رابط المادة على منصة باحث

فوائد الصيام والاعتكاف

كيف نعالج الفتور بعد رمضان؟ // من محاضرة كيف تكون مع رمضان

محمد هشام طاهري

السؤال الحادي عشر كيف نعالج الفتور الذي يلحقنا بعد ايام من بعض الناس نراهم في اول كم ليلة ما شاء الله ثم يتساقطون كتساقط الفراش عن السير الى الضياء. واحدا تلو الاخر حتى لا يصفى الا الذين كانوا - 00:00:00

من اهل المسجد قبل رمضان. فكيف نلزم انفسنا على السنة ونبعد عن الفتور اولا ان المنبت لارض انقطع ولا ظهرا ابقى. لا نأخذ لانفسنا بالقوة وانما نأخذ بالتدرج الى العلو لا بالاعلى ثم ننزل. فانت لا تجعل من اول يوم تريد ان تكون الشافعي تريد ان - 00:00:30

في يوم واحد وفي ليلة واحدة. يا اخي انت الان الى الان ما وصلت الى هذه المرحلة. هل انت في غير تختم القرآن كل سبعة ايام لا. كيف اذا الان تريد في رمضان تختم كل ليلة وكل يوم؟ كيف؟ رحم الله امرئ عرف قدر نفسه - 00:01:00

اذا كنت في رمظان ممن يختم القرآن في شهر فحاول انك في رمظان تختم القرآن في كل عشر اذا كنت في غير رمظان تختم القرآن كل عشرة ايام فهنا يمكن ان تختم القرآن - 00:01:20

في كل ثلاثة ايام اذا كنت في غير رمظان ممن يختمون القرآن سبعة ايام فانت يمكن ان تختم القرآن في كل يومين اذا كنت انت في غير رمظان تختم القرآن كل ثلاثة ايام فقطعا انت تستطيع ان تختم القرآن كل يوم ختمة وكل ليلة ختمة - 00:01:40

لابد للانسان ان لا يندفع سددوا وقاربوا واستعينوا بشيء من الدلجة كما قال صلى الله عليه وسلم فيما رواه البخاري وغيره. فينبغي علينا ان نعالج الفتور باننا لا نسرع الاول ولا نكلف انفسنا ما لا نطيق في الاول. وانما نتعود حمل نتعود حمل الطاعات شيئا فشيئا - 00:02:00

ونزداد شيئا فشيئا. وايضا نعالج الفتور بامر اخر. وهو وعلى عبادات اذا فترت في القراءة انشغل بالذكر. فترت في الذكر انشغل بالدعاء. جاءك الفتور في الدعاء انشغل بالجلوس في المسجد واياك واياك والانشغال بالمباحات في شهر رمضان. لان - 00:02:30

تويترات واتسابات انترنتات هذي ما تنفعك هذي تشغلك زيادة. وتثقل نفسك بالسوء ما تنفعك. من اهم انواع علاج الفتور تنوع العبادات وترك التوسع في المباحات. ومن اسباب العلاج في علاج الفتور هو حضور حلق العلم. لا سيما الدروس - 00:03:02

تقام في رمضان مذكرات من المواعظ او دروس التفسير فان دروس التفسير من اعظم المثبتات على الطاعات - 00:03:32