

# كيف أحافظ على جدول أعمالى مع كل هذه الأحداث والمصائب

## حسين عبد الرزاق

حسين عبد الرزاق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين واسعد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واسعد ان محمدًا عبده ورسوله.

اللهم صل على محمد وعلى آل بيته وذراته كما صليت على آل إبراهيم انك حميد مجيد - 00:00:00

اللهم بارك على محمد وعلى آل بيته وذراته كما باركت على آل إبراهيم انك حميد مجيد صباح الورد والياسمين آآ سؤال يتكرر كثيرا

يقول كثير من الشباب اه كيف احافظ على جدول اعمالى مع كل هذه الاخبار وكل هذه النوازل وكل هذه الاحاديث - 00:00:16

يقول انا لا استطيع ان اتحمل هذه الاخبار. لا قوة لي ولا طاقة ان امارس جدول اعمالى. وانا ارى كل هذه الاخبار وهذه المشكلات

وهذه المصائب فضلا عن المشكلات الشخصية التي يمر بها كل شخص - 00:00:38

بداية يا شباب من اكثر ما يعنيه آآ شباب الاسلام في هذه الايام امران. الامر الاول الضعف والامر الثاني العجلة ضعف عن التزام

الاعمال العبادات ضعف في القراءة او في طلب العلم. ضعف في تحمل المصائب. ضعف في التفاعل مع المصائب. لا تحمل عندهم - 00:00:54

الصفة الثانية العجلة. يستعجلون نتائج لم يبذلوا اسبابها ولم يسعوا فيها العجلة والضعف في رأي اعظم الامراض التي يمكن ان

يصاب بها انسان وآآ اذا اردنا ان نعالج هذه الظاهرة ظاهرة الضعف والعجلة. وفي كتاب الله تبارك وتعالى الشفاء. قال الله سبحانه

وتعالى قد جاءكم - 00:01:18

موعظة من ربكم وشفاء لما في الصدور وهدى شفاء لما في الصدور في الصدر تأتي امراض كثيرة منها القلق الخوف الاضطراب الشك

الجبن فكتاب الله تبارك وتعالى فيه الشفاء وفيه الهدى وفيه التبيان - 00:01:42

اول آآ وهم يدخلنك فيه الشيطان ان يشعرك ان المشاكل التي تعيشها لا تعيشها غيرك او ان المشاكل التي يعيشها المسلمون في هذه

الايات هي اعظم من كل ما سبق من المصائب والابتلاءات. وهذا ليس صحيحا - 00:02:00

والله سبحانه وتعالى بين فقال احسب الناس ان يتركوا امنا وهم لا يفتنون. ولقد فتننا الذين من قبلهم فلا يعلمون الله الذين

صدق وليعلمون الكاذبين الله سبحانه وتعالى علم ان المؤمن قد يأتي في قلبه معنى الاحباط او الشك - 00:02:18

او الضعف آآ او الاستكانة او الذل او التراجع عن الطريق الذي اخذه لنفسه فلذلك كان يذكروا الله تبارك وتعالى بهذه المعاني. يذكروا

بما كان يصيب من قبلنا من الابتلاءات. وكيف كانوا يتفاعلون مع - 00:02:37

هذه الابتلاءات ثم كذلك ذكرنا وقص علينا حال اصحاب النبي صلى الله عليه وسلم في وقت البلاء قال الله سبحانه وتعالى وكأين من

نبي قاتل معه ربيون كثير من فما وهنوا لما اصابهم في سبيل الله وما ضعفوا وما - 00:02:55

استكانوا والله يحب الصابرين. وما كان قولهما الا ان قالوا ربنا اغفر لنا ذنبنا واسرافنا في امرنا. وثبت اقدامنا وانصرنا على القوم

الكافرين فاتاهم الله ثواب الدنيا وحسن ثواب الآخرة - 00:03:13

والله يحب المحسنين الله سبحانه وتعالى بين في هذه الاية لاصحاب النبي صلى الله عليه وسلم لما اشيع في احد ان النبي صلى الله

عليه وسلم قتل ودب الضعف في - 00:03:29

بعض آآ من كانوا مع النبي صلى الله عليه وسلم ذكرهم الله تبارك وتعالى بحال من كانوا قبلهم وكأين من النبي قاتل معه ربيون كثيرون

فما وهنا لاما اصابهم كانوا يصابون مصائب عظيمة. فما وهنا الوهن هو العجز - 00:03:45

او النكول او التراجع. فما وهنوا لما اصابهم في سبيل الله وما ضعفوا ما ضعفت قلوبهم. بل بقيت قلوبهم قوية حية وما استكانوا الاستكانة هي الذل والتراجع وكثير من الناس يكون على خير عنده مقاصد في الخير لكنه ليس قويا لا يتحمل لا يصبر والحق لا يكتفى الا بالصبر - 00:04:04

لذلك قال النبي صلى الله عليه وسلم المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف المؤمن القوي قوي في الاستقامة على الطاعة قوي في تحمل ما ينزل به من البلاء. قوي يشكر عند النعمة ويصبر - 00:04:28  
عند المصيبة وهو المحسن هو حال هؤلاء. فما وهنا لما اصابهم في سبيل الله وما ضعفوا وما استكانوا والله يحب المحسنين. والله يحب الصابرين. وما كان قولهم الا ان قالوا ربنا اغفر لنا ذنبنا واسرافنا في امرنا وثبت اقدامنا وانصرنا على القوم الكافرين - 00:04:45

وبيـن الله سـبحـانـه وـتـعـالـى حـالـهـمـ وـاقـوالـهـمـ الـحـالـ هوـ انـهـمـ ماـ عـجـزـواـ وـلـاـ نـكـلـواـ وـلـاـ تـرـاجـعـواـ وـلـاـ ذـلـواـ وـلـاـ تـخـشـعـواـ لـعـدـوـهـمـ بـلـ مـضـواـعـاـ عـلـىـ طـرـيقـ آـنـبـيـهـمـ الـذـيـ كـانـواـ عـلـىـ عـهـدـهـ. وـكـذـلـكـ كـانـ اـصـحـابـ النـبـيـ صـلـىـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ. وـلـذـكـرـ ذـكـرـ اـبـوـ بـكـرـ - 00:05:05  
اـصـحـابـ رـسـوـلـ اللهـ صـلـىـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ بـهـذـهـ الـاـيـاتـ لـمـاـ آـتـوـيـ النـبـيـ مـحـمـدـ صـلـىـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ فـقـالـ مـنـ كـانـ يـعـبـدـ مـحـمـداـ فـانـ  
مـحـمـداـ قـدـ مـاتـ. وـمـنـ كـانـ يـعـبـدـ اللهـ فـانـ اللهـ حـيـ لـاـ يـمـوتـ. ثـمـ تـلـاـ قـوـلـ اللهـ تـبـارـكـ وـتـعـالـىـ وـمـاـ مـحـمـدـ - 00:05:27  
اـلـ رـسـوـلـ قـدـ خـلـتـ مـنـ قـبـلـهـ الرـسـلـ اـفـانـ مـاتـ اوـ قـتـلـ اـنـقـلـبـتـمـ عـلـىـ اـعـقـابـكـمـ الـىـ اـخـرـ الـاـيـاتـ اـذـاـ وـصـفـ اللهـ حـالـهـمـ وـوـصـفـ قـوـلـهـمـ وـمـاـ كـانـ  
قـوـلـهـمـ الـاـ انـ قـالـوـاـ. رـبـنـاـ اـغـفـرـ لـنـاـ ذـنـوبـنـاـ. لـمـاـذاـ - 00:05:47

لان العبد انما يضعف عند الابتلاء او عند الفتنة بسبب ضعف قلبه او بسبب ذنبه ولذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يقول نعوذ بالله من شرور انفسنا ومن سينات اعمالنا. شرور النفس هي الامراض امراض النفس هي - [00:06:04](#)

ذنب اما سينات الاعمال هي المصائب التي تصيب العبد بسبب ذنبه. ولذلك قال الله سبحانه وتعالى ان الذين تولوا منكم يوم التقى انما استذلهم الشيطان ببعض ما كسبوا. فلذلك استغذوا آما من ذنبهم. ربنا يغفر لنا ذنبنا واسرافنا في امرنا - [00:06:21](#)

وسألوا ربهم الثبات وثبت اقدامنا وانصرنا على القوم الكافيين. فما جزاء هؤلاء؟ هل يجب ان ينصر هؤلاء؟ لأن جزاؤهم على صبرهم انهم كانوا محسنين. هذا هو الاحسان. سواء انتصرت او لم تنتصر. غلبت او غلبت - [00:06:42](#)

المهم ان تبقى على هذا الطريق ان تبقى صامدا صابرا عالما بطاعة الله لا تشغلك النعمة عن طاعة الله. ولا تضعفك المصيبة عن آآآ عن العمل بطاعة الله كما قال الله سبحانه وتعالى ولن اذقنا الانسان من رحمة ثم نزعناها منه انه ليؤوس كفور ولن ادقناه نعماء بعد ضراء مسكنها - 00:07:02

ليقولن ذهب السينات يعني انه لفرح فخور الا الذين صبروا وعملوا الصالحات الذين صبروا مستثنون من هؤلاء الذين صبروا لا تشغلهم الفرحة عن شكر الله او عن استعمال نعمة الله فيما يرضي الله. ولا تضعفهم المصيبة ولا تقعدهم - 00:07:27

والله سبحانه وتعالى قال والله يحب الصابرين ثم بين الله سبحانه وتعالى انهم اتاهم ثواب الدنيا وحسن ثواب الآخرة. والله يحب المحسنين هذا هو الاحسان فالسؤال هنا ان اه كثير من الشباب يعني بعد هذه المقدمة كثير من الشباب يقول كيف اتحمل؟ يعني كيف اعرف كل هذه الاخبار وكل هذه الاحداث مع ما عندي من - 00:07:48

المصاب الشخصية اه كيف احافظ على جدول عمل اه في الواقع هذا السؤال المفروض يكون العكس كيف يمكن لانسان ان يترك عمله الصالح في وقت المصائب بل وقت المصائب هو هو اهم الاوقات التي يستدعي فيها معالى الامور - [00:08:14](#) ويستدعي فيها الدعاء والاستعاة بالله والمواظبة على العمل الصالح بل يضاعف العمل الصالح وما هو البديل؟ البديل انك انت تفرق نفسك في متابعة اخبار خبر انت عرفته خلاص. انت تريد ان تتبع التحليلات والاقوال والتعقيبات وكيف - [00:08:35](#) كيف يتفاعل الناس معه ومن كتب عنه منشورات؟ كل هذا من اضاعة الوقت. وكثير من الناس يكسوا ضعفه وكسله صورة النضال انا مشغول بأخبار المسلمين. وماذا ماما استفاد المسلمين من اشتغالك هذا؟ ان لم يتحول ويترجم الى اعمال نافعة - [00:08:54](#)

فلذلك شباب الشيطان يلبس على الانسان يصور له ان اشتغاله بالعمل الصالح يتعارض مع متابعة الاخبار او كيف اشتغل ببرنامج يومي اتعلم القرآن واعلم وادرس واعلم ابني واصلح وادعو الى الله - [00:09:14](#)

يصور لك ان هذا يخالف هذا بالعكس هذا هو اعظم تفاعل مع الاهتمام بامر المسلمين آآ ايضا كان النبي صلى الله عليه وسلم يذكر اصحابه بذلك. ويعالج فيهم هذين الامرین. الضعف والعجلة. لما ذكر لهم ان - [00:09:30](#)

فمن كان قبلهم كان آآ يؤتى احدهم في شق بنصفين. يعني يوضع المشاري او المشاري في مفرق رأسه ثم يسقط يعني يشق بنصفين وما يصدح ذلك عن دينه؟ قال ولكنكم قوم تستعجلون. جيلنا يا شباب فيه خير والله الحمد. فيه ارادة فيه رغبة. فيه - [00:09:50](#) في حب لله وللنبي صلى الله عليه وسلم ولدينه فيه غيرة فيه فرح بما يصيب المسلمين من خير وفيه حزن عظيم بما ينزل بهم من الشر. وفيهم تفاعل. لكن ينقصه الصبر - [00:10:10](#)

والاناة ينقصه التخطيط. ينقصه العزم على فعل الخير والتصميم والارادة والجلد. يا ايها الذين امنوا اصروا وصابروا ورابطوا واتقوا الله لعلكم تفلحون. وبالتالي انت حينما تظن ان تفاعلك مع المسلمين يكون بمجرد ان تتتابع الخبر الف مرة وتكتوى وتتضرر الى التحليلات هذا هذا خطأ - [00:10:25](#)

هذا من مما يضعف به الشيطان عزمه ربما يصيبك باحباط. ربما آآ يقعدك عن العمل الصالح. غيرك يشتغل بامر المسلمين ويتفاعل معه ويحب لهم الخير ومع ذلك يسعى في برنامج عمله. لانه يريد ان ينفع المسلمين - [00:10:49](#)

آآ ايضا كذلك شباب الاحاديث لا تنتهي. احنا الان بنشتغل بحدث وتاني يوم يأتينا حدث اخر. يعني في اليوم الواحد بتحصل يعني آآ احداث مثلا كبيرة. والامر المهم جدا ان وسائل الاعلام ووسائل وقنوات الاخبار لا تركز الا على الاخبار المحبطة - [00:11:08](#) ولا تركز الا على الشرور. لماذا؟ لأن هذا هو الذي يأتي بنسبة مشاهدات عالية. فانت بقى لو فضلت تتفاعل طول اليوم مع كل خبر يعني لو كل خبر اخذ منك مثلا نصف ساعة وانت تتتابع كل التحليلات والبرامج حوله يبقى ضاع يومك - [00:11:28](#)

وانت لا تزال في مقاعد المترججين وغيرك من اهل الخير والصبر والعمل الصالح. قد قطعوا مسافات طويلة على ارض الواقع وانت جالس على وسائل التواصل والقنوات الاخبارية عما تتتابع ما الذي يقال وما الذي خلاص انت عرفت الحدث انتهى الامر - [00:11:45](#) خلاص اشتغل بما هو نافع. الحل باختصار يا شباب اول شيء ان تعلم انك لست وحدك في هذا الامر. ثانيا ان من سبقونا كانوا يبتلون باعظم من هذا البلاء ثالثا ان هذا البلاء اختبار - [00:12:03](#)

آآ الله سبحانه وتعالى قال ولنبلونكم حتى نعلم الصابرين منكم حتى نعلم المجاهدين منكم والصابرين ونبلو اخباركم فهذا ابتلاء. الله سبحانه وتعالى قال ذلك ولو يشاء الله لانتصر منهم ولكن ليبلو بعضكم ببعض. فهناك ابتلاء فما هو تفاعلك مع هذا الابتلاء - [00:12:20](#)

واضح فلابد ان تستشعر انك ممتحن بهذا. كذلك لابد من الاستعانة بالله وكثرة الدعاء والمرابطة والجلد ما وهنوا لما اصابهم في سبيل الله وما ضعفوا وما استكانوا لم يتراجعوا. لم تكن هذه المصائب سببا في تراجعهم او ضعفهم او ذلهم - [00:12:40](#) او خواريم بل العكس لما رأى المؤمنون الاحزاب قالوا هذا ما وعدنا الله ورسوله وصدق الله ورسوله فهذا هو التصديق والقول وما زادهم الا ايمانا وتسليمة من المؤمنين رجال صدقوا ما عاهدوا الله عليه فم منهم من قضى نحبه ومنهم من ينتظر وما بدلوا تبديلا. ما بدلوا - [00:12:58](#)

تبديلا بقوا على هذا الطريق لم تشغله المصائب لم تشغله النعم ولكن بقوا على هذا الطريق صابرين محتسبي عاملين بما يرضي الله تبارك وتعالى. اه من النصائح يا شباب ان تضع برنامجا واضحا من الاعمال التي تريد ان تقوم بها - [00:13:21](#) وتحاسب نفسك على هذه الاعمال. وتلزم نفسك بها. وتبتعد عن عن وسائل التواصل الاجتماعي يمكن ان تجعل لها وقتا في يومك وخلاص انتهى الامر وادا دخلت الى هذه الوسائل لابد ان تعرف من تشاهد. وخلاص اذا عرفت الحدث انتهى الامر وخلاص. لا تعش على هذه الوسائل لانها والله - [00:13:41](#)

محرقة الاعمار وانا كنت اقول لكثير من الطلاب نعم جيلنا متوفرا لديه كثير من الادوات. يعني عنده محاضرات وعنده دورات وعنده

كتب وعنه وسائل. عنده لاب توب وعنه كل شيء تقريباً موجود من الأدب - [00:14:03](#)

لكن عنده كذلك من الملهيات ما هو اعظم وعنه من ضعف الارادة والخور والعجلة ما يجعله لا ينتفع بهذه الادوات. النصيحة الاخيرة

احب لك ان تستفتح يومك قيام الليل. قبيل الفجر بعشر دقائق او نصف ساعة. قم لله تبارك وتعالى هذا وقت مبارك - [00:14:18](#)

يعني استغفر من ذنبك وسل الله التوفيق والثبات وادع وصل لله تبارك وتعالى واكثر من ذكر الله. فوالله بداية يوم تبدأ من قبيل

الفجر حينما يقول الله هل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من سائل فاعطيه؟ فالله سبحانه - [00:14:44](#)

وتعالى يحب منك ان تقوم هذا الوقت وتتلوا اياته وتذكره وغير ذلك من معاني الخير. ثانيا صلاة الفجر في جماعة. ثالثا ذكر الله تبارك

وتعالى. فوالله هذه بداية الخير. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا العلم النافع والعمل الصالح. وان - [00:15:04](#)

ان يجعلنا من الصابرين الصادقين الثابتين. وان يجعل من يجعلنا من هؤلاء الذين ما وهنا لما اصابهم في سبيل الله وما ضعفوا وما

والله يحب الصابرين. ما وهنا لما اصابهم في سبيل الله يعني - [00:15:23](#)

ما عجزوا وما اصابهم في سبيل الله يدل على انهم اساساً كان عملهم في سبيل الله. يعني هم يسعون في سبيل الله فاصابتهم

مصابئ وهم على هذا الطريق لم تخرجهم هذه المصائب عن الطريق بل زادتهم صموداً واصراراً وعملاً وهذا هو حال المؤمن اذا تليت

عليهم - [00:15:38](#)

زادتهم ايماناً وعلى ربهم يتكلون. بارك الله فيكم يا شباب وصباح الورد والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [00:15:58](#)