

# كيف يقي العبد جانب المراقبة لنفسه؟

محمد المعيوف

---

جانب مراقبة للنفس في الحركات والسكنات. فاذا استشعر الانسان انه اذا اذنب ذنبا فان هذا الذنب مدون في صحيفة عمله. وغدا

تتطاير الصحف ويأخذ كلا كتابه بيمينه او بشماله ويقال له اقرأ كتابك كفى بنفسك اليوم عليك حسيبا - [00:00:00](#)

عندها تتحرك كوامل النفس فيراجع الانسان نفسه ويمسك بزمامها ويلزمها طريق السداد والصوت - [00:00:30](#)