

# فوائد من جلسات #مع\_نفسِي ... ما علاقة العقل بمفردة اقرأ؟ وما هي القراءة إذن؟

عبدالرحمن ذاكر

احنا خدنا المرة اللي فاتت المصطلحات بتاعة المدخلات والعمليات والمخرجات. ايه علاقة ده باقرأ بقى يعني؟ جميل آآ كالعادة قلنا انه في منهج معين والمنهج ده عادة في فقه النفس يبدأ - [00:00:00](#) معرفة المصطلح. هم هي اقرأ معناها ايه؟ كلمة قراءة معناها ايه القراءة في اللغة يعني الجمع وقالوا القراءة هي جمع الكلمة من حروفها المكونة لها. هم. فكلمة قراءة معناها انك تجمع الحاجات المفككة المنثورة عشان تكون منها - [00:00:13](#) مفيدة بين قوسين. طيب الكلمة دي حنرجع ثاني ازن بعد كم جلسة كده حنربطها بكلمة مهمة جدا هي كلمة ايه العقل مم. لان العقل في اللغة الجمع. مم. والامساك والربط وو - [00:00:32](#) وبالتالي اقرأ كارك بتقول اعقل فالقراءة هي انك ما تبصش على الحاجات كده بطريقة آآ مترامية منثورة مفككة لآ انت بتبص على الحاجة كده وانت بتجمعها على بعض. ولذلك لاحز معزم العااب الاطفال اللي احنا بنديها للاطفال هي قائمة على العقل - [00:00:49](#) قائمة على الجمع. مم. يعني الناس اللي عندهم آآ اولاد بيعرفوا بيحبهم حاجة معينة مسلا بتلاقي منثورة زي قطع الليجو هو بيقتد يجمعها ويقعد يعمل بينها آآ حاجات متناسبة ومتناغمة ومتناسقة مع بعض. ودي تؤدي لذي ودي مرتبطة بديه. دي كلها الية عقل. مم. فاحنا نعود الابناء يعني او يعني وندربه - [00:01:08](#) على العقل من الصغر السؤال اللي الناس عادة بتسأله. مم طب ما دمت اقرأ يعني تتناول المدخلات وكيفية التعامل معها. بس هل الكل بيعمل الكلام ده؟ مم الحقيقة نعم بس بيعملوها يا اما بشكل غير واعى - [00:01:31](#) يا اما بشكل واعى. مم طيب لكن احنا معظمنا بنعدي بالكلام ده. بدليل انه لو انت حد جا لك مسلا وقال لك فلان قال عليك كذا رح انت لحظة لحظة شوية - [00:01:49](#) اه انت انت جبت الكلام ده منين؟ عارف الوقفة اللي انت عملتها؟ دي محاولة تعقل لانك انت مش عايز يخرج منك مخرج بين قوسين اللي هو السلوك الحكم على انسان لآ انت الاول بتقف كده وتقول له لحزة شوية - [00:02:02](#) انت شفته امتى وقالها لك في انه سياق كان زعلان طب انت قلت له انا قلت ايه قبل كده انت ايه اللي بتعمله؟ انت في الحقيقة بتبعد عن الصورة وتروح موسع الدائرة كده وتروح باصص على على دائرة اوسع - [00:02:18](#) دي عملية قراءة - [00:02:32](#)