

كيف هو سبيل الإلتزام (الاستقامة)؟ (1341/7/52 هـ) (عبدالرحمن البراك).

عبدالرحمن البراك

اليكم فهد يقول ارجو من الشيخ ان يرد علي انا في حيرة من امري اريد اللتزام لكن لا اعلم كيف ايش يريد اللتزام. ايه. لكن لا اعلم

كيف لا اعلم - [00:00:01](#)

نعم لا اعلم كيف اللتزام معناه الاستقامة ولهذا ينبغي استعمال الاستقامة والانسان اذا كان مبتلى بانحراف وتقصير ومعاصر طريق

الاستقامة ان تأخذ بالاسباب فاول الاسباب ان تقاطع اسباب الانحراف هذا هو السبب الاول - [00:00:17](#)

لان الانحراف له اسباب وتقاطع الاسباب اسباب انحرافك انظر ما هي الاسباب المؤثرة فقاطعها هذي لابد يعني من العلاج اه الابدان

لازم من ازالة اسباب المرض ثم يعالج وبعده يعني تأخذ باسباب - [00:00:49](#)

الصالح والعافية الصحة تأخذ بالاسباب ادعو ربك الدعاء والدوا صالح تدعو ربك تجاهد نفسك يجالس الصالحين والذين جاهدوا

فيما لنهدينهم سبلنا وولا يتم هذا الا بصبر. نعبد الصبر لا يؤتى الانسان الا من ضعف الصبر - [00:01:21](#)

اصبر وصابروا ورابطوا لابد من صبر المبتلى بشيء من المعاصي آآ مثلوا بالدخان المبتلى بالدخان اللي متعود عليه ما يستطيع يترك

الا ان يجاهد نفسه ويأخذ بالاسباب لا يجالس المدخنين اما انه يبي يترك الدخان وهو يجالسهم يتخذهم اصدقاء لا - [00:01:54](#)

ولابد انه يحتاج الى صبر لان نفسه تدعوه بحكم العادة تدعوه فلا بد من صبر حبس حبس فاذا صبر وصابر وجاهد سبحانه الله خلاص

ينهزم الشيطان وتضعف نزع نزع النفس الامارة بالسوء. نعم - [00:02:32](#)