

فوائد من جلسات #مع_نفسي ... ما علاقة العقل بمفردة اقرأ؟ وما هي القراءة إذن؟

عبدالرحمن ذاكر

احنا خدنا المرة اللي فاتت المصطلحات بتاعة المدخلات والعمليات والمخرجات. ايه علاقة ده باقرأ بقى يعني؟ جميل آآ كالعادة قلنا انه في منهج معين والمنهج ده عادة في فقه النفس بيدأ - 00:00:00

معرفة المصطلح. هم هي اقرأ معناها ايه؟ كلمة قراءة معناها ايه القراءة في اللغة يعني الجمع وقالوا القراءة هي جمع الكلمة من حروفها المكونة لها. هم. فكلمة قراءة معناها انك تجمع الحاجات المفكرة المنتشرة عشان تكون منها - 00:00:13

مفيدة بين قوسين. طيب الكلمة دي حنرجع تاني ازن بعد كم جلسة كده حنربطها بكلمة مهمة جدا هي كلمة ايه العقل مم. لان العقل في اللغة الجمع. مم. والامساك والربط وو - 00:00:32

وبالتالي اقرأ كانك بتقول اعقل فالقراءة هي انك ما تبصش على الحاجات كده بطريقة آآ متaramية منتشرة مفككة لأ انت بتتص على الحاجة كده وانت بتجمعها على بعض. ولذلك لاحز معزم العاب الاطفال اللي احنا بنديها للاطفال هي قائمة على العقل - 00:00:49 قائمة على الجمع. مم. يعني الناس اللي عندهم آآ اولاد بيعرفوا بيجيب لهم حاجة معينة مسلا بتلاقي منتشرة زي قطع الليجو هو بيقعد يجمعها ويقعد يعمل بينها آآ حاجات متناسبة ومتناجمة ومتناصفة مع بعض. ودي تؤدي لدي ودي مرتبطة بيديه. دي كلها الية عقل. مم. فاحنا نعود الابناء يعني او يعني وندربيه - 00:01:08

على العقل من الصغر السؤال اللي الناس عادة بتتسأله. مم طب ما دمت اقرأ يعني تتناول المدخلات وكيفية التعامل معها. بس هل الكل بيعمل الكلام ده؟ مم الحقيقة نعم بس بيعملوها يا اما بشكل غير واعي - 00:01:31 يا اما بشكل واعي. مم طيب لكن احنا معظمنا بنعدي بالكلام ده. بدليل انه لو انت حد جا لك مسلا وقال لك فلان قال عليك كذا رح انت لحظة لحظة شوية - 00:01:49

اه انت انت جبت الكلام ده منين؟ عارف الوقفة اللي انت عملتها؟ دي محاولة تعقل لانك انت مش عايز يخرج منك مخرج بين قوسين اللي هو السلوك الحكم على انسان لا انت الاول بتتفق كده وتقول له لحظة شوية - 00:02:02 انت شفته امتي وقالها لك في انهي سياق كان زعلان طب انت قلت له انا قلت ايه قبل كده انت ايه اللي بتعمله؟ انت في الحقيقة بتبعد عن الصورة وتروح موسع الدايرة كده وتروح باচص على على دائرة اوسع - 00:02:18 دي عملية قراءة - 00:02:32