

كيف أطمئن في الجامعة؟

أنس شيخ اكريم

بسم الله وصحبه ومن والاه. اللهم لا علمنا ما علمتنا اللهم يا مقلب القلوب. ثبت قلوبنا على دينك. اللهم يا صاحب القلوب والابصار
صرف قلوبنا على طاعتك. اللهم انا نسألوك حبك وربما يحبك الى حبك - 00:00:00

الله حب اليها وزينه في قلوبنا وكره اليها الكفر والفسوق والعصيان واجعلنا اللهم راشدين. حياكم الله اهلا وسهلا في لقائنا
كيف اطمئن في الجامعة طبعا هذا موضوع طويل. اه لكن قبل البدء اه تعريف بسيط اه بنفسي. اه انا الشیخ اه - 00:00:22
الشريعة ثقة واصول من الجامعة الاردنية. وماجستير علم نفس تربوي دبلوم العلاج النفسي اه المعرفة السلوكية للامراض النفسية
وقائمة على مركز النفس المطمئنة. اه بملخص مركز اللمسة مطمئنة بعلم اه - 00:00:46

علم الشباب كيف يستعد للحياة للتربية اه بالإضافة كيف يعيش بصحبة نفسية وقائية. وهو مركز قائم على اه يعني
خلنا نحكي الوقاية قبل العلاج او قد نحكي بدل ما نشغل باطفاء الحرائق - 00:01:10

احنا بنحاول اغلب شغلنا انه كيف نقي من الوصول لنفس مريضة او مضطربة. كيف نقي انه نوصل للزواج واحنا مش مستعدين كيف
نقي. اه اني اخالف ولا وانا جاي مستعد. فالمشاكل بتصير اكبر. والجهد تكون النتائج غالبا اه يعني - 00:01:33
ناس بتفكر سواه موضوع او الحياة خلينا المتوازن مطمئن فكرروا انها سبب هو نتيجة بشكل مهم يعني بيتعاملوا مع اقرب ما يكون
اعمل هيكل بصير هيكل وهذا خطأ فاحش جدا جدا في فهم النفس البشرية. في فهم العلاقات الاجتماعية. ما في سبب واحد هي عبارة
عن مجموعة اسباب - 00:02:01

مجموعة شروق ومجموعة اشياء تمنع وسموها الموانع كيف يعني مانع يعني انت لو اطلقت رصاص على حدا اه غلام السترة واقية
يقع اثر الطلقة احنا عننا منظومة منتظمة اسباب وشروط المعاناة. كل ما الانسان بشتغل في الوقاية والاستعداد المسبق كل ما يعني
يرتقي - 00:02:34

الابرار والمشاكل بشكل اكبر تمام هذا خل ندخل في موضوعنا بشكل سريع كيف اطمئن في الجامعة؟ كيف اطمئن في الجامعة?
خلق مثال اه للتقرير وارجو انه ما يفهم من المثال انه احنا بنقدس الجامعة ولا نقدس المعدل ونقدس العلامات ولكن بس عشان
نقرب معنى الطمأنينة لانفسنا بمعنى احنا - 00:03:01

احنا خلينا ناخذ السؤال انبسطوا وصغروا عالآخر نحكي كيف اطمئن على معيدي في كيف اطمئن على معيدي في الجامعة؟ او كيف
عكس الطمأنينة اللي هو الخوف والقلق والاضطراب؟ على مفترق الجميع - 00:03:26

بشكل مبسط للجامعة عبارة عن عن مجموعة مواد مجموعة فصول صح؟ تمام طيب كل ما انت كنت عدم مركز في المحاضرة. طيب
في نفس المحاضرة دراسة الكويت وده خلال جامعة كنت منتبه انك ما تشتبث لا في اثناء محاضرة - 00:03:46
عن الكلام اللي عم نسمعه من المحاضرة بشكل مباشر في المواد بشكل مباشر. وبنفس الوقت ما بتتشتبث وانت برا قاعة المفاضلات
المباشر وكيف لما تروح عاليبيت عندك نظام انك انت تدرس بحسب قدراتك نضحك اه ذكائك تركيزك اه اه الى اخره هلا كل ما -
00:04:10

هاري المعادلة اوضح. قللت من التشتبث ركزت درست اللي هو الدراسة اثناء المحاضرة عن طريق ايش بتكون التركيز الجيد. ولما
رجعت عاليبيت بحسب المواد وطبيعتها وكتافتها وقدراتك. وزدت وقتك على مجموع على مجموع - 00:04:34
مش على مادة دون مواد اخرى. انا ممكن كثير انك انت تنجح في مواد. واذا اهملت الدراسة في مواد اخرى شو يصير فيك ترصد

في تيكة المواد. فكل ما كان في تنظيم وتوازن على المواد في كل فصل من الفصول. وفي نفس اني اكمل - 00:04:54
مع فصل ورا فصل ورا فصل. كل ما بصير انا غالبا المعلومات ايش بصير فيها. ببلش علاماتي تتحسن. بتولش علامات تصير يعني انا المطمئن ارشد. صح ؟ بالمقابل كلما حملت قصرت شتت جوا قاعة المخابرات. طب الواحد ايش بتشتت في موقع المحاضرة -

00:05:17

فينا كتير امثلة خلاص معنا تكون مش نايمة كوييس فهيك انت فايت ايش مالك مشطوبة ها فش تركيز تركيز ما فش تركيز. فدا خل انت اصلا مش مستعد تركز طيب او ممكن تكون متشدد في ايش ؟ ترى عفكرة كل اللي حكيت قاعة المحاضرات هو نفسه في الحياة تقريبا - 00:05:39

او ممكن تكون متشدد بالجنس الآخر حبتني حبيتها اطلعت علي ما اطلعت علي شو قصدي ؟ شو قصدك ؟ شو قصدك هون يعني ؟ اه يعني التفعيلات بتكون متشتت. في تشتت اخر تكون داخل هو ان يا ترى هذا التخصص يناسبني ولا لا ؟ وبذلك قاعدة كل ما تستصعب مادة بتقعد انت - 00:05:58

اخلن انه صار سنة تانية. وسنة تالتة وبدوا يتخرجوا بالسعر ايش ماله ؟ شاكك فيما تخصص. اصلا هي الجامعة كويسة السؤال عن جد منهجي وكوييس. وانا وانا عندي جملة يعني تجعلكم مطمئنين. بس مش مشكلة. مو موضوعي هون. طالما انك انت داخل في هاي المرحلة - 00:06:26

هاي هاي طريقة التفكير اللي بنظل ايش تسوى ؟ كل شوي ايش تعمل ؟ اذا انت مجمع لك شوية كهربا ولا بنزين عشان تضغط شو شو بتتسوي فيها وهو في الغالب تكون عبارة كمان شغله راح نحكي هو عبارة عن انا مش قادر اه او اجه - 00:06:47
نطلع الاسئلة الوجودية في حياته وبطلع عباله انه امه الوضع العائلي غير المستقر هو احد اهم اسباب وسوء في الجامعة. وبيطلع معه انه اصلا الدكتور سيء وبيطبع ان اصلا الدراسة عالفاشي. ليش طبع كل هادا الحكي ؟ ليش بطبع ؟ عشان اهرب من اني اعمل اللي لازم اعمله الان - 00:07:07

طيب فكل ما اهملت قصرت راح توسيع علامة كل ما سألت علامة شو بيصير بيجي انا بالتدريج شو شو اخبار الطمأنينة هالمعدل ببلش يتتحول هلا هيك احنا اخدنا مثال بسيط شو يعني طمأنينة وشو يعني ؟ قلق - 00:07:43

طبعا هنا في الحياة عمستوى اوسع حنجي علىها كمان خشب. طب خلينا نروح هيك نقسم نقسم طلاب الجامعة. عشان نكمل المثل. نقسموا مستويات الطمأنينة ومستويات القلب احنا هنا مشترياتنا طبعا هنا مشترياتنا - 00:08:05
وطمأنينة النجاح. هذا هذا ايش الطمأنينة اللي عنده اياها في مستوى طبعا هذا الانسان شو اخبار قوانين عالمعدل ؟ مزحزة ولا ثابتة السلام عليكم اه يا ميلانو ايش ماله يعني راس مالها اي عكة يساوي انذار بعديها انذارات الله يعطيك العافية - 00:08:18
فال فكرة انه في ضمانية المقبول. هلا اللي مقبول في الغالب تكون الخوف عنده يعني الخوف عنده المفروض كمان انه حنحكي على اشياء تانية. المفروض يكون هو حلف ولا مطمئن مطمئن شوي بس الخوف عنده منطقى جدا يكون ايش ماله لانه طيب خنروح لنصفه شوي اعلى - 00:08:53

اللي هو طبعا يقتل جيد. عفوا الجامعة شو عنا تمارين الجير ؟ الجيد يعرف شو معنى تكون عنده طمأنينة شوي اكتر من مية اكتر من المقبول في نفس الوقت هو قلم عندو قلقين - 00:09:23

اذا كان شاب همته عنده قلقين. القلق الاول هو انه يرجع لرتبة ايش ؟ رتبة ايش ؟ رتبة جيد. صح ؟ اه عفوا مقبول جيدا عنده قلق ينزل تحت شوي صح وعنه قلق ونسميه قلق الترقى. اللي هو نفسه يكون ايش ماله - 00:09:45

احسن يكون جيد جدا. طيب نروح لضمانية الجيد جدا. هذا بعد شوي عن مساحة الخوف انه يعني ممكن يرسم ولا لا. هو خلاص خلصنا هاي الشغالة طلعننا وبين والله لانه انا والله لا - 00:10:04
جيد جدا عندي قلقين. بخاف اني اصير جيد. بس بالمناسبة شوفوا طلعوا كيف خوفوا. خوف وهل هو انه يرسم ؟ ولا انه يصير مستوى اقل تقريبا راح من باله فكرة الخوف عنا - 00:10:20

خلص مستواه صار ايش ماله احنا هيiek طبعا في الحياة. مستويات الناس. لا بتلاقي في ناس يعني امورها في اسوأ ما يكون قمة الطمأنينة في ناس لاقية في احسن ما يكون في قمة - [00:10:35](#)

هلا بنكمل طيب فاللي جيد جدا هذا ابعد صار عن مساحة اصلا رسوم وبفكرش مرسوم بس هو بفك انه ما ينزل مستواه. وعنه قلق تاني شو القلق انه يطلع امتياز صح؟ طيب نرجع طباعية الامتياز. هذا - [00:10:53](#)

بامتياز هذا مأمن من ايش بعد صعب جدا يصب الا يعني بده يعني كل ما كان امتياز الله فترة اطول معدل التراكمي على عدد ساعات اكثر تكون كل ما خبص - [00:11:12](#)

امن وخوفه تكون انه ينزل فقط شوفوا اطلعوا وشوفوا كيف اوسي الناس واضطربابها وقلتها. خوفه انه ينزل عن ايش عن انه يكون من الاحسن. بس طيب هيiek قسمنا طبعا اشي عالحياة عالدنيا عالآخرة عالعلاقات على على - [00:11:29](#)

علاقتك مع الله سبحانه وتعالى علاقتك مع نفسك على علاقتك مع والديك على استعدادك للزواج او استعدادك لسوق العمل على قيس عليها الناس مستويات وركب وطبعا جدا انك تكون في مكان مقبول في مكان امتياز وفي مكان راسب عادي ما في مشكلة بس حلو نحكي انه نتصور معه. بدننا نعلق كمان على شغلتين - [00:11:49](#)

في اشي نسميه الطمأنينة الواهن شو الطمأنينة الواهم ها؟ هادا تكون الاول عالشعبية بس من وين الاول من وين؟ الاول من ورا. وبتلاليه قاعد هيiek جيل الدول المشوونة انه خاتم العلم زمان وتعلم الدكاترة. تجبي له غلينون - [00:12:09](#)

ولا حتى لما حد يجي مكياج زلمة انجز. في اشياء اهم في الحياة. طبعا لو هو عنجد مشغول والاشياء اهم عن جد ما بتتصور اصلا يكون مخه مشكل زي هيiek اصلا. طالما انه داخل جامعة. هلا لو ما دخلش الجامعة ممكن افهم عليه. اه بس هو داخل جامعة. وبقول انه الجامعة مش مهمة. ومشغول - [00:12:31](#)

اشياء تانية. طيب شو مشغول هو؟ ما حد يستحي. معكم ميتين غلطة لا لا ممكن يكون بعض الاشياء صح ممكن ليش متشتت صاحب الطمأنينة الوهمة والله لو فارق معه بقول لك الزلمة من اول من ورا - [00:12:53](#)

طموحه كثير اه تعالى من ورا بس ايوه اللي هي ايش قريب. مين كمان عنده اجاية اشياء تافهة تمام ايش كمان مين بالدنيا حتى في الغالب تغيرات في الدنيا اللي كويسته - [00:13:32](#)

الدنيا ليش الدنيا الضاربة. في الدنيا اللي بتجيبي له ضرر اكثر من النفع. في الدنيا اللي بتبعده عن الدنيا والآخرة هدول الناس في الغالب مشغولين في الدنيا اللي بتخرب عليه الدنيا. كيف يعني بتخرب الدنيا - [00:13:59](#)

اعطيني مثال بس هادا بده يهرب من الدنيا. سامحينا المخدرات تكون اصلا هو بده يعطيها عشان يعني لا يعني قربت شوي اللي هو القلق اللي عالفاشي اللي هو بكون قاعد في عنده مادة راح يقدمها بعد سنة - [00:14:19](#)

اه فهو قعد شو بسوبي بنسميه جماعة اكل الهم. بوكل هم فعنده مشاكل فوق او وعنده مواد امتحان الانت هاي مثال تاني احيانا انت شغال بدراسة على حساب الشقة دنيوي - [00:14:53](#)

مثال معروف نيجي عليكم شوي يعني كتير من الشباب طلاب الجامعة قال قبلي عم بدرس وانا يعني الدراسة او عالاقل المجتمع اه قاعد بقول له شو بتسوبي؟ شو بقول لك؟ والله عننا الدراسة - [00:15:16](#)

هل عندكم علم انه اغلب الشباب اللي دراسة عنجد اذا ما نزل مبكرا على سوق العمل او على اي عمل فيه انضباط مسؤوليات حتى لو كان مقومين. في الغالب هو كتير قاعد باحرق نضجه في تعامله معه - [00:15:35](#)

المال والادارة وادارة المال بسموها بين حسين المهارات الناعمة في الدنيا بس حتى عم يتخرب على ايش؟ لكن جماعة الاطمئنان اتفقت انا في ناس مش فارق معه اصلا - [00:15:56](#)

وبالسفاهة. طيب في عنا ناس تانيين برضه عندهم طمأنينة حقيقة. مين هم اصحاب الطمأنينة الحقيقة؟ بالنسبة لمعدل الجامعة الجميع امتياز شكلك جيد جدا ها يلا الله ينور بخاطرك طيب فالغالب تكون مشغول بایش - [00:16:15](#)

المطمئنة عفوا المطمئن اطمئنان حقيقي تكون امتياز ويكون عنده توسط في القلق. قلقة الطمأنينة اللي بده يطمئن لازم يكون عنده

قلق متوسط الاكثر انجازا في العالم هما الاصحاب الطمأنينة اصحاب القلق - 00:16:41

لانه القلق يتناسب طرديا مع الانجاز. ثم تقلق اكتر تنجز اكتر. لمرحلة معينة. بعدين ايش بصير مرحلة معينة بصير زي الجرس او بينزل. بصير كل ما بتقلق اكتر شو بصير فيه - 00:16:57

تضطر اكتر. فالطمأنينة اللي بدننا نحكى عليها منها قلق الطمأنينة اللي عم نحكى عليها بدها ايش بس قلق من اي نوع؟ متوسط. طيب. اصحاب الطمأنينة الحقيقة طبعا الاقل منهم شوي. عنده طبعا يعني اقل شوي جيد جدا صح؟ بالنسبة للمعدل هون. اقل شوي جيد. اقل شوي - 00:17:12

مقبول. وكل ما بتكبر من مساحة اللي هي فيه محك راح ترصد او تخسر فيه كل ما نفس شو بصير فيها يزيد مستوى القلق وياقول مستوى. في ناس الله يكون بعونهم - 00:17:36

اصحاب القلق الوهم مين اصحاب القلق الوعي في العادة تعرفوهم جماعة لما كانوا يجيبيوا تسقطعش ونص من عشرين هادا بكرة واحد جاب تمنية وعشرين واحد جاب سبعة من عشرين لانه راحت عليه كم - 00:17:50

هدول ما بتلاقيهم امتياز بس شوفوا شو بصير رحت الامتحانات عباره عن عباره عن تعرف قانون الطوارئ بشغلوه في مشغلين قوانين الطوارئ مغض اسهال كلاوي اه راس وجع راس اه ممكن - 00:18:14

الله يعافيهم طبعا لانه مش عم يستهزا المهم الواحد يفهم انه في ناس مزودتها امتياز بس بزودها جدا جدا وبيخاف وبيعمل شلل للحياة. كيف شلل الحياة؟ شلل ولا اشي عدو قلقهم واهم. هدول مزودينها - 00:18:38

هدول ما هدون في اي هدف. هدول يحطون انهم ممكن انهم يبالغوا في القلق يكونوا نتائجه مش مالها ممتازة بس هم شو ما لهم؟ مش شاييفين حالهم الهم عم ينجزوا كوييس. او ما بهم ابدا ابدا ينزل مستوى القدس. الطمأنينة بدها انك يكون عندك مستوى متوصل - 00:18:56

للقبول حتى النزول شوية عنهم وما يقول اكبر واطهر اشي عندي اني انزل الامتياز. وان كان كوييس انه يكون عندي قلق متوسط اني انا ما اكون تحت. في اي هدف من اهداف طيب. هلا هادا المسأل - 00:19:17

المثال اللي حكيناه بمثل جانب ربما بالغ اغلب مجتمعاتنا فيه تضخيمه اللي هو موضوع الجامعة معدل الجامعات مش موضوعنا لانه هذا يعني التضخييم الجامعة قد يكون احد اسباب الطمأنينة كثير من الناس - 00:19:36

الاهمال قد يكون سبب من اسباب فقدان القوانين في الحياة الجامعية يعني باختصار جيد هون بدننا نوصل انه اللي بده طمأنينة و بده سكينة و بده استقرار و بده نظام. بده في مرحلته الجمعية يكون فعلا انسان مطمئن - 00:20:00

اذا لاحظتم الامثلة السابقة بعاملين شو هم العاملين تمام خلصنا كرت متوسطش مهمين جدا. عشان نعمل ادارة لازم يكون في عند النظام كنا حكينا لازم يدرس اغلب المواد صح؟ بوزع جهده ووقته على المواد بحسب ايش - 00:20:23

قدراته بحسب كثير اشياء. نفس الشيء في الحياة اذا بده تطمئن بده تنظم المقابل هناك اقتراب تخسر. فعنده برضه قانونين نفس الشيء اللي بحب يعني انه ما يستقر شغلتها فوضى - 00:20:50

عكس النظام. والشغلة الثانية او الاجزاء او خلينا نحكى تضخييم نجاح على حساب نجاحات اخرى يا جماعة عندنا مشكلة انجح في الجامعة وعلاقات اجتماعية بتولع ومهاراتي في الشغل ما في - 00:21:12

واخسر كتير شغلات مش مشكلة المهم اني ايش مالي؟ المهم اني انجح في الجامعة غلط في ناس مثلا بيضم الصاحبة بده ينجح علاقات بس اجمع لو بيهمل الجواب فبدي بدي سكينة وطمأنينة بدي شغلتين شو النظام؟ - 00:21:39

تواصل. بدي احصر الطمأنينة الشغلتين اللي عشان فوضى تضخييم نجاح على حساب نجاحاته. واضح؟ طيب المهم العز بكل ونفس وما سواها قد افلح من وقد خاب من دسا. طيب. هلا عننا التزكية ملخص شديد جدا لو ترجعوا الاغلب كلام علماء التزكية. شو يعني التزكية - 00:21:57

شو يعني اللي بيفلح و بينجح و بفوز مين ايش يعني تزكية؟ لغة بسيطة جدا هي عباره عن انك تحاول تكبر كبر الخير في نفسك

وتقلى الشر في نفسك كل كلام علماء الاسلام بيرجعوا - 00:22:32

كثر الخير في نفسك وتقلى الشر بنفسها. طبعاً الخير معناه لو تشعر الكلام كله ما بترجعش على معنى بيجي بمعنى خير العبادة. مثلاً بديل يعني نافع نفع اغلى من الدنيا والآخرة. اي شيء ينفعك اكتر من شيء يعتبر - 00:22:52

روح الجسد. مش عمستوى واحد. طيب فالخير العبادة الاشياء النافعة الطاعة الحسنات. هاي كلاتها بتيجي بتيجي متراوفات. من بعض الوجوه. تمام؟ تقلى الشر اللي هو كل معصية اكتر ما ينفعني حتى لو كان مباح - 00:23:14

هو ايش في حقي شر النفس وتكتيرها هذا هو يوسف قد افلح من زكاها وقد خاب من يعني ده فن ايش النفس تدفن ايش عن الناس وبالاسم وبالازى بل انه اظن اغلبكم بيعرفوا انه احنا كل مساوي - 00:23:35

السلام عليكم فرب العزة بيقول لك انت اللي هتدفن حالك الاشياء اللي بتضررك في الحديث المؤمن القوي خير المحبة صح؟ وفي كل الخير شو اول واهم واعظم عالمة قبيل - 00:24:11

المؤمن قوي عنده حرص طاقم حرص يعني اشد درجات التمسك بما ينفع هادا هو مين؟ هادا اللي زكي نفسه. طيب. خلينا نفوت بسرعة ونشوف نسائلكم سؤالين السؤال الاول ايش في اشياء في بيئه الجامعة - 00:24:36

تكثير الخير في نفوسكم طبعاً واحد اتنين ثلاثة يعني دكتور كوييس دكتور متقن متخصص تمام عن طريق طيب ماشي طيب جميل. نقطة السؤال الثاني بتزيد لا اعطيوني منها اعطيوني شيء - 00:25:07

من عكس الحبوب واضح ما نلاقيش الاختراق حنكى عليها طيب ماشي. اختلاط ايش كمان اعطيوني خطأ من عمر اعطونى خطأ واضح يقتل طيب مراقبة الوالدين تحديداً تعصب العنصر العنصرية. صح؟ العنصرية والتتعصب الطبي بزيد بزيد من شلل الناس. طيب - 00:26:13

بمجموعة ما جبتوها سيرة التشتت صراحة طيب طب خلينا نفوت بسرعة على المشتتات في بيئه الجامعة شوفوا يا جماعة كل ما بيكون كل ما يكون انا مركز اكتر على اهدافي - 00:27:38

وححكي هلاً كمان شوي في كيف اركز كل ما بقل نسبة تأثير فيه الاشياء السيئة اللي في الجامعة. وكل ما يكون منخفض التركيز ضايع عن هدفي كل ما بيزيد نسبة تأثير الاشياء السيئة. واضحة والمعاملة؟ طيب - 00:28:13

كما انا بين قوسين اخفف من شر نفسي واكثر من خيرات. خلينا نوحد النقاط وراح ناخذ وراء بعض. صرنا راح ناخذ اطنعشر مية. طيب نكون سريعين شوية علشان اغلب الاشياء تعرفوها بس انا بدبي انحط جوا منظومة واضحة. طيب اول نقطة عshan نخفف الكسل والتشتت اللي عندي. نقطة - 00:28:31

اصلاح القصد الكبير من دخولي لاي شيء في حياتي ومن ضمنها دخولي الى هلا انا عارف انه في اراء انه الجامعة عليها هسا انا بدبي اعتبر انه انت داخلين من باب التعامل مع الواقع. طيب في مسألة بحث تاني - 00:28:50

ايش موضوع الجامعة وايش انت داخل في الموضوع يعني تعرضت للاختبار سواء بكيفك غصبا عنك احلق جابوه غصب عنك في شهادة بدق تتزوج لازم تشتعل فلازم تضرب مش موضوعي انا - 00:29:09

دخلت حاول انك ما تستطيع تصلح القصد الكبير من الدراسة انه اذا انت اصلاحت القصد شو هو اصلاح القصد؟ ايش ايش اعظم قصد المفروض الانسان يكون موجود عنده اطباق مين - 00:29:22

الله سبحانه وتعالى اولهم بيسموه ايش؟ بسموه الاخلاص عshan يكفي مرة واحدة من ايام الرسول صلى الله عليه وسلم هاجر من مكة الى المدينة كان في وحدة بحبها بده يتزوج لاسما ام قيس. فصاحب حاله ايش سوى - 00:29:44

الرسول صلى الله عليه وسلم ماشي القاهرة قال انما الاعمال بالنيات وانما لكل امرئ ما نوى فمن كانت هجرته الى الله ورسوله فهجرته الى الله ورسوله من كانت هجرته لدين الله - 00:30:03

شو يعني؟ يعني دخولك للجامعة تكون ما عليه ولا حسنة بحسب ما بتجيبيوا من الاهداف وكان واضح انك بدبي ارضي ربنا بحسب ما بتكون انت اقل تشتت بس طبعاً مع شروط اخرى. طيب هلاً هادا الشرط الاول - 00:30:15

اطن الصلاة لا تصح سيندا يعني الاسرائيليات ولكن معناها صحيح. اطن بتعرفوا كلياتكم قصة العابد والشيطان. اللي كان بيروح يقطع الشجرة هذا كان في شجرة تروح بالدولار. في عابد سحب حاله وراح بده يقطع. هذا طلع له الشيطان بشكل اه بشكل يعني حدا قال له شو - 00:30:40

اه المهم قال له ما تروحش روح ما تروحش العبد صار الشيطان. كوييس اما الشيطان شو رأيك قال له كل يوم ارفع من خدك دين دين اتفقنا يلا روح - 00:31:02

هذا العبد يرفع يلاقي دينارين يعني دينارين في يوم رفع مناهجهم ساقيم التوحيد اريد ان اقطع الشجرة فطلع له نفس هذا الشيطان وتصارعوا كانت النية ضاربة. فقال له انت اول مرة كنت طالع لله. قدرت تقاوم. قدرت تقاوم الحرام. قدرت تقاوم الاختلاط المحرم. قدرت - 00:31:26

قدررت قدرت تقاوم التشتت النفسي نتيجة كثير عوامل سيئة قدرت تقاوم صحة السوق قدرت تقاوم البيئة الضاغطة باتجاه الشرق. ليش لو في مبنية صالحة لما تكون لما تكون نية انحرفت طب هي بتنحرف عشو - 00:31:58
يعني في ناس بتدخل بتشقق الشهرة. يكون هدفه انه يكون اول عالدفعه. هذا اكبر همه انه يكون اول عالدفعه. هلا انا احنا اتفقنا انه مهم تكون تبذل ما تستطيع. بس الفكرة انك تكون انت اكبر عنه بس ينحكي عليك اول شو صار بالهدف هون - 00:32:15
راح يسرق الشيطان والانا طول ما كان هدفي اكون اول عن دفعه بس الاول عالدفعه فمعناها انا معرض جدا جدا اني ان المشتتات او المفسدات او المحرمات المقابل كل ما كنت مرکز على هدفي اكثر وطبعا هذا بده شروط عشان تجيئ هذا الهدف. كل ما تكون مقاومتي اعلى مناعتي اعلى - 00:32:34

فال التالي اثر هاي الاشياء وقرب تخصصي. طبعا هذا كلام يعني يطول مثلا انه يعرف شو فائدة تخصصه؟ شو فائدة تخصصه في الدنيا والآخرة دول مسلمين محتاجين من تخصصه. شو روح يستفيد هو من تخصصه؟ - 00:32:59

هلا الاغلب هو بدرس الاغلب هو بدرس بتلاقي اصلا لو سألته انت شو تخصص الاغلب خلونا نضرب مثال هندسات كل هندسة الهندسات الاسر فيها شو يكون هدف عند المهندسين؟ في مهندسين هون لا سمح الله - 00:33:25

شو الهدف من الهندسة المشكلات او محاولة تسهيل الحياة عندي صح؟ زائد كتكوتة قوي طبيعية بس مش لازم يكون في من اهداف المهندس يكون يشتغل في الصناعات ولا ولا واحد حطك في باله انه لازم يكون يدخل وهو في التصنيع - 00:33:47

حدا طب شو الهم شو الهدف من اللغة العربية؟ بدوش لغة عربية ليش اسهل صح؟ مبينة عشان اخلي المسلمين يرجعوا المفتاح في الدخول على كل الاسلام وعلى رموز الاسلام وقدوات - 00:34:32

الاسلام والقرآن شو هو اللغة فيبيكون من هدفي ابسط اللغة واحب الناس هاي الاهداف اغلب اغلب شباب المسلمين ضايعين اهدافهم في العيد يعني انت ماشي في عندك نية كبيرة وترضي لا - 00:34:58

المفروض يكون في كيف سارضي الله في التخصص معنا مشروع احنا ماشيين فيه ان شاء الله نمشي فيه مع كل الاتجاهات مشروع البوصلة بلشنا عكلية الطبخ الاردنية ان شاء الله قريبا راح يبلش - 00:35:12

المهندس وان شاء الله نلف على كل الكليات ان شاء الله بس يعني نقدم وجه متعب تحضير من زاوية اللي هو ايش اهم الاشياء لازم يستهدفها المصطفى. في زماننا الى اخره. تمام. هاي النقطة الثانية. النقطة الثالثة - 00:35:24

يجيني هو اه خلينا نفوت بعدنا هدول الهدفين حيفوت فيهن ببعديها اذكر انه في اشي اسمه وحش وحش يمكن هو من اسوأ اسوأ اشياء اللي ممكن الانسان هو وحش الكسل - 00:35:44

في قوارض بدننا نبلش نتعامل فيها. بعد ما حطينا الاهداف قلنا مادة شتل بدبي اركز عهدف الكبير. بعدين بدبي اركز على الاهداف طبعا في كلام تفاصيل كتير صار بدننا نمشي عنه. طيب بدبي اجي انا على موضوع موضوع مقاومة الكسل بشكل مباشر - 00:36:03

شوفو فين الكسل زي نار زي النار ما بترد عليها اكتـر كسل كل زينة كل ما بتطعميه حطب كيف يعني بطعميه حطب اكتـر اعمل عشرين مشروع بنفس الوقت تخصص وخد خطة للدورات ازا عندك قدرات مش مشكلة بس يعني - 00:36:19

الشباب كتير مشتتين وكثير بده يعمل مليون الف شغلة. بنفس الوقت هلا هادا هل عندكم علم انه صورة مشوار بس كسل شكله ايش؟ كسل قشيط. كسل نشيط طبيعته مهير. هدول كسلهم انه بيعملوا كتير شغلات - [00:36:49](#)

الانضباط طبعا هم انه يخفة الاشياء على اللي بيقدر عليها. طيب فالكسل كل ما بترد عليه كل ما بيكبر. هاي واحد. اتنين الكاسون بدبي تكتب عندكم قاعدة. الكاسون صاحب على - [00:37:06](#)

الكسول صاحب حزن دائم. مش بس هيكي وهم لا ينقطع. شو يعني عما ينقطع من كتر ما هو مقصري بصير في عنده زي نظام تعويض بتضحك عحالزي انه بصير يزيد ايش - [00:37:27](#)

هموا على المستقبل واهداف اللجان هو دايما ماكل الهم ما بيسويش اشي او حزين الان؟ وحامل عام المستقبل ما بصورش طيب كمان شباب كل ما زاد الكسل بصير بهمتي كل ما نزلت ارادة الخير في النفس هاي القانون - [00:37:47](#)

كلما زهدت ارادة الشر كلما نقص الكرامة الخير. وعندى خطة واضحة وبسيطة وبشتغل عليها من الخير. من الاشي النافع كل ما كان عندي موجود هذا فادي كل ما وقamenti من ارادتي للشر - [00:38:11](#)

وكل ما نقصد ايرادتنا الخير او ما كان عندي خطة في اليوم او ما كان عندي اهداف يومية واسبوعية وشهرية كل ما بتزيد ارادتنا للشرق الموجودة بصير انا اكتر عرضة ايش - [00:38:29](#)

فالكسول هو المناخ المناسب لوقوع اثر الاخطاء والمصائب عند الانسان. طيب كمان نقرأ فيه شوية قوانين جواتنا كل واحد فيه جواتنا مجموعة قوانين الانسان اكسل وبتعيقه. زي بفكرة انه بيبسط في الدنيا لما نرتاح - [00:38:42](#)

شوفوا اللي بيبالغ وبيجرروا في الارتياح من اكثرا الناس تعرفوا الدنيا بيبالغ في التعب برضه بيتعصب. بس ضل اهون شوي من اللي بيبالغ فيه الراحة الفكرة انه في قانون غلط هو كتير منا. اني انا اذا حملت مسؤوليات بالغلط. القانون غلط - [00:39:07](#)

كل ما بتحمل مسؤولياتك بتوسط وتوازن كلنا بنرتاح اكتر نرتاح ترتاح لانيك انت عم تتعب احنا شرفنا اه انت بترتاح لما تتعب كتير القانون زكرنا حالكم ارتحنا معك بتتعب متوسط مع كل - [00:39:36](#)

ارتاح لما اتعب بيدي اتغير القانون اللي جواك اللي هو انا فيش مسؤوليات ما بيدي مسؤوليات ما بيدي لأ بيدي مسؤوليات بدون مسؤوليات فش انسان من دون مسؤولة تشوافه ازا ما بتحمل مسؤولة بالخير دنيا واخرة والله راح تحملها بالغرفة - [00:40:06](#)

يا جماعة حمل الاف الخير ولا في الشر امراض نفسية. اضطرابات شخصية بيدي من هلا هيكي تعدل جواتك. تحمل المسؤولية شي كويس. بس بمعقولين بتوسط بتوازن. طيب النقطة اللي بعديها - [00:40:24](#)

عنا قاعدة عشان يعني نفوت عملي في علاج الاحسان. هم علاج الكسر تلات قواعد تلات قواعد مختصرة اول اول قاعدة فيهم بتجيبي اهداف الكسالى. عم بحكي للكسالى. هلا المنشطين ما يسمعوا كلامي بس يعني هم راح ينبطوا لهم - [00:40:49](#)

كلامي مش مش اللي عنده اهداف وانجزها جيب خطتك جيب خطتك احزر بيديش تعمل عليها حسن. حسن بدك اعمل خصم سالب. كم واغلب الخطط بحكي عن نفسي. واغلب الخطط هي لانيك انت مش متحجم تشواف انك انت مستواك قوة ارادتك في هذا الضعف - [00:41:07](#)

اربع ساعات كل ما بيقصر احداشر بس وين؟ الخطة شغل الحكي مش احنا بنسميه شغل الحكي؟ سنة ربنا اصلا وعكس احب الاعمال الى الله. احب الاعمال الى الله الجزء الاول من الجزء الثاني - [00:41:42](#)

ركزوا بالله معي الكسالة. الحل الوحيد ابدأوا بندلع الاشياء المكسلة عنها. الحل الوحيد اعمل خصم واحد خصم. اتنين ابدأ وبليدك طيب وانت لما تبدأ رح تبلش تجييك رح تبلش يجييك انه طب معقوله هذا الهدف؟ طبعا هدفنا هذا هدف قليل طب معقول هيكي انا رح انجز؟ طب معقول انا هيكي راح اوصل - [00:42:14](#)

كله على مقلب ابدأ. طيب ما هو بس يعني الحياة صعبة. طب معقوله هنا في الصلاة يا اخي بضرورة هدف غلط اسأل نقطيع حتى لو كان الهدف خطأ عالاقل تتعلم انك ما تقرأ هذا خطأ - [00:42:40](#)

وعلى الاقل تتدرب ارادتك انها تعمل تحط هدف وتجيب اتنين طيب بديت يعني الحل الاول والوحيد لاي اشي اي عادة عندكم. هلا راح اعطيكم بالزبط تلاتين الف كل حدا هلا - 00:42:56

احنا لازم نسويها من زمان نشتريها لحد الان ما بش لو سمحت الكل يكتبها هدف واحد بس وبنتي هذا الهدف تحوله لهدف يومي ايش قصدي يومي يعني تقرأ كتاب خمس دقائق في اليوم - 00:43:14

خمس دقائق ابدا ولا عادة ما يزيد عن بدي اعمل خمسة وخمسة بدي انزل اتمشى خمس دقائق بدي اه بدي احضر كورس الـ دخل تخصصي. جبلش بحلقة بخمس دقائق او عشر دقائق اقصى حدس اليوم - 00:43:44

اهي حدا خط هدف غير هيكل بغير هاي الطريقة متقدم شوي ممكن يزيد ربع ساعة تلت ساعة نحط الهدف قولوا والله طيب لا تتحقر القليل. اغلب الاهداف القديمة بتبلش بالاهداف المحتقرة - 00:44:05

احاديث كثيرة جدا لا من المعروف شيئا ولو ان القى اخاك بوجه لم ياخذ اجزاء من ثمانية صح؟ الرسول صلى الله عليه وسلم يقول لك لا تحقرروا في سورة الزلزلة فمن يعمل مثقال - 00:44:41

ذرة خيرا يره. ومن يعمل مثقال ذرة شرا يره. واحدة الله يبعد عنكم زانية. زانية رحمت كلب ما احتقن النار غفر الله له وادخله الجنة واحدة تانية افتكرت السوق لا تتحقر القليل اهم قانون مقاومة اهداف كتير صغيرة في عينك شو مالها - 00:45:11

البداية الصح تبلش الاهداف حقيقة بلغة شو شاييفها فبلشوا اتنين بلوشوا بلا دلع تبني عشان تقدر تستمر دايما لازم تكون اهداف شو منها في البداية ولا تستعجل تزييد. حطوا القانون الرابع. لا تستعجل الزيادة. ايش يعني لا تستخدم خمس دقائق مش - 00:45:41 مش من تاني شهر مباشرة ممكن وهيك منكون احنا سكرنا احبل الاعمال الى الله ادومها في شغلة كمان عشان اقاوم الكسل. النقطة اللي بعديها لا تقدس بروتوكولات الانجاز في ناس عندها بروتوكولات. كيف يعني؟ - 00:46:15

انا ما اعرفش الا وقادامي من وين يا اخوي؟ وين؟ والله انا يعني اقل من مش قدامه هون عميد معروف وطبعا في ناس يعني اه ما بطلع اه تركيز ما بيجيش - 00:46:41

بنسميتها بروتوكولات انجز. هاي بس للناس الضعفاء طيب انا اهداف في اوقات محددة. اغلب الناس ما عندها قدرة خطوط تنجز الاهداف توقفت كيف قصدي؟ انا بعض الفجر او بعد الطوام او بعد كسر - 00:47:07

واكلة فقرة. فشو اللي بصير بروح بروتوكول الانجاز ما تقدس لوقت معين كوييس يكون منظم ما في مشكلة بس لا وايش يكون في عندك قهوة ان شاء الله صحة وهنا ما عنديش مشكلة يا شيخ لا مش حرام - 00:47:22

هي الفكرة انه انه انت ما فش قهوة طيب اليوم مش دارس بيدخل اهو القانون في ناس عنده انا لازم نايم كوييس طبعا بتعرفوا احنا مليون مليون الف اشي بشغلوا. فيدخلوا مش مركز. فبلش مباشرة شو بحطوا على ابو راسه انه لانه مش نائم. برضه يروح - 00:47:46

طيب. الاشي اللي بعده عوض اول في اول. عوض اول باول. عوض اول باول. شو يعني عوض اول باول بمعنى حاول يوميا عفيفي في كل واحد حاطط عنده خطط سواء نية دنيوية رياضة تخصص - 00:48:14

يكون اقساط الساعة اطنعش بالليل وهو مش عامل ولا اشي كان شوفان فرش متقاعدة وكان مقضيتها السوشیال ميديا واليوتيوب ومش عارف ايش هلا اجت الساعة احدعش. وقعد هو احضر شو بسوبي بس - 00:48:34

يسب عحاله قاعد بلطم راح اليوم انشطم اليوم. بدل ما تقعد توم طم ايش تقوم تسوي قوم سوي فقرتك خمسين بالمية فقط. اقول لك سوي عشرين بالمية فقط. اقول لك سبعة وعشرين بالمية فقط - 00:48:47

والله الموضوع انا حابب اوصل مسلا عشرين دقيقة خمسة وعشرين دقيقة لو وصل الموضوع ادرس خمس دقائق بالله ولا تقعد تأكل بحالك. عندك مثلا بدك تصلي لازم النوافل. وراحتك اقضي بتقدر تبدأ انا في بدون خطبة تقدر تقضي بنافلة الظهر نافلة المغرب. ما في مشكلة - 00:49:02

الرسول كان لما يروح عليه قيام الليل. مش كان يصحى تاني يوم يا الله راح ايش كان يسوی ان يقضى اثنا عشر ركعة من ثانٍ يوم

مرة شغل وفدى عن ركعتي الظهر - 00:49:24

سنة الظهر فصلاهم بعد العصر قانون الاستمرار ومقاومة الكسل قائمة انك دائمًا تكون معنوياتك في أعلى ما تكون تعرفنا بنولع نار ما نولع نجيب نار تحط عليها الخشب الكبير والفحم. وبتحط لها الاشياء زي القش والاشياء البسيطة اللي بتولع بسرعة. اه - 00:49:38
بتركز عالتنتين بس ايش اهم شو اسوى الاشياء البسيطة صح؟ ايوة الارادة من حبابيه انك انت تشحنتها حتى لو ايش بخمسين بالمية هدفك حتى لو بعشرة دينار انا هدفي مثلا والله احضر ايش حلقة من سلسلة - 00:50:05

مدتها عشرين دقيقة الحلقة. وانا عن جد كتير تعان. احضر خمس بنات. ولك احضر تردها ورد القرآن اقرأ عشر صفحات او خمس صفحات ايش مصطفحة صفحة. في الايام اللي بتكون مكسل هذا الانسان بيعرف يندم. لما تكون مكسل اعمل خصم من هدفك. ما في مشكلة. وارجع. لا تنقطع كثير - 00:50:22

كمان قانون خلال الأسبوع اسمح لحالك بيومين عالاقل تقدير او تلات تيام تقدير ما في مشكلة وترجعش تعيد الخطة من اولك برجعش تعيد الخطة من اول برجعش تعريف الرجيم من اول تعرفي نقط الرجيم كله نبلش اول وجديد اها - 00:50:43
ليش لو خريط؟ خريط ما في مشكلة ايش بدبي امسك هيكل مباشرة انا عندي شغالة مش ضروري تكون تمام انا عندي امل انا بخಚ في الالكل مباشرة مباشرة في نفس - 00:51:00

عالعصر اه من اطنعش لسطاعشر ساعة في الشهر انا مش عمال كده يحصل الوزن. ايه كل الاشياء واضح اه بدبي اروح مثلا عالنادي رياضي. قال والله لازم اتمرن تلات تمارين. او اربعة. فراح علي تمارين احزر شو بسوبي - 00:51:13
شغل القانون الاسوأ على الاطلاق. بالعامية قانون الخربانة خربانة كمل يا معلم. ان شطبت اشطب هذا مصيبة هذا لا خربانة ايش القانون النبوى اول ما شفت خربانة والله بتتزكر بطلع افوتها الشباب ذكرولا - 00:51:34

خربانة القانون النبوى صلحتها واتبع السينية الحسنة خربان ايش طلعها مش خربانة. خربانة ولو جزء التعويض الجزئي يحزر شو بيعمل؟ زي ما حكينا النار هاي اللي انت بتكون مولع. صح يبلش تطفي من فوق. بس انت كل ما تولعها من فوق. شو عم بصير تحت - 00:51:53

الجمر والخطب والقرنيات الكبيرة شو نصير فيها تصير جاهزة للطبخ بين قوسين جاهزة للإنجاز مسلا شخصية قوية. فالارادة القوية بتيجي من هالوش. طيب اخر شغله لو عملت كل المحرمات اللي في الدنيا. هاي هاي قاعدة ايمانية دينية. لو عملت كل المحاضرات لا ترك الفراغ - 00:52:20

لو عملت كل المحرمات اللي في الدنيا كلها تترك الفرائض. لا تسمح الشيطان يجي يقول لك او يقول لك انت منافق انت وسخ انت وسخة. انت شو انت اصلا عينك على فلان ومن الفريق الاسلامي وكذا اطلع اطلع من الفريق وبالاش تغلط. طبعا ممكن يكون في حقك صح. بس بدبيش تروح ما تصليش - 00:52:46

طب والله العروسة انا وسخ من جوة بل كأني لا تذكر اي فرض بتقدر عليه لانك عملت حرام. بل بالعكس تذكر ان السينيات بتقدر السينيات واقم الصلاة طرفي من النهار وزلفا من الليل انا - 00:53:07

بسم الله الرحمن الرحيم يذهبن السينيات فالعكس عن انك تسوى مباشرة اي عبادة مطلوبة منك حتى لو عملت كل المحرمات واياك خصوصا الصلاة تتركها لانك بتعمل اي اي نوع من انواع الحرف ايها تترك الصلاة ايها لانها هي الخط الاساسي القاعدة تبع القوانين - 00:53:26

لو عملت كل الكبار الایمانية وشوية مستوى الحد الادنى من الایمان موجود للمحافظة على الصلاة الصلاة الحد الادنى طيب النقطة اللي بعديها اقتل الانترنت اذا ما قدرت تسجن جزئيا بش بواجب هاي من عندي. بش بواجب احترم حالك عنه. اذا كنت مدمـن - 00:53:46

اللي هو الطلعة قيمة عنك نص ساعة بس بس نص ساعة ممنوع تتفقد في الانترنت وابعدوا عنك كم نص ساعة اقعد اسبوعين ثلاثة وال ساعة بعدين زيدها وعندنا تسعه ونص ساعتين. اذا بتوصل تلات لاربع ساعات انت بلشت تصير ايش مالك متوازن. ممنوع حتى -

طيب اظن هيك خلصنا الكسل والتشتت. خلينا نفوت بسرعة جدا كم دواية مع نوال طيب هنحطه بسرعة للاختلاط. اظن انهم يعني ذكرته كثير ودققتوا عليه كثير. طيب الاختلاط من اهم المشبهات والمستغفات عن الطمأنينة - [00:54:46](#)

اقول لكم حتى عن معدل الجامعة صح؟ من اهم المستقبلات حتى عن التركيز في الحياة. الدنيا والآخرة اذا كان يعني غير منضبط ولا حنحكي عن الضلام بالمناسبة لما يبليس الانسان ينحرف داخليا - [00:55:06](#)

في موضوع انه يحب في الحرام او يعني يحب وحدة مش زوجته او يبليس هو ينشن عودة الحرام او حتى مرات تكون بدايتها بالحلال بس بعدين بتصرير شقة تمنعهم من الزواج فبتقلب للحرام - [00:55:25](#)

اللي بصير انه هون نفس قلق حقيقي قوي جدا وممكن تتحرف اللي بيوصل لذلك بدل ما تصير انت ادرس للامتحان او تركز في محاضرة مش للمحاضرة وخدوا لي مكان المحاضرة - [00:55:40](#)

اختبار اللي انت جاي عليه عالدنيا تقيم الصلاة وتترك المحرمات صح مش هادا اختبارنا؟ وانك تفهم القرآن اطبق وتجتنب زواجه ونواهيه. صح؟ مش هاي المخلص اخترت المحرم يخليل بدل ما انت قاعد تدرس ايش بتتسوي - [00:56:01](#)

عارفين كيف الشباب لما يكون قاعد سبعة من عشرة خمسة من عشرة تلات عشرة عمرها ما بتتزوج يا رب الله يرزقنا بلشت نفس الشيء شخصيا مش عارف ايه مش عارف شو لا والله شاطر انا بحب اتزوج واحد مثل - [00:56:16](#)

طبعا متدينشيخ بزبط ويكون زوج. بس ازن الله يعين زوجته عليه. ايش في؟ تحليل نفسي مزنوق في بعض عارفين كيف؟ طيب طيب هذا بيخليل بدل ما انت قاعد مع المحاضرة انت قاعد - [00:56:37](#)

قاعد بتحلل اه في ملكوت الا. طيب. فبصیر قلبك قوتك تركيزك متوجه بدل ما يكون لاني انجح بتصرير مشتت في اشياء ثانية زي بالزبط عارفين زي ايش حدا مثل بضحك بس هو فعلا هيك تخيل واحد قاعد بعد الامتحان كان في طريق واحد عدد الامتحان نسي ورقة الامتحان ما فيش - [00:56:53](#)

شكل اشي كتير بحبه قرب يمسك القلم امسك الورقة اقول لك عفوا على قدم اختبار. هات اشوف خط مكان هذا المشتت مكان الشاشة خط. خط اي اشي خطأ. خط اي اشي حرام. خط اي اشي صح او حلال وفيه مبالغة - [00:57:17](#)

ينسيك الاختبار الرئيسي وتصير تتشتت بايشه؟ تذكروا كوييس هذا الطالب هذا الاختبار اخر ايش تصير بالنسبة الک احزر مين المعيق ومين المشدد شوفوا لما طلعت الشقة الدراسة هي مشتك عن - [00:57:44](#)

عن الانفتاح اليوم. طيب في شغلة مهمة كتير اه كمقدمة سريعة نفهم انه من ضرورات الاسلام الخمسة الاسلام كل مقاصد شريعة جات الى اللي هو حفظ الاعراب. حفظ الاعراب عن طريقة الاسلام للعالم يأتي - [00:58:03](#)

عشان خلي كل واحد زي ما حكينا نركز في الاختبار اللي خلقنا اجله. وما يكون شو ماله مشتت باختبارات تمام؟ عشان مش اي واحد اثنين عشان يحافظ على الحضن يحطه في مكانه لانه الحب مش لاقى لهي درجة كبيرة الغاز - [00:58:18](#)

الغاز عارفين الغاز احنا البشر عشان يستعمله كوييس ويستفيد منه. هو طاقة عظيمة صح؟ طب شو سوى فيها الانسان عشان يستفيد منه كوييس في اماكن يعني خلينا نحكي احنا بالنسبة لنا استخدامنا اليومي نحطه هون جرة. ومش بس هيك خط الجرة وفتحها - [00:58:33](#)

لأ من الجارة شو حاط؟ برميشه صح؟ واذا برميشه في عندي كمان محبس تاني وتألت وراه امان ليش؟ لانه الغاز اذا بتتركه فاتح عالآخر راس مالها مرحلة معينة مستوى معين من تركيزه - [00:58:49](#)

مجرد شهوة تجاه الجنس الآخر والميل اتجاه حطه فينا. كنعمة عشان تزوج وعشان البشر يضلو موجودين وعشان البشر ما ينقرضوا. وعشان احنا كمسلمين الله يخرج من اصلابنا من وحد الله له اعظم مقصد بوجود الارض - [00:59:03](#)

لا داعي لبقاء كل الدنيا القيامة لا تقوم الا عشرة يا ناس. فانت هذا المقصد العظيم. فهاري الطاقة طاقة عظيمة صح بتتطبخ فيها وتعمل بيتزا وبتعمل مسخن وبتعمل الغاز. صح - [00:59:25](#)

بس ازا ما استعملته ضمن ضوابط كثير بييجيني حالات انا مصاحبها وقائل تله انت النهاية والبداية انا بعششك انا كل اللي بتعرفون
الهدا بس اللهم لغة اردنية او بحبك كتير المهم وما بلاقي غيرا كله. طيب - 00:59:45

بيجي الليلة فش فيها ضو قمر بلاقي صاحبه ليش هاي انفجارات؟ انفجار تاني انفجار تال طبعا هو من الانفجارات ايضا اللي هو
الوقوف الفاحش طيب عشان احنا بنضبط هذا الغاز بين قوسين خلينا نقول سريعا الرسول صلى الله عليه وسلم حذرنا انه ما
حدرنا من فتنتنا لبعضنا - 01:00:13

لاني احنا بالنهاية كل الدنيا اختبار منها اختبار الجنس الآخر في ناس طبعا بتبالغ جدا جدا زي الامتياز اللي بتتجيب
الامتياز بس ايش ماله؟ القلق واضطرابه وفي ناس بيزودها. في بس هم الاقل - 01:00:41

والاغلبيين نظام اللي هو بهرب من الضوء. طيب مشان نفوت في الضوابط بشكل سريع جدا من فتنة النساء وانه من اضر الفتن على
الانسان. فتنة النساء للرجال والرجال لا للنساء اذا وضعت - 01:00:58

اذا وضع في غير مكان بس اذا وضعت في مكانها انت اللي مؤمن بتحط عالرومنس هدول الافلام اللي هاي في الاسلام بالنص بالنص
صدقه بس لما تكون حبيبة للحلاق صاحب ابن حلال - 01:01:19

هاي نفسها اعظم درهم تنفقه. اعظم درهم ستاربكس وقادعين مش عارف وين نوريا جينز ومش عارف ايش عارف شو بالحرام.
نفس المسار اللي بتندفع عليه اذا كان الصح اللي هو زي ما اتفقنا جرة الغاز محظوظة في السياق الصح - 01:01:36

اعظم اعظم برغم واعظم من درهم يوضع في الجهاد في سبيل الله بنص نفس الاشياء اللي بتتعمل طيب ناخذ الضوابط عشان ما
نطول عليكم غض البصر الا عن حاجة بغض البصر - 01:01:51

اللي مجمع عليه بان المذاهب الاربعة اللي هو عدم جواز تحديق النظر للمرأة الاجنبية اللي هي يعني تصلح انها تكون زوجته كمان مرة
المجمع عليه عدم جوازه عارفين عيب عالي يرمش حرام، بتعرفوا اللي النزرة الاولى بقول لك هاي ما غيرتناش. اه - 01:02:13

طيب فغض البصر الا عن حاجة. طبعا في مذهبين عنا في مذهبين يروا انه الوجه حرام اصلا وبالتالي طبيعي. راح عدم جواز حق
النظر للوجه وقت الحاجة. ومن تبني يروا انه الوجه ليس بعورة. بييجيه وجه النظر ضمن الحاجة بس للوجه - 01:02:40

بس للوجه ضمن بوابات اخرى هنكلها في البوابة. فهذا الضابط الاول. طيب رح يكون في هون سؤال انه العنوان الثاني اللي هو
اللباس السابع. طبعا هيكل ربنا وقاية علم البنات يلبسوا فضفاض وعلمنا احنا نلبس نلبس فضفاض ترى احنا مقصرين زي ما هو
مقصرين. فيهم الشباب عورته المغلظة ممكن تكون عفوا مبينة في لبسه - 01:02:58

برضو احنا مأمورين بس كل واحد يستر عورته واحنا عورتنا مختلفة لانه ليس الذكر كالانثى. فليش باب الاسلام طلب هذا الاشي؟
طلبه عشان يخفف علينا الاختبار واضحة؟ طيب سؤال احيانا بتضطر تتعامل مع ناس مش لابسين اللبس الشرعي صح -
01:03:17

يعني كله مكشف او نصه او ربعة الى اخره كلما زاد التكتشف زاد غض البصر هيكل قانون واضح في الضابط؟ كل ما كان اللي قدامي
لابس كل ما حسب يعني خلافه موجود المعترض. وكل ما كان اللبس اسوأ كل ما انا مطالب - 01:03:34

ممنوع الكلام من الاخر عم بحكي انا بلغة الفقهاء عم بحكي بلغة ممنوع اي فتح موضوع عام ما الـ حاجة بل انه اغلب العلاقات
محرمة تبدأ انا بحبك وانت احلى واحدة في القضاء في الدنيا - 01:03:52

وانت شفته في حياتي وانت في في هذا الاهيل انا ما بعرفش اربط اصلا حتى يعني وقت الحرام في لغة الحرام ما عاد حرام صح
خذوه لن يتکاثر الفكره انه اغلب الحرام ببلش يعيش - 01:04:14

عمل الطلاب تستضيف استاذ هو بيردش كيف كان تفقد يعني هو مفكر حاله انه في سبيل الله طبعا الشيطان قاعد اجنا نضارب
كمانجة سالخ ارجيلة مية زمزم ومكيف ليش مية زمزم طبعا - 01:04:38

محتوى اسلامي اه طيب الاقتصاد السياسي هو اصلا وهذا اشي كتير مهم. الانثى يفرز عند يعني ان صح التعبير بعض الهرمونات
للاستمتاع بالطرف الثاني عن طريق التحدث والاستماع زي ما انت يفرز عندك بالنظر - 01:05:00

فهي بضغوط سمعها وانت بتغضب بصرك طيب الدردشة هاي العامة والله انه اخطر من من اخطر من كل الاشياء الثانية. هديك الحقيقة الشقة مش مبينة. زائد ان في شغلة مهمة. المواقع العامة بش في - 01:05:24

عارفين الجندي لما يكبر ويكبر الوزير اية نفس الفكرة الحب الحرام بيتسلى بالتدريج ماله واغلب اغلب الاخطاء تقع في البيانات اللي شبه محافظة او محافظة بايش وهذا هو بداية الخضوع بالقول. خضوع بالقول ضابطه اي كلمة ليس لها حد - 01:05:46

طب هل كل مستويات هل الحرم مستوى واحد ولا مستويات عالية يستثنى من هذا بعض الكلام الذي يبيح العرس الموافق للشريعة الاسلامية بحسب المكان والطبقة الاجتماعية والبيئة والبلد. كيف يعني؟ يعني في ناس مثلا - 01:06:14

طبقتهم اجتماعية. وفي البيئة اللي هم فيها عقلاه المتدينين اللي حواليه. بالنسبة لسلام عليكم كيف الحال مع اي حدا بشتغل معه ما فيها مشكلة في بيئه تانية لا فيها تجاوز. يرى هنا - 01:06:33

واضح؟ طيب نيجي هون لشغلة بعديها اللي هو عدم جواز الحلوي. هلا في شغلة يعني اظن الخلوة طبعا اظن واضحة اللي هو انه يأمنوا التنين انه ما حدش يدخل عليه - 01:06:45

الصورة المعاصرة تبعتها اللي هي انه يكون في بيبي وبين حدا محادثه دائما لحالنا من دون ما حد يطلع عليها هيكي اللي بتضطر تشتفل وعمل طلابي وغير عمل طلابي. النصيحة يكون في حدا تالت في المحادثة. حتى لو بسويفه مش ولا اشي - 01:06:59

احلى اشي يكون حدا من محارمنا وبتصير بطل جزار الله خيرا كثيرا شكرنا كثير ما احنا اصلا شحاذين حدا يقدرنا صح ولا ما هيكي غلطان؟ احنا شحاذين حدي عن جد يقول لنا انه كويسيين انتم كويسيين. احنا شحاذين شكر صح؟ - 01:07:15

شكرا كثير. الله خلاص خلصنا ماما بس مثلا في ناس عندهم حتى جزار الله خير عباس. حتى بالنسبة لهم انه لأ ما بفترش هلا هون هون الضابط هلا لما يكون في حدا ثابت. وانا هاي نصيحة مجربة. هو في حدا تالت عالاقل. حتى لو بدك - 01:07:37

ما تجيبيوش حدا كمان شكرا كيف بطلب منك اصلا اذا اذا كنت بامن طبعا لسه في جمال ظابط انه يكون في تعامل ورسائل. يكون بوجود شخص ثان هذا افضل بكثير - 01:07:55

رسالة واضح؟ النقطة اللي بعدها مين هون سنة اولى؟ حبيبي طيب سنة تانية شوفو هذا الكلام من الشباب الذكور وليس للبنات لحد السنوات الثلاث الاولى وغالبا حتى الرابعة ممنوع تفتح في نفسك اصلا انه هاي مناسبة ولا مش مناسبة - 01:08:23

عم بحكي لكم نصيحة خبرة. ليش لماذا اه انت مش قدما من الاخر يعني ايه ده انت قدما بتتركتني كيف يعني تثبت شو يعني في استعداد نفسي في ناس عندهم ظروف استثنائية هدول اللي بيطاع لهم - 01:09:22

راح يقول لي والزواج المبكر انا من اكبر دعم الزواج المبكر بس لمين اما اما مش مستعد شو زود مبكرات دمار مبكر الطلاق مبكر هادا خرب بيوت مبكر وصلت فلاش يكونوا متهررين بالاهداف الصح. واحنا مش واقعنا به شغل بين ما يصير مهيا لهاد الاشي - 01:09:40

كما تعلمون هاي نقطة حالنا نحكى عليها ما بيعطونا نص ساعة اللي كانوا اخدوها منه اذا بيعطونا ايها انه اصلا الجامعة ازا بتاخدها بشكلها عزيز في الغالب في الغالب رح يتاخر مضجع المالي - 01:10:01

وهاظا راح نختم عليك الزواج من اربع لخمس ثوانى واضح بلاش بلاش تقدع تحظ في بالك انه انا لانه بس راح تقدع تعذب طبعا انا سمعت انها خطبت والله جد بتعذب بحالك. طالما انه اشي مش بتقدر تاخده الان فما في بعدا تحجز - 01:10:17

الله واسع والله كريم. والله خلق كثير من الشباب والبنات. ما تخافوش يعني ما تروح انا مصطفى الشاب لما يحب واحدة او يوقف ماله بتتصير هي ايش نهاية الكوكب احسن اختراع بعد الكهرباء. احسن احسن من كل انسان - 01:10:48

لا تضحك عحالك بلاش. التخرج اذا مستعد علميا ونفسيا اذا واحد به شغل به استعلام ويكون ماليا يعني اقل من خمسمية دينار او اربعية وخمسين ولا ولا ندخل اربعية وخمسين لخمسية دينار - 01:11:10

كثير شعبية وكذا وممكن يتنازلوا مية مية عشرة دنانير كل بلد كل حدا عم يسمعني. بس اقل من هيكي انت قاعد شو بتتسوي انت قاعد بتحجز عشان خايف عرزق مشاكل - 01:11:38

فده مش مستعد من ست لتسع اشهر ادخل في الزواج ماشي يا شباب قول والله هيک راح تعمله بس بنفس الوقت من سنة اولى وتنانة انا مع انك تستعد للزواج - [01:12:00](#)

عندك طاقة بدك تحب وتحب كوييس روح استعد عشان تكون انت هيک وانت عارف عندك البنزين روح ايش استثمره طبعا دورات الاستعداد موجودة كثير هون على الانترنت. في دورة احنا نقدمها في مركزها وبيعرفها وسمع عنها. طيب. بس طبعا - [01:12:18](#) جيب معك بنادول واسبرين عشان المميز دم. ومايونال عشان مرخي عضلات. بتحكي مع الامبرنس. قبل ما تيجي غالباب. طيب لانه يعني بعديها بالنسبة لاخواتنا لا الموضوع شوي مختلف ممكن اذا اهلك انا بقسم عشرات. هنا ما عنده مشكلة متزوج مبكرا - [01:12:36](#)

استعدى جماعة تستطيع الزواج ابو الدراسة بتتأجل شوية دراسة نيجي هون لكل مانعكم كتير من مجتمعاتنا بقل لك انه بش يطلع حرام بلاش يطلع ايش الشهادة ايش معنى تكون؟ السلاح بيكون - [01:13:00](#)

تستعد كوييس وتحسن الاختيار مادي امان مادي في الدنيا للنساء في المنظومة الاسلامية والزواج الزلمة مجبور وراسه فوق رقبته. او رجله فوق رقبته. يصرف وهو غزال او هو اسد. او غصبا عنه - [01:13:35](#)

اما اذا بدك تتزوجي حدا بيغى مع فراطرك الحلول الترقيعية مش الحلول النقائية هاي الفكرة البنات اللي اهلها موافقين استعد بس ما تتسلط وتتزوج احنا مش موافقين تستعدوا تستنى اول يوم تخرج فيه. عشان الله يطولنا فيك - [01:13:56](#)

طبعا هاي هاي ليش انا حكيت هاي ما فيش حد يتصرف زي ما كتير بيشرب سين مع رينا. سمع بده يخطب واحدة او بصير يحكى مع ابونا تبعنا ان شاء الله - [01:14:15](#)

فيكونوا هم مبلشين هيک بعدين اه بتعرفوا نسب الانسان ضعيف فوق ما يتخيلوا والله اصبرك اصلا بتغلق وبتطمئن يعني مش وقته واضح؟ في استثناءات الاستثناءات كل حالة لها استثناء. ها هلا ما راح تخلص. طيب - [01:14:28](#)

التطوع بالنسبة للتطوع. يا جماعة في اختلاف محاضرات وضمن بطلع. غير هيک دوروا على فرق التطوع جوا الجامعة ما في اختلاط منضبط لابد ان يكون في قوانين واضحة جدا وفيها - [01:14:48](#)

الكتاب قفل بعد كل هاي الضوابط اي حدا بتعامل معه واحد لواحد اذا نفسيا انا ختمت فيه دخل مزاجي او دخلت مزاجي اصل اني مرات فيه اسبوع اسبوعين شهر وشهرين. شو المطلوب مني - [01:15:05](#)

ارفع المعايير لا على اعلى مستوى. لو جائز النظر لوجهه اطلع شوي لو جائز التواصل المباشر ما فيش تواصل اه بخلي لانه لازم غير هيک ممنوع. اه واضح. طيب هاي بالنسبة هذا الموضوع خلينا نفوت هلا في موضوع الصحبة - [01:15:42](#)

نسمع عنه وانا بحضر انا حضرت على ايش؟ عال ساعتين بالدقيقة اه يعني هلا انت حضرتك اول ما تصير ثلاثة دقيقة بخلاص انا طيب بالنسبة للصحبة سريعة رح تكون النقاط مرة سريعة - [01:15:59](#)

هلا بالنسبة للصحبة هلا تخيل انت في نرجع لقاعة الجامعة. مش احنا اليوم بنينا المثال قوانين على قاعة الجامعة صح وطلعنا منه للحياة عارفين انت انت قاعد بدرس يكون جنبك حدا كل شوي اسمع شوشو - [01:16:22](#)

شوبي. يا زلمة بدي اشكر عالله يا زلمة الله يحرق وزارة التربية والتعليم. يا زلمة الجامعة كلها ضحكتنا هلا هادا شو يسو فيه قاعد شفتوا اللي عم يحكى في الجو نفس الشيء عن دنيتك وعن اخرتك وعن نجاحك ونفس الاشي الصحف - [01:16:36](#)

وزي ما بتعرفوا الكل يعني مثال المشهور بقل لك الصاحب شو ماله والمشكلة انه الطور على اشكالها. عارفين حتى المدرسة احنا كان الهم في الغالب علوش. صح وشلت الرياضيات بكونوا قاعدين بتكبروا علينا - [01:16:57](#)

الحشرات الذين لديهم صعوبات وتعمد وجماعة التسعينات بكونوا قاعدين مع بعض وجماعة كرة القدم بكونوا فالطيور على اشكالها. عشان هيک في شغالة كتير مهمة مرات تكون هو صاحب السوق ليش اصلا ركبتو مع بعض؟ - [01:17:14](#)

في شكك كتير مهمة يعني ارجوكم انتبهونا. ما فيش صاحب سوق وبيركن على صاحب سوء تاني الا يكونوا تنين او او واحد شو ماله وحدة ضعيف جدا. فهذا الصديق يقدر ايش يسو فيه؟ يجره. فالمشكلة من الصديق ولا مشكلة من المناعة اللي عندي -

طيب الرسول صلى الله عليه وسلم مين مستن بسنة الرسول؟ اطن اطن يمكن الاغلب مش طب هل انت مقتضي فيه انه يكون عندك صاحب نفس الفكرة عن مبدأ عندك صحن زي ما وصلت عنده صاحب زي سيدنا ابو بكر - 01:18:00

هل عن جد عندك صاحب حريص انت عليه بالخير نتشرف عليك بالخير ولا انت في شغلة احيانا مع كثرة الضغط الموجود وكلة اصحاب مع انه والله شو رأيكم بالجامعة الاردنية اصحاب الخير كتار - 01:18:26

والله عن جد يعني انا بحبش كلهم. لا مش كلهم سبئين. بس هم اقل ولا اكثر مين مش فاهم السؤال؟ رب العزة بقول مش عفكرة انا عارف انه في غالب السيئة رب العزة بقول لا يستوي الخبيث والطيب - 01:18:47

ولو اعجبك كثرة الخبيث. في قانون عندنا نفسه نسميه الكثرة تسکر الدماء تسکر فبتذكر انه شو ماله من ضغط من هذا الضغط لانه في شغلة كثير مهمة ربنا لازم يقول الاخلاط او يومئذ بعضهم بعض عدو - 01:19:15

ان المتقيين يوم القيمة كل حاجة شاركته حرام هو اول حدا ممكن يقلب عليك اول حدا عملت معه معصية. هو اول واحد ممكن يكرمنا يا رب انه ما له دخل - 01:19:42

الاخلاط يومئذ بعضهم بعض عدو الا المتقيين. سيدنا ابراهيم. لما اجي يشرح لكفار قومه السبب النفسي تبع كفراء وقال ان واتخذت من دون الله اوثانا. ليش من منكم مفعول لاجله مواد ممتدة بين شو يعني مواد بينكم - 01:19:57

اي للحفاظ على شبكة العلاقة الشخصيات الاجتماعية طالما في ناس بقدرش يخسروا ولا حاجة. فبتلاليه قاعد صاحبه وهو مش عارف انه هذول يجاملو عحساب الحق والخير والدين ووقته الى اخره - 01:20:23

مودة بينكم في الحياة الدنيا. شو العاقبة يوم القيمة؟ ثم يوم القيمة يقف بعضكم لبعض ويلعن بعضكم بعض حافظوا على علاقاتهم. شو النتيجة؟ تبرؤ سب شتم كفر وفي الآيات الثانية - 01:20:37

طلب بزيادة العذاب الهم انت صاحبك يا رب عاجبه اكتر هو اللي طبعا كل الهم يا رب عاجبه اكتر هو اللي كان ياخذني الرسول صلى الله عليه وسلم لما احب ضرب المثال ضربه عارفين انك تكون انت تخيلت صاحبك انه بياع قطن اه بياع مسك - 01:21:03

نفيخ كثير هادا عارفين المحددين سواء الرسول اعتذر صاحب الخير هو زين زي مين يا اما طفشان بعطرك يعني بتروح عالبيت تفو علي. والله طلعت مش كوييس والله غير اسوى زي ما سوى - 01:21:27

والله انا اقتديت فيه شفت كيف بنظم وقته شفت كيف بتعامل مع امه وابوه. شو هالذل كيف تتعامل مع امه وابوه. حاضر يعني هذا شخصية مرعبة موهوب. قمة الذل فانت تطلع هذا انا - 01:21:47

فيابي تتعلم منه وتروح وتسويفه يا اما يا اما عالاقل بتحس انه دنيا وخير في ناس كويسيين عارفين تعرفوا انه هذا الشعور فوقنا الطحين مفيد جدا للنفس لسه في ناس كويسيين - 01:22:00

صاحب السوق اذا ما حرق لك اواعيك بحرق لك مناخيك يعني يا بتقتضي فيه بالسوق اتعلم منه حرام وتروح وتسويف الصيام اصلا تنتقص حالك انك انت مش زيه يا اما - 01:22:16

على الأقل يا الله ما اسوأ هالدنيا اللي احنا فيها. يا زلمة احنا في زمن اللطميات تبعث احنا في زمن صعب وسيء ومش عارف شو. ايش اهم اسبابه العيشة في بيئه سيئة - 01:22:33

والاقتراب من الناس السيئين هو اللي بخليك تشوف الا اسألوا الطلاب المجتهدين منكم وبصحبة خير اسألوا عن الجامعة. يمكن يجاوبك جواب اصابة. بقول لك والله من خير ايام الدنيا اسأل واحد تاني بقول لك يا زلمة اعظم جو في العالم الجامعة - 01:22:46

وممكن التنين يكونوا تزامنوا مع بعض يمكن بخمس خمس مواد ولا سبع مواد طب شو الفارة حضرتك الفلتر تبعك مشان هيكل النصيحة طيب افرض عندي اصحاب سوء او زملاء عنا ضابط مهم جدا جدا اللي عنده صاحب او حدا - 01:23:02

الضابط انك تحب له الخير واحد انت لازم تحب له الخير وتحفظ انك بدون. اذا انت عاجز اذا انت عاجز عن دعوته فممك انه عندك خيارين على الاقل وقت المقصي او وقت الحرام او وقت الخطأ. لا تقدر معهم بس - 01:23:25

اذا عندي صاحب سوق. ايش ايش الحد الادنى عشان انا اكون قدام ربنا اموري لما يعمل حرام في وقت فعله للحرام فلا معهم حتى يفوضوا في حديث غيره. اما انك تسكت وتسمع الباطل والخطأ والغلط امن فهذا وفقه - [01:23:42](#)

نيجي اه هون في شغلة كتير مهمة انه في شباب وبنات بكونوا ما به يحسب انه هو ملتزم او متدين. فبقول لك دايما بحاول يحافظ على مستوى من الايش متوسطة القذارة. ليش - [01:24:06](#)

عشان ما يتصنف ما ينحكي عليه انه هو من جماعة الكويستين او الشيوخ والى اخره. هلا انا مع انك انت ما تتصنفتش اتجاه تفصيلي جوا الجامعة اتجاه تفصيلي اه بس انك انت بتتصنف انك تخفضنا انك تصنف انك انت من المتقين انك تصنف انك انت حرام قدامك نادينا - [01:24:28](#)

لما سأل احد العلماء يقول ايش علامة انك انت ولي اولياء الله الدروشة ولا قال من اذا رؤي ايش تأخذ حالك انت بقى يا محمد لما يشوفوك اصحابك بيبيشلوا مش انت لما رأيت الدنيا مروحة - [01:24:47](#)

امام الرسول علامة انك انت ناجح في علاقاتك ومشت نص نص. لا مع هدول ولا في مع هدول. انه لما تنشاف الكل بتذكر لحزة شوي بصيرش اعمل قرار واضح هلا هو موضوعه بده بناافقني. يهمك انت. طيب. اخر فكرة - [01:25:16](#)
ربنا يختم فيها. اليوم هو موضوع اعظم موضوع بيخليلك دائمًا مركز دائمًا عارف شو بدك تعمل. دائمًا قد ما نسيت ترجع تتذكر.
وقد ما بعدت ترجع وقد ما خبست برضه ضلك في المنطقة الآمنة. عنا شغلتين - [01:25:34](#)

الصلوات الخمسة والورد القرآني مع تفسير الورد القرآني مع التفسير طيب البعض يقول لي طب ليش؟ شوفوا جسم من دون ما يشرب مي شو بصير فيه؟ روح من دون قرآن وفهم القرآن مش بس - [01:25:52](#)
دون فهم القرآن البيت الايش باقي الدخان البخاري روح خربانة انت اصلا مخلوق عشان تطبق هذا الكتاب افرض عندك في الجامعه
انت عندك مواهب. انت مخلوق عشان تطبق هذا الكتاب. فاذا انت مشغول عنه راح تضلك مشتت وناسك. مش قلنا انت ظل مركز
وظل وظل متنبه - [01:26:17](#)

وظل يعني بين قوسين في الهدف. وقد ما بعدت ارجع. صح؟ ايش لازم نعمل؟ الورد الورد القرآني يعني ما بتتخيلوا قديش هي يعني
بحافظ عليك دائمًا ومهمها توسخت مهما توسخت بنطفك زي الفل - [01:26:45](#)

والصلوات. زي الفل دائمًا مش قلنا انه التزكية معناها ازيد خير نفسي وقلل شعر نفسه صح؟ اهم مادة بتخليلك تزيد خمس قرآن
النصيحة يا تفسير ميسير في تفسير اسمه تفسير ميسير تفسير - [01:27:06](#)

مستواه شوي اعلى ممكن التفسير السلبي. اللي مش متعود بيلش بس بخمس دقائق من هون لشهر خمس دقائق اللي مش متعود ما
يزيد مهما بعده بتزيد عشر دقايق لووصلت لتلت ساعة خلال الاربع الى ست اشهر - [01:27:24](#)
ممتأز جدا. تمام؟ طيب. عشان هو بقى لي دقيقه يمكن او دقيقه يعني الورد هو عامل بالزيط زي سورك او حسد صورك صورك
بيحميك من ايش؟ من الشيطان. ونفسك الامارة والسوء. واصحاب السوء - [01:27:42](#)

للشباب زيدوا عليها ضعفوا بعضكم مسلا حتى لو مرة في اليوم لو مرة في خمس تيام هدول اذا بتعلموهم جموعهم
شلون عندك انت حد ادنى من الطمأنينة - [01:27:57](#)

الادنى من الطمأنينة. طيب كيف احافظ على نفسي كطالب في الجامعة في نصائح سريعة واحد اتنين ثلاثة اما خمسة اقرأ قرآن اولا
اياكم والاكثر في الاطلاع على الواقع الشباب خصوصا اللي بشتغلوا فيهم مش مطلعين عالواقع مرات بكونوا حتى كتير منا -
[01:28:19](#)

في وحل الواقع في فرع اسمع انه في برا في هوشه وناس واروح وايش اسو؟ ابعد يا سكر الباب. وبين اني افوت
في نص من شبابنا وبناتنا كثير من شبابنا وبناتنا بده يطلع عالاخبار و بده يطلع عالانستقرام بده يطلع عالفيسبوك و بده يكون ابن
الواقع وبده يكون ابن الزمان وبده يكون ابن المكان فشو بصير فيهم - [01:28:44](#)

لا تكثر من الصلاة الواقع الا بحسب قدراتكم. حسب بحسب قديش انت مؤثر. كل مصدق تأثيرك الطلع غير هيكل خف عالآخر

متابعة كويسيه بس مش دقيقتين ثلاثة في الاسبوع كويسيس. خمس دقايق في الاسبوع كويسيس - 01:29:11
النهاردة قتل امه جرح ابوه. هوشه صار انقتل خمسين وال المسلمين مش عارف وينهم شطروا. الى اخره حاول انه تعمل عمل نافع في بيته شارعها اغلى حاول تعمل عمل نافع في بيته خيرها اغلى منك واثبت عليها - 01:29:31

انه اتفقنا ارادتي اذا ما عملت فيها بالخير وبين ما بتروح او الحمراء مش اتفقنا هاي هاي المعادلة؟ او انك تكون هيک. اللي بعده لا تجهر بحرام ولا تصر عليه ابدا. ابدا - 01:29:53

انا عملت كل محركات الدنيا لا تعمليها ايجرار افرض انت بتعمل اي حرام. بتعملوش قدام قدام ملأ. قدام مجموع ان الرسول قال كل امتي معاذ المجاهرين بجهر بالحرام. حدا بسمع اغاني - 01:30:08

ماشي هو حرام بس بتسمع بتحط هاي ولا بتشغله في البيت ولا بتشغله في السيارة على اعلى صوت لانه انت مستحي من الله لسا من الله انك انت تشيع الحرام والفاحشة في المجتمع. فانت كويسيس لسا عندك بقايا ايون - 01:30:32

المقابل اللي ما عنده مشكلة يتمرد على الله ويخليلي الناس تتمرد على الله هادا خط واكتير من مجرد ايش مجرد خطأ زائد لو تذنب نفس الذنب احرزواكم في اليوم احرزواكم الف مرة الف - 01:30:47

استغفر بنفس اليوم لو كررته الف مرة لو كررته الف مرة ايش تسوی استغفر عند جمهور الفقهاء والعلماء يعتبر اللي بيستثمر ولو كرروا نفس الحمام. الف مرة لا يعتبر مسرطن - 01:31:03

حتى لو كان صغير عليها مش ناوي تتوب ولا تستغفر تعتبر ايش معنا كما يقال لا كبيرة مع الاستغفار ولا صغيرة مع الصلاة. طب افرض انا مش قادر اتركها مدمن عليها - 01:31:23

طب شو عمل؟ طب ما انا عم برجع اعملها استغفر طب مية مرة استغفر طب الف استغفر خمس تالاف لا تستسلم ابدا بل انه في الحديث عنا عظيم جدا جدا. ثم استغفر فقال الله عين عبدي ان له ربا يغفر - 01:31:41

يا ملائكتي اني قد غفرت له. ثم اذنب استغفر وقال علم ان له ربا يفرض يا ملائكتي اني قد غرفت لكم. ثم اذنب كمان مرة فاستغفر قال عبدي افعل ما شئت فقد غرفت لك - 01:32:04

ما تستسلموش ابدا للخطاء والمعاصي ابدا ختاما الشباب لا تستنى التحرك لا تستنى عشان تتدرب على مهن. اي مهنة حتى لو كان مش تخصصك لا تستنى التحقيق ابدا انك تتدرب على مهلك. باب تaim سلطة ابن حمد. لا تسألنا التخاطب - 01:32:21

ابدا فكلها اذا كان يعني عندك لكن لا تستنوا التخلص ابدا هذا بخليك مطمئن وبخليك اضج من جيلك تلات اربع سنين عالاقل. وبتخليلك بعد ما تتخرج اصلا في الغالب عندك وظيفة قبل ما تتخرج - 01:32:43

معنا موضوع طويل ان شاء الله يعني ممكن يصير لنا محاضرة لحالنا. مجهزة اه محاضرة يعني. لكن هاي بس يعني عشان تحصل عالقوانين المالية استنوا التخرج ابدا بالنسبة ايضا اشتغل ولو دور راتب - 01:32:57

لسا ما عندك ولا مهارة جاي لي عن اه قبيش بدق تعاطيني؟ اول اول اشي المهارات الناعمة كلها تصير عندك. على مدى سنة ونص انت. اتنين انت معروف الشركة المؤسسة اللي بتشتغل. ثلاثة وارد جدا يموت موظف موظف ينكسر رجله مش عارف شو. انت جاهز - 01:33:12

عشنا بدون راتب بدون دلع نصيحتين للشباب. نصيحتين للبنات. انفع المسلمين بتخصصك او باي مهارة و هواوية عندك. انفع اللي حواليك ولا تستنى اصلا كمان تتخرجوا مش ضروري يكون طبعا اكيد مش ضروري يكون على على مصاري. علشان يكون دايما عندي هم وهدف اني اني انفع - 01:33:34

طيب اخر شغلة ما يكون اكبر همكم عشان اخوانا بنات كسرروا نص المال مش مطلوب منك. ركزي انه تجيبي زوج وانت تفرغي لاعظم مهمة في الدنيا اللي هي بيت مطمئن وصناعة الانسان. مش صناعة الاجهزه ولا صناعة البرامج. ولا صناعة الحيطان. صناعة - 01:33:55

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك - 01:34:21