واستعمله في الاستغفار لاهل الارض واستعمل حملة العرش منهم في الدعاء
لعباده المؤمنين. والاستغفار - 00:37:00

بهم ووقاياتهم ووقاياتهم عذاب الجحيم. والشفاعة اليه باذنه ان يدخلهم جناته. السماوات والارض والدنيا والآخرة. ونظام الحسنات
نظام السبئات وكله منه وكله الله وهو وهو يقبله وسخرنا كل الملائكة تستغفر لنا وتدعونا وتشفعونا باذنه - 00:37:28

فانظر الى هذه العناية وهذا الاحسان وهذا التحنن والاعطف والتحبب الى العباد واللطف التام بهم. ومع هذا كله بعد ان ارسل اليهم
رسلا وانزل عليهم كتبه وتعرف اليهم باسمائه وصفاته والائمه ينزل كل ليلة الى السماء الدنيا يسأل عنهم ويستعرض حوالهم بنفسه -
00:37:49

ويدعوهم الى سؤاله فيدعو مسيئهم الى التوبة ومربيهم الى ان يسألهم عنهم وفقييرهم الى ان يسألهم عنهم وهذا حاجتهم الا يسألهم
قضاءها كل ليلة ويدعوهم الى التوبة وقد حاربوه وعذبوا اولياءه وحرقوهم بالنار. قال تعالى ان الذين فتنوا المؤمنين والمؤمنات ثم
لم يتوبوا - 00:38:09

فلهم عذاب جهنم ولهم عذاب الحريق. وقال بعض السلف انظروا الى الى كرمه. كيف عذبوا اولياءه وحرقوهم بالنار ثم هو يدعوهم
الى التوبة فهذا الباب يدخل منه كل احد الى محبته سبحانه وتعالى. فان نعمته على عباده مشهودة لهم - 00:38:32

فيها على عدد الانفاس واللحظات نيجي للمكون الثالث طيب تحصيل السكينة والعبادات الشعائرية؟ طبعا هذا بيحاج تكريبا على
الاقل لست ساعات او تمان ساعات. رح اعطي فقط اربع لفقات بسيطة في موضوع تحصيل - 00:38:52

السكينة والهدوء والتقليل من التوتر والقلق عن طريق واحدة فقط من العبادات اللي هي الصلاة بس بدي احكيهن عنها وحدة من
العبادات الشعائرية بدي احكي فقط اربع هي بالعادة احنا بنعطيها بتمن ساعات عالاقل واحيانا اكتر يعني هو برنامجنا - 00:39:10
طيب اللي هو اداء العبادات بطريقة تساعد على تحصيل السكينة. طبعا اضافة لشغلتين اللي هو الدعاء واللجوء الى الله والتضرع
واذكار الصباح والمساء بالذات. هدول الثلاثية انا بس راح اعطي موضوع الصلاة في عنا بعض الاشياء اللي احنا ايش مالنا نغفل عنها.
طيب - 00:39:26

طبعا بالنص بالنص عنا ثابت بالنص مش بالاجتهاد انه الرسول صلى الله عليه وسلم كان يعتبر الصلاة مكان لايش مكان للطمأنينة
والسكينة والانعزال والانفصال عن مشتتات الدنيا وضغوط الدنيا بنص ارحنا من الارحنا بها - 00:39:44

بالال. طيب ليش احنا ما بتحصل معنا الراحة؟ انا بس راح اعلق تلات تعليقات فقط عشان نكمل ببقيه المحاضرة. يعني تعنيني
كاجراءات عملية. التطبيق الاولى اللي هو ايش الطمأنينة. طيب - 00:40:05

الطمأنينة طبعا اه في طبعا الها كتير اشكال. انا راح اعلق على طمأنينة اللي هي ارخاء المفاصل كتير منا لما نيجي نصلي بتعرف كيف
بنصلي شادين عصابنا هذا ما بصير لازم نزله نزله. حتى عند التشهد خصوصا لطبيعتهم حساسين ومتوترين. عفكرة اذا بتلاحظوا
حتى هو هيك - 00:40:17

شوي وخر رخي كل المفاصل كلها لازم تسترخي في السجود في الركوع الى اخره هذا من ناحية ايش؟ ناحية المفاصل هذا كله
بده ارخاء ارخاء المفاصل هذا جدا مهم. هي واحد - 00:40:38

تنين اللي هو اعطاء الوقت الكافي. طبعاً شو تعرف الطمأنينة عند العلماء؟ في لها ضابط عند العلم بدناس نفوز في تعريفها. ايش ايش ضابط ضابط الطمأنينة عند علماء في الفقه مش واحدين دورات فقه؟ لسه ما اخذته؟ قال لسه ما ما وصلناش هونجا. طيب. قال ليش تخجلنا؟ حتى لو ماخذين. يعني نسيينا خلص - [00:40:54](#)

طيب ايش ضابط الطمأنينة؟ قال ايش؟ مقدار خروج ايش النفس مقدار خروج النفس. كيف يعني؟ خلينا ناخذ مثال بسرعة الله اكبر مقدار نفس طبعاً مش تقضوها تنفسوا وتعملوا يوماً في الصلاة. لا مش مش هادا مقصود كلامي لانه في ناس بفکروا انه اه لازم الله اكبر - [00:41:13](#)

سبحانك الله وبحمدك وتبارك اسمك هيك بتقضيها تتنفس اصلاً مش رح تستوعب ولا اشي من معاني الصلاة. لا المقصود فيه مقداره النفس. ايش يعني مقدار النفس؟ يعني تاخذ سكتة ليش هاي السكتة - [00:41:38](#)

عشان لا مش عشان الاكسجين بس. عشان تقدر تستحضر المعنى العقل محدود ما بيقدر ما بلحق. الله اكبر. سبحانك الله وبحمدك اعوذ بالله من الشيطان الرجيم باسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم. مالك يوم الدين اياك نعبد واياك نستعين. ما شاء الله. قال خشع قال اخد له وقفه بدل ما نص - [00:41:51](#)

في بعض الائمة الحمد لله رب العالمين الرحمن الرحيم مالك يوم الدين اياك نعبد واياك نستعين وبين حمدني عبدي اثنى علي عبدي؟ مجدني عبدي. هذى بيبي بيني وبيني ولا عبدي ما سأل وبينتا راح تستحضرها؟ والله لو اني الحقوا الصلاة بالركوع - [00:42:12](#) الاسر برضو الطمأنينة اه انه ما يجوا طبعاً احنا لانه خصوصاً بالتراویح منعتبر مثلاً في رمضان بنعتبر الفاتحة عبارة عن فاصل بين القراءات للأسف الفاتحة اعظم سورة لو لم يقرأ الا بها لكتفى - [00:42:28](#)

ولوقرأ بغيرها لاما كفى لانه من اعظم السور التدبر اه الرسول صلى الله عليه وسلم من الثابت عنه انه كان يقرأ بين الاية والايota كان يسكت بين الاية والايota من سنة الرسول صلى الله عليه وسلم انه - [00:42:45](#) كان يسكت ايش يعني يسكت؟ زي ما حكينا. سبحانك الله وبحمدك تزييه كرمنا.انا قبل شوي كت شايف مشهد فيه حرق ولا اغتصاب ولا اللي الى اخره. طبعاً بنصحكمش تشاهدوا اصلاً هاي المشاهد - [00:42:57](#) استحضرته فتوهمت او دخل في في خلدي او في نفسي انه اين الله سبحانك الله انت يا رب انت يا رب منزه وانت قلت لنا ذلك ولو يشاء الله لانتصر منهم. ولكن - [00:43:11](#)

ولكن ليبلو بعضكم ببعض هذا اختبارنا النا يا رب. اعتذر يا رب اني انا بدبي ارمي عليك اختبارنا هاي بتبيجي هون وبحمدك يا رب لك الحمد لك اعطيتنا القدرة انه ايش - [00:43:27](#)

انه نصبك هاي واحد طبعاً في كتير معينة مش رح نفوت الا في المعهد وتبارك اسمك وتعالجت بها الى غيرك. بعدين بسكت. بعدين او طبعاً في ادعية ثانية. بعدين اعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم. وانا مستحضر ان الله - [00:43:42](#) طه يقينا وقطعاً يعصمني من الشيطان. يستحضر. اذا ما في استحضار لا فائدة ولا من اشي من الصلاة. ما رح هاي الصلاة غير مفيدة نفسياً ابداً. غير مفيدة طيب بعدين بسم الله الرحمن الرحيم بسكت و بدبر. بتذكر وحدة من النعم اللي عندي اللي هي من اثار رقبته. لازم استذكرها عملياً يعني قبل الصلاة ايش كان في نعمة - [00:43:55](#)

من دي طبعاً احنا عنا مخدرین بعدم قدرتنا على استحضار ايش؟ قناع مخدرین. ليش بكثرتها ولالفنا الها فقدت ايش؟ عملها قيمتها فقرة استشعارنا الها. فصار في نفسنا لما الله يحرمني من خمسين شغلة هادا عشان بياوغ - [00:44:18](#) الله لما يحرمني من خمسين ما اعطاني ملابس لما اكون مش مستحضر الا الخمسين المحروم منهم لما اكون مش مستحضر الخمسين محروم منهم اكيد راح يصير مشاعري اتجاه الله ايش مالها؟ مش لطيفة. طب تخيلوا واحد عن جد وهو بالصلاه طلع متذكر له عشرة خمسة عشر نعمة وصار معه مصيبة بعد - [00:44:41](#)

صلاه اه كيف تكون شعوراً؟ بنخضوا شوي بس. بس قدرته انه يتوازن ايش؟ بسرعة بيرجع بيقدر يتوازن. طيب باختصار بعدين طبعاً باجي بدبي اركع نفس الاشي بركع سبحان رب العظيم - [00:44:57](#)

سبحان رب العظيم. الاشي اللي بدبي اياكم ترکزوا عليه انه في الروايات يبدو طبعاً تعرفوا الشیخ الالباني صحق روایة التلاتة والفقهاء
اغلبهم على العمل انه التلاتة مقبولات وحتى في بعضهم اذا اطمئنت - 00:45:16

وحدة بس عم بحکی عالصالحة المريحة النفسية اللي انتم لأ يعني حاولوا تطبقوها انس بن مالک بيقول كنت احصي لرسول الله صلی الله علیه وسلم وفي روایة تانية انه صلی في يوم عشرة عشرة تسبيحات وقال هكذا كان يفعل رسول الله وانس ابن مالک برضه
بيقول احسن الرسول - 00:45:30

عشر تسبيحات انا بطلب منكم خمسة خمسة خمسة بالزبط خمسة. سبحان رب العظيم خمس مرات خمسة بقى اه خمسة بدل تلاتة. طبعاً يعني بتوصلو لعشرة خمسة واطلعوا لا تنزلوا للثلاث خلیکم عخمسة. او اطلعوا للعشرة كما ثبت في الحديث عن انس بن مان. خلیه عشر تسبيحات. هادا الوقت تحتاجه - 00:45:45

فالركوع وفي السجود. هذا الوقت راح تستغربوا قدیش کنتم محرومین من های النعمة وانا اعني ما اقول محرومین من های النعمة نعمة عظيمة جداً شوفوا يا جماعة العقل الى حد ما والناس تشبه المروحة. بس مروحة معقدة. المروحة اول ما تطفيها ما بتطفي
مباشرة - 00:46:07

احنا بنضل نلف بالدنيا طبعاً لانه البرنامج طویل في عنا اشي اسمه استعداد للصلوة بس ما راح نفوت فيه. بس عالاقل عاطی وقت
شوبیه وقت عشان يا دوب طف ثمرة يا دوب تقطف لك هیک يعني عارفين کيف اللي فایت عشجرة لسا بده يتسلق - 00:46:25
ويطلع ليأخذ ثمرة نفس الاشي اعطي حالك وقت طب ازا انت لسا ما لحقتش فوت وطلع ما راح تخفف توترك ولا قلق ولا
قلقك ولا راح تنفصل وكتير مهم انك تنفصل في الصلاة تنفصل بس بوعی فمش انفصل زي الصوف الفنان محمود بسموه
الصوفي لاأ يعني - 00:46:40

ده انفصل وانت واعي يعني بتتفصل لتهذب الى الله لتهذب الى نفسك لتقطع تيارات الاخرين انجاز التعبير. خلص هلاً هذا وقت الي.
بس. يعني عليه جداً اللي هو خمسة عالاقل. قدرته عشرة عشرة - 00:47:00

بضابط وقتی انا يعني جداً الوقت. بضابط وقتی عمش اقل من دقیقتین للركعة وما عنديش مشکلة في البدایات لو تدریتم انکم
تعایروا يعني مش معقول فرض اقل من تمن دقائق - 00:47:15

عيدوا الصلاة اذا بدمک طب رب العطلة انا ما عم بدخل بباطل ولا مش باطلة عادي اعتبرها انها قبلت وصلی نفع صلی فرض مش اقل
الركعة من دقیقتین مش اقل من هیک عشان تحصل على نوع من الفائدة. طیب - 00:47:29

طب ليش دقیقتین ليش بدک تتهم؟ للركعة عم بحکی. ليش ليش ليش دقیقتین؟ اللي فيکم طبقو طبقو
الخمسة لأ طبقو خمسة بخمسة يا دوب يا دوب تکفي مع فاتحة مع وقفاتها مع صورة قصيرة. يا دوب - 00:47:44
يا دوب دقیقتین يا دوب يکفي طبعاً بدمک تطلعوا اکتر اکتر بس عم بحکی مش اقل. طیب عشان هیک الرسول صلی الله علیه وسلم
على فکرة على فکرة ارجع فصلی فانک لم تصلي. عفکرة اغلبنا نقع فيها - 00:48:02

انا انا اتمنی من الله ادخل عمسجد في طیب سلامات سلامات مش مشکلة حديث ارجع فصلی فانک لم تصلي. كان الرسول ابطله
صلاته بشو؟ بسرعته حتى البخاري بوب عليه في صحيح البخاري قال ایش - 00:48:17

ما معناه؟ قال امر الامر بالاعادة لمن لم يتم الرکوع حتى لكن البخاري والبخاري بتعرفوا العلماء قالوا البخاري فقهین مین بیعرفون
فقه البخاری؟ البخاری ما کتب في الفقه بشكل مباشر - 00:48:58

لا مش في الاحادیث في التبوب بباب فقه الامام البخاری في تراجمھ. الامام البخاری کان يأتي ويضع خلاصة فقهه ورأيه وتبنيه
الفقهي في العنوان ويضع الاحادیث. لا مش بس هیک يعني جوا التفاصیل. باب الامر بالاعادة لمن لم يتم الرکوع. عشان هیک انا -
00:49:14

عالاولاد کتیر مرات وحتى اي حدا اللي عنده يعني کلمة لانه اللي ما بیعرفک صعب تیجي مرة واحد تقل له عین يقول لك حل عن
بقول له صلی بقول له لا صلیت بقول له لا ما صلیت لسه - 00:49:33

ما تصلح احنا مرات بنستحي صح؟ لا ما تستحوا يا جماعة لانه الصلاة مش مقبولة والمنسبة ما ما عم تجيب فائدة. بالعكس اصلا مع الوقت بتصير طب شو استفدى من الصلاة؟ انت مش - 00:49:45

انت مش عم بتصلبى. حركات. انت مش عم يلحق عقلك يفهم ولا اشي. وليس للمرء من صلاته الا ما عقل منها. وليس الا ما عقل منها والحديث نصفه نصفها ربها خمسها ست شهور حتى وصل الى عشرها. اه. وفي ناس اقل - 00:49:56

وفي لفته لطيفة بعض العلماء قالوا انه عشرها قال وكأنه اقل من العشر يعني انت اه يعني لانه الرسول فصل فصل وصل لك يعني مش اقل من العشر. تأتي بجزء من - 00:50:16

وهذا لا يتأتى الا بضابط عملي. قلت لكم دقائقين من باب التدريب مش من باب التخصيص. ديروا بالكم عشان ما ندخل في البدعة لانه الاشي بسموه بدعة اضافية. مش مقصدنا. بس مقصدي - 00:50:28

انه مش اقل من هيک. يعني اذا صليت لقيت صلاتي وعم تتجاوز قبل اربع ركع اربع دقايق ارجع اعيد الصلاة مباشرة. وممكن في بعض الاحيان او في بعض المواقف بتضطر - 00:50:38

ارجوك لأنك هاي بتكون دائمة بس حتى هاي السرعة ما تكون مخلة ولا بتبطل الصلاة؟ مش مخلة يعني اه طبعا طبعا جميل انه يكون عندي ايه هيک. واضح. لكن في بعض الاحيان مش اشعر حالی يعني مسلا - 00:50:49

عندك ظروف في عندك مفهوم يعني مقصدها انه انه مش انا عشان هيک انا حكىت عالحد الادنى. تمن دقائق هادا للمستعجل انا لم يعني ما اقول عشان ما يخربش المعنى اللي بده مش هذا من المستعجل ثمانية بدك تروح عشرة خمسطعش عشرين انت حر في مسجد بكرهوه الناس - 00:51:10

كانوا الشيخ ما ما ابو مالك شقراء اللي اسمه مسجد صلاح الدين. عند جبل عمان. كانت صلاة الظهر احيانا والعصر تستغرق عشرين دقيقة طبعا مين اللي مساكين يفوتوا مين اللي كانوا يفوتوا تبعون التكاسي يكون بهم يدمروه. روحت علي طلبات انت الان تلت ساعة فات حرام. طبعا بالمناسبة يا رسول - 00:51:30

صلى الله عليه وسلم بنصحكم بكتاب اسمه اليوم النبوى لعبد الوهاب الطيرى اليوم النبوى للشيخ عبد الوهاب الطيرى. هادا فيه صفة الصلاة. صلاة الظهر كان الرسول يقرأ في الطريق يعني - 00:51:55

اليوم النبوى موجود بي دي اف اذا بدمكم اللي فيكم مين فيكم تعرف اسيل اسيير الفقهاء اللي بتساعدني اه خلص بس ابعتي الاسئلة تبعت لكم على جروب المركز تبعكم الكتاب بي دي اف - 00:52:10

لانه بالاردن مش موجود. احنا دورنا كان ضايل تسع نسخ وقلنا موجود بي دي اف. اه موجود بي دي اف عندي انا موجود. ببعت لكم ايه. مش مشكلة - 00:52:23

ما في مشكلة تمام يعني انا قصدي عشان اللي بعرفش يدور عشان يكون قدامه. اليوم النبوى ذكريها عشان تبعت لكم عقربوب المركز تبعة. وانا عصفحتي بنزله مش مشكلة ما نزلوا عصفورة خمسة ان شاء الله - 00:52:33

عصفحتي موجودة اه خلص بنزله عصفحتي ان شاء الله. طيب الطريق اللي بجيبي من البخاري ومسلم تخيلوا ان الرسول صلى الله عليه وسلم عشان تشووفوا ضوابط عملية مش نظرية الرسول صلى الله عليه وسلم كان الركعة الاولى كم يقرأ - 00:52:46

كم اية في الفجر في الفجر كخمسين اية خمسين الف. في الظهر غير فاتحة. طبعا. في الظهر الركعة الاولى ثلاثين اية قال حتى احنا لا يأتي الى مسجد الرسول صلى الله عليه وسلم فيذهب ويقضي حاجته - 00:53:00

الخاليا مش حمام زي حمامات المساجد احنا اذا لا قدر الله مكتوب عليك تروح عليك الصلاة يروح وضوءك تتوضا بس والله ائمة يا الله تلحق عمرك عالثالثة الثانية هدا الكويس تلحق معه الثاني يعني هدا الخشوع والطمأنينة. الرسول كان يقضي حاجته ويرجع والرسول ساته في الركعة الاولى - 00:53:20

طبعا هذا مش هذا دائم احيانا عشان اكون دقيق لانه لما كانوا يروا احيانا. الركعة الثانية على النصف. ايش على النصف؟ خمسطعش الطلبة هذا منها احنا عنا مشكلة انه احنا مرض ثقافتنا في تقدير الاوقات فيها مشكلة. صلاة خشوع من دون وقت ما في

كل اللي بدبي احكيه بعديه التدبر واللي مش موجود. كل بدبي احكيه قطع - 00:53:43

بس مش موجود من دون وقت مش ما راح انا بسميها هذا الحيز الذي ستطبق به الخشوع. مش انا مش موجود ما في خشوع. زي بالتربيه انا كتير اهالي بيجهوني. خصوصا الاباء. بقول له قديش بدق تتعطيني حيز؟ قل لي شو يعني - 00:54:07
ولا انسى انسى كل شي وتحكي لك. قدبه بدك تتعطيني وقت في اليوم؟ قدبه بدك تتعطيني؟ اعطيك عشر دقائق موافق. من ربى فيهم. بس اما كلام اعطيك مليون نصيحة. طب متى بدك يطبق - 00:54:20

بنطبيش ولا اشي. اعطيك هديتك اكتر. تلاتين دقيقة تربويات تلاتين دقيقة. اوكيه. اعمل واحد تنين بس نفس الشيء الخشوع بدك تخشع بدك تعطيه ايش؟ وقت. العصر كان خمسطعش خمسطعش اللي هو صلاة العصر احيانا - 00:54:30

الشاهد باختصار تمان دقائق اصالات سنة اربع دقائق هادا للمستعجل هذا لمين المستعجل الواقع خمس تسبيحات على الاقل عشان تبلش تستفيد من الصلاة هاي النقطة الاولى. النقطة الثانية سريع اللي هي مقاومة شهوة الشرود - 00:54:45

مقاومة شهوة الشرود. شهوة هييك. شهوة مقاومة شهوة الشرود. ايش يعني مقاومة شهوة الشرود هلا ما راح افوت بالتفاصيل باختصار الاهم انه مجرد ورود الوساوس هذا امر طبيعي. تمام؟ انت ايش تعمل؟ مع الوساوس - 00:55:01

خرب على الوساوس بقطع الاسترسال معه وكل ما رجع غلبك ارجع اقطع الاسترسال وكل ما رجع اقطع عليه. خل الصلاة تخلص بهاي المجاهدة هاي اعظم مجاهدة في الصلاة بعد اعطاء حق الوقت - 00:55:21

اعطي الوقت اعطي المفاصل حقها اعطي الاسترخاء المفاصل. واضافة اعطي هذا الوقت اللي اتفقنا عليه مع عدد التسبيحات. وضل قطع على ايش ظل قطع على الواردات الفاسدة او الوساوس. ضل قطع لها وترجع لك وقطع عليها وترجع لك وضل قطع عليها. لا تستسلم للوارد - 00:55:35

اذا تعودت انك تقطع عليه في البدائيات بعد بعد فترة من الزمن مش ما بيقعد بيجي يا جماعة ما بلاش هاد الكلام ابدا مش موجود هادا لا في النفس في النafs فش ابدانات ولا في عدم الرجوع لا دايما في - 00:55:54

يقل يقل تكلفك في المجاهدة زائد بتصرير عندك خبرة ان جاز التعبير عملية وقوة ايمانية واضحة انك ما بتسمح للشيطان يضيع عليك جزء من الصلاة لانك تعودت ان تقطع عليه. في البدائيات اللي مش متعودين - 00:56:08

عادي كتير كتير راح يجي. وبقطعه واحد بيجيك. بقطعه بزوجتك بيجيك بزوجك بيجيك اولادك. بيرجع باولادك. روح عالمستقبل. بقطعه المستقبل بالمرض اللي حكوا لك عنه. بقطعه مش عارف مين عالجارة اللي حكت لك كلمتين ما لهمش معنى بتروح عسلفتوك وحماتك ضلي قطعي ضلي قطعي لو خلصت صلواتي تقطعي ان شاء الله بتتدخلني - 00:56:25

اما من خاف مقام ربه وانا هنافس عن الهوى فان الجنة هي الماء. ما عندكم مشكلة يعني ما انت طالبكم بكمال لانه احنا هاي بس لفتات عشان تعيننا في المصائب اللي بصلني صلاة مريحة نفسيا. هو بيطبع يطلع من جو - 00:56:45

تعين تعين الخروج. يعني الصلاة انا بحس كتير انه بعد الصلاة الواحد ما يموت بسرعة الله يرضي عنك صح مية بالمية. طيب اللي بعديه تدبر المعاني. اللي بعديه شوفوا وقت اعطيت الوقت قطع الشروط اللي يعنياني اضل مركز باللي انا فيه تدبر المعاني. طبعا هون راح - 00:57:00

في اشكالية كتير كبيرة اللي هي اه الجهد المبذول اللي هو اصلا اصلا بعرفش قديش هو الوقت اللي بنعطيه في حياتنا للقرآن اغلبه بيرجع على ايها الغنة. بعدين فكريتها بستة - 00:57:24

لا لا لا اقصد الاستهزاء اعوذ بالله ان اكون من الجاهلين. انا قصدي انه يكون اغلب الوقت مصروف هون هاي عندي اشكالية كتير كبيرة. خصوصا انه الوقت ضيق. عندكم وقت واسع - 00:57:48

اتقناوا تجويذ قراءات بس لحظة شوي. مش اقل من عشرين الى تلاتين دقيقة تفسير في اليوم. هذا الحد الادنى للمسلم عشان يصير مسلم. مم يا جماعة اقل من هييك فش اسلامها والله ما في اسلام. يعني مش قصدي طبعا تروحوش فهم داعش كفر. لا مش هييك قصدي طبعا. قصدي انه ما في يعني فش اسلام حقيقي - 00:57:58

معاني ما في ما في مناعة فكرية ولا حصانة فكرية ما في ما بزيط هدا الاشي من دون الله يجزيك الخير. من دون عشرين الى
ثلاثين دقيقة تفسير في اليوم. طيب عشان بلاش اللي هلا اول مرة بييجوا ولا اصلا مش متعدود على الموضوع كله ولا بيعمل لا تجويه
ولا ولا تفسير هلا ينكسر ضهره - 00:58:19

مش اقل من تعرف تكوين العادات اصعب اشي. تكوين العادات الجديدة اصعب اشي في الحياة الاعداد الايجابية او تغيير العادات
السلبية. هذا اصعب اشي في الحياة وهذا مكان المجاهدة. وهذا مكان التزكية وهذا اللي عليه تتفاوت الناس وهذا اللي عليه الناس
ترتفع مراتبها بالجنة او تقل - 00:58:40

انه هذا هو تغير العوائل. باختصار بس عشان انا بالنسبة لي بطلع عالموضوع اسبوعيا هيك عشان ترجع. مش اقل من ابلش في اول
اول شهر او شهرين مرة في الاسبوع - 00:58:55

واكون ثابت مع حالك بدوش يخلص الاسبوع اجا الجمعة مش عامل مرة في الاسبوع. اللي مش متعدود بحكي بعدين بتنقل بعد ست
او تمان اسابيع من النجاح مرة في الاسبوع وبننتقل كمان تمن اسابيع مرتين. وهكذا للوصول لخمسة من سبعة اكتر من هيك مش
مطالبكم بالحياة يعني - 00:59:07

انا هون عم بحكي عشرين لثلاثين دقيقة ضرب خمسة بالاسبوع هادا كمان ممتاز هادا عم بحكي للحد الادنى للمسلم البسيط اه ها
تفسير القرآن لانه يا جماعة هذا الكتاب اللي اصلا احنا نختبر فيه. هذا الاختراع ما بزيط ولا اشي مع الاشارات - 00:59:23
راح تقول لي لأن الاجر وكل حرف بعشرة انا فاهم انه كل حرف بعشرة بس يا جماعة انا ما عم بنتقص من هاد الله يجزيه الخير ويعمل
هيك انا مش جاهم اني ابخس - 00:59:38

بس يا جماعة والله ما عم يعطينا فائدة والاخطر انه احنا عم يجيينا حفظة كتاب الله عندهم الحاد وعندهم وعندهم انا اعني ما اعني
ما اقول حفظة كتاب الله بيعرفوش ليش مخلوقين؟ والله اجتنا حالات اكتر - 00:59:48

حافظ للقرآن كامل ما بسأله ليش مخلوق؟ ما بيعرف هاي اشكالية كبيرة. لا هم في خلل من البداية في مراكز تحفيظ القرآن. ممتاز
مش بس مراكز تحفيظ القرآن. واحنا ما عنا الثقافة عشان هيك احبيوا ثقافة التفسير. طب تفسير ايش - 01:00:03
انا بنصحكم بالتفسير الميسر فقط ولا يشتم ولا تروحوا تقرأوا الظلال اصلا راح تقرأوا مرة تانية راح تستمتع المرة اللي
بعديها بتقول والله ما برجع لسا قعدت تلات ساعات ونص بخلص خمس ايات - 01:00:19

ولا ابن عاشور تروحوا مرة وحده لا تفسير ميسير. هم ماشيين معنا بالمركز الله يجزيهم خير الحمد لله الله يجزيهم خير الحمد لله
الحمد لله الحمد لله طبعا احرصوا عالتفسير احرصوا ميسير لا مش مش معاني - 01:00:30

كلمات اسمه تفسير الميسر اعداد نخبة من العلماء اللي ما عنده ايه برضه ابليكيشن موجود على لنجبة من العلماء مطبعة الملك فهد
انا بنصحكم في في اشياء اخرى بس انا هذا ليش بنصح فيه؟ التفسير الميسر للدكتور عاقل؟ لا مش اه بشبهه كتير بس انا بدبي اعداد
نخبة من العلماء. هادا هادا - 01:00:47

اطلعوا قبل ختمتين منه بعدين بتنبلشوا بتنبلشوا بالتفاصيل الثانية. وبخطة وما تدخلوا اشياء ببطن. احنا مشكلتنا بنبلش
بعدين بنرجع بنحس حاله تقيل علينا بعدين بنبطل بطل لكن الفكره. مرة تانية. عيدهوه مرة تانية بالربط عشان تكون عندك المعنى العام
للقرآن. المعنى العام للقرآن. ترى بالمناسبة التفسير يتفلت كما يتفلت الحفظ - 01:01:06

هذا كثير مهم عشان ايش اللي بثبته الاستحضار في الصلاة ليش انا اصلا رجعني شوفوا اه ما في تدبر يا جماعة يعني هلا لما قلت
لكم خلقتني وانا عبدك بالله عليكم ما انسمع مش اني والله بطل ولا اشي بس انا لاني بكررها يعني وهو مستحضرها وفاهم الفهم
العام للدين زائد يعني شرح العلماء. مين فيكم عبده بيستحضر عبدك - 01:01:30

كونا وشرعا مين بيستحضر شرعا وانا بالصلاه تخيل انت تجييك سبحانه الله وبعده تستحضر انه انا عبد. وهلا استغبت مثلا ولا
استغبت صاحبتي اه انا عبدك شرعا. اه انا عملت حرام. استغفر الله واتوب اليه راوح استسمح او اتصدق حسب الحكمة. لانه بتعرفوا
مش من الحكمة كل الشخصيات ينحكي لها. استغريتك. لانه في - 01:01:49

بتعرفوه الله يسامحك الحمد لله اللي اشتغلتني خليني اشوف شو بدي اعمل. اه لأ مش الكل بنحكى له يعني. طيب فهای بالنسبة لتدبر المعانی خدمة تفسير ميسر. التفسير يتفلت. اللي فيكم ماشي بحفظ او يعني بحفظ عالاقل - 01:02:11
اه انا بنصحه انه يحاول يقرأ التفسير قبل الحفظ ويصلی في صلاته نفسها يصلی ما يحفظه مع تدبر المعانی هذا هذا اكتر اشي بثبت. لانه زي ما انتم كازكرر المعنی عشرين تلاتين خمسين مرة بثبت. بصير جزء من مكوناتك هون - 01:02:31
بس هي اصعب اشي اول عشرة خمسعشر مرة في كل العادات هادش. طيب. هاي بالنسبة للصلوة. هاي بس لفقات سريعة. هاي لفقات سريعة في الصلوة. طيب نيجي للمكون الرابع اللي هو هلا - 01:02:46
هلا هلا انتم شوي ؟ الله يعينكم عليه قال بس هلا الله يعيننا عليك من اول الله يعيننا عليك. طيب طيب نيجي للمكون الثالث اللي هو بذل الاسباب لدفع المشكلة في - 01:02:59

ما فيش خالص طيب بذل الاسباب المادية والدينية ليه؟ ايش هذا المكون الرابع؟ بذل الاسباب لدفع المشكلة. الاسباب عنا جزئين. بالاحظ ركزوا كتير منيغ. الاسباب عنا جزئين. اسباب مادية واسباب غيبية. طبعا المادية هي دينية بالنهاية لانه احنا مانا مش متعارضين احنا عنا بتعرفوا - 01:03:14

الاسباب المادية هي من نعم الله صح؟ والاسباب الغيبية والدينية برضه من نعم الله علينا فتنين نعم انه مش متعارضين اصلا احنا متصور الاسلامي عنا انه الاسباب المادية من نعم الله انه اعطانا ايها انه ندفع بها المصائب والمشاكل صح؟ والاسباب الدينية. ايش قصدي بالاسباب المادية والاسباب الدينية - 01:03:39

الاسباب المادية يعني حسب نوع المشكلة اذا كانت الله يجزيك الخير. اذا كانت مرض اذا كانت مرض في عندي اذا كان عندي مرض نفسا بدي اكتبه كمان شوي. بس ايش العنوان؟ قلنا له دفع بذل الاسباب لدفع المشكلة العنوان. بذل الاسباب لدفع المشكلة - 01:03:59

طيب ان الاسباب دينية انجاز التعبير او انا حتى بسميهها بحب اسميهها الصراحة غيبية ما بحب اسميهها الدينية هلبية دينية غيبية ودينية مادية. وانا يعنيني اسمي دينية ايش احنا بالنسبة لنا غايبية بس الدنيا اما المادية مش دينية. طيب - 01:04:18
خل ناخذ مثال الامراض بسرعة مين يعطيني اسباب غيبية للعلاج؟ بسرعة بسرعة اسباب غيبية ثابتة بالنصوص الرقية الشرعية وهي ثابتة بالنص الرقية. طيب ايش كمان بسرعة ايش؟ الصدقة الصدقة احسنت - 01:04:42

تاب من نصر الاستغفار. اه في في باب التوبة لو سمحتو مش امرا يعني اللي بحب في باب شرف رياض الصالحين موجود على صفحتي. ارجعوا لباب التوبة لانه لسا كمان بدننا نكمله المرة الجاي بعدين بتقدروا بقدر امشيكم الاستغفار. لانه الاستغفار باللغة تبعتنا بدوش استغفار - 01:05:04

طريقة تفكيرنا طريقة لا ما عندي لا ما عندي بس يعني مش ما بفوتتش عليه آللهم صلي على سيدنا محمد لانه لانه الاستغفار طريقة تفكيرنا بالاستغفار بدها استغفار اصلا. هلا ححكي يعني ححكي ليش هلا لما احكي على قانون المصائب؟ هلا قانون؟ - 01:05:31

مصائب كمان شو بنحكى عنه طيب الرقية الصدقة الحجامة ايش؟ الحجامة يعني هذا هذا اكتر وقاية وفي يعني انا مش متخصص فيه وما الاذكار بس الرقية بشكل مسابقة ايش كمان؟ يلا بسرعة وفي اشياء اوضح اشي لا ناس دعاء دعاء - 01:05:50
وان يتوب الله معنا. واحنا اهل السنة والجماعة نوقن نوقن بان كل وحدة من هذول سبب مستقل مؤثر بذاته. كمان مرة سبب مستقل مؤثر لذاته بس في تكملة الدواء والدواء ابن القيم بيذكر هذا كان بس يعني بكميل بس بكميلوا مش مباشرة مع الكلام فبتعرفوا الناس احنا عنا ايش بيسمعوا البول بشطبوا خلص - 01:06:17

غير ان هو لا يستجاب الدعاء ولا يأتي اثر الرقية ولا اثر الصدقة اذا فيه كان هناك ايش تقصير في الاخذ بالاسباب المادية ان كانت متاحة كمان مرة لا الدعاء ولا الرقية ولا الصدقة. اذا كان في سبب مادي تستطيع ان تأخذه ولم تأخذه لا يجاوب دعاء لانك انت عم تعمل مانع من موائع الدعاء. يعني مريض ولازم - 01:06:45

بالطبع اذا كان فينا لهذا المرض في علاج ثابت ثابت علميا انه في علاج انت مأمور ان تأخذ بهاي الثالثة؟ زائد الدواء مأمور شرعا وواجب شرعا ان تتناول بالدواء. زي ما هو واجب انك تدعى واجب انك تأخذ واجب ديروا بالكم لانه موجود في كثير واكرام فقهائنا - 01:07:13

انه الموضوع ايش ماله مستحب موجود كثير كثير ما بديش اذكر حتى اسماء كبار علمائنا اللي احنا يعني بيحكوا انه ايش ما لهذا الكلام خطأ احب الاسباب اصلا لان الرسول صلي الله عليه وسلم قال في البخاري ما انزل الله من داء الا وانزل له دواء علمه من علمه وجعل له من جهل. عشان كده احنا عنا كمان يقين بانه - 01:07:36

كل الامراض بما فيها الايدز والسرطان سيكتشف لها علاج للسماء اكتشفنا العلم ما نضج علاج للسوء العلم لسه ما نضج ليجد بعض بعض العلاجات لهاي الامراض. طيب. لو سمح. بس ليش كتبت دينية انه غريبة؟ ليش كتبتها غريبة؟ اه ممتاز الله يرضي عليك. من اول ما - 01:07:59

بتفسرها يعني. شكرنا انك سألي غريبة ليش؟ لانه انا لولا انه النصة اتبتها بعتبرها خرافات كلياته شو دخل اتصدق عشان ييجي؟ فهي تعتبر غريبة ما الله اذا بدننا ايها الناس غريبة اقصد انه انه - 01:08:19

جدها غريبة يعني كله عند الله هدا اشي احنا ما بنعرفش فيه يعني انت في اشي اسمه الصدقة فبتيجي مادة لأ غريبة اثره غيبي انا ما بعرفش كيف يؤثر متأكد انه مؤثر لكنه لولا ان النص اثبت وانا لا اثبته. صح - 01:08:33

العقل المادي طبعا ما اثرت شو دخل حدفع مصاري هون؟ وواحد عنده مش عارف شو يتداوى. صح بعقولي القاصر العقل المادي القاصر شو دخله بس طالما انه الله اخبرني فلسمعننا واطعننا فاشهد الله هو صاحب الوجود كلياته هو - 01:08:48

واعلم كيف يسير الوجود. بس هادا سبب ايش ماله؟ غيبي. وما بجوز اي حدا يدععي اي سبب غيبي الا بدليل صحيح الفهم ثم اي شي لا ما بثبتته. الاسباب المادية بتدخل بعدين. طيب. هاي بالنسبة للمد للازرق. طبعا احنا عنا اشكالية كثير كبيرة وبين - 01:09:04

لا لا مش من الغيبة. بحكي المؤمنين لا ما عندهم مشكلة بالعكس بيعملوا هاي الاشياء كلياتها عندهم مشكلة هون. مش طبعا بحبة الدوا قصدي في مشاكل كل المشاكل الاسرية والتربوية - 01:09:25

الكل بروح له عالمنظامة الغريبة وان كان ترى بالمناسبة مش ثابت بالظلمة الغريبة. اشي واضح زي المرض ثابت هاي الاشياء الداء ثابت للحرية صف ثابت. الصدقة ثابتة للذرية يعني مسلا حمايتم - 01:09:37

اللي بتتصدر على اه الله يعني هادا بالمعنى العام بس في الله اعطي مرفقا اه شو دخلها الصدقة شاركت الصدقة بشكل عام عم بحكي عندك مشكلة مع ابنك اه على متل السبب هون افرضي طلعتيكي ما بتتحاورش معه م قضيتي لي ايها حل وحرام وصح وخطأ وتوجيه. لا ما صح - 01:09:54

وقدت تستغفري وتدعي من هنا يوم القيمة ابنك راح يضلك راحك بزيادة صح؟ صح. خلي مشكلة بده تبذل السبب في ناس بالمالية بقل لك انا رحت عند دكتور لبنياني عم تغلط - 01:10:18

يعني انه هو لما ساب الدكتور ينسى الله مع انه هو بسبب الطبيب باذن الله لانه الله سمح للطبيب انه طيب احنا هون عنا كمان اجتماع عشان نكون اجتماعيا اللي هي العلوم النفسية والتربية الى اخره. برضه هادا لازم لازم ايش ماله؟ بيدل. طيب - 01:10:30

طيب بعدين عنا التوكل على الله والتفويض له والتعلق به والعزم والاستعانة بالله وقوة الارادة. طيب نيجي لقانون من اين تأتي المصائب عشان نفهم هلا من وين بتيجي المصاري طيب المصائب يا جماعة برأيك من وين بتيجي - 01:10:51

طيب خلينا خلينا ناخذ منهج القرآن. خلينا ناخذ منهج القرآن. طيب ربنا بقول وما اصابكم من مصيبة فيما كسبت ايديكم ويعفو عن كثير. سورة الشورى اية تلتين الاية اللي بعديها ما اصابك من حسنة فمن الله وما اصابك من سيئة فمن نفسك. ولكنكم فتنتم انفسكم. لوموا فلا تلوموا - 01:11:09

ولوموا انفسكم ولكن الناس انفسهم يظلمون. ايوا طيب خلينا ناخذ القصة الاولى. القصة الاولى قصة ادم وابليس شوفوا ادم وابليس كلها اخطأ ابليس عزا سبب المصيبة اللي وقع فيها اللي هو طرده من الجنة. كتب عليه بانه من اهل النار الخالدين. عزها لمين -

لمين؟ على مين رمى السبب لا لا بحكي ان ابليس ابليس بحكي. انه الله خلقه من ناس بحكيش ايمان ما بحكيش ايش ضرر بحكي ايش على مين رمى شيء رماها على الله قال رب بما اغويت تي انت يا رب ليش تطلب مني انت اللي اغويتني؟ انت اللي عرضتني للاختبار فاغوتنى - 01:12:07

هذا منهج ابليس اللي هو القاء اللوم على الاخرين اما ادم شوفوا شو عمل قالا ربنا ظلمنا انفسنا اعترف بان هو صاحب مصيبته مع انه ربنا اثبت بالقرآن انه ابليس اغواه - 01:12:32

فاذلهم الشيطان بس بس ادم لما اجي علق على المصيبة اللي وقعت في علق بانه قال ربنا ظلمنا انفسنا اه هو هو اللي استجاب لانه لو كان اقوى وقوى ارادته وما نسي شوفوا عفكرة المنهج - 01:12:49

القرآن ولقد عهدنا الى ادم من قبل فنسي ولم نجد له عزا. هاي فكرة النسيان هاي بتصرير معنا المصائب ننسى وما بصير عنا عزم انه نرجع نجاهد ونتكلف نستحضر المفاهيم اللي حكينا عنها. طيب. شو القانون طيب شو قانون المصائب؟ بالله ترجعوا قانون المصائب شو - 01:13:06

طيب المصيبة فش ولا مصيبة تقع الا حاصل تفاعل بين متغيرين المصائب حاصل التفاعل ما بين شغلتين. الشغلة الاولى اللي هي قوة قوة المسبب قوة زائد ايش ايش مين يتوقع ايش هو فيه - 01:13:26

لا تقع مصيبة في الارض الا في قوة مسبب ايش الجزء الثاني تلقي المتلقي ايش ماله؟ انه هو حسب ضعف من نزلت به المصيبة هذا الكلام كثير خطير انه ما في ولا مصيبة بتقع الا - 01:13:56

في مسبب قوي طب اه سؤال لو انه المصاب قوى من ضعفه وكان اقوى من المسبب وتقع المصيبة تقع بس خفيفة لا تقع المصيبة اصلا. يعني بده ينزل بده ينزل مثلا - 01:14:31

استنى انت اصلا هو ما بيعتبرها مسلمة ايش هو؟ هلا هلا هو اذا كان القاضي ما بيعطي هلا احنا ما شرح بس قوة المسبب وضعف من نزلت به المصيبة. طيب خلينا ناخذ امثلة بسرعة - 01:14:49

الامراض الجسدية الامراض الجسدية وجهاز المناعة خدوا لكم الامثلة التالية في في دراسات هارفارد بنقول لها الدكتور وليد الفتتحي في ومحييي معروف البرنامج عشان التوثيق كثير مش بس حنفرض هارفروض وكان بيوجوا اكثر من من جامعة - 01:15:06
يبينقل انه دققة من الغضب تعطل جهاز المناعة لمدة ست الى تمن ساعات معلقة سكر ايبيض معلقة سكر ايبيض. ايبيض تدمر خمسين بالمليمة من جهاز المناعة لمدة ست ساعات الكبت والحزن الله اعلم قديش بدمري وبيعمل امراض بنسبيها امراض النفس جسدية امراض النفس جسديا اه - 01:15:26

كتير كتير من الامراض لا تقع لانه الفيروس اجا بس ولا؟ الجهاز المنعم طيب. طيب. بالزبط. ضعف من نزلت به المصيبة اضافة لسؤال اللي عم ناكله حتى جزء كبير من الطبخ اللي بالبيت مع المقالى والزيت - 01:15:57

الى اخره. هذا ايش بسوبي باجهزتنا اصلا المناعية؟ بدمروها في شو بصير من الامراض؟ اللي دائمًا موجودة الميكروبات قوت المسبب موجودها دائمًا لكن ضعف اللي بتنزل به لانه احنا اضعفنا عشان هيكل. واذا مرضت - 01:16:20

فهو مش فيه اغلب الامراض اغلب الامراض سببها مش القوت المسبب سببها المسببات دائمًا موجودة. ضعف اللي نزلت به هاي المسببات. بدليل انه في كثير من الناس خصوصا عم بحكي هلا في اليابان - 01:16:34

هذا من فهمنا لقدر الله الصحيح انهم اخذوا بسنة الله. فالليابان وفي انجلاند وفي بعض الاماكن في امريكا الناس بتوصل تمانين وخمسة وثمانين وتسعين واجسادهم قوية جدا جدا بل وبعدهم يعني انا بعرف واحد احد الاطباء موجود عاليوتوب موجود وهو بيحكي عالسكر لانه هو اصلا كان رح يموت وبعدين يعني هو كان عالم بيه اللياشيء والف يعني انه اول اول - 01:16:53
اوقد السكر الابيض بقول انه خلال سبعطعشر سنة ما ولد غير مرة وحدة بالرشح. مرة وحدة وبيعرف شو سببها هذا ليش لانه اخذ بسنن الله؟ عشان هيكل واذا مرضتووا احلى من مرض حالتنا. غذائنا مش بس غذائنا - 01:17:16

ومصانعنا وتلوتنا ومفاعلات المش عارف مين وكلياته هادا اللي عم يقدر عم يضعف اجهزتنا ايش ؟ المناعية ويضعف يضعف بين قوسين بعدها عن الطبيعة بعدها عن الطبيعة نفسيا وبعدها عن الاكل الطبيعي. ليش مش مساكن ؟ هذا الاشي المؤذن جدا. في زمن في زمن العولمة وزمن الاستعباد للمال. حتى ما - 01:17:30

انه صحي مش صحي الا من رحم الله يعني حتى انت جاية تعاوني سلطة مكيفة حalk. انه عملت صحن طبق صحي طبق هرمونات اشي مرتب. هلا ازا نفهم شو بدننا نساوي ما للأسف انه احنا كتير منا ندخل بهاي المنظومات بعدين احنا او اولادنا او تربيتنا او طريقة تفكيرنا او بنكون مستهلكين من - 01:17:56

اللي هو اللي هو السي او بيتبين انه هو بيعطوا عشرة بالمية بوضوح. بتبيبح انه بيقضوا عشرة بالمية لمية. الاسرائيل بكيفوا. وعلى الموضع الرسمي موجود هادا الاشي. غير انه صحي اصلا فقصدي يعني انه عالاقل نبعد عن هاي الاشياء. اللي بنقدر عليه بنقدرش عليه شونسوبي يعني. طيب. فقصدي انه كتير من الامراض حتى لسا في شغله تانية. انا - 01:18:19

كنت عم بحكي مع الله يرضي عليها وحدة برضه من من يعنيهم عندهم كنت عم بحكي عم موضوع انه حتى الاصل انه الواحد لما 01:18:41

ينولد. في بعض الفحوصات الابتدائية اول اول ما ينولد تعرف ايش ايش طبيعة الحساسية اللي - 01:18:41
عنه ايش وايش وايش في تلات انواع فحوصات موجودة بالاردن بفضل الله ما هم موجودين وحتى موجودين يعتلوا على قناة اكتر من قناة موجودين بس غالبيين شوي. بيقول لك ايش الامراض المتوقعة معك منذ الصرع عشان هيك بنقع عليه بالاغذية -

01:18:57

تقضي على الحساسية وو لانك انت عارف ايش بين قوسين الامراض المتوقعة ولا الان بتقدر وانت كبير بتقدر تاخذ تعمل هاي الفحوصات وتعرف ايش الاشياء اللي عندك فيها ضعف وتقدر تقويتها من الغناء اللي الله حطه - 01:19:11

و هاي فكرة ما انزل الله من داء الا وانزل الله دعاء. هاي فكرة اذا ما تتفاولش فيه وكثير منا احنا نمرض انفسنا على فكرة مش مش الله بيمرضنا بالمعنى اللي احنا بنفهمه لانه زي ما قلنا. قلت له يمكن يكون مايكروب ويمكن تكون باردة. طب بدبي اسألكم سؤال مش في ناس بيردوا ما - 01:19:24

في ناس اول ما بيردوا بيمرضوا طبعا في طبيعة جهاز زائد وراثة. طبعا قلنا هادا بنوخرده وين ؟ الفحص الاولى. عشان بناء عليه 01:19:39
بنصير نقوى هاي هاضا الضعف. وبالمناسبة يعني كنت عم بحكي مع مجموعة اطباء بهادا الموضوع

انه الطب في زمان طب مؤذن للبشرية طب علاجي الاصل في الطب يكون ايش ؟ وقائي الطب البشري. يعني عم بحكي غير الطب 01:19:53
النفسي. كمان الطب النفسي عنا للأسف شو ؟ عزي. علاجي مش وقائي. الاصل كله وقائي. ايش يعني وقاية -

الي ورا مين ولا مين لاي تخصص بسرعة نصوص التغذية هو الطب المفروض يكون هاضا هو الطبان شو بدبي بس امرض شو بدبي فيك ترمي لي كيميكال الله اعلم شو بدمر اشياء تانية عالمي البعيد. اه لانه لانه هم منظمات ربحية - 01:20:08

ما حدا فارق معه اكلها بيزنس ما فيش بيزنس. طيب ايش هو ؟ الخبر كلها مرض لا مش هيك مش كلها بس قلت انه اللي في 01:20:26
بعضه اللي بالسوق في اشياء الواحد بيتوثق ممكن في بعض

مزارع اللي الان بتخاف عنه. يحاول الواحد يسده وقاربه وابشروا. طيب هاي فكرة الامراض بتخلينا حتى الامراض الجسدية مين
كان متخيلا انه حتى احنا كيف بنتسبب فيها طبعا اذا انتم بتشوفوا التلوث وفي في في فيلم اسمه ما وراء الموضة. اذا بتحبوا تشووفوه 01:20:41
وتشوفوا قديش -

الاذى اللي عم بتجيبيه حتى في في البذور الاصطناعية المعدلة جينيا بتشوفوا قديش عملت اعاقات في بعض المدن وفي 01:21:02
الهند وفي الصين حتشوفوا اشياء حتشوفوا قديه الانسان ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت ايدي الناس -

كنا بنكسينا طب حتى الاعاقة اللي وقعت على هذا الولد اللي هو ليش دخل اه لا لحظة شوية ما في شغله كتير مهمة احنا برضه 01:21:20
بنغفل عنها. بما ان كسبت ايديكم مش معناها كسب ايد ابوه بس -

المعصية خصوصا المعاصي الاجتماعية اللي الله حرمتها ليش حرمتها لانه اذاها متعددي للآخرين يعني التلوث كبيرة اللي بيعملوا تلوث

بالكبار هاي بتعرفوا انت احنا مش شايفين اترها لانه شوي عم تعمل لنا شوية امراض وتخرب لنا شوية جينات بس في اماكن اللي فيها المصانع - [01:21:34](#)

عم تطلع ناس مدن باكملاها نسبة المواد خمسين ستين سبعين بالمية معوقين عقليا طب هو شو ذنبه؟ هلأ هذا ما الوش ذنب اصلا مرفوع عنده التكليف واصلا ما عليه ابدا ولا عقوبة ولا شي. طب شو ذنب ابوه؟ ابتلاء الله ناتج عن انه هو وابوه وابوه رفض - [01:21:56](#)

قبلوا الظلم وسمحوا للمصانع تيجي ايش بتعمل عندها حتى المصيبة هاي اللي هي ظاهرية ما لهمش دخل لهم دخل فيها من قريب او من بعد بس هي المشكلة انه مش مش بالضرورة يكون كسب انا ايدي وهلأ راح احكي عن معركة احده عشان نفهم الفكرة اكتر كمان. طيب اللي بعديها صدمات نفسية الناتجة - [01:22:14](#)

عن وفاة غالى بس لحظة شوي لا بقى اجري لو سمحتوا اكتبي او التعليقات. الصدمات النفسية الناتجة عن وفاة غالى او فقد محبوب او فوات مطلوب او فوات صفة او سفرة بحبها او - [01:22:31](#)

تخصص بحبه او او هاي الصدمات النفسية بدي اسألكم كم من الناس والله يرضى عليها انا بحب يعني نماذج تكون من زماننا مش بس. اه اللي بنتهها ثانية المهاينة شو اسم الام هي داعية من بيت ايش؟ ما بتعرفوها انتم - [01:22:43](#)
آ داعية ايش اسمها معروفة؟ امل الامل امل الطياع. طبعا لا يعني ذكري لاسم اني يذكر بالكلية ولا هذا بس يعني في جانب ما شاء الله رائع توفت بنتهها مش بس صبر - [01:22:57](#)

كانت بتchin الناس. مش هي وانا يعني يعني صادق نحسبه على خير. وكثير ناس نقلوا لنا عنها موجودة ستة وعشرين سنة توفى واطن انه مش اول بنت بتتوفى. اظن متوفي لها. ابن متوفي لها شاب كمان. بتوفي لها بنت. وهي تصرير الناس. روح شوف وجهها. انا ما شفتها - [01:23:11](#)

بس نقلوا لي عنها عدة اخوات فاضلات شوف روح شوف وجهها وروح شوف هي بتعلم الناس حسن الظن بالله وهي المواقع لها ابتلاء يبكي لا هذا لا يعني يمكن بكية بكية في غرفتها. بس هي راضية ومرتاحه. وما عم تمثل. لانه بيبين انه اداة الثانية بعدين لو لو عندها كان مشكل - [01:23:32](#)

كان بيبين من الاول كان هلأ فرطت. يعني بعدين لا عم بقول لك هي بكية. واحتد حقها لانه احنا شوفوا النفس اوسع من انه نقىدها بطابع معين في ذهنه - [01:23:53](#)

يعني ممكن انا افوت هلأ بكى عن جد عن جد افوت ابكي هلأ لمصيبة وقعت بال المسلمين واجي عندكم اضحك واموتكم ضحك دون انسياق للتعليم ممكن. عادي عادي في بتقوم بكى وجاي ما عندها سخط بالعكس عندها رضا. وهي متوازنة خلص كل واحد الله خالطته بالتوازن ما لنا دخل عليه - [01:24:05](#)

فالفكرة قصدي موجود هذا الاشي. بين المقابل ناس بتتفوت بتتفوت اكتئاب ست اشهر نفس الموت بنت ستة وعشرين او ابن سبعة وعشرين او شابة. بالمقابل حدا تالت بروح الحاد. سؤال شر - [01:24:23](#)

من مقابل حدا رابع حزن شديد جدا مقابل حدا خامس بتضل بتضل لا بدها تأكل ولا بدها تشرب ومش عارف شو نفس المصيبة عم تقع. قوة المسبب موجودة لو قوى الضعف ضعفه لما وقعت عنده مصيبة بالعكس لازداد رقيا عند الله - [01:24:34](#)

صح ولا؟ هي تكفر سينات عندها وان شاء الله فاتتنى باب الحمد وقبلها ابنها وبنتها وهي ان شاء الله عم تحصل من اعلى مراتب الصبر هذا انت بتحده كل استعدادك القبلي انت اللي بتحدد المصيبة تقع ولا ما تقع داخلك - [01:24:52](#)

في مصيبة مصيبة الموت ثابت انها مصيبة. بس كيف اتعامل معها على جزئي المفقود؟ ترى بالمناسبة احنا بنبكي عليهم احنا بنبكي عالناس اللي بتموت لأ بتكييف عحالنا. على على الجزء المادي او المعنوي الذي فقدناه بموتهم بس - [01:25:10](#)

كانت بتمثل لي رمز خير. كانت بتتمثل لي حنان. كانت تمثل لي عطس. كانت تمثل لي ساعدتنى بموقف فلانة فلما ماتت تزكرت الموقف عز على فقد والانسان سبحانه الله بيلأف الاشياء اللي حواليه فلما يفقدها بينزعج - [01:25:29](#)

عشان هيک من اهم الاشياء الوقائية اللي احنا بنحكيها دايما اعتد ان لا تكون لك عادة في المباح. دايما كسر مباحثتك. ثلاثة اشهر ست اشهر في انواع الاكل وانواع الشرب وانواع الطلعات وانواع وانواع كل المباحات. لا يكون لك عادة - [01:25:44](#)

دائمة طبعا اللي في الاشياء اللي بتحبها برضو ازا حاولت تقدر عليها حاول يعني كتير لهيبة يعني و بتتجلى فيها. مع هيک ازا حاولت وقاية تبعد عنها. ليه؟ عشان توسع في نفسك مفهوم السعادة وقاية. عشان ما تكون حاط باللغة العامية بطيخاتك كلياتها ايش

- [01:26:01](#)

سلة وحدة وزع بطيخاتك وزع اللي بتحبهم خلي عندك ما عنديش غير داعية وحدة بحبها. لأ دوري عتاني وتاللة ورابعة ما عنديش غير غير هادا الابن الفلاني وهاي الصاحبة. لأ. دوري عصاخي تكلفت وهي موجودة. ليه - [01:26:19](#)
لما تموت ولا تفقد عندك مجال عندك خيار تاني بصراحة هدا بهونه الناس عشان هيک اللي عايشين بس عشان ولادهم ولا عشان بس ابن معين منهم. لما يتزوج الولد هاد شو بصير - [01:26:34](#)

اخدته سرقته مش عارف ايش صار لأ بصير يتعلق بس تعلق يكون طبيعي ضمن حدود المعقول ويحاول يقطعه في ساعات الرخاء يعني بتذكر في وحدة من الحالات في زوجة بتحكي طبعا بتحب زوجها الله بيارك له. بتحب زوجها حب شديد ما شاء الله وانا كتير انبسطت صراحة. انه في هادا النموذج. وبحب يعني ينحكي - [01:26:47](#)

بس نوصله لمرحلة انه بيرجع الساعة بسافر كتير هو. بيرجع الساعة ثلاثة بالتنين بالليل الواحدة بالليل صاحي متعرفش تنام طيب المهم مش مشكلة ما هو عشان هيک بتعلم احنا سبحانه الله عشان نرفع الجهل طيب - [01:27:09](#)

فال فكرة انه كثير السفر وهي دائمًا مش بس هيک بتقول ايش؟ بتقول والله لا طعم الاكل طعم ولا اللوان الوان. وهي لا عنجد يعني الله يرضي عليه طبعا انا شفت زوجها والصراحة بينحب يعني الله يرضي عليه - [01:27:29](#)

في ناس تانية في ناس تكون مضحكة عليهم اه فتعرفت على زلمة عنجد ما شاء الله عليه. الفكرة باختصار لما اخذت موضوع التعلق وكيف الانسان كيف وقاية يقي نفسه من الصدمات النفسية - [01:27:44](#)

المهم حكينا حكينا المهم التطبيق والله محاشرة وحدة بعديها باسبوع رجعت بتقول حاكي معها زوجها راجع من سفرها فلاقاها نايمة. فهو طبعا شو؟ نايمة؟ قالت له اه نايم الفكرة وين وين الفكرة؟ هذا هذا اطلعوا عليه هذا وهي بتعلقها الشديد فيه لللوان الوان بتقول لك والله الاكل اكل. هذا لو مات شو راح يصير فيها؟ لا - [01:28:00](#)

اقعنوني مية بالمية راح يتخلخل عندها بينما لو كان في اصلا متوازن هذه التوازن. واحنا انا عندي دعوة انا دايما بحكي انا ما بحب دعاوى العاملة بتقول لا تتعلق الا بالله هيک ارميها. لا تتعلقوا والرسول تعلق بخديجة. وتعلق بابو بكر - [01:28:27](#)

وتعلق ببعض اصحابه لكن لا يتعلق الصحي الغير مرضي. اللي استطيع ان استمتع بالله وبنفسى وانس بهما وجد ام لم يوجد. لكن ان وجد بستمتع بزيادة وهادا حلو. صحتين وعافية - [01:28:43](#)

هادا كتير مهم التوازن. والله انس رسوله بخديجة وابو بكر وهو خير من استأنس به انه بزوجة وانسه بصديق. وكلياتنا بنحتاج فما حدش يزاود عالتنانية وما بحبش الا الصراحة الفلسفية - [01:28:55](#)

تخيل لما تزيد عن حدا بصير الموضوع بتسد حسابك مش انسان بعدين. طيب فحتى الصدمات الناتجة حتى في كتير ناس رسمت بالتوبيخ نشوفو قوات المسدس في ناس انهارت لسا من بعيد الاربعا صار معها بكالوريوس او دكتوراة توجيهي لينحرم يعني. وفي ناس - [01:29:10](#)

عادته كملت وفيه ناس انهارت في ناس كملت بس لسانها بيخفي هذا الجزء من حياته. حسب قديه مستعد وقديه متقبل حالك وشائفيين حتى المصاعب كلياتها. طيب اللي بعديها الاستعمار والقابلية له. ما لك بالبني واحد من المفكرين اللي كتير ركز عالم الموضوع انه فش اشي اسمه استعمار. دون انه ما يكون في عندك افكار في داخلك كانسان ومجتمع تقبل - [01:29:27](#)

ان تستعمر يعني اللي هي ايش؟ القوت المسمى بالمستعمل. المستعمل. قابلية لانه انا بقبل الظلم اللي يقبل الظلم يا جماعة واحنا طبعا

الله تعالى اعلى مستوى من الانحراف ايش عن الظلم؟ احنا احنا ما بين فقها فيه نوع من الذكورية معلش انا انا ترى مناصب الدرس انا بحكي من جوا مش عم بحكي انا منتقد من الداخل مش من برة زي ما بحکوا العلمانيين. لكن شئنا ام ابینا في بعض فقها في نوع من الذكورية. ومش - 01:30:03

في نوع من السيادية ووكتير منا نشرعن ونبرر للقوى بغض النظر ذكرا كان او مسؤولا او او او دائما. ودائما انت اذا بتلاحظوا في المشاكل احنا دايما على الضعيفة او على اسكنتي تحكيم صار شو اخرسي وتطمني ولك تحكيم لي ولك هاي كزا كزا كزا - 01:30:23
على هذا ولا حدا بيوصله للظلم او للسيء. هذا يشوفوه من مدير المدرسة وينزل طبعا عشان فش وقت اذا كنت حكيم لكم مع مدمرة المدرسة عندي مغامرات مع ناوس مش مهم - 01:30:40

طيب اضلال الشيطان نفس الفكرة شوفوا حتى في الهدایة والضلال مصيبة طبعا اعظم مصيبة على الاطلاق ان تضاع اعظم من ان شاء الله كنت مكرسخ كلك من وفش غير لسانك يتحرك وانت على ايمان فانت على خير - 01:30:50

اما اذا كنت بكل النجاحات المادية كلها كلها بلا استثناء. والاکاديمية والاجتماعية وانت ظللت عن الله هاي اعظم مصيبة. نعم. فاعظم مصيبة اذلال الشيطان. الشيطان عمل خطبة في جهنم هاي خطوة من اعظم الخطب انا انا في رأيي الله يا رب يبعدني عنها. يمكن هاي بتعروفوا مش في عذاب نفسي وعداب جسدي. تخيل ابليس قايم وقاعد بعطيه خطوة في جهنم انا - 01:31:04

اتخيل موقف وقال الشيطان لما قضي الامر ان الله وعدكم وعد الحق اوعدتكم فاختلفتكم وما كان لي عليكم من سلطان مش دايما بيجي بقول لك شيطاني قوي ؟ لا مش شيطانك قوي انت الضعيف - 01:31:28

اقف يا صاحبي اذا انت ضعيف شيطانك او مية بالمية. بينما اللي بيقووا حالهم ان كيد الشيطان كان ضعيفا بالضبط. شايفين كيف ؟ معادلات معادلة المصابع من اعظم اللي القرآن ظل يركز عليها واحنا بنضل نهرب منها. حتى لما نحكى اه والله الحق علي نحكىها هيک بس رامي يعني رامي عتب وما ما بستشعرها - 01:31:48

فالفكرة وما كان لي عليكم من سلطان الا ان دعوتكم فاستجبتم لي كان داعي الشهوة عندكم والنزوءة اقوى مش عشاني انت انت رديتوا علي عشانكم كان في حد برضو عالشيطان لعبة الشيطان عشان الشيطان - 01:32:08

لا في تسهيلات سالمة هو تكون عامل له على تكون عامل له طيب. فلا تلوموني حتى ابليس خل ابليس بدرسك قاعد القاعدة اللي بنحكىها بعطيك قانون المصابع فلا تلوموني ولو مروا انفسكم ما انا بمصرحكم وما انت بمصرحين. اني كفرت بما اشركتموني من قبل. يا ضياع - 01:32:23

الله يسلمنا ان شاء الله. طيب. اه. معركة احد بركة احد نقطة انحطت اه جبل الرماة الكفار عددهم تلات تالاف بيسمح لهم محيط المعركة اللي فيكم سافروا محيط المعركة بيسمح لهم انهم يلتفوا من الجهتين - 01:32:43

لكثرة العدد السرعة بتكون يعني بين قوسين بيحشروا المسلمين وهذا اللي صار بالضبط لانه نزلوا الرومان الشاهد ان الرسول صلى الله عليه وسلم خط خطة ايش مالها مادية عسكرية صح ؟ والامر كان للرماة كان امر ايش ماله ؟ عسكري. في ناس تقول لك وخالف امر رسول الله الشرعي - 01:32:59

هو ليه الشرعي لانه عسكري لانه طبيعة المعركة يعني هلا اي واحد بنزل عالجبل حرام لأ طبعا لانه عسكري في هذا الموضع فالفكرة انه انه الخطة هون خرقوها مين ؟ الرسول سؤال دعاه ولا ما دعاه - 01:33:19

ضحي. نعم. وحط خطة ولا ما حط خطة ؟ لما خرقت الخطة حتى جيش فيه محمد صلى الله عليه وسلم. وابو بكر وعمر يجب ان يحزن لازم يهزم. عشان هيك كتير مرض دعينا وما استجأ طقس شو دعيت. اذا الرسول صلى الله عليه وسلم دعا ولما خرقت الخطة ربنا علمهم الدرس. تخيلوا لو انتصروا - 01:33:37

مصيبة المصائب لو انتصروا. تخرق كل قانون وانا مش الكن كان لا في داعي لا لخطة ولا لامر وطاعة ولا لمعصية ولا تعليم دروس ولا اشي. واجي تعليق القرآنى معلم جدا قال اولما اصابتكم مصيبة قد اصبتم مثلها وين - 01:33:59

وين في بدر مية واربعين كان لانه سبعين سبعين قتلى وسبعين اسرى. في احد انقتل من المؤمنين سبعين. فربنا قال لهم ايه؟ قد اصبتم مثلها قل هو قضاء قدر لا قضاء قدر - 01:34:15

مش قضاء وقدر؟ هو قضاء وقدر بس بانفسكم من عند انفسكم لانه انا يعني احط لهون مشان تفهموا ايش يعني قضاء وقدر قدر ما هو ما في انفسكم والله اعلم نقول - 01:34:27

يعني علمنا الجواب لما تزيد تسوى مصيبة مع ابنك مع بنتك في مشكلة في تخصص في دراسة في مرض يكون هو من عندي اعزى الحالك اول اشي عشان تفهم افهم من وين - 01:34:41

اجا قل هو من عندي افس قوم. طيب بيجي السؤال شو دخل ابو بكر و عمر طب ما هم اطاعوا الخطة. شو دخل كل الجيش اللي يتأخد بجريدة الخمسين؟ اه هاي المعاصي هاي اثار الذنوب متعددة - 01:34:51

متعددي الى الاخرين. هيا لاما كسبت ايديكم وانفسكم مش بالضرورة قلت انت تكون وصلات طيب اغراء اغواه يوسف صلى الله عليه وسلم اخوان سيدنا يوسف كم من الناس تعرضوا لاغواه؟ قوت المسبب - 01:35:03

ضعف من الازى ما كان ضعف كان قوي فما نزلت به المصيبة. بالعكس قال رب السجن احب الي مما يدعونني اليه. وهذا السجن طبعا كان احد اسباب انه يكون مع الطلبة وتبريراته. بس طبعا بدي احذركم من تبعون الشعوذة وقانون الجذب بقولوا اه هذا غباء واسعاء ظن بالله - 01:35:27

مسألة ظن بالرسول والى اخره. بقولوا انه سيدنا يوسف لو انه قال ما هو جذب السجن الله قال كيف؟ قال قال رب السجن لو قال ربي حياتك ليلة ما صارش معه هادا حكي فاضي - 01:35:47

هني قالوا له انا بدك شakra الله يرضى عليك عطاء فش عرض اصلا يعني ما فش خيار وبعدين وبين فكرة وبين فكرة اصلا تحمل الالم اصلا يعني اللي هي الالم اللي هو في سبيل الله يعني قال لانه هو حكي رب السجن فجذب السجن الله ياي اشرحني له هادا مين طب مين - 01:35:59

بيحكي هيک صالح الراشد والشلة هاي صلاح الراشد والشلة تبعي. طيب طيب بلاء سيدنا ايوب نفس الفكرة بلع سيدنا ايوب بلاء عظيم جدا جدا. وطبعا ما بديش اروح عالقصص اللي فيها اسرائيليات. بس الثابت عنا اني مسني الشيطان بنصبين وعذاب. بس بدي اني - 01:36:19

الشيطان تحطوها الذين يأكلون الربا لا يقومون الا كما يقومون الذي يتخطبه. شيطان من الناس. هذول هدول طبعا الدليل الثاني تبع سورة البقرة بستدلوا فيه انه في بس يعني في ركوب للجن هذا لا يسلم لهم ابدا ابدا. بدليل مس من الشيطان يعني ركب الشيطان سيدنا ايوب؟ لا لا. لا طبعا فما في دليل ابدا على فكرة انه جنی - 01:36:41

جوا بني ادم ما في عندنا اي دليل واضح في الموضوع ابدا فانسوا الموضوع. طيب. بلاء سيدنا ايوب يقع احيانا ربع عشر مشاره بفقد اولاد او بمرض جسدي. وتلaci الناس مت BX طبعا فما في دليل ابدا على فكرة انه جنی - 01:37:01

موجودة كانت لكنه هو تقوى ضعفه فما صار. احمد ديدات الله يرحمه ويجمعنا معه في الجنة. احمد ديدات لو تشووفوه قعد اربع سنين مشلول اربع سنين مش اه اربع سنين - 01:37:15

شووفوا لقاءه عالجزيرة قبل ما يتوفى بشوي. روحوا شوفوا. بالله شوفوا عشان تشووفوا كيف الاستعداد تكون. تطلع لغة من الاحرف بسيطة اه مع ابنه عن طريق اللي يقول له يعني يكتب جمل. ولما اجاه حتى وفدى اللي اجوا وزاروه من الجزيرة. صار يبكي وهو مبسوط بجيتهم - 01:37:29

يبكي فرحا اطلعش نفسيته وقعد بحكي لذاك الراكب بقول له انت اللي عملته طلع قاعد بيمدح تلميذه وهو على فراش الموت بعد اربع سنين مش يوم ويومين. احنا مرات ازا مرضي اللي فيكم جرب وانا جربت - 01:37:47

يعني صراحة الواحد بيططلع من بعد ما تمد لها اسبوع الاسبوع الثاني بتبلش انت ايش؟ تفرفط. تفرفط وتحلط وتأس اربع سنين الله يا رب يعني طيب اه حتى ربنا في القرآن لما يجمع الظالمين والمظلومين بيعجمهم وين؟ في جهنم. الظالمين مفهوم انهم

01:37:59 - يكونوا في

طب المظلومين قال لانهم لم يدفعوا ولم يقووا انفسهم ليدفعوا عن انفسهم ظلم الظالمين. الايات في سورة سباء وقال الذين كفروا لن نؤمن بهذا القرآن ولا بالذي بين يديه. بعدين ولو ترى اذ الظالمون موقوفون عند ربهم يرجع بعضهم الى بعض القول يقول الذين استضعفوا - 01:38:24

لذين استكبروا لولا انتم لولا قوة يعني قوة لكن ايش مؤمنين قال الذين استكبروا شوفوا اطلعوا ما اوساخهم. قال الذين استكبروا الذين استضعفوا نحن صدناكم. عارفين كيف الوحدة بتكون عاملة لك مليون بلية انا؟ - 01:38:47

انا والله بحبك عرفت لك اشي يخرب اه طبعا بتعرفوا لو لونها هجمت عليك اهدي بكير انا والله علي بالعكس انا بحبه. فشوفوا نحن صدناكم عن الهدى بعد اذ جاءكم. بل كنتم مجرمين. شوفوا بعدين اهجموا عليهم - 01:39:07

بتعرفي اللي بتكوني عاملة لك مليون فلم انت اصلا يخرب شرك بتكوني بدك تاكلها نفس الاشي. وقال الذين استضعفوا للذين استكبروا بل مكر الليل والنهار. اذ تأمرتون ان نكفر بالله ونجعل له انداد - 01:39:25

واصروا الندامة لما ضاعوا العذاب في الجنان. في جهنم ما حدش ما حدش له ايش احنا اتعودنا دايما واحنا بنحكي عن الظلم نلوم مين نسينا المظلومين اللي هم اهم طيب نيجي للتوكيل - 01:39:38

هلا بعد ما اخدنا بالاسباب وفهمنا اعطيينا قانون المصاري بنفوت في التوكيل قديه الساعة احدعش الى عشرة. معلش تعطونى الاحداعش وريع لانه خصوصا اطعنعش الى عشرة. معلش تعطونى ربع ساعة زيادة لانه في كلام جدا مهم بموضع الذاكرة. الذاكرة غير المفيدة نفسيا - 01:39:52

كتير مهم ما خلصنا. ما بلشنا. بالزبط. فمعلش نخلص اطعنعش وريع. طيب. ما في مشكلة. طيب. نيجي للتوكيل نيجي نيجي للتوكيل بالله ترکزوا عالتوكيل يعنيني جملة وحدة في في كتير مكونات الله بس يعني هي جملة وحدة اليوم تطلع وحافظينها ومرتاحين فيها بموضع هداية وضلاله ابن - 01:40:06

بنت مشكلة مصيبة. طيب التوكيل معناه انه انا بقر اقرار بالعجز البشري انا مقرر يا رب اني انا عاجز بشريا عن الاستقلال بنفسك عند الله. والاحاطة بكل شيء. هل انت مقر فيه - 01:40:27

انه انا يا رب الاعتراف كمان. الاعتراف بعدم قدرتك على التحكم في مجريات الاحداث. بتعرفوا انه هاي الجملة هاي جملة تقي من من عشرات مئات الامراض النفسية خصوصا في موضوع انحراف الابناء والبنات - 01:40:44

والازواج خلاص بتتحميمهم بدبي ارباهم بدبيش ايهم يشوفوا حرام اوكي ماشي صح بس لازم تعرف بعدم قدرتك على التحكم في مجريات الاحداث طب ما انت قلت لنا قانون المصائب وانت قوي ضعف اه ما فيش مشكلة. انت بتقوي بس افرض ما زبط معك - 01:41:01

قطط كان مصاب باقوى منك وانت حاولته ما زبط معك. صح الاعتراف بعدم قدرته على التحكم في مجريات الاحداث هذا اهم مقتضى للتوكيل بدني نريح حالك. بتعرفوا انه هذا مريح جدا جدا من الجماعة اللي بيحملوا هم كتير كتير فوق طاقتهم - 01:41:22

صريحة بدبي امي تتصالح مع اخوي. بدبي اخواني يتصالحوا مش الاك مشي ضعف من نزلت به المصيبة الاعتراف بعدم قدرتك على التحكم في مجريات الاحداث ما في اه كمان مرض الاعتراف بعدم قدرتك على التحكم بجرائم الاحداث. هاي الجملة اذا بتحفظوها بتراتحاوا - 01:41:39

خاص لما يصير معك موقف فيديو لحظة شوي من مقتضى التوكيل مش عندي الموضوع الله انا ما بقدر اتحكم فيه انتم بتعرفوا انه من اعظم القرارات المنطقية العقلية المريحة نفسيا ان اصل بعد ما ابدل الاسباب انه انا اوصل انه انا - 01:42:05

انا مسلا انا بدبي يعني شخص بده يجربني انا مسلا انا شغلة مم. قلت له لا يعني هيك يعني بدك هيك كل الموجودين انه لا زي ما انا انت بدمكم تفهموا زي ما انا فاهم. اه. كيف هاي الواحد بده يشرح لنا ايهاه؟ هاي هاي اول اشي بدك تيأس منه - 01:42:23

لأنه خلص بعديها بصير الطاعة في المعروف وبصير بصير اخالفه بحكمة وفقه. وكل مسألة بمسألتها لأنه يمكن يكون هواي زي هون عندي هو أتأكد أنه عن جد هادا شرعي يرضي الله ضمن فقه الاولويات اذا كان كذلك ممكن المخالفه بشرط انه ما 01:42:48 - يعرّب ضرر اكبر

يرجع فيها كل مسألة مسألة فش رأي عام في المسائل هاي. بترجع نفس المسألة بنسأل فيها ديروا بالكم ترى يا جماعة لا تسأوا اي محاضرة اسئلة عامة وبدكم منه اجابات لانه ما بيستطيع ابدا بيؤذيكم اذا بيعطيكم جواب عشان هييك انا عم بنبهكم حسب الحالة بالضبط وحسب الحالة يفهم تفهم الحالها ما - 01:43:08

تعتمم الموضوع. لأن طيب اعتمادك في تنفيذ كل شيء في حياتك على تيسير الله وتوفيقه. هذا من مقتضيات التوكل. تفويضك التفكير وهذا اهم اشي تفويضك التفكير فيما لا قدرة لك فيه الى الله تعالى - 01:43:27

سؤال هداية وضلال اي حدا غير نفسي هل لي في اي قدرة سبب اللي هو احكي كلمة كويسة حتى يمكن الالهالي انهم ما يتدخلوش. يخالف عليهم بس ينسحب. ينسحبوا بطريقة حكمة زائد يضرب - 01:43:46

وپریات فکریه هیک بالعکس حسب طبیعة المشكلة حتى لو كان ابنه صلی ما يكبر بعد البلوغ مش ما يتدخل كلیاً بس قصدي مرات
ازا تضلک تحکی بصیر یکرهک ویعیفک ویهرب من الیت ویتعمد ییطل یجي عالبیت ویقضیها مع اصحابه اربعة وعشرين ساعه
ویصیر تحديات - 01:44:02

لله ما الها داعي فمرات الانسحاب زادت الحب والثقة احيانا بتخفف المشكلة بالنهاية ذاته ضلالة عند الله خارج كان من الاسباب اللي تحت ايدك في اي قناع وحتى لو ربيت صح ممكن ما يكون. طبعا الاصل يكون ما ما تأتي النتيجة. طيب - 01:44:20
ممكن ممكن لا عشان هيك ربنا قصة مين؟ ابن نوح طبعا بس بدون ما نظلم هذا البيت والله نصه كان كافر الثاني عشان اللي هو اللي هو مرضه. اسمع هيك قدم له تربية اكيد وولادة التانين وهم يعملا - 01:44:39

هو قرار وهادا اللي احنا بنرد فيه عالملاحدين بقول لك ايه ايه يعني ايش معنى هادا اللي انولد عند المسلمين ما هو طبيعي اللي
يبيقولوا ان المسلمين بيطلعوا مسلمين هادا كلام ابدا مش صحيح الواقع يكذبه مية بالمية - 01:44:55

وكم من المسلمين باعروا دينهم باعراض من الدنيا رخيص وما توا مرتدین مخلدين في جهنم طبعاً من دون ما عينا بلاش ما ندخل وكم من ناس كفار ولدوا ناس بشعوا لهم الاسلام لابعد ما يكون هو اسلام. الموضوع اختياري - 01:45:06

لما نفوت في ايش في نظام الاختيارات والاحتمالات اللانهائية خصوصا في المشاكل اللي ما لناش فيها قدرة - 01:45:21
بداية وضلال غيري لا قدرة لي فيه ابدا. في التربية بس اللهم قبل البلوغ شغلي بعد البلوغ شوية توجيهه وارشاد وذكاء بس يعني اصلا مش مش اه يعني كبس عالنفس - 01:45:37

طيب اللي بعديه شعورك بالطمأنينة في حال القدرة او العجز. اه هاي صعبه كتير هل القدرة؟ اه اه هذا راح حل المشكلة. اه هيدا جبنا
الدوا. اهينا اشترينا البيت. هينا استأجرنا اه حليت المشكلة. طب وانا عاجز اطمئن - 01:46:00

هادا مستوى كتير صعب عشان هيك الشيخ عبد الله عزام الله يرحمه سأله قال له شو التوكل على الله قال لهم يكون الروسي عباب بيتك الروسي مهو مش كان يجهز في افغانستان. اه لما يكون الروسي عباب بيتك - 01:46:18

وانت مفهوم صعب جدا حتى عفوا هم سأله ايش العقيدة فالهم ويكون الروسي اللي هو عقیدتي من اهمها توكل كون مرتاح بتعرف ليش؟ اللي مشرف انجاز التعلم ويدبر الكون والقيوم - 01:46:35

لآخر عشاء: بقى العدا، موجود - 01:46:52

عشان تبقى الامور واضحة اكتر ارتاح طب ما هو عم يجي عبنتي او ك معك حق شوية تدایق وتحزن وتضيق. والرسول ضاق بقومن وكفر وكان يحزن. فجاء ولا تحزن عليهم ولا تكون في ضيق مما يمكرون. خلاص انتهى - [01:47:05](#)

احرام الحزن على طبعا حرام ايش؟ من دون الحد الطبيعي ما في مشكلة بس يعني اكتر من هيک منه. طيب هنا بحال القدرة او العجز. هادا طبعا او انا بحسب عنكم - [01:47:18](#)

اه ما في مشكلة هذا بالاعتدار التربوي بنعتبره هو التوبة العملية انه ماما انا بعتذر خبصت فيكم ورجعتكم افلام كزا كزا كت اسمح لكم بكزا كزا ما حملتكم مسؤولية كزا كزا - [01:47:34](#)

توقف مع حالي بعترف باخطائي تكون ابراء الذنب امام الله يستغفر ويتوب. اذا كانوا صغار بعدل اذا كانوا بلغوا خلاص ما صعب التعديل. بس بيرأ ذمتي امام الله وتعتبر ان شاء الله تبدل السيئة حسنة ان شاء الله. بس. الاعتراف - [01:47:44](#)

بالاخطا طب الاشي كتير مهم بالتوكل. مين فينا بيملك ضمانات كاملة هل ان فيه ضمانات وباي اشي فيكم حدا بيقدر يضمن اي مفردة في حياته. ما في طبيعة الدنيا اصلا اصلا - [01:47:59](#)

مبنية على نفائص ما فيها ضمانات اصلا صاح ولا لا هذا كثير مهم هذا بيعيننا على التوكل لانه اصلا ما حد عنده ضمانات وب ولا اشي طيب طيب اللي عنده حتى بعض الامان والطمأنينة ايش طبيعة الامان والطمأنينة اللي في الدنيا اصلا؟ مم - [01:48:16](#)

طبيعته مؤقتة وسائلة مش بس مؤقتة وزائلة لو كان دايما عم يعززها نحن ما عم نحكي عن القوانين اللي مع الله. عم نحكي على طبيعة ضماناته اللي في الدنيا يعني بطبيعة الحال يعني - [01:48:32](#)

طبيعة اما راتب واما وظيفة واما مال واما دخل واما ابن واما اب واما طبيعة الدنيا متقلبة. خلص انت اصلا هيک طبيعتها هو وربنا اصلا بدك تيجي هيک طبيعتها - [01:48:49](#)

ليشوقك الى الجنة تخيلوا ما فيها ولا منغص. هذا ابن القيم. احنا هلا فيها مليون ونص وناسكين فيها بایدينا ورجلينا وسنانا. ومش راضيين نطلع وبنقتل حالنا عليها وبنديح حالنا عليها وبنضخم اثارها واحداثها. كيف لونها كاملة؟ كان شطب اختبار - [01:49:01](#)

طيب طبعا كثير مهم هون في التوكل احدد مستويات التحكم اللي اهم اشي لما تجيئي مشكلة دائمآ اشوف هاي الدائرة هل انا عندي اشي بقدر اقوىه ولا لا؟ اذا كان لا الاصل انه مباشرة اريح - [01:49:24](#)

حالی الامر ليس لي للنقطة ازا في اشي بقدر اعمله مباشرة اول شي ايش بعمل؟ بعمله بعدين بطبع وانا معمله بطمئن انه خلص كله لخ ما يدخل انه ليس من شأنك - [01:49:36](#)

قاعدة مهمة في التوكل فش بيت شعرك طب اخطائي حتى اخطائك اذا ترتب عليها نتيجة انت شأنك ايش هو ازا بتصلح الخطأ بتصلح ما بتصلح حتى مشان خلص ريح حالك - [01:49:50](#)

حمل حالك المسؤولية تكررشن الخطأ المرجل يلا. ولا بينفعك اللطم النفسي ابدا تلوم ولا تقدر تتحسر. طيب بتيجي عند واحد اه الام حاله بعدين معناتا ما كان عنده طمأنينة مش بالضرورة بس الفكرة انه هل لما اجي انام لا وفتح الماضي عشان يتعلم من الخطأ ازا تعلم - [01:50:03](#)

الخطأ وما كرر الخطأ في مواقف مشابهة هاي هي التوبة العملية. اذا كان الاخطا حتى لو قال استغفر الله واتوب اليه مش كتير واضح انه طيب نيجي لموضع الدعاء بصراحة. اه عشان بنتشفط بضغط وبدى افوت مختصر. دايما يا جماعة في فهم الدين وهادا هادا كثير مهم كثقافة - [01:50:22](#)

ففي فهم الدين دايما في اشي بسميه انا اشي بشبه بتشبه بتعارفوا التركيبة تبعث الزغار. البزل يعني. مش هي قطع جاي؟ مم ايه يعني كنت بحسن الرسم ارسم بس مش مشكلة - [01:50:39](#)

هلا شايفين هاي التركيبة؟ شوفوا ما بصير ابدا ابدا حدا يجي في اي موضوع. مواضع الدين ويحجب لي مثلا نص. بس هيک وخلص مصر ويقول لك مثلا بده يجي يحكي لك عالدعاء - [01:50:58](#)

يجي يحجب لك نص واحد ويحكي في الموضوع نحكي لك عن قضايا اجيب لك نص واحد وضل طالع. يحكي لك عن اي موضوع

في الدين. حتى عن الصدقة بدي احكي عاللماج - 01:51:11

اجي اجيب لكم بس داولوا مرضاكم بالصدقة. اللي هو ايش يعتبر؟ قطعة قطعة مفاهيم الاسلام كلها تبارك الله عشان هيك الناس بتفضل عفكرة بتتحرف مفهوم القضاء والقدر مفهوم القضاء والقدر - 01:51:22

مبارح هم القضاء والقدر بس لما حطيت لهم الخارطة تبعيته الخارطة تبعته اللي بناء عليه يفهم يعني كلهم يعني اللي كانوا موجودين انه ايووا اه بتخربط لانه احنا ايش بنفهم - 01:51:34

يا منضم مشيئة الله يا منضم علم الله. يا منضم عدل الله. يا منضم يا منضم اه الله ما راح يظروف خاصنا حتى ما بيعلم. وهذا ترى فكرة عاد عبر التاريخ الاسلامي الانحرافات اللي صارت - 01:51:49

قضية الفرق الكبيرة ايش كان سببها لما تضم جانبا على حساب جانب بنشوف جزء وبنترك الاجزاء الثانية تمام بالدعاء وفي اشياء مهمة في في بعض الاحاديث او الایات المفتاحية بتحن اخنادها هي بتحن الفريم كامل. ايش يعني بتحن الفريم باحاديث عامة - 01:52:01

واسعة بتعطيك الخيارات الدعاء الاصل فيه كتير احاديث فيه يعني دعاء واحد هو هو هو هاي كلها من برا. بعدين بتيجي بتمل وانت فاهم الفكرة كلها من ايش ان عموما فاهمها عشان ما تزل وتضيع وتضم جزء على حساب جزء تاني - 01:52:18

للأسف انا حضرت خطبة عند واحد من المتمكنين في الخطابة نحسبه على خير معروف جدا في مسجد قريب من هون بضاحية الرشيد ولكن جدا والكل بجهه وانا بحبه بس للأسف لما خطبة الدعاء تأذيت جدا نفسيا ليش؟ طلاق شعبة - 01:52:34

جاب بعض الاحاديث في جانب معين وحكي حكى بعض الاحاديث حكاها مرور بسرعة ما ركز عليها. بصير التضخيم بس انت مش مضخم ومش من فوته عالفلتر وبعدين راح شاف تقريبا اذا انا متذكر تمن - 01:52:51

او عشر قصص في ناس دعوا وايش صار معاهم؟ وزبطة شطب يعني من هاي الخطوة خطوة تشطيب الاسلام انا بسميه هذا التشطيب الاسلامي بيتتطبب الاسلام. ليش صح لانه ممكن تدعى ومال هاي بنسميه في علم النفس هي عينة متحيزه ايش يعني عينة متحيزه؟ انت جايب لي اللي زبطة معهم؟ اه طب هم نفسهم نفسهم - 01:53:07

في مواقف ما زبطة. نفسهم نفسهم اللي جابوا هم ابطال قصة استجابة الدعاء كم مرة وكلنا كم مرة دعنا مرة كتير بتجارب جميلة الواحد عنده ابتلاء اه بالزبطة. اه. واحد عنده ابتلاء بيجي بيذعو بيذعو بيذعو بعده الشيخ - 01:53:30

ما زبطةش؟ اه وبين الله؟ لا الله الا الله مرتبطة بفعل. الحديث العام اللي بجمع الرسول صلى الله عليه وسلم هو حديث فسر قضية الصحيح اللي يقول ما من مسلم يذعو الله الا اكتب الله له احدى ثلاث - 01:53:49

هوانا هوانا بده وحده بده الاولى بس بدلونا بس ان يعجل له دعوته في الدنيا. هذا اللي هي وحدة بدننا اياته. وهذا للأسف الله يهديهم ياشيخ. لما يجوا او يقطعوا قدرة او عالتوكل. وعشان يحببوكم بالله - 01:54:04

يا جماعة حبوا الله من دون ما تخلوهمش يكذبوا عليكم. حبوا الله من دون هالواسطة. بدهم يحبونا بالله فشو بسوا؟ بجي بقول لك هادا الجسم ولانه احنا ما احنا ماديين وبدنا بسرعة يلا اعمل اللي بعمل لك. فبنكيف. طب ليش ما في او اي يدخلها له في الاخر؟ لا ما بتجيشه. بتعرفوا احنا هيك؟ بنعمل - 01:54:19

احنا احنا اصلا ايمان بالغيب بده تقوية. صح؟ هذا كلياته مرتبط بالغيب. انه اه لحظة شوي كل شي رح يجيئي متى في الآخرة اصل احنا هذا استحضاره صعب ولا سهل - 01:54:37

طيب او اعطاه مثلها وفي رواية تانية ايش يعني اعطاه مثلها قال واما ان يصرف عنه من السوء مثله. الرواية الثانية اللي موجودة في احمد وصححها على الباطل اليوم التلفونات وضعها مش خطير. عارف عارف بس بسرعة افتحوا الشنطة وافصلوها - 01:54:49

اه ما في مشكلة طيب واما ان يصرف عنه من السوء مثلها. سؤال ما يصرف عنا من السوء من مثله. هل هل نراه اصلا عشان هيك احنا بنفك انه ما بتجي منا. اه - 01:55:13

مهم كتير انه هاي الرباعية هي هذا الاطار العام بعدين حطيت بعدين كل الاحاديث الجزئية اللي في اللي في الدعاء بتحطها بتعبي

فيها بس انت فاهم انه واحد من اربع خيارات او تلت خيارات - 01:55:27

هذا كتير مهم. سؤال الله يستجيب وفقا لشو وفقا لحكمته وفقا لطلبك؟ وفقا لحكمته. عشان هيكل كتير من الاحيان من حكمة الله ان لا يستجيب لك دعائك لانه استجاب دعاك لو استجاب دعائك لذاتك. وكم علمنا الله انه حرمنا وكان هذا الحرمان من تأمل وتفكير -

01:55:39

ايش بين له الخير اللي من وراه. طيب طبعا بيجي ان الدعاء يصطلاح في السماء مع البلاء ولا يرد القدر الا الدعاء. ومنحطق؟ باي قسم اي قسم من التلاتة في الحديث؟ اذا تخبر يعجل له دعوته في الدنيا هاي معها. هاي هيكل بفهمها شايفين كيف بصير - 01:56:04
طب معندي الحديث بيطل اضل بفهم الاحاديث. كمان مرة. الحديث ان الدعاء يصطلاح في السماء مع البلاء ولا يرد القدر الا الدعاء. هاي في اي قسم في القسم ان ان يعجل له دعوته في الدنيا. في عندي قسمين تانيات ما بصير هادا هو الفريم اللي عم بحكي لكم عنه. هادا اللي يخليني ما اضلش وانا بفهم الدين - 01:56:28

في عندي نصوص عامة متكاملة فيها كل الخارط بحطها. بعدين كل نص تاني باجي بحطهم في جزئيته عشان بعدين لانه بدك تجيب لي يرد البلاء. طب هو ما عاد رد البلاء - 01:56:46

يلا نكذب الحديث بنشك بالله هذا اللي بستتنا هذا الواقع كتير عم تجيينا حالة نفس الفكرة اه بالزبط فهای الفكرة خلص و هلا في كتير ادوية بس انا حبيت احط لكم مثال كيف - 01:56:55

في انه طب يمكن يجي دعاء تاني تالت رايع على الدعاء وحطه كله في السياقة. طيب. يستجاب لاحدكم ما لم يعجل يستجاب لاحدكم ما لم يعجل يقول دعوت دعوت فلم يستجب لي. ويستجاب له بواحد اتنين تلاتة مش بالخيار الاولى - 01:57:09
اللي هو نفسنا فيه. طيب نيجي للمكون الخامس بسرعة اللي هو بسميه الاستئناف وتجاوز الازمة. سريع هادا راح يكون سريع وبعدين راح احكي عن الذاكرة الغير مفيدة نفسيا الله يعافيك - 01:57:28

استئناف وتجاوز الازمة طيب. السلام عليكم. حياتك خارج المشكلة. حياتنا خارج المشكلة طيب كتير منا زي ما اتفقنا ما عناش حياة خارج المشكلة حياتنا هي المشكلة. المشكلة هي الحياة. طيب اه مين فيكم اه هو عشان يعني احيلكم وانتم بتسمعوا - 01:57:40
في محاضرة برضه على صفحة على صفحة التليجرام. اه فيها اللي هي فقه التعامل مع الزوج بضوابط التعلق بالزوج في سبع ضوابط عملية في البرنامج اليومي. بالتدريج الواحد يوصل لها. هاي المفروض اركز عليهم - 01:58:04

تروحوا تسمعوا المحاضرة تطلعوا السبع اشياء موجودة باول نص ساعة من المحاضرة. اطلعوا اول سبع اشياء هدول هم اللي المفروض اركز عليهم جدا جدا انه انا عندي حياة تانية عندي اشياء تانية غير عن الابتلاء والمصيبة بعمل لهم ان شاء الله بحقهم لهم التوازن. هاي واحد. السلوان هاي منيحة - 01:58:21

اهاه يعني ما بدننا نصير زي اللي بنسمعها ونامت اهني هيكل بتوصل لا لا اسمعوها مش مشكلة طيب السلوان بالانشطة واسغال النفس بالنافع والممتع احاول تكلاها ومجاهدة اطلع مع صاحباتي اللي ينبطوا وانا عندي ابتلاء - 01:58:38
وما احكيش في الابتلاء تكلاها. ايش يعني تكلاها؟ يعني رح تهجم على الحرق. اه بالزبط المجاهدة والتکلف بدبي انسسط. بدبي استمتع. بدبي احاول. طبعا هاي اول طلعة وتناني طلعة لانه قال لي مش متعود ينفصل. قلت لكم احنا زي ما حكت الله يرضي عليها ويشفيفها اللي قبل شوي طلعة - 01:58:57

اه زي ما قالت المجتمع كليات احنا مجتمع محترف نك. احتراف. ايش يعني يعني بخليك تعيش بالمصيبة ضرب عشرة هاي بتكون ضرب تلاتة بسوى لك ايها ضرب تلاتين صح؟ فاسدة عاد بدك تتكلفه - 01:59:13

وفي ناس عفكرة بيجوا عندك بيقول لك ايه وك طالعة وزوجك ميت؟ يخرب بيتك ما عندك وفاء. شو لك زي هيكل؟ ترى مناسبة بس على الهاشم. موضوع العدة. يعني بس عشان تشوفوا حتى كيف الفهم النكدي - 01:59:26
قاتل اه العدة ما في اي نص يثبت انه العدة معناها انه لازم تبقى في البيت نص انه بس لاتنام خارجي وحتى اذا كان لحكمة حتى لو اذا كان لحكمة - 01:59:41

حتى اذا كان لحكمة لحكمة وخرجت من البيت ما في مشكلة وحتى لو اضطرت تنام برا البيت بصير. الممنوعة منه التزيين والعرض للخطبة فقط بس التزيين والعرض للخطبة هادا اللي هي ممنوعة منه. قالوا انه اللي اجوا الفقهاء قالوا انه ما تطلعش قال بلاش ما حد يشوفها فيطمع فيها ومش عارف شو - 01:59:54

من هاظا الحكي مش مش دقيق وبسجناها وبيخنقها هاي مش ناقصها وانا ابتلاءها بتصرير اصلا خصوصا اذا كان مزعلها قبل ما يموت. هاي احنا ما خلصناش منك قبل ما تموت - 02:00:16

وكمان بعد ما تموت بننسجن نحب سن اربع اشهر وعشرة. الله مية وتلاتين يوم مع ذكرياتك المؤلمة كمان. الله اكبر طبعا لاني عم بحكي هذا الحكي انا ليش قوي لانه ما فش نص في الموضوع. انا ما يقيد الناس يمكن انه في في زمن معين في فترة معين. اوكي بس ما في ناس في الموضوع - 02:00:26

ولا في اشي ثابت. اه الاصل طبعا تحاول تختصر تختصر بس هذا لا عنده ما تطلع مع صاحبتي. يا اخي روح على مكان كله نسوان. تروحيش ع مكان فيه رجال. يعني ازا الها درجة مستكتلين عليك - 02:00:46

طب رابعة ايوه طالعة بتضحكني اه خلصتي منه خلصت من هادا حكي فاضي طبعا الناس عادي انا سلم روحك للآخرين خلهم يعذبوك زي ما بدا يعني كلامي موجه اللي بده هو يعني بنفسه - 02:00:56

طبعا مش معقول كمان انت تروحي وتقعدي يعني برضه بالعقل يعني انك انت طالعة من الجو عالآخر تسلخي نكت وتقعدي طبيعى علاء عادي في ناس اصلا بيكون اجاهم فرج يعني بالمناسبة. والله والله عن جد عادي عن جد ايش عن جد في ناس ما هو ابتلاء يعتبر اسمه هو يمكن يعتبر ابتلاء - 02:01:19

في ناس بتسمع الموت بعض الناس ابتلاء بالخير. الحمد لله يعني خلصنا منه. مش ليش؟ الحسن البصري لما جاء خبر موت الشاة الحسن البصري اجاه سجد لله شكرا. مباشرة الحمد لله خلصنا من الظالم. نعم. اه فعادى يعني في ناس هيك طيب - 02:01:39

سألنا انه انا بجاهد وبتتكلف اني اطلع من الابتلاء. اول مرة تاني مرة تالثة مرة ازا كنت مش متغيرة وعاشر مرة ما راح اكون كتير مبسوطة بس بعديها شوي بطلع من الجو تكلا زي ما قلت. مع استحضار طبعا اللي حكيناه قبل والصبر الجميل وو. طيب زائد التصحيح والترقي. ايش يعني التصحيح والترقي؟ يعني ابلش اتزكي واشوف موافق - 02:01:58

واشوفه دايما الابتلاءات بتطلع لنا اماكن الخل بحط بالزبط وين ما كان الخل. هل انا ما بستحضر المفاهيم؟ اليمانية هل انا ما بفعل الاحتساب والاجر هل انا عندي اه تخبيص في حل المشكلة فبتزيد المشكلة مشكلة؟ بحط وين ايدي؟ على الجرح تبعي عشان ابلش اترقى واصح. والتنفيذ كتير - 02:02:18

المهم ايش يعني التنفيسي؟ اه بتذكروا المحاضرة الماضية ولا قلت لكم اه نسيت اه مين كان كنت لاني قارئها فريش القرطبي غالبا القرطبي برجع بتتأكد قلت لكم انه لقد لقينا من سفرنا هذا نصب قلنا ان التشكي - 02:02:40

اذا لم يقصد به التسخط فهو جائز ولا يتنافى مع الرضا عن قدر الله. لكن بشرط انه لا يكون كثير ولا يكون للكل. هذا للكل لا اكيد في مشكلة. يعني احيانا في ناس - 02:02:57

لو اجت حكيت لهم ما في مشكلة يعتبر انك مت BX وبس مش دايما ومش وتكلف انك ما تحكي اصلا انك تعيش برا هاي اسمه العيش خارج الازمة. حاول تعيش خارج - 02:03:07

قلت اهم ضابط فيه السبع فقرات الموجودة في ضوابط التعلق بالزوج طيب من الاشياء المهمة الجمل الجميلة اللي هي الاقالة بعد العثرة. اللي هو انه اذا سقط لا ينهار اه اوكي ابتلاء بسقط بس ما ينهار. قد يتألم ويتوقف قليلا - 02:03:17

هلا بوقف شوي بتضعف طاقة شوي برنامج اليومي بيضعف شوي ورد شوي بيتتأثر طشاشي بتتأثر اللي ترضي تعاملي مع اولادي شوي بتتأثر عادي قد يتألم يتوقف قليلا لكنها استراحة ايش - 02:03:33

المحارب الذي سرعان مات خلص برجع بهون. طيب اخر اشي بدننا نختم فيه هو التحذير من الذاكرة الغير مفيدة نفسيا اللي احنا

فنانين في فتح قناة الالم العيني. طيب - 02:03:46

اللي هو موضوع ايذاء الناس. موضوع ايذاء الناس. طبعا هذا الكلام للدكتور خالد الجابر الله يجزيه الخير. هاي من جملة. كل الجمل اللي راح اقرأها منهم ايذاء الناس بيقول لازم تصير يعني تدرب نفسك انك تحكي التالي. نسيت ظلمكم لي وتجاوزتوا ما فعلتموه بي. لان ظلمتمني - 02:04:00

في زمن غير فلن اظلم نفسي ان ابقي اسيرا لكم بقية عمري. هو هاد اللي بصير يا جماعة. بيجي حدا بيغلط معنا غلطة. خصوصا الحساسات منكم والكمالية اعدادات حساسة حساسين ايش مشكلتهم؟ مشكلتهم انه - 02:04:22

بياخدوه والمكيودين بنسمتهم هدول اللي بيأخذوا وبيحفر لك ايها. وايش بسو؟ يعني مثلا حكت لك كلمة جارحة بلاش معنى بقعد حالي يا الله يخرب بيتك. قصدنا هاي عذبتني. دمرتني ظلمتني. والله لا ارجيها. والله وبنبلش هو ظلمك ظلمتك مرة. انت بتظلمي - 02:04:37

قديش ؟ الف مرة بانك انت بتتصيري ترى طبيعي جدا اي ناس تذكرها بالمرار بتتمرر مثابة بكثير مما لا يحصل من الدراسات يعني هاي اشي مستفيض بتعرفوا الدراسات تطلب وقتها انه يكون الموضوع مش كتير واضح انه في اشياء مستفيضة. وانت بتقرأ قصص اصلا حزينة - 02:04:57

طبعي بيشتغل عندك بشتغل عندك مخازن اه. طبعا حسب طبيعة الشخصية بس بيشتغل عندك. وبالمناسبة القراءة مع التخييل قد تكون زي عيش الواقع بالنسبة تفسيرها في الدماغ نوعا ما في بعض الاختلافات الدقيقة علميا مش موضوع. فقصدي انك انت بتتصير بتتصير زي كده الكلمة مش بس فريش. بتتصير تحفر جوا - 02:05:15

تحفر تحفر تحفر طيب لان ظلمتمني مرة في زمن غير فلن اظلم نفسي ان ابقي اسيرا لكم بقية عمري. حذفتم من ذاكرتي ليس لكم قيمة نسيت كلماتكم الجارحة التي - 02:05:34

حطتم بها مشاعري في غفلة من ضميركم داولت جري سريعا رقأت دمي ورقت اصابتي. نسيت هذا كله وصارت مشاعري بعد الجرح اقوى. هذا كثير مهم. مش بالشعوذة تضلك تحكي لك ما حدش مهم تكون مستوعبه انه انا ظلمتني مرة مش رح اضل - 02:05:47

هذا مرض. طيب نسيت اهانتكم لي في محفل من الناس. قصدتم نشر غسيله وكسر هيبيتي لكنني بادرت سريعا الى مخزن الذاكرة. فتشت اهانتكم على عجل اخذتها والقيتها حيث النفايات نسيت نسيانكم لي وقت حاجتي لكم. نسيت قهقهاتكم حيث كنت اتألم. نسيت صدودكم واعراضكم عني في وقت ازمني. تذكرت - 02:06:06

شيئا واحدا ربي سبحانه نسيت كل الاحقاد التي في قلبي على كل من اذاني وظلمني وخدعني وخدعني تذكر هذه المأسى غباء خلاص تذكر هاي المأسى غباء. انتم بتعرفوا والله بعض الاحيان بتجيبي ام ابنها حاكينها كلمة في الصف الخامس عمره عشرين سنة او تلاته سن. والله العظيم مش بس ما تذكرتها بتحكيها وهي بتبكي - 02:06:30

عارفين زي اللي قبل شوي صعب عليها بتحمّص صف رابع وصف خامس زوجها اول ما تزوجوا قالت له ادخل قبلك ادخل يا ابي قال لها اخرسي. غلط كان معصب يعني بيني وبينك روح. خلص عايش على اذى على اذى. اخرسي بقول له ايش في مساج فش اخرسي القديمة ها - 02:06:55

اه ما هادا غباء تذكر هاي المأسى والمصائب بدك تتجاوز. بدك تروح تتتكلف انه لما يجي يخطر على بالك انه بتتذكرة قول له ما بدننا اتذكرة. بدیش اتذكرة مش مهم اتذكرة - 02:07:17

هذا بحالى لو اذاني مرة هذى حالة الف مرة راح اعجن حالى جوة ايذاه طيب لا حاجة لنا بهذا النوع من الذاكرة سميناها هاي الذاكرة ايش؟ غير مفيدة نفسيا هاي الذاكرة ابدا غير مفيدة نفسيا هو الاصل الواحد يتخلص منها طبعا بس عشان تقدروا تتخلصوا منها باختصار - 02:07:27

لازم بس عالاقل اذا كان بينحكى معها اذا ما ينحكاش معها بدك تحاول لحالك. اذا مين حكى مع اللي اذيته روحوا ولا شي احكي له

انك انت اديتني بواحد اتنين ثلاثة مرة وحدة مش تضلك تقضيها تحكيمها - [02:07:43](#)

خلصنا مرة واحدة مش بتعرفوا هدول بس اسمعوا التفريغ هالدكتور مثلا اللي فيكم يسمع الدكتور عبد الرحمن تفريغ. قضيت كل حاجة تفريغ صار استفراغ عالناس. بحكي عن مرة انا بتروح عند مرة وخلص. سيدنا عمر بن الخطاب بتعرفه لما اجا عرض حفصة -

[02:07:56](#)

على مين ؟ على سيدنا اول اشي سيدنا عثمان ورفض قال فوجدت في نفسي عليه شوفوا بعدين راح ارضي عمين ابو بكر فسكت. قال فقلت في نفسي عليه اوجد من عثمان. يعني ادایقت منه اكتر - [02:08:11](#)

الشاهد مش هون الشاهد لما خطبها الرسول اجا ابو بكر يقول له بقول له انت ما يكون زعلان مني شو قال له لا يا زلمة خلص ما هي راح شو قال البت خدها الرسول احسن منه خلص المفروض ننبسط خلصنا لفتنا. شو قال له - [02:08:26](#)

قال نعم والله احنا لو صارت بنتك الرسول خطبها وانت كنت عرضتها عواحد والله خلص يا لا بس سيدنا عمر ما بيلعبش اللعبة هاي مع نفسه. قال بس قال له ما قالوش نعم. اه واستنتيك واجيني على صلاة الضهر وشفتك. وكنت قهرتني حرقت دمي. بعدين صلاة

العصر اجيها مرة تانية واطلعت - [02:08:39](#)

وسلمت علي جبت لي سيرة قشطة والفرس وما جبتيش سيرة بنتي وانا بستنى فيك هذا كله ما لوش معنى ففهمه قال له انا والله سمعت الرسول بذكرها وما فيش سر الرسول. والرسول ما اخذتنا انت اتزوجت - [02:08:56](#)

امل للتفريغ مش ما تحكي كل اشي وتذكر حالك. خلص ازا اذيتيني عفكرة اطلعت عليه تطليعة وما فهمتهاش. حكيت لي كلمة قلت لي روح جيب الشاي من قدام الدكتور ولا مش عارف مين - [02:09:11](#)

فحسيتك انك هنت يعني خلاص لا وكما نحط البهارات تبعتنا طيب. اخر اشي ملخص المحاضرة. مشاكل في التكيف مع الازمات هو واحد من التالي. ياما عنده قدرة على الهدوء والسكنية والتحكم في الانفعالات. لأنكم بتعرفوا مهارات المصايب بتيجي - [02:09:21](#)

ما بنضحك الفلاتة فبنزيد فبنصير بنسوق فيها بعدين احنا انه خبصنا فبصير بدننا نعيش الجو. طيب او في وقت الازمات تغيب عنه المفاهيم المعينة على الثبات والرضا والفرج وتسيطر عليه مفاهيم اليأس والجزع وفقد الامل - [02:09:38](#)

احساس العجز. طيب. او في وقت الازمات لا يفعل المشاعر الایمانية كالاحتساب والحمد والرضا والفرج. زي ما حكينا لها منظومتها او لا يحسن التصرف لحل التي تواجهه. يعني في ناس الله مشاكل عندهم عشر سنين - [02:09:52](#)

خمس سنين تلات سنين سنة لها حلول بس هو بضل يهرب منها وكل المشاكل اللي بتهرب منها بتلتحق بتضل وراك تاذيك واجهة خصوصا ازا كان لها حل او بيايس منها - [02:10:06](#)

او ليس لديه قدرة على تجاوز الازمة واستئناف باقي حياته وانشغاله بالعمل المفید وعدم التوقف عند المشكلة زي ما حكينا. واخر اشي صدمات الماضي وازماته لا زالت تؤثر. عليه في - [02:10:22](#)

بعضنا زي ما قلنا ليش ؟ لانه هو بيستخدم الذاكرة غير مفيدة و بضل يقلب الام واحزانه بضل يفتحها قناة ايش ؟ زعل الحجر نك مسبات ترى بالمناسبة من التدريبات العملية اللي احنا من التدريبات العملية عند الناس هدول اللي هم كتير بيتكلفوا تذكر الاذى انهم يتتكلفوا بمجاهدة شديدة بكمبوا عحالهم - [02:10:34](#)

ان يتذكروا من احسن الهم. وتذكروا بعض مواقف الخير من الناس وبيتكلف ولا بحس حاله انه مش مش حاسس بشي. بعديها شوي شوي بالتدريج بيصير عنده نوع من التوازن. سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك ونتوب اليك - [02:10:53](#)