

كورونا يكتسح العالم | 3 (سلاطات جديدة شرسة | و تهديد بموجة عالمية ثالثة ! | د . حازم شومان

حازم شومان

سلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اخواني واخواتي طبعاً احنا في لحزة مش هقدر اقول انها مش صعبة يا جماعة. وانتم شايفين ان فيروس كورونا بينتشر انتشار الرهيب. يعني انا واحد اهوت انا كم واحد من اصحابي دلوقتي مريض وكم حد دلوقتي بنجري نحاول نشوف له مستشفى وعناية مركزة ويعني - 00:00:00

فالمقطع ده انا عامله عشان نصائح طبية. نصائح في ديتنا في امر فيروس كورونا. الموضوع مش خفيف يا جماعة. نحن في جائحة وممكن نكون في اخطر شهر في المرض في تاريخ المرض كله. يبقى يجب ان احنا ننتبه الوقتي وناخد بالناس كويس جدا. اسأل الله ان ينجينا جميعاً. اسأل الله ان يغيثنا - 00:00:20

بلطفه بصوا يا اخوانا دين الاسلام المسلم انسان واقعي وانسان بياخذ بالاسباب. وعلى قد توكله على الله بياخذ بالاسباب. النصائح اللي انا هديها لك دي رقم واحد نفسيك حافظي على نفسيك. الوهم بيقتل اخطر من كورونا اقوى مصـل لكورونا هو الامل والنفسيـة الحلوة. الراجـل اللي اتقفـل عليه - 00:00:40

تلاجة ايه تلاجة كبيرة يعني وحسب ان هو تلاجة من بتاع تخزين المواد الغزائية. واحسب انها شغالة ومات وقعد يكتب احساسه بالبرد بقى وهو بيموت من التلج وهي اصلاً طلعت مش شغالة الوهم قتله. في امريكا وهم واحد انه بيسحبوا دمه نقطة نقطة مات. الوهم بيقـتل يا جماعة. ما اصابك لم يكن - 00:01:00

وما اخطأك لم يكن ليصيبك. المؤمن انسان نفسيته قوية جداً في الحياة دي رقم واحد. النفسية نفسيك. رقم اثنين قلبك اللي هو بقى ده اكثر حاجة اصلاً يعني هنتكلم طبياً اكثر سبب لزيادة الدوبامين والسيروتونين واللوكسيتون وهرمونات السعادة وهرمونات النشاط وهرمونات اكر - 00:01:20

حاجة هو اليقين اصلاً والايمان بالله. ده ده اللي بيخلي هرمونات السعادة وهرمونات الاشرار والامل مليك. عشان كده النبي السلام بيقول صحيح مسلم لقد سألت الله اجلاً مضروباً. عمرك مكتوب باللحظة واثاراً موطوءة خطوات رجلك مكتوبة. وارزاقاً - 00:01:40 ورزقك مكتوب. يبقى قل لن يصيبنا الا ما كتب الله لنا. قال الله لا تحسبوه شراً لكم. خير هيرجعنا لربنا ويقربنا من ربنا. وان شاء الله ربنا ينجينا جميعاً احنا واحبابنا باذن الله سبحانه وتعالى. فلازم تكون العقيدة النبي عليه الصلاة والسلام قال على الطاعون ايه؟ قال شهادة للمؤمنين. يعني حتى حد من احبابنا - 00:02:00

شهادة في سبيل الله. ده مات شهيد في سبيل الله باذن الله سبحانه وتعالى. النقطة بقى الثالثة النصائح الطبية. النصائح الطبية اول حاجة بكلم الاطباء الممرضات الطاقم الطبي وبالكلم المرافقين اللي مجبرين على مرافقة ناس مريضة بالكورونا في المنازل لان دول يعادلوا الطاقم الطبي برضه. يا اخوانا يعني يعني - 00:02:20

بصوا آ الاحتساب على الله سبحانه وتعالى. وبذكركم بقول الله فالله خير حافظاً. وهو ارحم الراحمين. انتم في يومكم كبير جداً وبتعملوا عمل عظيم. واللي انا شفته طول حياتي ان الانسان الشهم ربنا بينجيه من كل حاجة. وربنا بيحفزه حفز رهيب فاحتسبه على الله اللي انتم بتعملوه ده مع الاخذ طبعاً بكامل الاحتياطات. اي حد عنده دور - 00:02:40

برضه يا جماعة لوجه الله انا بدخل مسجد نعمة ربنا فاتح لنا المساجد اما بادخل مسجد والاقى جنبي بيعطس وورايه بيكح انا والله

انا بزعل اوي يا جماعة هو احنا لسة هنا - 00:03:00

هو انت يا اخي طب انت مناعتك تحتمل انك انت يعني يعني انا قبل ما اصاب بالكورونا الفترة اللي فاتت بتلت اربع تيام كنت واقف اصلي في مكان فلقيت - 00:03:10

حد بيعطس جنبي حد بيكح جنبي! فاستغربت يعني يا جماعة مش عايزين نأزي بعض! عشان كده كبار السن اللي عندك في البيت انت مناعتك تستحمل! هو ما يستحملش! البس كمام - 00:03:20

حتى وانت بتتعامل مع والدتك وانت بتتعامل مع والدك وانت نحافز على بعض يا اخوانا. احنا بنحمي غيرنا بالكمامة قبل ما نكون بنحمي نفسنا. تالت حاجة بقى ورابع حاجة النصائح الطبية لبس الكمامة الكمامة ما هياش آآ خوف ولا جبن. النبي عليه الصلاة والسلام في غزوة احد لبس دراعين. الجيش كله لبس درع والنبي لبس درع - 00:03:30

ولما الجيش كله هرب النبي عليه الصلاة والسلام وقفوا في وش المشركين لوحده. يعني كان اشجع واحد في الجيش واكثر واحد عنده يقين. انما النبي عليه الصلاة والسلام علمنا الاخذ بالاسباب. يبقى الاخذ - 00:03:50

شف الاسواق ده عبادة المتوكلين توكل صادق. يبقى لبس الكمامة ما هوش جبن. لبس الكمامة ما هوش عيب. مش عايزين نبقي جهلة بدينا. المسلم انسان عاقل واقعي خذ بالاسباب. الكحول طبعاً او غسل الايد. انتم لو يعني في دورة في الانفيكشن كنترول عرضوا منزرا ايدين النبي ادم العادية والجراسيم اللي عليها لما - 00:04:00

عمل من الزراعة حاجة رهيبه يا اخوانا يا اخوانا غسل الايد ده لازم يعني هيجين او حاجة نضافة مستمرة اصلاً في الحياة. آآ التباعد الاجتماعي لو ما تخرجش من بيتك الايام دي. ما هوش ايام بقى الخروج لغير سبب. لغير سبب مهم بحق وحقيقي. تقدر ما تخرجش ما تخرجش. التباعد الاجتماعي ده حاجة مهمة جداً. ما - 00:04:20

ما تبقاش انت بتسلم على الناس بايديك والمفروض ما تسلمش اليومين دول. وتقوم بقى ماسح عينك ماسح انفك يعني بقك حاطط ما ينفعش الكلام دلوقتي. يبقى لازم نخاف على بعض ونخاف على نفسنا باذن الله سبحانه وتعالى. ما تجيش بقى تقوي مناعتك اما تتعب. من الوقت تقوي مناعتك. من الوقت - 00:04:40

عسل حاجة يعني ربنا لما تعبت في الكورونا ربنا جعل العسل سبب رهيب لنجاة الواحد. فضل منة الله سبحانه وتعالى. اللمون اللي تعصر ليمون مع عسل الحاجات دي مهمة جداً فيتامين سي الزنك. اول مناعتك من الوقت السلطة الكثير جداً الجرجير الحاجات اللي زي دي. اول مناعتك من الوقت. نصيحة بقى للي ابتولي فيروس كورونا الوقتي - 00:05:00

نصيحة يا جماعة الفيروس ده انا جربته. الفيروس ده بيمص الماية من الجسم. عشان كده الجلطات بتبقى كتيرة جداً معه نسأل الله العافية. طب لان فيه هل كتير وفي حاجات فبیمص المية من الجسم وبيجيب رهيب. يعني اما دخلت مستشفى القلب بعد ما تعبت من الكورونا كان بسببه - 00:05:20

اول ضغط اصلاً اللي هو عمله لي لان بياخذ السوائل من الجسم. طب الحل ايه؟ سبحان الله العظيم حاجة اما جربتها جابت نتيجة خطيرة جداً. كتر السواني الدافية. كل نص ساعة - 00:05:40

كوباية السوائل دافية لو انت سنك كبير وخايف من السكر اشربه من غير سكر. سنك صغير خلاص كتر السوائل الدافية النعناع ينسوا اي حاجة. اي زنجبيل طبعاً والحاجات الجميلة دي ولو - 00:05:50

عصرت عليه ليمون كل نص ساعة كوباية كبيرة سوايل دافية كل نص ساعة ما ليش نفس ما فيش حاجة اسمها ما لكش نفس ده علاج حياة او موت باذن الله وبقدر الله سبحانه وتعالى انا - 00:06:00

حببت بس ان انا يعني ما يبقاش الدعاة لان آآ يعني سبحان الله العظيم آآ يعني لازم الدعاء بالزات الوقت يبقى لهم دور في توجيه الناس وتوعية الناس كان نفسي ان انا اعمل لكم المقطع ده من المستشفى ولكن انا باراعي صحة حتى اخواني وحبائبي اللي بيصوروا معي اللي ماسكين الموبايل معي اللي معي يعني كان - 00:06:10

نفسى ان يعني فعلاً اخوفكم. يعني فعلاً المقطع ده انا عايز اخوفك. انا عايز اخوفك. بس من غير وهم ولا حاجة اخوفك تخوفه مؤمن

الطبيعي يا اخوانا ما اصابك لم يكن ليخطئك وما اخطأك لم يكن ليصيبك. ولو اجتمعت الامة على ان يضروك لن يضروك الا بشيء قد كتبه الله عليك. ده كلام - 00:06:30

لا تحسبوه شرا لكم. ده كلام منتهي لن يصيبنا الا ما كتب الله لنا. ربنا كبير وربنا قادر وربنا مهيم. وكورونا ده مفعول به وجند من جنود ربنا وربنا وربنا اللي بايداه كل شيء. وربنا ياما صرف عننا اللي اخطر منه مليون مليار مرة. وربنا ياما نجانا من مهالك كارسية وكورونا مش اخطر مرض على وجه الارض - 00:06:50

ربنا نجانا من ملايين الامراض فاحنا واسقين في ربنا وموقنين في ربنا. ولكن حافظوا على نفسكم لوجه الله. الحفاظ على النفس عبادة والحفاظ على الصحة بدأ العبوا رياضة لاعب رياضة ده من اخطر هو اخطر سبب اصلا لزيادة المناعة. حقيقة في حياة الانسان اخطر سبب لزيادة المناعة لعب الرياضة. الايام دي بقى مش ايام جيم وكده - 00:07:10

اجري في منطقة خلوية اجري يعني على قد ما تقدروا خدوا بالكم من نفسكم وخدوا بالكم من صحتكم. ويا ريت يعني تحزروا الناس. الوقتي فعلا الانتشار كثير. انا هاقول عشرة بس - 00:07:30

احبابي دلوقتي مرضى وفي حد ثاني من احبابي كنا دلوقتي بنشوف له مستشفى عشان يدخل فيها الوضع جد يا اخواننا. اه احنا دلوقتي في وضع جد فيروس بيتطور وبيعمل سانويات جديدة يعني الشهر ده ممكن يبقى محتاج حزر شوية لوجه الله في سبيل الله من اجل اللي اقعد في بيتك يا اخي اقعد في بيتك بقى اتدرب على العبادة - 00:07:40

ايه ده! اقعد في بيتك بقى اتدرب على العبادة وعلى وعلى الصلاة وعلى التضرع الدعاء. هي الدعاء ده الدعاء ده طقوس. الدعاء مش طقوس. الدعاء مفعول السحر اكبر دول متقدمة طبيا في العالم اللي عملت اللقاحات. امريكا هي اكثر دول كورونا مقضي عليها اصلا. ومبهدة اخر بهدة. يبقى احنا لازم نأخذ بالاسباب واحنا عندنا يقين - 00:08:00

ادعوا معي بقى بصدق كده. ادعوا معي بصدق وحزروا الناس كلها في رقبته وفي رقبته. حزروا الناس كلها. ودوه الناس كلها لان فيه ناس كثير انا شايف الناس في الشارع دلوقتي ماشية - 00:08:20

الناس مش واخدة بالها معظم الناس ولا واخذ باله ده غلط. ده غلط كبير. اللهم نجنا من هذا الوباء. اللهم نجنا من هذا الوباء. اللهم انزل لطفك على عبادك يا رب - 00:08:30

اللهم الطف بالمسلمين. اللهم الطف بنا يا لطيف يا ودود. اللهم اغثنا. اللهم اغثنا برحمتك الواسعة. اللهم اغثنا. الله اللهم اغثنا يا اكرم الاكرمين يا لطيف يا رب. قبل ما اسبيكم الوقتي يا شباب انا بوجه لكم نداء. انت شاب وربنا مديك صحة - 00:08:40

يا عم اعمل مشروع توفير انايب اكسجين. ناس كثير جدا في البيت بيحتاج ست انايب يوميا لو بتاع الاكسجين بتاعه قلل تمانين ولا حاجة ربنا يعافينا جميعا انزلوا يا جماعة اعملوا مشاريع الشباب بقى اللي ربنا مدي له صحة ويعرف يستعمل الكمامة الكويسة.

اعملوا مشاريع توفير انايب اكسجين. اللي شغالين في العمل الخيري او الناس اللي معها فلوس الضرايب - 00:09:00
مستشفيات اكبر مستشفى عندنا في المنصورة كان في دوا من الادوية المهمة كان خلصان من عندها. يعني احنا اتبرعوا للمستشفيات تاني زي ما عملنا في شهر اربعة وشهر خمسة اما كنا بنعمل حملات تبرعات للمستشفيات اعملوا صنائع معروس الوقت ده جهاد في

سبيل الله. انتم مش متخيلين الحاجات دي بتفرق مع الناس قد ايه؟ انت مش متخيل تبرعك بجهاز - 00:09:20
قسم امراض صدرية في مستشفى عزل انت مش متخيل ده بيفرق في حياة مريض قد ايه؟ اعملوا دوركم اللهم نجنا اللهم نجنا اللهم اغثنا اللهم الطف بنا. اللهم نجنا من هذا الوباء يا رب. اللهم نج المسلمين اجمعين. من هذا الوباء يا رب واهدنا بهداك يا رب. واهدي

العالمين - 00:09:40

اجمعين لديك الحق يا رب اللهم امين. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 00:10:00