

فِقْهُ الْوَقْتِ) وصايا للجيل الصاعد(حفظُ الْوَقْتِ وَالْحِكْمَةِ فِي

الانتفاع منه لإنجاز الأعمال : حسين عبد الرزاق

حسين عبد الرزاق

في لقائنا مع الشيخ حسين في ملتقى تربiac الثالث التربوي. آآ اولا نعتذر على الخطأ الفني الذي حصل لكن لعله خير. والمحلاط الصوتية باذن الله تكفي. والنت يكون مناسباً ومناسباً للجميع - 00:00:00

اه طيب شيخ حسين لحظة بس قاعد عشان اسجل الان بدأ بدأ التسجيل يلا باسم الله عشان نستعين بالله السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين وشهاد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له - 00:00:16

واشهد ان محمداً عبده ورسوله. اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على آل ابراهيم انك حميد مجيد اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على آل ابراهيم انك حميد مجيد - 00:00:41

اهلا وسهلا ومرحبا بابنائي الكرام ابنائي اكاديمية الجيل الصاعد واحد ابدا لقائي الاول معكم بحمد الله تبارك وتعالى ان هدانا للسلام وجمعنا على الخير والهدى ثم ادعوا بالخير والسداد لكل والد كريم يحب ولده ويحرص عليه - 00:00:56

ويرعاهم ويعينهم على دينه فذلك خير ما يقدمه والد لولده والله تبارك وتعالى لما ذكر خير الناس وهم رسّل الكرام ذكر حرصهم على ابنائهم في دينهم. قال الله تبارك وتعالى عن دين الاسلام ووصى بها ابراهيم بنه ويعقوب يا بنى - 00:01:15

ان الله اصطفى لكم الدين. فلا تموتن الا وانت مسلمون. ام كنتم شهداء اذ حضر يعقوب الموت اذ قال لبنيه ما تعبدون من بعدي؟ قالوا نعبد الهك والله اباك ابراهيم واسماعيل واسحاق الها واحدا - 00:01:37

ونحن له مسلمون ولما ذكر الله تبارك وتعالى بيت عليه السلام قال انهم كانوا يسارعون في الخيرات ويدعونا رغباً ورهباً وكانوا لنا خاشعين الله تبارك وتعالى ابقى ذكري آلقمان عليه السلام - 00:01:56

لقمان الحكيم الذي اتاه الله تبارك وتعالى الحكمة. فشكر ربه تبارك وتعالى ووعظ ولده باخلاص الدين لله ونهاه عن الشرك بالله علمه حق الله تبارك وتعالى عليه. وعلمه من اسماء الله ومحامده ما يخشى به ربه ويعبده - 00:02:15

علمه كذلك حق الوالدين. علمه حق الناس. علمه كذلك مكارم الاخلاق تعلم فرائض الله تبارك وتعالى علمه الامر بالمعروف والنهي عن المنكر علمه العزم والصبر. فكان خير الناس لولده ده آآ لكل والد كريم يحب ولده. وآآ يحرص على دين ولده. ادعوا الله تبارك وتعالى ان يهديه وان يسدهه. وان - 00:02:35

ان يتم له ما يطلب من الخير. وان يجعل ابناءه قرة عين له واني اقول لو ان الوالد جلب لولده ما على الدنيا من متاع ولم يعلمه دينه ولم يسعى في اصلاحه ولم يسع فيما ينفعه - 00:03:03

في الآخرة فهو غاش لولده ومضيع للامانة فاول نصيحة آآ او اول آآ ما احب ان ابدأ به اطلب من الوالدين الكريمين آآ حمد الله تبارك وتعالى. اولا على الهدایة. يعني اولا ان هداك ل التربية ولدك - 00:03:19

ثانياً ان هدى ولدك حتى كان عوناً لك في الدخول في مثل هذه البرامج. فكثير من الناس يمكن ان يكون حريصاً على ولده ويتبع معه. ويأتي بأفضل المدرسين ويدفع لهم أعلى المرتب. ومع ذلك لا يقبل ولده ولا - 00:03:38

يكونوا عوناً له في مثل هذه البرامج. فالحمد لله رب العالمين ثم ادعوا بالخير والهدى لكل من هو قادر على مشاريع واعمال لرعاية هذا الجيل وصيانتهم وتعليمهم دينهم وتزكيتهم وتعاهدهم. واخص منهم أخي الشيخ الحبيب اه الشیخ احمد السيد حفظه الله. وكل اه

من هو معه من الرجال والنساء وكل من - 00:03:57

واعانه ولو بدعاء او بكلمة حسنة او بنصيحة فنسائل الله تبارك وتعالى للجميع الهدية والسداد واقول اذا كان شر الناس من كفر بالله وانفق ما له وجهه للصد عن سبيل الله كما قال الله تبارك وتعالى - 00:04:21

ان الذين كفروا ينفقون اموالهم ليصدوا عن سبيل الله. وذكر الله تبارك وتعالى ان لهم اشد العذاب. قال الله عز وجل الذين كفروا وصدوا عن سبيل الله زدناهم عذابا فوق العذاب بما كانوا يفسدون. يفسدون - 00:04:39
واذا كان هؤلاء شر الناس فان خير الناس من امن بالله ودعا الى سبيله. قال الله تبارك وتعالى ومن ومن احسن قولا من دعا الى الله وعمل صالحا وقال ابني من المسلمين - 00:04:55

وقال الله عز وجل ومن الناس من يشرى نفسه ابتناء مرضات الله فجزاكم الله خيرا على ما تبذلونه لبناء المسلمين. وببارك الله سعيكم. اللهم اجعلنا من المصلحين الذين يمسكون بالكتاب ويقيمون الصلاة - 00:05:10

ثم آآ ادعوا لابنائي واحبابي اي آآ الجيل الصاعد ادعوا لهم بالهدية والسداد واحمد الله تبارك وتعالى ان جعلني من يشاركون في رعايتهم. واريد ان اذركم ايها الابناء الكرام بنعمة الله عليكم - 00:05:26

اشكروا نعمة الله تبارك وتعالى بالعلم بان ما بكم من نعمة فمن الله قدروا هذه النعمة نعمة الهدية الى الاسلام. ونعمة حب الدين ونعمة آآ رعاية الوالدين لك ما واعانة - 00:05:44

آآ الوالدين لك ما على هذا الطريق. فكم من آآ ولد في مثل يعني سنكم يريد ان يتعلم القرآن يريد ان يهتدى ولا يوجد معينا لا الوالد ولا الوالدة. فهذا التكامل بين الوالد والوالدة والابناء - 00:06:01

في في اصلاح الابناء ارى انه نعمة عظيمة يجب ان نقدرها قدرها. فالحمد لله تبارك وتعالى اه لقائي معكم ايها الابناء الكرام عن فقه الوقت. وهو خير ما تشكر به نعمة الله تبارك وتعالى. سميت هذا اللقاء فقه الوقت - 00:06:21

ووصايا للجيل الصاعد ايها الابناء الكرام الله سبحانه وتعالى ذكر في كتابه الخاسرين والفائزين وذكر الخسران المبين وذكر الفوز العظيم قال الله تبارك وتعالى تلك حدود الله. ومن يطع الله ورسوله يدخله جنات تجري من تحتها الانهار خالدين فيها - 00:06:40
وذلك الفوز العظيم. وذكر الله سبحانه وتعالى هذا المعنى فقال فمن زحزح عن النار وادخل الجنة فقد فاز وما الحياة الدنيا الا ماتع الغرور. وذكر كذلك الخسارة والخاسرين. قال الله عز وجل - 00:07:05

قل ان الخاسرين الذين خسروا انفسهم واهليهم يوم القيمة. الا ذلك هو الخسران المبين. كما ذكر الله عز وجل الفوز العظيم يعني اي فوز تظن انه فوز آآ عظيم لا يمكن ابدا ان يكون كفوزك برضوان الله تبارك وتعالى في جنات النعيم - 00:07:22

واي خسارة يمكن ان تخسرها اذا خسرت مالك او خسرت شيئا من صحتك كل ذلك لا يعد خسارة بجانب اعظم خسارة وهي ان يخسر الانسان نفسه. يعني ان يكون من اهل النار والعياذ بالله. قال الله عز وجل - 00:07:43

والعصر ان الانسان لفي خسر. الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر في هذا اللقاء اركز على امرین. الامر الاول حفظ الوقت والامر الثاني حسن الانتفاع منه بعض الناس يمكن ان يحفظ وقته. يمكن ان آآ لا يتبع هواه. يعني بالفعل يجتهد ويتعب. ويحاول ان يحفظ - 00:08:01

كل آآ وقت عنده لكنه ليس عنده حكمة في الانتفاع من الوقت فلذلك احببت ان تكون المحاضرة في اتجاهين. الاول ان تقدر قيمة الوقت وكيف تحافظ على الوقت وكيف لا تضيع وقتك؟ لأن احنا عندنا امران. الامر الاول انك تحافظ على الوقت والامر الثاني تتجنب اضاعة الوقت. يمكن - 00:08:31

او بعدم آآ التخطيط الجيد يمكن ان تخسر كثيرا من وقتك. كما سأ يأتي بيان ذلك ان شاء الله. ويمكن ان تحفظ وقتك ومع ذلك لا تحسن الانتفاع منها. احب ان ابدأ حديثي في اي مسألة في باب النجاح بهدي النبي محمد صلى الله عليه وسلم - 00:08:57
هو خير هدي احب ان اخبركم ايها الابناء الكرام ان اي معنى في الخير او الحق او النجاح لابد ان تجده في كتاب الله وفي هدي النبي صلى الله عليه وسلم - 00:09:17

وانا على مدار يعني عشرين عاما تقريرا ما يعني وانا اهتم جدا بكل ما يعينه على النجاح والفلاح وتحقيق الاهداف ما وجدت معنى من المعاني التي تذكر في كتب النجاح او التميز او التخطيط الا واحد اصله في كتاب الله - 00:09:30

في هدي النبي صلى الله عليه وسلم. احب ان ابدأ بهذا الحديث الجامع واقف مع اه كل جملة منه بشكل سريع قال النبي محمد صلى الله عليه وسلم المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير - 00:09:50

احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز وان اصابك شيء فلا تقل لو اني فعلت كذا وكذا ولكن قل قدر الله وما شاء فعل فان لو تفتح عمل الشيطان - 00:10:09

هذا الحديث جامع في ابواب الخير. هذا الحديث لم يترك بابا من الهدى الا دل على اصله النبي صلى الله عليه وسلم بين هنا ايها الابناء الكرام ان المؤمن آآ القوي - 00:10:25

خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. والمؤمن القوي المؤمن تحقق فيه الايمان. الايمان هو الصدق. هو الاخلاص. هو حب الله. حب النبي صلى الله عليه وسلم حب الدار الاخرة. سلامه الصدر للمؤمنين الامانة - 00:10:41

فهذا معنى الايمان. طيب القوة القوة فيها الصبر. فيها الحكمة فيها حسن التخطيط. فيها العجز فيها التعب. يبقى المؤمن الذي اجتمع مع ايمانه ان يكون قويا صابرا حكيميا يحسن التخطيط يختار معالى الامور فهذا احب - 00:10:57

خلقي الى الله. كما قال الله عز وجل اولئك هم خير البرية لا شك ان المؤمن آآ الذي هو امن بالله ورضي بالله ربي وبالاسلام دينا وان لم يكن قويا فالله يحبه لكن الله آآ - 00:11:17

عنه درجات هم درجات عند الله. لذلك قال النبي صلى الله عليه وسلم وفي كل خير هذه المقدمة يأتي بعدها التفصيل اول وصية للنبي صلى الله عليه وسلم لك. ايها الابن الكريم احرص على ما - 00:11:32

لا ينفعك كلمة احرص على ما ينفعك تقتضي انك انت اصلا تعرف ما الذي ينفعك. لأن ممکن الانسان يحرص على شيء لا ينفعه. كثير من الناس يحرصون على اشياء تافهة فارغة لا تنفعهم - 00:11:49

او يطلبون مطالب لن تغني عنهم شيئا ويضيعون اعمارهم في امور لا تغني عنهم شيئا وقبل ان تفهم او قبل ان نتكلم عن الحرص لابد ان تبحث عما ينفعك واعظم ما ينفعك هو دينك. لذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يدعو هذا الدعاء اللهم اصلاح لي ديني الذي هو عصمتى - 00:12:04

امری يبقى اولا احرص على ما ينفعك هذا اقتضي ان اعرف ما الذي ينفعني اولا. ثم احرص عليه. يعني مثال ايها الابناء الكرام. تصور ان في انسان مثلا عنده شيء ذهب ثمين يعني غالى. فهو يحافظ على هذا الشيء ويحرص عليه. يحرص عليه يضعه في مكان امين. يعني - 00:12:27

بعيدا عن آآ يدي مثلا السارقين. الامر الثاني يتعاهده بالتنظيف يلمعه. ومع ذلك آآ يحفظه مثلا من الجو البارد او الجو الحر. يبقى هو اولا شعر بقيمة هذا الذهب وحرص على هذا الذهب. تتصور ان انسان عنده مثلا قطعة من الحديد - 00:12:51

هل يمكن ان يحرص عليها كما يحرص على القطع من الذهب؟ لا لا تستحق اصلا. يبقى حينما يقول لك النبي صلى الله عليه وسلم احرص على ما ينفعك يقتضي اولا ان تدعوا الله ان يهديك لما ينفعك - 00:13:11

وان تهتم بنصح والديك ونصح معلمك. والاقبال على كتاب الله حتى تعرف ما الذي ينفعك. فاذا عرفت ما الذي ينفعك احرص ابو هريرة رضي الله عنه انت تعرفونه الصحابي الكريم اكثر صحابي روى احاديث عن النبي صلى الله عليه وسلم - 00:13:26

كان حريضا يعني اسلم متأخرا. يعني يقي مع النبي صلى الله عليه وسلم قرابة ثلاثة سنوات فقط. ثم صار حافظ الصحابة اكثر راوي واكثر واحد من الصحابة له آآ تلاميذ. حفظوا حديثه ونشروه في الافق - 00:13:47

لماذا؟ لانه حرص على ما ينفعه. لذلك النبي صلى الله عليه وسلم شهد له بذلك. شهد له انه من احرص الناس على الحديث وتعلمه وحفظه ودعا له بالبركة ونفعه الله تبارك وتعالى بدعا رسول الله صلى الله عليه وسلم. اذا ايها الابناء - 00:14:05

طبع احرص على ما ينفعك الامر الثاني استعن بالله انت اذا اخترت ما ينفعك فاعلم انك اذا لم يعينك الله تبارك وتعالى فلن تفلح لذلك

الله سبحانه وتعالى قال من يهدى الله فهو المهتد - 00:14:25

تمام؟ فإذا اخترت ما ينفعك اعلم انك لن تنجز ذلك الا بفضل الله عليك. فاستعن يعني ايه كلمة استعن بالله؟ يعني اطلب وبالعون من الله طيب ثم قال ولا تعجز - 00:14:44

لا تعجز يعني ايه؟ يعني لا تقصير فيما تستطيع كثير مثلا من الابناء يقول انا نفسي احفظ القرآن. نفسي مثلا آآ اقرأ كتاب البخاري. نفسي مثلا آآ اعلم الناس. نفسي اكون من اهل - 00:14:59

نفسي اكون رياضي وقوى لكنه يعجز يعني يقصر يكسل وينام ويضيع وقته مع الافلام والمسلسلات والألعاب العاب الانترنت. كل هذا يدل على انه ليس صادقا فيما يطلب يبقى كلمة لا تعجز يعني لا تقصير فيما تستطيع - 00:15:14

طيب انا آآ حرصت على ما ينفعني واجتهدت فيه لكنني لم احقق ما اطلب لابد ان ارضي بقدر الله تبارك وتعالى. قال النبي صلى الله عليه وسلم وان اصابك شيء فلا تقل لو اني فعلت كذا وكذا لكان كذا. ولكن - 00:15:33

ان قل قدر الله وما شاء فعل. النبي صلى الله عليه وسلم هنا يعلمك خلينا نلخص افكار هذا الحديث. اولا القوة والامانة انا الامانة فيها الصدق والاخلاص واليقين وحب الله وحب النبي صلى الله عليه وسلم والتوكيل على الله ودعاء الله والقوة فيها - 00:15:50

يا حسن اختيار الاهداف فيها التخطيط فيها الحكمة فيها الجلد والصبر والعزم والتصميم والارادة والاستمرار والمواظبة كذلك النبي صلى الله عليه وسلم يعلمك ان تحرض على ما ينفعك ويعلمك ان تستعين بالله. ويعلمك الا تقصير. ثم يعلمك الرضا بما قدر الله -

00:16:11

تبارك وتعالى عليك طيب اذا كان الحديث هنا عن الوقت فعندنا مجموعة من الافكار اول فكرة نظرتك الى الوقت انت ابني واحبابي. هل ترى ان الوقت طويل جدا؟ وبالتالي تري ان تخلص منه - 00:16:35

او ترى ان الوقت فرصة ينبغي ان تغتنمها يعني خليني اضرب لك مثال. تصور انك انت معك مبلغ من المال. مثلا معك مئة جنيه او مئة اه دولار مثلا انت هل تنظر الى هذا المال ان هو فرصة يمكن انك انت تغتنمها تشتري بها مثلا ملابس تشتري بها كتابا آآ تتصدق بها - 00:16:56

ام انك ان هذا المال شيء يجب ان تخلص منه اكيد اي عقل يرى ان المال فرصة يجب ان يغتنمها ايا كان هذا الطريق الذي يغتنمها فيه كذلك ينبغي ان تنظر الى الوقت انه نعمة وفضل وفرصة. وليس عبء ان تخلص منه. لماذا انا قلت ذلك؟ اضرب لكم مثلا -

00:17:20

تصور اني مثلا اركب حافلة اتوبيس او قطار او طائرة والقطار مثلا سيستمر الى ساعتين. لو انا نظرت الى الوقت ان هو عبء يبقى انا سانظر كيف اتخلص من هذا الوقت؟ فممكنا مثلا افك في - 00:17:43

الألعاب الالكترونية او اتفرج على فيلم او اتفرج على كرتون مثلا ما لوش فايدة ما لوش لازمة لكن الانسان او مثلا ممكنا واحد يقول لك طيب انا هنام عشان اضيع الوقت - 00:17:59

يبقى هو شايف ان الوقت عبء. لكن الولد النبيه يعرف ان هذا الوقت فرصة يجب ان تغتنمها؟ يمكن ان اغتنمها بذكر الله بالقرآن. فاغتنم مثلا انا لو هتكلم عن مثلا نفس المثال في السفر في قراءة كتاب في - 00:18:11

مشاهدة شيء نافع الاستماع الى درس او الحديث مثلا مع من بجواري في امر نافع او مع والدي وهكذا آآ يعني اقل الاشياء ان انت لن لن تقضي هذا الوقت في شيء محزن. يبقى دي الفكرة الاولى ان تنظر الى الوقت انه نعمة وفرصة وليس علم - 00:18:28

ان تخلصوا منه. الفكرة الثانية ما الذي يشغل بالك؟ وماذا تطلب والى اي شيء تسعى؟ هذا هو الذي يجعلك تخطط للوقت بمعنى اصح اطلب الاهداف قبل ان تسأل عن تنظيم الوقت. ازاي - 00:18:46

تصور انك انت مثلا انسان عندك وقت فاضي عندك عشر ساعات في اليوم فاضية. تمام انت تري ان تتكلم عن تنظيم الوقت وعن الحفاظ على الوقت. السؤال الذي ينبغي ان تسأله لنفسك - 00:19:05

هل انت اصلا عندك اهداف واعمال تري ان تدخل لها الوقت هي المشكلة مش بس ان انا احافظ على الوقت من الضياع. لازم اعرف

ايه اللي هعمله في الوقت يبقى مهم جدا اطلب الاهداف النافعة او لا قبل ان تبحث عن تنظيم الوقت او تهتم بالوقت. تمام -

00:19:19

طيب كيف نختار هذه الاهداف النافعة؟ ايها البناء الكرام هذا سيأتي الكلام عنه في منظومة النجاح. الدين الخلق الصحة الرياضة التغذية الثقافة العلم العلاقات وبناء الشخصية. هذه المنظومة سنتكلم عنها ان شاء الله. ولكنني احب ان اذكر نقاط سريعة الاول عن الوقت - 00:19:41

الفكر الذي التي بعد ذلك يمكن ان تكون الثالثة حسن تصور الاهداف والمراحل والسبيل هو اساس انجاز اي هدف. كيف ذلك يا شباب ابناء انا لاول مرة اكلم البناء دائمًا واحد انا بكلم الشباب من اول عشرين عام - 00:20:07

لو انا قلت للشباب انتم شباب ان شاء الله نرجو فيكم الخير حسن تصور الهدف يعني ايه والمراحل والسبيل؟ تصور انك انت مثلا عايش في القاهرة وتريد ان تذهب الى الاسكندرية - 00:20:24

فانت هذا هو الهدف انك تصل الى الاسكندرية الى اقاربك هناك او انت مسلا في انقرة تريد ان تذهب الى استانبول. احاول ان انوع لكم المثلة. او انت مثلا في آدمشق - 00:20:39

تريد ان تذهب الى ادب مثلا فيبقى انت حددت الوجهة. بعد ذلك تحتاج ان تعرف كيف تصل الى هذا المطلب. تبدأ بقى تجهز شنطة السفر تجهز السيارة والتي ستذهب بها تعرف المراحل انا ساستريح في وسط الطريق. انا محتاج مثلا اكل محتاج ماء. محتاج مثلا بنزين في السيارة. فانت - 00:20:52

بناء على الهدف حددت المراحل وحددت السبل. هذه خطوة اساسية ببقى انا حينما اتكلم عن تنظيم الوقت لابد ان يكون في الوقت اهداف. هذا اول شيء. الامر الثاني انا اتصور هذا الهدف. مثال بقى واقعي. انا - 00:21:14

اريد ان اتقن القرآن حفظا مثلا طيب هذا القرآن هو مائة واربعة عشر سورة تمام وثلاثين جزء طيب آآ وانا الوقت المتاح لي مثلا في اليوم ساعتان طيب اه كيف ابدأ - 00:21:32

ومتنى احفظ؟ وain احفظ؟ وعند من احفظ؟ كل هذه اسئلة مهمة جدا تمام؟ وساتي ان شاء الله تفصيل وذلك. ان احنا عندنا خمس اسئلة. ماذا؟ ولماذا؟ وain؟ ومتنى وكيف يعني عند كل هدف الجواب عن هذه الاسئلة هو الذي يجعلك ان شاء الله تنجح ما تطلب -

00:21:49

الفائدة التي بعد ذلك او الفكرة التي بعد ذلك عن الوقت هي الفكرة الرابعة. الوقت المتاح لك لانجاز الهدف قليل. فلا تفتح على نفسك ابوابا تضيع وقتك وفكرك. ازاي؟ خلينا نضرب مثال - 00:22:12

دلوقي انا بشوف مسلا بعض الاولاد الصغار او البناء اللي هم مسلا من سن آآ عشر سنوات الى آآ سن آآ مسلا سبعتاشر عاما او حتى اكبر من ذلك مهتم جدا مثلا بلاعبي الكرة. اللاعب الفلاني انتقل الى النادي الفلاني. واللاعب الفلاني بيأخذ المرتب الفلاني. واللاعب آآ الفلاني - 00:22:27

والنادي الفلاني خسر من النادي الفلاني. هذه الامور حينما تفكري فيها سل نفسك سؤالا واحدا. ما الذي يستنفع به من هذه الاخبار ستجد ان هذه الاخبار تشغل وقتك وتفكيرك وجهدك - 00:22:47

واي واحد بينشغل وقته وتفكيره وجده لابد ان يقصر فيه فيما يجب عليه طيب نفترض انك انت بتحب لعب الكرة. مش مشكلة. لعب رياضة جميلة. مفيدة. طب ما تلتحق بنادي بقى هذا افيد. تنزل تلعب مع اصدقائك. هذا افيد - 00:23:02

تتعلم مهارة من المهارات هذا افيد. تمارس اللياقة البدنية هذا افيد. بقى انت احيانا تتورهم انك انت مشغول بشيء نافع بينما هو شيء غير نافع يضيع وقتك. بقى مهم جدا انك انت لا تفتح على نفسك ابوابا تضيع وقتك. مسل مثال اخر. بعض البناء مسلا - 00:23:19

بماركات السيارات. السيارة الفلانية دي سيارة الماني والسيارة دي آآ امريكي والسيارة دي آآ اعلى من السيارة دي. انا في رأيي ان الاشتغال بهذه الامور لا منفعة فيه وهو يصرف جدهك وتفكيرك ويفتح عليك ابوابا من الشر. انت لست بحاجة اليها - 00:23:39

آآ يهتم مسلا طبعا هذا ده في الاشياء اللي ممكن تكون مباحة يعني. لكن في واحد تاني ممكن تم مسلا بممثل او ممثلة او مغني آآ او

او انسان تافه عنده برنامج فارغ لأ - 00:23:58

اي انسان يريد ان يكون ناجحا يعمل بوصية النبي صلى الله عليه وسلم في جملتين. احرص على ما ينفعك. اسأل نفسك في اي شيء قبل ما تعمل اي عمل هل العمل ده نافع؟ هل العمل ده يقربني الى الله؟ هل العمل ده ينفعني؟ ركز بقى في ديني - 00:24:11
في صحتي في خلقي في ثقافتي مع امي مع ابي في تغذية. اذا لم يكن العمل نافعا لك في اي باب من هذه الابواب تخلص من هذا العمل فلافائدة منه - 00:24:30

الفكرة الخامسة اعظم اعظم ما تفعله في وقتك هو ما افترضه الله تبارك وتعالى عليك يعني قبل ان نتكلم بقى عن حفظ القرآن وطلب العلم والقراءة واللياقة البدنية والاشتراك في النادي والألعاب الذكاء وتنمية المهارات - 00:24:44
اول ما ينبغي ان تحرص عليه في الوقت هو العمل الصالح الذي فرضه الله عليك. فهذا اولا هو اعظم واجب وثانيا هو بركة الوقت. ودي بقى الفكرة السادسة الوقت يا ابنائي الكرام هو بركة وليس عدد ساعات و دقائق و ثوانى. يعني ايه؟ يعني ممكن انت مثلا تجلس على المصحف - 00:25:04

ساعة واثنين وثلاثة ولا تحفظ يمكن تجلس على المصحف عشر دقائق تحفظ وينفعك الله تبارك وتعالى. ممكن تجلس على الكتاب في المدرسة تمام وهي من الامور المهمة جدا اللي انت يجب ان تحرص عليها - 00:25:30
وتقرأ ساعات طويلة ولا تفهم ولا تستوعب. ويمكن ان تجلس ربع ساعة وتستوعب. يبقى انت لابد ان تسأل الله البركة في الوقت البركة مش مجرد طول الوقت. انا اعرف آآناس كانوا معنـي في طلب العلم كانوا متفرغين تماما يعني جالس عشر ساعات فاضي في اليوم - 00:25:46

طبعا هو كانوا ببنـام كثـيرا. العشر ساعات دي ما كان يفعل فيها شيئا. يضيع الوقت. فالمشكلة ليست في انك يكون عندك وقت. لأن البركة في الوقت طيب الفكرـة السابـعة - 00:26:09

الفكرة السابـعة آآكيف احدد جدول اعمـالي يعني ايه لازم آآيكون عندك اولويـات. يعني ايه اولويـات يعني انا مـسـلا الان في مرحلة الدراسة وعندـي اختـبار في المـدرـسة. يـبـقـى هـذـا الاختـبار هو الـذـي يـنـبـغـى ان اـحـفـظـ لهـوقـتـ - 00:26:22
يـبـقـى الان لـازـم اـعـرـفـ وـاجـبـ الوقـتـ اـعـتـبـرـ انـا مـهـتمـ بـيـهـتـمـ بـدـيـنـيـ وـمـهـتمـ بـتـعـلـمـ الـاخـلـاقـ وـتـزـكـيـةـ النـفـسـ وـمـهـتمـ بالـلـيـاقـةـ الـبـدـنـيـ وـالـتـغـذـيـةـ وـالـثـقـافـةـ وـطـلـبـ الـعـلـمـ. فيهـ عندـكـ اـهـتمـامـاتـ كـثـيرـةـ - 00:26:45

اول فـكرةـ لـازـمـ تـفـهـمـهاـ هـاـ هيـ وـاجـبـ الوقـتـ. فيـ هـذـهـ الاـيـامـ ماـ الـذـيـ يـنـبـغـىـ عـلـيـهـ؟ اـنـتـ مـثـلاـ الانـ فيـ اـجـازـةـ الصـيفـ فيـ عندـكـ فـرـصـةـ انـكـ تحـفـظـ شـيـئـاـ منـ القـرـآنـ. اوـ انـكـ اـنـتـ تـلـخـصـ كـتـابـاـ. اوـ انـكـ اـنـتـ تـلـعـبـ رـياـضـةـ فيـ النـادـيـ وـتـدـخـلـ بـطـوـلـاتـ منـ الـبـطـوـلـاتـ - 00:27:04
يـبـقـىـ لـازـمـ تعـطـيـ الـاهـتمـامـ لـماـ دـخـلـ وـقـتـهـ وـهـذـاـ مـنـ هـدـيـ النـبـيـ مـحـمـدـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ. وـحـينـماـ نـذـكـرـ اـسـمـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ تـقـولـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ. اللـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ قـالـ انـ اللـهـ - 00:27:25
وـهـوـ مـلـائـكـتـهـ يـصـلـونـ عـلـىـ النـبـيـ. يـاـ اـيـهاـ الـذـينـ اـمـنـواـ صـلـواـ عـلـيـهـ وـسـلـمـواـ تـسـلـيـمـاـ. فـالـلـهـمـ صـلـ علىـ عـبـدـكـ وـنـبـيـكـ مـحـمـدـ آآلـازـمـ تـفـهـمـ هـذـاـ مـنـ هـدـيـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ. قـالـتـ عـائـشـةـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـاـ كـانـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ فـيـ مـهـنـةـ اـهـلـهـ. يـعـنـيـ كـانـ يـخـدـمـ اـهـلـ بـيـتـهـ - 00:27:39

وـيـرـعـاهـ وـيـتـفـقـدـ اـحـوالـهـ. فـاـذـاـ آآسـمـعـ المؤـذـنـ ذـهـبـ الـىـ الصـلـاـةـ. لـيـهـ؟ لـاـنـ دـخـلـ وـقـتـ الصـلـاـةـ. يـبـقـىـ دـيـ فـكـرـةـ مـهـمـةـ. اـولـ فـكـرـةـ فيـ جـدـولـ الـاعـمـالـ ماـ دـخـلـ وـقـتـهـ وـجـبـ فعلـهـ الفـكـرـةـ الثـانـيـةـ - 00:27:59

دون افـكارـ وـخـطـطـ وـاهـدـافـ. لاـ تـعـتـمـدـ عـلـىـ الحـفـظـ اـنـاـ مـهـمـ جـداـ عـنـديـ اـنـاـ عـنـديـ اـورـاقـ كـثـيرـةـ. اـكـتبـ فـيـهاـ كـلـ ماـ اـطـلـبـ اـنـاـ مـسـلاـ خـطـرـ بـيـالـيـ اـنـاـ اـقـرـأـ كـتـابـ صـحـيـحـ الـبـخـارـيـ فـيـ هـذـاـ الشـهـرـ. اـكـتمـ اـمـامـيـ وـعـلـىـ شـاشـةـ الـمـوـبـاـيـلـ وـاـمـامـيـ عـلـىـ الـمـكـتـبـ. آآاـنـاـ مـسـلاـ خـطـرـ بـيـالـيـ - 00:28:17

اـنـاـ اـصـلـيـ رـكـعـتـيـنـ قـيـامـ اللـيلـ الـيـوـمـ مـثـلاـ بـسـوـرـةـ الـفـرقـانـ اـكـتبـ هـذـاـ حـتـىـ يـكـونـ حـاضـراـ فـيـ ذـهـنـيـ. اـنـاـ مـثـلاـ اـعـودـ نـفـسـيـ عـلـىـ اـذـكـارـ الصـبـاحـ وـالـمـسـاءـ اـكـتبـ هـذـاـ اـمـامـيـ. اـكـتبـ مـثـلاـ فـيـ آآفـيـ مـكـانـ اـعـرـفـ اـنـيـ دـائـمـاـ اـنـظـرـ لـيـهـ فـيـ الـمـكـتـبـ. آآاـنـاـ اوـ آآ - 00:28:37

في على السرير في ورقة. طيب في دعاء مثلا انا احبه واريد ان احفظه. او مثلا كما علم النبي صلى الله عليه وسلم ابا بكر قل اللهم اني ظلمت نفسي ظلما كثيرا ولا يغفر الذنوب الا انت. فاغفر لي ما - 00:28:57

مغفرة من عندك وارحمني انك انت الغفور الرحيم. اكتب هذا وادونه يبقى فكرة تدوين الافكار مهمة جدا. لو مثلا سمعت معنى اية او سمعت حديثا او معلومة دون هذا وحدث به غيرك - 00:29:12

يعني كلام والدك كلام اخوك كلام صاحبك. عشان يكون هذا الامر حاضرا في ذهنك. طيب نرجع تاني للافكار. الفكرة الثامنة تهيئة البيئة تحفظ الوقت والجهد. ازاي؟ يعني ايه؟ يعني تصور مثلا انك انت تزيد انك تحفظ آآ سورة من القرآن - 00:29:26 بس انت موجود في مكان فيه دوشة وفيه ضوضاء الناس اللي حواليك بيلاعبوا يبقى ده دي مش بيئه. هذه البيئة لا تعينك على الحفظ. تضيع وقتك او انت مسلا - 00:29:48

بتحاول تقرأ كتاب آآ يحتاج الى تركيز ويحتاج انك انت يكون زهنك حاضرا مع انك انت آآ بتقرأه قبل النوم وانت خلاص تعان لأ. لازم تفهم ان تحقيق الهدف والمحافظة على الوقت لابد ان تهيئ فيها البيئة حولك - 00:30:02 مهمة تختار المكان المناسب وتحتار الزمن المناسب. وهذا ان شاء الله سنتكلم آآ عليه بتوسيع النصيحة اللي بعد كده ابتعد عما يضيع وقتك الذي يضيع وقتك اشياء كثيرة. منها مثلا الموبايل - 00:30:21

الموبايل كتير من الاولاد الصغار آآ صار عنده عادة انه كل ما هو جالس يبقى بينظر في موبايله وطبعا هذه مسئولية الوالدين فيرأيي بشكل او يعني باول ما تقع عليه المسئولية هو الوالدان. كتير من الوالد والوالدة عايز يريح نفسه - 00:30:39 سيعطى التليفون للولد يلعب وطبعا انا مش هتكلم لن اتكلم عن ضياع الوقت فقط لأن اتكلم عن آآ امراض في العقل وفي المخ وفي العين وفي الرقبة كل ذلك وتضييع الوقت وتضييع العمر والعادة ان ولدك يكون عنده عادة كل ما يكون فاضي يدخل في الموبايل - 00:30:58

فلذلك انا احب ان اكلم الان الابناء حتى لو كان والدك يتتساهل في هذا الامر لا تضييع وقتك ولا تضييع صحتك مع الموبايل. كذلك سنأتي الكلام على كيف تتسلل لان كتير من الابناء لما بيتسلى بيضيع نفسه. يعني يتسلل في الالعاب الالكترونية. وانا ارى ان هذه الالعاب يعني لها مدار كثيرة جدا جدا - 00:31:19

وانا عن نفسي لا ارى فيها منفعة. لا ارى فيها اي منفعة ولذلك لا احرص ابدا مع ابنائي ان يلعبوا هذه الالعاب لاني ارى كم الاضرار الصحية والخلقية نفسية التي تعود على الولد من هذه الالعاب. وسيأتي الكلام ان شاء الله البديل كيف تتسلل - 00:31:44 يبقى دى فكرة مهمة جدا اخرج من حياتك كل ما يضيع وقتك لو في لك صديق آآ بيضيع وقتك يعني دايما بيتكلم معك في اشياء تافهة. آآ دايما او بيغتاب او يعني يدخلك في امور او تذهب - 00:32:06

في امور تافهة لا لا تذهب معه. اختر صديقك بعناية. هذا سنتكلم عنه. ايضا الافلام والمسلسلات كل هذه الامور آآ يعني في بعض بعض الاشياء منها نافعة. فيه افلام كارتون نافعة. انا وضعت قبل ذلك رابط فيه حوالي مائة ساعة. آآ ارى ان الكارتون فيها يعني من افضل - 00:32:20

ودود فيها قصص القرآن قصص الانبياء فيها الكلام عن مكارم الاخلاق فيها الكلام آآ عن تعلم اللغة العربية الكلام عن الامام الбخاري او غيره. المهم ان لو انت حد عايز تتسلل بشيء نافع مثل ممارسة الرياضة آآ مثل العاب الذكاء مثل الصناعة انك تصنع شيء تدخل على مثلا يوتيوب - 00:32:40

شوف صناعة الالشيء او تصلح في البيت او غير ذلك مثل القراءة ذات الكلام عنه ان شاء الله طيب الامر الذي بعد ذلك آآ وهو مهم جدا ما اعرفش هو رقم كم لان انا يعني مش مرقم آآ هذه الافكار - 00:33:04

اه منزومة النجاح بقى. ده بقى اللي هو بداية الكلام عن الاحداث الله سبحانه وتعالى امرنا بمجموعة من من الجوانب ينبغي ان نحرض فيها. منها مثلا الله سبحانه وتعالى قال آآ اقصد النبي صلى - 00:33:21

صلى الله عليه وسلم قال ان لربك عليك حقا وان لنفسك عليك حقا وان لاهلك عليك حقا الى اخر الحديث. فانا هنا يمكن ان الخص

ثانياً الخلق ثالثاً الصحة والصحة فيها امـران رـكـزـ فيـهمـ كـويـسـ اوـ خـلـيـنـيـ اـقـولـ تـلـاتـ اـشـيـاءـ فيـ الصـحةـ اوـلـاـ العـادـاتـ ثـانـيـاـ التـغـذـيةـ ثـالـثـاـ
الـليـاقـةـ الـبـدنـيـةـ.ـ نـاخـدـهـمـ عـنـصـرـ عـنـصـرـ.ـ لـأـ وـخـلـيـنـاـ نـكـمـلـ العـنـاصـرـ كـامـلـةـ ثـمـ نـتـنـاـوـلـ كـلـ عـنـصـرـ مـنـهـ - 00:33:50

باختصار تكلمنا عن الدين. ثانياً الخلق ثالثاً الصحة والصحة فيها ثلاثة امور فيها العادات اليومية فيها التغذية وفيها اللياقة.
ايضاً من الجوانب المهمة اه العلم العلم بالدين الشرعي. اه الامر الذي بعد ذلك اظن الخامس الثقافة - 00:34:14

الامر السادس الدراسة والامر السابع بناء الشخصية انك يكون عندك شخصية. يعني ايه تكون عندك عزم وعنـدك صـبرـ وـعـنـدـكـ حـسـنـ
كلـامـ وـعـنـدـكـ مـجـمـوعـةـ مـنـ الـامـورـ.ـ اـنـاـ يـمـكـنـ اـنـاـ اـجـعـلـ بـنـائـيـ الشـخـصـيـةـ هـوـ اـنـ تـتـوـفـرـ فـيـكـ هـذـهـ الـامـورـ.ـ الدـينـ الـخـلـقـ - 00:34:35
الـصـحـةـ الـثـقـافـةـ الـاجـتـهـادـ فـيـ الـدـرـاسـةـ بـيـمـسـكـ عـنـصـرـ عـنـصـرـ الدـينـ.ـ الدـينـ هـوـ مـاـ خـلـقـتـ لـهـ.ـ وـمـاـ خـلـقـتـ الـجـنـ وـالـانـسـ الـلـيـعـبـدـونـ.ـ الـحرـصـ
عـلـىـ الفـرـائـضـ الـحـرـصـ عـلـىـ الـنـوـافـلـ آـآـ النـوـافـلـ يـعـنـيـ اـيـهـ؟ـ يـعـنـيـ آـآـ مـسـتـحـبـاتـ الـاعـمـالـ - 00:34:53

اه مـسـلاـ زـكـرـ اللـهـ الـقـرـآنـ قـيـامـ الـلـيـلـ اـهـ السـنـنـ وـالـنـوـافـلـ الـلـيـ هـيـ مـسـلاـ رـكـعـتـيـنـ قـبـلـ الـظـهـرـ رـكـعـتـيـنـ بـعـدـ الـظـهـرـ رـكـعـتـيـنـ بـعـدـ الـمـغـرـبـ.ـ اـهـ قـيـامـ
الـلـيـلـ ذـكـرـ اللـهـ لـاـذـكـارـ الصـبـاحـ وـالـمـسـاءـ اـنـ تـبـقـيـ مـتـوـضـئـاـ آـآـ عـيـادـةـ الـمـرـيـضـ آـآـ طـبـعـاـ مـنـ اـعـظـمـ ذـلـكـ بـرـ الـوـالـدـينـ - 00:35:12
طـبـيـبـ الـخـلـقـ الـخـلـقـ مـكـارـمـ الـخـلـقـ مـكـارـمـ الـاـخـلـاقـ.ـ زـيـ مـثـلـاـ غـضـ البـصـرـ.ـ آـآـ حـسـنـ الـلـسـانـ.ـ انـكـ اـنـتـ لـاـ تـفـتـابـ.
انـكـ اـنـتـ آـآـ انـكـ اـنـتـ لـاـ تـفـشـ.ـ يـعـنـيـ مـكـارـمـ الـاـخـلـاقـ.ـ كـلـ وـاحـدـةـ مـنـ دـيـ عـاـيـزةـ عـاـيـزةـ فـصـلـ طـوـيلـ لـكـنـ اـنـاـ اـذـكـرـ خـلـاـصـةـ مـاـ يـنـبـغـيـ اـنـ تـحـرـصـ
عـلـيـهـ.ـ نـدـخـلـ بـقـىـ فـيـ الصـحـةـ - 00:35:32

كـثـيرـ مـنـ الـابـنـاءـ الـلـيـ هـمـ بـيـحـبـوـ الـخـيـرـ بـيـحـفـظـوـ الـقـرـآنـ وـمـحـافـظـيـنـ عـلـىـ الـصـلـوـاتـ وـرـبـيـاـ بـيـقـرـأـوـاـ فـيـ الـعـلـمـ يـهـمـلـ الصـحـةـ تـمـاماـ.ـ اـنـ بـقـىـ
عـاـئـزـ اـرـكـزـ مـعـ اـبـنـائـيـ اـحـبـابـيـ فـيـ تـلـاتـ اـمـورـ فـيـ الصـحـةـ ثـلـاثـةـ اـمـورـ - 00:35:56

الـاـولـ الـعـادـاتـ مـتـىـ تـنـامـ تـمـاماـ؟ـ مـتـىـ تـسـتـيقـظـ اـهـ عـادـتـكـ الـيـوـمـيـةـ مـاـذـاـ تـفـعـلـ؟ـ هـذـهـ اـمـورـ مـهـمـةـ لـاـبـدـ اـنـ تـنـامـ مـبـكـراـ.ـ اـنـاـ وـالـلـهـ دـائـمـاـ بـعـدـ الـعـشـاءـ
اـنـامـ.ـ يـعـنـيـ اـنـاـ فـقـطـ فـيـ هـذـاـ الـيـوـمـ اوـ اوـ غـيـرـهـ لـمـاـ - 00:36:10

يـكـونـ عـنـديـ درـسـ فـقـطـ اـسـهـلـ لـانـيـ عـارـفـ انـ اـغـلـبـ النـاسـ اـهـ يـعـنـيـ يـتـوفـرـ لـهـمـ الـوقـتـ فـيـ الـدـرـوسـ فـيـ الـمـسـاءـ.ـ خـصـوصـاـ الـابـاءـ فـلـذـكـ
اخـتـرـتـ اـنـ يـكـونـ الـوقـتـ بـعـدـ الـعـشـاءـ وـالـفـانـاـ بـعـدـ الـعـشـاءـ تـمـاماـ الـبـيـتـ كـلـهـ لـازـمـ يـنـامـ.ـ يـبـقـىـ تـنـامـ مـبـكـراـ دـيـ اوـلـ عـادـةـ تـنـامـ عـلـىـ وـضـوـءـ - 00:36:26

وـتـذـكـرـ اللـهـ تـبـارـكـ وـتـعـالـىـ يـعـنـيـ تـتـعـلـمـ اـذـكـارـ النـوـمـ.ـ وـتـسـبـحـ اللـهـ وـتـحـمـدـهـ وـتـكـبـرـهـ الـىـ اـخـرـ ذـلـكـ.ـ بـعـدـ ذـلـكـ تـحـاـولـ اـنـ تـسـتـيقـظـ قـبـيلـ الـفـجـرـ وـلـوـ
بـخـمـسـ دـقـائقـ.ـ مـشـ هـقـولـ لـكـ يـعـنـيـ رـبـعـ سـاعـةـ وـلـاـ لـأـ.ـ خـمـسـ دـقـائقـ - 00:36:46

تـتـوـضـأـ وـتـصـلـيـ مـثـلـاـ رـكـعـةـ الـوـتـرـ اوـ رـكـعـتـيـنـ وـتـذـكـرـ اللـهـ وـتـدـعـوـ.ـ تـذـهـبـ الـىـ صـلـاـةـ الـجـمـاعـةـ الـفـجـرـ فـيـ الـمـسـجـدـ تـمـامـ وـلـوـ الـمـسـجـدـ بـعـيدـ عـنـكـ
جـداـ اوـ مـشـ فـيـ مـحـافـظـتـكـ تـصـلـيـ جـمـاعـةـ مـعـ الـوـالـدـ وـالـوـالـدـةـ وـاـخـوـانـكـ وـهـكـذاـ - 00:37:04

اـهـ كـذـلـكـ مـنـ الـعـادـاتـ الـمـمـتـازـةـ جـداـ.ـ طـبـعـاـ اـقـصـدـ بـالـعـادـةـ هـنـاـ يـعـنـيـ مـاـ تـعـتـادـهـ.ـ مـشـ مـعـنـاـهـاـ اـنـ هـيـ لـيـسـ عـبـادـةـ.ـ يـعـنـيـ مـاـ تـعـتـادـ عـلـىـ فعلـهـ
طـبـيـبـ يـبـقـىـ اـنـتـ دـخـلـتـ فـيـ آـآـ فـيـ اـذـكـارـ الصـبـاحـ وـالـمـسـاءـ مـمارـسـةـ الـرـياـضـةـ.ـ وـهـذـاـ سـنـتـكـلـمـ عـنـهـ فـيـ الـلـيـاقـةـ الـبـدنـيـةـ - 00:37:20

آـآـ ايـضاـ الـحـرـكـةـ لـازـمـ مـاـ تـعـتـادـشـ عـلـىـ اـنـكـ اـنـتـ تـرـكـبـ سـيـارـةـ لـأـ تـمـشـيـ اوـ تـرـكـبـ درـاجـةـ آـآـ تـطـلـعـ السـلـمـ مـاـ عـلـىـ فـيـ الـاـسـانـسـيـرـ لـوـ اـنـكـ اـنـدـكـ
اـسـانـسـيـرـ يـعـنـيـ.ـ يـعـنـيـ حـاـولـ تـتـحـرـكـ.ـ دـهـ جـانـبـ الـاـيـهـ؟ـ الـعـادـاتـ.ـ مـنـ الـعـادـاتـ مـنـهـاـ مـسـلاـ اـهـ اـنـكـ اـنـتـ - 00:37:37

آـآـ تـحـافـظـ عـلـىـ الـنـوـافـلـ الـلـيـ هـيـ آـآـ الـصـلـاـةـ قـبـلـ السـنـةـ الـقـبـلـيـةـ وـالـسـنـةـ الـبـعـدـيـةـ وـهـكـذاـ.ـ طـبـيـبـ نـدـخـلـ لـانـيـ اـرـيدـ انـ اـخـتـصـرـ نـدـخـلـ فـيـ التـغـذـيةـ
التـغـذـيةـ جـزـءـ اـسـاسـيـ مـنـ حـيـاةـ الـاـنـسـانـ.ـ كـتـيرـ مـنـ الـابـنـاءـ بـيـرـوحـ السـوـبـرـ مـارـكـتـ بـيـاـكـلـ الـبـسـكـوـتـ وـبـيـاـكـلـ الـقـشـرـ - 00:37:57

هـذـهـ الـامـورـ اـنـاـ فـيـ رـأـيـيـ يـعـنـيـ لـاـبـدـ اـنـ تـكـوـنـ الـاـصـلـ اـنـ مـنـهـاـ اوـ تـمـنـعـهـاـ تـمـاماـ.ـ بـيـكـوـنـ فـيـهـاـ موـادـ حـافـظـةـ بـيـكـوـنـ فـيـهـاـ مـدارـ كـثـيرـةـ
جـداـ.ـ يـعـنـيـ يـمـكـنـ اـنـ يـعـنـيـ مـاـ اـسـتـطـعـتـ قـلـلـ مـنـهـاـ.ـ تـسـتـبـدـلـ بـقـىـ دـهـ.ـ يـعـنـيـ تـحـاـولـ اـنـكـ اـنـتـ - 00:38:17

يـكـونـ مـكانـهـ الـفـواـكهـ.ـ آـآـ يـعـنـيـ الـمـسـطـطـاعـ لـكـ الـخـضـرـوـاتـ اـنـكـ اـنـتـ تـاـكـلـ خـضـرـوـاتـ كـتـيرـ مـسـلاـ الـجـزـرـ وـالـخـيـارـ وـالـجـرـجـيرـ هـذـهـ الـاـشـيـاءـ مـهـمـةـ
جـداـ لـلـصـحـةـ تـمـامـ يـبـقـىـ التـغـذـيةـ عـنـدـكـ اـمـرـيـنـ اـهـتـمـ بـالـخـضـرـوـاتـ وـالـاـشـيـاءـ النـافـعـةـ وـقـلـلـ جـداـ مـنـ الـاـيـسـ كـرـيمـ وـالـشـيـبـسـيـ اـنـ طـبـعـاـ الـانـ ماـ

00:38:35 - بتحسّش

بها الخطأ لكن آآ جسمك بيتعاد على هذه الامور وربما يعني يترب على امراض. نسأل الله لنا ولكم العافية. ندخل بقى في باب اللياقة وهو اخر امر في الصحة اللياقة البدنية. انت الان من الان يتشكل جسمك. لابد انك انت تجري وتمشي وتلعب ضغط -

00:38:59

ولو عندك آآ جيم اللي هو يعني آآ رفع صالة فيها اجهزة رياضية تذهب اليها تفعل الاشياء المناسبة لسنك. وفي البيت لازم تتحرك يبقى عندنا الصحة فيها العادات وفيها التغذية وفيها اللياقة البدنية. وطبعا انا افضل لك ان تشتراك في نادي -
00:39:21

يعني اذا كان في نادي عندك محترم قريب من البيت اشتراك فيه. العب كرة قدم العب كاراتيه العب اي اي رياضة يكون يعني يعني تقضي فيها وقتك هي من جهة آآ تمضي فيها وقتك وتصرفك عن الاشياء -
00:39:41

التافهه او غير النافعة. ومن جهة اخرى انك تبني بها جسمك ويكون عندك هدف انك تدخل بطولات وتحقق بطولة. هذا ايضا من الاهداف الجيدة طيب مرحلة الثقافة مرحلة المطالعة والقراءة. هذا فيه قسم انك انت قسم في الدين. انك تقرأ مثلا في شرح الأربعين او -
00:39:56

ده شرح رجال الصالحين تقرأ مثلا في المختصر البخاري في مختصر مسلم او في كتب السنن البخاري ومسلم والترمذى والنمسائى -
وابي داود وابن ماجة وغير ذلك من الكتب في سيرة النبي صلى الله عليه وسلم في قصص الصحابة في قصص الانبياء -
00:40:16

الثقافة انك تعرف التاريخ آآ سواء التاريخ الاسلامي او التاريخ آآ التاريخ الحديث وهكذا. يعني آآ الثقافة لها ابواب كثيرة جدا بحسب الاهتمامك آآ ايضا من الامور المهمة آآ جدا في هذا الدراسة -
00:40:31

طبعا الدراسة كثير من الابناء بيكرهها بناء على ان هو بيدرس اشياء لا يحبها انا في رأي ايها الابناء الكرام ان الدراسة هي جزء اساسي يتعرف به الولد على علوم كثيرة. لا يعطيها له الوالدان. فلذلك انت يجب ان تحرص على هذه الدراسة. يعني سواء -
00:40:47

كنت بتدرس مثلا لغة انجليزية لغة فرنسية لغة المانية او اللغة الثانية بالنسبة لك مع اللغة العربية او كنت تدرس تاريخ او تدرس جغرافيا قافية او بتدرس مثلا علوم او بتدرس آآ -
00:41:07

اي علم من العلوم يعني حاول انك انت تحرص عليه قدر الامكان انا طبعا لست خبيرا في في هذا المجال فلذلك يعني انا اكتفي بالنصيحة العامة انك تهتم بالدراسة ندخل في السؤال المهم بقى في الوقت -
00:41:21

آآ عندي اسئلة انا يعني اسئلتها قبل اي عمل. ماذا ولماذا؟ وكيف وابن ومتى؟ ماذا؟ ماذا اطلب ماذا اريد انا مسلا في هذه الايام اريد ان اقرأ كتابا طيب ما هو هذا الكتاب؟ الكتاب هذا مثلا آآ فيه كتاب جميل آآ اسمه غنية المؤمن آآ من مختصر الصحيح -
00:41:36

كتاب جميل آآ مختصر صحيح مسلم مع بعض التعليقات تصور ان انا مسلا عندي هذا الهدف. تمام. لماذا؟ لماذا اريد ان اقرأه؟ لاتعرف على سنة النبي صلى الله عليه وسلم في ابواب الدين. كوييس -
00:42:00

يبقى انا عرفت ماذا ولماذا؟ طيب كيف؟ كيف اقرأه انا سأقرأ هذا الكتاب على آآ شيخ او على آآ اخي او على والدي آآ ساقره والخصمه يعني الخص الاحاديث اكتبها بيدي -
00:42:16

طيب اين اين هذا مهم؟ هل اقرأه في البيت في غرفتي هل اقرأه مثلا في آآ الفسحة اللي هي بيسموها الفرصة اللي هو الوقت في المدرسة اللي هو بيكون عندنا تقريبا نصف ساعة؟ هل اقرأه في المسجد -
00:42:33

هذا مهم هل اقرأه في الحديقة؟ هل اقرأه في السفر؟ طيب متى هل اقرأ مثلا بعد صلاة الفجر ولا اقرأه لما ارجع من المدرسة؟ متى هذا المهم اللي هو الزمن -
00:42:48

يبقى كل هذه الافكار ايضا ممارسة الرياضة انا هلعب رياضة في البيت ولا في النادي ولا في المدرسة كل هذه الاسئلة مهمة جدا لازم قبل ان احدد الهدف احدد الزمان واحدد المكان والغاية من هذا الهدف -
00:43:01

اه طيب نصيحة اخرى ايضا في الاعمال قسم الهدف الكبير الى مجموعة اهداف صغيرة. كيف ذلك تصور ان انا مثلا دايما انا احب امسل بالقرآن لان هو خير ما يتعلم - 00:43:17

انا مسلا لما جيت احفظ القرآن آآ بدأت متأخرا تقريبا كان سني حوالي واحد وعشرين عاما فاول ما نظرت في المصحف وجدت المصحف كبير. يعني بالنسبة لي اكثر من ستمائة صفحة - 00:43:32

ومائة واربعين سورة وتلتين جزء. اشهرت ان هو كبير. قلت لا. انا لن انظر الى القرآن بهذه النظرة. طب كيف انظر الى القرآن انظر الى ورد اليوم فقط انا النهاردة عايز احفز سورة تبارك. خلاص. لا افكر في باقي القرآن - 00:43:45

انا اقسم الهدف الكبير الى مجموعة اهداف صغيرة فبدأت بقى اقرأ وافكر فقط في سورة تمارة. حفظها الحمد لله وسمعتها لاكثر من شخص. تمام. انتقل الى غيرها. وهكذا. في كل مراحل حياتي احب - 00:44:03

اعمل كده. مسلا انا اريد ان اقرأ كتب السنة. طب كتب السنة دي كتيرة جدا. عندنا موطن الامام مالك وكتب محمد بن الحسن الشيباني آآ رحمة الله وكتب آآ كذلك الشافعي رحمة الله وكتب عبدالرازق واحمد والبخاري ومسلم كبيرة. قل لا. طب انا خليني اركز فقط - 00:44:19

الآن في كتاب الموطأ طيب ما هو كتاب الموطأ برضو كبير. لا خليني اركز فقط على ورد اليوم. النهاردة انا اريد ان اقرأ مثلا خمسين صفحة من كتاب الموطأ. وهكذا - 00:44:40

يبقى لازم انت تقسم الهدف الكبير لمجموعة اهداف صغيرة. هذه الاهداف هي التي يعني ترتب عليها في يومك من الامور المهمة جدا جدا انك انت يعني في حفظ الوقت تستثمر الاوقات الضائعة. ازاي - 00:44:52

انا مثلا وانا مسافر احب ان انا استمع الى الدروس. لو انا مثلا برتب الغرفة. لو انا بكوي الملابس استمع الى درس او استمع الى السورة اللي انا بحفظ فيها. لو انا ماشي في الطريق اسمع السورة اللي انا لسه حافظها. واعمل حاجة احنا بنسميتها اضرب عصفورين - 00:45:13

يعني اعمل حاجتين في حاجة واحدة. ازاي؟ انا مثلا نعتبر ان انا بمشي عايز العب رياضة مسلا فهمشي خمسة كيلو من مكان لمكان. طيب ما انا ممكن استثمر ده في ان انا استمع الى درس. يبقى منها ان انا - 00:45:32

مشيت ولعبت رياضة وان انا سمعت درس. او مثلا آآ انا جالس مع آآ صديق فانا مسلا حافظ حديث آآ آآ احدهسه بهذا الحديث. يبقى انا ربحت ان انا آآ نشرت سنة النبي صلى الله عليه وسلم وراجعت هذا الحديث. يبقى - 00:45:47

الاوقيات اللي هي بنسمتها الضائعة انك منتظر مثلا صديقك. انت واقف تحت البيت ومنتظر صديقك ينزل. آآ استمع الى درس او اقرأ اية من المصحف كل هذا خير لك. فمن يعمل مثقال ذرة خيرا يره. تمام كده؟ طيب - 00:46:04

من الفوائد المهمة جدا ايضا. آآ فكرة التسويف او المماطلة يعني ايه التسويف ان انا اقول هبقى اعمل سابدا آآ هبدأ بقى من يوم السبت ان شاء الله لأ لازم تبادر - 00:46:22

بادر النبي صلى الله عليه وسلم قال بادروا بالاعمال. والله سبحانه وتعالى قال فاذا عزمت فتوكل على الله. مهمة جدا دي. انك انت تتوكل على الله وتعود نفسك على المبادرة والبداية. مثلا خطر بيالك انك انت تريدين تصوم - 00:46:39

فما تقولش هستنى لليوم الخميس. لا صونا لبكرة طب والله انا ان شاء الله هبدأ نفسي ابدأ قيام الليل. سمعت درس عن قيام الليل وقلت الله قيام الليل ده شيء جميل وثوابه عظيم. تبدأ من يومها. على طول - 00:46:57

ان اي عمل يخطر بيالك تبادر فيه. الله سبحانه وتعالى قال ويزيد الله الذين اهتدوا هدى. تمام كده؟ طيب من النصائح المهمة كذلك في معالجة التسويف آآ النشاط ممارسة الرياضة. كثير من الناس عايز يعني حتى لو بيقرأ الكتاب مش عايز يقوم من على الكتاب. يزيد ان يبقى مع الكتاب لا - 00:47:11

لابد ان تتحرك لازم تمشي تتحرك وتلعب رياضة. وما تنتزرش ان حد يجيب لك الاشياء. لو الشيء مسلا بعيد عنك ما تقولش ان اخوك ناولني الشيء. انتقم وبادر روح للمدرسة اذا كانت المدرسة تستطيع انك تصل اليها مشي امشي. وارجع منها مشي. تحرك - 00:47:36

اترك العادات السيئة التي صارت منتشرة الان من الالكلات السريعة او او الركوب انك تركب في كل شيء ما تمشيش. الجلوس على الانترنت والألعاب الالكترونية. كل هذه الامور والله اذا لم تشعر بخطرها الان - [00:47:54](#)

يعني يعني ستمرض بسببها مع مرور الزمن. مهم جدا. طيب عندنا فكرة مهمة ايضا عود نفسك على العمل تحت اي ظرف. ازاي ؟
نفترض انك انت آآ اتخانقت مع واحد صديقك في المدرسة - [00:48:11](#)

او زعلت مسلا مع اخيك لو حصل لك مشكلة فممكنتقول طب مش حافز. مش هاحفظ القرآن. اصل انا مزاجي مش مبسوط. انا لأ ما
ما عنديش نفس. لأ عود نفسك ان العمل الصالح او اطلب عليه تحت اي ظرف. قدر الامكان - [00:48:28](#)

آآ من الاموربقى المهمة عشان يعني نختم هذا اللقاء كيف تتسللى؟ ازاي تتسللى؟ ما هو الانسان برضو يحتاج ان هو يرفعه عن نفسه.
يعني ممكن انسان يمل من كثرة القراءة - [00:48:45](#)

حفظ المذاكرة. وان كان انا عندي يقين ان شاء الله ان الانسان الصادق ربنا سبحانه وتعالى يسعده بالاعمال الصالحة. لكن خلينا نسأل
سؤال كيف تتسللى معناها ايه؟ معناها ان انا اعمل شيء بحبه - [00:49:00](#)

تمام؟ طيب ركز بقى معي في الفكرة دي. تتسللى يعني باعمل شيء باحبه باقضي فيه وقت كتير من الناس بقى بيفرك فقط في ايه
فيما يهواه الشيء اللي بيهاه لأ - [00:49:16](#)

فكري الشيء النافع حتى وانت بتتسللى يعني لو انت حتى بتتسللى فكر في لعنة زكاء فكر في انك تدخل في الزراعة. انك تفكري
مسلا في اه انواع الاشياء اللي بتزرع - [00:49:30](#)

وادخل على النت وشووف ازاي مسلا نزرع الخضروات ازاي نزرع الفواكه ازاي نستثمر البلكونة مسلا البلكونة اللي عندك ازاي تستثمرها
في الشكل الجميل ازاي مسلا تصلاح الاشياء الخربانة في البيت؟ ازاي مسلا تصنع شيء - [00:49:44](#)

اه فكر كان ذلك في ممارسة الرياضة في النادي. ده برضو من اشكال التسلل. فكر في العاب الذكاء. اللي هي المكعبات وتركيبها او
غيرها. يبقى لازم تفهم ايه جزء من الامور التي تغير شخصيتك كيف تتسللى وكيف اقضى الوقت - [00:50:00](#)

دي فكرة مهمة اه جدا. اه اريد اخيرا ان اه اذكرك بامر ان النجاح هو انك بتطلب الخير وبتسعى في الخير النجاح ليس معناه انك انت
تحقق ما تريده هذا جزء من النجاح. النجاح الاولي انك انت بتعمل اعمال خير. يعني ايه؟ نفترض ان انت بتحفظ قرآن بس مش
القرآن بتنساه عادي - [00:50:17](#)

مش مشكلة. طيب نفترض انك انت بتقرأ كتاب وحاسس انك انت لست مستوعبا للكتاب مئة بالمئة. مش مشكلة يكفي انك تفعل
الخير. دي فكرة مهمة. الله سبحانه وتعالى قال وان ليس للانسان الا ما سعى - [00:50:42](#)

وان سعيه سوف يرى ثم يجازاه الجزاء الاولى. شف نركز في الثالثة. وان ليس للانسان الا ما سعى. الله سبحانه وتعالى يريد بك ان
ترحك. فباتالي وان سعيه سوف يرى. الله سبحانه وتعالى - [00:50:59](#)

سيريك عملك هذا ثم يجازاه الجزاء الاولى. فربنا سبحانه وتعالى يقول لك لن اضيع تعبك ابدا طيب مين الوصايا التي اوصيك بها
يعني اخر وصية حتى لا اطيل عليك ونسمع الاسلة - [00:51:15](#)

آآ الاسرة انت تعيش مع والدك ومع والدتك ومع اخوانك. يعني سواء لك يعني اخوة من البنين او البنات لازم تعيش معهم الحب والود
والتعاون. ولو تعلمت شيئا تعلم لهם - [00:51:30](#)

وتطيع والديك وترعاهم ولا بد ان تعلم ان توفيق ان جزءا من توفيق الله تبارك وتعالى لك كولد ان تكون مطينا لوالديك وان يرضي
عنك والداك هذه من اعظم الامور وان تكون شريكك اخوانك. يعني وليك اخ او اخت تعلمهم تذاكر معهم. تنظف معهم الغرفة -
[00:51:48](#)

آآ يعني آآ تشجعهم على الخير. لا تستعيي عليهم. انا بقول كده ليه؟ لاني اعرف ان بعض الابناء مسلا ربنا كرمه حفظ القرآن. بدأ يعامل
اخاه الاصغر منه او اللي هو لم يوفق لحفظ القرآن بالتكبر. يقول له انا حفظت القرآن وانت خايب لأ. الله سبحانه وتعالى انعم عليك
هذه النعمة لتتتكبر بها ولا - [00:52:11](#)

لتتواضع الله سبحانه وتعالى. قال للنبي صلى الله عليه وسلم واخض جناحك لمن اتبعك من المؤمنين. يبقى الانسان المسلم العاقل لا ابدا بما هدي اليه من العمل الصالح والنجاة. وانما يعرف انها من الله. والله سبحانه وتعالى يمكن ان آآ يحرمك من هذه النعمة -

00:52:31

ويمكن ان الله سبحانه وتعالى لا يقبلها منك سيدنا سليمان عليه السلام قال هذا من فضل ربى ليبلوني الشكر ام اكفر؟ يبقى يعني ||
هذا الكلام احرص على ما ينفعك - 00:52:51

آآ اجتهد اصبر آآ جهز البيئة حولك. آآ احسن اختيار الاهداف النافعة. تعلم كيف تتسلق. احرص على دينك خلقك صحتك التغذية
اللياقة البدنية العادات اليومية الثقافة الدراسة جو الاسرة مع الوالد - 00:53:05

ابناء واحسن اختيار اصدقائك واستعن بالله تبارك وتعالى واكثر من الدعاء. وخير النجاح هو ان تنجح فيما خلقت له ان تكون عبادا لله
يعني اي انسان يسأل عن النجاح في الرياضة في طلب العلم في في المدرسة في في الجامعة في اي شيء لابد ان يجعل اول -

00:53:25

اول خطوة في النجاح هو ان تنجح في عبادة الله تبارك وتعالى اسأل الله ان يبارك فيكم وان يحفظكم وانا بصرامة يعني سعيد جدا
ان انا اه اشارك مع ابني احبابي - 00:53:49

وادعو بالخير لكل من هو قائم على مثل هذه المشروعات. ونسأل الله تبارك وتعالى ان يقر اعيننا بابنائنا. وان يبارك في هذا الجيل
وان يجعله آآ من ابناء الاسلام الربانيين بعلم الكتاب وتعليمه وان يبارك في كل والد يحب ولده ويحرص على دينه - 00:54:02
وعلى تعليمه محكمات الدين. ويعينه ويسبر عليه. فاستعن بالله هذه وصيتي للباء. استعينوا بالله تبارك وتعالى واكثرروا من الدعاء
واعلموا ان خير ما تقدموه لابنائكم هو الدين كما قال الله سبحانه وتعالى عن ابراهيم - 00:54:20

لما قال لابيه وقومه اني براء مما تعبدون الا الذي فطرني فانه سيهدين وجعلها كلمة باقية في عقبه اللهم اجعل لا الله الا الله كلمة
باقية في عقينا الى يوم الدين. ولا تجعل من عقينا آآ او ولا تجعل في عقينا الا - 00:54:37

ترضى عنه يا رب العالمين ونعود بك ان يكون من عقينا من هو كافر او فاسق او عاص والحمد لله رب العالمين وببارك الله فيكم. وآآ
نستمع الى الاسئلة. آآ الاستاذ احمد بقى يعني - 00:54:56

امد الله يجزيك الخير شيخ حسين ويكتب اجرك يا رب. ونفعنا واياك بما بما قلت يعني وما قال الله يكتب اجرك يا رب طيب شيخ
حسين كيف راح يسيبوا الاسكرىم؟ زعلوا الطلاب والشباب - 00:55:11

نعم زعلوا من الاسكرىم والشبس كيف راح يسيبواهم لا لازم يسيبواهم هذى اشياء صحية الاسكرىم وكذا يعني تزيدتهم في ابدا والله
دي كلها مصائب لازم يسيبواهم على الاقل يقللوا منهم - 00:55:28

طيب تمام. قللوا يا جماعة. ايوا كذا ممكن شيخ حسين اه نتصالح مع نفسنا يعني اه يعني يعني قللوا يعني مسلا خمس مرات في
اليوم كده يعني. طيب طيب اه يا جماعة الان ناخذ منكم الاسئلة - 00:55:47

اه تقضوا على رابط الاخ اللي موجود تحت. ممكن ناخذ ناخذ الاسئلة طيب الشاورما كمان مضره شيخ حسين يسعد الطلاب الشاورما
انا ما انا مش دكتور يعني بس هو يعني يختار يعني عموما يعني كل ما كامل الاصل في الاكل في البيت هو الافضل. لكن عند
الاضطراب - 00:56:04

اختار المحلات النضيفة يعني طيب جميل اي لقاء مسجل لقاء مسجل. طيب يا جماعة الاسئلة هذى كلها ترخيصات الله يعطيكم
العاطفة ويجزكم الخير يا رب كيف ادفع الوساوس التي كيف الوساوس التي تشتبث الانسان في اهدافه؟ وكيف لا تتبع خطوات
الشيطان - 00:56:25

نعم آآ اولا آآ يعني جزء ااسي من كثرة الوساوس هي كثرة التفكير فيها وعدم الاشتغال بامر نافع. بمعنى ان الشيطان والوسواس لما
تكون فارغ. اضرب لك مثال. انت الان مثلا مشغول عندك دراسة عندك قراءة عندك نادي عندك - 00:56:53
بكرا قدم عندك رحلة مع اصدقائك. لا يمكن ان تأتيك الوساوس. انما تأتيك الوساوس اذا كنت فارغا فاول شيء تدفع به الوساوس هو

الدعاء ان ربنا يصرف عنك الشيطان قل اعوذ بك من همزات الشياطين واعوذ بك ربى ان يحضرون. يعني تستعيذ بالله من الشيطان الرجيم. هم. ثانيا انك تملأ وقت - [00:57:13](#)

اشياء نافعة آآ ثالثا انك انت آآ يعني في هذه الاهداف النافعة تطلب الاعلى بمعنى انك انت آآ مثلا عندك هدف القرآن آآ لا تطلب في القرآن مجرد انك انت تكون حافظ يعني القرآن نص ونص لا تكون مبدع فيه. انا في رأيي ان طلب التميز سبب اساسي آآ في ان الانسان - [00:57:32](#)

الوساوس بخلاف واحد مسلا يا دوبك مسلا بيذهب الى المدرسة ويروح النادي كده وخلاص لا اطلب التميز وارجو ان ده يكون سبب اساسي في ترك الوساوس. لكن كان في سؤال ثاني تكلمة مش عارف ايها هو يا احمد قولوا لي تاني كده بعد ازنك - [00:57:54](#) وساوس الشيطان. ايه. نعم. اول شيء في خطوات الشيطان هو الفكرة الاولى الخاطرة لو انت تركت الخاطرة الاولى خلاص. لكن لو انت استجبت للخاطرة الاولى يبقى لا تستقع في في الامر الثاني. هنا قال لا تتبعوا - [00:58:11](#)

خطوات الشيطان مسلا الشيطان بيقول لك افتح الموبايل مسلا عشان تشوف الاخبار وانت عارف ان انت هتضيع وقتك عليه. او مسلا ممكن تشاهد شيء مسلا تافه او شيء محرم يبقى اترك الخطوة الاولى تمام الامر الثاني ابتعد عن هذا مسلا لو عندك صديق بيديك على الفساد او بيأخذك لمكان فيه منكرات ما تروحش معه اصلا - [00:58:33](#)

يبقى انت لا تضع نفسك في الشيء اللي بتضيقه آآ عن مقاومته طيب ناخذ سؤال اخر اه كيف اتصرف لو ركبت جدول قيمته وحدث خارجي عن ارادتي واعاقني عن العمل هل هذا يحدث وكثيرة بسبب ظروف العائلة؟ يحدث يعني يحدث - [00:58:53](#) يوما آآ يحدث يوما عادي. كلنا بيحدث معنا. لكن كثيرا يبقى انت اخطأت بقى في في اشياء. اما انك انت اخطأت في اختيار الهدف. او آآ اخطأت في اختيار الوقت المناسب فانت كل واحد مننا بيحدد - [00:59:15](#)

بيحدد الاهداف يعتبر انها مثلا الان عندي هدف ان انا آآ اعطيكم مثلا آآ محاضرة. تمام؟ ولكن حصل لي ظرف مثلا انترنت مسلا آآ ما اشتغلش او ان انا حصل لي ظرف مثلا - [00:59:30](#)

يعني آآ هذا خارج عنى. لكن لو انا اصلا آآ مثلا آآ بعمل في هذا الوقت انا في هذا الوقت عندي عمل او شغل. ومع ذلك اعطيتكم هذا المعاد يبقى ده خطأ مني اصلا. يبقى انت قد يعني اذا كان الامر خارجا عن عن قدرتك خلاص - [00:59:42](#)

يبقى انت اصلا تحتاج تحديد الهدف الصحيح. ومحاجة كذلك تهيئ الظروف. يعني تكلم مثلا عن هدفك وتخليهم يساعدوك خلي اصدقائك لا يضيعون وقتكم. آآ ولو في واحد من اصدقائك مثلا طلب انت تردد معه في في مشوار او في آآ في رحلة او شيء وانت عارف ان هذا - [01:00:00](#)

يعني سيضيع عليك الوقت خلاص لا تذهب معه يبقى لابد انك تكون حازم. يعني لما يكون عندك هدف هذا الهدف تكيف الظروف قدر الامكان عشان تحقق هذا الهدف. مثلا عايز احفظ سورة اذهب الى المسجد - [01:00:20](#)

آآ عايز مسلا آآ او اذهب على صلاة الجماعة يعني انا عايز آآ اصلي الصلوات كلها في المسجد قبل قبل ما الاذان ياذن اترك ما بين لان ممكن يحصل لك شيء آآ انت مسلا خارج في رحلة وعارف ان الاذان خارج مسلا راكب او توبيس - [01:00:37](#)

وعارف ان الاذان هيأذن عليك وانت راكب او توبيس. لا حاول انت ترتب الوقت مع الصلاة وهكذا ماشي افضل طيب ممكن اه يا جماعة اخر سؤال؟ حتى لا نطيل على الشيخ - [01:00:54](#)

لا زى ما تحب كيف اتخلص من الملل عند القيام بالاعمال النافعة؟ مثلا تكرار الحفظ نعم. آآ الملل هو سبب الملل آآ يعني الملل طب يعني بيأتي للانسان لما يكون لم يعتد على على العمل في البداية فيكون شخص - [01:01:10](#)

عليه نوعا ما. يعني مسلا اه اه ممكن يكون اه بادي مسلا في حفظ القرآن وبیحس عايز يعني بسرعة يخلص الورد. او بيقرأ كتاب عايز بسرعة يتخلص منه فهذا يأتيك في في البداية. انا في رأيي ان التخلص من هذا الملل يأتي اولا بالدعاء ان ان يحبب الله اليك هذا العمل. ثانيا يأتي - [01:01:29](#)

في اه التبعد الى الله بالعمل. يعني ايه انت تحتسب هذا العمل لله؟ انا مسلا بعطي درس وانا تعبان. لكن لما بتذكر ان هذا ثواب لي

01:01:53 فبصبر، يبقى الامر الاول -

دعاء آآ ثانيا احتساب العمل. ثالثا آآ ثمرة العمل يعني ايه ثمرة العمل؟ ان انا اعرف فضل هذا العمل وما ساجنيه. اضرب لك مثال. تصور ان فيه واحد مثلا بيذهب الى التمرين - 01:02:07

وتعبان ويعني بيروح يتعب في وهو بيشيل مسلا وهو بيجري بس لما بيذكر ان هو بيحفظ صحته بهذا الامر وانه بيبعد عن الامراض كل هذا يصبره ان شاء الله. يبقى عندنا تلات امور. الامر الاول الدعاء والامر دعاء ان يحبك الله. والامر الثاني آآ - 01:02:23 اكتساب العمل لله والامر الثالث تذكر ثمرة العمل اتفضل اه طيب اه هذا السؤال تكرر ما هو افضل اه جدول لطالب العلم اه كرياضته اول افضل جدول بالنسبة لي هو انه يحافظ على الخمس صلوات في المسجد ده اول شيء. اه. ان هو ان هو يمشي يعني - 01:02:44 في كل المسافات اللي يقدر يروحها مشي يروحها او بالدرجة. دي مهمة مهمة جدا. بعد كده في البيت يلعب ضغط وبطن. يعني واظب كل يوم على ضغط وبطن يتحقق يعني ومسلا عنده صالة بيجري فيها او يعني على الاقل يوميا يوميا على الاقل ان هو يمشي مسلا اتنين كيلو يجري - 01:03:11

آآ يلعب ضغط وبطن آآ يعمل اطارات يعني لو جت فرصة ان شاء الله اشرحها لكم اه بازن الله ممكن نطلع معسكر من المعسكرات الحلوة بتاعتنا احمد دي. ونعلمهم اه على ارض الواقع - 01:03:31

طيب تمام بكرة خلاص. ان شاء الله طيب خلاص باذن الله. الله يجزيك الخيرشيخ حسين. بارك الله فيك. والشكر موصول لكم انتم على حضوركم وعلى اسئلتكم وعلى تفاعلكم الجميل جدا جدا. جزاكم الله - 01:03:43 نراك في لقاءات قادمة سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت نستغفرك ونتوب اليك. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ورحمة الله وبركاته. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 01:03:58