رابط المادة على منصة باحث

للأبناء)حيّ على الفلاح(

لقاء تفاعلي مع الأبناء عن الفلاح، الصحة والفراغ، حسين عبد الرازق

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ابنائي احبابي اهلا وسهلا ومرحبا بكم آآ هذا هو الدرس الخامس من دروس آآ حي على الفلاح وفي هذا الدرس ان شاء الله تبارك وتعالى - 00:00:00

سيكون موعدنا اظن هو الدرس هو الدرس الرابع والدرس الرابع من دروس على الفلاح وادي الدروس نتكلم فيها عن معنى الفلاح والفوز ونتكلم فيها عن النجاح والنظافة والجمال والترتيب وتنظيم الوقت والحفاظ على الوقت - 00:00:20

وموعدنا ان شاء الله تبارك وتعالى مع آآ سورة كريمة من كتاب الله ومع حديث شريف من احاديث النبي صلى الله عليه وسلم اما السورة فهي سورة العصر قال الله تبارك وتعالى والعصر - 00:00:41

ان الانسان لفي خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر بين الله سبحانه وتعالى ان كل انسان في خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر - 00:00:59

فذكر في المسلم ثلاث صفات آآ الاولى الايمان الثانية العمل الصالح الثالثة التواصي بالحق والتواصي بالصبر الحديث الذي سنتكلم عنه ان شاء الله تبارك وتعالى عن عبدالله ابن عباس رضي الله عنهما قال - 00:01:20

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ مغبون من الغبن. معنى الغبن يا ابنائي - 00:01:47

هو آآ الخسارة يعني ان تشتري في اغلى ثمن آآ سلعة لا تستحق او ان تبيع سلعتك بثمن رخيص يعني تصوروا يا ابنائي مثلا انك انت عندك هاتف غالي جدا تمنه مثلا - 00:02:08

عشرين الف جنيه مثلا وانت بعت هذا الهاتف بمائة جنيه يبقى انت مغبون في هذا الهاتف يبقى انت خسران كذلك ابنائي نعمة الصحة والفراغ. الصحة القوة والقدرة التي انعم الله سبحانه وتعالى بها علينا - 00:02:26

وكذلك الفراغ وهو الوقت ان ان يكون لديك القدرة والوقت على آآ فعل اشياء نافعة. ثم تضيع الصحة والقوة فيما لا ينفع. يشبه آآ من كان عنده سلعة غالية وباعها بثمن رخيص - 00:02:45

فنحن في هذا اللقاء ابنائي وهو تفاعلي ساسمع منكم ان شاء الله بعد قليل نتحدث عن نعمتي الصحة والفراغ اولا هاتان نعمتان يعني لابد ان نذكر هذه النعم. وان نعلم انها من الله. وان نقدر هذه النعم - 00:03:02

وان نحافظ عليها وان نشكر الله تبارك وتعالى عليها احنا ذكرنا اربعة امور. اولا ان نذكر هذه النعمة ثانيا ان نحمد الله تبارك وتعالى عليها ثالثا ان نحفظها من الضياع - 00:03:24

يعني الا نستعملها آآ فيما لا ينفع ورابعا ان نستعملها فيما ينفع فانا الان قبل ان اتكلم انا اريد ان اسمع منكم كيف نقدر نعمة الصحة ونعمة الوقت وكيف نحافظ على تلك النعمتين - 00:03:44

وكيف نشكر نعمة الله ولكن قبل ان نبدأ آآ الان انا معي آآ ولدي صالح وسيقرأ هذا الحديث انا سأقرأه وهو يقرأه معي آآ يعني احب ان يشارككم وهو دائما معكم في الدروس ولكن - 00:04:07

آآ يشارك كمستمع اتفضل يا صالح قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لأ ارفع صوتك نعمة نعمة مغبون فيهما كثير من الناس كثير

من الناس الصحة والفراغ بارك الله فيك حبيبي - 00:04:25
طيب الان آآ سافتح الباب للمشاركات اه اولا كل من يشارك يبدأ اولا بقراءة الحديث ثم بعد ذلك يذكر آآ شيئا مما يخص هذا الامر. كيف نقدر نعمة الصحة والفراغ - 00:04:54
وكيف نحافظ عليهما؟ وكيف نشكر هاتين النعمتين نبدأ اولا بس هنشترط ان لو انا يعني طبعا لن استطيع ان استمع الى كل الحاضرين فارجو آآ ممن يعني لم يتيسر له - 00:05:12
آآ المشاركة ان هو ما يزعلش مني انا فتحت الباب على رقية السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. اتفضلي يا رقية عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس - 00:05:28
الصحة والفراغ بارك الله فيك طيب ما تعليقك يعني آآ كيف ستفيدين في هذا آآ يا رقية؟ اسمك رقية نعم طيب يا رقية كيف آآ اول شيء نعمة الصحة والفراغ - 00:06:00
يعني نعمة القوة آآ التي اعطانا الله سبحانه وتعالى ان يكون الانسان قويا ان يكون الانسان قادرا وكذلك نعمة الوقت. كيف نشكر هذه النعمة برأيك اه نشكر اه نعمة الصحة - 00:06:19
اه نأكل اه احسنتي ممتاز وايه كمان ؟ بان ان نستغله في هنتعلم العلوم الشرعية او عمل شاي اه مفيد احسنت. ممتازة ما شاء الله عليك بارك الله فيك طيب اه معنا مصطفى - 00:06:35
وشفاء عندنا شفاء وسلمى السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته اتفضلي يا شيفاء ابن عباس رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال نعمتان مغبون في هنا - 00:07:03
كثيرا من الناس الصحة والفراغ. ما شاء الله ماذا عندك الفراغ الفراغ ان نقضي اوقاتنا بكل ما يغضب الله كأن نحفظ القرآن ونراجعه ان ان لا نضل اوقاتنا بما لا يرضي - 00:07:27
لا الصحة ان تعتني بصحتنا ونقويها لنحسن عبادة الله بارك الله فيك. طيب انت عندك كم سنة يا شفاء؟ حداشر ما شاء الله. طيب انت هل تنامين مبكرا؟ بتنامي مبكرا ولا بتسهري؟ بصراحة - 00:07:49
طيب كويس. لما بتنامي مبكر بتصحي على صلاة الفجر ولا بتصحي على وقت المدرسة على طول اصحى واوقات لا. بارك الله فيك. اهم شي الصدق طيب آآ احنا عايزين نتفق من اليوم ان شاء الله - 00:08:13
ان انت تنامي مبكرا وتستيقظي على صلاة الفجر. واذا كان في وقت تنامي شوية بعد الفجر لكن انا لا احب النوم بعد الفجر. تقضي هذا الوقت مثلا الاذكار او تساعدي والدتك او شيء - 00:08:33
طب انت عندك اختك ولا ولا انت لوحدك طب يلا يا سلمى خدمة صغيرة اه سلمى صغيرة طيب ماشي يلا يا مصطفى مصطفى آآ محمد عبدالغني اتفضل يا مصطفى السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:08:46
عن ابن عباس رضي الله عنهما قال عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ بارك الله فيك يا مصطفى يا حبيبي. عندك كم سنة يا مصطفى؟ - 00:09:12
حداشر سنة طيب يا حبيبي آآ مصطفى عايز اسألك حبيبي انت آآ من وجهة نظرك يا حبيبي ازاي احنا نحافظ على صحتنا؟ كيف كيف نحافظ على صح احسنت ممتاز. كده كل واحد فيكم يضيف شيئا جديدا. يعني من قبلك قالت ان احنا نحافظ على التغذية. ان احنا لا نتغذى الاغذية - 00:09:29
الاغذية الضارة وانت الان تتكلم عن ممارسة الرياضة طيب احسنت طيب انت نفسك يا مصطفى بتلعب رياضة كنت بلعب الاول بس دلوقتي وقفت يعني عشان الدراسة طيب بتتمشى يعني انت مسلا بتمشي للمدرسة ولا بتركب دراجة ولا المدرسة قريبة ولا فيه سيارة - 00:09:59
بمشي المدرسة قريبة يعني بمشي. طيب. ممتاز بارك الله فيك يا حبيبي طيب احنا الان معنا آآ رودينا رودينا هاني وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته اهلا معلم تفضلي يا رودينا - 00:10:20

اتفضلي. انا لسه داخلة طيب احنا عايزين تقرأين علينا الحديث حديث عبدالله بن عباس رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس - 00:10:40

الصحة والفراغ هل انت كتبت هذا الحديث بالامس هو انا مش لاقياه بدور عليه مش لاقياه لا هو موجود. طيب انت قولي يعني آآ قولي ورائي كده نعمتان نعمتان مغبون فيهما - 00:10:57

مردود فيهما؟ لأ. مغبون فيهما كثير كثير من الناس من الناس الصحة والفراغ الصحة والفراغ تعرفي معنى الحديث يا رودينا من وجهك تعرفي معنى الحديث يعني هو الصحة والفراغ دول نعمتين من ربنا - 00:11:16

صحيح بس فيه كثير من الناس يخسر في هاتين النعمتين يعني ممكن يضيع نعمة الصحة ونعمة الفراغ من وجهة نظرك يا رودينا الانسان ازاي ممكن يضيع النعمة دي؟ يعني ممكن ماذا يفعل - 00:11:43

آآ ليكون مضيعا لهاتين النعمتين آآ الصحة بناكل حاجات مضرة صحيح احسنت احسنت ممتاز. على الفاضي ممتاز ما شاء الله عليك الله يفتحها عليك بارك الله فيك. طيب معنا محمد عزيز - 00:11:59

السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفلا ما شاء الله بارك الله فيك - 00:12:22

طيب يا محمد يا حبيبي. ما رأيك رأيك يا محمد آآ نعمة نعمة الصحة ونعمة الفراغ. الصحة هي ان الانسان يكون قادرا. يعني يكون الانسان قادر انه يعني يأكل ويشرب ويذهب الى المدرسة ويؤدي الفرائض. من وجهة نظرك - 00:12:43

كيف نحافظ على صحتنا اه نحافظ على صحتنا مثلا بممارسة الرياضة والتغذية واستخدام الصحة في ما يرضي الله تعالى الله يبارك فيكم ويفتح عليك يا حبيبي. طيب الوقت اللي هو الفراغ - 00:13:02

انا عايزك تحدثنا بشيء جميل انت بتفعله في اليوم تحفظ به وقتك. يعني لما يكون عندك وقت فراغ مثلا ماذا تفعل في هذا الوقت في هذا آآ عندما يكون عندي وقت فراغ مثلا آآ اقرأ قرآن او آآ احفظ قرآن او اراجع وردي من القرآن او - 00:13:21

واحفظ بعض الاحاديث او ادرس علم شرعية الله يبارك فيك يا حبيبي. طيب لما بتحب تتسلى يا محمد يعني اذا احببت ان تتسلى. ماذا تتسلى؟ كيف تتسلى التسلية اللي هي اللعب يعني حبيبي يعني انك انت تحب مثلا تقضي وقت لطيف في اللعب. ماذا تلعب؟ او كيف تتسلى - 00:13:44

آآ اميز رياضة مثلا العب كورة آآ او او تماما بالدراجة ما شاء الله احسنت بارك الله فيك حبيبي انت عندك كم سنة؟ اه عمري اتناشر سنة انت تسكن اين اين تسكن - 00:14:09

اه تونس بارك الله فيك يا حبيبي ورضي الله عنك طيب احنا معنا الان آآ معنا الان آآ انا فتحت على اكثر من من واحد يعني عندنا عندنا عائشة وعندنا آآ حفصة - 00:14:33

ابراهيم آآ يا ريت يا احبابي اي واحد انا فتحته وسمعته يعني يعمل اغلاق للميكروفون عشان آآ نفتح لباقي آآ الابناء لازم تتأكدون ان الاعدادات عندكم تسمح بالفتح لاني احيانا افتح لاكثر من شخص ولا يظهر ان هو عنده فتح - 00:14:54

شيخ نعم من معي؟ لا الاء ابراهيم عوضان اه ابراهيم اتفضل يا ابراهيم شيخ هنا تعرف تبدأ بالحديث اين هو الحديث؟ الحديث انا كتبته لكم بالامس هو حديث عبدالله ابن عباس - 00:15:21

عن النبي صلى الله عليه وسلم قال نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ عندك الحديث وجدته طيب قل قل الحديث ورائي. قال النبي صلى الله عليه وسلم النبي صلى الله عليه نعمتان - 00:16:03

مغبون فيهما مغبون فيهما كثير من الناس كثير من الناس اه الصحة والفراغ الصحة والفراغ. طيب يا ابراهيم انت عمرك كم سنة حدا عسل. طيب اه انت اه هل بتلعب رياضة يا ابراهيم - 00:16:38

نعم. اتمزى تلعب تلعب كرة قدم ولا تلعب تنس طاولة؟ ولا تلعب جري او تلعب بالدراجة؟ ماذا تلعب؟ شيخنا ليه ؟ اعرف انه العربية انت اين تعيش يا ابراهيم ايطاليا. بارك الله فيك يا حبيبي - 00:17:15

طيب ان شاء الله باذن الله ستتعلم العربية اذا تعلمت القرآن باذن الله ستتقن العربية. وان شاء الله قريبا تتحدث معنا العربية بطلاقة ونحن تشرفنا بك يا حبيبي وبارك الله فيك وفي والديك - 00:17:43

طيب آآ عندنا ام عبدالملك آآ ام عبدالملك ولا عبدالملك معنا شيخ عبدالملك تفضل عبدالملك عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ - 00:17:57

ما شاء الله عليك بارك الله فيك جميل يعجبني من من يقرأ بثقة ويقرأ يعني لا يجزئ الحديث وانما يقرأه كما قرأته. وبارك الله فيك. كم عمرك يا عبدالملك ما شاء الله - 00:18:28

انت يا عبدالملك آآ لو احنا اردنا ان نتكلم عن الوقت هل الوقت انت ترى ان هذا الوقت نعمة اوليس نعمة من الله نعمة نعمة. طيب هذه النعمة آآ المفروض كيف نحافظ على هذه النعمة - 00:18:45

احافظ الوقت باستثمارها بشيء مفيد لي مثل قراءة الكتب ومساعدة الاهل ومراجعة حفظ القرآن وقراءة الاحاديث نعم. بارك الله فيك طيب آآ انت لما تحب تلعب برياضة اه ماذا تلعب - 00:19:12

الدراجة والمشي ما شاء الله. بارك الله فيك. طيب في النظافة اريد ان اسألك عن النظافة انت تعرف ان المحافظة على الصحة لابد فيها من النظافة. مثل مثلا الاغتسال ومثل المحافظة على الوضوء والمحافظة على ان اللبس - 00:19:34

يكون جميل ورائحة الغرفة وترتيب الغرفة وغسل الاسنان هل انت ترى انك انت بتحافظ على هذه العادات؟ ولا احيانا تقصر فيها نعم بارك الله فيك طيب انا اريد انك انت تذكر نصيحة للابناء اخوانك اللي هم معنا في هذه المجموعة. بماذا تنصحهم - 00:19:54

وتعالى على نعمة الصحة. فكم من الناس في في المستشفيات يعانون من الامراض الله يفتح عليك يا حبيبي. الله يفتح عليك. الله يفتح عليك. ما شاء الله عليك. والله اعجبتني هذه النصيحة - 00:20:25

يعني انت الان تذكر بنعمة الصحة ان احنا ننظر الى المرضى والى من فقدوا هذه النعمة او جزءا منها حتى نقدر هذه النعمة الله يرضى عنك يا عبد الملك اعجبتني مداخلتك جدا - 00:20:41

طيب عندنا صفية صفية اسم جميل اسم صفية صفية معنا صفية؟ السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته تفضلي يا صفية انا اسمي اه سمية اه يعني صفية اسم الوالدة يعني؟ - 00:20:56

طيب طيب اتفضلي يا سمية ابن عباس رضي الله عنه قال قال وبارك الله فيك طيب السلام عليكم. انتظري انتظري يا رقية. انتظري يا رقية. لما تنتهي سمية اولا. حسنا - 00:21:23

آآ تسمعيني يا صفية؟ يا سمية. سمية طيب آآ تقولي مرة اخرى الحديث نعمتان مغبون عن ابن عباس عنه قال قال رسول عليه يا مكان فتوى الفراغ طيب بارك الله فيك - 00:21:58

طيب انت يا سمية عمرك كم سنة ما شاء الله طيب انا اريد ان اسألك بس تجيبين بكل صراحة هل انت مساعدين الوالدة في تنظيف البيت وترتبين السرير تهتمين بالنظافة الشخصية - 00:22:29

نعم بارك الله فيك طيب انا اريد ان اسألك في وقت في وقت الفراغ يعني حينما يكون عندك وقت وانت جالسة عندك وقت فراغ. ماذا تفعلين العب على طيب هل تلعبي على الحاسوب مدة كبيرة - 00:22:51

ولا قليلة؟ قليلة نعم لان تعريفي ان اللعب على الحاسوب اولا يضر يضر العينين وهذا يعني يفسد الصحة والامر الثاني يضر الرقبة وكذلك يخلي النوم يعني لها تنامين بسهولة يصعب النوم. فانا انصحك وانت من يعني من سن ابنائي ان تقللي من الالعاب - 00:23:20

الالكترونية او الالعاب على الكمبيوتر وتستبدلي آآ هذا آآ بانك انت تلعبي مثلا الالعاب اللي فيها ذكاء او الالعاب مسل الزراعة. او مثلا تصنعي شيء في المنزل. او آآ تتعلمي مثلا الخياطة - 00:23:47

او اي شيء يكون فيه يعني مهارة جديدة ولا يضرك اسأل الله ان يبارك فيك طيب طيب آآ نرجع مرة اخرى عندنا حساب اللي هو ايوة اللهم استخدمنا ولا تستبدلنا من آآ ياسمين - 00:24:04

نعم اتفضلي يا ياسمين طيب عن ابي عباس عن عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون مغبون فيهما كثير من الناس الصح - 00:24:21

الصحة والفراغ. رواه البخاري بارك الله فيك طيب آآ انت اسمك ياسمين؟ طيب يا ياسمين انا عايز احكي لك على موقف حصل قبل مدة كنت انا مسافر في القطار وجدت ولد صغير - 00:24:46

يعني تجلس والدته معه والولد يعني المسافة السفر كانت اربع ساعات والولد في هذه المسافة كلها كان يلعب في الهاتف انت في رأيك هذا التصرف صحيح ولا خطأ؟ خطأ طيب ليه هو خطأ - 00:25:04

لماذا لماذا هذا التصرف خطأ تضر الصحة اه وتضر العقل نعم احسنت فقط ولا في حاجة تانية يعني هو فضل يلعب اربع ساعات كاملة يعني هي فقط ضرت الصحة ولا ولا ضرت حاجة تانية معها - 00:25:24

آآ اه تضيع الوقت فيها. احسنت. بارك الله فيك. تضيع الوقت يعني ليس هناك مشكلة ان الانسان يلعب شوية ويعني يفرح ليس مشكلة ولكن لابد ان احنا نحفظ الاوقات. طيب انا اريد اسألك يا ياسمين انت آآ تحافظين على غسل الاسنان والنظافة الشخصية - 00:25:45

ولا ساعات بتنسي طيب آآ احنا نتفق على طريقة جميلة انا اعملها مع نفسي واعملها مع اولادي هي ان انا باكتب ورقة آآ على المراية اللي في اللي في دورة المياه - 00:26:08

يعني في المكان اللي فيه فرشة الاسنان انا اضع آآ زي ورقة مكتوب عليها آآ لا تنسى غسل الاسنان. مثلا ورقة على السرير فيها لا تنسى دعاء النوم. مثلا وانا جالس على المكتب بضع ورقة - 00:26:26

تذكرني مثلا بكلمة لا حول ولا قوة الا بالله. او تذكرني بالصدقة. فما رأيك ان احنا نتفق على ان العادات الحسنة الجميلة اللي احنا نريد ان نتحلى بها. ان احنا نكتب اشياء تذكرنا بها. مرة في مرة ان شاء الله ستكون هذه الاشياء ثابتة - 00:26:41

ولا تنسيها ان شاء الله تبارك وتعالى. ربنا يبارك فيك ويحفظك. عندنا رقية بهاء اتفضلي يا رقية السلام عليكم. بارك الله فيك. بارك الله فيك يا ياسمين. اتفضلي يا رقية - 00:27:01

اقرأ ايوة تفضلي عن ابي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم ايوة ايوة نعمتان مغبون نعمتان مغبونتان نعمتان آآ خليكي معي يا رقية نعمتان مغفور نعمتان - 00:27:13

ايوة مغبون مغبون فيهما لأ لأ كثير كثير من الناس الصحة والفراغ ما شاء الله. بارك الله فيك طيب يا رقية انت عمرك كم سنة تمانية طيب يا رقية انت تذهبين الى المدرسة بالسيارة؟ ولا مشيا على الاقدام على رجلك - 00:27:55

مم بروح بس بالسيارة طيب انت آآ هل في المنزل تساعدين الوالدة في نظافة المنزل حملة نعم اه من وجهة نظرك اه كيف نحافظ على نعمة الصحة آآ ان احنا - 00:28:38

مسلا ما نقعدش نتفرج على التليفزيون كتير احسنت. وناكل اكل صحي ما شاء الله عليك ممتازة يا رقية ده انا ايه ؟ النعم ما شاء الله يعني المحافظة على الاذكار خلينا يعني نراجع معك. اول شيء الاكل الصحي. ثانيا كذلك - 00:29:03

اه ان احنا لا نشاهد التليفزيون وقت اطول هذا يتعب العين وكذلك يضيع الوقت والامر الثالث ان المحافظة على الاذكار بارك الله فيك يا رقية في عندك اي شيء اخر - 00:29:32

شكرا لك. طيب. بارك الله فيك يا رقية الله يفتح عليك. عندنا حفصة نعم كنت اود ان اقرأ اليك منزومة آآ طويلة ولا قصيرة عشرين بيت لا عشرين بقية كثير انا ممكن اسمع منك خمس ابيات - 00:29:50

تفضلي يلا ثم الصلاة والسلام سيرة على نبي اسمه محمد وابوه عبدالله منه مفرده وجدته شيبة عبد المطلب من نسل عدنان واصله العرب. وامه بنت لوهب امنة. اجداد بين قريش كائنة - 00:30:10

مولده في البلد الامين عام قدوم الفيل للتبين في يوم الاثنين ربيع الاولين في ثاني عشره حسابا اولي ما شاء الله! ما شاء الله! الله يبارك فيك يا ياسمين! جميل! انت سمعت هذا من الشيخ احمد النفيس ولا منين - 00:30:41

من الشيخ احمد النفيس بارك الله فيكم هو هيفرح انا هعرفه ان شاء الله هو صديقي وحبيبي هعرفه ان شاء الله قل له معنا ياسمين ممتازة. وقرأت المنظور. بارك الله فيك. وايضا - 00:31:02
حفزت منزومة احسن الاخلاق نعم والان منظومة التوحيد والايمان. انا يا شيخ الله يرضى عنك يا رقية انت كمان حفظتيها يا رقية؟ طيب بس احنا خلينا في الدرس اللي معنا. ومرة تانية ان شاء الله نبقى نعمل يوم للمنظومات. احنا مين كان معنا - 00:31:15
احنا كنا فتحنا على مين من من الابناء عليكم السلام. اتفضلي يا سلمى عن ابي عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم مغبون فيهما كسير - 00:31:38
من الناس الصحة والفراغ ما شاء الله الله يفتح عليك ويبارك فيك انت سلمى ولا من؟ معنا سلمى؟ انا سلمى طيب يا سلمى انت اه احنا في هذا الحديث ما معنى الحديث من وجهة نظرك - 00:32:05
معنى الحديث ايوة. اتفضلي النعمتين هي الصحة والفراغ وقت الفاضي صحيح ممتاز جدا الله يفتح عليك. طيب ونعمة الصحة نعمة الصحة ونعمة الفراغ. اه كيف نشكر هذه النعمة نشكر ربنا - 00:32:22
عن نعمة نعم صحيح ممتاز الله يفتح عليك. طيب ازاي نحافظ على صحتنا؟ كيف نحافظ على الصحة نغسل اسناننا نغسل اسناننا بالسواك بدري ممتاز جدا. ونأكل اكل صحي. طيب آآ بالنسبة للوقت كيف نحافظ على الوقت - 00:33:00
حافظ على وقتي نساعد امنا في ترويق الشقة احسنت ما شاء الله عليك طيب يا سلمى عايز اسألك سؤال لو انت اخذتي واجب في المدرسة مثلا الواجب يوم الاثنين ولكن المدرسة قالت ان هي ستفتش على الواجب يوم الخميس - 00:33:38
انت في رأيك انك انت تعملي الواجب يوم الاثنين ولا يوم الاربعاء الاتنين احسنت. لماذا؟ لان آآ آآ اول ما الانسان بيأخذ الواجب ويطبق هذا الواجب هذا افضل وقت. لكن لو اثر - 00:34:01
الواجب يمكن ان هو يشغل عنه. لذلك قال النبي صلى الله عليه وسلم بادروا بالاعمال هذا حديث جديد تعلمناه اليوم بادروا بالاعمال يعني اول ما يخطر ببالك العمل النافع وتكونين قادرة عليه تقومين - 00:34:20
به لانه ممكن بعد مدة لا تستطيعين القيام به. يعني انا احكي لك قصة. كان معي بعض الاصدقاء واحنا في بداية حفظ القرآن هو قال انا مش لازم احفظ القرآن الان. انا يعني ممكن مثلا آآ اهتم بالعلوم الاخرى. وساحفظ القرآن بعد كم سنة. الى الان - 00:34:38
مرة عشرين عاما ولم يحفظ القرآن. لماذا؟ لان هو كان قادرا لانه كان شابا كان عنده الوقت وكان عنده القدرة وكان عنده الصحبة الذين يحفظون معه لكن لما اجل تعلم القرآن ما استطاع بعد ذلك ان يوفر الوقت. يبقى احنا عندنا حديث عظيم - 00:35:01
وهو بادروا بالاعمال طيب آآ عندنا عمار بارك الله فيك يا سلمى فيه عندك اختك او حاجة معك اختك ايوة معي اختي سارة وعائشة طيب سارة عمرها كم سنة عمرها ست - 00:35:20
عندها سبعة. تمانية آآ تمان سنوات. طيب خليني اكلمها كده يا سارة السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته كيف حالك يا سارة؟ الحمد لله انا اريد ان اقول لك حديث وانت تقولينه بعد ان انتهي - 00:35:38
قال النبي صلى الله عليه وسلم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم بادروا بالاعمال بادروا بالاعمال بارك الله فيكم تعز. يبقى احنا احفظنا حديث حفظنا حديثا جديدا طيب يا سارة انت كم تحفظين من القرآن - 00:36:01
الثالث ثلاثة طيب هل عندك صورة عندك سورة قصيرة يمكن ان تقرأيها سورة الناس تفضلي بسم الله الرحيم قل اعوذ برب الناس ملك الناس من شر الوسواس الخناس الذي يوسوس في صدور - 00:36:27
من الجنة ما شاء الله قراءة متقنة طيب عندك اختك عائشة ولا آآ مش موجودة؟ السلام عليكم وعليكم السلام يا عائشة كيف حالك الحمد لله كم عمرك؟ ما شاء الله! اللهم بارك! ما شاء الله عليك - 00:37:19
طيب يا عائشة آآ انا ساقرأ عليك حديثا وانت آآ بعد ان انتهي تقرأينه. اتفقنا قالت عائشة رضي الله عنها قالت عائشة رضي الله عنها كان النبي صلى الله عليه وسلم - 00:37:44
النبي صلى الله عليه وسلم اذا عمل عملا اذا عمل عملا اثبت اثبت ممتاز. معنى الحديث يا عائشة ان آآ الانسان اذا عمل عملا حسنا

يحاول ان يواظب عليه. يعني مثلا انت اه قبل النوم توضأت عشان تنامي على وضوء - 00:38:09
فهذه عبادة يحبها الله فممكن مثلا آآ تفعلينها بعض الايام وايام لا آآ فالنبي صلى الله عليه وسلم كان اذا عمل عملا صالحا يثبت هذا العمل ويحافظ عليه تمام؟ فاحنا هنتفق النهاردة على اتفاق - 00:38:37
ان ان شاء الله من النهاردة قبل ان ننام نتوضأ قبل النوم يبقى عندنا سارة وسلمى وعائشة الوضوء قبل النوم نبدأ من الان ان شاء الله. طيب معنا عمار بارك الله فيك يا عمار. تفضل يا عمار. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:38:56
يا شيخ اريد ان اقول فائدة تفضل يا عمار يا حبيبي اه شيخنا يعني الالعاب الي سنتين ولله الحمد. اه انصح اخواني انه يقطعوها وما يلعبوا فيها. ليش ؟ في اسباب كثير - 00:39:17
اتفضل. يعني في اسباب اه مثلا يعني مثلا قاعد بتلعب انت العب بعدين اذن مثلا ظهر آآ الشيطان كمان طبعا الشيطان موجود الشيطان راح كسلك يحكي لك العب شوي بعدين قل لهم. صحيح. اه يعني يقيموا الصلاة - 00:39:34
آآ بحكي لك هسا بتروح اه هسة يعني هسا بس هسا بعدين صلاة وانت ما ما بتروح. بتحكي يعني خلص يعني بصلي بالدار. ما شاء الله عليك. يعني زي هيك. الله يفتح عليك. غير انها بتضر العيون يعني - 00:39:54
الصحية يعني في كتير اشياء بتضرنا. خلينا احنا يعني الاتصال ده جميل جدا لانه مفيد من جهتين. الاولى ان آآ ان هو خاص جدا بالحديث الذي وهو نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس. الصحة والفراغ والامر الثاني ان هو تجربة شخصية لاحد ابناء الاسلام استطاع بفضل الله انه يترك - 00:40:09
هذه الالعاب بعد ما اعتاد عليها. طيب السؤال يا عمار آآ ماذا تفعل الان في الوقت الذي كنت تلعب فيه قبل ذلك اسمع تفسير ادرس الاشياء اللي انتم تبعتوها عمرات او اني عندكم القرآن. ممتاز. طيب - 00:40:29
لما تحب تتسلى يا عمار. عايز تلعب او تتسلى. متى تلعب الان لا يوجد فقط العاب الكترونية مثلا مثلا الدراجة الهوائية اه القرى اه يعني بارك الله فيك يا عمار والله احسن الله اليك وجزاك الله خيرا - 00:40:53
واستفدنا من مداخلتك. طيب زينب معنا زينب آآ معانا زينب اسمعينا زينب السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته يا زينب. كيف حالك انا براء من برك ايه؟ انا انت - 00:41:19
طيب يا حبيبي طيب البراء معنا لان احيانا صح ممكن يكون الحساب باسم الوالدة طيب اه براء اه هل تعرف الحديث الذي نحن نتكلم عنه طيب هل ممكن ان تقرأه - 00:41:52
تفضل رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة الله ما شاء الله عليك قراءة جميلة. كم عمرك يا حبيبي - 00:42:05
تسع سنوات. ما شاء الله. الله يرضى عنك ويبارك فيك وفي من علمك طيب يا حبيبي. انا اريد ان اقرأ لك اية وانت تقرأها معي بسم الله الرحمن الرحيم. والعصر - 00:42:45
والعصر ان الانسان لفي خسر الانسان لفي خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر وتواصوا بالصبر بارك الله فيك انت من تونس ام من المغرب ام من ليبيا؟ لان يعني الجزائر يعني انا - 00:43:10
جبت كل الشمال الا الا البلد. بارك الله فيك يا حبيبي. وجزاك الله خيرا. واحسن الله اليك. طيب معنا عائشة احمد عائشة اتفضلي يا عائشة السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:43:57
سألتني عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم يا متاني مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ ما شاء الله. طيب آآ انت اسمك اسمك يا عائشة - 00:44:15
اه. طيب يا عائشة اه الان يعني اه اخوانك سبقوك بذكر بعض الامور لنعمة الصحة ونعمة الوقت فانا اريد انك انت تذكرين باهم الامور التي نحفظ بها صحتنا واوقاتنا صبايا اللي احنا بنحافز على صحتنا - 00:44:33

لان يعني احنا هنتحاسب عليها يوم القيامة ايوة انت ذكرت يعني ذكرت فكرة جديدة. وهي لماذا نحافظ على الصحة؟ وهي اننا سنسأل عنها يعني الله هذه النعمة ويسألنا عنها. احسنت بارك الله فيك - 00:44:58

واروح احافز على الوقت ونستغلهم مسلا في قراءة الكتب اه. نعم او تعرف نعم الله يفتح عليك كذلك احنا ذكرنا الرياضة وذكرنا العادات الحسنة مثل النظافة والنوم مبكرا والاكل الصحي والابتعاد عن العادات السيئة مثل التدخين او مثل مثلا النوم المتأخر - 00:45:17

وذكرنا كذلك في حفظ الوقت ان احنا نؤدي الفرائض ونكثر من ذكر الله سبحانه وتعالى حتى يبارك الله في اوقاتنا طيب اه عندنا ادم مفتاح اتفضل يا ادم ادم والياس - 00:45:48

السلام عليكم يا شيخ وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. هذا الحبيب عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم فيهما كثير الصحة بارك الله فيك يا ادم. انا اتذكر اتذكر الفيديو الجميل اللي انت عملته في مراجعة مراجعة بعض الدروس في درس ابناء الاسلام وكنت متقنا - 00:46:02

في في بارك الله فيك يا حبيبي. حبيبي طيب انا اريد اريد ان اه اه اريد ان اه اعلمكم شيئا مهما في الحفاظ على الوقت وهو استغلال اوقات المشي في قراءة القرآن او في الفكر او في الاستماع الدروس - 00:46:36

هذا من الامور اللي كثير يعني قليل من الناس من ينتبه اليها لماذا؟ لان قليل من الناس من آآ يحاول ان يحافظ على الاوقات الضائعة. مثلا نعتبر انا هاقول لكم يعني كيف بدأ معي هذا - 00:46:57

بدأ معهد الامر مثلا احيانا كنت اقف اه في الفرن اللي هو نشتري منه الخبز. ويكون فيه طابور كبير وامامي يعني وقت آآ طويل. طيب ماذا افعل في هذا الوقت؟ حاولت ان انا استغل هذا الوقت فيه - 00:47:12

في قراءة القرآن او في مراجعة القرآن او في الاستماع الى الدروس. وكانت هذه فرصة مهمة لاستغلال الاوقات مثل المشي. او آآ كذلك او كذلك مثلا الانتظار انا مسلا منتظر صديقي او راكب الاتوبيس او راكب القطار. فاستغلال المواصلات والمشي - 00:47:31

في الاستماع للدروس او القراءة او مثلا السفر. احيانا احيانا اسافر سفرا طويلا مسلا ممكن آآ استغلال الوقت ايضا بماذا بالمجالس؟ مثلا انا جالس مع اصدقائي فاحاول ان افتح آآ موضوعا مهما مثلا تعلمه - 00:47:53

حديثا مما تعلمته مثلا هنا انت اتعلمت احاديث كثيرة وتعلمت ايات كثيرة. فحاول ان تستغل اوقات المشي واوقات الانتظار. والمجالس انك انت تعلم فيها طيب معنا حفصة ابراهيم اتفضلي يا حفصة - 00:48:10

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. احنا عندنا حبسة وبعد حفصة امنية وبعد امنية رفيدة عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ - 00:48:28

بارك الله فيك. ما شاء الله يا حفصة. عمره في كم يا حفصة؟ اه عمري ثلاثة عشر سنة ما شاء الله حفصة بارك الله فيك طيب انت حفصة اه اه لأ يعني تحفظين شيئا من القرآن - 00:48:48

نعم طيب ما هو الوقت الذي تفضلونه تفضلينه في قراءة القرآن او مراجعة القرآن اه يعني افضل غالب الاوقات يعني اخصصها للقرآن. وكثيرا ما اقرأ القرآن في الصباح الباكر يعني - 00:49:02

اه يعني بعد صلاة الفجر اه نعم طيب هل يمكن ان تقرأي علينا سورة من قصار السور تفضل اعوذ بالله من الشيطان الرجيم اه سأقرأ سورة المسد يعني تبت اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. تبت يدا ابي لهب وتب - 00:49:21

ما اغني عنه ما له وما كسب سيصلى نارا ذات لهب. وامرأته كمالة الحطب في جيدها حبل من مسد اللهم بارك. اللهم بارك. لا ده انت لابد ان تعملي معنا - 00:49:53

في اقراء الابناء انت تقرأين برواية ورش نعم ما شاء الله انت انت من المغرب نعم انا من المغرب طيب ما رأيك يا حفصة ان الابناء الصغار اللي هم من سن اربعة لست سنوات - 00:50:16

آآ يكون معك منهم مثلا ثلاثة اولاد وآآ تقرأين معهم آآ من من جزء عم. يعني اجعل لك في الاسبوع في الاسبوع يعني نصف ساعة

فقط مع الابناء لان قراءتك اعجبتني جدا - 00:50:32
نعم ان شاء الله طيب انا انا ارسلت لك رسالة على الخاص. وان شاء الله يعني يعني ويجعلك تتواصلين مع المشرفة. وآآ يعني نحاول نعمل لك اختبار اوسع من هذا لان القراءة اعجبتني جدا وانا احب ان من ابناء الاسلام من يعمل معنا في هذا وتتعودين على هذا الامر ان شاء - 00:50:48
لما يعني تكبري شوية تكوني معنا في دورة تأهيل المصلحات. بارك الله فيك. طيب امنية شكرا. بارك الله فيكم رضي الله عنك يا حفصة. امنية بهجت. ايوة. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:51:10
تقرأين حديث يومية انا اسمي فاطمة طيب تفضلي يا فاطمة عن ابن عباس رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون لأ برة نسيت اسمك قولي مرة اخرى - 00:51:27
نعم فاطمة. طيب يا فاطمة نعمتان مغبون يا مكان مغبون في مركز من الناس الصحة والفراغ ما شاء الله! بارك الله فيك يا فاطمة! آآ عمرك كم سنة يا فاطمة - 00:51:53
سبع سنوات طيب يا فاطمة اه اريد ان اسألك يا فاطمة هل اه انت يعني تأكلين الاكل اللي هو البسكوت والحاجات اللي في السوبر ماركت؟ كثير ولا قليل طيب الحمد لله لان دي من الاشياء المضرة جدا. وقدر الامكان انك انت يعني تأكلين اكل الوالدة افضل. والامر الثاني تهتمي بالنظافة الشخصية - 00:52:14
وبغسل الاسنان وبنضافة المنزل وتحافظين على الاذكار وتحافظين كذلك على الصلوات في وقتها. طيب آآ معنا رفيدة السلام عليكم عليكم السلام ورحمة الله وبركاته يا روفيدة آآ تقرير الحديث اولا - 00:52:40
اسمي حنين اه طيب اتفضلي عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والقرار بارك الله فيك طيب ممكن تذكرينا باهم الاشياء للحفاظ على الصحة والفراغ - 00:53:03
آآ الفراغ آآ ما نقضيش وقت كتير قدام التفاهات فراغ والصحة ما ندمرهاش يعني ويعني ما ناكلش الاكل الغير صحي والاكلات السريعة بارك الله فيك يا ممتاز. احسن الله اليك - 00:53:29
طيب معنا مصطفى محمد عايزة تقولي حاجة؟ يمكن عن اختي تقرأ اه طبعا ممكن عندها سبع سنوات اه يا ريت السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. ما اسمك ايه - 00:53:48
له فايدة ما شاء الله يا ابو فايدة طيب اقرأي يا روفيدة الحديث يلا ولا مش عارفة يعني طيب انا انا سأقرأ وانت تقرأين معي اه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:54:07
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم نعمتان مغبون مغبون فيهما كثير كثير من الناس الصحة والفراغ الصحة والفراغ. بارك الله فيك محمد ياسر معنا محمد ياسر تفضل يا محمد - 00:54:25
طيب معنا جود محمد صبري السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته اقرأ الحديس تفضل عن ابني عباس رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم يا عمتان - 00:55:11
نعمتان نعمتان دماغه مغبون ايوة فيهما فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ ما شاء الله بارك الله فيكم طيب خلينا نستمع لاكثر من واحد وبعد كده يعني نختم ان شاء الله الحلقة - 00:55:36
آآ مش عارف آآ ملك ملك ومحمد انت قرأت يا آآ ملك محمد مصطفى لم اكن. فلتفضل عن ابن عباس رضي الله عنهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم امتان مغبون فيهما - 00:56:02
كثير من الناس الصحة والفراغ ما شاء الله على طريقة القراءة الممتازة جدا طيب انت معك محمد محمد مصطفى معك ولا ام محمد انت محمد يعني معك اخوك يريد ان يقرأ؟ - 00:56:30
اختي تفضلي السلام عليكم يا سيد عليكم السلام ورحمة الله وبركاته ابن عباس رضي الله عنه انهما قال قال النبي صلى الله عليه وسلم نعمتان موهوبين فيهما كثير من الناس الصحة - 00:56:54

ما شاء الله بارك الله فيك طيب آآ عشان نحاول ان احنا نستوعب باقي الابناء. معنا هدى اتفضلي يا هدى. يا شيخة هل يمكن ان زورنا في مصر آآ ان شاء الله يعني - 00:57:15

آآ ادعي كده ان ييسر الله سبحانه وتعالى وانا آآ آآ ازوركم باذن الله. ادعي كده ان يسهل الله لي ذلك وان شاء الله ازوركم باذن الله آمين يا رب - 00:57:33

يا سلام والله دعاء جميل يعني. ارجو به الخير طيب معنا انا فتحت على آآ هدى. اتفضلي يا هدى دين محمد آآ انا افتح احيانا لكن معنا يمان السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:57:45

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته تفضل اقرأ عن ابنك باشا عن ابني عباس رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال اه نعمتان مغبون فيهما كثير من كثير من الناس - 00:58:16

الصحة والفراء ما شاء الله عليك الله يرضى عنك ويبارك فيك طيب احنا اتفقنا ابنائي يا احبابي ان ما حدش يزعل ان انا لم افتح عليه لان احنا بقينا ساعة - 00:58:37

وانا يعني عندي اشياء كثيرة وانا اصلا انام بدري مبكرا فساختم معكم هذا الدرس. وارجو ان ما حدش يزعل مني ابدا ان انا لم افتح عليه. ونتفق عليه هذا الاتفاق نريد ان نختم الدرس بخلاصة ما ذكرناه. نحن اجتمعنا الان حتى آآ نذكر انفسنا بنعمتي الصحة والفراغ. يعني - 00:58:47

الصحة والعافية آآ نعمة آآ ان الله سبحانه وتعالى خلق لنا عينين ولسانا وشفتين وخلق لنا القدرة وعندنا اه كذلك نعم كثيرة نعمة السمع والبصر آآ وهكذا. وطبعا اعظم النعم هي نعمة الاسلام. فكيف نحافظ على نعمة الصحة والفراغ - 00:59:07

نحن آآ ذكرنا اشياء كثيرة. اولا ان احنا نحمد نعلم ان هذه النعمة من الله. ونحمد الله تبارك وتعالى عليها ثانيا ان نقدر هذه النعمة وان نحافظ عليها كيف نحافظ على نعمتي الصحة والفراغ؟ اولا نمنع الاسباب التي تضر بالصحة تضر بالصحة والتي تضيع الاوقات - 00:59:29

من الاشياء التي تضر بالصحة منها مثلا النوم المتأخر منها كذلك العادات السيئة مثل التدخين وكذلك مثلا آآ الالعاب الالكترونية الكثيرة وتضييع الوقت امام الشاشات منها الاكل غير الصحي واتفقنا ان احنا نحافظ كذلك على الوضوء نحافظ على الاذكار نحافظ على العمل الصالح. آآ بالنسبة للوقت ان احنا نحافظ على الوقت - 00:59:53

آآ في العمل النافع حتى في الرياضة آآ كذلك وذكرنا استغلال الاوقات الضائعة. اوقات المشي او المواصلات او الانتظار. وان احنا في المجالس اذا جلست مثلا مع صديقك او في مجلس تذكر - 01:00:20

من معك في المجلس باية او حديث او شيء نافع. وانك انت تترك آآ الغيبة. يعني لو واحد ذكر اخاك بسوء او تكلم في حقه وهو انت تنكر عليه حتى لو زعل منك مش مشكلة. لكن لا تقبل ان احد يغتاب اه في المجلس الذي تجلس فيه - 01:00:35

واشياء كثيرة جدا انتم ذكرتموها. اسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك فيكم. وان يجزيكم الله خيرا. والحمد لله ان الله سبحانه وتعالى سهل لنا اه اجتماع على هذه الامور ونتواصى فيها بالحق والصبر. ونختم بسورة العصر التي آآ بدأنا بها. نختار واحد من ان الشباب يعني اختيار كده - 01:00:53

من غير اه ترتيب احمد حافظ. يقرأ لنا سورة العصر. احمد حافظ اتفضل يا احمد. نعم يا استاز تفضل اقرأ في سورة العصر نعم اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. بسم الله الرحمن الرحيم - 01:01:13

اذا والعصر لفي خسر. الا الذين امنوا وعملوا الصالحات بارك الله فيك وجزاك الله خيرا. وصالح ابني سيقرأ ان شاء الله في سورة العصر ايضا نختم بها الدرس بسم الله الرحمن الرحيم - 01:01:39

والعصر وهعمله بارك الله فيكم يا احبابي واسأل الله ان يحفظكم وان يبارك فيكم وفي الوالدين وان ينبتكم نباتا حسنا وان يقر اه اعين الوالدين الكريمين بكم. والحمد لله رب العالمين. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:02:06