

## كيف أطمئن في الجامعة؟

أنس شيخ اكريم

بسم الله وصحبه ومن والاه. اللهم لا علمنا ما علمتنا اللهم يا مقلب القلوب. ثبت قلوبنا على دينك. اللهم يا صاحب القلوب والابصار  
سرف قلوبنا على طاعتك. اللهم انا نسألك حبك وربما يحبك الى حبك - [00:00:00](#)

اللهم حبب الينا الايمان وزينه في قلوبنا وكره الينا الكفر والفسوق والعصيان واجعلنا اللهم راشدين. حياكم الله اهلا وسهلا في لقائنا  
كيف اطمئن في الجامعة طبعاً هذا موضوع طويل. اه لكن قبل البدء اه تعريف بسيط اه بنفسي. اه انا الشيخ اه - [00:00:22](#)

الشريعة ثقة واصول من الجامعة الاردنية. وماجستير علم نفس تربوي دبلوم العلاج النفسي اه المعرفة السلوكية للأمراض النفسية  
وقائمة على مركز النفس المطمئنة. اه بملخص مركز اللمسة مطمئنة بعلم اه - [00:00:46](#)

بعلم الشباب كيف يستعد يعني كيف يستعد للحياة للتربية اه بالاضافة كيف يعيش بصحة نفسية وقائية. وهو مركز قائم على اه يعني  
خلنا نحكي الوقاية قبل العلاج او قد نحكي بدل ما ننشغل باطفاء الحرائق - [00:01:10](#)

احنا بنحاول اغلب شغلنا انه كيف نقي من الوصول لنفس مريضة او مضطربة. كيف نقي انه نوصل للزواج واحنا مش مستعدين كيف  
نقي. اه اني اخلف ولا وانا جاي مستعد. فالمشاكل بتصير اكبر. والجهد يكون النتائج غالباً اه يعني - [00:01:33](#)

ناس بتفكر سواء موضوع او الحياة خيلنا المتوازن مطمئن فكروا انها سبب هو نتيجة بشكل مهم يعني بيتعاملوا مع اقرب ما يكون  
اعمل هيك بصير هيك وهذا خطأ فاحش جداً في فهم النفس البشرية. في فهم العلاقات الاجتماعية. ما في سبب واحد هي عبارة  
عن مجموعة اسباب - [00:02:01](#)

مجموعة شروق ومجموعة اشياء تمنع وسموها الموانع كيف يعني مانع يعني انت لو اطلقت رصاص على حدا اه غلام السترة واقية  
يقع اثر الطلقة احنا عنا منظومة منظومة اسباب وشروط المعاناة. كل ما الانسان يشتغل في الوقاية والاستعداد المسبق كل ما يعني  
يرتقي - [00:02:34](#)

الابرار والمشاكل بشكل اكبر تمام هذا هذا خل ندخل في موضوعنا بشكل سريع كيف اطمئن في الجامعة؟ كيف اطمئن في الجامعة؟  
خلق مثال اه للتقريب وارجو انه ما يفهم من المثال انه احنا بنقدس الجامعة ولا نقدر المعدل ونقدس العلامات ولكن بس عشان  
نقرب معنى الطمأنينة لانفسنا بمعنى احنا - [00:03:01](#)

احنا خيلنا ناخذ السؤال انبسطوا وصغروا عالاخر نحكي كيف اطمئن على معدلي في كيف اطمئن على معدلي في الجامعة؟ او كيف  
عكس الطمأنينة اللي هو الخوف والقلق والاضطراب؟ على مغدر الجميع - [00:03:26](#)

بشكل مبسط للجامعة عبارة عن عن مجموعة مواد مجموعة فصول صح؟ تمام طيب كل ما انت كنت عدم مركز في المحاضرة. طيب  
في نفس المحاضرة دراسة الكويت وده خلال جامعة كنت منتبه انك ما تشتت لا في اثناء محاضرة - [00:03:46](#)

عن الكلام اللي عم نسمعه من المحاضرة بشكل مباشر في المواد بشكل مباشر. وبنفس الوقت ما بتشتت وانت برا قاعة المفاضلات  
المباشر وكيف لما تروح عالببيت عندك نظام انك انت تدرس بحسب قدراتك نضجك اه ذكائك تركيزك اه اه الى اخره هلاً كل ما -  
[00:04:10](#)

هاي المعادلة اوضح. قللت من التشتت ركزت درست اللي هو الدراسة اثناء المحاضرة عن طريق ايش بتكون التركيز الجيد. ولما  
رجعت عالببيت بحسب المواد وطبيعتها وكثافتها وقدراتك. وزعت وقتك على مجموع على مجموع - [00:04:34](#)

مش على مادة دون مواد اخرى. انا ممكن كثير انك انت تنجح في مواد. واذا اهملت الدراسة في مواد اخرى شو يصير فيك ترصد

في تيكة المواد. فكل ما كان في تنظيم وتوازن على المواد في كل فصل من الفصول. وفي نفس اني اكمل - [00:04:54](#)  
مع فصل ورا فصل ورا فصل ورا فصل. كل ما بصير انا غالبا المعلومات ايش بصير فيها. ببلش علاماتي تحسن. بتولش علامات تصير  
يعني انا المظمئن ارشد. صح؟ بالمقابل كلما حملت قصرت شئت جوا قاعة المخابرات. طب الواحد ايش بتشتت في موقع المحاضرة -

[00:05:17](#)

فيينا كتير امثلة خلاص معنا تكون مش نايمه كويس فھيك انت فايت ايش مالك مشطوبة ها فش تركيز تركيز ما فش تركيز. فداخل  
انت اصلا مش مستعد تركز طيب او ممكن تكون متشدد في ايش؟ ترى عفكرة كل اللي حكيك قاعة المحاضرات هو نفسه في الحياة

[00:05:39](#) - تقريرا

او ممكن تكون متشدد بالجنس الاخر حبتني حبيبتها اطلعت علي ما اطلعت علي شو قصدي؟ شو قصدي؟ شو قصده؟ شو قصده  
هون يعني؟ اه يعني التفعيلات بتكون متشتت. في تشتت اخر بكون داخل هو ان يا ترى هذا التخصص يناسبني ولا لأ؟ و بظلك

[00:05:58](#) - قاعدة كل ما تستصعب مادة بتقعد انت -

اظن انه صار سنة تانية. وسنة تالته وبدوا يتخرجوا بالسعر ايش ماله؟ شاكك فيما تخصص. اصلا هي الجامعة كويسة السؤال عن جد  
منهجي وكويس. وانا وانا عندي جملة يعني تجعلكم مطمئنين. بس مش مشكلة. مو موضوعي هون. طالما انك انت داخل في هاي

[00:06:26](#) - المرحلة

هاي هاي طريقة التفكير اللي بنظل ايش تسوي؟ كل شوي ايش تعمل؟ اذا انت مجمع لك شوية كهربا ولا بنزين عشان تضغط شو شو  
بتسوي فيها وهو في الغالب بكون عبارة كمان شغلة راح نحكي هو عبارة عن انا مش قادر اه اواجه - [00:06:47](#)

نطلع الاسئلة الوجودية في حياته وبطلع عباله انه امه الوضع العائلي غير المستقر هو احد اهم اسباب وسوء في الجامعة. وبيطلع  
معه انه اصلا الدكتور سيء وبيطلع ان اصلا الدراسة عالفاضي. ليش طلع كل هادا الحكي؟ ليش بطلع؟ عشان اهرب من اني اعمل اللي

[00:07:07](#) - لازم اعمله الان -

طيب فكل ما اهملت قصرت راح تسوء علامة كل ما سألت علامة شو ببصير بيحي انا بالتدريج شو شو اخبار الطمأنينة هالمعدل ببلش  
يتحول هلاً هيك احنا اخدنا مثال بسيط شو يعني طمأنينة وشو يعني؟ قلق - [00:07:43](#)

طبعاً هنا في الحياة عمستوى اوسع حنيجي عليها كمان خشب. طب خيلنا نروح هيك نقسم نقسم طلاب الجامعة. عشان نكمل المثل.  
نقسموا مستويات الطمأنينة ومستويات القلب احنا هنا مشترياتنا طبعاً هنا مشترياتنا - [00:08:05](#)

وطمأنينة النجاح. هذا هذا ايش الطمأنينة اللي عنده اياها في مستوى طبعاً هذا الانسان شو اخبار قوانين عالمعدل؟ مزحزة ولا

ثابتة السلام عليكم اه يا ميلانو ايش ماله يعني راس مالها اي عكة يساوي انذار بعديها انذارات الله يعطيك العافية - [00:08:18](#)

فالفكرة انه في ضمانية المقبول. هلاً اللي مقبول في الغالب بكون الخوف عنده يعني الخوف عنده المفروض كمان انه حنكي على  
اشياء تانية. المفروض يكون هو حلف ولا مطمئن مطمئن شوي بس الخوف عنده منطقي جدا يكون ايش ماله لانه طيب خنروح

[00:08:53](#) - لنصطه شوي اعلى -

اللي هو طبعاً يقتل جيد. عفوا الجامعة شو عنا تمارين الجير؟ الجيد بعرف شو معنى بكون عنده عنده طمأنينة شوي اكثر من مية

[00:09:23](#) - اكثر من المقبول في نفس الوقت هو قلم عندو قلقين -

اذا كان شاب همته عنده قلقين. القلق الاول هو انه يرجع لرتبة ايش؟ رتبة ايش؟ رتبة جيد. صح؟ اه عفوا مقبول جيداً عنده قلق ينزل

لتحت شوي صح وعنده قلق ونسميه قلق الترقي. اللي هو نفسه يكون ايش ماله - [00:09:45](#)

احسن يكون جيد جداً. طيب نروح لضمانية الجيد جداً. هذا بعد شوي عن مساحة الخوف انه يعني ممكن يرسم ولا لأ. هو خلاص

[00:10:04](#) - خلصنا هاي الشغلة طلعنا وين والله لانه انا والله لأ -

جيد جداً عندي قلقين. بخاف اني اصير جيد. بس بالمناسبة شوفوا طلعوا كيف خوفوا. خوف وهل هو انه يرسم؟ ولا انه يصير

[00:10:20](#) - مستواه اقل تقريبا راح من باله فكرة الخوف عنا -

خلص مستواه صار ايش ماله احنا هيك طبعا في الحياة. مستويات الناس. لأ بتلاقي في ناس يعني امورها في اسوأ ما يكون قمة الطمأنينة في ناس لاقية في احسن ما يكون في قمة - 00:10:35

هلاً بنكمل طيب فاللي جيد جدا هذا ابعد صار عن مساحة اصلا رسوم وبفكرش مرسوم بس هو بفكر انه ما ينزل مستواه. وعنده قلق ثاني شو القلق انه يطلع امتياز صح؟ طيب نرجع طبعاية الامتياز. هذا - 00:10:53

بامتياز هذا مأمّن من ايش بعد صعب جدا يصب الا يعني بده يعني كل ما كان امتياز اله فترة اطول معدل التراكمي على عدد ساعات اكثر بكون كل ما خبص - 00:11:12

أمن وخوفه بكون انه ينزل فقط شوفوا اطلعوا وشوفوا كيف اوصي الناس واضطرابها وقلقها. خوفه انه ينزل عن ايش عن انه يكون من الاحسن. بس طيب هيك قسمنا طبعا اشي عالحياء عالدينا عالآخرة عاللاقات على على - 00:11:29

علاقتك مع الله سبحانه وتعالى علاقتك مع نفسك على علاقتك مع والديك على استعدادك للزواج او استعدادك لسوق العمل على قيس عليها الناس مستويات وركب وطبعا جدا انك تكون في مكان مقبول في مكان امتياز وفي مكان راسب عادي ما في مشكلة بس حلو نحكي انه نتصور معه. بدنا نعلق كمان على شغلتيين - 00:11:49

في اشي نسميه الطمأنينة الواهن شو الطمأنينة الواهم ها؟ هادا بكون الاول بالشعبة بس من وين الاول من وين ؟ الاول من ورا. وبتلاقيه قاعد هيك جبل الدول المشونة انه خاتم العلم زمان وبعلم الدكاترة. تجيب له غليون - 00:12:09

ولا حتى لما حد يجي مكياج زلمة انجز. في اشياء اهم في الحياة. طبعا لو هو عنجد مشغول والاشياء اهم عن جد ما بتصور اصلا يكون مخه مشكل زي هيك اصلا. طالما انه داخل جامعة. هلاً لو ما دخلش الجامعة ممكن افهم عليه. اه بس هو داخل جامعة. و بقول انه الجامعة مش مهمة. ومشغول - 00:12:31

اشياء ثانية. طيب شو مشغول هو؟ ما حد يستحي. معكم ميتين غلطة لا لا لا ممكن يكون بعض الاشياء صح ممكن ليش متشتت صاحب الطمأنينة الوهمة والله لو فارق معه بقول لك الزلمة من اول من ورا - 00:12:53

طموحه كثير اه تعالي من ورا بس ايوه اللي هي ايش قريب. مين كمان عنده اجابة اشياء تافهة تمام ايش كمان مين بالدنيا حتى في الغالب تغيرات في الدنيا اللي كويسة - 00:13:32

الدنيا ليش الدنيا الضاربة. في الدنيا اللي بتجيب له ضرر اكثر من النفع. في الدنيا اللي بتبعده عن الدنيا والآخرة هدول الناس في الغالب مشغولين في الدنيا اللي بتخرب عليه الدنيا. كيف يعني بتخرب الدنيا - 00:13:59

اعطيني مثال بس هادا بده يهرب من الدنيا. سامحينا المخدرات بكون اصلا هو بده يعطيها عشان يعني لأ يعني قربت شوي اللي هو القلق اللي عالفاضي اللي هو بكون قاعد في عنده مادة راح يقدمها بعد سنة - 00:14:19

اه فهو قعد شو بسوي بنسميه جماعة اكل الهم. بוכל هم فعنده مشاكل فوق او وعنده مواد امتحان الانت هاي مثال مثال ثاني احيانا انت شغال بدراسة على حساب الشقة دنيوي - 00:14:53

مثال معروف نيجي عليكم شوي يعني كتير من الشباب طلاب الجامعة قال قبلي عم بدرس وانا يعني الدراسة او عالقل المجتمع اهو قاعد بقول له شو بتسوي؟ شو بقول لك؟ والله عنا الدراسة - 00:15:16

هل عندكم علم انه اغلب الشباب اللي دراسة عنجد اذا ما نزل مبكرا على سوق العمل او على اي عمل فيه انضباط مسؤوليات حتى لو كان مقومين. في الغالب هو كتير قاعد باحقر نضجه في تعامله معه - 00:15:35

المال والادارة وادارة المال بسموها بسموها بين حسين المهارات الناعمة في الدنيا بس حتى عم يتخرب على ايش ؟ لكن جماعة الاطمئنان اتفقت انا في ناس مش فارق معه اصلا - 00:15:56

وبالسفاهة. طيب في عنا ناس تانيين برضه عندهم طمأنينة حقيقية. مين هم اصحاب الطمأنينة الحقيقية؟ بالنسبة لمعدل الجامعة الجميع امتياز شكلك جيد جدا ها يلا الله ينور بخاطرك طيب فبالغالب بكون مشغول بايش - 00:16:15

ال مطمئنة عفوا الم مطمئن اطمئنان حقيقي بكون امتياز وبكون عنده توسط في القلق. قلقه الطمأنينة اللي بده يطمئن لازم يكون عنده

قلق متوسط الاكثر انجازا في العالم هما الاصحاب الطمأنينة اصحاب القلق - 00:16:41

لانه القلق يتناسب طرديا مع الانجاز. ثم تقلق اكثر تنجز اكثر. لمرحلة معينة. بعدين ايش بصير مرحلة معينة بصير زي الجرس او بينزل. بصير كل ما بتقلق اكثر شو بصير فيه - 00:16:57

تضطر اكثر. فالطمأنينة اللي بدنا نحكي عليها منها قلق الطمأنينة اللي عم نحكي عليها بدها ايش بس قلق من اي نوع؟ متوسط. طيب. اصحاب الطمأنينة الحقيقية طبعا الاقل منهم شوي. عنده طبعا يعني اقل شوي جيد جدا صح؟ بالنسبة للمعدل هون. اقل شوي جيد. اقل شوي - 00:17:12

مقبول. وكل ما بتكبر من مساحة اللي هي فيه محك راح ترصد او تخسر فيه كل ما نفس شو بصير فيها يزيد مستوى القلق وباقل مستوى. في ناس الله يكون بعونهم - 00:17:36

اصحاب القلق الوهم مين اصحاب القلق الواعي في العادة تعرفوهم جماعة لما كانوا يجيبوا تسعطعش ونص من عشرين هادا بكرة واحد جاب تمينة وعشرين واحد جاب سبعة من عشرين لانه راحت عليه كم - 00:17:50

هدول ما بتلاقيهم امتياز بس شوفوا شو بصير رحت الامتحانات عبارة عن عبارة عن تعرف قانون الطوارئ بشغلوهم في مشغلين قوانين الطوارئ مغص اسهال كلاوي اه راس وجع راس اه ممكن - 00:18:14

الله يعافيه طبعا لانه مش عم يستهزأ المهم الواحد يفهم انه في ناس مزودتها امتياز بس بزودها جدا وببخاف وبيعمل شلل للحياة. كيف شلل الحياة؟ شلل ولا اشي عدو قلقهم واهم. هدول مزودتها - 00:18:38

هدول ما هدون في اي هدف. هدول يحطون انهم ممكن انهم يبالحوا في القلق يكونوا نتايجهم مش مالها ممتازة بس هم شو ما لهم؟ مش شايفين حالهم المهم عم ينجزوا كويس. او ما بدهم ابدأ ابدأ ينزل مستوى القداس. الطمأنينة بدها انك يكون عندك مستوى متوصل - 00:18:56

للقبول حتى النزول شوية عنهم وما يقول اكبر واخطر اشي عندي اني انزل الامتياز. وان كان كويس انه يكون عندي قلق متوسط اني انا ما اكون تحت. في اي هدف من اهداف طيب. هلاً هادا المسال - 00:19:17

المثال اللي حكينا به مثل جانب ربما بالغ اغلب مجتمعاتنا فيه تضخيمه اللي هو موضوع الجامعة معدل الجامعات مش موضوعنا لانه هذا يعني التضخيم الجامعة قد يكون احد اسباب الطمأنينة كثير من الناس - 00:19:36

الاهمال قد يكون سبب من اسباب فقدان القوانين في الحياة الجامعة يعني باختصار جيد هون بدنا نوصل انه اللي بده طمأنينة و بده سكينه و بده استقرار وبده نظام. بده في مرحلته الجمعية يكون فعلا انسان مطمئن - 00:20:00

اذا لاحظتم الامثلة السابقة بعاملين شو هم العاملين تمام خلصنا كرت متوسطش مهمين جدا. عشان نعمل ادارة لازم يكون في عند النظام كنا حكينا لازم يدرس اغلب المواد صح؟ بوزع جهده ووقته على المواد بحسب ايش - 00:20:23

قدراته بحسب بحسب كثير اشياء. نفس الشيء في الحياة اذا بدك تطمئن بدك تنظم المقابل هناك اقتراب تخسر. فعندك برضه قانونين نفس الشيء اللي بحب يعني انه ما يستقر شغلها فوضى - 00:20:50

عكس النظام. والشغلة الثانية او الاجتزاء او خلينا نحكي تضخيم نجاح على حساب نجاحات اخرى يا جماعة عندنا مشكلة انجح في الجامعة وعلاقات اجتماعية بتولع ومهاراتي في الشغل ما في - 00:21:12

واخسر كثير شغلات مش مشكلة المهم اني ايش مالي؟ المهم اني انجح في الجامعة غلط في ناس مثلاً بيضخم الصحابة بده ينجح بعلاقات بس اجمع لو بيهمل الجوانب فبدي سكينه وطمأنينة بدي شغلتي شو النظام؟ - 00:21:39

تواصل. بدي احصر الطمأنينة الشغلتي اللي عشان فوضى تضخيم نجاح على حساب نجاحاته. واضح؟ طيب المهم العز بكل ونفس وما سواها قد افلح من وقد خاب من دسا. طيب. هلاً عنا التزكية ملخص شديد جدا جدا لو ترجعوا الاغلب كلام علماء التزكية. شو يعني التزكية - 00:21:57

شو يعني اللي بيفلح و ينجح و يفوز مين ايش يعني تزكية؟ لغة بسيطة جدا هي عبارة عن انك تحاول تكبر كبر الخير في نفسك

وتقلل الشر في نفسك كل كلام علماء الاسلام بيرجعوا - 00:22:32

كثر الخير في نفسك وتقلل الشرف بنفسها. طبعاً الخير معناه لو تشعر الكلام كله ما بترجعش على معنى يبجي بمعنى خير العبادة. مثلاً بديل يعني يعني نافع نفع أعلى من الدنيا والآخرة. أي شيء ينفعك أكثر من شيء يعتبر - 00:22:52

روح الجسد. مش عمستوى واحد. طيب فالخير العبادة الأشياء النافعة الطاعة الحسنات. هاي كلماتها بتبجي بتبجي مترادفات. من بعض الوجوه. تمام؟ تقليل الشر اللي هو كل معصية أكثر ما ينفعني حتى لو كان مباح - 00:23:14

هو ايش في حقي شر النفس وتكثيرها هذا هو يوسف قد افلح من زكاها وقد خاب من يعني ده فن ايش النفس تدفن ايش عن الناس وبالأسم وبالزى بل انه اظن اغلبكم بيعرفوا انه احنا كل مساوي - 00:23:35

السلام عليكم قرب العزة بيقول لك انك انت اللي هتدفن حالك الأشياء اللي بتضررك في الحديث المؤمن القوي خير المحبة صح؟ وفي كل الخير شو اول واهم واعظم علامة قبيل - 00:24:11

المؤمن قوي عنده حرص طاقم حرص يعني اشد درجات التمسك بما ينفع هادا هو مين؟ هادا اللي زكى نفسه. طيب. خلينا نفوت بسرعة ونشوف نسألکم سؤالين السؤال الاول ايش في أشياء في بيئة الجامعة - 00:24:36

تكثر الخير في نفوسكم طلع. واحد اثنين ثلاثة يعني دكتور كويس دكتور متقن متخصص تمام عن طريق طيب ماشي طيب جميل. نقطة السؤال الثاني بتزيد لا اعطني منها اعطيني شيء - 00:25:07

من عكس الحبوب واضح ما نلاقيش الاختراق حنكي عليها طيب ماشي. اختلاط ايش كمان اعطيني خطأ من عمر اعطوني خطأ واضح يقتل طيب مراقبة الوالدين تحديدا تعصب العنصر العنصرية. صح؟ العنصرية والتعصب الطبي بزيد بزيد من شلل الناس.

طيب - 00:26:13

بمجموعة ما جبتوا سيرة التشنت صراحة طيب طب خلينا نفوت بسرعة على المشتتات في بيئة الجامعة شوفوا يا جماعة كل ما بيكون كل ما بكون انا مركز أكثر على اهدافي - 00:27:38

وحكي هلاً كمان شوي في كيف اركز كل ما بقل نسبة تأثير فيه الأشياء السيئة اللي في الجامعة. وكل ما بكون منخفض التركيز ضايع عن هدفي كل ما بيزيد نسبة تأثير الأشياء السيئة. واضحة والمعاملة؟ طيب - 00:28:13

كما انا بين قوسين اخفف من شر نفسي وأكثر من خيرات. خلينا نوخذ النقاط وراح ناخذ وراء بعض. صرنا راح ناخذ اطنعشر مية. طيب نكون سريعين شوية علشان اغلب الأشياء تعرفوها بس انا بدي انحط جوا منظومة واضحة. طيب اول نقطة علشان نخفف

الكسل والتشتت اللي عندي. نقطة - 00:28:31

اصلاح القصد الكبير من دخولي لاي شيء في حياتي ومن ضمنها دخولي الى هلا انا عارف انه في اراء انه الجامعة عليها هسا انا بدي اعتبر انه انتم داخلين من باب التعامل مع الواقع. طيب في مسألة بحث ثاني - 00:28:50

ايش موضوع الجامعة وايش انت داخل في الموضوع يعني تعرضت للاختبار سواء بكيفك غصبا عنك احلق جابوه غصب عنك في شهادة بدك تتزوج لازم تشتغل فلانم تضرب مش موضوعي انا - 00:29:09

دخلت حاول انك ما تستطيع تصلح القصد الكبير من الدراسة انه اذا انت اصلحت القصد شو هو اصلاح القصد؟ ايش ايش اعظم قصد المفروض الانسان يكون موجود عنده اطباق مين - 00:29:22

الله سبحانه وتعالى اولهم بيسموه ايش؟ بسموه الاخلاص علشان يكفي مرة واحدة من ايام الرسول صلى الله عليه وسلم هاجر من مكة الى المدينة كان في وحدة بحبها بده يتزوج لاسما ام قيس. فصاحب حاله ايش سوى - 00:29:44

الرسول صلى الله عليه وسلم ماشي القاهرة قال انما الاعمال بالنيات وانما لكل امرئ ما نوى فمن كانت هجرته الى الله ورسوله فهجرته الى الله ورسوله من كانت هجرته لدين الله - 00:30:03

شو يعني؟ يعني دخولك للجامعة بكون ما عليه ولا حسنة بحسب ما بتجيبوا من الاهداف وكان واضح انك بدي ارضي ربنا بحسب ما بتكون انت اقل تشتت بس طبعاً مع شروط اخرى. طيب هلاً هادا الشرط الاول - 00:30:15

اظن الصلاة لا تصح سندنا يعني الاسرائيليات ولكن معناها صحيح. اظن بتعرفوا كلياتكم قصة العابد والشيطان. اللي كان بيروح يقطع الشجرة هذا كان في شجرة تروح بالدولار. في عابد سحب حاله وراح بده يقطع. هذا طلع له الشيطان بشكل اه بشكل يعني حدا قال له شو - [00:30:40](#)

اه المهم قال له ما تروحش روح ما تروحش العبد صار الشيطان. كويس اما الشيطان شو رأيك قال له كل يوم ارفع من خدك دين دين اتفقنا يلا روح - [00:31:02](#)

هذا العبد يرفع يلاقي دينارين يرفع يلاقي دينارين في يوم رفع مناهجهم ساقيم التوحيد اريد ان اقطع الشجرة الشجرة فطلع له نفس هذا الشيطان وتصارعوا كانت النية ضاربة. فقال له انت اول مرة كنت طالع لله. فقدرت تقاوم. قدرت تقاوم الحرام. قدرت تقاوم الاختلاط المحرم. قدرت - [00:31:26](#)

قدرت قدرت تقاوم التشنت النفسية نتيجة كثير عوامل سيئة قدرت تقاوم صحة السوق قدرت تقاوم البيئة الضاغطة باتجاه الشرق. ليش لو في مينية صالحة لما تكون لما تكون نية انحرفت طب هي بتنحرف عشو - [00:31:58](#)

يعني في ناس بتدخل بتشقق الشهرة. يكون هدفه انه يكون اول عالدفة. هذا اكبر همه انه يكون اول عالدفة. هلاً انا احنا اتفقنا انه مهم تكون تبذل ما تستطيع. بس الفكرة انك تكون انت اكبر عنه بس ينحكي عليك اول شو صار بالهدف هون - [00:32:15](#)

راح يسرق الشيطان والانا طول ما كان هدفي اكون اول عن دفعة بس الاول عالدفة فمعناها انا معرض جدا جدا جدا اني ان المشتتات او المفسدات او المحرمات المقابل كل ما كنت مركز على هدفي اكثر وطبعاً هذا بده شروط عشان تجيب هذا الهدف. كل ما بكون مقاومتي اعلى مناعتي اعلى - [00:32:34](#)

فبالتالي اثر هاي الاشياء وقريب تخصصي. طبعا هذا كلام يعني يطول مثلاً انه يعرف شو فائدة تخصصه؟ شو فائدة تخصصه في الدنيا والاخرة دول مسلمين محتاجين من تخصصه. شو رح يستفيد هو من تخصصه؟ - [00:32:59](#)

هلاً الاغلب هو بدرس الاغلب هو بدرس بتلاقي بتلاقي اصلاً لو سألتك انت شو تخصص الاغلب خلونا نضرب مثال هندسات كل هندسة الهندسات الاسر فيها شو يكون هدف عند المهندسين؟ في مهندسين هون لا سمح الله - [00:33:25](#)

شو الهدف من الهندسة المشكلات اه محاولة تسهيل الحياة عندي صح؟ زائد كتكوتة قوي طبيعية بس مش لازم يكون في من اهداف المهندس يكون يشتغل في الصناعات ولا ولا واحد حطك في باله انه لازم يكون يدخل وهو في التصنيع - [00:33:47](#)

حدا طب شو الهم شو الهدف من اللغة العربية؟ بدوش لغة عربية ليش اسهل صح؟ مبينة عشان اخلي اخلي المسلمين يرجعوا المفتاح في الدخول على كل الاسلام وعلى رموز الاسلام وقنوات - [00:34:32](#)

الاسلام والقرآن شو هو اللغة فيكون من هدفي ابسط اللغة واحب الناس هاي الاهداف اغلب اغلب شباب المسلمين ضايعين اهدافهم في العيد يعني انت ماشي في عندك نية كبيرة وترضي لا - [00:34:58](#)

المفروض يكون في كيف سارضي الله في التخصص معنا مشروع احنا ماشيين فيه ان شاء الله نمشي فيه مع كل الاتجاهات مشروع البوصلة بلشنا عكلية الطبخ الاردنية ان شاء الله قريباً راح يبلس - [00:35:12](#)

المهندس وان شاء الله نلف على كل الكليات ان شاء الله بس يعني نقدم وجه متعب تحضير من زاوية اللي هو ايش اهم الاشياء لازم يستهدفها المصطفى. في زماننا الى اخره. تمام. هاي النقطة الثانية. النقطة الثالثة - [00:35:24](#)

يجيني هو اه خلينا نفوت بعدنا هدول الهدفين حيفوت فيهن ببعديها اذكر انه في اشي اسمه وحش وحش يمكن هو من اسوأ اسوأ الاشياء اللي ممكن الانسان هو وحش الكسل - [00:35:44](#)

في قوارض بدنا نبلس نتعامل فيها. بعد ما حطينا الاهداف قلنا مادة شتل بدي اركز عهدف الكبير. بعدين بدي اركز على الاهداف طبعا في كلام تفاصيل كثير صار بدنا نمشي عنه. طيب بدي اجي انا على موضوع موضوع مقاومة الكسل بشكل مباشر - [00:36:03](#)

شوفو فين الكسل زي نار زي النار ما بتترد عليها اكثر كسل كل زينة كل ما بتطعميه حطب كيف يعني بطعميه حطب اكثر اعمل عشرين مشروع بنفس الوقت تخصص وخذ خطة للدورات اذا عندك قدرات مش مش مشكلة بس يعني - [00:36:19](#)

الشباب كثير مشتتين وكثير بده يعمل مليون الف شغلة. بنفس الوقت هلا هادا هل عندكم علم انه صورة مشوار بس كسل شكله

ايش؟ كسل قشيط. كسل نشيط طبيعته مهيب. هдол كسلهم انه بيعملوا كثير شغللات - [00:36:49](#)

الانضباط طبعا هم انه يخفف الاشياء على اللي بيقدّر عليها. طيب فالكسل كل ما بترد عليه كل ما بيكبر. هاي واحد. اتنين الكاسون

بدي تكتب عندكم قاعدة. الكاسون صاحب على - [00:37:06](#)

الكسول صاحب حزن دائم. مش بس هيك وهم لا ينقطع. شو يعني عما ينقطع من كتر ما هو مقصر بصير في عنده زي نظام تعويض

بتضحك عالزي انه بصير يزيّد ايش - [00:37:27](#)

هموا على المستقبل واهداف اللجان هو دايمًا ماكل الهم ما بيسويش اشي او حزين الان؟ وحامل عام المستقبل ما بصورش طيب

كمان شباب كل ما زاد الكسل بصير بهمتي كل ما نزلت ارادة الخير في النفس هاي القانون - [00:37:47](#)

كلما زهدت ارادة الشرح كلما نقص الكرامة الخير. وعندي خطة واضحة وبسيطة وبشتغل عليها من الخير. من الاشي النافع كل ما كان

عندي موجود هذا فادي كل ما وقامي من ارادتي للشر - [00:38:11](#)

وكل ما نقصد ايرادتنا الخير او ما كان عندي خطة في اليوم او ما كان عندي اهداف يومية واسبوعية وشهرية كل ما بتزيد ارادتنا

للشرق الموجودة بصير انا اكثر عرضة ايش - [00:38:29](#)

فالكسل هو المناخ المناسب لوقوع اثر الاخطاء والمصائب عند الانسان. طيب كمان نقرأ فيه شوية قوانين جواتنا كل واحد فيه جواتنا

مجموعة قوانين الانسان اكسل وبتعيقه. زي بفكر انه بينبسط في الدنيا لما نرتاح - [00:38:42](#)

شوفوا اللي بيبالغ وبيجروا في الارتياح من اكثر الناس تعرفوا الدنيا يبالغ في التعب برضه بيتعب. بس ضل اهون شوي من اللي ببالغ

فيه الراحة الفكرة انه في قانون غلط هو كثير منا. انا اذا حملت مسؤوليات بالغلط. القانون غلط - [00:39:07](#)

كل ما بتحمل مسؤولياتك بتوسط وتوازن كلنا بنرتاح اكثر ترتاح ليش ترتاح لانك انت عم تتعب احنا شرفنا اه انت بترتاح لما

تتعب كثير القانون زكروا حالكم ارتحنا معك بتعب متوسط مع كل - [00:39:36](#)

ارتاح لما اتعب بدي اتغير القانون اللي جواك اللي هو انا فيش مسؤوليات ما بدي مسؤوليات ما بدي مسؤوليات ما بدي لأ بدي

مسؤوليات بدون مسؤوليات فش انسان من دون مسؤولية تشوفه اذا ما بتحمل مسؤولية بالخير دنيا واخرة والله راح تحملها بالغرفة -

[00:40:06](#)

يا جماعة حمل الاف الخير ولا في الشر امراض نفسية. اضطرابات شخصية بدي من هلا هيك تعدل جواتك. تحمل المسؤولية شي

كويس. بس بمعقولين بتوسط بتوازن. طيب النقطة اللي بعديها - [00:40:24](#)

عنا قاعدة عشان يعني نفوت عملي في علاج الاحسان. هم علاج الكسر ثلاث قواعد ثلاث قواعد مختصرة اول اول قاعدة فيهم بتجيب

اهداف الكسالى. عم بحكي للكسالى. هلا المنشطين ما يسمعو كلامي بس يعني هم راح ينبسطوا لانهم - [00:40:49](#)

كلامي مش مش لي عنده اهداف وانجزها جيب خطتك جيب خطتك احزر بديش تعمل عليها حسن. حسن بدك اعمل

خصم سالب. كم واغلب الخطط بحكي عن نفسي. واغلب الخطط هي لانك انت مش متحمم تشوف انك انت مستواك قوة ارادتك

في هذا الضعف - [00:41:07](#)

اربع ساعات كل ما بيقصر احداش بس وين؟ الخطة شغل الحكي مش احنا بنسميه شغل الحكي؟ سنة ربنا اصلا وعكس احب

الاعمال الى الله. احب الاعمال الى الله الجزء الاول من الجزء الثاني - [00:41:42](#)

ركزوا بالله معي الكسالة. الحل الوحيد ابدأوا بندلع الاشياء المكسلة عنها. الحل الوحيد اعمل خصم واحد خصم. اتنين ابدأ وبلدك

طيب وانت لما تبدأ رح تبلش تجيك رح تبلش يجيك انه طب معقولة هذا الهدف؟ طبعا هدفنا هذا هدف قليل طب معقول هيك انا رح

انجز؟ طب معقول انا هيك راح اوصل - [00:42:14](#)

كله على مقلب ابدأ. طيب ما هو بس يعني الحياة صعبة. طب معقولة هنا في الصلاة يا اخي بضرورة هدف غلط اسأل تقطيع حتى لو

كان الهدف خطأ عالاقل تتعلم انك ما تقرا هذا خطأ - [00:42:40](#)

وعلى الاقل تندرب ارادتك انها تعمل تحط هدف وتجب انتين طيب بديت يعني الحل الاول والوحيد لاي اشي اي عادة عندكم. هلاً  
راح اعطيكم بالزبط ثلاثين الف كل حدا هلاً - [00:42:56](#)

احنا لازم نسويها من زمان نشترها لحد الان ما بلش لو سمحت الكل يكتبها هدف واحد بس وبنتي هذا الهدف تحوله لهدف يومي  
ايش قصدي يومي يعني تقرأ كتاب خمس دقائق في اليوم - [00:43:14](#)

خمس دقائق ابدا ولا عادة ما يزيد عن بدي اعمل خمسة وخمسة بدي انزل اتمشى خمس دقائق بدي اه بدي احضر كورس اله دخل  
تخصصي. حبلش بحلقة بخمس دقائق او عشر دقائق اقصى حدس اليوم - [00:43:44](#)

اي حدا حط هدف غير هيك بغير هاي الطريقة متقدم شوي ممكن يزيد ربع ساعة تلت ساعة نخط الهدف قولوا والله طيب لا  
تحتقر القليل. لا تحتقر القليل. اغلب الاهداف القديمة بتبلش بالاهداف المحترقة - [00:44:05](#)

احاديث كثيرة جدا جدا لا من المعروف شيئاً ولو ان القى اخاك بوجه لم ياخذ اجزاء من ثمانية صح؟ الرسول صلى الله عليه وسلم  
يقول لك لا تحقروا في سورة الزلزلة فمن يعمل مثقال - [00:44:41](#)

ذرة خيرا يره. ومن يعمل مثقال ذرة شرا يره. واحدة الله يبعد عنكم زانية. زانية رحمت كلب ما احتقن النار غفر الله له وادخله الجنة  
واحدة تانية افكرت السوق لا تحتقر القليل اهم قانون مقاومة اهداف كتير صغيرة في عينك شو مالها - [00:45:11](#)

البداية الصح تبلش الاهداف حقيرة بلغة شو شايفها فبلشوا انتين بلشوا بلا دلح تنين عشان تقدر تستمر دايماً لازم تكون اهداف شو  
منها في البداية ولا تستعجل تزيد. حطوا القانون الرابع. لا تستعجل الزيادة. ايش يعني لا تستخدم خمس دقائق مش - [00:45:41](#)

مش من ثاني شهر مباشرة ممكن وهيك منكون احنا سكرنا احبل الاعمال الى الله ادومها في شغلة كمان عشان اقاوم الكسل. النقطة  
اللي بعديها لا تقدس بروتوكولات الانجاز في بروتوكولات الانجاز في ناس عندها بروتوكولات. كيف يعني؟ - [00:46:15](#)

انا ما اعرفش الا وقداي من وين يا اخوي؟ وين؟ والله انا يعني اقل من مش قدامه هون عميد معروف وطبعاً في ناس يعني اه انا  
ما بطلع اه تركيزي ما بيجيش - [00:46:41](#)

بنسميها بروتوكولات انجز. هاي بس للناس الضعفاء طيب انا اهداف في اوقات محددة. اغلب الناس ما عندها قدرة خطوط تنجز  
الاهداف توقفت كيف قصدي؟ انا بعض الفجر او بعد الطوام او بعد كسر - [00:47:07](#)

واكلة فقرة. فشو اللي بصير بروح بروتوكول الانجاز ما تقدس لوقت معين كويس يكون منظم ما في مشكلة بس لا لا وايش يكون  
في عندك قهوة ان شاء الله صحة وهنا ما عنديش مشكلة يا شيخ لأ مش حرام - [00:47:22](#)

هي الفكرة انه انت ما فش قهوة طيب اليوم مش دارس بيدخل اهو القانون في ناس عنده انا لازم نايم كويس طبعاً بتعرفوا احنا  
مليون مليون الف اشي بشغلوا. فبيدخلوا مش مركز. فبلش مباشرة شو بحطوا على ابو راسه انه لانه مش نائم. برضه يروح -

[00:47:46](#)

طيب. الاشي اللي بعده عوض اول في اول. عوض اول باول. عوض اول باول. شو يعني عوض اول باول بمعنى حاول يومياً عفيفي  
في كل واحد حاطط عنده خطط سواء نية دينوية رياضة تخصص - [00:48:14](#)

يكون اقساط الساعة اطنعش بالليل وهو مش عامل ولا اشي كان شوفان فرش متقاعد وكان مقضيها السوشيال ميديا واليوتيوب  
ومش عارف ايش هلاً أجت الساعة احدعش. وقعد هو احضر شو بسوي بس - [00:48:34](#)

يسب عحاله قاعد بلطم راح اليوم انشطم اليوم. بدل ما تقعد توم طم ايش تقوم تسوي قوم سوي فقرتك خمسين بالمية فقط. اقول  
لك سوي عشرين بالمية فقط. اقول لك سبعة وعشرين بالمية فقط - [00:48:47](#)

والله الموضوع انا حابب اوصل مسلاً عشرين دقيقة خمسة وعشرين دقيقة لو وصل الموضوع ادرس خمس دقائق بالله ولا تقعد تاكل  
بحالك. عندك مثلاً بدك تصلي لازم النوافل. وراحتك اقضي بتقدر تبدأ انا في بدون خطبة تقدر تقضي بنافلة الظهر نافلة المغرب. ما

في مشكلة - [00:49:02](#)

الرسول كان لما يروح عليه قيام الليل. مش كان يصحى ثاني يوم يا الله راح ايش كان يسوي ان يقضي اثنا عشر ركعة من ثاني يوم

مرة شغل وفد عن ركعتي الظهر - 00:49:24

سنة الظهر فصلاهم بعد العصر قانون الاستمرار ومقاومة الكسل قائمة انك دائما تكون معنوياتك في اعلى ما تكون تعرفنا بنولع نار ما نولع نجيب نار تحط عليها الخشب الكبير والفحم. وبتحط لها الاشياء زي القش والاشياء البسيطة اللي بتولع بسرعة. اه - 00:49:38  
بتركز عالتنتين بس ايش اهم شو اسوي الاشياء البسيطة صح؟ ايوه الارادة من حبايه انك انت تشحنها حتى لو ايش بخمسين بالمية هدفك حتى لو بعشرة دينار انا هدفي مثلا والله احضر ايش حلقة من سلسلة - 00:50:05

مدتها عشرين دقيقة الحلقة. وانا عن جد كتير تعبان. احضر خمس بنات. ولك احضر تردها ورد القرآني اقرأ عشر صفحات او خمس صفحات ايش مصطفة صفحة. في الايام اللي بتكون مكسل هذا الانسان بيعرف يندم. لما تكون مكسل اعمل خصم من هدفك. ما في مشكلة. وارجع. لا تنقطع كثير - 00:50:22

كمان قانون خلال الاسبوع اسمح لحالك بيومين عالقل تقصير او ثلاث تيام تقصير ما في مشكلة وترجعش تعيد الخطة من اولك برجعش تعيد الخطة من اول برجعش تعيد الرجيم من اول تعرفي نحت الرجيم كله نبلش اول وجديد اها - 00:50:43  
ليش لو خربط؟ خربطت ما في مشكلة ايش بدي امسك هيك مباشرة انا انا عندي شغلة مش ضروري تكون تمام انا عندي امل انا بخص في الاكل مباشرة مباشرة مباشرة في نفس - 00:51:00

عالعصر اه من اطنعش لسطا عشر ساعة في الشهر انا مش عمال كده يحصل الوزن. ايه ايه كل الاشياء واضح اه بدي اروح مثلا عالنادي رياضي. قال والله لازم اتمرن ثلاث تمارين. او اربعة. فراح علي تمارين احزر شو بسوي - 00:51:13  
شغل القانون الاسوأ على الاطلاق. بالعامية قانون الخبرة خرابانة كمل يا معلم. ان شطبت اشطب هذا مصيبة هذا لا خرابانة ايش القانون النبوي اول ما شفت خرابانة والله بتتذكر بطلع افوتها الشباب ذكرونا - 00:51:34

خرابانة القانون النبوي صلحها واتبع السيئة الحسنة خربان ايش طلعتها مش خرابانة. خرابانة ولو جزء التعويض الجزئي يحزر شو بيعمل؟ زي ما حكينا النار هاي اللي انت بتكون مولع. صح يبيلش تطفي من فوق. بس انت كل ما تولعها من تولعها من فوق. شو عم بصير تحت - 00:51:53

الجمر والحطب والقرنيات الكبيرة شو نصير فيها تصير جاهزة للطبخ بين قوسين جاهزة للانجاز مسلا شخصية قوية. فالارادة القوية بتيجي من هالوش. طيب اخر شغلة لو عملت كل المحرمات اللي في الدنيا. هاي هاي قاعدة ايمانية دينية. لو عملت كل المحاضرات لا تترك الفراغ - 00:52:20

لو عملت كل المحرمات اللي في الدنيا كلها تترك الفرائض. لا تسمح الشيطان يجي يقول لك او يقول لك انت منافق انت منافق انت وسخ انت وسخة. انت شو انت شو انت اصلا عينك على فلان ومن الفريق الاسلامي وكزا اطلع اطلع من الفريق وبلاش تغلط. طبعاً ممكن يكون في حقه صح. بس بديش تروح ما تصليش - 00:52:46

طب والله العروسة انا وسخ من جوة بل كأني لا تذكر اي فرض بتقدر عليه لانك عملت حرام. بل بالعكس تذكر ان السيئات بتقدر السيئات واقم الصلاة طرفي من النهار وزلفا من الليل اننا - 00:53:07

بسم الله الرحمن الرحيم يذهبن السيئات فبالعكس عن انك تسوي مباشرة اي عبادة مطلوبة منك حتى لو عملت كل المحرمات واياك خصوصاً الصلاة تتركها لانك بتعمل اي اي نوع من انواع الحرف اياك تترك الصلاة اياك لانها هي الخط الاساسي القاعدة تبع القوانين - 00:53:26

لو عملت كل الكبائر الايمانية وشوية مستوى الحد الأدنى من الايمان موجود للمحافظة على الصلاة الحد الأدنى طيب النقطة اللي بعديها اقتل الانترنت اذا ما قدرت تسجن جزئياً بلش بواجب هاي من عندي. بلش بواجب احترم حالك عنه. اذا كنت مدمن - 00:53:46

اللي هو الطلعة قيمة عنك نص ساعة بس بس نص ساعة ممنوع تتفقد في الانترنت وابعدوا عنك كم نص ساعة اقعد اسبوعين ثلاثة والساعة بعدين زيدها وعندنا تسعة ونص ساعتين. اذا بتوصل ثلاث لاربع ساعات انت بلشت تصوير ايش مالك متوازن. ممنوع حتى -

طيب اظن هيك خلصنا الكسل والتشتت. خلينا نفوت بسرعة جدا كم دواية مع نوال طيب هنحطه بسرعة للاختلاط. اظن انهم يعني ذكروه كثير ودقيتوا عليه كثير. طيب الاختلاط من اهم المشبهات والمستغفلات عن الطمأنينة - [00:54:46](#)

اقول لكم حتى عن معدل الجامعة صح؟ من اهم المستقبلات حتى عن التركيز في الحياة. الدنيا والاخرة اذا كان يعني غير منضبط ولا حنكي عن الضلام بالمناسبة لما يبيلش الانسان ينحرف داخليا - [00:55:06](#)

في موضوع انه يحب في الحرام او يعني يحب وحدة مش زوجته او يبيلش هو ينشن عوحدة الحرام او حتى مرات تكون بدايتها بالحلال بس بعدين بتصير شقة تمنعهم من الزواج فبتقلب للحرام - [00:55:25](#)

اللي بصير انه هون نفس قلق حقيقي قوي جدا جدا وممكن تنحرف اللي بيوصل لذلك بدل ما تصير انت ادرس للامتحان او تركز في محاضرة مش للمحاضرة وخدوا لي مكان المحاضرة - [00:55:40](#)

اختبار اللي انت جاي عليه عالدينا تقيم الصلاة وتترك المحرمات صح مش هادا اختبارنا؟ وانك تفهم القرآن اطبق وتجتنب زواجه ونوايه. صح؟ مش هاي الملخص اخترت المحرم يخليك بدل ما انت قاعد تدرس ايش بتسوي - [00:56:01](#)

عارفين كيف الشباب لما يكون قاعد سبعة من عشرة خمسة من عشرة ثلاث عشرة عمرها ما بتتزوج يا رب الله يرزقنا بلشت نفس الشيء شخصيا مش عارف ايه مش عارف شو لا والله شاطر انا بحب اتزوج واحد مثل - [00:56:16](#)

طبعاً متدين شيخ بزبط ويكون زوج. بس ازن الله يعين زوجته عليه. ايش في؟ تحليل نفسي مزنوق في بعض عارفين كيف؟ طيب طيب هذا بيخليك بدل ما انت قاعد مع المحاضرة انت قاعد - [00:56:37](#)

قاعد بتحلل اه في ملكوت الا. طيب. فبصير قلبك قوتك تركيزك متجه بدل ما يكون لاني انجح بتصير مشنت في اشيء ثانية زي بالزبط عارفين زي ايش حدا مثل بضحك بس هو فعلاً هيك تخيل واحد قاعد بعد الامتحان كان في طريق واحد عداد الامتحان نسي ورقة الامتحان ما فيش - [00:56:53](#)

شكل اشي كتير بحبه قرب يمسك القلم امسك الورقة اقول لك عفوا على قدم اختبار. هات اشوف حط مكان هذا المشنت مكان الشاشة حط. حط اي اشي خطأ. حط اي اشي حرام. حط اي اشي صح او حلال وفيه مبالغة - [00:57:17](#)

ينسبك الاختبار الرئيسي وتصير تشنت بايش؟ تذكروا كويس هذا الطالب هذا الاختبار اخر ايش تصير بالنسبة لك احزر مين المعيق ومين المشدد شوفوا لما طلعت الشقة الدراسة هي مشنتك عن - [00:57:44](#)

عن الانفتاح اليوم. طيب في شغلة مهمة كتير اه كمقدمة سريعة نفهم انه من ضرورات الاسلام الخمسة الاسلام كل مقاصد شريعة جات الى اللي هو حفظ الاعراب. حفظ الاعراض عن طريقة الاسلام للعالم يأتي - [00:58:03](#)

عشان خلي كل واحد زي ما حكيما نركز في الاختبار اللي خلقنا اجله. وما يكون شو ماله مشنت باختبارات تمام؟ عشان مش اي واحد اثنين عشان يحافظ على الحزن يحطه في مكانه لانه الحب مش لافي لهي درجة كبيرة كبيرة الغاز - [00:58:18](#)

الغاز عارفين الغاز احنا البشر عشان يستعمله كويس ويستفيد منه. هو طاقة عظيمة صح؟ طب شو سوى فيها الانسان عشان يستفيد منه كويس في اماكن يعني خلينا نحكي احنا بالنسبة لنا استخدامنا اليومي نحطه هون جرة. ومش بس هيك حط الجرة وفتحها - [00:58:33](#)

لأ من الجارة شو حاط؟ برميش صح؟ واذا برميش في عندي كمان محبس ثاني وتالت وراه امان ليش؟ لانه الغاز اذا بتتركه فاتح عالآخر راس مالها مرحلة معينة مستوى معين من تركيزه - [00:58:49](#)

مجرد شهوة تجاه الجنس الاخر والميل اتجاه حطه فينا. كنعمة عشان عشان تزوج وعشان البشر يضلوا موجودين وعشان البشر ما ينقرضوا. وعشان احنا كمسلمين الله يخرج من اصلا بنا من وحد الله له اعظم مقصد بوجود الارض - [00:59:03](#)

لا داعي لبقاء كل الدنيا القيامة لا تقوم الا عشرة يا ناس فانت هذا المقصد العظيم. فهاي الطاقة طاقة عظيمة صح بتطبخ فيها وتعمل بيتزا وتعمل مسخن وتعمل الغاز. صح - [00:59:25](#)

بس اذا ما استعملته ضمن ضوابط كثير يبجيني حالات انا مصاحبها وقايل تله انت النهاية والبداية انا بعشقك انا كل اللي بتعرفون الهدا بس اللهم لغة اردنية او بحبك كثير المهم وما بلاقي غيرا كله. طيب - [00:59:45](#)

بيجي الليلة فش فيها ضو قمر بلاقي صاحبه ليش هاي انفجارات؟ انفجار ثاني انفجار تال طبعاً هو من الانفجارات ايضاً اللي هو الوقوف الفاحش طيب عشان عشان احنا بنضبط هذا الغاز بين قوسين خلينا نقول سريعاً الرسول صلى الله عليه وسلم حذرنا انه ما حذرنا من فتنتنا لبعضنا - [01:00:13](#)

لانه احنا بالنهاية كل الدنيا اختبار منها اختبار الجنس الاخر في ناس طبعاً بتبالغ جداً جداً زي الامتياز اللي بتجيب الامتياز بس ايش ماله؟ القلق واضطرابه وفي ناس بيزودها. في بس هم الاقل - [01:00:41](#)

والاغلبين نظام اللي هو بهرب من الضوء. طيب مشان نفوت في الضوابط بشكل سريع جداً من فتنة النساء وانه من اضر الفتن على الانسان. فتنة النساء للرجال والرجال لا. للنساء اذا وضعت - [01:00:58](#)

اذا وضع في غير مكان بس اذا وضعت في مكانها انت اللي مؤمن بتحت عالرومنس هدول الافلام اللي هاي في الاسلام بالنص بالنص صدقة بس لما تكون حبيبة للحلاق صاحب ابن حلال - [01:01:19](#)

هاي نفسها اعظم درهم تنفقه. اعظم درهم ستاربكس وقاعدين مش عارف وين نوريا جينز ومش عارف ايش عارف شو بالحرام. نفس المسار اللي بتندفع عليه اذا كان الصح اللي هو زي ما اتفقنا جرة الغاز محطوطة في السياق الصح - [01:01:36](#)

اعظم اعظم برغم واعظم من درهم يوضع في الجهاد في سبيل الله بنص نفس الاشياء اللي بتنعمل طيب ناخذ الضوابط عشان ما نطول عليكم غص البصر الا عن حاجة بغض البصر - [01:01:51](#)

اللي مجمع عليه بان المذاهب الاربعة اللي هو عدم جواز تحديق النظر للمرأة الاجنبية اللي هي يعني تصلح انها تكون زوجته كمان مرة المجمع عليه عدم جوازه عارفين عيب عالي يرمش حرام. بتعرفوا اللي النزرة الاولى بقول لك هاي ما غيرتناش. اه - [01:02:13](#)

طيب فغص البصر الا عن حاجة. طبعاً في مذهبين عنا في مذهبين يروا انه الوجه حرام اصلاً فبالتالي طبيعي. راح عدم جواز حق النظر للوجه وقت الحاجة. ومن تبني يروا انه الوجه لبس بعورة. بيجيه وجه النظر ضمن الحاجة بس للوجه - [01:02:40](#)

بس للوجه ضمن بوابات اخرى هنكملها في البوابة. فهذا الضابط الاول. طيب رح يكون في هون سؤال انه العنوان الثاني اللي هو اللباس السايح. طبعاً هيكل ربنا وقاية علم علم البنات يلبسوا فضفاض وعلمنا احنا نلبس نلبس فضفاض ترى احنا مقصرين زي ما هو مقصرين. فيهم الشباب عورته المغلظة ممكن تكون عفوا مبينة في لبسه - [01:02:58](#)

برضو احنا مأمورين بس كل واحد يستر عورته واحنا عورتنا مختلفة لانه ليس الذكر كالانثى. فليش باب الاسلام طلب هذا الاشئ؟ طلبه عشان يخفف علينا الاختبار واضحة؟ طيب سؤال احياناً بتضطر تتعامل مع ناس مش مش لابسين اللبس الشرعي صح -

[01:03:17](#)

يعني كله مكشف او نصه او ربعه الى اخره كلما زاد التكشف زاد غص البصر هيكل قانون واضح في الضابط؟ كل ما كان اللي قدامي لابس كل ما حسب يعني خلافه موجود المعتبر. وكل ما كان اللبس اسوأ كل ما انا مطالب - [01:03:34](#)

ممنوع الكلام من الاخر عم بحكي انا بلغة الفقهاء عم بحكي بلغة ممنوع اي فتح موضوع عام ما اله حاجة بل انه اغلب العلاقات محرمة تبدأ انا بحبك وانت احلى واحدة في القضاء في الدنيا - [01:03:52](#)

وانت شفته في حياتي وانت في في هذا الاهل انا ما بعرفش ازبط اصلاً حتى يعني وقت الحرام في لغة الحرام ما عاد حرام صح خذوه لن يتكاثر الفكرة انه اغلب الحرام ببلش يعيش - [01:04:14](#)

عمل الطلاب نستضيف استاذ هو بيبردش كيف كان تفقد يعني هو مفكر حاله انه في سبيل الله طبعاً الشيطان قاعد اجنا نضارب كمانجة سالخ ارجيلة مية زمزم ومكيف ليش مية زمزم طبعاً - [01:04:38](#)

محتوى اسلامي اه طيب الاقتصاد السياسي هو اصلاً وهذا اشئ كثير مهم. الانثى يفرز عند يعني ان صح التعبير بعض الهرمونات للاستمتاع بالطرف الثاني عن طريق التحدث والاستماع زي ما انت يفرز عندك بالنظر - [01:05:00](#)

فهي بضغوط سماعها وانت بتغض بصرك طيب الدردشة هاي العامة والله انه اخطر من اخطر من كل الاشياء الثانية. هديك الحقيقة الشقة مش مبينة. زائد ان في شغلة مهمة. المواضيع العامة بلش في - [01:05:24](#)

عارفين الجندي لما يكبر ويكبر الوزير ايوه نفس الفكرة الحب الحرام بيتسلل بالتدريج ماله واغلب اغلب الاخطاء تقع في البيئات اللي شبه محافظة او محافظة بايش وهذا هو بداية الخضوع بالقول. خضوع بالقول ضابطه اي كلمة ليس لها حد - [01:05:46](#)

طب هل كل مستويات هل الحرم مستوى واحد ولا مستويات عالية يستثنى من هذا بعض الكلام الذي يبيح العرس الموافق للشريعة الاسلامية بحسب المكان والطبقة الاجتماعية والبيئة والبلد. كيف يعني؟ يعني في ناس مثلا - [01:06:14](#)

طبقتهم اجتماعية. وفي البيئة اللي هم فيها عقلاء المتدينين اللي حواليه. بالنسبة لسلام عليكم كيف الحال مع اي حدا يشتغل معه ما فيها مشكلة في بيئة ثانية لأ فيها تجاوز. يرى هنا - [01:06:33](#)

واضح؟ طيب نيجي هون لشغلة بعديها اللي هو عدم جواز الحلوى. هلاً في شغلة يعني اظن الخلوة طبعا اظن واضحة اللي هو انه يأمنوا التين انه ما حدش يدخل عليه - [01:06:45](#)

الصورة المعاصرة تبعتها اللي هي انه يكون في بيني وبين حدا محادثة دائما لحالنا من دون ما حد يطلع عليها هيك اللي بتضطر تشتغل وعمل طلابي وغير عمل طلابي. النصيحة يكون في حدا تالت في المحادثة. حتى لو بسويه مش ولا اشي - [01:06:59](#)

احلى اشي يكون حدا من محارمنا وبيصير بطل جزاك الله خيرا كثيرا كثيرا شكرا كثير ما احنا اصلا شحادين حدا يقدرنا صح ولا ما هيك غلطان؟ احنا شحادين حدي عن جد يقول لنا انه كويسين انتم كويسين. احنا شحادين شكر صح؟ - [01:07:15](#)

شكرا كثير. الله خلاص خلصنا ماما بس مثلا في ناس عندهم حتى جزاك الله خير عباس. حتى بالنسبة لهم انه لأ ما بفسرش هلاً هون هون الضابط هلاً لما يكون في حدا ثابت. وانا هاي نصيحة مجربة. هو في حدا تالت عالقل. حتى لو بدك - [01:07:37](#)

ما تجيبوش حدا كمان شكرا كيف بطلب منك اصلا اذا اذا كنت بامن طبعا لسه في جمال ظابط انه يكون في تعامل ورسائل. يكون بوجود شخص ثان هذا افضل بكثير - [01:07:55](#)

رسالة واضح؟ النقطة اللي بعدها مين هون سنة اولي؟ حبيبي طيب سنة ثانية شوفو هذا الكلام من الشباب الذكور وليس للبنات لحد السنوات التلات الاولى وغالبا حتى الرابعة ممنوع تفتح في نفسك اصلا انه هاي مناسبة ولا مش مناسبة - [01:08:23](#)

عم بحكي لكم نصيحة خبرة. ليش لماذا اه انت مش قدها من الاخر يعني ايه ده انت قدها بتتركني كيف يعني تثبت شو يعني في استعداد نفسي في ناس عندهم ظروف استثنائية هدول اللي بيطلع لهم - [01:09:22](#)

راح يقول لي والزواج المبكر انا من اكبر دعم الزواج المبكر بس لمين اما انا مش مستعد شو زود مبكرات دمار مبكر الطلاق مبكر هادا خرب بيوت مبكر وصلت فبلاش يكونوا متهورين بالاهداف الصح. واحنا مش واقعنا بده بده شغل لبين ما يصير مهياً لهاد الاشياء - [01:09:40](#)

كما تعلمون هاي نقطة حالنا نحكي عليها ما بيعطونا نص ساعة اللي كانوا اخدوها منه اذا بيعطونا اياها انه اصلا الجامعة ازا بتاخدها بشكلها عزيز في الغالب في الغالب رح يتأخر مضجع المالي - [01:10:01](#)

وهاذا راح نختم عليك الزواج من اربع لخمس ثواني واضح بلاش بلاش تقعد تحط في بالك انه انا لانه بس راح تقعد تعذب طبعا انا سمعت انها خطبت والله جد بتعذب بحالك. طالما انه اشي مش بتقدر تاخده الان فما في بعدا تحجز - [01:10:17](#)

الله واسع والله كريم. والله خلق كثير من الشباب والبنات. ما تخافوش يعني ما تروح انا مصطفى الشاب لما يحب واحدة او يوقف ماله بتصير هي ايش نهاية الكوكب احسن اختراع بعد الكهرباء. احسن احسن من كل انسان - [01:10:48](#)

لا تضحك عمالك بلاش. التخرج اذا مستعد علميا ونفسيا واذا واحد بده شغل بده استعلام ويكون ماليا يعني اقل من خمسمية دينار او اربعمية وخمسين ولا ولا ندخل اربعمية وخمسين لخمسمية دينار - [01:11:10](#)

كثير شعبية وكذا ويمكن يتنازلوا مية مية وعشرة دنائير كل بلد كل حدا عم يسمعي. بس اقل من هيك انت قاعد شو بتسوي انت قاعد بتحجز عشان خايف عرزق مشاكل - [01:11:38](#)

فده مش مستعد من ست لتسع اشهر ادخل في الزواج ماشي يا شباب قول والله هيك راح تعمله بس بنفس الوقت بنفس الوقت من سنة اولى وتانية وثالثة انا مع انك تستعد للزواج - [01:12:00](#)

عندك طاقة بدك تحب وتنحب كويس روح استعد عشان تكون انت هيك وانت عارف عندك البنزين روح ايش استثمره طبعاً دورات الاستعداد موجودة كثير هون على الانترنت. في دورة احنا نقدمها في مركزها وبيعرفها وسمع عنها. طيب. بس طبعاً - [01:12:18](#)

جيب معك بنادول واسبرين عشان المميز دم. ومايونال عشان مرخي عضلات. بتحكي مع الامبرنس. قبل ما تيجي عالباب. طيب لانه يعني بعديها بالنسبة لاختواتنا لا الموضوع شوي مختلف ممكن اذا اهلك انا بقسم عشرات. هنا ما عنده مشكلة متزوج مبكراً - [01:12:36](#)

استعدي جماعة تستطيع الزواج ابو الدراسة بتأجل شوية دراسة نيجي هون لكل مانعكم كثير من مجتمعاتنا بقل لك انه بلش يطلع حرام بلاش يطلع ايش الشهادة ايش معنى تكون؟ السلاح بيكون - [01:13:00](#)

تستعد كويس وتحسن الاختيار مادي مادي امان مادي في الدنيا للنساء في المنظومة الاسلامية والزواج الزلما مجبور وراسه فوق رقبته. او رجله فوق رقبته. يصرف وهو غزال او هو اسد. او غصبا عنه - [01:13:35](#)

اما اذا بدك تتزوجي حدا يبغي مع فراطرك الحلول الترقيعية مش الحلول النقاية هاي الفكرة البنات اللي اهلها موافقين استعد بس ما تتسلط وتتزوج احنا مش موافقين تستعدوا تستنى اول يوم تتخرج فيه. عشان الله يطولنا فيك - [01:13:56](#)

طبعاً هاي هاي ليش انا حكيت هاي ما فيش حد يتصرف زي ما كثير بيشر بسين مع ربنا. سمع بده يخطب واحدة او بصير يحكي مع ابونا تبعدنا ان شاء الله - [01:14:15](#)

فكونوا هم مبلشين هيك بعدين اه بتعرفوا نسب الانسان ضعيف فوق ما يتخيلوا والله اصبرك اصلاً بتغلق وبتطمئن يعني مش وقته واضح؟ في استثناءات الاستثناءات كل حالة الها استثناء. ها هلاً ما راح تخلص. طيب - [01:14:28](#)

التطوع بالنسبة للتطوع. يا جماعة في اختلاف محاضرات وضمن بتطلع. غير هيك دوروا على فرق التطوع جوا الجامعة ما في اختلاط منضبط لابد ان يكون في قوانين واضحة جدا وفيها - [01:14:48](#)

الكتاب قفل بعد كل هذا بعد كل هاي الضوابط اي حدا بتعامل معه واحد لواحد اذا نفسياً انا ختمت فيه دخل مزاجي او دخلت مزاجي اصل اني مرات فيه اسبوع اسبوعين شهر وشهرين. شو المطلوب مني - [01:15:05](#)

ارفع المعايير لا على اعلى مستوى. لو جائز النظر لوجهه اطلع شوي لو جائز التواصل المباشر ما فيش تواصل اه بخلي لانه لازم غير هيك ممنوع. اه واضح. طيب هاي بالنسبة هذا الموضوع خلينا نفوت هلاً في موضوع الصحبة - [01:15:42](#)

نسمع عنه وانا بحضر انا حضرت على ايش؟ عالساعتين بالدقيقة اه يعني هلاً انت حضرتك اول ما تصير ثلاثة دقيقة بخلص انا طيب بالنسبة للصحبة سريعة رح تكون النقاط مرة سريعة - [01:15:59](#)

هلاً بالنسبة للصحبة هلاً تخيل انت في نرجع لقاعة الجامعة. مش احنا اليوم بنينا المثال قوانين على قاعة الجامعة صح وطلعنا منه للحياة عارفين انت انت قاعد بتدرس يكون جنبك حدا كل شوي اسمع شوشو - [01:16:22](#)

شوي. يا زلما بدي اشكر عاله يا زلما الله يحرق وزارة التربية والتعليم. يا زلما الجامعة كلها ضحكتنا هلاً هادا شو يسوي فيه قاعد شفتوا اللي عم يحكي في الجو نفس الشيء عن دنيتك وعن اخرتك وعن نجاحك ونفس الاشياء - [01:16:36](#)

وزي ما بتعرفوا الكل يعني مثال المشهور بقل لك صاحب شو ماله والمشكلة انه الطور على اشكالها. عارفين حتى المدرسة احنا كان الهم في الغالب علوش. صح وشلت الرياضيات بكونوا قاعدين بتكبروا علينا - [01:16:57](#)

الحشرات الذين لديهم صعوبات وتعتمد وجماعة التسعينات بكونوا قاعدين مع بعض وجماعة كرة القدم بكونوا فالطيور على اشكالها. عشان هيك في شغلة كثير مهمة مرات بكون هو صاحب السوق ليش اصلاً ركبنا مع بعض؟ - [01:17:14](#)

في شكك كثير مهمة يعني ارجوكم انتبهونا. ما فيش صاحب سوق وبيركن على صاحب سوء تاني الا يكونوا تنين او او واحد شو ماله وحدة ضعيف جدا. فهذا الصديق يقدر ايش يسوي فيه؟ يجره. فالمشكلة من الصديق ولا مشكلة من المناعة اللي عندي -

طبيب الرسول صلى الله عليه وسلم مين مستن بسنة الرسول؟ اظن اظن يمكن الاغلب مش طب هل انت مقتضي فيه انه يكون عندك صاحب نفس الفكرة عن مبدأ عندك صحن زي ما وصلت عنده صاحب زي سيدنا ابو بكر - [01:18:00](#)

هل عن جد عندك صاحب حريص انت عليه بالخير نتشرف عليك بالخير ولا انت في شغلة احيانا مع كثرة الضغط الموجود وكلة اصحاب مع انه والله شو رأيكم بالجامعة الاردنية اصحاب الخير كتار - [01:18:26](#)

والله عن جد يعني انا بحبش كلهم. لأ مش كلهم سيئين. بس هم اقل ولا اكثر مين مش فاهم السؤال؟ رب العزة بقول مش عفكرة انا عارف انه في غالب السيئة رب العزة بقول لا يستوي الخبيث والطيب - [01:18:47](#)

ولو اعجبك كثرة الخبيث. في قانون عندنا نفسه نسميه الكثرة تسكر الكثرة تسكر الدماء تسكر فبتفكر انه شو ماله من ضغط من هذا الضغط لانه في شغلة كثير مهمة ربنا لازم يقول الاخلاء او يومئذ بعضهم لبعض عدو - [01:19:15](#)

ان المتقين يوم القيامة كل حاجة شاركتهم حرام هو اول حدا ممكن يقلب عليك اول حدا عملت معه معصية. هو اول واحد ممكن يكرمنا يا رب انه ما له دخل - [01:19:42](#)

الاخلاء يومئذ بعضهم لبعض عدو الا المتقين. سيدنا ابراهيم. لما اجي يشرح لكفار قومه السبب النفسي تبع كفراء وقال ان واتخذت من دون الله اوثانا. ليش من منكم مفعول لاجله مواد ممتدة بين شو يعني مواد بينكم - [01:19:57](#)

اي للحفاظ على شبكة العلاقة الشخصيات الاجتماعية طالما في ناس بقدرش يخسروا ولا حاجة. فبتلاقيه قاعد صاحبه وهو مش عارف انه هذول يجاملوا عحساب الحق والخير والدين ووقتته الى اخره - [01:20:23](#)

مودة بينكم في الحياة الدنيا. شو العاقبة يوم القيامة؟ ثم يوم القيامة يقف بعضكم لبعض ويلعن بعضكم بعض حافظوا على علاقاتهم. شو النتيجة؟ تبرؤ سب شتم كفر وفي الايات الثانية - [01:20:37](#)

طلب بزيادة العذاب الهم انت صاحبك يا رب عاجبه اكثر هو اللي طبعاً كل الهم يا رب عاجبه اكثر هو اللي كان ياخذني الرسول صلى الله عليه وسلم لما احب ضرب المثل ضربه عارفين انك تكون انت تخيلت صاحبك انه بيع قطن اه بيع مسك - [01:21:03](#)

نفخ خير. نفخ كثير هادا عارفين المحددين سواء الرسول اعتبر صاحب الخير هو زين زي مين يا اما طفشان بعطرك يعني بتروح عالبيت تفو علي. والله طلعت مش كويس والله غير اسوي زي ما سوى - [01:21:27](#)

والله انا اقتديت فيه شفت كيف بنظم وقته شفت كيف بتعامل مع امه وابوه. شو هالذل كيف تتعامل مع امه وابوه. حاضر يعني هذا شخصية مرعبة موهوب. قمة الذل فانت تطلع هذا انا - [01:21:47](#)

فيابي تتعلم منه وتروح وتسويه يا اما يا اما عالاقل بتحس انه دنيا وخير في ناس كويسين عارفين تعرفوا انه هذا الشعور فوقنا الطحين مفيد جدا للنفس لسه في ناس كويسين - [01:22:00](#)

صاحب السوق اذا ما حرق لك او اعيك بيحرق لك مناخيرك يعني يا بتقتضي فيه بالسوق اتعلم منه حرام وتروح تسوي الصيام اصلا تنتقص حالك انك انت مش زيه يا اما - [01:22:16](#)

على الأقل يا الله ما اسوأ هالدنيا اللي احنا فيها. يا زلمة احنا في زمن اللطميات تبعت احنا في زمن صعب وسيء ومش عارف شو. ايش اهم اسبابه العيشة في بيئة سيئة - [01:22:33](#)

والاقترب من الناس السيئين هو اللي بخليك تشوف الا اسألو الطلاب المجتهدين منكم وبصحبة خير اسألو عن الجامعة. يمكن يجاوبك جواب اصابة. بقول لك والله من خير ايام الدنيا اسأل واحد ثاني بقول لك يا زلمة اعظم جو في العالم الجامعة - [01:22:46](#)

وممكن التنين يكونوا تزامنوا مع بعض يمكن بخمس مواد ولا سبع مواد طب شو الفارة حضرتك الفلتر تبعتك مشان هيك النصيحة طبيب افرض عندي اصحاب سوء او زملاء عنا ضابط مهم جدا جدا لبي عنده صاحب او حدا - [01:23:02](#)

الضابط انك تحب له الخير واحد انت لازم تحب له الخير وتحفظ انك بدون. اذا انت عاجز اذا انت عاجز عن دعوته فمممكن انه عندك خيارين على الاقل على الاقل وقت المقصي او وقت الحرام او وقت الخطأ. لا تقعد معهم بس - [01:23:25](#)

اذا عندي صاحب سوق. ايش ايش الحد الادنى عشان انا اكون قدام ربنا اموري لما يعمل حرام في وقت فعله للحرام فلا معهم حتى يفوضوا في حديث غيره. اما انك تسكت وتسمع الباطل والخطأ والغلط امن فهذا وفقه - [01:23:42](#)

نيجي اه هون في شغلة كثير مهمة انه في شباب وبنات بكونوا ما بده يحسب انه هو ملتزم او متدين. فبقول لك دايمًا بحاول يحافظ على مستوى من الايش متوسط القذارة. ليش - [01:24:06](#)

عشان ما يتصنف ما ينحكي عليه انه هو من جماعة الكويستين او الشيوخ والى اخره. هلاً انا مع انك انت ما تتصنفش اتجاه تفصيلي جوا الجامعة اتجاه تفصيلي اه بس انك انت بتصنف انك انت تخفضنا انك تصنف انك انت من المتقين انك تصنف انك انت حرام قدامك نادينا - [01:24:28](#)

لما سأل احد العلماء يقول ايش علامة انك انت ولي اولياء الله الدروشة ولا قال من اذا رؤي ايش تاخذ حالك انت بقي يا محمد لما يشوفوك اصحابك بيشيلوا مش انت لما رأيت الدنيا مروحة - [01:24:47](#)

امام الرسول علامة انك انت ناجح في علاقاتك ومشت نص نص. لا مع هدول ولا في مع هدول. انه لما تنشاف الكل بتذكر لحزة شوي بصيرش اعمل قرار واضح هلاً هو موضوعه بده ينافقني. بهمك انت. طيب. اخر فكرة - [01:25:16](#)

ربنا يختم فيها. اليوم هو موضوع اعظم موضوع بيخليك دائما مركز ودائما عارف شو بدك تعمل. ودائما قد ما نسيت ترجع تتذكر. وقد ما بعدت ترجع وقد ما خبصت برضه ضلك في المنطقة الامنة. عنا شغلتيين - [01:25:34](#)

الصلوات الخمسة والورد القرآني مع تفسير الورد القرآني مع التفسير طيب البعض يقول لي طب ليش؟ شوفوا جسم من دون ما يشرب مي شو بصير فيه؟ روح من دون قرآن وفهم القرآن مش بس - [01:25:52](#)

دون فهم القرآن البيت الايش باقي الدخان البخاري روح خربانة انت اصلا مخلوق عشان تطبق هذا الكتاب افرض عندك في الجامعة انت عندك مواهب. انت مخلوق عشان تطبق هذا الكتاب. فاذا انت مشغول عنه راح تضلك مشنت وناسك. مش قلنا انت ظل مركز وظل وظل منتبه - [01:26:17](#)

وظل يعني بين قوسين في الهدف. وقد ما بعدت ارجع. صح؟ ايش لازم نعمل؟ الورد الورد القرآني يعني ما بتتخلوا قديش هي يعني بحافظ عليك دائما ومهما توسخت مهما توسخت بنطفك زي الفل - [01:26:45](#)

والصلوات. زي الفل دايمًا مش قلنا انه التزكية معناها ازيد خير نفسي وقلل شعر نفسه صح؟ اهم مادة بتخليك تزيد خمس قرآن النصيحة يا تفسير ميسر في تفسير اسمه تفسير ميسر تفسير - [01:27:06](#)

مستواه شوي اعلى ممكن التفسير السليبي. اللي مش متعود بيلش بس بخمس دقائق من هون لشهر خمس دقائق اللي مش متعود ما يزيد مهما بعده بتزيد عشر دقائق لوصلت لتلت ساعة خلال الاربع الى ست اشهر - [01:27:24](#)

ممتاز جدا. تمام؟ طيب. عشان هو بقى لي دقيقة يمكن او دقيقة يعني الورد هو عامل بالزبط زي سورك او حسد سورك سورك بيحميك من ايش؟ من الشيطان. ونفسك الامارة والسوء. واصحاب السوء - [01:27:42](#)

وللشباب زيدوا عليها ضعفوا بعضكم مسلا حتى لو مرة في اليوم لو مرة في خمس تيام هدول اذا بتعملوهم جمعوهم شلون عندك انت حد ادنى من الطمأنينة - [01:27:57](#)

الادنى من الطمأنينة. طيب كيف احافظ على نفسي كطالب في الجامعة في نصائح سريعة واحد اتنين ثلاثة اما خمسة اقرأ قرآن اولاً اياكم والاكثر في الاطلاع على الواقع الشباب خصوصاً اللي بشتغلوا في هم مش مطلعين عالواقع مرات بكونوا حتى كثير منا - [01:28:19](#)

في وحل الواقع في فرع اسمع انه في برا اعرف انه برا في هوشة وناس واروح وايش اسوي؟ ابعد يا سكر الباب. وبين اني افوت في نص من شبابنا وبناتنا كثير من شبابنا وبناتنا بده يطلع عالخبار و بده يطلع عالاستقرا بده يطلع عالفيسبوك وبده يكون ابن الواقع وبده يكون ابن الزمان وبده يكون ابن المكان فشو بصير فيهم - [01:28:44](#)

لا تكثر من الصلاة الواقع الا بحسب قدراتكم. حسب بحسب قديش انت مؤثر. كل مصداق تأثيرك الطلع غير هيك خفف عالآخر

متابعة كويصة بس مش دقيقتين ثلاثة في الاسبوع كويس. خمس دقائق في الاسبوع كويس - [01:29:11](#)

النهاردة قتل امه جرح ابوه. هوشة صار انقتل خمسين والمسلمين مش عارف وينهم شطبوا. الى اخره حاول انه تعمل عمل نافع في بيئة شارعها اغلى حاول تعمل عمل نافع في بيئة خيرها اغلى منك واثبت عليها - [01:29:31](#)

انه اتفقنا ارادتي اذا ما عملت فيها بالخير وين ما بتروح او الحمراء مش اتفقنا هاي هاي المعادلة؟ او انك تكون هيك. اللي بعده لا تجهر بحرام ولا تصر عليه ابدأ. ابدأ - [01:29:53](#)

انا عملت كل محرمات الدنيا لا تعملها ايجار افرض انت بتعمل اي حرام. بتعملوش قدام قدام ملأ. قدام مجموع ان الرسول قال كل امتي معاذ المجاهرين بجهر بالحرام. حدا بسمع اغاني - [01:30:08](#)

ماشي هو حرام بس بتسمع بتخط هاي ولا بتشغله في البيت ولا بتشغله في السيارة على اعلى صوت لانه انت مستحي من الله لسا من الله انك انت تشيع الحرام والفاحشة في المجتمع. فانت كويس لسا عندك بقايا ايون - [01:30:32](#)

المقابل اللي ما عنده مشكلة يتمرد على الله ويخلي الناس تتمرد على الله هادا خط واكثر بكتير من مجرد ايش مجرد خطأ زائد لو تذنّب نفس الذنب احزروا كم في اليوم احزروا كم الف مرة الف - [01:30:47](#)

استغفر بنفس اليوم لو كررته الف مرة لو كررته الف مرة ايش تسوي ايش استغفر عند جمهور الفقهاء والعلماء يعتبر اللي بيستثمر ولو كرروا نفس الحمام. الف مرة لا يعتبر مسرطن - [01:31:03](#)

حتى لو كان صغير عليها مش ناوي تتوب ولا تستغفر تعتبر ايش معنا كما يقال لا كبيرة مع الاستغفار ولا صغيرة مع الصلاة. طب افرض انا مش قادر اتركها مدمن عليها - [01:31:23](#)

طب شو عمل؟ طب ما انا عم برجع اعملها استغفر طب مية مرة استغفر طب الف استغفر خمس تالاف لا تستسلم ابدأ بل انه في الحديث عنا عظيم جدا جدا. ثم استغفر فقال الله عين عبيد ان له ربا يغفر - [01:31:41](#)

يا ملائكتي اني قد غفرت له. ثم اذنّب استغفر وقال علم ان له ربا يفرض يا ملائكتي اني قد غفرت لكم. ثم اذنّب كمان مرة فاستغفر قال عبيد افعّل ما شئت فقد غفرت لك - [01:32:04](#)

ما تستسلموش ابدأ للاخطاء والمعاصي ابدأ ختاماً الشباب لا تستنى التحرك لا تستنى عشان تتدرب على مهن. اي مهنة حتى لو كان مش تخصصك لا تستنى التحقيق ابدأ انك تتدرب على مهلك. باب تايم سلطة لبن حمد. لا تسألنا التخاطب - [01:32:21](#)

ابدأ فكلها اذا كان يعني عندك لكن لا تستنوا التخلص ابدأ هذا بخليك مطمئن وبخليك انضج من جيلك ثلاث اربع سنين عالاقل. وبتخليك بعد ما تتخرج اصلاً في الغالب عندك وظيفة قبل ما تتخرج - [01:32:43](#)

معنا موضوع طويل ان شاء الله يعني ممكن يصير لنا محاضرة لحالنا. مجهزة اه محاضرة يعني. لكن هاي بس يعني عشان تحصل عالقوانين المالية استنوا التخرج ابدأ بالنسبة ايضاً اشتغل ولو دور راتب - [01:32:57](#)

لسا ما عندك ولا مهارة جاي لي عن اه قديش بدك تعطيني؟ اول اول اشي المهارات الناعمة كلها تصير عندك. على مدى سنة ونص انت. اتنين انت معروف الشركة المؤسسة اللي بتشتغل. ثلاثة وارد جدا جدا يموت موظف موظف ينكسر رجله مش عارف شو. انت جاهز - [01:33:12](#)

عشنا بدون راتب بدون دلّع نصيحتين للشباب. نصيحتين للبنات. انفع المسلمين بتخصصك او باي مهارة وهواية عندك. انفع اللي حواليك ولا تستنى اصلاً كمان تتخرجوا مش ضروري يكون طبعا اكيد مش ضروري يكون على على مصاري. علشان يكون دايماً عندي هم وهدف اني انفع - [01:33:34](#)

طيب اخر شغلة ما يكون اكبر همكم عشان اخوانا بنات كسروا نص المال مش مطلوب منك. ركزي انه تجيبي زوج وانت تفرغي لاعظم مهمة في الدنيا اللي هي بيت مطمئن وصناعة الانسان. مش صناعة الاجهزة ولا صناعة البرامج. ولا صناعة الحيطان. صناعة - [01:33:55](#)

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - [01:34:21](#)