

لا تخبرها أنك تحبها أرجوك [] [] _ أعظم 61 دقيقة في الداء والدواء _ نفسي نوصله لكل شاب وبنت _ م علاء حامد

علاء حامد

مش مش الوقوع في العشق نفسه مش هو ده الغلط والا في هذا الشيء لا يقدر عليه الانسان ولا يملكه ممكن انسان رأى امرأة مرة ولو حتى مرة صدفة. قد يقع في حبها - [00:00:00](#)

صح قد يحصل سمع عن امرأة صالحة حتى طيبة بتاع فاحبها بدون ان يراها. هذا الشيء لا يملكه الانسان. قد يقع في قلبه بدون ان هو يقصده ولا يتعمده. دي مش دي المشكلة. لان القيم هيتكلم دلوقتي ان مش دي مشكلتي - [00:00:11](#)

مع العشق ان مشكلة ان انت ان يكون المعشوق التغيير قادر على الوصول له سواء سواء غير قادر لانك انت عاجز او لان هو ما يتوصلوش تكون متزوجة مسلا. تمام؟ فانت بقى تروح ايه - [00:00:27](#)

نسترسل في هذا العشق ولا تحاول ان انت تمنع نفسك منه. او ان انت تقاومه او ان انت تكف نفسك او تصبر عليه. ده اللي هيوصلك للاضرار اللي اتكلم عليها في المرة اللي فاتت - [00:00:42](#)

ان انت هتدمر لان العشق علاجه الوحيد هو الياه؟ الزواج في الزواج يبقى لابد من مقاومة اي نوع من استرسال مع علمك ان الزواج غير ممكن او بعيد المدى ممكن يكون ممكن لكن مش شيلاه ان الواحد بيحبه وهو في سانوي مسلا. طيب انت هتتجاوز امتي؟ - [00:00:52](#)

لسة قدامه عشر سنين مسلا. مازا بعد؟ هتتقعد تعمل ايه العشر سنين دول؟ يبقى هي مش مسألة انا اقدر اتجوزها اقدر اتجوزها في القريب ده الحل ده العلاج. اما عدم الامكانية او بعد الامكانية في الحالتين استرسالك في العشق وعدم المقاومة - [00:01:10](#)
ده يؤدي الى كل الاضرار اللي قال عليه ابن القيم ويوقعك في العشق المحرم هيبقى هنا العشق محرم له ليس لان اصل الحب حرام واحد يقول لك هو الحب حرام - [00:01:29](#)

لا ما قلناش الحب حرام. ان انسان زي ما قلنا لا يملك قلبه اصلا. ممكن انسان يقع في حب واحد غصب عنه. تمام؟ سمع عنها رآها مرة كانت قريبتة او حاجة كده - [00:01:37](#)

اعرفها كويس مسلا فهو بيحبها هذا شيء لا يملكه الانسان. لكن لازم يقيم بسرعة الموقف هل هي مقدورة عليها؟ هل ممكن اوصل اليها؟ هل ممكن الحب ده يتحول الى الى زواج في القريب - [00:01:47](#)

اذا كان ممكن خلاص يبقى يسعى في الطريق وخلاص هنا مجاهدة قلبه هتكون مجاهدة محدودة لان الياه؟ ان هو هينال المعشوق ده قريب وينتهي الامر اما ان هو يعلم ان الامر بعيد المنال او مستحيل - [00:02:01](#)

ويسترسل الامر دوت ولا يجاهد نفسه ويعف نفسه ويصبر على هذا الامر ده الحرام بقى هنا تحول الامر من الاباحة اللي هي في الاول دي اللي هي غصب عنك. يخش في دائرة الياه؟ الحرام. وهنا الحرام هيكون لسبب للاسباب اللي قالها ابن القيم. ان هو هيضيع مصالح - [00:02:18](#)

دينه وصالح دنياه يشغله عن الخالق يفسد قلبه يأسر يعني يفسد عليه مصالحه والكلام دوت. عشان كده ابن القيم بيقول هنا مقامات العشق ايه؟ ثلاثة والعاشق له ثلاث مقامات. مقام ابتداء ومقام توسط ومقام انتهاء - [00:02:35](#)

عايز يقول العشق مش ضلع مش انت ليه ببدا وبعد كده بيتوسط بعد كده بيشد قوي طيب بيقول ايه بقى اما مقام الابتداء فالواجب

الكلام ده بيقول لو انت المعشوق انت خلاص قيمت الموقف وعرفت ان المعشوق ده لا يمكن الوصول اليه قدرا او شرعا. يعني ايه قدرا؟ قدرا يعني ايه انت عارف ان مش ممكن توصل له - 00:03:05

انت مسلّا شخص فقير وهي امرأة غنية جدا والكلام دوت غير ممكن صح؟ او انت من عائلة وهي من عائلة مش مستحيل ان انت يوم عرف معين عمرهم ما هيتجوزوا. حد من برة العيلة ولازم مناصب ولازم الواجهات وانت على قد حالك مستحيل. او العكس انت اللي غني جدا جدا وهي في - [00:03:15](#)

حتى تانية فمش ممكن اهلك وحيصل انت عارف ان الموضوع صعب جدا او المحافظات بعيدة او البلاد بعيدة وانت اصلا بتحبها عن طريق الشات وهي في دولة تانية صعب جدا - 00:03:35

استرسالك ده من الغباء يعني بعض الناس تتخيل يحب واحدة في دولة تانية بيستترسل. مازا بعد؟ انت ناوي على ايه يعني؟ يقول لك يمكن هحاول اسافرها وهم وهم وبينزل على - [00:03:47](#)

على جدور رقبته وخلاص. تمام؟ حتى احيانا اختلاف المحافظات بيبقى صعب جدا. يعني تتخيل بقى اختلاف البلدان يعني. تمام؟
يبجي ساعتها يقول لك طب اه اصل انا هروح لهم تقدم لهم اهلها مش هيرضوا ان هم تروحوا المحافظة الثانية مثلا. هيحصل ايه

بقى ساعتها؟ قلت لهم انا ما ينفعش برضو اسيب اهلي. طب انت من الاول ليه استرسلت في الموضوع - [00:03:57](#)

ليه ما قيمتش الموقف؟ ان هو كان ينفع ولا ما ينفعش؟ من الاول تمام؟ قبل ما تسترسل وتحب وتقعّد تتعلّق ويتابع صفحاتها ويتابع بوستاتها ويتابع حكايتها لغاية ما تعلق بها فعلا وعشقها فعلا - [00:04:15](#)

وبعد كده جه ينزل عرض الواقع ادي محافظة ومحافظة والدنيا فقدرنا كان الامر ممنوع من البداية بيقول او شرعا. يعني ايه او شرعا؟ ان هي تكون متجاوزة مثلا او ان هو متزوج اربعة خلاص ما ينفعش بقى هيتجوز خمسة ازاى يعني في مانع شرعي يمنعه من ان هو او هو او هو فقير ومتجوز - 00:04:27

واحدة بس ويدوبك ببصرف عليها هتعمل ايه الثانية هتروح تصرف عليها ازاي؟ ما عندكش قدرة انك مادية انك تتجوز الثانية مثلا. خلاص يبقى شرعا انت ممنوع من الثانية ديت او من الاولى حتى لو انت عاجز عن الزواج تماما ما عندكش قدرة ان انت تتزوج. تمام؟ فهنا بيقول لازم اول ما يحس ان المحبوب دوت - 00:04:46

هو ممنوع منه قدرا او شرعا لازم في اول طريق العشق ايه؟ يمنعه. يجاهده ان هو يقفله تماما. واللي بيحصل للشباب في كليات في
في السانوي ان احنا نقول برضه من الحاجات اللي ممنوعة قدرا السن. انت عندك خمستاشر سنة هتعمل ايه - 00:05:07

رائع فین؟ لیه تعلق قلبك بواحدة وتقعدها تحب فیها؟ وانت عارف ان ان اولاً الوصول لها ده احتمال لسه مش عارفین نحسبه اصلاً انت اصلاً انت فی سنة وهی فی سانوی یعنی - 00:05:25

اصلا مش عارفين نحسبه يعني لازم نحسبه لازم يكون فيه يعني اواخر الكلية. الدنيا بتبان معنا. انت في حثة اصلا مش باين لها ملامح يبقى اذا انت في الوهم المفروض الانسان السن الصغير دوت يقفل الباب من من باب. من باب. الموضوع ده بيتدى الانسان

يعني يبيحس عن من تستحق يعني - 00:05:35

القلب والكلام دوت لما يبتدي بوادرها قربت انا اقدر ان انا اتجوز او كده. ساعتها لو حصل له بقى ان هو لسبب ما واحدة هيبتدي

يقيم الموقف لان فيه موقف. ما فيش موقف اصلا احنا بنتكلم في ايه - 00:05:55

اذا اي حد بعيد عن ان هو يرتبط او يتزوج او كده ده بقى في الباب من بابيه. ما ينفعش ان انت تقع في حب ولا واحدة ابدًا. حب

واحدة في سانوي ولا يحب واحدة في اعدادي - 00:06:12

كلام يعني الكلام ده سخيف يا جماعة جدا. وكم من ناس اتدمرت بسبب الحاجات ديت. وكم من شباب سازج اتدمروا بنات اتدمرت بسبب السزاجة. فى فى فى فى التعامل مع فى الحب فى السن دوت. هو فاكر ان الحب ينتهى هنجبه وخلاص. لأ فى تعلق هيحصل.

وفى عزاب هـيـحصل بعد كده. فهو بيقول الموضوع اتقفل من بابـه - 00:06:22

وتقاومه. بيقول فان عجز طيب هو مش قادر بقى. بيقول لك ان عجز هو بيلمى الاول طفي الباب ده خالص واقفله وانسى الموضوع ده. وطبعا من حياة المؤمن انك انت تنفصل عن المعشوق ده خالص - [00:06:43](#)

لا تشوفه ولا تقابله ولا تتواجد في حته هو فيها. والا فكل ما يحصل لقائد الامر بيشتغل فلازم انت تبعد عنها تبعد عن تمسح الاكونت بتاعه ما تشوفوش ثاني رقمها ما تشوفوش ثاني حالات الواتس بتاعتها ما تشوفهاش ثاني آآ - [00:06:57](#)

ابعد عنها في الكلية يعني تتصرف لان انت طول ما انت بتقابلها هيحصل تجدد للايه؟ للامر دوت. فتاخذ الاسباب الايه اللي تفصلك عن عن الموضوع ده هو الموضوع بياخذ وقت وبياخذه وبيتطفى طالما انا مش بهيجه ولا بشعله. فيقول فان ابى يعني هو مش قادر خلاص الموضوع فعلا تمكن منه. وهو حاول - [00:07:14](#)

والموضوع مسيطر عليه جدا. بيقول بيعمل ايه؟ ابى قلبه الا السفر الى المحبوب. بيقول هذا مقام التوسط والانتهاه. فعليه كتمان ذلك. يعني لو افترضنا ان انت مش قادر ولسه قال حبه - [00:07:34](#)

قلبك ومش عارف تطلعه يبقى تعمل ايه؟ اسكت وخلاص اكنم هذا الامر تماما لا يعلم به احد. بعض لما يبقى في حالة اللي هو مش قادر دي بيتدي يبوح. يقول لك فضفض باللي في قلبي يعني. طب ما انت عارف ان انت غير قادر على الوصول لها - [00:07:44](#)

بيقول ايه بقى؟ بيقول الا يسيء الى الخلق ولا يشيب بمحبوبه ويهتكه بين الناس. فيجمع بين الشرك والظلم. احنا قلنا الشرك ان ممكن العشق ده يصل لمرحلة شركية قلناها الزلم هنا في ايه؟ ان انت المحبوب ده انت مش قادر توصل له. وهو مش حاسس بك اصلا. ما هو اكيد هو مش حاسس بك. لان انت مش قادر توصل له. صح؟ فيبتدي هو - [00:07:59](#)

احكي للناس انه يحب فلانة. طب ما فلانة دي ممكن تكون متجوزة. فلانة دي ممكن تكون عفيفة ما ما تعرفكش. فمجرد ما الكلام تدول - [00:08:19](#)

اتجابت سيرتها. ده فيه فلان وفلانة بيحبوا بعض طب هي زنها ايه فلانة ديت آآ في حاجة في حاجة هي بتبان لكم كده بس بس تحت ياما تحت السوايد اهوي. طب ليه ليه وقعها؟ خلتها سيرتها تتجيب - [00:08:29](#)

ازتها زلمتها وهي ما لهاش في الدنيا دي خالص. ولا حاسة بك. والناس ما بتصدق الاخبار ديت تمام امرأة العزيز تراود فتاة عن نفسه قد شغفاه حب الناس بتحب الاخبار ديت - [00:08:44](#)

مجرد ما شموا كده ريحة ان عبدالله بن ابي بن السلول بيتكلم عن السيدة عائشة. المدينة كلها الخبر انتشر فجأة. ليه هي النفوس متشوفة الاخبار ديت؟ هات دلوقتي هات لي اي خبر دلوقتي - [00:08:57](#)

هو الاعلام بيقوم على ايه؟ بيقوم على الاخبار ديت. بيقول لك الفنانة فلانة مش عارف ايه عملت ايه مع تلاقي كل الناس داخله الخبر ده. عايزين نعرف ده بالزات تمام خيانة فلانة تشعل مواقع خش يللا بنا. كل الناس تلاقي الفيديو دا بيعمل مشاهدات رهيبه جدا. هي النفوس متشوفة. متشوفة لاخبار الاعراض - [00:09:07](#)

عشان كده بيقول لك لو انت اتكلمت عنها ولو حتى بتقول انا باحبها انت مش بتقول ان هي ما قلتش عليها حاجة وحشة. بس انت طالما جت سيرتها في الكلام انت اسأت لها - [00:09:28](#)

والناس هتصدق وهتجيب سيرتها بالغلط وجوزها يسمع تخيل بقى ابوها يسمع تخيل انت طب وبعدين انت كده ازيتها ازية ما لهاش حل طب هي زنها ايه؟ انت انت مش قادر سيطر على على حبك دوت اكنمه. لا تخبر به احد. يقول له ممكن الضرر يكون عظيم على على نفسا اعظم من زلمك لها في المال - [00:09:37](#)

والحاجات ديت تمام؟ فيقول للناس ما بتصدق تصدق هذه الايه؟ الاشياء. وعندهم ما عندهم لا يتسبتون في هذه الاخبار. يعني الناس من عاداتهم لا يتثبتون في اخبار العشاق. مجرد اي خبر كده بيصدقوه على طول - [00:09:57](#)

لا يبحسنون وراء الايه؟ وراء الخبر بيقول بيقول هنا بل لو جمعها مكان واحد اتفقا. يعني مسلا واحد قال انا بحب فلانة في الكلية. تمام؟ وهي فلانة ما لهاش مش عارفة حاجة. هي قدر ربنا لو هي داخله السكشن - [00:10:12](#)

هو داخل اللي وراها دلوقتي تلاقي الناس ايه بيقول فلو جمعها مكان واحد اتفقا لجزموا ان ذلك عن وعد واتفاق بينهما شفت بقى

كانوا برة واقفين مع بعض واياه قال لك خشي انت خشي الاول وانا اخش وراك. هي ما لهاش ما لهاش فاهمة اي حاجة. هي داخله صدفه وهو داخل وراها. هو بيحب يستناها فدخل - [00:10:25](#)

فقال لك شفت بقى يا ماما كانوا واقفين برة وكلمته وكلمها والحكاية وراه بيقول لك الو الحكاية بقى الف بقى زي ما انت عايز. فليه فهي الناس اصلا عندها استعداد تألف كمان مش - [00:10:44](#)

ادى اليه كفاية عندها استعداد تصدق الخبر عندها استعداد تفتكس عندها استعداد تستنبط. فانت ما تهديش المادة الخام. حرام عليك اتق الله في بنات الناس. لو انت بتحبتها فعلا ما تعرضش عرضها لكده - [00:10:54](#)

انت انت يا تكتم الموضوع ده وتطفيه في مكانه عشان انت مش قادر يوصل لها او ما تتكلمش في الموضوع ده ابدأ وتزل انت تعاني لوحك. ما هو هتعمل لك ايه؟ ما خلاص انت تعاني لوحك مش قادر بقى انت مع نفسك. لكن لا تضر غيرك - [00:11:09](#)

تمام؟ فبيقول بقى عشان كده هو اهل الافك وقعوا في الافك والكلام دوت. بيقول فالمقصود ان اظهار المبتلى عشق من لا يحل له الاتصال به من ظلمه واذاه. ما هو - [00:11:24](#)

عدوان عليه وعلى اهله وتعرض لتصديق كثير من الناس ظنونهم فيه. فبيقول ان اصلا آآ مجرد ان هو زكرها ده زلم بيقول من لا يحل له اليه الاتصال به. من لا يحل له الاتصال به. لكن افرض واحد صرح بحبي لواحدة يمكن ان يصل اليها. قال قال لواحد مسلا قريبها - [00:11:34](#)

انا بحب فلانة عايز اتزوجها. ما فيش مشكلة. قال لابوها. قال قال والده. قال لاخوه. هي اصلا هو بيقول عشان يساعدوه يوصل ساعدوني اوصل لها اوصل لها زي مين ابوها؟ مين اخوها؟ آآ اوصل لها ازاي يا جماعة؟ مهرها كام؟ ظروفها ايه - [00:11:54](#)

هو اضطر يبوح عشان هيوصل هو عارف ان الطريق متاح هنا البوحي ما فيهوش مشكلة. لان هو بيتوصل به للمعشوق وده الحل الوحيد علشان ما ما لم نرى للمتحابين مسل الايه؟ مسل النكاح. تمام؟ لكن انت عايز - [00:12:10](#)

عارف ان هي ممنوعة فتبوح هو ده الايه؟ دي الكارسة. اذا كان بيقول مجرد البوح زلم. فما بالك بالعلاقة النفسية لو كانت علاقة بقى محرمة. زي ما هيتكلم دلوقتي ان هو تخیل اسوأ بقى من - [00:12:24](#)

كده ان هو يبوح ويحاول ان هو يوصل لها على الوضع ده هو عارف ان ان كمان العلاقة اللي هو الزواج يعني ممتنع بس هو من عشقه لها بدأ ان هو عنده استعداد يقبل ان يتواصل مع في الحرام فقط بدون ان نصل الى الزواج حتى - [00:12:34](#)

ان هو مش قادر الا ان هو يتواصل معه. فبيقول لنا ببداً بقى الزلم الرهيب بقى. عشان كده بنقول لكل شاب وفتاة بيعملوا علاقة مع بعض. هم الاتنين عارفين العلاقة ديت - [00:12:53](#)

مجهولة النهاية شاب في سانوي شباب في كلية شباب بنات. آآ قاعدين سنين بيقابلوا بعض في الكلية بيتكلموا ويضحكوا وقعد يوعدها وهي قاعدة توعدده وقاعدين تحبوا في بعض. ما هذا يعني ما هذه - [00:13:03](#)

علاقة مجهولة النهاية وتفصيلها كلها محرمة من الكلام والحب واللمس والخروج والشات والكلام بالليل كل ده محرم. تمام طبعاً ان بعض الشباب يجي يتوب من العلاقة دي بقى الحاجة الغريبة يعني. يجي شاب كتير جدا يحصل لي كده مع بنات وشباب. تقول لي انا

كنت باحبه وبتاع وسبع سنين وخمس سنين وبتاع وانا - [00:13:15](#) بنعمله ده حرام وانا عايز اسييه. طيب ما تسيبيه. تقول لي انا خايف يا حاسس ان انا زلمته. هذا يعني. ايه ده؟ ايه الايمان اللي نزل

عليكم مرة واحدة ده؟ يعني سبع سنين - [00:13:35](#)

ربنا ودلوقتي بقت ترك هو الزلم. ده ده ده العدل التام. يعني لو ان واحد ساب واحدة مهما حبها في الحرام. سابها في اي لحزة ما وعدا بالزواج هو ما زلمهاش طالما العلاقة هنا هي محرمة. تمام؟ وهي لو سابته العلاقة هي عملت فيه واجب وعملت في نفسها

واجب. فاللي حصل ده مش زلم ابدأ - [00:13:45](#)

لا توهم انسان اللي حصل ده زلم. بل انا كنت بارد على البنت دي او اسئلة كتير يعني. اقول كلاكما زلم نفسه انتم الاتنين زلمة باستمرار العلاقة ديت وبوجود العلاقة ديت - [00:14:05](#)

وان في لو حد فيكم سابت تاني بيقى هو احسن لنفسه احسن اليه ورفع الزلم اللي هو بيعمله وبيعين التاني انه ينتهي عن الظلم. من الناحية البنت بتكون مشكلتها في التواصل ان هي بتحب الولد. فالولد سبق خلاص. هو الموضوع هيقف - [00:14:17](#) معها هي مش هتروح تدور على واحد غيره. هو ده كان ده بس. لما الدنيا تتفك انت انت كمان كفيتها عن ظلم نفسها ان هي مش قادرة تبطل تواصل معك طول ما انت بتتواصل معه - [00:14:32](#) فاتق الله فيها. انت بقى عايز تقول لها خلاص نفصل من هنا ولما نقدر نتجوز يعني على الله يعني زي ما بيقول كده لقيتك بقى يعني ما تلزمهاش بحاجة ما تقولهاش ما تفصلش برضو وتعلقها. تقول لها استيني بقى طب ما عملنا ايه برضو. طب ما انت خليت فيه وصلة - [00:14:42](#) انت تسبب الامور تمضي بقدر الله. انت اجتهد وحاول وهي نسيبها وظروفها. ان هي ممكن يجي لها عرسان بدري. انت على ما تكون نفسك دي مشكلة السن الواحدة. ان الواحد - [00:14:59](#) مزاجي يحب واحدة في نفس سنه. مش متخيل ان هو عشان يتجوز عازم بيقى عنده سبعة وعشرين سنة في المتوسط. وهي بتتجوز عندها اثنين وعشرين سنة مين اللي هتستنى واحد خمس سنين في الفاضي كده وهي ما عندهاش امل - [00:15:09](#) الكلام ما لوش لازمة. عشان كده من استطاع منكم البائع فليتزوج. يعني لما تبقى قادر على الجواز تبتدي تدور عن اللي تتجوزها مش انت من بقى لك سنين معلق واحدة - [00:15:21](#) وانت مش عارف المستقبل جاي في ايه. فالمهم احنا بنقول ان اللي ترك علاقة ائمة مهما طالت ومهما عشم ومهما وعد بس هو عارف ان انا بترك حاجة حرام دلوقتي - [00:15:32](#) هو ما زلمش الطرف التاني ابدأ. بل انت لو استمررت هو ده عين الزلم لها ولك. ولان كده كده استمرار العلاقة دي غالبا محكوم عليه بالفشل انت انت لو كنت قادر تخطب ما كنت خطبت - [00:15:42](#) كونك مش قادر تخطب وتفكر تسببها بيقى انت فعلا ما عندكش تصور. وطول ما ما عندكش تصور طول ما انت ما تقدرش تخش بيتها وتطلبها من ابوها بيقى لوجود العلاقة ده - [00:15:56](#) حرام بلا شك واي تواصل اي تواصل محرم واي بوح بس بالحب حرام. لان انت بتظلم شخص. انت مش قادر ان انت تحقق له ليه؟ المطلوب. تمام؟ فضلا ان انت تكون - [00:16:06](#) تواصل مع شخص زي ما بيقول ابن القيم انت عارف مش هتوصل لها مش هتوصل لها. انت عارف ان اهلها مش هيقلوك مسلا انت عارف ان انتم من من محافظتين ولا انتم من بلدين والموضوع مستحيل. انت عارف ان هي مسلا من عيلة معينة ولا بتعمل - [00:16:17](#) ما بيتجوزوش الا من العيلة. بتعمل كده ليه - [00:16:34](#)