

كيفية السجود في الصلاة

عبدالله السعد

ينزل على ركبتيه هذا هو السنة واذا كان كبير ما يستطيع ينزل على يديه. وعليه عندما عليه عندما يسجد ان ان يسجد على سبعة اعظم لابد ان يسجد على سبعة اعظم الان بعض الناس اذا سجد يسجد على جبهته وهذا صحيح لكن يرفع انفه من الامر. وانتبهوا لسجودكم - [00:00:00](#)

تري احيانا الانسان ما يدري فلا بد ان تظع جبهتك وانفك على الارض وبعض الناس يسجد على انفه ويرفع جبهته. وهذا ما تصح له الصلاة لان ما يعتبر ساجد. وبعض الناس يسجد على طرف عقاله - [00:00:23](#)

وهذا ما تصح له صلاته اذا لم يسجد لا بد تظع جبهتك وانفك على الارض لابد ان تضع جبهتك وانفك وكفيك وركبتيك واطراف قدميك. بعض الناس يوفى قدميه اما يرفع قدم اليمين او اليسار في اثناء السجود - [00:00:39](#) وهذا ما يجوز لا بد ان تكون هذه الاعظم السبعة كلها على الارض. ومن السنة توك التمدد. بعض الناس اذا سجد تمدد هذا ليس من السنة. ومن السنة تبعد بطنك عن فخذيك - [00:00:58](#)

ومن السنة انك تبعد عضديك عن ابطيك. هذا اذا لم يكن عن يمينك يسارك احد حتى لا تؤذي من كان على جانبيك. من الذي من عليك في حالة السجود انك ترفع من فكيك - [00:01:11](#)

الرسول عليه الصلاة والسلام قال لا يبسط احدكم ذراعيه كبسط الكلب في الصلاة. الان بعض الناس اذا سجد سجد هكذا يبسط ذراعيه على الارض وهذا ما يجوز. لا بد انك تنفع ذراعيك. تجعل بس كفك يمك على الارض وتنفع ذراعيك - [00:01:25](#) فعلى المسلم ان ينتبه الى حالة السجود لا يسجد وانما عليه ان يرفع ذراعيه في حالة السجود. ثم يقول الازكار التي تقال في هذا الاكل سبحان ربي الاعلى سبحان ربي الاعلى ويطمئن ولا يستعجل ثم بعد ذلك يرفع من السجود. ويفترش وجدة اليسرى ويجلس عليها - [00:01:44](#)

انصب اليمنى وينصب اليمنى ويقول ربي اغفر لي ربي اغفر لي. ولا بد ان يطمئن في حالة الجلوس. هذا لا بد ان يطمئن. بعض الناس من حين يرفع من السجود رأسا - [00:02:04](#)

يسجد ولا يطمئن في الجلسة التي بين السجدين. لابد انك ترفع وتطمئن لا تستعجل وتقول ربي اغفر لي ربي اغفر لي ثم بعد ذلك تكبر للسجود وتسجد ثم بعد ذلك تفعل ذلك في صلاتك كلها - [00:02:16](#)