

فوائد من جلسات #مع_نفسِي ... بين الإعاقة الجسدية والإعاقة الروحية

عبدالرحمن ذاكر

طيب المرة اللي فاتت المسال اللي حضرتك زكرته كان مسال آآ مؤسر جدا وفيه كثير طبعاً. يعني قصدي الامسلة كثيرة في حياتنا. اه انا بانلي منه انه بالفعل يعني هي الاعاقة النفسية مش الاعاقة الجسدية. بالزبط. طيب دلوقتي الناس مسلا عندهم امراض نفسية لكن بمعنى ادق يعني واحد بيزلم عنده نقدر - [00:00:00](#)

يطلق عليه عنده اعاقة نفسية واحد بخيل اللي هي في تاريخنا الاسلامي بقى لها لفظ جميل جدا اسمها امراض ايه؟ امراض القلوب. امراض القلوب. نعم كلمة امراض نفسية دلوقتي بقت اللي هي الامراض بالتصنيف الغربي. انما لو وسعت الى امراض القلوب يخش فيها الكبر والعجب والغرور والحسد والحقد - [00:00:20](#)

كنا انت الايام دي ممكن يبقى واحد متكبر جدا ظالم جدا انما بيروح الشركة وبينتج فلوسه كذا لو وديته للطب نفسه هيقول لك الراجل سليم ليه لانه في قياسات الطب الغربي المادي ما دام بينتجوا بيروحوا انا بيقلولوا للناس العيادة - [00:00:38](#) مراته بتشتكي انه بيحشش كل يوم. هم لما اقبله يقول لي هي زعانة ليه؟ طب ما انا بروح كل يوم الشغل وبدير شركتي ومش عارف هو فعلاً لكن هو هيتفصح امتي - [00:00:55](#)

مم. لو الحشيش اتقطع اه انما هو مليونير والحشيش موجود كل يوم والقاعدة مش عارف ايه. فالقياسات المادية ما لهاش دعوة بالقياسات اللي احنا عندنا. ده عنده مرض قلب. هم. ده عنده مرض - [00:01:06](#) قلب وغيره. فده تعليق بس على حجة الروحاني والقلبي والنفسي. اه اتفضل. فانا اقصد ان الناس دي من اصحاب ان احنا ممكن نطلق عليه عنده اعاقة نفسية. اه. هل ده برضه نلتمس له العذر - [00:01:18](#)

يعني فلان البخيل فلان اللي بيحقد على الناس ويحسدهم. العذر. قصدك فيها ايه؟ لانه معاق قصدي نلتمس العذر وبالتالي نعمل له ايه نروح نسبح بحمده ما بردش عليه مسلاً؟ لأ - [00:01:29](#)

كلمة نلتمس له العذر يعني نعامله بما يستحق مع فهمنا هو بيعمل كده ليه؟ مم. ده نلتمس له العذر بل حتى بتاع الاعاقة الجسدية يعني لو واحد عنده اعاقة جسدية التمس له العذر اخليه آآ مشلول دايم لا ادربه لا اعلمه ازاي ممكن يعتمد على نفسه - [00:01:43](#) هل ده المفهوم؟ لا طبعاً. يبقى من باب اولي لما يبقى بتاع الاعاقة الروحية عنده مشكلة؟ نعم انا التمس العذر بانني اشفق عليه. ابيات للشافعي رائعة تنسب للشافعي مم. يقول اذا سبني نذل - [00:02:01](#)

تزايدت رفعة مم. وما العيب الا ان اكون مسبباً ولو لم تكن نفسي علي عزيزة لمكنتها من كل نذل تحاربه. شف شف القيم عكس اللي عندنا اليومين دول اليومين دول يقول لك ده انت لازم توريه - [00:02:14](#)

هو مقامه وترد عليه هو بيقول العكس تماماً ده انا عشان نفسي علي عزيزة ما بنزلش المستوى ده ولو لم تكن نفسي علي عزيزة لمكنتها من كل نذل تحاربه وفي الآخر يقول لك ايه - [00:02:29](#)

ولكنني اسعى لانفع صاحبي وعار على الشبعان ان جاع صاحبه اعتبر انه المعاق روحياً قدامه ده. مم. بيحتاج حد يمد له ايده. مم. عشان ياخذه من الاعاقة بتاعته ده التماس العذر. هم. انك تعرف ان اللي قدامك مبتلى - [00:02:43](#)

طيب انما خلاص نلتمس له العذر يا جماعة. في حاجة ثانية مهمة الاعاقة الجسدية اللي اتكلمنا عنها. اه الانسان مجبر عليها ايه؟ مش

بايده انما الاعاقة الروحية دي حاجة انت اخترتها - [00:02:59](#)

مم. انت اللي اخترت ان لا تفكر بطريقة سليمة. انت اللي اخترت ان لا تسعى لتزكية نفسك فانت مش مسامح بده. مم. وستلقى امام الله ما ستلقاه انما انت لن تحاسب امام الله على ثقب في القلب - [00:03:13](#)

ولا قرحة معدية اه انت ما كانش لك يد فيها؟ ولا مسلا اه اه دراع مقطوعة مسلا انت غير محاسب على ده بل قد قد ترقى درجات عند الله بالابتلاء ده. هم. المهم بقى اخبار الروح ايه؟ - [00:03:28](#)

اه. فارجو ان ده يبقى يعني وضح يعني علاقة تكوين النفس من جسد وروح ده ده جزء مهم. لكن برضه يعني محتاجين نفهم ايه دم المخلوقية يعني احنا دلوقتي المفروض - [00:03:44](#)

هو احنا قلنا ان كل الكلام ده هيسلمنا للمخلوقية ان انا اعرف آا فاكرا انت ازن يمكن من من جلستين او ثلاثة كان السؤال هو ايه اول حاجة لازم اقرأها - [00:03:57](#)

بنفسي فقلنا اول حاجة انك تعرف انك مخلوق. مم. والمخلوق ده متكون من ايه؟ جسد. جسد وروح. وروح لكن هنا في حاجة احنا مش عايزين نغادرها وهي هو احنا كده خلصنا اقرأ - [00:04:07](#)

يعني احنا بدأنا باقرأوا الوجود. اه. وعايزين نسلم للمخلوقية. نعم. فاضل حاجة خليني اعتبر نفسي بمتحنك دلوقتي. فاضل ايه؟ فاكرا فاضل ايه في اقرأ لسه ما اتناولناش احنا قلنا الوجودية والمخلوقية. اه لا في اقرأ. فاكرا فاكرا الثلاثية بتاعة اقرأ كانت ايه؟ احنا قلنا

مدخلات عمليات. ايوا. فاضل مخرجات. يبقى احنا اتناولنا المدخلات - [00:04:19](#)

ايوة. وطولنا فيها شوية والعمليات. الحس والتفكير والعقل كان فاضل ايه؟ المخرجات. ممتاز المخرجات دي هتروح لما لنا كل حاجة قلناها وادخلنا على المخلوقية. مم. فاكرا المخرجات كانت ايه ولا مش فاكرا - [00:04:40](#)

ما مش فكرة شعور سلوك يعني ايه المخرجات فكرة وشعور وسلوك؟ هم. مش المدخل دخل؟ ايوا. مش العمليات حصلت تلقائيا بقى فيه اوت بوتس. مم. الناس بتفتكر الاوت بوت هو هو ايه؟ السلوك - [00:04:55](#)

ده اخر حاجة. ده قبل كده كان فيه فكرة اه. ادت الى شعور ادى الى سلوك. الفكرة مش داخل العمليات؟ لا. مم. الفكرة منتج. اه.

العمليات اسمها حس تفكير عقلي. مم. بناء عليهم بتطلع - [00:05:12](#)

افكار الافك اليوم احنا بنسميه التصور. مم. طيب يعني بتوع بالزات بتوع الشريعة بيسموه التصور. اه. طيب التصور ده منتج لي عملية انت قمت بها. مم. يعني الفكرة هي منتج لعملية اسمها ايه - [00:05:25](#)

اسم العملية ايه؟ التفكير. التفكير. انتج نعم. الفكرة دي تلقائيا بيتبعها شعور. مم. يعني انا هديك مسال هديك مسال كده من واقع

الجلسات اللي احنا يعني فيها دي انت ممكن اول يوم شفتني - [00:05:42](#)

بقى عندك علامة استفهام من اللبس فالفكرة كانت عندك ايه اه تصور غريب مم. آا هو بيلبس كده ليه فالشعور تلقائيا الشعور

بالتوجس اه الى اخره آا السلوك كان عبارة عن صمت - [00:05:58](#)

او انك مش عايز لما سألت السؤال وعرفت اصل الحكاية ايه وقلت لا والله ده مش عارف ايه. الفكرة اختلفت الشعور اختلف السلوك

تلقائيا اختلف - [00:06:18](#)