

قسوة القلب _ الأسباب و العلاج _ صدقني لايف جايلك في الوقت المناسب _ م علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله عليه وسلم اما بعد اه من وقت لآخر
بيحتاج الانسان ان هو يفوق نفسه. يفوق نفسه فعلا يعني الدرس ده آآ هو لي في المقام الاول. بس قلت بدل ما اقوله لنفسي -

[00:00:00](#)

يعني ينتفع به لوحدي اقوله لكم بالمرة لان الانسان آآ لا يسلم من فترة آآ مع يعني طول الامد. زي ما ربنا قال آآ فطال عليهم والامد
صح؟ الم يأن - [00:00:22](#)

للذين امنوا ان تخشع قلوبهم لذكر الله وما نزل من الحق. ولا يكونوا كالذين اوتوا الكتاب من قبل فطال عليهم الامد. فايه؟ فقست
قلوبهم وكثير منهم فاسقون. اه. طبيعة الانسان مهما كان اه يقول انا ملتزم مهما كان اه طالب علم مهما - [00:00:39](#)

كانت اخته طيبة ومنتقبة وكل الكلام الجميل ده تمام اه كل الكلام ده في الاخر كلنا بنعدي بنفس المرحلة ديت مرحلة ان القلب ازا
طال عليه الامد يحصل له نوع من الايه؟ نوع من القسوة. يعني ايه طول الامد - [00:01:03](#)

يعني الانسان اه ببدا يشعر ان هو بقى زي الناس طال علينا الامد في الالتزام. بقى لنا سنين ملتزمين. آآ اللي بنصبح فيه بننام فيه ما
فيش تجديد للعهد مع الايمان. ما فيش طلب علم زيادة. ما فيش تدبر قرآن. بقينا شبه الناس - [00:01:28](#)

بقينا بنتكلم نفس كلام الناس بقينا لو قعدنا في قعدة واحنا ملتزمين اهو بنقول على نفسنا ملتزمين بنتكلم زي الناس بالظبط في
الدولار والجنهيه اه والاسعار اللي طلعت واللي نزلت واكل العيش والحياة والمشاكل والسياسة والاقتصاد - [00:01:50](#)

بقينا بنتكلم زيه. بل بين حتى لما بيتكلموا غلط بنتكلم في الغلط زيه. بقوا لما يتكلموا على افلام ومسلسلات وافيهات ويوتيوب
برده نلاقي نفسنا عارفين كل حاجة متابعين زيه وما فيش فرق بيننا وبينهم في الحياة - [00:02:12](#)

احنا بنشعر ان احنا واضح انه طال علينا الامد وواضح ان القلوب بدأت تقسو واضح ان احنا بقينا عادي يعني. بقى يشغلنا ما يشغل
الناس وبقى يفرحنا اللي يفرح الناس. وباقي يحزننا اللي يحزن الناس - [00:02:31](#)

ما بقاش في اي تميز في اي حاجة. فدي علامة سيئة وعلامة انهيار وعلامة ان احنا ايه انتبه من فضلك السيارة ترجع الى الخلف. انتبه
من فضلك. التزامك يرجع الى الخلف - [00:02:47](#)

لو زدنا على ذلك بقى ان انت حاسس بالتوازي ان الازكار بتروح. والصلاة بقت ثقيلة على قلبك وقيام الليل عليه السلام راح يعني. وآآ
صيام النهار بقت مش عارف ليه بقت تعبان؟ بقت بادوخ. ما بقتش قادرة زي الاول - [00:03:01](#)

انا حاسس ان انا لا الصيام ده بقى ثقيل على قلبي. آآ بالنسبة طلب العلم الجدول بالسلامة. من زمان ما فيش جدول دورات كتير
بنشترك فيها ومش بنكمل في اي حاجة. الازكار لو قلناها فبتبقى متممة - [00:03:25](#)

زي زي الطلاس كده من غير استفادة من غير اي حضور قلب نتلزز بمجالس الغفلة. نتلزز لو قعدنا مع اهل الغفلة. لو سمعنا حتى اللي
بيذكرنا بالله بقى الموضوع ثقيل على قلبنا - [00:03:43](#)

بقت المقاطع اللي فيها هلس وهزار وضحك واستخفاف وغيبة بقت بتسلينا. والمقاطع الدعوية النافعة ما بقيناش بنشغلها زي الاول.
كل الاعراض دي لو لقيتها في نفسك فاعلم ان السيارة ترجع الى الخلف. واعلم ان لن ينفعك اللحية. لن تنفعك اللحية. لن ينفعك

لن ينفك الخمار. لن ينفك ان انت تعرف كل الدعاء وكل الشيوخ ومتابعهم وعامل فولو ولايك لن ينفك الا العمل الحقيقي على الارض ما الذي تفعله في خلوتك ما الذي يراه الله منك - 00:04:27

في ظلمات الليل وفي غرفتك وهي مغلقة عليك شف ربنا يقول ايه عن النبي والصحابة؟ ان ربك يعلم ان ربك يعلم انك تقوم ادنى من ثلثي الليل ونصفه وثلثه جلوسه وطائفة من الذين معك - 00:04:45

والله يقدر الليل والنهار لو قلنا شيلنا ان ربك يعلم انك وتكلمنا عنك انت بقى اتكلمنا ايه عنك انت. وقلنا يلا اكمل الجملة الاتية. اكمل الجملة الاتية ان ربك يعلم انك - 00:05:05

اكمل جملتك الشخصية بص جملة الصحابة هي كده ان ربك يعلم انك تقوم ادنى من ثلثي الليل ونصفه وثلثه طائفة من الذين معك دي الجملة اللي لو قلنا للنبي عليه الصلاة والسلام اكمل وقلنا للصحابة اكمل هيكملوا كده. يلا اكتب دلوقتي جملتك الشخصية - 00:05:25

ان ربك يعلم انك وانكدي بعديها نقط كده. هي دي مش اية مش هتبقى اية دلوقتي. هي دلوقتي جملة انت هتخترعها لنفسك. وهتكتب فيها الحقيقة حقيقة نفسك سيبك من اللي يقولوا عليه الناس. الناس يقولوا عليك شيخ. الناس يقولوا عليك مولانا. الناس يقولوا عليك اختنا. الناس يقولوا عليك - 00:05:52

المعلمة الناس يقولوا عليك اللي فاهمة المتدينة المنتقبة المختمة والاخت الصالحة. دعك من كل هذا. ان ربك يعلم لم يعلم ايه بقى؟ ده اللي يعلمه الناس لكن ماذا يعلم الله؟ الله ماذا يعلم الله عنك - 00:06:15

هذه هي دي المسألة التي ينبغي ان انت تقعد تفكر فيها كثير. عندما تقرأ هذه الآية. تقعد كثير قوي تفكر في الكلمة ديت. ياه هي لو الآية دي نزلت فيا انا فهيتقال لي ايه بقية الجملة - 00:06:32

ان ربك يعلم انك هل هيتقال انك تقوم ادنى من ثلثي الليل؟ ولى انك تقعد على اليوتيوب عشر اربع ساعات بالليل بلا اي فائدة. ولا انك تقلب في مقاطع التيك توك بالساعات بلا فائدة. ولا انك تقلب - 00:06:47

في الانستجرام بالساعات بلا فائدة. ولا انك آآ قاعد بتقلب في التفاهات بلا فائدة. ولا انك انت شاهد اباحية واسوأ بكثير. ولا انك انت بتكلم شات مع بنات بالليل. اه ولا انك انت غافل لاهي - 00:07:09

في لاعب ولا انت نايم بتنام بال عشرة والانتاشر والخمستاشر ساعة ولا انت ما بتصحاش الفجر؟ ولى انك آآ يعني بتقعد بقى بتتكلم بقى في غيبة ونميمة وتجيب في سيرة الناس وتقعد تجيب في سيرة - 00:07:29

هي تسير الدية تسير الدية ودي لزة المجلس بتاعتك. ولو فتحتي المصحف ما بتستحمليش تقعد صفحتين ثلاثة بتزهقي. انت ممكن تقعد ساعة وساعتين مع زميلتك في التليفون تتكلمي على فلانة وفلانة وفلانة غيبة في غيبة في غيبة. وشفتي المقطع ده شفتي المقطع دوت وشفتي الفيديو ده وشفته - 00:07:47

البلوجر ديت عملت ايه؟ وشفته البت دي عملت ايه؟ وشفته البلوجر دي نزلت ايه؟ والبلوجر ديت لابسة ايه؟ واليوتيوب ده نزل ايه؟ وبنقعد طول الليل في الموضوع ده ودي منتقبة ودي بخمار وده ملتحي - 00:08:07

لكن تطال عليهم الامد. طال عليكم الامد. طال عليكم الامد. فقست القلوب. قست القلوب. وبالتالي لما تقسوا القلوب يصل امري الى الفسق وكثير منهم فاسق وكثير منهم ايه؟ فاسقون. نسأل الله السلامة - 00:08:22

والعافية. فازا وجدت هذه الاعراض مع اه زي ما قلنا انك انت بتحس الازكار بدأت ايه؟ تريح منك شوية وحاسس ان حتى لما بقول اذكار الدنيا واقعة ورد القرآن ريح وطلب العلم في المواسم ومتابعة الدورات والاكاديميات مع - 00:08:43

سلامة وقيام الليل بقى ركعتين او ركعة احيانا ده لو قمت اصلا وصلاة الجماعة راحت الصلاة في اول الوقت راحت. الصلاة الطويلة الطويلة اللي انا اقعد اصلي صلاة طويلة فعلا. اطول في الصلاة كده راحت - 00:09:09

والصلاة ما يبقاش فيها خشوع السلامة. مع احساس ان انا بقت شبه الناس. بقيت بتكلم زي الناس. وبيحب احب اللي بيحبه الناس

بخاف من اللي بيخاف منه الناس. فرحني اللي بيفرح الناس. مواضيع بقت زي مواضعهم. طول النهار بتكلم في الدنيا. طول النهار
بنضحك ونهزر - [00:09:29](#)

فاعلم ان الالتزام يرجع الى الخلف انتبه من فضلك التزامك يرجع الى الخلف انتبه من فضلك قال عليك الامد انتبه من فضلك. لقد
قسي القلب واوشك على المواد وانا جاي النهاردة - [00:09:48](#)

هلق نفسي والحقك ونتكلم شوية بصراحة. ما حدش شايفنا احنا في لايف وقاعدين مع بعض يعني ما لو ما لحقناش بعض دلوقتي ما
حدش هيلحقنا. احنا بنطلع برة في الواقع ما حدش بيكلما عن ربنا - [00:10:10](#)

احنا بنيجي هنا بنفضفض. بنيجي في اللايف يوم الاثنين نفضفض بنقعد طول الاسبوع بنقابل ناس ودنيا وناس بتتكلم في الدنيا
والاسعار والدولار والكلام دوت نيجي يوم الاثنين كده نقعد مع بعض كده. نشتكى لبعض همومنا. هاقول لكم ازيكم عاملين ايه.
وحشتوني. ما تكلموني عن ربنا. ما تشجعوني اتكلم - [00:10:26](#)

ما تخلوني اذكر نفسي بالله. وانا اذكركم بالله. ونقعد نلحق في بعض. ما فيش بقى الشيخ علاء وانتم الطلاب والكلام ده. لا احنا
قاعدين كده قاعدة ونس مع بعض. وكل - [00:10:49](#)

واحد فيكم بيزكرنا بالله. والكومنتات دي بتزكرنا بالله فبنيجي نفوق نفسنا ناخذ قلمين كده يوم الاثنين الساعة تسعة وبعد كده بعد
القلمين دولا نيجي تاني ننزل في الدنيا بس على الاقل مش هرجع زي ما كنت هحاول افوق شوية افوق يومين ثلاثة لغاية ما يجي -
[00:10:59](#)

اللقاء اللي بعد كده قسوة القلب لو حصلت فدي اكبر مصيبة ممكن تحصل لك. ليه؟ لان ربنا قال فقست قلوبكم وكثير فقست قلوبهم
وكثير منهم فاسقون. اول ما تبدأ القسوة يبدأ الفسق - [00:11:18](#)

الفسق يعني ايه الفسق؟ يعني الخروج عن طاعة الله تعالى. وتبدأ انت فعلا تشعر بكده بعد فترة معينة. آآ اه مش هنقول الفسق بقى
ان انت بتزني وبتشرب خمرة مش ضروري. يعني مجرد ان انت بدأت تخرج عن طاعة الله ده اسمه فسق لان كلمة فسق في اللغة -
[00:11:40](#)

يقال فسقت الحبة اذا خرجت من الايه؟ من الغشاء بتاعها مخالفة سقت في اي حاجة خرجت بيقال فسقت. فمجرد انت تخرج عن
طاعة الله ده درجة من الفسق تعالى دلوقتي نقول هل قست القلوب ولا لا - [00:12:00](#)

انا اسألكم بالله واحنا دلوقتي بنكلم ناس غالب الزن اللي قاعدين معي دول ناس بيقرّبوا من ربنا تمام؟ ويمكن في ناس بقى لها
سنين بتقرب من ربنا. انا اسألكم بالله - [00:12:18](#)

مش في منة منة اللي رجع يعني يمكن زمان تعالى قارن بين نفسك من تلت سنين اربع سنين وبين دلوقتي المفروض نزرنا ان انا
انا بزيد في الالتزام. المفروض نزرنا ان انت كل شوية بتقرب من ربنا بتزيد - [00:12:34](#)

طيب اسألك سؤال. اسألك سؤال هل هل ورد القرآن بتاع دلوقتي اكبر ولا ورد القرآن اللي كان من سنة او سنتين سؤال محرج اسألك
بالله هل رؤيتك لمقاطع افلام مسلسلات بل واغاني دلوقتي - [00:12:51](#)

وانك انت بدأت تتألف مع الموضوع ده زيي حال قلبك مع نفس المقاطع ديت ونفس الاغاني نفس الافلام نفس المسلسلات من تلت
اربع سنين المفروض تكون اشد بغض لها المفروض تكون اشد بعد عنها - [00:13:20](#)

فلو حصل العكس يبقى فيه حاجة غلط. هل استيقظك وانتظامك على صلاة الفجر. دلوقتي بعد سنين الالتزام ديت زي من تلات اربع
سنين هل حرصك على الصف الاول زي من اربع سنين؟ هل حرصك على تكبيرة الاحرام زي من تلات سنين - [00:13:38](#)

احنا بننهار قست قلوبكم قلوبهم وكثير منهم فاسقون. بدأنا نخرج عن طاعة الله تعالى. هو ده الفسق بدأ اللي بدأ يسمع اغاني
عادي خلاص كل الناس بتسمع اغاني. الاغاني بقت بتملا السهل والوادي. الاغاني بقت في كل المقاطع وفي كل الفيديوهات خلاص. انا
بدأت انا رجعت تاني اصلا - [00:14:03](#)

في اللي بدأ يرجع يسمع الكوري والاجنبي والعربي وفي اللي بدأ يتألف مع مسلسلات عنده نتفليكس في البيت. في منا ملتزم مين؟

واخوات بقى عندهم نتفليكس في البيت بقوا بيتفرجوا عليها عادي. وبيقول لك يعني ده مش زي السينما ده حاجات بسيطة وهو مش عارف ان دي اخطر كمان من السينما - [00:14:29](#)

دلوقتي بقى فيه تساهل في الغيبة. ما بقاش موجود في الاول. فدي علامات قال قال عليهم الامد فقت قلوبهم وكثير منهم ايه؟ فاسقون طيب ربنا ذكر القسوة في اية تانية. وهي - [00:14:53](#)

قوله تعالى ثم قست قلوبكم من بعد ذلك فيا كالحجارة او اشد قسوة. وان من الحجارة لما يتفجر منه الانهار وان منها لما يتشقق فيخرج منه الماء وان منى لما يهبط من خشية الله - [00:15:12](#)

الله بغافل عما تعملون المسال ده ربنا ضربه بيشبه به بين بين القلب القاسي وبين الحجر بيقول فهي كالحجارة. وبعد كده قال او اشد قسوة يعني بل اشد قسوة. ليه؟ لان الحجر مهما قسى - [00:15:31](#)

فهو في النهاية بيتفاعل مع حب الله تعالى. ويتأثر ويخشى الله سبحانه وتعالى فالحجارة يتفجر منها الانهار لكن انت عينك بقت جامدة الحجارة يتشقق فيخرج منه الماء انت عينك ما بتدمعش بقى لها شهور - [00:15:55](#)

منها ما يهبط من خشية الله. انت قلبك ما بقاش يهتز من خشية الله زي الاول بقت بتعمل حساب للناس. اكثر ما بتعمل حساب لله عشان كده بيقولوا من علامات قسوة القلب جمود العين. العين تبقى جامدة - [00:16:17](#)

ما بقاش فيه البكاء زي زمان. زمان كنا نسمع الدرس نبكي. زمان كنا نسمع القرآن نبكي زمان كنا نحضر الجنازات نبكي زمان كنا نشوف العبر والمواعظ والايات حوالينا في من حولنا في هلاك الظالمين وفي حسن الخواتيم. وسوء الخواتيم كنا نتأثر ونبكي -

[00:16:36](#)

لكن دلوقتي معهد هناك لا تأثير ولا بكاء نسأل الله السلامة والعافية. وربنا ذكر ربط بين انهيار الدموع او انهيار المياه قسوة القلب وكلما قسى القلب كلما قل انهياره. وكلما جمدت جمدت عينه - [00:17:01](#)

الاصعب بقى من كده المرحلة الاصعب قول الله تعالى فيما نقضهم ميثاقهم لعناهم وجعلنا قلوبهم قاسية واجعلنا قلوبهم ايه قاسية يحرفون الكلم عن مواضعه يحرفون الكلم عن مواضعه ونسوا حظا مما ذكروا به - [00:17:23](#)

ربنا بيقول ان قسوة القلب وصلتهم ان هم كمان نسوا دينهم وكمان عايزين يحرفوا في دينهم وده بتلاقيه بعد قسوة قلب. للأسف بقى دلوقتي في ناس من اللي كانوا شايفين ان كذا ده حرام خلاص. كان شايف ان كذا ده حرام - [00:17:59](#)

بقى دلوقتي بيقول يا جماعة يعني ليه حرام طب ما انا سمعت في شيوخ بيقولوا حلال ليه ليه ربتونا على الحاجات دي ان هي حرام طب ما يا جماعة ما هو في ناس في كلام ثاني في حاجات بتتغير - [00:18:19](#)

في ثوابت كان زمان زمان حاجات خلاص انت الفت ان هي غلط. دلوقتي بقت بتدور على فتاوى تحللها لك ده فيزا كان زمان الواحد خلاص ما فيش كلام فوايد البنوك الربوية حرام - [00:18:38](#)

خلاص وده موضوع ما فيهوش كلام. كل العلماء الموسيقات قالوا فوايد الملوك الربوية حرام. دلوقتي بقى فيه طالع الجيل يقول لك ايه المشكلة؟ طب هنعمل ايه في الزمن دوت؟ طب ما الازهر بيقولوا حلال. في شيوخ بيقولوا حلال. هم. بقى دلوقتي بنتكلم بنفاصل

- [00:18:55](#)

بعد بقينا دلوقتي بنسمع اللي بيقول لك والله ده يعني ما فيش شيوخ بيقولوا الموسيقى دلوقتي حلال فيه شيوخ بيقولوا والله بيتكلموا في النمص والمرأة والترقيق الحواجب وفي ناس بتفصل وتقول اصل ينفع وما ينفعش. في ناس بدأوا يتكلموا ده في فتاوى

طلعت في لبس المرأة ويعمل - [00:19:15](#)

ازاي دخلنا سيبك من من فكرة ان انت دي فتوى صحيحة او مش صحيحة. فاكر ان انت بتنزل عموما يعني انت بعد ما كنت عامل لنفسك سقف معين بدأت تنزل منه - [00:19:35](#)

وبتنزل منه مش عشان انت مسلا طالب علم واكتشفت علم جديد لآ انت بتنزل من السقف ده لهوا في نفسك انت عايز تنزل بس انت عايز استشارة عن النزول دوت - [00:19:49](#)

فبدل ما تقول انزل واحس ان انا بعمل حرام لأ انا هنزل واجعل وشرعا الانهيار دوت وشرعا النزول دوت وانت مش واخذ بالك ان انت مش بتنزل لمجرد لفتوى حتى لو فتوى صحيحة. يعني مسلا مسألة فيها خلاف يا سيدي. المسألة فيها خلاف. واحدة اه اه كانت طول عمرها لابسة - [00:20:02](#)

النقاب على انه واجب. فخلاص بعد كده سمعت بدأت تسمع خلاف نقاب واجب ومستحب. قالت خلاص انا معقدة نفسي ليه؟ طب ما البسه ما اقلعه طالما هو كده كده في خلاف اقلعه. دي مش دي المشكلة. احنا معترفين ان مسألة النقاب فيها خلاف. لكن اختيارك للنزول هو ده الخطر - [00:20:22](#)

الفكرة مش مش مش هنقلع النقاب وهيقف على كده الموضوع. الموضوع هيكمل هيكمل وهيبدأ النزول لمسائل ما فيهاش خلاف خلاف بعد ما بدأنا بالنزول في المسائل اللي فيها خلاف نزلت دايمًا للقول الادنى للقول الاقل - [00:20:41](#) وسبت القول الاحوط او الاشد ماشي ممكن نعدي دي. لكن المشكلة ان السلم بيكمل بقى. هو اللي بينزل مرة بيكمل نزول. لدرجة ان انت بدأت تتمنى بعض كان ان بعد ما كان كنت شايها حرام بدأت اتمنى ان هي تكون حلال وبدأت تدور على اي حد يحللها لك مش عشان انت بتبحس عن الحق - [00:20:59](#)

لكن عشان انت بتنهار. فبتدور عن حد يشرعن لك الانهيار. هتلاقي نفسك وصلت لمرحلة عايز الدين يتغير نفسه تحريف هذه مشكلة قسوة القلب. قسوة القلب لها علامات علامات. العلامات دي - [00:21:22](#)

لو وجدتها في نفسك يبقى فعل القلب قاسي منها ضيق الصدر انت عارف زمان كان واحد في بداية التزامه صدره منشرح جدا فرحان بالهداية بيحب الدين قوي. عايز ينزل الشارع يكلم كل الناس في الدين. عايز يعني بيروح مشتاق لقيام الليل. كان - [00:21:44](#)

صدر منشرح كان بيحب ربنا قوي. بيحب الصلاة قوي. بيحب الدعوة قوي. حب عمل الخير قوي. حب الشيوخ والعلماء. وحب الدروس وعايز طول يومه ما يطالعش من الدروس والعلماء والمشايخ وطلب العلم وقراءة القرآن كان صدره منشرح - [00:22:07](#) كم فرحان؟ كان سعيد كان طائر بالهداية ايه اللي حصل حاسس دلوقتي لأ انا ما بقتش فرحان زي الاول. حاسس ان قلبي بدأ ايه؟ صدري ضيق شوية. ما بقتش حاسس بالانشراح - [00:22:26](#)

اللي انا كنت حاسس به. افمن شرح الله صدره للاسلام هو على نور من ربه فويل للقاسية قلوبهم من ذكر الله اولئك فيه ضلال مبين. فمن يرد الله ان يهديه يشرح - [00:22:45](#)

صدره للاسلام ومن يرد ان يضله يجعل صدره ضيقا حرجا. فاذا وجدت الان بعد الفترة دي ان العكس المفروض انا كل ما ازيد ايمان ازداد انشراح صدر. لأ انا بحس ان دلوقتي بقى صدري ضيق. خلقي بقى ضيق - [00:23:04](#)

بقيت عصبي ما بقتش عندي آآ سعة صدر زي الاول ما بقتش مشتاق للعبادة زي الاول. ما بقاش عندي الحماس الدعوي اللي كان في الاول. انا كنت ببقى عايز اكلم كل البنات اللي في الكلية انا - [00:23:22](#)

انا ببقى عايز عايز كل البنات يسمعوها الدرس اللي انا سمعته انا كنت بنشر وباعمل وبسوي وكان عندي حماس وكنت ماسكة الكلية وكنت المدرج ده انا لازم اكلم ايه اللي حصل؟ دلوقتي بتقفى مع البنات بتكلمي معهم في نفس الكلام اللي بيتكلموا فيه. في الميك اب وفي الاكل وفي الشرب وفي الدولار بل وفي الولاد - [00:23:37](#)

بعد ما كنت انت انت. اللي كنت نار في الدعوة في الجامعة ايه اللي حصل بتشاي بضيق في الصدر دايمًا. ما بقاش فيه الحماس بتصلي الصلاة عايزة تخلصيها ما بقاش فيه الحب حب الصلاة ما بقاش فيه لذة الايمان وحلاوة الايمان فيه حاجة غلط - [00:23:59](#)

فاذا من علامات ان في حاجة غلط ان الصدر بدأ يضيق وانشراحه بالهداية وانشراحه بحب الله وشوقه الى العبادات ما بقاش زي الاول وزى ما قلنا من الحاجات اللي تدل على قسوة القلب - [00:24:20](#)

آآ عدم التأسر بالمواعظ والايات زمان كان الواحد ممكن يسمع قرآن يبكي وهو قاعد وهو قاعد يبكي على طول دلوقتي ولا حاجة زمان كان ممكن واحد يروح خطبة جمعة يبكي - [00:24:39](#)

فعلا كان يروح خطب الجمعة لبعض الشيوخ والله ما يمكن ابدأ خطبة جمعة الا لازم كل مسجد يبكي. كل المسجد بيقول لك الملتزمين

ولا لا كل المسجد ببكي دلوقتي دروس - 00:24:59

بقى الدرس بيتسمع كده يعني كمجرد ايه ها خلصني يعني قل لنا الكلمتين وخلص. مش قلب بقى سامع قلب حاضر اه بكاء. وان كان في ناس لغاية دلوقتي ما شاء الله عليهم. يعني ببجي لي كومنترات على بعض دروس وقاعدة تقول لي انا ببكي من اول درس لآخره -

00:25:16

يا عيني علي يعني انا اللي اديت الدرس ما بكتش. واحدة رقيقة القلب ما زال في قلبها حياة. تقول انا ببكي من اول الدرس لآخره طب بتبكي ليه ؟ هو مش ضروري ان انا اكون باكملك عن النار عشان تبكي. انا باكملك مسلا عن غلام الاخدود. فانت شايف ان انت

مقصر مع الله. شايف ناس ثبتت - 00:25:36

شايف مشاهد مصرع الظالمين شايف نصره الله للمتقين شايف مواقف ايمانية ده بيخليك تبكي حاسس ان انت بعيد قوي عن ايه ده؟ الناس دي فين و احنا فين يا جماعة عدم التأسر - 00:25:55

طبعا ضعف الاستجابة. يعني مسلا انت سمعت مقطع دلوقتي على انت. خلاص بقى العادي ان احنا بنقلب في في الفيسبوك او في اليوتيوب او كده. بنسمع بقى مواعظ كتير قوي بقى - 00:26:11

يلا امير منير دقيقتين. يلا علاء حامد دقيقتين. يلا محمد الغليظ ثلاث دقايق. يلا احمد العزب بتاع اربع دقايق. مع انهم كل واحد فيهم بيقول حاجة رسالة مفيدة جدا والمفروض انت تنفz بقى. يعني المفروض تتحول للتنفيذ وبيقول لك حاجة تنفz حياتك. فانت يعني

احسن الاحوال بتسمع للآخر تدي - 00:26:21

تمام؟ كومت الله ينور يا عم الشيخ جزاكم الله خيرا كمل عادي العادي. ممكن المقطع اللي بعديه وانت بتقلب كده فيه عكس الكلام اللي زيرو بيقوله. يعني هو كان بيكملك عن غض البصر مسلا - 00:26:41

جميلة الله ينور يا عم الشيخ الله يكرمك. ربنا يكثر من امسالك. اقلب مقطع فيه واحدة متبرجة عادي يلا بنا اقلبي بعد ما كان بيكملك على الاغاني والموسيقى وحرام وحلال الله الشيخ امير الله يكرمك اقلب - 00:26:54

اللهم اقطع فيه اغاني وموسيقى ما الحلو ده تعال نخش نسمعه. ما فيش تأثر المواعظ ما فيش تعسر بالدروس بقى عادي بيتقال

الدرس خلصنا الله مقطع جميل كأن كأن ايه احنا بنعمل علاء شو تمام يعني احنا ايه احنا - 00:27:10

كوميدي ده انا بقف كده على ليه؟ بقعد هنا في اللايف او بسجل لكم مقطع علشان انا بسلي وقتكم. بنعمل كوميدي او نعمل ايه دعاء شو علاء شو امير شو الغليظ شو. الله حلو المقطع ده يا شيخ انت تعبت فيه. شكرا على المقطع اللطيف - 00:27:26

واحنا هنكمل حياتنا عادي واحنا هنعمل نفس المعاصي عادي. قول بقى اللي انت تقوله احنا كده كده حياتنا مكملة عادي قسوة القلب من الاشارات ان انت مع ثلاثة لا تتأسر بالمواعظ. لا تتأسر بالايات - 00:27:43

الحاجة اللي بعد كده ان انت طيب حتى يا عم لو بتعمل معاصي كلنا بنعمل معاصي في قلب حي وقلب قاسي. قلب الحي بيندم.

يعني عارف ما احنا بنغلط كلنا - 00:27:59

بس القلب الحي بيندم. بيندم. يتألم. يزعل من نفسه يعني ماشي يا عم احنا غلطنا النهاردة. ما قصرنا في الصلاة. ما صلتش سمعت

مشيت كلمت ولد ماشي بس على الاقل بندم - 00:28:14

على الاقل بزعل من نفسي على الاقل باستغفر لآ احنا وصلنا بقى للمرحلة الاسوأ ان مش بس ان انا بعمل الزنوب لكن ما بقاش فيه

الالم اللي كنت بحس به زمان - 00:28:32

ما بقاش فيه الندم اللي كان فيا زمان بقى عادي عادي هي عادي دي كلمة عادي اول ما توصل لكلمة عادي اعرف ان انت خلاص قست

قلوبكم انتهت الامر. القلب الان في حالة صعبة جدا - 00:28:44

طالما وصلنا لكلمة عادي. لان هو ما كانش عادي النبي عليه الصلاة والسلام بيقول اذا سرتك حسنتك وساءتك سيئاتك فانت مؤمن اذا

سرتك حسنتك وساءتك سيئاتك فانت مؤمن يعني ايه؟ يعني بيقول ان انت مش هيقول ان انت معصوم. انت اكيد كلنا بنعمل ايه؟

بنعمل سيئات. بس بيقول لو انت السيئة بتاعتك بتحزنك - 00:29:02

يبقى لسه فيك خير بتتألم لما تعمل السيئة لسه فيك خير. لما بتصحى ما صلتش الفجر بتصحى الصبح زعلان من نفسك ولا عادي؟ رحت الشغل عادي؟ لما سمعت اغنية كده في السريع ندمانة متألمة متأسفة على الواقع ولا عادي يعني - [00:29:28](#)

مش مشكلة حصل ايه يعني عادي فيها ايه يا عم الشيخ مشكلة كبيرة تابعت حلقة مسلسل كامل عام خلصت عادي ما ما كانش فيه حاجة يعني. شوية متبرجات على شوية موسيقى. على شوية قلة ادب على شوية افكار فاسدة. عادي يا عم الشيخ ما بنتفرجش على الشروز يعني ما بنتفرجش على الزنا يعني - [00:29:46](#)

اول ما تلاقي عادي دي يبقى انت لا تسوءك حتى الصيام. اذا سرتك حسنتك وساءتك سيئتك فانت مؤمن. اذا لم تكن السيئة سوءك تحزنك. يبقى احنا وصلنا لمرحلة اسوأ - [00:30:07](#)

تمام بعد كده بيقول لنا من علامات الموضوع دوت زي ما قلنا قبل كده جمود العين جمود العين بيقول لنا هنا عن احد السلف قال بلغني انه من بكى على خطيئته محيت عنه - [00:30:26](#)

عشان تعرف قد ايه انت محتاج لدمع العين. دمع العين ده ما بنشوفوش الا في رمضان دلوقتي. يعني بقى دلوقتي الجامد جامد فينا بيبكي في رمضان متخيلين؟ الجامد بيبكي في رمضان - [00:30:52](#)

الجامد بيبكي مرتين ثلاثة في رمضان. اللي هو في ليلة سبعة وعشرين وفي تهجد الختمة مرة كده في صلاة الفجر. ده الجامد اللي هو بيبكي ثلاث مرات في السنة والثلاثة في رمضان - [00:31:09](#)

لكن فين بقى اللي بيبكي كل يوم يخرون للازقان يكون ويزيدهم خشوعا. خلونا للازقان هي بكون ويزيدهم خشوعا. ده العادي بتاعهم. واذا سمعوا اذا سمعوا ما انزل الى الرسول ترى اعينهم تفيض من الدمع. مما عرفوا من الحق - [00:31:27](#)

مما عرفوا من الحق يقولون ربنا امنا فاكبتنا مع الشاهدين بمجرد ما سمعوا ما انزل اليه الرسول ترى اعينهم ايه؟ تفيض من الدمع. مما عرفوا من الحق. يعني ده العادي بتاعهم - [00:31:52](#)

ده العادي بتاعهم احنا بنبكي في الموسم مرة احنا بنبكي في السنة مرة وبنبكي كتير بقى طول السنة على حاجة ما لهاش دعوة بالدين بنبكي على الدنيا وبنبكي على الفلوس وبنبكي على المناصب وبنبكي على احداث دنيوية عادية - [00:32:09](#)

لكن بنبكي من خشية الله كل سنة مرة في العمرة في رمضان في ليلة القدر وبتكلف عشان المسجد كله بيبكي بس بالعافية. لكن انا لو علي انا لو لوحدي ما كنتش بكيت اصلا حد - [00:32:26](#)

وقال ابو حازم بلغنا ان البكاء من خشية الله هو مفتاح الرحمة. اذا من لا يبكي كيف يرحم؟ وقد جاء في الحديث عينان لا تمسهما النار عين بكت من خشية الله. وعين باتت - [00:32:40](#)

تحرص في سبيل الله وقال احدهم بلغنا ان البكائين هم اول من تنزل عليهم الرحمة اذا نزلت البكائين لو ربنا ينزل رحمته على العباد بيبداً بالبكائين لما ربنا ينزل رحمته على العباد - [00:33:02](#)

يبداً بالبكائين دولا اول ناس تنزل عليهم تنزل عليهم الرحمة. فشوف بقى بعدنا يعني عن هذه المنازل. ليه؟ اول ما تلاقي العين جمدت يبقى انت اقسى من الحجارة لان من الحجارة لما يتفجر منه الانهار. وانت جمود العين - [00:33:24](#)

ومن علامات قسوة القلب ايضاً انه من علامات قسوة القلب ايضاً الكسل عن الطاعة. الكسل عن الطاعة تمام؟ فيجد الانسان بعد فترة انه صار كسول عن الطاعة. لا يكاد يقوم الليل الا الا نادر. واذا قام - [00:33:47](#)

مسيرا يصوم كل فين وفين يصوم يوم ويبقى ثقيل على قلبه اوي اذا قرأ جزء من القرآن يعني بيبقى بشق الانفس. مش قادر يقرا اكثر من جزء من القرآن. في ناس ما بتقدرش اصلا لا جزء ولا ولا - [00:34:08](#)

ولا حتى حزب فتمام فديت مسألة مؤلمة جدا. تمام؟ بيجد ان بقى عنده حالة من التوسع المباحات حالة من التوسع في المباحات فيبتوسع قوي في المباحات بقى اغلب يوم ونوم - [00:34:24](#)

بقى آآ بقى بقى عنده تساهل في حاجات ما كانش فيها قبل كده. ابتدى المعايير عنده تختل. بعد ما كان عنده حزم في موضوع معين لأ دي مش هعملها بقى بيعملها عادي ما بقاش مم فين - [00:34:45](#)

زمان ما كنتش كده. نوافل كتير كان بيعملها بدأت تروح منه. ازكار كتير كان محافظ عليها بدأت تروح منه جداول والتزامات ونزام ومنهجية كان محافظ عليها بدأت تتهاوى منه حتى في مواسم الخير - [00:35:04](#)

بيضيع رمضان بيعدي يمكن ما بيلحش يختم خاتمة كلكم في ناس بيعدي عليها رمضان ما بتختمش ختمة واحدة. انت متخيل تمام؟ بيعدي عليه العشر الاوائل من ذي الحجة مع ان الدعاء بيقدوا ينزلوا الف مقطع قبل ذي العشر الاول من ذي الحجة. وهو بيقد يمنى نفسه. انا هبقى التين في - [00:35:27](#)

لولا وحامل وهسوي عدى العشر الاوائل من ذي الحجة ولا عمل حاجة احب الايام الى الله عادي عدوا زي اي ايام عادي. هو يعني الجمدان بتاعه يمكن صام شوية وصام عرفة وجبرت كده وخلص - [00:35:51](#)

ما فيش اي تميز في اي حاجة ما فيش الجمدان اللي هو كان متخيله. حتى موسم الطاعة نفسه بيروح منه اذا كان الموسم بيروح منك. اذا كان ليلة القدر يا دوبك صليت التراويح. اذا كان العشر الاول ما صمتش غير عرفة - [00:36:08](#)

انت عايز ايه؟ انت لسه لسه بتسأل قلبي قاسي ولا لا انت اتغيرت خلاص انت ما بقتش انت ما بقتيش بتاعة زمان. ولا انت بقيت كده فلازم نفوق. ما بقاش الانسان حتى وهو بيؤدي الطاعة. نفترض الانسان حتى بيؤدي الطاعة ما بقاش يشعر بحلاوة الطاعة -

[00:36:26](#)

فين حلاوة الصلاة؟ فين خشوع في القرآن؟ عشان كده احد الناس عصى الله يوما او عصى كان بيعصي ربنا كتير مفروض ان المعصية تسبب قسوة القلب. فمرة قال كده فقال يا رب كم اعصيك - [00:36:47](#)

ولا ولا تعاقبني بالك قال يا رب كم اعصيك ولا تعاقبني حلو بيقول يا رب كم اعصيك ولا تعاقبني فاوتي له في المنام. جا له من ام في نفس الليلة - [00:37:04](#)

فقليل له كم اعاقبك وانت لا تدري كم اعاقبك وانت لا تشعر الم احرمك من لذة مناجاتي بيقول لك يا رب كم اعصيك ولا تعاقبني؟ فجاء له في المنام. قال كم اعاقبك وانت لا تدري - [00:37:21](#)

وكم اعاقبك وانت لا تشعر الم احرمك من لذة مناجاتي الم احرمك من لذة مناجاتي؟ يعني قيام الليل سابت زي ما هو هو بيقول انا انا الصلاة زي ما هي الصيام زي ما هو ده ايه ده كمان ده الصلاة عنده زي ما هي ده احنا الصلاة راحت - [00:37:44](#)

لا ده هنتكلم في واحد الصلاة زي ما هي. الصيام زي ما هو. ورد القرآن وزى ما هو بس فين العقوبة؟ اتحرم من الايه؟ من اللذة اتحرم من الحلاوة. اتحرم من الخشوع. اتحرم من التدبر. اتحرم من جمال المناجاة. اتحرم من بكاء العين. اتحرم من - [00:38:03](#)

اطالة السجود اتحرم من دعوة من القلب اه اه صح انا حصل لي كل ده فعلا صح صح. ايه ده انا فعلا هصلي كل ده انا بقيت انا بقيتش بصلي زي الاول - [00:38:22](#)

انا بقرأ قرآن مش زي الاول. انا ما بقتش صح؟ صح. ايوا صح. انت تعاقب. انا وانت بنتعاقب ده الراجل كان يعني اذا الحرمان حتى مش بس مش هقول الكسل عن الطاعات. يا عم الطاعات زي ما هي - [00:38:35](#)

يعني ايه عندنا مستويين؟ المستوى الاول نطلعات زي ما هي بس تحرم من من الماده الفعالة اللي فيها. ما فيش خشوع ما فيش تدبر ما فيش حلاوة الكلام اللي بنسمعه عن السلف بقى ايه؟ لو علم الملوك وابناء الملوك ما نحن فيه من السعادة لجال دون علي بالسيوف. فين الله؟ آآ واحد - [00:38:53](#)

بيقول ان اهل الليل في ليلهم الذ من اهل الله و في لهوهم فين فين الكلام ده؟ آآ واحد يقول والله لو ان اهل الجنة في مثل ما انا فيه من السعادة لهم في عيش طيب. فين الكلام ده؟ انا مش حاسس - [00:39:12](#)

ايه الكلام ده؟ اه، ما انت اتحرمت خلاص. اتحرمت من اللذة دي ، مع اننا كنا بنحس بها زمان. كان واحد احيانا بيحيي له احيانا اوقات يصلي صلاة يقول والله ده لو لو - [00:39:27](#)

الجنة زي الصلاة اللي انا فيها دي فعلا بتبقى الجنة جميلة. ويقول فعلا والله العظيم الواحد يعني سماعه للقرآن الز من سماع الاغاني. ده كلام كنت زمان كنا بنقوله وبنحسه - [00:39:37](#)

دلوقتي لأ بنقول وبس بس مش بنحسه احنا دلوقتي بنقول ان لذة سماع القرآن الز من الاغاني والمسلسلات والافلام والموسيقى. لكن الواقع غير بقى غير كده. بقيت انت انت ايوة انت ايوة انت - [00:39:49](#)

بتتلززي بسماع الموسيقى والاغاني والافلام اكثر من تلزك بسماع القرآن وما تضحكيش على نفسك يبقى الحرمان من اللذة نفسها. من حلاوة الايمان. المرحلة اللي اسوأ بقى ان الحرمان الحرمان من من الطاعة نفسها. نبتدي قيام بيقل الورد يروح - [00:40:05](#)

قرض السلام نسأل الله السلامة والعافية. طيب خيلنا بقى نقول بعض الايه الاسباب والعلاج في النهاية. كل سبب عكسه علاج يعني لو قلنا كل سبب هيبقى قصاده علاج. من الاسباب - [00:40:23](#)

كثرة بص خيلنا نقول الاتنين مع بعض عشان ايه الوقت. هنقول السبب قصاده العلاج على طول من الاسباب كثرة الكلام بغير ذكر الله تعالى كثرة الكلام بغير ذكر الله تعالى - [00:40:40](#)

احنا عايزين نكون في الحطة دي نخلي بالناس. لان احنا بنتسحب بنتسحب بنقعد مع الناس بنتكلم زي الناس اه بقينا عد كده انا عايزك تقعد بمنصف مع نفسك في يوم في اخر اليوم تقعد مع نفسك - [00:41:01](#)

وتقعد تقول انا النهاردة اتكلمت في ايه انا النهاردة اتكلمت في ايه؟ من اول اليوم لآخره. قعدت معه. قعدت مع البنات في الجامعة. اتكلمت في ايه؟ في المواصلات اتكلمت في ايه؟ في البيت اتكلمت في ايه؟ في التلفون - [00:41:20](#)

اتكلمت في ايه؟ وقولي لي نسبة الكلام في الدنيا كان نسبته كم من كلامك هتعرفني ساعتها يعني ايه؟ ايه السبب ان القلب بيقتسو؟ يبقى اول سبب ان احنا نكثر نكثر من الكلام بغير ذكر الله تعالى - [00:41:33](#)

نكثر من الكلام في الدنيا بلا طائل. يعني ما اكيد كلنا هنتكلم في الدنيا لو في حاجة مهمة. ما انا عايز اشتغل وعائز اشتري وابيع ماشي بس ده حاجة مهمة بنتكلم بلا فائدة. كتير كتير طول النهار بنتكلم كل الترنادات بنتكلم فيها. كل الهري بنتكلم فيه. كل - [00:41:52](#)

الحوارات اللي على انت لازم نقول رأينا فيها. كل البلوجرز بنعلق عليهم. كل الفيديوهات المشهورة لازم ننادله نحكيها ايه انت عايز قلبك يرق ازاى وانت اغلب او تسعين في المية من كلامك هو في الدنيا - [00:42:11](#)

يبقى لازم الاول نعمل ايه؟ وقف شوية انا لما يجي الناس يتكلموا طالما الكلام ما فيش فائدة بالنسبة لي ما فيش حاجة مهمة مش هاتكلم اسكت اسكت. طب اسكت بس لأ خيلني اخش في العلاج بقى. ما هو العلاج العكس العكس يبقى العلاج. ايه هو؟ ان تكسر من ذكر الله سبحانه وتعالى - [00:42:30](#)

اثر ذكر الله سبحانه وتعالى. عشان كده ايه؟ العكس بقى. لما انا اقول لك كثرة الكلام في الدنيا سبب للقسوة نعكس. يبقى كثرة الذكر هو علاج هو العلاج. لذل قال رجل الحسن البصري اني اشكو قسوة قلبي - [00:42:51](#)

اني اشكو قسوة قلبي فقال اذبه بالذكر اذبه دونه بالذكر. وقال بهيب بن الورد لم نجد في حياتنا ارق لهذه القلوب من قراءة القرآن بفكر وتدبر. ما هو ده من الذكر؟ فعشان كده بقول لك انت قاعد مع الناس دلوقتي. هم قاعدين يتكلموا في الهري وفي الدولار وفي الدينار - [00:43:09](#)

وفي في رجلين الفراخ وفي اوراق الفراخ وفي الصدور البانيه احنا ما لنا احنا من الدنيا دي لا رزق بيزيد ولا بيقل هو مجرد فضاة وتنهيديت الناس قاعدين تتمهد فيها ايه رأيك انت تقعد تقول سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر وانت بتتدبرها مش - [00:43:35](#)

بس بتقولها قل سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم. اقعد قلها. قل لا اله الا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. واقعد كده اجر ب انك انت تقعد شهر شهر من الان - [00:43:55](#)

متماسك تقدر تتحكم في نفسك وانت عندك شهوة انك تتكلم عايز تقول رأيك عايز تدلي بدلوك عايز تضحكهم عايز تبين ان انت امور تفهموا وعايز ابقى الملتزم الكيوت الجميل اللي عشان يحبوني. لأ - [00:44:14](#)

انت مش تبقى الملتزم الكيوت الجميل اللي هيجوبه. انت هتبقى ملتزم بينهار وهيحتقروه لان هم كانوا بيحترموك لما كنت ملتزم. كانوا بيحترموك لما كان لك ثوابت ولما كان لك حاجات مش بتتنازلي عنها. اول ما اتنازلت عنها بزعم ان هم يحبوني ويحبوا الدين. ما

بقوش لا يحبوكي ولا يحبوا الدين - 00:44:30

وانت خسرت وهم خسروا نجمد ما تتكلمش وحاول ان انت عود نفسك افكر اللي انا بقوله لك ده. حاول ان انت اقول ايه. طب انا ما لوش لازمة الكلام. انا هقعد اذكر ربنا في سري. هقعد افتح - 00:44:53

مصحف هقرأ قرآن بس. وشف بعد شهر الفرق اللي هيحصل في قلبك. تحس فيه تطور كبير في حال القلب. بعد ما انت قاسي شوية تحس ان هي بدأت بدأت تفك شوية. تمام؟ فهو اصل الاصول كما قال ابراهيم الخواص. قال دواء القلب خمسة - 00:45:10
اشياء دواء القلب خمسة اشياء قراءة القرآن بتفكر. وخلاء البطن. بطنك ما تبقاش مليانة. وقيام الليل والتضرع في السحر ومجالسة الصالحين. ثاني دواء القلب في خمسة اشياء. قراءة القرآن بتفكر - 00:45:31

خلاء البطن قيام الليل التضرع عند السحر ومجالسة مين؟ الصالحين. يبقى انا عايز احاول كمان اطور بعد كده. ان انا انا ليه اصلا يجالس الناس اللي بيتكلموا في الدنيا؟ يعني - 00:45:53

ده ايه اللي يخيلني اجالسهم واقعد اعاني عشان ما اتكلمش معهم؟ طب ما اجالس الناس اللي بيتكلموا في الآخرة قدر المستطاع هم عملة نادرة طبعاً دلوقتي بس يعني حاول نحاول يبقى كده عندنا ايه؟ قسوة القلب سببها كثر الكلام في الدنيا وقلة الكلام في الآخرة. ويا ريت ايه رأيك بقى نعمل حاجة ثانية؟ ان انت انت اللي - 00:46:06

امسك دفعة الحوار. بمعنى وانا ليه اقعد اتكلم في الذكر لوحدي وهم برضه قاعدين يتكلموا في الدنيا؟ طب ما انا افتح موضوع اخروي بقول يا جماعة النهاردة سمعت درس حلو عايز اقول لكم على مختصر له كده. يا جماعة الدنيا يا اخوانا طب بص اسمعوا كلام ربنا اسمعوا الحديث ده بس - 00:46:26

عشان برضو نفوق يا جماعة. طب ما تصلوا على النبي عليه الصلاة والسلام. طب ما يا جماعة طب نقعدوا نستغفر شوية كفاية بقى كلام في الدنيا ارحمونا بقى شوية. انت تدير - 00:46:45

دفة الحوار بحيس ان انت تنقزهم وتبقى دعوة الى الله. ويبقى انت انقزت نفسك. ما هم لما يعني يغيروا الحوار انا نفسي هستفيد مديحة الحاجة اللي بعد كده بيقول كثرة الضحك. دي جاء فيها حديث صريح - 00:46:55

النبي عليه الصلاة والسلام بيقول لا تكثروا الضحك فان كثرة الضحك تميم القلب. وده السبب الثاني كثرة الضحك تميم القلب. تميمت الايه؟ القلب يقصد بالضحك اللي هو بصوت ان انا اضحك اكركر كده اطلع صوت كده فاهم؟ او اي صوت حصل كل واحد وصوته يعني. بس هو الضحك - 00:47:14

الضحك اللي هو بصوت كثرته بقى تميم القلب. يبقى احنا عندنا اه ما لوش التبسم ما لوش علاقة بالقصة ديت. يعني التبسم. بعض الناس في التبسم ده لأ. فهي عايز يقعد مكشر - 00:47:39

افتكر كل ما يكشر اكر كل ما التزامه يزيد. وده غلط كبير. هي بالعكس كان النبي عليه الصلاة والسلام دائم التبسم. دائم التبسم كان يتبسم دائماً عليه الصلاة والسلام. التبسم لا يؤثر على القلب. بالعكس هو من من انشراح الصدر ومن جمال الوجه ومن السنة - 00:47:56

انما الضحك كركرة يعني نضحك تضحك كركر. طلع صوت فما حدش بيعمل ضحك بصوت الا لو كان فعلاً بقى يعني ايه يعني يعني معلى المسلم مهما كان عنده هموم دايماً. عنده بيفكر في الموت يفكر في الرحيل يفكر في تقصيره. بيفكر في الام المسلمين. بيفكر - 00:48:16

في ذنوبه بيفكر في في الدعوة عنده مشاغل. بتخليه بيضحك بس مش كتير يعني. فيبتسم كتير يضحك قليل بس ضحك الكثير دليل على الغفلة. فالانسان يخلي باله يعني الناس الموضوع بقى يلا نقعد قدام مسرحية نضحك ساعتين - 00:48:37

ثلاث ساعات. ثلاث ساعات ضحك متوسط. تلاقي مقطع كده على اليوتيوب. مقطع اليوتيوب مكتوب ايه؟ ضحك بلا فواصل. صح ضحك بلا فواصل ويقول لك آآ مقطع ثاني اضحك مع فلان ساعة متواصل من الضحك - 00:48:58

آآ اتحداك مقطع اتحداك الا تضحك. آآ مقطع ثاني كوميدي هيضحكنا ساعة واحنا بنخش نتفرج على الحاجات دي كلها. ونقعد نضحك

ونتقلب على ظهرنا كمان. بالساعات ساعات بنضحك ونتقلب على ظهرنا - 00:49:17

صح انا بجيب لنفسي قسوة القلب. ما فيش مانع ان انت تضحك احيانا حصل قدامك موقف مضحك يعني ممكن اضحك شوية.

واطلع صوت كمان بس مش كتير تلم الدنيا شوية. كسرة الضحك تميت القلب - 00:49:40

يبقى العلاج انسان لا يكثر من الضحك. ويتجنب الحاجات اللي هي بتغفله. احنا بنغفل نفسنا. لما انا اقول لك انت تخش تتعمد تقعد تتفرج على حاجة بتضحك بالاربع ساعات وقعدت اربع ساعات بتضحك كركر. ما اعمل لك ايه انت اللي جبتك لنفسك. يبقى انا بقلل

الكلام دوت. اقلل - 00:50:00

الحاجات اللي هي الناس هتخليني اضحك بقى ومش عارف ايه. صدقني الضحك ده مش هيخليك سعيد طب انت عايزني على

الكتاب لأ على كتاب يعني يا عم بضحك يا عم اتبسط شوية كنت فاكر ان الضحك ده انبساط الضحك ده مسكن - 00:50:21

مسكن واحد بيتألم عشان ينسى المة بيسكنه بشوية كركرة. ضحك. مجرد ما الضحك ينتهي سيعود الالم مرة ثانية ينتهي مفعول

المسكن ونعود الى الالم مرة ثانية اما السعادة الحقيقية فهي ما استقر في القلب - 00:50:36

والضحك لا يؤدي الى سعادة تستقر في القلب. وانما السعادة تستقر في القلب بالله هو الذي انزل السكينة في قلوب المؤمنين هو الذي

انزل السكينة في قلوب المؤمنين. فانزل الله سكينته سكينته - 00:50:54

على رسولي وعلى المؤمنين كفر عنهم سيئاتهم واصلح بالهم هو اللي بيعمل كده. فما تفتكرش ان انا لما اقول لك ما تضحكش. انت

عائز نكتب بالعكس ده كسرة ضحك دي مسكن. ستعود اليك الالام عن قريب - 00:51:15

زي الناس يقول لك يا عم تسيبني نتفرج على على الماتشات سيبنا نتفرج على المسلسلات. بنرفه عن نفسنا شوية انت بتسكن

الالم بس تاني يوم تاني يوم من الماتش هتلاقي مشاكلك زي ما هي - 00:51:36

بل القلب سيقسو اكثر وتزداد المشاكل. يعني انا لما ضحكت وقعدت في مسرحية اتفرج عليها ثلاث ساعات ضحك. حلو ايه اللي

حصل؟ ده مسكن. المسكن ده زي ما بيخلينا طبيا نقول المسكن ده كان دكتور قال لك ما تاخدش منه كتير عشان اه هيسكن لك الالم

بس هيزود المشكلة - 00:51:50

فاحنا عملنا كده خدنا مسكن سكن لنا الم ثلاث ساعات بعد كده الالم عاد والمرض زاد فالألم زاد يعني انا لما اقول لك لا تكثر الضحك

علشان قلبك لا يقسو. ولما قلبك يلين هي دي السعادة بقى - 00:52:11

فالحقيقة انا بذلك على روضة السعادة مش بمنعك من السعادة شغل مخك معك بعد كده بيقول لنا من اسباب قسوة القلب كثرة

التوسع في المباحات توسع في المباحات يعني ايه؟ يعني كثرة الاكل. كثرة الشرب. كثرة النوم. كثرة النظر يعني ده حرام مش خلينا

نقول توصف - 00:52:32

اكل كتير شرب كتير نوم كتير اكل كتير شرب كتير نوم كتير الحاجات دي بتقسي القلب. قال بشر بن الحارس خصلتان تقسيان القلب.

كثرة الكلام وكثرة الاكل. الامام احمد بن حنبل سئل - 00:52:59

هل يجد الرجل رقة في قلبه وهو شعبان فقال لا اعتقد ذلك. الامام احمد قيل له هل يجد الرجل هل يجد الرجل رقة في قلبه وهو

شعبان؟ قال لا اعتقد ذلك. لا ارى ذلك - 00:53:20

مشكلة كبيرة طيب يبقى احنا نحاول قلل اكلك. وعلى فكرة تقليل الاكل ده حاجة مفيدة في كل حاجة يعني. مش عارف كارت الاكل

ديت مضره في كل شيه. يعني لو قللت اكلك هيبقى ده اكل صحي لك. لان - 00:53:39

احنا اصلا الجسم الصحي ليه انه ما يمتلئش؟ انت لو بس كلت كلت بدل عشرين معلقة رز كلت سبعة احسن لك من عشرين معلقة. لو

كلت حنتين لحمه قد كده احسن ما تاكل خمس حنت. خد بالك - 00:53:54

الكلام ده كلكم قاريين وفاهيمينه وكلكم بتخسسوا دلوقتي يعني وكلكم ندماين على الاكل اللي كلته احسن للجسم انشط للبدن

احضر للقلب اوفر للمال. يعني عندنا دلوقتي مشكلة اقتصادية. يعني انت عارف من حلول المشكلة الاقتصادية لغاية ما ربنا يحلها من

عنده يعني - 00:54:12

آآ ربنا يرحمنا يعني فمن الحلول ان احنا قلل الاكل قال لك مش عشان انت فقير ولا غلبان؟ لا ده ده اجراء المفروض اصلا المفروض
تعمله اداء عادي. ده اجراء صحي - [00:54:38](#)

فمن فوايده الجانبية ان انت ماديا مش هتعايني. تخيل احنا كلنا اتخدنا قرار هناكل نص الاكل اللي بناكله. صدقني صحتك هتتحسن
وفلوسك هتتوفر. لان احنا فعلا بناكل بزيادة زيادة احنا ناكل بزيادة. نص اكلنا ما لوش لازمة - [00:54:54](#)

غير بقى قسوة القلب هل الاكل هل الشرب قلل النوم المفروض ما تنامش اكثر من سبع ساعات. ست سبع ساعات بكتير اوي اكثر من
كده مش تمام. بيقول لنا بعد كده من اسباب قسوة القلب كثرة الذنوب - [00:55:16](#)

كثرة الذنوب. كلا بل ران على قلوبهم ما كانوا يكسبون ما كانوا يكسبون. الران فكلما كثرت الذنوب كلما ران على القلب كلما اشتد ايه؟
قسوة وقال بعض السلف البدن اذا عري - [00:55:35](#)

ربط كذلك القلب اذا عري منا الخطايا الصراعات دمعته البدن اذا عري القلب اذا عري من الخطايا السرعة دمعة الصراع الدمعة. وقال
ابن المبارك رأيت الذنوب تميت القلوب وقد يورث الذل ادمانها. وترك الذنوب حياة القلوب. وخير لنفسك - [00:55:55](#)

عي الصيانة. رأيت الذنوب تميت القلوب. وقد يورث الذل ادمانها. وترك الذنوب حياة القلوب. وخير لنفسك عص يبقى العلاج ان انت
قلل الزنوب ما استطعت. كل ما تقلل زنوبك كل ما قلبك يرق اكثر. كل ما ذنوبك تكثر كل ما قلبك يقسو اكثر واكثر. يبقى احنا ربطنا

بين الاسباب - [00:56:26](#)

وبين العلاج. تعال نزود في العلاج شوية بقى. يعني احنا ايه؟ قلنا اشهر الاسباب. وربطنا السبب بالعلاج. تعال نزود في العلاج بقى
شوية. من العلاجات الاحسان الى اليتامى والمساكين. ثاني من العلاجات الاحسان الى اليتامى والمساكين - [00:56:53](#)

النبي عليه الصلاة والسلام جاءه رجل وشكى قسوة القلب جاءه رجل وشكى قسوة القلب. فقال صلى الله عليه وسلم ان احببت ان
يلين قلبك. ان احببت ان يلين قلبك فامسح رأس اليتيم واطعم المساكين. ان احببت ان يلين قلبك فامسح رأس اليتيم -

[00:57:12](#)

واطعم المساكين. الانسان يتعمد اذا رأى يتيم ان يمسح رأسه. فاذا لم يعرف يتيم فليذهب ان يزور اليتامى في دور دور اليتامى وكده
زورهم. وامسح رأس اليتيم. واقعد معه واتكلم معه وهزر معه وحكي معه واحكي له قصصه واسمع - [00:57:38](#)

هزارو هات دي بتطلعك كائنك تبص نضفت آآ المسكين احسن اليه. انا مش عايزك تحسن المسكين تدي له الفلوس وتجري. لأ انا عايزك
مسلا لما تيجي تدي ست غلبانة الفلوس اتكلمي معها شوية. قولي لها انت عاملة ايه يا حاجة - [00:57:58](#)

بتعملوا ايه؟ انت عايشة ازاى؟ انت بتاكل ايه؟ اخبار ولادك ايه؟ تشربوا ايه؟ احكي لي عن نفسك اسمعي الكلام هتسمعي حوادث لو
قلبك حجر هايلين وهتسمعي كمية وسط حوادثها اللي هي بتحكيها كمية رضا وحمد وشكر وتفويض - [00:58:16](#)

ورضا عن الله هيحسني ان انت ما اسلمتنيش اصلا بالنسبة للناس دي. ناس جميلة ناس رائعة معاملتها جميلة وانصف ارق قلوب
قلوب الفقرا والمساكين. فما تديش الصدقة وتجري. لأ كلمي شوية كده - [00:58:39](#)

ازيك يا حاجة عاملة ايه؟ قول لنا بس عاملة ايه؟ سببها تفتح بس ولادك عاملين ايه يا حاجة راضي عن ربنا واسمعي الكلام لما
تروحي البيت تلاقي كمية النعم اللي انت فيها. مع سخطك وشكوتك الدائمة واحساسك ان انا ما عنديش وما عنديش وما عنديش -

[00:58:57](#)

قلبك هيرق فعلا تحسي ان انت كم كنت قاسية ما شوفتي الناس ديت ما تشوف اليتيم تحمدي ربنا على نعم ان الانسان له اب وام
واسرة والكلام دوت واضح فامسح رأس اليتيم واطعم الياه؟ اطعم المسكين. خلينا نقول آآ اخر حاجة في في العلاج - [00:59:18](#)

حاجات او كزا حاجة مرتبطة كثرة ذكر الموت الحاجة اللي احنا بنهرب منها قل ان الموت الذي تفرون منه قل ان الموت الذي تفرون
منه فانه ملاقيكم. احنا بنفر من الموت - [00:59:43](#)

وبنفر من الكلام عن الموت وما بنحبش حد يكلمنا عن الموت. ومش بحب لما بتيجي الخطبة اللي على البيوتوب اللي مكتوب فيها
الموت مش بخش عليها. لما الاقي مقطع دعوي بيتكلم عن الموت - [00:59:58](#)

مش بحب اسمعه. لما الاقي دارس هيتكلم عن الموت مش بروح احضره احنا بنعمل كده فعلا ولو حد قال لنا اتكلم عن الموت قدامنا نقول له فهل الله ولا فالك. غير السيرة - [01:00:10](#)

مش عايز اسمع الموضوع دوت. انت كده بتبوز نفسك. ده هو ده صحي جدا اكثروا من ذكر هادم اللذات. ما هو ده اللي هيراعي قلبك. ده اللي هيفوقك. ده اللي هيدي لك القلمين اللي هتصحى بهم. اكثر اذا وجدت حد يعني - [01:00:23](#)

بليكثر من زكر الموت فخليك معي حلو. خش اسمع خطبة الموت. دلوقتي بعد ما تخلص دور على خطبة عن الموت واسمعه. لشيخ قديم. شيخ بيأثر فيك شيخ ببزن من اسمع اي حد بيتكلم عن الموت خش اسمع - [01:00:39](#)

اقرا عن الموت. افتح كتاب الدار الآخرة واقرا واقرا الحقة بتاعة الموت كلها جاءت امرأة الى السيدة عائشة قالت ان قلبي قاسي. قالت اكذري ذكرى الموت يا رق قلبك. قال فمكثت شهرا تذكر الموت. فعولج قلبها وجاءت الى - [01:00:52](#)

عائشة وشكرتها وشكرتها. كان احد السلف يقول لو فارق زكر الموت قلبي ساعة لفسد قلبي لفسد قلبي. ومن ذلك ان الانسان يعني من الحاجات اللي تساعد ان يكثر من زيارة القبور. وان يتفكر في احوال اهل القبور. قال النبي - [01:01:11](#)

صلى الله عليه وسلم الا كنت قد نهيتكم. نهيت نهيتكم عن زيارة القبور الا فزوروها. فانها تذكر الآخرة. وفي رواية فانها ترق القلب ترق القلب وتدمع العين وتذكر الآخرة وتذكر الآخرة - [01:01:29](#)

واحد السلف يدعى محمد بن صالح التمار. قال كان صفوان بن سليم. يأتي البقيع. البقيع مقابر البقيع. في الايام فيمر كان بيعدي قدامي واشوفه رايح البقيع داخل. قال فاتبعته يوما مشيت وراه يوم - [01:01:51](#)

وقلت والله لانظرن ماذا يفعل؟ وما يصنع؟ قال فجلس على قبر واخذ يبكي. حتى ظننت انه قبر بعض اهله قال ثم مر بي مرة ثانية وجلس على قبر اخر وظل يبكي. قلت يمكن واحد قريبه. ومر علي مرة تالته وقعد على قبر وقعد يبكي - [01:02:07](#)

قلت يمكن واحد برضو قريبه. فاستغرب. فبعد ذلك عد علي قال فسلمت عليه وقلت آآ بيقول بعد كده قابلت محمد بن المنكر. وسألته قلت له يا صفوان ابن سليم له قرايب كثير في الباقية للدرجة دي؟ كل شوية يروح من قبر لقب للقب ويبيكي - [01:02:26](#)

فمحمد ابن المكادر كان عارفه. قال لا ليسوا باقاري. انما هم اخوانه في الله. وانما هو رجل يحرك قلبه بذكر الاموات كلما عرضت له قسوة قال انما هم اخوان في الله. ولكنه رجل يحرك قلبه بذكر الاموات كلما عرضت له قسوة - [01:02:46](#)

وكانت امرأة متعبدة من عبد القيس تكثر من اتيان القبور. فعوتبت في ذلك. فقالت ان القلب القاسي اذا جفى لم يليه الا القبور. وكأني انظر اليهم قد خرجوا من بين اطباقها. وكأني انظر الى تلك الوجوه المتعثرة. والى تلك الاجسام - [01:03:10](#)

المتغيرة والى تلك الاكفان الدسن دنسة فيا له من منظر فظيع ومما يرقق القلب ان يتأمل الانسان في عاقبة الظالمين وفي ديار الهالكين. وفي مصارع الفاسدين والمفسدين. كيف كانوا وكيف - [01:03:30](#)

اصبحوا وكان الربيع ابن خثيم اذا وجد من قلبه قسوة اتى منزل صديق له. في نادي يا فلان يا فلان يا ابن فلان ثم يقول كل نفس ليت شعري ما فعلت وما فعل بك سم يبكي حتى تسيل دموعه حتى تسيل دموعه - [01:03:51](#)

هذا حالهم يعني. سبحان الله يعني كان آآ احدهم اذا قسى قلبه قعد يذكر الامراء والخلفاء ومن ويزهب الى مقابرهم وينشد لهم ويذكرهم بالله سبحانه وتعالى ويقول يعني اين الملك؟ واين السلطان؟ واين الجاه؟ اين زهب كل هذا - [01:04:12](#)

فيرق قلبه يرق قلبه عشان كده هختم لكم بكلام بديع جدا جدا لابن الجوزي رحمة الله عليه. انا عايزكم انسى بقى كل حاجة وركز معي في الكلمتين دول بقى هم دقيقتين بالضبط وهخلص المحاضرة دي - [01:04:37](#)

بس هقول لك كلمتين كده ابن الجوزي دي طريقة رائعة كده في ترتيب الكلام. بيقول صجع كده جميل لكن كلامه مؤثر جدا جدا فانسى كل حاجة دلوقتي وركز معي في الكلمتين دول. ودي اخر حاجة هقولها النهاردة. ابن الجوزي بيحكي بقى كل اللي انا قلته ده. اللي هو بقى زكر الموت ومصارع الظالمين وغفلة الناس - [01:04:57](#)

فكتب ابن الجوزي رحمة الله عليه يقول اين الذين كانوا في اللذات يتقبلون ويتجبرون على الخلق ولا يغلبون مزجت لهم كؤوس المنايا. فباتوا يتجرعون ما اغنى عنهم. ما كانوا يمتعون. مدوا ايديهم الى الحرام - [01:05:20](#)

واكثر من الزل والاثام وكم وعظوا بمنصور ومنظوم من الكلام لو انهم يسمعون ما اغنى عنهم ما كانوا يمتعون. حمل كل منهم في كفن الى بيت البلاء والعفن. وما صحبهم غيره من - [01:05:43](#)

من الوطن من كل ما كانوا يجمعون ما اغنى عنهم. ما كانوا يمتعون. ضمهم والله التراب وسد عليهم في ثراهم الباب وتقطعت بهم الاسباب والاحباب يرجعون. ما اغنى عنهم ما كانوا يمتعون. اين اموالهم والذخائر - [01:06:03](#)

اين اصحابهم والعشائر؟ دارت على القوم الدوائر. ففيم انتم تطمعون؟ ما اغنى عنهم ما كانوا يمتعون شغلوا عن الال والاولاد واقتروا الى يسير من الزاد وباتوا من الندم على اخص مهاده. وانما هذا - [01:06:26](#)

من حصاد ما كانوا يزرعون ما اغنى عنهم ما كانوا يمتعون. اين الجنود والخدم؟ اين النعم والنعم؟ بعد ما كانوا يربعون فيما يرتعون ما اغنى عنهم ما كانوا يمتعون. لو رأيتهم في حلل الندامة اذ برزوا يوم القيامة - [01:06:46](#)

عليهم للعقاب علامة يساقون بالذل لا بالكرامة الى النار فهم يوزعون. ما اغنى عنهم ما كانوا يمتعون يا معشر العاصين قد بقي القليل. والايام تنادي قد دنا الرحيل وقد صاح بكم الى الهدى الدليل - [01:07:09](#)

ان كنتم تسمعون ما اغنى عنهم ما كانوا يمتعون كل المقيمين على معاصيهم وجهلهم. الناسيين من سبقهم المصريين على قبح كم لعب الردى بمثلهم؟ لقد بولغ في اجتثاث اصلهم. فتراهم ما يكفي من توبيخهم. فهل ينتظرون الا مثل ايام الذين خلوا من قبلهم؟ قل -

[01:07:29](#)

تأملوا العواقب. الاثام تبقى وتنفى الاطاييب. الذنوب تحصى. وما يغفل الكاتب. والسهم تفوق والرامي صائب. واللذات وان نيلت فبعدها المصائب. فليتدبر العاقل وليحضر الغائب قبل ان الجهال على جهلهم فهل ينتظرون الا مثل ايام الذين خلوا ومن قبلهم ايها العبد انظر بعين فكرك وعقلك هل - [01:07:54](#)

تجد سبيلا لخلاص مثلك مع اقامته على فعلك اين اعتبارك بانطلاق اسلافك؟ اين فكرك وفي فراق في فراق الافك؟ متى تنتقل عن قبح خلافاك قل للمفرط يستعد ما من ورود الموت بد قد اخلق الدهر الشباب وما مضى لا يسترد او ما يخاف اخ المعاصي -

[01:08:24](#)

من له البطش الاشد يوما يعاين موقفا فيه خطوب لا تحد. فالى ما يشغل الفتى في في لهوه والامر جد. ابداء عيد الزمان لاهلها تعب وكد. يا من يأمل ان يقيموا به وحادي الموت يحدو. وتروح داعية المنون على - [01:08:49](#)

امنها وتغدو يختال في ثوب النعيم ودونه ودونه قبر ولحد. والعمر يقصر كل يوم في الامال مد كم من ظالم تعدى وجار فما راعى الال ولا الجار بين هو يعقد عقد الاصرار حل به الموت فحل من حلتته - [01:09:11](#)

الازرار فاعتبروا يا اولي الابصار. سأل في اللحد صديد وبلي في القبر جديد. وهجره نسيبه ووديده تفرق حشمه وعبيده والانصار. فاعتبروا يا اولي الابصار. اين مجالسه العاليه؟ اين عيشته الصافية؟ اين لذته - [01:09:33](#)

خالية كم تسقى على قبره صافية؟ ذهب العين واخفيت الاثار. فاعتبروا يا اولي الابصار. تقطعت به جميع الاسباب وهجره القرناء والاتراب. وصار فراشه الجندل والتراب. وربما فتح له في اللحد باب. وربما فتح له في اللحد - [01:09:53](#)

سباب النار فاعتبروا يا اولي الابصار. خلا والله بما كان صنع واحتوشه الندم وما نفع. وتمنى الخلاص وهيئات قد وقف وخلاه الخليل المصافي وانقطع. واشتغل الال بما كان جمع. وتملكت ضده المال والدار. فاعتبروا يا اولي الابصار - [01:10:13](#)

نادم بلا شك ولا خفى. باك على ما زل وهفى. يود ان صافي اللذات ما صفا. وعلم انه كان يبني على شفا جرف فاعتبروا يا اولي الابصار. بس ما فيش كلام يتقال ثاني. خلص اللقاء - [01:10:33](#)

اعتبروا يا اولي الابصار. جزاكم الله خيرا. اسأل الله ان يجمعنا واياكم في جنات النعيم. وان يقينا قسوة قلوبنا وان يرقق قلوبنا وان يحمينا من شر انفسنا. جزاكم الله خيرا. سبحانه اللهم ربنا وبحمدك. اشهد - [01:10:54](#)