

كيف ترقق قلبك؟ - الشيخ عبدالرحمن الودعان

عبدالرحمن الودعان

المكتب التعاوني للدعوة والارشاد وتوعية الجاليات بالنظيم والجنادرى نادى حين تختنق الحنايا ترقق القلب له طرق منها قراءة القرآن من اعظم ما يرقق القلب ان تقرأ القرآن بخشوع مو جرايد ومجلات. حاول تقرأ القرآن بقلب. ايضا حضور المواعظ واستماعها -

00:00:00

مما يرقق القلب الدعاء بقلب خاشع. لان الداعي قريب من الله عز وجل. ومما يرقق قلب قيام الليل والخلوة مع الله. من معظم ما امر

الله به رسوله صلى الله عليه وسلم. وكان يحرص عليه النبي صلى الله عليه وسلم في اول الاسلام قيام الليل - 00:00:40

وهذا مثل ما قال وهو دأب الصالحين من قبلكم. قيام الليل في الخلوات يرقق القلب. قم الليل الا قليلا. نصفه او انقص منه قليلا.

احرص على قيام الليل ولو انك تقوم نص ساعة ولا ربع ساعة ولا ثلث ساعة. وقيام الليل لازم تنام مبكر - 00:01:00

عود نفسك قدر ما تستطيع تنام مبكر. قدر ما تقدر. مما يرقق القلب كثرة الذكر تسبيح تهليل استغفار. مما يرقق القلب مجالسة

الصالحين. الصالحين على الحقيقة مما يرقق القلب ايضا القراءة في سير السلف الصالح. مما يرقق القلب التخفف - 00:01:30

هذا هو مصيبتنا اليوم. تخفف من الدنيا. اما تحط الدنيا بقلبك وتبي قلبك يرق. يقسو ولك كل ما تخففت من الدنيا كل ما كان خير

لك. تخفف ما استطعت نسأل الله ان يرقق قلوبنا - 00:02:00