

# فوائد من جلسات #مع\_نفسي ... ما هو الجهل الذي نخشاه على النفس؟ جهل أكاديمي؟

عبدالرحمن ذاكر

طب احنا امبارح كنا اتكلمنا عن آآ تطبيش المدخلات وعلاقته بالجهل. لكن كان معنى الجهل محتاج ان هو يتوضّح اكتر احنا قلنا ان الجهل آآ قسمناه نوعين. جهل عام وجهل خاص. يعني ايه جهل عام وجهل خاص - 00:00:00

جالي عام اقصد فيه انه في حالة جهل يتفق فيها كل الناس اللي هي الجهل بمن انا ولما انا من انا؟ من انا ولما انا؟ انا مين؟ هم. وانا موجود ليه - 00:00:14

وانا عايز ايه الكلام ده لو اتزبط يبقى هتنطبق معه حاجات كتيرة. ياما ناس بتتعدي عليهم مشاكل كتيرة عشان هم عارفين من انا ولما انا تلاقي النوازل النفسيّة والابتلاءات والمشاكل بتتعدي عليهم ببساطة. انما لما شخص ما يعرفش هو مين. يعني ايه هو مين؟ يعني يعني ما يعرفش وين هو ده هنتكلم عليه لما يخش - 00:00:25

شوف المخلوقية. اه. طيب لكن باختصار كده لما انا ما اعرفش من انا كنفس وعايز ايه ؟ وايه اللي مطلوب مني ؟ وايه اللي ممكن يخليني سعيد؟ مم. ساعتها لو انا كان نفسي ابص لو انا كان نفسي آآ اشوف موافي وما شفتوش اكتب - 00:00:45  
مم. لو انا كان نفسي جوزي يوديني في كروز في شهر العسل وما ودانيش في كروز في شهر العسل ابقي في مشكلة. ليه؟ لأن انا عنديكم من الفراغ النفسي - 00:01:01

اللي مخليني ممكن اه مستني نكشة كده علشان اتعب وارهق نفسيا فحطة الجهل العام متعلق معرفتك ليه انت مين؟ وظيفتك ايه اهدافك ايه؟ مم. آآ بتقضى وقتك ازاي؟ ده الجهل العام. الجهل الخاص الجهل في حاجة معينة دول غيرها. هم. يعني ايه - 00:01:11

انا عندي مشكلة ان انا دايما حاسس انه المكان اللي انا قاعد فيه اه محتاج تنضيف وفيه جراسيم مش عارف ايه انت محتاج معلومة بسيطة جدا ان الجراثيم ده بتموت ولا وانت عندك جراسيم جواك وبرة ومش عارف ايه والجلد عليه ايه ده هو كده ده انا كنت فاكره ان انا بالزيط - 00:01:33

مم انا حاسس ان ربنا مش هيقبل صلاتي جهل خاص اقرأ معلومة بسيطة عند اهل الفقه انك انت تحديدا صلي وهيقبل صلاتك ومش مشكلة وحتى لو كنت شاكك ان موضوعك مش كامل - 00:01:51

عارف فكريتي بحاجة وكتت يعني كان في اخت بتحضر عندنا درس اسبوعي والاخت مش متوجبة. مم. وآآست كبيرة وبتشغل في بنك مدير الجودة مرة مرتين ثلاثة جاتني وخدتني على جنب كده بعد الدرس قالت لي يا دكتور انا عايزه اشكرك على حاجة. قلت لها ايه - 00:02:05

قالت لي اولا عايزه اشكرك على انه اللي في الدرس عندك عمرهم ما واحدة فيهم اترفرجت علي بصت لي كده بصمة من فوق لتحت انه مم انت مين انت عشان تحضري درس وانت مش متوجبة؟ مم - 00:02:30

قلت لها ده ده الطبيعي دول لو ما عملوش كده يبقوا لا ينتموا الى هذا المكان. فدي كانت قالت لي الحنة الثانية بقى انك انت قلت كلمة كده عابرة في الدرس - 00:02:40

انقذتني من الالحاد قلت له نعم ازاي؟ ازاي قالت لي انا بصلني وببقى طالعة الصبح مسلا مصلية الفجر وطالعة لاحزت مصلية الفجر

دي. مم. محتاجة وقفه واحدة مش مت讧بة مصلية الفجر. مم. احنا نظن احيانا ان بعض الناس خلاص هما ظاهراهم - 00:02:51  
يبقى يعني حاجة سيئة جدا. هم. المهم بقى مصلية الفجر ورایحة الشغل وفي الشغل انت عارف بقى فورمال بقى والبدلة والممش  
عارف ايه والكعب العالي بتقول لي فلما ييجي وقت صلاة الظهر - 00:03:09

اخش عشان اتواضا. هم فبقي بقلع الشراب بقى واحاط رجلي فبتكشف لما حد يخش شكلني قدام يعني زمايلي اللي هما بالزات يعني  
زماليها من البنات يعني شكلاها وازاي هيبي في مية وشكل - 00:03:22

فبقيت اجمع الصلوات كلها لما ارجع البيت. مم. بقية اشعر بالذنب بقية بعددين افكر هو ايه الدين الصعب ده اللي يخليك تشعر في  
الذنب وكذا ومش عارف ايه وما يراعيinش بقى - 00:03:37

بتقول لي درجة وصلت لمرحلة هو فيه ربنا اصلا ولا ما فيش؟ هم بسبب بسبب مسألة بسيطة. مم. فقهيا بتقول لي انت في يوم من  
الايمان وانت بتتكلم قلت انك انت في في الشتا - 00:03:47

بتقول لبناتك انهم يتوضوا ويجلسوا الشراب عشان تاني يقولوا ما تصحيمهم صلاة الفجر يمسحوا ما يبقوش متضايقين من المية  
الساقة والكلام قلت لها اه انا فاكر دي. قالت لي ساعتها رجعت البيت وعملت سيرتر - 00:04:01

هو انا ينفع اعمل كده اكتشفت انه في معلومة بسيطة وهي المسح على الجوربين انا ما اعرفش احكامها ايه. هم واكتشفت انه  
معلوماتة بسيطة زي دي كانت هتوديني لدرجة اللحاد - 00:04:16

وانا مش عارفة مم. انه الدين ممكن يخليني ابقى من الصبح لتناني يوم وانا بمسح على الشرابات اللي انا لابسها. هم فبصيت كده  
قلت ياه الجهل ممكن يودي الانسان لفين - 00:04:26