

فوائد من جلسات #مع_نفسِي ... بين الأمومة الصحية والحب الطبيعي ... والتعلق المَرَضِي بالأبناء

عبدالرحمن ذاكر

بردو موضوع تعلق الامهات. بالزبط. آآ بالابناء بعضهم يبشعر انه نزول الولد للشارع مسلا او بقاؤه برة البيت لساعتين ثلاثة اربعة. يعني ده كان انها بتفقد جزء من روحها. عشان كده ينبغي على الامهات تحديدا. والكلام ده دايمًا بيزعل الامهات مني في المحاضرات والدورات. اقول لها ابنك ليس ملكا لك. ابنك زائر طويل - [00:00:00](#)

وقام مم جاي زيارة عندك بس هيقعد كتير استعداد انه يروح في اي لحزة انما ما ينفعش تفتكره انه عبارة عن آآ كبش العيد بتنفخيه علشان حضرة جنابك تدبقيه في عيدك انت - [00:00:20](#)

طيب ده ما ينفعش ابنك عبارة عن شخص انت مؤتمنة عليه وعبارة عن شركة بين قوسين فرعية من الشركة الكبيرة بتاعتكم بس في يوم من الايام هتخرج ولازم تبقي انت مستأنسة بنفسك عشان لما يخرج تبقي مستريحة. ان ما ينفعش اول ما يخرج من هنا تنهاري بقى. ها آآ ما كلمتونيش ليه؟ ما جبتوش الولاد عشان اشوفهم ليه - [00:00:32](#)

تحولي الى نكد يمشي على الارض. مم. ومنكدة على اللي حواليك بس ده برضه يعني كون توقعها انها كل يوم ممكن ابنها يتاخذ منها طب ما ده في النهاية ياسر عنها برضه سلبيا على لو هي توقعت انه اليوم ده هيبقى اخر يوم - [00:00:52](#)

هتفتنم كل لحظة وهتبقى مبسوفة خصوصا انها مسلمة لله. مم. طيب انا لا اقول ان الفراق لا يؤلم. انت خدت بالك انا وانا بجيب سيرة بناتي ابو شوية عياط. ابوة - [00:01:06](#)

الناس بيفتكروا اكيد الراجل ده ما يبحبش لآ انتم فاهمين غلط اصل انتم فاهمين انه المحبة تبقى ضعف. مم او القوة ان انا ما عنديش آآ دموع لا ده غلط. هي الوسطية انك تبقى عندك العاطفة دي - [00:01:16](#)

وبنفس الوقت عندك القدرة انك انت تبقى متزن انا هقول لك مسال ثاني. انت عارف ان انا من اول ما اتولدوا بناتي لحد دلوقتي عمري ما قلت لهم يا روحي - [00:01:32](#)

يا حياتي لانهم باختصار لا روحي ولا حياتي وهم عارفين الكلام ده روحهم وحياتهم لهم وروحهم حياتي لي. مم. بتقول لهم ايه طيب؟ مش عارف ايه قررة عيني. في اللغة العربية فيها الاف الالفاظ - [00:01:42](#)

مم. جت على روحي وحياتي ودي واحدة من الحاجات اللي للاسف وقعنا في فخ الاغاني. مم. معظم الاغاني جعلت الاخر انا مش عايز اخش في حنة انا والاخر لكن دقة الاخر في حياتنا. مم. روحي وخذ روحي وراح وامل حياتي والحب كله وآآ حياتي من غيرك عزاب. وقبل ما تشوفك عنيا عمر ضايع والكلام الفاضي ده كله - [00:01:57](#)

ظهر عندنا جيل كامل من الضعف. هم. اللي مستلب للاخر هو مستعبد للاخر ومش عارف يعيش لوحده. ودي من ضمن المدخلات اللي اسرت علينا بالسلب. طبعا مية في المية مية في المية - [00:02:18](#)

والمشكلة ايه؟ يسمى ايه؟ الطرب الفسيخ قصدي الطرب الاصيل. ما ينفعش تتكلم على الطرب الاصيل. مم. فلانة وفلانة ومش عارف ايه. لا يا حبيبي طلب اصيل ايه؟ طلب اصيل ايه؟ ده ينبغي - [00:02:28](#)

بان يستغفر له وان يتاب عنه. هم. انما انك انك انك انك انك مش عارف تعيش دي هنتكلم عليها في انا والاخر. يعني خلينا طيب دكتور كده في علاقة يعني من خلال يبقى احنا قلنا ان المخلوقية متصلة بالحاجة متصلة بالالم - [00:02:38](#)

والالم هيخلينا نفهم حاجات كتيرة من ضمنها معضلة الشر. وازاي احنا نبقى سعداء والى اخره. طيب. طيب - 00:02:55