

## كيفية الركوع

عبدالله السعد

سم بعد ذلك يكبر الوقوع اذا اراد ان يكبر الوقوع يكسر في الصلاة كالصفة السابقة يرفع يديه الى حد يريه اذنيه او منكبيه ثم يقدم الان بعض الناس اذا غدا يركع ينحني بس انحناء يسيرا - 00:00:00

يضع يديه على فخذيه ينحني انحناء يسير ويظن انه قد وكل. هذا لم يصح له وقوع وبالتالي لا تصح له صلاة ما يصح له ركوع حتى تصل يديه الى اين ؟ الى ركبتيه - 00:00:15

كما في صحيح البخاري من حديث سعد ابن ابي وقاص قال كنا نؤمر بان نضع ايدينا على ركابنا. فلا بد ان تصل يديك الى ركبتيك. واذا وضعتن على ركبتك من السنة ان تفتح ان تفتح اصابع يديك. وتكون كانك قابض على ركبتيه. هذا كله من السنة - 00:00:27

ومن السنن يتساوى ظهرك مع رأسك الانفاظ الناشدة اذا كبروا الركوع يخفض رأسه فيكون انزل من ظهره ولا يرفع رأسه فيكون اعلى من ظهره. السنة لا يتساوى ظهرك مع رأسك هذه هي السنة. وتبع عضديك عن ابطيك. فهذا من - 00:00:48

السنة ثم تقول الاذكار التي تقال عند هذا وقل سبحان رب العظيم سبحان رب العظيم وهكذا ولا بد ان تطمئن الان بعض الناس توه بس راكع راسه يركع توه الان راك رأسا يررضع ما تصح له صلاته لا بد من الطمأنينة. والطمأنينة هي ترك الاستعجال. ترى الصلاة ليست بس خفض ورفع ثم - 00:01:07

الصلاه لا لابد من طمأنينة لابد من ترك الاستعجال. فهذا - 00:01:29