

# كيف تحمي نفسك من وباء كورونا؟! | د. حازم شومان

حازم شومان

سلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اخواني واخواتي في الله واحنا في هذه الازمة الرهيبة ازمة فيروس كورونا. ازاى نحسن نفسنا! يعني وما ادري ما يفعل بي ولا بكم! طبعا طبعا الازمة كبيرة ولكن الله جعل فيه اسباب للتحصين قدر الوسع باذن الله. انا باتكلم في المقطع ده باعتبارين. اعتبار ان انا يعني باحب كل مسلم ومسلمة على - 00:00:02

الارض فانا بادعو الى الله وبنصح كل مسلم ومسلمة. الاعتبار الثاني ان الواحد طبيب امراض كلى وطبعا مرضى الكلى دول اخطر مرضى يبقى المناعة عندهم ضعيفة ومحتاجين توعية في مسألة الفيروسات ويعني النازلة او الجائحة اللي احنا فيها. نسأل الله سبحانه وتعالى ان ينجينا جميعا - 00:00:22

يا جماعة في محورين. المحور الاولاني يعني احدى صديقات زوجتي اتصلت بها يعني الساعات اللي فاتت دي. قالت لا يعني كان عندها خراج في الفم راحت للدكتور يعني عشان تحاول تفتحه وتديها كورس وما جابش نتيجة وده كورس ثاني. بتقول وانا محبطة طلعت صدقة كبيرة. يعني - 00:00:42

بالنسبة للمستوى المادي كبيرة بتقول في سواني بحط ايدي على مكان الخراج اللي في بقي ما لقيتوش مكان موجود اصلا. سبحان الله بتتصل بزوجتي وهي مسئولة بتقول هي الصدقة لها تأسير بالمنزر ده. اهي دي يا جماعة وصدق بالحسنى. اهو ده يعني لو اتكلمنا عن اسباب السماء في الوقاية من فيروس كورونا - 00:01:02

باب الطبية رقم اثنين للوقاية من فيروس كورونا. اسباب السماء. رقم واحد الصدقة يا جماعة. الصدقة اليومية قدر ما تستطيع. لها تأسير جبار. جبار حرف الوقاية والحفز باذن الله. الحاجة الثانية واللي قد تكون اكثر اهمية اليقين ان الانسان خلق هل اليقين ان ربنا يقدر يحفزك. ان الانسان خلق - 00:01:22

توعى اذا مسه الشر جزوعا واذا مسه الخير منوعا الا المصلين. اليقين النبي صلى الله عليه وسلم يقول لا عدوى لا عدوى يعني ايه؟ يعني ما فيش لا عدوى يعني ما يتعلقش قلبك ان الميكروب ممكن يعمل لك اي اذى. الله قادر سبحانه وتعالى انه يضع في التأثير او ينزع منه - 00:01:42

التأثير لا انسى ابدأ سنة الفين وتسعة الفين وعشرة كنا في الحج يا جماعة. ومنزمة الصحة العالمية اعلنت ان انفلونزا الخنازير دي وباء رهيب في العالم واتقتل منه الاف كان موضوع الناس لغت العمرة ولغت الحج احنا رحنا كانت الدنيا هناك ايه مش عايز اقول لكم فاضية يعني كانت حاجة - 00:02:02

الناس كتير جدا خايفة تزوح وروحنا والله يا جماعة اي سنتها نزل سيول رهيبه على عرفات. والله انا كل سنة في الحج بس اسمع صوت الكحة في الحرم في اول يوم العيد الكبير. بيبقى منزر يضحك. الناس كلها عندها انفلونزا وعندها. السنة دي الوحيدة اللي ما سمعتش فيها - 00:02:22

كحة في الحرم. واحدة ربنا نزل سيول ظهرت من الفيروس. الله قادر لا انسى هذا الموقف ابدأ. الله قادر يا جماعة. اليقين في الله سبحانه وتعالى. اليقين في حفز الله انا عند ظن عبدي بي. ده ما فيش حاجة اعظم من كده. السبب الثالث من اسباب السماء. الذكر. اذكرك الصبح والمساء. انا هاقول لكم ثلاث اذكرك. الذكر الاولاني - 00:02:42

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء. في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم. ثلاث مرات بعد الفجر وبعد العصر. اذكرك صباح ومساء لا يضرك شيء الذكر الثاني اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. مرة برضو بعد الفجر ومرة بعد العصر لا يضرك شيء. الذكر

التالت قل هو الله احد - 00:03:02

موزتين ثلاث مرات بعد الفجر وبعد العصر تكفيك من كل شيء بيقين. السهم بضاربه. اذكار الصباح والمساء. على قد اليقين اللي في قلبك وانت بتقولها على قد ما ربنا يجعلها سبب للحفاظ لك. السبب الرابع من اسباب السماء. الدعاء اللهم اني اعوذ بك من زوال

نعمتك وتحول عافيتك - 00:03:22

وفجاءة نَقَمْتِكَ وَجَمِيعَ سَخَطِكَ. طِبِ الدَّعَاءَ التَّانِي؟ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ. يَعْنِي الْبَلَاءُ الْمَجْهَدُ الْمَرَضُ وَدَرْكُ الشَّقَاءِ وَسُوءُ

القضاء وشماتة الاعداء. يبقى الدعاء يا جماعة احفزوا الدعايين دول اوي اوي اوي. فرغوا حتى المقطع واحفزوهم - 00:03:42

السبب الاخير من اسباب السماء الوقتي في المقطع ده طبعاً. التوبة الى الله. التوبة وتقوى الله. ومن يتق الله يجعل له مخرجاً. تبقى

الدنيا مسدودة على الدنيا كلها. بس ربنا يخلي لك انت مخرج زي ما انتم شايفين. الناس مش لاقية ماسكات. الماسك بقى بخمسة

00:04:02 - واربعين جنيه. الكحول ما عدش موجود فى الصيدليات

زي ما انتم شايقين يا جماعة الموضوع يعني فعلا ازمة. طب نعمل ايه؟ يبقى رقم واحد نتحصن بالله وباسباب السماء. طيب كطبيب

امراض کلی بقى او کطیب او یعنی کلام طبی فیہ اجراءات جوة البیت واجراءات برة البیت. جوة البیت حاجتین خطیرتین جدا.

اختر حاجتين في البيت ايه - 00:04:22

ورجليك. ايديك ورجليك. رجلك يعني الحذاء لان الفيروس ثقيل فيبذل على الارض فيتعلق بالاحذية من تحت. ما تدخلش بالاحذية

جوة البيت. ده رقم رقم واحد طب ايديك ايديك قالوا ان الاليدين دي هي اخطر حاجة لنقل الميكروب ده. يبقى الاليدين دي لازم تبقى

واخذ بالك. اول ما تدخل من باب الشقة على - 00:04:42

تدخل تغسل ايديك بالماء والصابون. بس لازم صابون خد بالك طريقة الغسل ايه؟ انا اهو غسّلت ايدي بالصابون. بعد كده باجيب

ضوافري دهيه واقعد اعمال بها كده في كفة الايد الثانية. وبعد كده الضوافر دي واعمل بها كده في كفة الايد الثانية. وبعد كده اجيب

صايع صايع خدوا الصابون واعمله كده. صايع - 00:05:02

صواعق هاقفل اید دی وفی الاید دی وبعد کده اقعد اجیب ما بین الصواعق بقوة. وبعد کده اجیب ایدی کده واقعد عمل ایه؟ کده

وكده بقوة خلاص وما انساهاش الراسغين طبعاً. والدعك فيهم وبعد كده اقعد ادعك فى ايدى جامد ما بينها وبين بعض. ده كده يا

جماعة ده طريقة غسل الايد السليمة باي - 00:05:22

في صابون بقي باذن الله سبحانه وتعالى. يبقى خد بالك وايديك ما تلمسش لا عينيك ولا مناخيرك ولا فمك. يبقى ده جوة البيت

ايديك ورجليك. طب برة البيت يكون معك ازازة - 00:05:42

الكحول الدرکسیون بتاع العربیة ترش علیه. ای حاجة بقى ایدیک کل شویة تقوم راش علیها شویة کحول وایه بخ ثلاث اربع بخات

هنا وهنا كده وايه وتتقوم داعهم كويسة بيقى ده ايه؟ الكحول. والحاجة الثانية الماسك بازن الله سبحانه وتعالى ده سبب ما

نتكسفش منه. واحنا ماشيين فى الشارع ما تتكسفش. لان الاخذ بالاسباب ده عبادة. باذن الله - 00:05:52

طب افرض كان في اي كحة خفيفة او اي حاجة اقعد في بيتك بقى. اقعد في بيتك لان طبعا زي ما انتم شايفين يعنى التعامل الطبى

يبدأ مع المريض اللي بيدخل بقى فى - 00:06:12

اللتهاب الرئوي ربنا يعافينا. طب اللى قبل كده اقعد فى بيتك. اقعد فى بيتك لعل ربنا سبحانه وتعالى يعنى يدرأ عنك الشر ويدرأ عن

الناس بسببك برضو ای شر بازن الله سبحانه وتعالی دی اسباب. طب فيه حاجات اعلى من كده ؟ طبعا ممكن ميكروب على الهدوم

على طيب نجيب آآ يعنى هوا سخن زى السشوار على الهدوم يعنى - 00:06:22

واحد جاي من برة او كده الحاجة اللي جاية من برة الاكياس او كده يا تتعقم بالكحول يا تتساب اربعة وعشرين ساعة اما الفيروس

00:06:42 - يموت لو كان عليه اي حاجة دي حاجات

على قد ما تقدر. قدرت قدرت ما قدرتش. ربنا يجبرنا يا رب. اللهم امين. اخواني واحبابي في الله كيف نحسن انفسنا من هذا

الفيروس؟ ما فيش حاجة نقدر نقول انها وقاية - 00:06:52

يعني الصين اكثر دولة في العالم عملت خيال علمي اللي الصين عملته ده خيال علمي. تجربة تاريخية تتدرس في التاريخ. ومع ذلك لسة بيصاب بها حالات كتير يوميا الله قادر سبحانه وتعالى ولكن احنا بناخد اسباب السماء عبادة لله وبيقين في الله وبيقين في الله. وبنأخذ باسباب الارض تعبدا لله. عشان - 00:07:02

ما نبقاش قصرنا في اي سبب في ايدينا زي ما النبي ربط البراق. في المسجد الاقصى في رحلة الاسراء. طب ده ده البراق ده كده معجزة. لأ النبي خد بالاسباب اللي في ايديه اعقلها - 00:07:22  
وتوكل. بس ربنا ينجينا. اسأل الله ان ينجينا. ندعي ربنا. الدعاء ده اعظم سبب للنجاة. اللهم نجنا من هذا الوباء. اللهم احفظنا بحفظك يا رب اللهم انت الحفيظ. اللهم تب علينا توبة ترضى بها عنا. اللهم احفظ المسلمين اجمعين. بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء - 00:07:32

شيء في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم. نعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. حسبنا الله ونعم الوكيل اللهم نج عبادك. اللهم ارحم عبادك. اللهم انزل لطفك. اللهم لطفك يا لطيف. اللهم اغثنا يا ارحم الراحمين. اللهم - 00:07:52  
اللهم اغث عبادك يا رب العرش العظيم. اللهم ارزقنا حسن الخاتمة. اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى. اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى. اللهم لا تتوفنا الا وانت راض عنا. اللهم لا تتوفنا الا وانت راض عنا - 00:08:12  
اللهم انزل هداك يا رب العرش الكريم. اللهم امين. حسبنا الله ونعم الوكيل. حسبنا الله ونعم الوكيل - 00:08:32