

# كنت أحافظ على الأذكار مدة طويلة، وبعد هذه المدة تركت ذلك، ولا أدرى ما السبب، فأرجو نصحي وإرشادي ؟

صالح الفوزان

تقول كنت أحافظ على الأذكار والأوراد والتسبيح والتهليل مدة طويلة. وبعد هذه المدة تركت ذلك ولا أدرى ما السبب. واريد ان ارجع  
فلم استطع وحاولت لكن لم استطع كلما قلت ساعود لأورادي واذكار الصباح والمساء وجدتها صعبة فاذا عزمت قلت قليلا -

00:00:00

ثم تركتها والسؤال ماذا افعل؟ جزاكم الله خيرا كي ارجع كما كنت علما اني في اشد الندم لذلك الامر ارجو نصحه وارشادي لما قال  
جزاكم الله خيرا ونفع بعلمكم. بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين صلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى الله واصحابه -

00:00:20

معين لا شك ان المداومة على الأذكار الشرعية على الصفة المشروعة ان هذا خير كثير. قال الله تعالى يا ايها الذين امنوا اذكروا الله  
ذكرا كثيرا قال تعالى وذكروا الله كثيرا لعلكم تفلحون. قال تعالى والذاكرين الله كثيرا والذاكرات. اعد الله لهم مغفرة واجرا عظيما -

00:00:40

قال تعالى فاذكروني اذكريكم. نعم. اعتياد ذكر الله عز وجل والمداومة على ذلك من افضل الاعمال. وما ذكرته السائلة من انها كانت  
تأتي باذكار مشروعة ولكنها في الاخير ثقلت عليها وصعب عليها العودة اليها مرة ثانية وتسأل عن -

00:01:00

العلاج الذي به تستطيع الرجوع الى ذكر الله عز وجل. نعم. تقول ربما يكون عند هذه المرأة اشياء تشغله عن ذكر الله وتلهيها عن ذكر  
الله مثل جلسات السوء ومثل النظر في ما يشغلها عن ذكر الله في وسائل الاعلام كالتلفاز او الفيديو -

00:01:20

ونحو ذلك فعليها ان تتجنب هذه الامور التي تشغله عن ذكر الله عز وجل لانها اما امور محرمة واما امور مباحة لكن اذا شغلت عن  
بسمل الله عز وجل فانها منهي عنها. قال تعالى يا ايها الذين امنوا لا تلهكم اموالكم ولا اولادكم عن ذكر الله. ومن يفعل ذلك فاوئك -

00:01:40

هم الخاسرون. نعم. فعليها ان تجتنب ما يشغلها عن ذكر الله عز وجل. هذا شيء. نعم. الشيء الثاني عليها ان تعود نفسها ذكر الله عز  
وجل تروضها على ذلك شيئا فشيئا حتى تعتاد ذكر الله وتتألفه وترجع اليه. نعم -

00:02:00