

# كيفية الركوع

عبدالله السعد

سم بعد ذلك يكبر الوقوع اذا اراد ان يكبر الوقوع يكبر ايضا كسر في الصلاة كالصفة السابقة يرفع يديه الى حد يريه اذنيه او منكبيه ثم يقدم الان بعض الناس اذا غدا يركع ينحني بس انحناء يسيرا - [00:00:00](#) يضع يديه على فخذه ينحني انحناء يسير ويظن انه قد وكل. هذا لم يصح له وقوع وبالتالي لا تصح له صلاة ما يصح له ركوع حتى تصل يديه الى اين؟ الى ركبتيه - [00:00:15](#) كما في صحيح البخاري من حديث سعد ابن ابي وقاص قال كنا نؤمر بان نضع ايدينا على ركبنا. فلا بد ان تصل يديك الى ركبتيك. واذا وضعتن على ركبتك من السنة ان تفتح ان تفتح اصابع يديك. وتكون كانك قابض على ركبتيه. هذا كله من السنة - [00:00:27](#) ومن السنن يتساوى ظهره مع رأسك الانفاظ الناشدة اذا كبروا الركوع يخفض رأسه فيكون انزل من ظهره ولا يرفع رأسه فيكون اعلى من ظهره. السنة لا يتساوى ظهره مع رأسك هذه هي السنة. وتبعد عضديك عن ابطيك. فهذا من - [00:00:48](#) السنة ثم تقول الازكار التي تقال عند هذا وقل سبحان ربي العظيم سبحان ربي العظيم وهكذا ولا بد ان تطمئن الان بعض الناس توه بس راعه راسه يركع توه توه الان راك رأسا يرضع ما تصح له صلاته لا بد من الطمأنينة. والطمأنينة هي ترك الاستعجال. ترى الصلاة ليست بس خفض ورفع ثم - [00:01:07](#) الصلاة لا لابد من طمأنينة لابد من ترك الاستعجال. فهذه - [00:01:29](#)