

# كيف تحمي نفسك من وباء كورونا ؟! | د. حازم شومان

حازم شومان

سلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اخواني واخواتي في الله واحنا في هزه الازمة الرهيبة ازمة فيروس كورونا. ازاي نحصن نفسنا! يعني وما ادرى ما يفعل بي ولا بكم! طبعا طبعا الازمة كبيرة ولكن الله جعل فيه اسباب للتحصين قدر الوسع بازن الله. انا باتكلم في المقطع ده باعتبارين. اعتبار ان انا يعني باحب كل مسلم ومسلمة على - 00:00:02

الارض فانا بادعو الى الله وينصح كل مسلم ومسلمة. الاعتبار الثاني ان الواحد طبيب امراض كلی وطبعا مرضی الكلی دول اخطر مرضی بيبقى المناعة عندهم ضعيفة ومحتجين توعية في مسألة الفيروسات يعني النازلة او الجائحة اللي احنا فيها. نسأل الله سبحانه وتعالى ان ينجينا جميعا - 00:00:22

يا جماعة في محوريين. المحور الاولاني يعني احدى صديقات زوجتي اتصلت بها يعني الساعات اللي فاتت دي. قالت لا يعني كان عندها خراج في الفم راحت للدكتور يعني عشان تحاول تفتحه وتديها كورس وما جابش نتيجة وده كورس تاني. بتقول وانا محبطة طلعت صدقة كبيرة. يعني - 00:00:42

بالنسبة للمستوى المادي كبيرة بتقول في سواني بحط ايدي على مكان الخراج اللي في بقى ما لقيتوش مكان موجود اصلا. سبحان الله بتتصل بزوجتي وهي مسؤولة بتقول هي الصدقة لها تأثير بالمنزد ده. اهي دي يا جماعة وصدق بالحسنى. اهو ده يعني لو اتكلمنا عن اسباب السماء في الوقاية من فيروس كورونا - 00:01:02

باب الطبيبة رقم اتنين للوقاية من فيروس كورونا. اسباب السماء. رقم واحد الصدقة يا جماعة. الصدقة اليومية قدر ما تستطيع. لها تأثير جبار. جبار حرف الوقاية والحفظ بازن الله. الحاجة الثانية اللي قد تكون اكتر اهمية اليقين ان الانسان خلق هل اليقين ان ربنا يقدر يحفزك. ان الانسان خلق - 00:01:22

توعى اذا مسه الشر جزواها اذا مسه الخير منوعا الا المصلين. اليقين النبي صلى الله عليه وسلم يقول لا عدوى لا عدوى يعني ايه؟ يعني ما فيش لا عدوى يعني ما يتعلقش قلبك ان الميكروب ممكن يعمل لك اي اذى. الله قادر سبحانه وتعالى انه يضع في التأثير او ينزع منه - 00:01:42

التأثير لا انسى ابدا سنة الفين وتسعة الفين وعشرة كنا في الحج يا جماعة. ومنزمه الصحة العالمية اعلنت ان انفلونزا الخنازير دي وباء رهيب في العالم واتقتل منه الاف كان موضوع الناس لغت العمرة ولغت الحج احنا رحنا كانت الدنيا هناك ايه مش عايز اقول لكم فاضية يعني كانت حاجة - 00:02:02

الناس كتير جدا خايفه تروح وروحنا والله يا جماعة اي سنته نزل سبولي رهيبة على عرفات. والله انا كل سنة في الحج بس اسمع صوت الكحة في الحرم في اول يوم العيد الكبير. بيبقى منزد يضحك. الناس كلها عندها انفلونزا وعندتها. السنة دي الوحيدة اللي ما سمعتش فيها - 00:02:22

كحة في الحرم. واحدة ربنا نزل سبولي طهرت من الفيروس. الله قادر لا انسى هزا الموقف ابدا. الله قادر يا جماعة. اليقين في الله سبحانه وتعالى. اليقين في حفظ الله انا عند ظن عبدي بي. ده ما فيش حاجة اعظم من كده. السبب الثالث من اسباب السماء. الذكر. اذكار الصباح والمساء. انا هاقول لكم تلات اذكار. الذكر الاولاني - 00:02:42

بس الله الذي لا يضر مع اسمه شيء. في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم. تلات مرات بعد الفجر وبعد العصر. اذكار صباح ومساء لا يضرك شيء الذكر الثاني اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. مرة بpresso بعد الفجر ومرة بعد العصر لا يضرك شيء. الذكر

الثالث قل هو الله احد - 00:03:02

موزتين تلات مرات بعد الفجر وبعد العصر تكفيك من كل شيء بيقين. السهم بضاربه. اذكار الصباح والمساء. على قد اليقين اللي في قلبك وانت بتقوليها على قد ما ربنا يجعلها سبب للحفظ لك. السبب الرابع من اسباب السماء. الدعاء اللهم اني اعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك - 00:03:22

وفجاءة نقمتك وجميع سخطك. طب الدعاء الثاني ؟ اللهم اني اعوذ بك من جهد البلاء. يعني البلاء المجهد المرض ودرك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الاعداء. يبقى الدعاء يا جماعة احفزوا الدعائين دول اوبي اوبي اوبي. فرغوا حتى المقطع واحفزوهم - 00:03:42 السبب الاخير من اسباب السماء الوقتي في المقطع ده طبعا. التوبة الى الله. التوبة وتقوى الله. ومن يتقد الله يجعل له مخرجا. تبقى الدنيا مسدودة على الدنيا كلها. بس ربنا يخلி لك انت مخرج زي ما انت شاييفين. الناس مش لاقية ماسكات. الماسك بقى بخمسة واربعين جنيه. الكحول ما عدش موجود في الصيدليات - 00:04:02

زي ما انت شاييفين يا جماعة الموضوع يعني فعلا ازمة. طب نعمل ايه ؟ يبقى رقم واحد نتحصن بالله وبأسباب السماء. طيب كطبيب امراض كل بقى او كطبيب او يعني كلام طبي فيه اجراءات جوة البيت واجراءات برة البيت. جوة البيت حاجتين خطيرتين جدا. اخطر حاجتين في البيت ايه - 00:04:22

ورجليك. ايديك ورجليك. رجليك يعني الحزاء لان الفيروس تقيل فينزل على الارض فيتعلق بالاحزية من تحت. ما تدخلش بالاحزية جوة البيت. ده رقم رقم واحد طب ايديك ايديك قالوا ان الايدين دي هي اخطر حاجة لنقل الميكروب ده. يبقى الايدين دي لازم تبقى واحد بالك. اول ما تدخل من باب الشقة على - 00:04:42

تدخل تغسل ايديك بالماء والصابون. بس لازم صابون خد بالك طريقة الغسل ايه ؟ انا اهو غسلت ايدي بالصابون. بعد كده باجي ضوايري دهيه واقعد اعمل بها كده في كفة اليد الثانية. وبعد كده الضوافر دي واعمل بها كده في كفة اليد الثانية. وبعد كده اجيسب صابع صابع خدوا الصابون واعمله كده. صابع - 00:05:02

صوابع هاقفل ايد دي وفي الاید دي وبعد كده اقعد اجيسب ما بين الصوابع بقوه. وبعد كده اجيسب ايدي كده واقعد اعمل ايه ؟ كده وكده بقوه خلاص وما انساش الراسفين طبعا. والدعك فيهم وبعد كده اقعد ادعك في ايدي جامد ما بينها وبين بعض. ده كده يا جماعة ده طريقة غسل الاید السليمة باي - 00:05:22

في صابون بقى بازن الله سبحانه وتعالى. يبقى خد بالك وايديك ما تلمشن لا عينيك ولا مناخيرك ولا فمك. يبقى ده جوة البيت ايديك ورجليك. طب برة البيت يكون معك ازاذه - 00:05:42

الكحول الدركسيون بتاع العربية ترش عليه. اي حاجة بقى ايديك كل شوية تقوم راش عليها شوية كحول وايه بخ تلات اربع بخات هنا وهنا كده وايه وتقوم داعكهم كويسة يبقى ده ايه ؟ الكحول. وال الحاجة الثانية الماسك بازن الله سبحانه وتعالى ده سبب ما تتسفسف منه. واحنا ماشييين في الشارع ما تتتسفسف. لان الاخذ بالأسباب ده عبادة. بازن الله - 00:05:52

طب افرض كان في اي كحة خفيفة او اي حاجة اقعد في بيتك بقى. اقعد في بيتك لان طبعا زي ما انت شاييفين يعني التعامل الطبي بيببدأ مع المريض اللي بيدخل بقى في - 00:06:12

الالتهاب الرئوي ربنا يعافيينا. طب اللي قبل كده اقعد في بيتك. اقعد في بيتك لعل ربنا سبحانه وتعالى يعني يدرا عنك الشر ويدرا عن الناس بسيبك برضو اي شربا زن الله سبحانه وتعالى دي اسباب. طب فيه حاجات اعلى من كده ؟ طبعا ممكن ميكروب على الهدوم على طيب نجيب آآ يعني هوا سخن زي السشور على الهدوم يعني - 00:06:22

واحد جاي من برة او كده الحاجة اللي جاية من برة الاكياس او كده يا تنفعهم بالكحول يا تناسب اربعة وعشرين ساعة اما الفيروس يموت لو كان عليه اي حاجة دي حاجات - 00:06:42

على قد ما تقدر. قدرت قدرت ما قدرتش. ربنا يجبرنا يا رب. اللهم امين. اخوانى واحبابى في الله كيف نحسن انفسنا من هزا الفيروس ؟ ما فيش حاجة نقدر نقول انها وقاية - 00:06:52

يعني الصين اكتر دولة في العالم عملت خيال علمي اللي الصين عملته ده خيال علمي. تجربة تاريخية تدرس في التاريخ. ومع ذلك لسه بيصاپ بها حالات كتير يوميا الله قادر سبحانه وتعالى ولكن احنا بنأخذ اسباب السماء عبادة لله ويقين في الله ويقين في الله. وبنأخذ بأسباب الأرض بعيدا لله. عشان - 00:07:02

ما نبقاش قصرنا في اي سبب في ايدينا زي ما النبي ربط البراق. في المسجد الاقصى في رحلة الاسراء. طب ده ده البراق ده كده معجزة. لا النبي خد بالاسباب اللي في ايديه اعقلها - 00:07:22

وتوكل. بس ربنا ينجينا. اسأل الله ان ينجينا. ندعوي ربنا. الدعاء ده اعظم سبب للنجاة. اللهم نجنا من هذا الوباء. اللهم احفظنا بحفظك يا رب الله انت الحفيظ. اللهم تب علينا توبه ترضي بها عنا. اللهم احفظ المسلمين اجمعين. بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء - 00:07:32

شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. نعود بكلمات الله التامات من شر ما خلق. حسينا الله ونعم الوكيل اللهم نج عبادك. اللهم ارحم عبادك. اللهم انزل لطفك. اللهم لطفك يا لطيف. اللهم اغثنا يا ارحم الراحمين. اللهم - 00:07:52  
الله اغث عبادك يا رب العرش العظيم. اللهم ارزقنا حسن الخاتمة. اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى. اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى اللهم ارزقنا الفردوس الاعلى. اللهم لا تتوفنا الا وانت راض عننا. اللهم لا تتوفنا الا وانت راض عننا - 00:08:12  
الله انزل هداك يا رب العرش الكريم. اللهم امين. حسينا الله ونعم الوكيل - 00:08:32