

# لقاء مع الشباب (قواعد في تغيير النفس للأفضل) حسين

## عبدالرازق

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله اللهم صلي على محمد وعلى ال محمد كما صليت على ال ابراهيم انك حميد مجيد - 00:00:00

اللهم بارك على محمد وعلى ال محمد كما باركت على ال ابراهيم انك حميد مجيد آآ نبدأ باذن الله تبارك وتعالى واحنا في اللقاء الثاني آآ من الاستعدادات قبل شهر رمضان المبارك - 00:00:23

ان يكون الموضوع الاول عن آآ الوقت والحكمة في التعامل مع الوقت واخترت ان يكون الموضوع الثاني آآ بخصوص آآ اعني على نفسك. يعني مش عارف الصوت موجود ولا لا الاول - 00:00:39

حد يشوف الصوت كده يا شباب هل الصوت مسموع طيب آآ احنا هنتكلم ان شاء الله النهاردة اه عن موضوع مهم جدا كتير من الشباب وكثير من الناس عموما آآ حاب ان احنا نتكلم فيه وهو موضوع تغيير النفس - 00:00:56

انا حبيت ان انا اعمل له عنوان اعيني على نفسك لان آآ هنعرف ايه سبب آآ العنوان ده احنا عندنا ان شاء الله النهاردة مجموعة امور مهمة جدا هنتكلم فيها - 00:01:24

هنتكلم يعني ايه شباب؟ ايه هي اهم الخصائص اللي موجودة عند الشباب آآ هنتكلم فيها عن آآ ان كل شاب له آآ نقاط ضعف وكل شاب له مفتاحه آآ هنتكلم فيها عن تغيير النفس هل النفس محتاجة ان هي تتغير وهل النفس تقدر انها تتغير - 00:01:37

هنتكلم عن ايه هي الجوانب اللي انا محتاج ان آآ انها تتغير في حياتي اه هنتكلم كمان عن اه لمازا يجب علي دوما ان انا اه احسن من نفسي او اه اغير من نفسي للأفضل - 00:01:59

آآ هنتكلم ان شاء الله عن اهم الحواجز او العقبات اللي آآ بتحول بيني وبين ان انا احقق اللي انا نفسي فيه او اعمل التغيير اللي انا عايزه ونتكلم عن نقطة مهمة جدا وهي ان تغيير النفس الذي نطلبه كمسلمين - 00:02:15

ليس هو مجرد تحقيق النجاح او او احراز الهدف وانما آآ نحن نريد ان ننجح ونرضي الله تبارك وتعالى. يعني نحن نريد ان يكون آآ نجاحنا لوجه الله لا شك ان المسلم حينما يقصد موضوع النجاح فهو ينظر اليه من زاوية تختلف تماما عن غير المسلم او عن العلماني او عن - 00:02:32

الكافر بشكل عام الذي آآ لا يبتغي الله ولا الدار الآخرة. فلا شك ان نظرة المسلم لتغيير نفسه آآ نظرة خاصة جدا تختلف عن آآ اي شخص اخر فلذلك احنا سنتكلم عن معنى تزكية النفس. وهو المعنى الشامل لاصلاح النفس من كل الجوانب - 00:02:57

آآ حينما نتكلم عن الشباب آآ الشباب يعني ايه؟ الشباب يعني آآ قلة خبرة الشباب يعني طاقات الشباب يعني شهوة وهوا آآ الشباب يعني آآ آآ الشباب يعني اندفاع يعني آآ - 00:03:18

قدرات ومواهب آآ في مشكلات كثيرة بتقابل الشباب لكن هحاول هنا ان شاء الله ان احنا نبين آآ ازاي ممكن الشاب يستعين بالله ويتغلب عليها ان شاء الله عايز اقول ان من الامور المهمة جدا ان كل شاب عنده نقاط ضعف - 00:03:40

في واحد مثلا آآ عنده شهوات مسيطرة عليه آآ في واحد عصبي جدا في شخص فاهم الدين غلط منعزل وما بيواجهش العالم. في شخص ضعيف. في شخص كسلان اه في شخص اه اه حسود وعنده شح نفس بيكره الخير للناس - 00:04:00

كل شاب من دول عنده مشكلة المشكلة دي مخلياه محجوز عن انه ينطلق في ميدان الخير او او النجاح لان كل واحد عنده مشكلة المشكلة دي ما دام هو انسان عايز يصلح من نفسه بيشعر ان المشكلة دي نقطة ضعف فيه - [00:04:22](#)

هل الانسان هل كل شاب محتاج يعني آآ نمط واحد من الاصلاح او من النصيحة؟ لأ كل شاب له مفتاحه في شاب محتاج انك انت تبث الثقة فيه. تدي له ثقة انه قادر. فيه شاب محتاج انك انت تعلي همته. فيه شاب محتاج انك انت تقلل من - [00:04:41](#)

مروره بنفسه في شاب ثاني آآ محتاج انك تفهمه الدين صح لان هو فاهم الدين غلط في آآ شاب ثاني آآ بيحب الجدل وبيتكلم اكثر ما بيعمل. آآ فيه شاب ثاني عنده شهوات آآ تعباه جدا ومأرقاه مخلياه - [00:05:02](#)

آآ محرج من نفسه مش قادر مش قادر يعمل حاجة مش قادر يقرب من ربنا. انا نفسي قبلت عدد كبير جدا من الشباب وكان الشباب بيحبوا يعني يفتحوا قلبهم معي وتكلم وندررش. كثير منهم كانت عنده النقطة دي. حاسس انه محرج من ربنا مكسوف من ربنا انه يعمل حاجة مش - [00:05:19](#)

مش قادر يحفز قرآن مش قادر يطلب علم مش قادر آآ يمكسك يصلي بالناس جماعة مع انه حافز القرآن عنده آآ زنوب معينة مخلياه محرج فلذلك كل شاب من الشباب محتاج طريقة معينة خاصة في الاصلاح - [00:05:37](#)

هذا يحتاج الى موعظة وهذا يحتاج الى بث الثقة هذا يحتاج الى ادلة لان عنده شكوك. آآ هذا يحتاج الى مجموعة آآ يعني ترفع من همته وتشجعه على الخير خلاصة هذه الفكرة ان لابد ان يكون هناك اهتمام خاص بشباب المسلمين - [00:05:55](#)

وهذا الاهتمام ينبغي ان يكون من خطوات مهمة ان ان نشعر ان قضية شباب المسلمين قضية اولية مركزية في حياة آآ الدعاة وطلاب العلم والمصلحين. الامر الثاني لابد من الاحتواء لابد ان نسمع للشباب لابد ان نعيش واقعهم حتى نعرف كيف يفكرون ما هي العقبات التي تواجهه - [00:06:18](#)

ما هي طموحاتهم؟ حتى نقدم لهم خطابا يناسبهم. انا مسلا كنت في بعض البلدان كنت اجد مثلا خطيبا يكلم ناس عايشين مثلا في ستوكهولم مثلا او في او في تركيا او في المغرب او في اي بلد او في السعودية - [00:06:38](#)

آآ الداعية يكلم الشباب باشياء لا يعيشتها الشباب. والشباب في وادي وهو في وادي اخر. فده جزء كبير جدا من المشكلة التي يعيشونها. فبالتالي شاب بيطلب اه حاجته عند غير المسلمين. او المفروض ان هو يطلب الحاجة يعني عنده مشكلة خاصة بالدين. مفروض ان هو يفتح قلبه - [00:06:55](#)

قولي اي واحد من الشباب الذين يثق فيهم من الدعاة او من طلاب العلم. او حتى شخص عنده رأي بحيث ان هو يتبادل معه الحوار فكنت اجد هذه مشكلة كبيرة - [00:07:15](#)

ان الرجل يقدم خطابا للشباب ما لوش علاقة تماما بالواقع اللي هم عايشينه ولازم يكون فيه اهتمام لازم يكون فيه سماع للشباب لازم يكون فيه آآ علم بالعقبات التي يواجهونها بيفكروا في ايه؟ ما هي التحديات التي - [00:07:25](#)

فلذلك انا وجدت ان منهج الاسلام في اصلاح الشباب منهج يقوم على ثلاثة امور مهمة جدا الامر الاول هو الرحمة والامر الثاني هو الحجة. والامر الثالث هو الحكمة الرحمة هي التي تجعلك تهتم بقضية اي مسلم. طفلا كان او ابا او اما او فتاة او شاب - [00:07:42](#)

الحجة هي البيئات التي تطمئن قلب الشاب. لما تقوله. والامر الثالث هو الحكمة. الحكمة ان تختار لكل شاب ما يناسبه ولذلك ان شاء الله سيكون موضوعنا في في هذه الحلقة عن الحكمة في تغيير النفس - [00:08:07](#)

هنتكلم فيها عن مجموعة نقاط مهمة جدا ارجو ارجو ان هي ستكون آآ مهمة للشباب لكن احب ان ابدأ بحديث جميل جدا آآ يجعل الشاب اذا كان الشاب يعني مكسل انه يصلح من نفسه فانا اظن ان الحديث هذا سيجعله الشاب يغير من نفسه - [00:08:27](#)

قال النبي صلى الله عليه وسلم سبعة يظلهم الله في ظله يوم لا ظل الا ظله. ذكر منهم شابا نشأ في طاعة الله لماذا في هذا اليوم العصيب يوم القيامة الله سبحانه وتعالى يخص الشباب بهذا الثواب الكبير. ليه - [00:08:47](#)

لان الشاب عنده قدرات وعنده شهوات عنده اهواء وهو قادر على ان يفعل هذه الاهواء فاذا كان مع ذلك ينهى نفسه عن الهوى ويجبر نفسه للعمل بتاعة الله يبقى هذا الشاب يستحق التقدير والجزاء. والله سبحانه وتعالى شكور. فمن هنا كانت هذه - [00:09:07](#)

انطلاقة كيف أنهى نفسي عن الهوى يعني الهواء الذي لا يرضي الله. وهذا على فكرة لا لا يحصر في المعاصي. لا حتى الكسل. حتى الحسد. اي شيء لا يرضي الله. واي شيء - [00:09:32](#)

يبعدني عن النجاح لابد ان يكون قويا ان انا امنع نفسي عنه وفي الاتجاه الاخر كيف احمل نفسي على ان افعل ما اطلب. او ان احقق ما اريد فاحنا لو وجدنا لو نظرنا في القرآن حينما تكلم عن كلمة التغيير - [00:09:47](#)

التغيير بمعنى التحويل او التبديل. يعني التغيير من حال الى حال الله سبحانه وتعالى قال وذلك بان الله لم يكن مغيرا نعمة انعمها على قوم حتى يغيروا ما بانفسهم والاية الاخرى ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم - [00:10:05](#)

آ الايتان يعني نزلتا في سياق الكفار الذين اعطاهم الله نعمة فلم يشكروها ولم يستعملوها في طاعة الله. فالله سبحانه وتعالى ابتلاهم. ثم اهلكهم لكن هذه الايات يمكن ان يخرج منها بمعنى عام - [00:10:25](#)

وهو ان الله سبحانه وتعالى يعطي العبد نعمة ويسأله ماذا فعل في هذه النعم. يعني ربنا سبحانه وتعالى اعطاك قوة واعطاك عقلا واعطاك قدرات ومواهب واعطاك عمرا وآ بعث اليك رسولا وآ عندك مثلا من ينصحك ومن يدلك كل هذه النعم اما ان تعتبر بها - [00:10:45](#)

اما ان تعمل بها فتشكر نعمة الله فالله سبحانه وتعالى يزيدك واما ان تكفر هذه النعمة يعني لا تشكرها ولا تستعملها في طاعة الله. يبقى خلينا نبدأ هنا من هذه الفكرة - [00:11:09](#)

ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم الله سبحانه وتعالى على كل شيء قدير وهو المدبر. لكنه سبحانه وتعالى ربط الاشياء باسبابها فربنا سبحانه وتعالى بين ان العبد مسئول عن فعله. يعني انت كائن انسان شاب مسئول عن فعلك لست مجبرا عن فعلك. كل حاجة انت - [00:11:23](#)

مجبر عليها لا تحاسب علي. من امك؟ من ابوك؟ اين ولدت؟ كل هذه الامور اللي خارجة عن افعالك فانت لا تحاسب عليها يبقى اذا انت تحاسب فقط على ما تعلمه وما انت قادر عليه وما انت مختار فيه - [00:11:47](#)

يعني آآ حد كاتب آآ اه لا حد ببسلم على حد اه يا ريت نخلي التعليقات خاصة لو حد عنده سؤال او حاجة خاصة بالموضوع او بعدين السلامة دي بقى براحتكم انتم في رسائل خاصة يعني - [00:12:03](#)

فلو احنا اتكلمنا عن موضوع التغيير الله سبحانه وتعالى قال ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم واذا اراد الله بقوم سوء فلا مرد له الله سبحانه وتعالى وان ذكر هذه الاية في آآ سياق آآ - [00:12:20](#)

انه غير آآ ما بالناس من نعمة يعني حوله الى نقمة والى اهلاك لكن مع ذلك يمكن ان نفهم من هذه الاية معنى مهم جدا. وهو ان العبد مسئول عن فعله. الانسان قادر على التغيير. والانسان - [00:12:37](#)

آآ له قدرة وله مشيئة والله سبحانه وتعالى لا يظلم الناس شيئا. يعني ايه لا يظلم الناس شيئا؟ يعني هذا هو الذي بينه النبي صلى الله عليه وسلم. فاما من اعطى واتقى وصدق بالحسنى فسنويه - [00:12:54](#)

يسره لليسرى. واما من بخل واستغنى وكذب بالحسنى فسنيسره لليسرى. يبقى اذا لكل وجهة هو موليها فاستبقوا الخيرات. يبقى الفكرة الاولى ان النفس تتغير. دي الفكرة الاولى وان الانسان قادر على تغيير نفسه ان شاء الله - [00:13:09](#)

والامر الثالث ان الانسان قد يغير نفسه للاسوأ وقد يغير نفسه للافضل. يبقى دول ثلاث مقدمات مهمة جدا لابد ان نبدأ منها يبقى الله سبحانه وتعالى بكل شيء عليم وعلى كل شيء قدير وما تشاؤون الا ان يشاء الله - [00:13:31](#)

لكن مع ذلك الله سبحانه وتعالى لا يجبرك على شيء بل بالعكس لو الانسان كان مكرها فالله سبحانه وتعالى يعفو عنه. لو الانسان كان عاجزا الله سبحانه وتعالى قال فاتقوا الله ما استطعتم. يبقى اذا الانسان - [00:13:50](#)

مسئول عن عمله. وهذا هو معنى قول الله تبارك وتعالى ونفس وما سواها فالهمها فجورها وتقواها قد افلح من زكاها وقد خاب من دساها يبقى خلينا نرتب الافكار كده عشان ندخل في الفكرة الاساسية وهي فكرة تغيير النفس - [00:14:04](#)

المقدمة الاولى ان النفس تتغير وان الانسان قادر على تغيير نفسه وان الانسان قد يتغير من الحال الكويس للحال السيء. كان انسان

محترم المحافظ على الصلاة. وكان محافظ على الفرائض. كان يترك آآ النظر للمحرمات. كان يبتقي الله لكنه بعد كده خلاص بقى انسان مش كويس. ترك - [00:14:26](#)

الصلاة. بقى مثلا يشاهد اشياء محرمة. بقى يفعل اشياء حرام. بقى يكسل عن عمله. خلاص. هو كان عايش حال كويس لما كان كويس لما تغير حاله العكس ممكن يكون انسان آآ بنت مثلا فتاة كانت كاشفة شعرها وكانت بتعمل اشياء محرمة كانت بتمشي مع ولاد او بتعمل اشياء - [00:14:49](#)

محرمة فكانت في حال سيء. فبعد كده تركت هذه الامور وبدأت يعني تخاف من ربنا وتتقي الله وتحافظ على فرائضها وتلبس حجابها. وآآ تحاول تحقق اهداف نافعة تتعلم قرآن تعلم ابناها اي شىء نافع - [00:15:12](#)

يبقى الانسان ممكن يغير نفسه من الشىء الكويس للشىء الوحش ومن الشىء الوحش للشىء الكويس من القوانين المهمة جدا بقى انك تعرف ان الله سبحانه وتعالى آآ هو الذي بيده الامر - [00:15:28](#)

يعني ما يفتح الله للناس من رحمة فلا ممسك لها. وما يممسك فلا مرسل له من بعده. يعني ايه يعني وانت بتغير نفسك اياك ان تعتمد على نفسك او تتكل على نفسك. وهذه وهذا اول نقطة يختلف فيها المسلم مع غير المسلم - [00:15:43](#)

غير المسلم لا يعتمد على الله ربما يكون كافرا او مشركا او لا يعبد الله. وهو بيجير نفسه لا يهتم بان يتوكل على الله. لأ المسلم يعلم انه ما به من نعمة فمن الله - [00:16:03](#)

وان الله سبحانه وتعالى بيده خزائن كل شىء. واذا قال للشىء كن فيكون. ومن يشاء الله يضلله ومن يشاء يجعله على صراط مستقيم يبقى احنا اتفقنا ان الانسان قادر على التغيير. لكن من الذي بيده الامر؟ الله سبحانه وتعالى. هل هذا له دلالات؟ انك تعرف ان ان - [00:16:19](#)

تغييرك بكون باذن الله وبمشيئة الله هل له دلالات؟ نعم الدلالة الاولى كثرة الدعاء. عايز تغير نفسك من اي شىء هو التغيير النفسي بكون ايه يا شباب؟ في حاجة من الاثنين. اما عندك عيوب عايز تتخلص منها. او في حاجات ناقصاك نفسك تزودها - [00:16:39](#)

عندك عيوب بتغضب كتير او مثلا بتطلق نظرك في المحرمات او بتشتت او بتغتاب آآ او كسلان آآ او العكس آآ قصر في الصلوات. اه نفسك تتعلم قرآن. نفسك تمارس رياضة. نفسك تنقص وزنك. اه نفسك تطلب علم - [00:16:58](#)

يبقى انت اما شىء عايز تضيفه لبرنامج حياتك او شىء عايز تتخلص منه. الاثنين دول انت محتاج فيهم لربنا تبارك وتعالى. ليس فهناك شىء آآ لا تحتاج فيه الى الله - [00:17:17](#)

يا ايها الناس انتم الفقراء الى الله واللّه هو الغني الحميد. طب انت فقير الى الله في ايه في كل شىء ولازم تفهم ان اي شىء تستغنى فيه عن ربنا لابد ان تعاقب. ان الانسان ليطغى ان رآه استغنى. واحنا شايفين ان الكفار اللي هم - [00:17:31](#)

يعني آآ استعلوا وبغوا وزى ما بالمسل اللي احنا بنقوله يعني اتأرنوا واتكبروا. الله سبحانه وتعالى يذلهم ويبين ضعفهم ويبين عجزهم ويبين افتقارهم رغما عنهم. حتى لو هم ما اعترفوش لكن هذا حالهم - [00:17:49](#)

المؤمن في حينما يريد ان يغير نفسه لا يمكن ان يغيرها من منطلق الاعتماد على النفس. لأ الاول استعن بالله ده الاول. والثاني ولا تعجز يعني لا تقصر في الاخذ بالاسباب - [00:18:06](#)

يبقى هذه فكرة مهمة جدا طيب الفكرة الثانية هي هل انا قادر على ان اغير نفسي نعم بلا شك آآ ودي فكرة الجمع بقى بين القدر ان ربنا مقدر علي اللي هعمله وبين ان انا آآ محاسب على عملي - [00:18:23](#)

لما النبي صلى الله عليه وسلم سأله هل الحاجات اللي بنعملها يعني مكتوبة قبل ذلك ولا مش مكتوبة؟ فالنبي صلى الله عليه وسلم قال لا. كل ذلك مكتوب الله سبحانه وتعالى كتب كل شىء قبل ان يخلقنا - [00:18:43](#)

الله سبحانه وتعالى يعلم ما الذي سنفعله. وكتب كل ذلك فقال بعض الصحابة ففيم العمل يا رسول الله؟ طب احنا نعمل ليه بقى خلاص انا كده مجبرين؟ قال لا. اعملوا - [00:18:57](#)

فكل ميسر لما خلق له. وقرأ قول الله فاما من اعطى واتقى وصدق بالحسنى فسنيسره لليسرى. يعني ايه؟ يعني لا يمكن ان تأخذ

باسباب الخير الا ويزيدك الله خيرا يبقى ده القانون الثاني عندنا. ان الله سبحانه وتعالى - [00:19:10](#)

وان كان هو المدبر للامر لكن الله سبحانه وتعالى ربط المسببات بالاسباب. الذي يفعل اسباب الخير الله سبحانه وتعالى يعطيه الخير.

ويزيد الله الذين اهتموا هدى. يبقى هذا يؤكد ان الانسان لما بياخذ بالاسباب الله سبحانه - [00:19:30](#)

وتعالى لن يضيعه لذلك النبي صلى الله عليه وسلم قالوا هذا حديث جامع المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف.

يعني ايه مؤمن قوي؟ بصوا يا شباب كل الصفات الخير بتندرج تحت صفتين اتنين. ليس هناك صفة من صفات الخير - [00:19:50](#)

الا وتدخل تحت الصفتين دول. القوة والامانة المؤمن القوي الامانة اللي هي فيها معنى التواضع والصدق والحياء والخشوع وآ

الخوف من الله دي معنى الورع آ الامانة هذا معنى. طب المعنى الثاني القوة فيها الصبر والجلد قوة الارادة والعزم - [00:20:13](#)

ويقول القوى الجسمانية. يبقى انت عندك بابين المؤمن القوي. فانت تريد ان تغير نفسك في هذين الجهتين النبي صلى الله عليه

وسلم قال المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. تلاقي مؤمن مثلا كسلان مش مواظب على الشغل. تلاقيه -

[00:20:42](#)

مش مهتم بجسمه ولا بزوجته ولا باولاده ولا بصحته ولا باكله. بينام براحته وبيصحى براحته. تلاقيه مثلا في في المدرسة ما

ببزاكرش. ما بيروحش البيت مكسل يبقى ده مؤمن فيه ايمان لكنه ضعيف - [00:21:01](#)

واضح لكن فيه مؤمن قوي. لذلك المرأة لما طلبت من ابوها ان آ يعني يشغل موسى عنده. موسى عليه السلام قالت يا ابتي استأجره

ان خير من استأجرت القوي الامين. عنده قوة وتميز في المجال اللي هو يدخل فيه - [00:21:17](#)

وهو امين لا يخون. صادق متواضع لا يستعلي على الناس. يبقى دول جهتين آ يعني مهمين جدا. لذلك بعض بعض الشباب مثلا راح

اشتغل في شركة فقال لي ممكن تنصحنى نصيحة؟ قلت له هنصحك نصيحة واحدة بس - [00:21:37](#)

اعلم ان الناس يحترمون القوي المتمكن في مجاله اكثر مما يشفقون على الضعيف يبقى ده امر مهم جدا ان الانسان المؤمن المؤمن

كما يهتم بطريق الايمان والعمل الصالح والمسارة في الخيرات. تعلم القرآن الحياء الصدق. الامانة بهذا الاتجاه. طب الاتجاه -

[00:21:53](#)

الاتجاه الاخر التميز القوة البدنية آ القوة في الدراسة في اي مجال تدخله لابد ان تطلب فيه التميز والابداع فهذا يحبه الله تبارك

وتعالى. يبقى هذا معنى يجعلك وانت تنوي ان تغير من نفسك ان تنوي بذلك وجه الله. وده بقى اللي بيفرق حال - [00:22:15](#)

المؤمن عن الكافر. الكافر ممكن مثلا واحد عايز يكون احسن لعيب كورة في العالم ممكن يكون عايز يكون آ اغنى واحد في العالم.

افضل تاجر في العالم. احسن واحد بيعمل فيديوهات يوتيوب على العالم - [00:22:39](#)

هو لا يربط التميز بإرضاء الله. لأ. لابد ان تفهم ان التميز مهم جدا ان التميز يكون عملا صالحا تبتغي به وجه الله. وهذا هو معنى

محيائي لله قل ان صلاتي ونسكي ومحياي ومماتي لله محياي لله له معاني - [00:22:51](#)

المعنى الاول ان هدايتي من الله. فانا عشان اعرف الحق من من الباطل هرجع لكتاب الله. طيب محياي لله يعني سابتغي باعمال وجه

الله. وساعيش في هذه الدنيا لارضي الله تبارك وتعالى. يبقى ده معنى مهم جدا - [00:23:14](#)

طيب احنا بقى لما نتكلم عن تزكية النفس اللي هو بقى المعنى الشامل لتغيير النفس بصوا يا جماعة تغيير النفس ده اللي هم بيتكلموا

عنه كتير في التنمية البشرية او بيتكلموا عنه في من منزور المادي او العلماني او في علم النفس او غيره - [00:23:32](#)

هم بيتكلموا عن فكرة ان انا عايز احقق انجاز لنفسي. كويس المعنى ده بقى هو معنى صغير جوة كلمة كبيرة في القرآن عظيمة اسمها

تزكية النفس تزكية النفس بقى هي دي موضوع الحلقة - [00:23:50](#)

يبقى احنا هننطلق من فكرة صغيرة ان انا عايز اغير من نفسي. مسلا كنت انا فاشل في الدراسة هبقى كويس في الدراسة. مثلا كان

وزني مية وعشرين كيلو بقى وزني - [00:24:09](#)

تمانين كيلو. آ انا مثلا آ كنت اخلاقي وحشة بقت اخلاقي كويسة. دي كلها جزئيات. الجزئيات دي كلها بتجتمع تحت كلمة مهمة جدا

في الاسلام جاء الانبياء ليحققوها في الناس. وهي تزكية النفس - [00:24:19](#)

ربنا وابعت فيهم رسولا منهم يتلو عليهم اياتك ويذكهم ويعلمهم الكتاب والحكمة ربنا سبحانه وتعالى في سورة الشمس يعني اقسام  
باشياء كثيرة. والشمس وضحاها الى ان قال ونفسي وما سواها - [00:24:38](#)

فالهمها فجورها وتقواها قد افلح من زكاها وقد خاب من دساها يعني ايه بقى زكاها؟ ربنا طبعنا يتكلم هنا عن ان الانسان هو الذي  
يزكي نفسه. وان كان الله سبحانه وتعالى يزكي لكن ليس هذا هو المراد في هذه الاية. المراد هنا ان - [00:24:54](#)

الانسان هو الذي يزكي نفسه. كما قال النبي صلى الله عليه وسلم كل الناس يغدوا. يعني الناس كلها ماشية. ان سعيكم لشتى كل  
الناس يغدو فبائع نفسه فمعتقها او موبقها. الانسان هو اللي بيتسبب فيما يحدث له - [00:25:11](#)

يعني ايه بقى كلمة قد افلح من زكاها؟ وقد خاب من دساها كلمة التزكية في لسان العرب او في القرآن لها معنيان مهمان. الاول  
التخلي عن الصفات السيئة اللي هو التطهير - [00:25:30](#)

والامر الثاني هو النماء يبقى انا لما يكون عندي زرع عايز الزرع ده يطلع فلازم الارض تكون طيبة ولازم يكون ما فيش هناك مثلا  
حشرات ولازم يكون فيه ماء وفيه شمس - [00:25:47](#)

دموع هذه الامور يخرج النبات الحسن. هو ده بالضبط. كل واحد منا عنده صفات وحشة وعنده صفات حلوة ناقصاه فهو ده معنى  
التزكية. تخلية النفس من الصفات الوحشة واكساب النفس الصفات الكويسة - [00:26:03](#)

طيب ايه بقى معنى قد افلح من زكاها وقد خاب من دساها اهي كلمة دساها دي كلمة خطيرة جدا لان معناها ان الانسان اللي بيعمل  
حاجة غلط بيبقى وشه في الارض - [00:26:23](#)

مكسوف عارفين قول ربنا ايمسكه على هون ام يدسه في التراب؟ يعني كان زمان في الجاهلية لما واحد يكون عنده بنت بعض  
الجاهلين مش كلهم يعني كان يعمل ايه؟ بيدفن بنته في التراب يدسه يعني بيحط بنته تحت التراب. فكلمة قد افلحت - [00:26:35](#)

من زكاها وقد خاب من دساها ان الانسان المؤمن اللي بيعمل طاعة بيبقى راسه مرفوعة. مش مفتخر لكنه ما عندوش حاجة غلط ما  
فيش حاجة مخبيها. واحد بيتجوز واحدة يعمل فرح ويشهر قدام الناس كلها. انما واحد بيعمل حاجة في الحرام تلاقيه دايم  
مستخبي. هو ده معنى قول النبي صلى - [00:26:54](#)

وسلم الاثم ما حاك في النفس وكرهت ان يطالع عليه الناس. يبقى قد افلح من زكاها قد افلح شخص طهر نفسه من المعاصي والذنوب  
والاشياء العيب او الحرام فبقيت راسه مرفوعة - [00:27:14](#)

طب والثاني بقى دس نفسه انسان كسول آآ يطلق بصره في المحرمات لا يتقي الله آآ مش مهتم بصحته. مش مهتم بدراسته. آآ  
فبالتالي الشخص ده هو اللي نقص نفسه. هو اللي اخرج نفسه - [00:27:30](#)

هو الذي دس نفسه. يبقى مهمة جدا الاية دي لانها بتبين للانسان اما بيرفع نفسه بيرفع راسه فوق. واما هو اللي بينزل نفسه تحت فده  
امر مهم جدا يبقى كده معنى يبقى تزكية النفس كده المقصودة في القرآن فيها بابين. التخلي عن الصفات السيئة - [00:27:48](#)

والتحلي بالصفات الجميلة. يبجي واحد هنا يسأل سؤال مهم جدا كيف انا اتفقت خلاص ان انا اريد ان اترك الصفات السيئة وان انا  
اكتسب الصفات الحسنة. طب ما انا محتاج اساسا اعرف ايه هي عيوب - [00:28:08](#)

محتاج اعرف ايه هي الاشياء اللي ناقصاني. ودي كتير جدا من الناس مش قادر يستوعبها. ليه لان هو مثلا كتير منهم بيقول انا مش  
ناقصني حاجة انا كويس انا بصلي الخمس فروض وكويس بروح الشغل وبعامل زوجتي كويس واولادي كويس خلاص فانا هعمل ايه  
تاني يعني - [00:28:25](#)

ده بقى المشكلة انك تكون مش حاسس بالنقص اللي عندك وما يكونش عندك طموح تطلبه وبعض الناس كان مستغرب يقول لي ابو  
بكر الصديق يقول اللهم اني ظلمت نفسي ظلما كثيرا - [00:28:42](#)

طبعنا ابو بكر الصديق بيقول كده ليه؟ لان هو عارف الصورة الكاملة للمؤمن. فهو بيقول يا رب انا يعني مقصر في العبادة فاغفر لي.  
فاذا كان ابو بكر الصديق يقول ذلك فما بالك بنا نحن - [00:28:56](#)

يبقى اذا مهم جدا انك تفهم ان لازم تكون بصير بعيوب نفسك وتسعى في التخلص منها قدر الامكان. ما تقولش انا كده اصل انا ما لا

ما فيش حاجة الكلام ده. ما فيش حاجة اسمها كده. في انسان مؤمن يغير نفسه لما يرضي الله تبارك وتعالى. الصحابة كانوا بيشرخوا خمرة وبيتركبوا فواحش. لكن - 00:29:09

لما اه عرفوا ان هذا حرام لا يرضي الله تركوه. وهو ده بقى معنى اما من خاف مقام ربه ونهى النفس عن الهوى. فان الجنة هي المأوى طيب احنا عندنا التزكية في القرآن جاءت ان الانسان يزكي نفسه - 00:29:29

وان ربنا يزكي الانسان بل الله يزكي من يشاء. وان النبي صلى الله عليه وسلم كذلك يزكي كما قال الله كما ارسلنا فيكم رسولا منكم يتلو اياتنا ويزكيكم يبقى الله سبحانه وتعالى يزكي والانسان يزكي والنبي صلى الله عليه وسلم يزكي والقرآن يزكي. كل هذه المعاني متكاملة - 00:29:46

يعني ان الانسان اذا اراد حقا ان يزكي نفسه فليس له طريق الا طريق الله طيب ليه بقى؟ ده سؤال. يعني ايه واحد يقول ليه احنا ليه دايما انا كمسلم محتاج ان انا ارجع للقرآن في كل تفاصيل حياتي؟ ببساطة - 00:30:09

لأنك مؤمن ان ربنا سبحانه وتعالى هو الذي خلقك وهو اعلم بك واعلم بشروك نفسك وهو القادر وحده على ان يضع لك الطريق الصحيح لتعلم نفسك ولتعرف عيوب نفسك ولتعرف آآ امراض نفسك وتعرف كيف الدواء - 00:30:29

يبقى ده سؤال مهم جدا. لماذا ينبغي ان يبدأ تغيير النفس من القرآن ليه لان ببساطة يا شباب الله سبحانه وتعالى الذي انزل القرآن هو الذي خلقنا وهو اعلم بنا وبشرونا - 00:30:49

وهو اعلم بما يصلحنا وهو يريد بنا الخير. يريد الله ليبين لكم ويهديكم سنن الذين من قبلكم ويتوب عليكم. والله عليم حكيم. والله يريد ان عليكم ويريد الذين يتبعون الشهوات ان تميلوا ميلا عظيما. يريد الله ان يخفف عنكم وخلق الانسان ضعيفا. يبقى ربنا يقول انت ضعيف وانت - 00:31:05

فقير الى الله في تغيير نفسك. يبقى هذه فكرة مهمة جدا ان الله سبحانه وتعالى آآ هو الذي يغيرك يعني الله سبحانه وتعالى وحده هو القادر ان يضع لك الطريق الصحيحة لتغيير - 00:31:25

نفسك يبقى احنا هنا يا شباب حينما نتكلم عن تغيير النفس للافضل. قلنا ان اللفظ الصحيح هو تزكية النفس. تزكية النفس ده بقى شباب حط تحته كل في شيه وحش عندك عايز تتخلص منه - 00:31:40

وكل شيه جميل ينقصك تريد ان تكتسبه. فهو تخلية وتحلية. عندك اشياء عايز تتخلص منها واشياء عايز تكتسبها. هذا هو معنى تزكية النفس تطهير النفس ونماء الخير في النفس يبقى المسلم لا ينظر الى تغيير نفسه من منطلق العلمانية - 00:31:55

او تحقيق النجاح المادي الدنيوي لا المؤمن عنده هدف عظيم كبير لابد ان يكون هو القيمة المركزية الاساسية وهو الدار الآخرة هذا هو الاصل يعني احنا نتكلم هنا عن اهداف غايتها ان توصلنا للدار الآخرة. نحن هنا لا نريد ان نضع مجدا لانفسنا في الدنيا. يعني كما قال الله - 00:32:15

ومن الناس من يقول ربنا اتنا في الدنيا وما له في الآخرة من خلاق ربنا سبحانه وتعالى قال لسيدنا موسى آآ وان الساعة آتية آآ اكاد اخفيها لتجزى كل نفس بما تسعى فلا يصدنك عنها من لا يؤمن بها واتبع هواه فترضى. تجد انسان بكلمة - 00:32:41

في التنمية البشرية انك تصنع مجدا لنفسك وتبقى غني وتبقى ناجح في عملك. لا يذكرك لا بان الله على كل شيه قدير ولا بالاستعانة انا بالله ولا بابتغاء وجه الله ولا يذكرك باي عمل صالح في الدار الآخرة. ربنا امرك - 00:32:59

ان تترك هؤلاء ولا تستمع لهم. فاعرض عنمن تولى عن ذكرنا ولم يرد الا الحياة الدنيا. ذلك مبلغهم من العلم وربنا قال للنبي صلى الله عليه وسلم ولا تطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا. واتبع هواه وكان امره فرطا. يعمل اللي هو عايزه. ما عندوش حلال وحرام - 00:33:16

هو بس يفكر في الدنيا. لا يفكر في الآخرة ابدأ. يبقى حينما نتكلم عن تغيير النفس وتزكية النفس واصلاح النفس نحن نريد ان نصلح انفسنا بما يرضي الله وبميزان الله - 00:33:35

ميزان الله سبحانه وتعالى. والا فالانسان قد يكون عظيما عند الناس وهو حقير عند الله. قال الله تعالى اولئك الذين كفروا بايات ربهم بهم ولقاءه فحبطت اعمالهم فلا نقيم لهم يوم القيامة وزنا. اولئك كالانعام بل هم اضل سبيلا. انا شفتمهم بعنيا اقسام - 00:33:49

بالله يعني ما الملايين الكفار تلاقيه بيفكر في حاجتين في شهوته وفي بطنه بس وكثير منهم ما بيفكرش حتى في اولاده ولا في امه ولا في اي حد ولا في جاره. بيفكر في نفسه بس. ويا ريته حتى بيفكر في نفسه في التفكير الصحيح يعني لأ. هو - [00:34:09](#)

فيه الاستهلاك والاناية والشهوة. كما قال الله اولئك كالانعام بل هم اضل سبيلا. فلازم تفهم لما نتكلم عن تغيير النفس بقى هنا نتكلم عن تغيير النفس الذي يرضي الله وبميزان الله. هذا هو المؤمن. فالمؤمن آآ تختلف نظراته في تغيير النفس عن الكافر - [00:34:27](#)

آآ لما نتكلم بقى هنا عن لماذا انا اخترت كلمة اعني على نفسك يعني ليه هي النفس فيها ايه يعني؟ هي النفس دي مشكلة كبيرة؟ طبعا ببساطة اقوى حاجز بينك وبين النجاح هو نفسك - [00:34:48](#)

اذا استطعت ان تتغلب على نفسك تحملها على ما تريد من الخير. وتجبرها على ترك ما بها من الاهواء فلن يقف بينك وبين النجاح اي حاجز ان شاء الله لذلك النبي صلى الله عليه وسلم لما آآ يعني آآ سأله آآ بعض الصحابة وهو ربعة بن كعب قال له انا عايز ابقى اكون معك في الجنة - [00:35:06](#)

قال له ايه؟ اعني على نفسك بكثرة السجود. نفسك. النفس فيها مشكلة كبيرة الانسان خلق هلوعا اذا مسه الشر جزوعا واذا مسه الخير منوعا. الانسان خلق من عجل. الانسان خلق ضعيفا - [00:35:29](#)

قال الله تبارك وتعالى آآ مثلا فطوعت له نفسه آآ قتل اخيه فقتله النفس فيها اهواء. فيها شرور. النفس ضعيفة. لما بيحصل للانسان مصيبة ما بيعرفش يفكر اه لما الانسان بيكون معه فلوس ببخل بها. لما الانسان بيكون في خوف ما بيعرفش يفكر. ما يعرفش ياخذ اه اي قرارات. فلازم تعرف ان نفسك في - [00:35:45](#)

فيها مجموعة من الشرور وهو ده معنى ان النبي صلى الله عليه وسلم كان بيقول نعوذ بالله من شرور انفسنا وسيئات اعمالنا يبقى مهم بقى جدا انك تتعامل مع نفسك من المنطلق ده. ممكن يكون النفس فيها مشكلة مثل الشح والحسد. ممكن انسان يكون كويس وناجح في مجاله - [00:36:09](#)

وبس بغير من من الناس المتميزة. مثلا هو في المدرسة ومعه واحد هو افضل منه في المدرسة فتلاقيه بيحسده. الحسد ده مشكلة مخلياه مش عارف يتفرغ للتفكير الصحيح. ممكن يكون طالب علم عنده حقد - [00:36:28](#)

من شخص اه ممكن يكون اه عنده غضب ممكن يكون عنده شهوة مخلياه مش مركز مش عارف يذاكر مخلياه محرج من نفسه وبيعلم حاجة حرام ما بترضيش ربنا. يبقى فيه مشاكل عندي لازم افهم المشاكل دي واكتبها واكون صادق مع نفسي لازم اكون صريح. انا عندي - [00:36:44](#)

مشكلة واحد اتنين ثلاثة اربعة. واحاول ان انا آآ اكون صادق مع نفسي. مش لازم اقول كده لحد. بس على الاقل ان انا اكتر من الدعاء وان انا اخذ الاسباب اللي تبعدني - [00:37:04](#)

عن الامور دي. طيب نبدأ هنا نتكلم عن خطوات آآ او نفسك ما هي المشاكل اللي ممكن نفسك تقدمها لك؟ المشكلة الاولى مشكلة انك تهتم بصورة عند الناس. احنا بقى هنبدا هنا نتكلم عن ايه - [00:37:14](#)

لماذا نفسي حاجز بيني وبين الخير اول مشكلة في النفس الانشغال بصورته عند الناس. يا ترى الناس حاسين ان انا بدأت اغير من نفسي؟ يا ترى الناس عارفين ان انا حافظ القرآن؟ يا ترى الناس عارفين ان انا آآ - [00:37:29](#)

ما بيعلمش حاجة حرام يا ترى الناس آآ بيبصوا لي ازاى؟ يا ترى الناس حاسين ان انا آآ انسان ناجح؟ آآ طيب آآ ليه الناس ما ما بتعملش اعجابات على المنشورات اللي بعملها. ليه الناس مسلا المشاهدات قليلة في الفيديوهات اللي انا بعملها؟ مشغول دايمًا بصورته عند الناس - [00:37:45](#)

لو انت ما حلتش المشكلة دي هتشقى يعني في الدنيا قبل الآخرة. لان ده بيحرك بعد ذلك للرياء. ودايمًا هتقيس نفسك بناء على نظرة الناس لك. هنا هقول لك حاجتين مهمين - [00:38:05](#)

الامر الاول ان الناس لا يعلمون حقيقتك. الذي يعلم حقيقتك فقط هو الله. يبقى خلاص شيل بقى الناس من دماغك. الامر الثاني من الذي يملك لك الضر والنفع؟ الله وحده - [00:38:18](#)

فسواء بقى انت كان الناس معجبين بك او مش معجبين بك لن ينفعوك بشيء. يبقى الفكرة الاولى تخلص من الانشغال بصورتك عند الناس. يبقى ده الحاجز الاول نفسك الحاجز الثاني مهم وطبعا دي كلمة جميلة جدا النبي صلى الله عليه وسلم قال احرص على ما ينفعك. فما تركزش مع الناس - [00:38:33](#)

والامام الشافعي له كلمة جميلة قال اعلم انه ليس الى السلامة من الناس سبيل فانظر ما فيه مصلحتك فالزمه الفكرة اللي بعد كده فكرة مهمة جدا في مسألة ضرر النفس - [00:38:53](#)

آآ وهي آآ انك انت آآ تستنكف من الاستفادة من اخوانك اللي هي الكبر يعني. انك انت مم انا كنت اعرف ناس ما يرضاش يحضر الدرس لواحد اصغر منه سنا. او مثلا آآ ما يبحبش النصيب - [00:39:07](#)

آآ بيكره ان حد ينصحه او يبصره بعيوبه. فده خطر كبير جدا في النفس اللي هي الكبر. او انك انت آآ تجحد حق الناس اه سيدنا موسى قال اخي هارون هو افصح مني لسانا. فلازم يكون عندك صفاء نفس وحب الخير لخوانك. انا ليه باكلملك عن الامور دي قبل ما اكلمك عن - [00:39:23](#)

والارادة لاني عارف ان المقدمات دي هي الاولانية تنضيف النفس. اللي بينضف نفسه هو اللي هينتفع بالصبر والجلد والقوة. اما اللي نفسه مش نضيفة لا يزيده الاجتهاد الا ضررا. لذلك ربنا سبحانه - [00:39:44](#)

وتعالى قال يعلمهم الكتاب والحكمة ويزكيهم. الاتنين مع بعض يكون عندك امانة ويكون عندك قوة هنا بقى اتكلم عن فكرة مشهورة جدا اللي هي فكرة آآ اريد الا يسبقني احد اللي هي اذا استطعت الا يسبقك احد فافعل. هذه الفكرة خطأ تماما لم يأت في الوحي اي - [00:40:03](#)

بحجة على هذا المعنى. خالص فكرة اا اريد ان اكون انا الاول والناس تحتي اريد ان اسبقهم لأ في القرآن فيه شيء واحد بس. فاتقوا الله ما استطعتم. اتقوا الله حق تقاته. سارعوا سابقوا سابقوا مش معناها انك تسبق - [00:40:21](#)

لأ معناها ادخل في سباق الخير. لا ان تتعمد ان تكون انت الاعلى وهم دونك. لا بل انا احب الخير لخواني. احب ان يشاركوني واجتهد بما بما استطيع. لا اهتم بان اسبق فلانا او احفظ القرآن اكثر منه - [00:40:39](#)

او اصلي التهجد اكثر منه. او مثلا يعجب بمنشوراته اكثر منه. او يشاهد فيديوهات اكثر منه. او انا اشهر منه. لا هذه الذكرى لو دخلت في نفسك لابد ان تشقيه - [00:40:58](#)

ليه؟ لانها هتخليك اول شيء تحسد الناس وتحكم على نفسك بناء عليهم. وتقيس نفسك بناء عليهم. لأ انسى فكرة اتعمد ان اسبق الناس. لأ انا اتقي الله ما استطعت. واحب الخير لخواني. وكل واحد له مواهبه. ويمكن انت - [00:41:12](#)

يكون افضل من من مجموعة من الناس مع ان هم مستواهم تعبان فانت تغتر بنفسك وانت ولا حاجة اصلا يبقى دي فكرة مهمة جدا. لا تضع في نفسك فكرة ان تكون انت الاعلى والناس تحتك. ولكن ضعفي نفسك فكرة واحدة فاتقوا الله ما - [00:41:29](#)

استطعتم. احاول ان ابذل ما استطيع في انجاز هدفي. والله بقى كان الناس اعلى مني كانوا اقل مني. كانوا معي ولا وان كان الانسان اذا احب لخوانه الخير فهذا من اعلى درجات الايمان. لا يؤمن احدكم حتى يحب لاخيه ما يحب لنفسه. ليه انا قلت - [00:41:45](#)

كده يا شباب لاني اعرف ان فيه واحد مشغول جدا بان مثلا هو بيصوم اتنين وخميس فلو عرف ان صاحبه بيصوم يوم ويوم قلبه يمتلى حسد. طيب هو صاحبك لما صام يوم ويوم؟ مش ده خير؟ انت شاغل بالك ليه؟ انت بتقيس نفسك ليه؟ اعمل الحاجة -

[00:42:05](#)

اللي تنفعك انت كل واحد له مواهبه وله آآ يعني قدراته. وله هدفه آآ فيبقى الاكمل ايه هو؟ الاكمل ان اسارع في الخيرات والا اهتم بان اسبق احد والا انشغل بذلك وان احب الخير لخواني فافرح اذا اصابهم الخير. انا اعرف ناس كتيرة تركوا مشاريع خيرية عارفين

ليه؟ لان هو عايز يبقى المدير. مع ان الشخص - [00:42:22](#)

سقوف بس يقول لأ انا هبقى تحته ابقى انا تحت كده تابع لأ انا المتبوع. يريد ان يكون الرأس. فهمت كده؟ هذا من شح النفس. ربنا قال ايه عن الصحابة الكرام - [00:42:47](#)

والذين تبوأوا الدار والايمان من قبلهم يحبون من هاجر اليهم ولا يجدون في صدورهم حاجة مما اوتوا ويؤثرون على انفسهم ولو كان  
مخصصة ومن يوق شح نفسه فاولئك هم المفلحون. يعني ايه المعنى ده - [00:42:59](#)

يعني ربنا بيقول المهاجرون سبقوا الانصار بالايمان طب هل الانصار كان عندهم غيرة وحقق؟ لأ لا يجدون في صدورهم حاجة مما  
اوتي اخوانهم. يبقى دي فكرة مهمة جدا. ندخل بقى على كده احنا اتكلمنا عن مسألة - [00:43:14](#)

امانة اللي فيها الصدق وفيها آآ اخلاص العمل لله وفيها قصد وجه الله وفيها تنقية القلب من من الحسد. يبقى الحاجز الاول يخص ايه  
يا شباب؟ يخص الامانة تمام؟ كل معنى في الامانة جميل احاول ان اتخلق به. نيجي بقى للموضوع الثاني اللي هو القوة الارادة -  
[00:43:29](#)

اول فكرة عندنا هنا شباب مهمة هي الهدف كل انسان له هدف ليس هناك شخص في الدنيا الا وله هدف لكن اهداف الناس بتنوع في  
واحد عايش عشان ياكل وعشان يحقق متعة وخلاص - [00:43:52](#)

عايش مثلا هو آآ بيقضي مسلا الخمس ايام في الشغل ويوم السبت والاحد بيعمل معاصي ويعمل منكرات ويشرب مخدرات ويشرب  
خمرة وده عايش كده. كما انا قلت كالانعام تمام اه في واحد تاني عايز يبقى اه اه تاجر غني او رجل اعمال اي شيه لكن ما عندوش  
علاقة بالله او الدار الآخرة - [00:44:06](#)

لازم تفهم ان الهدف ليكتسب قيمته من امرين من قيمة هذا الهدف في الحياة عموما والنية من هذا الهدف كل انسان مننا عنده هدف  
في الدراسة في الرياضة في تعلم اللغة في تحسين شكله في اصلاح بيته في آآ انه يكون غني كل - [00:44:29](#)

كل هذا يمكن ان يكون عملا صالحا بشرط ان تقصد به وجه الله. وده اجمل شيه في الاسلام. انك انت ممكن تكسب يعني ثوابا من اي  
عمل. هو ده محياي لله - [00:44:50](#)

طيب يبقى احنا هنا بنقول كل انسان له هدف اشرف الاهداف والهدف الذي ينفعك في الآخرة واضح والا فهناك اعمال كثيرة ربنا قال  
وقدمنا الى ما عملوا من عمل فجعلناه هباء منثورا ما لوش قيمة هوى. هوى يؤتى بالرجل - [00:45:02](#)

السمين العظيم اللي هو كان سمين عظيم في الدنيا. يوم القيامة لا يزن عند الله جناح بعوضة. هوى ما لوش اي لازمة طب والعكس  
رجل مؤمن يعمل لله خير من ملء الارض من الكفار - [00:45:19](#)

مؤمن اعظم شيه ينقل ميزانك هو الايمان والنية الصالحة طيب الاهداف بقى انا اه لازم اعرف ان الهدف فيه هدف عام ان اكون  
مؤمنا صالحا ده هدف بيشارك فيه الناس كلها. لكن بقى عندي اهداف - [00:45:36](#)

في هدف في اهداف بيشارك فيها الناس. عايز يكون مثلا جسمي قوي. صحتي كويسة. آآ زوجتي واولادي كويسين. آآ عايز اكون  
كويس في شغلي عايز اعيش عيشة كويسة دي اشياء عامة. لكن في بقى اهداف خاصة. اريد ان اتقن القرآن. اتعلم القرآن. او اريد ان  
يكون جسمي - [00:45:52](#)

قوي بشكل متميز. او اريد اتعلم لغة اجنبية. او اريد انجح واعمل دكتوراة او ماجستير. او اريد ابني مثلا بيتا او اريد اي شيه عادي  
مش مشكلة الانسان يمكن ان يجتمع معه اهداف كثيرة. واضح - [00:46:12](#)

اه لازم هنا تفرق بين الهدف المركزي في حياتك وباقي الاهداف الهدف المركزي هو الهدف اللي انت بتجمع فيه كل حياتك اريد ان  
اتقن القرآن خلاص بقيت كل حياتك نركز في هذا الهدف. عارف متصور الهدف وعارف مراحل. وعارف خطواته بتحاسب نفسك عليه.  
بتجمع قلبك عليه. بتوفر وقتك له. فكل دي امر - [00:46:28](#)

مهم جدا. يبقى انا محتاج احدد هدفي المناسب لي انا ولقدراتي. انا لي صاحبي مثلا مهتم بعلوم الفلسفة ومثلا الرد على الشبهات  
والحاجات دي. بس انا مهتم بكده لكن مش هو ده بابي الاصلي. خلاص؟ يبقى مش لازم اكون نسخة منه. طيب لي - [00:46:53](#)

تاني بطل في الرياضة وواحد بطولة العالم في كمال الاجسام والقصة دي. انا بحب الرياضة بس مش للدرجة دي يعني. فهمت؟ لي  
واحد تاني في اللغة الانجليزي يعني وبيتكلم ما شاء الله بطلاقة. وانا آآ نفسي اتعلم بس انا باتعلم الحاجات اللي باعرف آآ اسافر بها  
واركب الطائرة وعلى قدي يعني. فكل واحد ممكن صاحبي تاني يكون له - [00:47:10](#)

برنامج على يوتيوب ناجح وله متابعين ويبصر الناس بآشياء. مش لازم انا كل ما الاقي واحد ناجح في شيه اكون عايز ابقى زيه لأ طريق الخير كبير الطرق متنوعة. اختر من الاهداف ما يناسب قدراتك ومواهبك. والا فانت هتتعجب نفسك على الفاضي. واضح - [00:47:30](#)

الفكرة بقى اللي بعد كده مهمة جدا ان لو لو اخترت هدف خرينا نخط هدف لان بعضكم طلب مني ان انا اتكلم عن هدف اللي هو تعلم القرآن او اتقان القرآن. خرينا نبدأ من - [00:47:49](#)

الهدف ده اول ما انا حطيت الهدف ده في دماغي اه لازم افهم الاول احنا اتفقنا ان ما فيش حاجة اسمها تغيير النفس عام. انا عايز ابقى كويس. عايز ابقى حاجة حلوة. لأ لازم تقول عايز ابقى ايه يعني - [00:47:59](#)

لو احنا اتفقنا ان احنا عايزين نتعلم القرآن لازم الاول اتصور ما معنى تعلم القرآن؟ تعلم القرآن فيه ان انا اتعلم آآ مثلا آآ علوم القرآن اعرف افهم معنى الآية آآ او - [00:48:12](#)

واعرف كيف نزلت واعرف تفسير القرآن واتدبر القرآن. وعندي مثلا اتقان القرآن حفظا واحكام التلاوة. فيه منظومة متكاملة فانا لازم الاول اتصور الهدف واعرف مراحل الهدف عشان اعرف ماذا عندي من منه وماذا ينقصني؟ تصورو ان القرآن مثلا مائة واربعناشر سورة - [00:48:25](#)

انا اريد ان احفظ القرآن لو احنا هنتكلم عن جزء من منظومة تعلم القرآن وهو الحفظ لو انا حافظ مسلا سورة مثلا الكهف وسورة مريم وسورة طه يبقى انا عرفت دلوقتي ان انا حافظ ثلاث سور من مية واربعناشر سورة - [00:48:45](#)

يبقى انا عارف ماذا عندي وماذا ينقصني. صح كده؟ خلاص تمام. يبقى انا كده هافضل احاول دايم اكمل النقص اللي عندي. انما فين هي المشكلة انك تكون مش متصور الهدف ولا عارف ماذا ينقصك فانت تغتر بنفسك وتفكر انك انت وصلت للنهاية يعني. نبدأ بقى هنا ندخل في - [00:49:00](#)

الكلام المهم بقى اللي هو اخر يعني مش عارف احنا خدنا وقت قد ايه يا ريت حد يكتب لي التوقيت انا نفسي اكمل معكم على فكرة لحد الفجر يعني وانا باحب آآ اول ما نيجي نتكلم عن تحقيق الاهداف باحب ان انا يعني افتح في الموضوع ده. آآ يعني عشان احاول نتعاون مع بعض - [00:49:20](#)

عليه يعني ان شاء الله النهاردة ممكن نطول شوية عن الساعة بعد اذنكم. عشان نحاول نجيب الخطوات المهمة لما نتكلم عن تحقيق الهدف عايزين نتكلم عن فكرة اسمها الارادة والعزيمة - [00:49:35](#)

آآ اول الاهداف لا يمكن ان تنال بالنوم والكسل. لازم يكون في عمل والهدف بالمناسبة لو الانسان حققه من غير ما يتعب مش هيبقى له اي طعم تخيل مثلا انسان اخذ شهادة وهو ما ذاكرش - [00:49:51](#)

وهو نايم في بيته تسعة واربعين دقيقة. طيب لأ ان شاء الله نكمل شوية يبقى الفكرة الاولى فكرة الارادة والعزم. ايه الفرق بين الارادة والعزم؟ دي بقى فرق مهم جدا. الارادة هي الرغبة - [00:50:04](#)

انك انت كده ايه شاب مثلا شاف واحد بيعرض جسمه وكله عضلاته وجسمه جميل ومتقسم فقال الله انا عايز ابقى زي كده. دي اسمها ايه ارادة رغبة محبة شوق انما بقى العزيمة هي ايه؟ هي الخطوات. ان انا ابدأ اشتغل اعمل يبقى الارادة هي الخطوة الاولى - [00:50:18](#)

تمام كده والعزيمة هي الوقود الذي يجعلك تستمر في الاخذ بالاسباب حتى تحقق ما تريد. كتير بقى من الناس عنده الارادة وما عندوش العزيمة واضح وده من معنى قول الله ولم نجد له عزما. فالارادة ان انا عايز ابقى كويس. عايز اتعلم قرآن. عايز يبقى جسمي كويس. عايز اقلل من وزني. عايز اتعلم لغة - [00:50:41](#)

انجليزية عايز احسن اخلاقي. بس ما باخدش بالخطوات. يبقى اي واحد يزعم انه يريد شيئا ولا يطلب الخطوات ولا يسعى فيها يبقى هادي هي ارادة كاذبة. واحنا اتفقنا ان الارادة بتكون صادقة وكاذبة - [00:51:04](#)

تمام آآ نبدأ بقى ندخل في آآ فكرة مهمة جدا. هل راحة الانسان؟ طيب كويس انتم بتقولوا خد وقتك يعني كويس هل راحة الانسان

شباب في ان يفعل ما تهواه نفسه - 00:51:19

في تحقيق الانجاز يقينا راحة الانسان في ان يحقق انجازا وكثير جدا من الناس لما يعمل حاجة حرام هو ييهواها بيتنكد بها هو الشيطان بيضحك عليه بيقول له لما هتعملها هتتبسط على العكس تماما - 00:51:34

لما بيعملها بيتنكد وما بيفرحش. ولما بيكسل بيكون ناوي يقيم الليل ما بيقيمش الليل ويكسل بيزعل. ناوي يصوم ففطر بيزعل يبقى لازم نعرف كده فكرة راحة النفس ليست في ان تستجيب لهواها. راحة النفس في ان تحملها على ما تريد. لذلك بقى - 00:51:52 هو ده كلمة معناها احصاه الله ونسوه. كنت بقولها لبعض الشباب يكسل عن قيام الليل في رمضان. فاقول له طب تعال آاه سوانى سامعين يا شباب كده؟ معلش كانت البث وقف - 00:52:13

آأ كما قلت ان كثير من الناس مثلا كان مش عايز يصلي قيام الليل معنا. بعد كده صلى واكتشف انه قادر على الصلاة بعد ما صلى حس بفرحة كبيرة جدا. اه فانا قلت له الفكرة دي انت فرحتك مش انك تنام وتكسل لأ - 00:52:33

يبقى السعادة هي انك تحقق شىء. دي فكرة مهمة لازم تعرفها طيب الحمد لله آأ نبدأ بقى مش عارف بيقول لي لازم تحزف ملفات سامعين كده يا شباب معلش كان بيقول لي احزف ملفات ما اعرفش ليه يمكن التليفون كان آأ - 00:52:48 يعني المساحة فضيت طيب آأ ندخل بقى في الفكرة اللي بعد كده يا شباب. الفكرة المهمة ان انا آأ عرفت الهدف وعرفت اسبابه. يعني انا اريد ان اطلب علوم الحديث مثلا. وعرفت الخطة لازم تفهم ان من يصف لك الطريق - 00:53:09

لن يسلكه بدلا عنك يعني الشخص اللي بيعلمك تسلك الطريق ازاى مش هو اللي هيمشي. واحد يقول لي يا شيخ اعمل لي آأ اعمل لي مثلا آأ اعمل لي جدول عشان اتعلم القرآن او اعمل لي جدول عشان اطلب علوم الحديث او اطلب علوم العقيدة. او مثلا ان انا برنامج امشي فيه مع اولادي. انا ممكن اكتب لك - 00:53:27

لكن مين اللي هيمشي على البرنامج؟ انت. يبقى دي فكرة مهمة جدا. انت بطل قصة النجاح فما تعتمدش على غيرك الامر اللي بعد كده آأ مهم جدا بيئة العمل او احنا بنسميها ترتيب الشغل. يعني لازم تهين الجو حواليك. اضرب لكم مثال يضحك اوي - 00:53:47 اه واحد صديقي اه قال لك كان وزنه كبير قوي. وبياكل كثير بيحب الاكل موت فقال انا عايز بقى اخس وعايز اغير نفسي تماما هو نفسه بيعمل ايه؟ مشترك في آأ يعني جروب او في آأ يوتيوب في قنوات بتعمل اكل - 00:54:06

يعني قنوات بتتكلّم عن الاكل لكله زيوت وكله يعني دهون وكله حاجات وهو مشترك. طب انت انت ازاى يعني انا عايز افهم يعني المفروض انت تشترك في جيم تسمع برامج رياضية وتتابع الدكاترة اللي بيتكلموا لأ ده العكس - 00:54:25

يبقى ده مبوز الدنيا. زي بالظبط واحد في البيت عنده آأ زي ما مسلا عامل تليفزيون وريموت كنترول. كل ما يجي يقعد في الصالة هيشغل التليفزيون لان البيئة بتجره لكده. لكن لو انت مثلا حاطط مصاحف - 00:54:41

او كتب في اماكن او حاطط مثلا دامل اللي هو بتاع الرياضة البيئة اللي حواليك لا شك ستؤثر فيك وتؤثر في اولادك. ابنك مثلا لما متعود انه كل ما يقعد في الصالة هيشغل التليفزيون - 00:54:55

التليفزيون هيشغل فيلم او مسلسل هو سيتصور ان هي التسلية بالشكل ده. لكن لو انت عودت عودت نفسك وعودته ان على القراءة وعلى وعلى التمرين على الصلاة وعلى ذكر الله. فلا شك ان هو سيتصور الحياة بهذا الامر. يبقى الفكرة اللي بعد كده مهمة بيئة العمل. او تنظيم الشغل. يعني - 00:55:07

هيا الجو حواليك. بحيث ان الجو يساعدك على اللي انت عايزه. مسلا انت عايز تمشي على نزام غزائي معين رح اشتري الاكل اللي هو بتاع النزام الغزائي خلاص كده؟ لكن ما تجيش ما تجيش تقول انا هامشي على نزام غزائي وانت التلاجة بتاعتك مليانة نفس الاكل الشيبسي والمش عارف ايه والحاجات دي. يبقى دي مهمة جدا ان انا اهيا البيئة - 00:55:27

يا اللي حواليا في الاتجاه اللي انا عايزه طيب طبعا كل ده له امثلة كثيرة آأ جدا اه من الامور المهمة جدا انك تفهم نفسك وتفهم كيف تتشجع. انا اضرب لك مثال مثلا انا اه مم ساعات كثيرة بيكون عندي دروس كثيرة مم يعني - 00:55:47

فاما بتمرنش يعني بقعد مسلا يوم او اتنين ممكن مش فاضي لان انا آأ ورايا درس وبكتب حاجات مهمة مش قادر اقوم من عليها.

طب انا بقى فاهم نفسي عارف ان انا بسخن على التمرين لما - [00:56:05](#)

اشوف مثلا مقطع رياضي على طول اقوم جاي جايب المقطع الرياضي فانا فهمت نفسي طيب انا مثلا كسلت النهاردة شوية على ان انا آ اقيم الليل يعني اسمع مقطع عن قيام الليل. آ آ انا مثلا آ ما اهتميتش - [00:56:17](#)

اولادي شوية فاسمع مقطع عن تربية الاولاد. آ آ او آ يعني انا لازم اكون عارف ايه اللي بيحركني واياه اللي بيشحجني واعمله. دي مهمة جدا احيانا مثلا يكون في شخص لما بتبعت له رسالة او يبعث لك رسالة بتتشجع. خلاص ابعت له رسالة - [00:56:33](#)

وان كنت انا احب دايمًا ان الانسان لا ينتظر رعاية من احد. يعني انت ما تنتظرش ان حد ياخذ بايدك وحد يشجعك وحد يكافئك وحد يراقبك. وحد يعاتبك لأ دي دي فكرة مهمة جدا. الفكرة اللي بعد كده - [00:56:48](#)

في موضوع الانجاز او في تقوية الارادة. المحافظة على فرائض اليوم دي كنا المفروض نقدمها لكن انا قلت ان هي هتيجي في وسط الكلام. الفرائض الصلوات والذكر والقرآن هذه بركة. وهذا من اوجه الفرق المهمة - [00:57:05](#)

بين المسلم وغير المسلم. المسلم يرى ان العمل الصالح جزء مما يحصل به البركة في العمر وفي الاسباب والله سبحانه وتعالى يفتح عليك به بركات. ممكن تجلس على الكتاب عشر دقائق افضل من عشرين ساعة بجسم واحد - [00:57:22](#)

آ آ اه طيب اه نجيب بقى اه فكرة تانية عشان انا بحاول ما امسك نفسي ان احنا نتوسع العادات اليومية. العادات اليومية جزء اساسي في بركة اليوم بتصحى امتى؟ بتنام امتى؟ بتاكل ايه؟ بتاكل كم مرة؟ اه اه برنامج اليوم هتعمل ايه في اليوم؟ دي مهمة جدا - [00:57:40](#)

تنظيم الوقت في وقت للتدريب وقت للمذاكرة وقت للاولاد وقت للرياضة وقت انك تتمشى وقت تجيب فيه الطلبات مهمة جدا دي العادات اليومية مهمة. انا اعرف كثير من الناس ما عندوش ممكن النهاردة مثلا يسهر لحد الفجر. وبعد كده ينام لحد العصر. وبكرة يذاكر من بعد - [00:58:04](#)

فجر وما فيش اي حاجة بيعملها مزبوبة يعني ممكن يتمرن مثلا آ اسبوعين كامل وبعد كده ما ما يتمرنش تمرين خالص. لأ العادات اليومية مهمة جدا. النوم الاستيقاظ آ ماذا تأكل - [00:58:24](#)

اه مثلا اه متى تذاكر؟ متى تتدرب وهكذا الامر الذي بعد ذلك وهو مهم جدا تبسيط الحياة حولك يعني اه انك انت تقلل من الامور التي تستهلكك لان انت لما بتدخل في علاقات كثيرة جدا. يعني واحد مثلا مشترك في عشر برامج لطلاب العلم. طب انت هتلق تمشي في اي برنامج فيهم؟ مش هتمشي في ولا واحد فيهم - [00:58:37](#)

اه انت مثلا مشترك في اه عشرين قناة واحد مثلا بيتكلم في السياسة. واحد بيتكلم في التدريب. واحد بيتكلم في التغذية. واحد بيتكلم في كذا انت عمال تسمع وما بتطبقش في ولا حاجة. يعني انا ده اللي انا عارفه. انا اعرف ناس كتيرة كل شوية يقول لي يا شيخ ابعت لي خطة عن كده بعت له ميت خطة. ولا ولا مشي على ولا واحدة منها. وانا عارف - [00:59:03](#)

ان هو بيبعت لطلاب علم تاني عشان يبعث له خطة عنده خطط في تربية الاولاد وفي تعلم اللغة الانجليزية وفي الرياضة وفي التغذية وفي اصلاح خلاص ما فيش ما هو مش - [00:59:22](#)

مركز في ولا حاجة ودي مشكلة بقى وسائل التواصل كثرة المعروضات عاملة زي البوفيه المفتوح كنا زمان سافرنا كده بطولة في فرنسا كنت اول مرة اشوف البوفيه المفتوح ده وكت مش متخيل ان في حاجة كده يعني اه يعني اول مرة اشوف كده ان انا قدامي كل الاكل ده - [00:59:32](#)

اه فاكل زي ما انا عايز فانا بقى صحيت او اصحابي فضلنا ناكل ناكل انا عندي بطولة عندي بطولة كانت بطولة فرنسا المفتوحة في الكاراتيه يعني. المفروض ان انا ما اكلس الاكل ده لاني مش هاعرف العب. ما فكرتش بقى - [00:59:51](#)

اه يعني ما صدقت فضلت اكل اكل لحد ما جيت اخذ من لحمة الرجل قال لي بص انت كلت كل حاجة ما تبقاش غير لحمة. ده لحم خنزير كان ساعتها الجارسون كان مغربي يعني. من اللي هم مقيمين في - [01:00:04](#)

فرنسا فقال لي ده انت حتى كلت لدرجة ان انت واصحابك كنتم هتاكلوا لنا لحم الخنزير كمان فدي مشكلة ان الانسان آ فاكر ان كل

حاجة حلوة قدامه عايز يدخل فيها - 01:00:16

برنامج في الرياضة عايز يدخل فيه برنامج في التغذية برنامج في السياسة والاقتصاد برنامج في اللغة عمال يفتح على نفسه وما فيش ولا برنامج واحد عليه. هي دي بقى المشكلة ان احنا دلوقتي تلاقي واحد عامل لك منشورات كتيرة عن اعمال خيرية في رمضان وهو بينام ولا بيعمل اي حاجة فيهم. فدي مشكلة كتيرة. بسط الحياة حواليك في كل - 01:00:28

كل شيء وقلل اختياراتك وقلل اهتماماتك. الانسان لما يجمع همه على شيء بينجز فيه اه من الامور المهمة جدا. اه ان الانسان اه ينظر الى هدفه نظرة حلوة. يعني ايه - 01:00:48

لو انت بصيت للعبادات على انها مشقة العبادة مشقة. يعني قايم اصلي يوه! لسة هاصلي! وقيام الليل دا تعب وآآ والقرآن تعب لازم هيبقى تعب اه طيب انا هنام بدري وهصحى بدري ده ايه القيود دي وايه الخنقة دي - 01:01:03

الرياضة داتا تعب جسدي. طيب التغذية دا حرمان لأ لازم تعرف ان مصلحتك هي اللي حلوة يعني ليس كل ممتع نافعا وليس كل نافع ممتعا. يبقى لازم هنا احب النافع مش احب الممتع. طب ما انا احب - 01:01:20

بقى ان انا اقعد اتفرج على فيلم اقعد اتفرج على مسلسل واقضي وقت جميل وظريف واقعد في الجنيينة وخلص. بس ده مش نافعني اللي هينفعني هو اللي احبه ما دام البرنامج الغذائي ده كنت بقولها لبعض الناس قلت له شوف انت دلوقتي بتدلع عمال تاكل وتاكل وتاكل ومش حاسس بنفسك - 01:01:40

هيجي لك وقت هتتحرم حتى من الاكل الصحي. وبالفعل للأسف يعني كتير من الناس عمل عمليات اتحرم حتى من الاكل الصحي. بقى يعني عايش على شوية مية وشوية حاجات كده وشوية اعشاب. ليه؟ لان الانسان بيكون - 01:01:58

يكون عنده وقت ان هو يعني براح. لكن بعد كده بيدخل في الايه في حالة الاضطرار. يبقى ما فيش حاجة اسمها ان العمل ده ممتع والعمل ده مش ممتع. فيه حاجة اسمها العمل ده نافع - 01:02:14

والعمل ده مش نافع. اللي نافع هو اللي انا احبه. يبقى العادات اليومية البرنامج الرياضي التغذية العبادات دي اشياء اربعة رباعية مهمة جدا آآ يبقى احنا كده عايزين مش عارف احنا خدنا وقت ازن ساعة خيلنا عايزين نرتب الافكار يعني ونلخص الايه الموضوع في نقاط - 01:02:26

اول شيء تكلمنا عنه الشباب ايوا تمام. حد بيكتب الافكار وجزاكم الله خيرا وده يدل اني كنتم منتبهين ما شاء الله. خيلنا بقى نرتب الافكار بالضبط وقدامنا خمس دقائق هنلم فيهم كل اللي فات. ان شاء الله - 01:02:52

الفكرة الاولى آآ هي الشباب لابد من الاهتمام بالشباب هذا الخطاب ليس لك كشاب انت كشاب اهتم بنفسك لن يحمل همك آآ مثل نفسك. يبقى انت بطل القصة لابد الا تنتظر من يشجعك ومن يبيث فيك الروح ومن يكافئك ومن يراقبك ومن يحاسبك. يبقى لابد ان لا تنتظر من يأخذ - 01:03:09

بيدك كن انت ذلك كله لنفسك ولكن استعن بالله. واكثر من الدعاء. يبقى الفكرة الاولى احب لنفسك الخير استعن بالله تبارك وتعالى حدد هدفك واجعل هدفك مما يناسب قدراتك لا تقلد احدا. كتير من الناس يقول لك انا - 01:03:35

مش عايز اكون انسان عادي انا عايز ابقى مميز طيب وفي الاخر تلاقيه ما عملش حاجة. ليه بقى؟ لانه دايم عايز يكون يبلغ الكمال فعايز يبلغ الكمال فما بيعملش حاجة. واحد عايز يعمل درس للناس. عنده شوية معلومات كويسين - 01:03:56

يبدأ يحضر يحضر يدخل على جوجل ويوتيوب مسلا عايز يكلم ناس عن حديث فمممكن كان يسمع مثلا حد اتكلم عن الحديث قبله وخلص لأ يقول لك انا هجيب كل اللي اتكلمه عن الحديث. طيب لقي مائة يوتيوب - 01:04:14

ومنة مثلا يعني موقع على جوجل اتكلم عن الحديث كبر على نفسه الموضوع قوي فترك الموضوع كله واضح عايز اقوم آآ يعني اقوم الليل كله فحتى ما صلتش الوتر. لأ ما فيش الكلام ده - 01:04:28

النفس يصلحها القليل الدائم اكثر من الكثير الزائل الناس لا ينقسمون الى ناجح وفاشل. ينقسمون الى مواظب والى سريع الملل. الانسان اللي بيواظب هو ده يبقى النجاح هو السعي. ان انا مستمر مكمل. طب انا بقى لي عشر سنين لسة ما ختمت القرآن. مش

مشكلة بس انا شغال. كل يوم بحفظ ايتين - 01:04:45

طب انا بقيم الليل بس بركتين والوتر زي الفل جميل انا شغال ده انا بصوم يوم واحد في الشهر كويس احب الاعمال الى الله ادومه وان قل. يبقى كل دي افكار مهمة جدا - 01:05:12

من ضمن الافكار المهمة جدا تهيئة الجو حولك. لازم تحدث زوجتك وابناءك واسرتك بهدفك ليه؟ عشان يكونوا عشان يعرفوا انت ليه احيانا بتغيب عنهم وليه احيانا بتنشغل عنهم لانك عندك هدف. انما لو انت ما عندكش هدف ايه اللي هيحصل - 01:05:24  
لو انت ما عندكش هدف احنا كما قلتها لكم في في درس الوقت ان الفوضى تسود حينما تترك الوقت للمصادفة. انا صاحي من النوم فتحت الفيسبوك ما عنديش اي هدف لا عندي سورة بحفظها ولا عندي تمرين بتمرنه ولا عندي درس هسمعه ولا عندي لغة هتعلمها ولا عندي مثلا شيه هظبطه في البيت ما عنديش حاجة - 01:05:43

فتحت الفيسبوك قعدت اعمل كده اعمل كده عدت ساعة اتنين ثلاثة شفت فيديو ضحكت شوية واحد بعث لي آآ قال لي عايز اكلمك قلت له كلمني انا ما وراييش حاجة. اخدت ساعة مع ده. نص ساعة مع ده. ثلاث ساعات مع ده عدى اليوم. الاسبوع الشهر السنة وهكذا - 01:06:04

يبقى لازم تفهم ان مش ممكن تحافظ على وقتك اذا لم يكن عندك هدف تدخر له الوقت هي دي كل دي نقاط مهمة جدا مهم جدا انك انت تحافظ على العبادات لان هي دي اعظم هدف في الحياة. مهم جدا انك انت لا تقلد احدا ويكون عندك شخصيتك المستقلة. انك - 01:06:24

انت تكون عايز تكون انسان ناجح مع نفسك. في امور مهمة اللي هي العادات اليومية بتصحى امتى بتنام امتى؟ بتاكل ايه؟ التغذية الممارسة الرياضة آآ صحبة الخير انا ما اتكلمتش عنها. آآ صحبة الخير مش صحبة الخير مش لازم يكونوا عايشين معك. لكن يكون في تواصل آآ - 01:06:44

اه اي شخص اي شخص بيضيع وقتك او يبيعدك عن الخير اقطع علاقتك به مباشرة اذا لم تستطع انك انت غيروا يعني لازم تفهم ان الصحبة يعني احنا كان معنا كثير من صحابنا. اول ما بدأت اصلي يتريقوا علي. انت بتتريق علي! ده اذا كنت انت المفروض تستحي من نفسك - 01:07:04

آآ لذلك الحمد لله كنت جريئا في الخير آآ ان انا بصلي اصلي وفي في الجامعة كنت اقول للدكتور انا رايح اصلي آآ اذا كان اذا كان الولد اللي اللي قاعد مع بت في الجنية مش مكسوف انا هتكسف - 01:07:26

اروح اصلي ودي مشكلة ان الانسان المؤمن يكون مكسوف ومحرج. والانسان الفاجر عنده جلد وعنده صبر وعنده قوة وعنده جرأة. لأ. لازم يكون عندك جرأة في الحق ولذلك صحبة الخير. صحبة الخير في اتجاهين - 01:07:39

من يشجعك على الخير وترى فيه انه يبث فيك روح العمل والنشاط وطبعا الايمان بالله قبل كل شيه يبقى ده تحافز عليه. طب الثاني شخص بيتريق عليك تقول له انا بتمرن يقول لك يا عم نام تقول له انا بدأت اعمل برنامج غزائي يقول لك يا عم كبر دماغي انت - 01:07:54

خد براحتك خد راحتك. طب انا عايز احفظ قرآن. يا عم ما تعال اقعد معنا وقت حلو. لأ. ما فيش الكلام ده. لو انت لا تكن لطيفا على حساب نفسك - 01:08:09

واحد بيتصل بي سلام عليكم عامله كويس الحمد لله هيحكي بقى؟ لأ خلاص انا والله ورايا حاجة انما مش ورايا حاجة يبقى عمرك هيزيع والله العظيم انا يتحسر قلبي على كل شاب عنده قدرة وعنده طاقة وعنده مواهب والاقية عايش ليل نهار على فيسبوك - 01:08:19

وعمال يعني يتابع ده ويتابع ده من غير ما يعمل هو نفسه حاجة. قاعد في مقاعد المتفرجين. اترك مقاعد المتفرجين وانزل الى السباق المتعة كلها في السباق انا اختم بمثال واحد فقط - 01:08:37

المثال ده هتعرف ازاي حياتك بتتغير كان في شاب اعرفه كان يعني حافظ القرآن نص ونص وكان مكسل يراجعه قال لي ممكن

تديني صفة واحدة اقدر اراجع بها القرآن؟ قلت له والله يا ابني انا هاقول لك على حاجة واحدة - [01:08:53](#)

الزم نفسك بشيء يجبرك على مراجعة القرآن. قال لي زي ايه؟ قلت له اتصل دلوقتي بالناس اللي هم في المسجد قل لهم انا اللي هاصلي بكم التراويح رمضان ده - [01:09:10](#)

من دلوقتي كان باقي ست شهور والله العظيم رمضان ست شهور. حط في نفسه ان انا هاوقف اصلي بالناس بعد ست شهور بالقرآن كله والله العظيم حياته كلها اتغيرت - [01:09:22](#)

انا مش عارف اقول لك ازاى يعني اول حاجة كل لحظة في وقته بقت للقرآن بيصلي حد بيقول طول معلش انا والله مش بحب ازود عن الساعة. هو الدروس يعني الناس اللي هم معنا في مجموعات طلب العلم ممكن ازود معهم لحد اربع او خمس ساعات واكثر طبعا. لكن يعني آآ - [01:09:41](#)

آآ الاستاذ محمد اللي هو آآ اقترح علي فكرة الدرس يعني قال لي ان هي تكون ساعة لكن خرينا نرجع للمثال ده وان شاء الله اختم به الشاب والله يعني تخيل شاب كان بيصحى الصبح يفكر كيف يقتل وقته ويضيعه - [01:10:01](#)

ممكن واحد يقول له تعال معي انا رايع آآ اجيب آآ عيش او رايع السوبر ماركت يروح واحد ثاني يتصل به يرغي معه ساعة اه شاف فيلم مثلا يتفرج ماشي ما عندوش حاجة ما عندوش حاجة اصلا - [01:10:18](#)

دلوقتي بقى عنده هدف اتقان القرآن وضبط القرآن عشان بعد ست شهور هقف اقول الله اكبر والناس هتسمعني. تمام عمل ايه بقى؟ عايز اقول لك كل ثانية بقت للقرآن. بيصلي السنن بالقرآن - [01:10:30](#)

آآ حد بيقول اتكلم عن تجربة تفسير الطبري آآ ربما تكون مش مناسبة للشباب هنا لان هنا انا بتكلم يعني مش كل طلاب علم انا بتكلم عن النجاح بشكل عام - [01:10:45](#)

ممكن ان شاء الله دي نعملها خاصة بالمجموعات اللي اللي معنا في طلب العلم نرجع بقى للمثال الشخص ده آآ خلى زوجته تراجع له واولاده يراجعوا له. ولو قاعد في الشغل مع اصحابه وفي وقت راحة يقول لهم ممكن تسمعوا له سورة طه سورة ابراهيم. ممكن تسمعوا لي سورة كذا سورة كذا - [01:10:55](#)

يعني تصور كده مجرد والله ده اللي انا بقوله لك. مجرد انه حط هدف كده كل حياته تغيرت تماما بقى بيحافظ على العبادات بقى بياخذ باله من نفسه بقى عارف امتى ينام امتى ويصحى امتى ولازم يصحى دلوقتي عشان وراه صورة كذا وهيسمعها لفلان -

[01:11:16](#)

هي دي بالضبط. اي واحد يريد ان يحافظ على وقته وعلى عمره لا يمكن الا لما يضع لنفسه جدول اعمال جدول اعمال بتحسين الخلق تعلم القرآن قيام الليل آآ طاعة مثلا الوالدين رعاية الزوجة والابناء تربية الابناء تعلم لغة آآ ضبط القرآن آآ تعلم التفسير آآ -

[01:11:37](#)

تعلم الاحاديث النبوية. قراءة صحيح البخاري. آآ قراءة مثلا رياض الصالحين. قراءة آآ التفسير المختصر. آآ مثلا مساعدة الناس ان انا كان معنا ناس كثيرة في حتنا في المنطقة عندي - [01:12:02](#)

ما لهمش يعني في موضوع طلب العلم والحاجات دي. لكن يقومون على اعمال شريفة وعظيمة. بيعمل ايه؟ بيمر على بيوت الناس كلهم بيجمع مين الارملة اللي محتاجة؟ مين اللي اولاده عايز - [01:12:15](#)

كتب مين اللي كذا؟ اي مشروع خيرى تتقرب به الى الله لابد ان تبدأ فيه من الان. انسان من غير اهداف يبقى انسان ما فيش هو هو الانسان تميز بايه - [01:12:25](#)

هو الانسان ما الذي يميزه عن الذي يأكل يعيش لطعامه وشهوته ده يا اما هو كافر يا اما هو بهيمة. انما الانسان المؤمن لا الانسان المؤمن لا ابرح حتى ابلي. عندي هدف. انا عارف - [01:12:39](#)

ان انا عندي هدف فانا بقى مش ههدا غير لما اوصل ان شاء الله او اموت في السكة يبقى حاجة من الاثنين. انا حطيت الهدف اهو. عايز آآ اتعلم قرآن. عايز آآ ازبط جسمي. عايز آآ اعلم اولادي. عايز آآ - [01:12:55](#)

اطلب علم اي حاجة جميلة عاوزها لازم تضع لها حد بيقول حاجة احيانا نضع الجدول الخطط ثم تأخذنا الظروف في طريق اخر. ما هو الاستازة هاجر تقريبا بتسأل السؤال ده ما ده سؤال مهم جدا. ليه ده ضعف الهدف في نفسك - [01:13:11](#)

فذبذب نفسك عن الهدف هو ده اللي مخليك تضحي به. يعني اقول لك على حاجة. انا مثلا دلوقتي قاعد مرتبط ان انا ورايا بالليل محاضرة ووراي الصبح محاضرة ووراي درس يوم الجمعة وباعلم اولادي ومثلا هعلم كذا آآ هلعب رياضة فانا لو لو - [01:13:28](#)

وانا الاهداف دي لها قيمة عندي يبقى لما واحد يجي يكلمني في التليفون اقول له والله معلش عشان انا ورايا شيه انما انا اهدافي مش مهمة بالنسبة لي خلاص. عادي. ممكن افتح والله العظيم انا باشوف واحد يعني ممكن اكون مسافر مع واحد في قطار او طائرة او - [01:13:46](#)

اتوبيس والله ممكن يقعد تمن ساعات كنت مرة مسافر من بلد يعني كان اه كان بلد في في المانيا اسمها هامبورج ورايح آآ فيينا بالتوبيس والتوبيس عطل عشر ساعات. يعني قعدنا تقريبا خمسة وعشرين ساعة في التوبيس. وكان جنب ناس عينيهم ما - [01:14:03](#)

ما طلعتش من من التليفون فاذا كان الانسان ممكن يصبر على شيه بيضر آآ عينيه واعصابه. ومش قادر يصبر على الخير. مش قادر والله والله العظيم في شباب دلوقتي ما بيقدر يفتح المصحف خمس دقائق - [01:14:21](#)

ويقدر يفتح الفيسبوك عشر ساعات. والله ما هينفعك بشيه. اقسام بالله العمل على الارض الفيسبوك ده تاخذ منه فايده تاخذ منه معلومة تاخذ منه فكرة تاخذ منه آآ طريقة تاخذ منه كده ممكن تدحك تبعك لصاحبك حاجة لكن مش هو ده مش مكانك الاولي - [01:14:38](#)

مكانك الاولي ارض الواقع. بيتك او النادي او المكتب او الشغل. فما تحولش بقى ده للايه؟ حد بيقول الافضل اني اعمل جدول بالليل للصبح انا في رأيي بحب الصبح - [01:14:58](#)

بحب من اول من اول النهار من اول يعني الجدول يبدأ من من قبل الفجر واحد يصحى قبل الفجر يصلي ركعتين لله سبحانه وتعالى ويدعي ويبدأ. طبعاً احنا بقى يخلينا نختتم بقى بحتة على رمضان عشان احنا اصلا القصة كلها بادئينها عشان رمضان يعني - [01:15:11](#)

اه رمضان شهر عظيم جدا وهو شهر شهر الخير بلا شك آآ انا قلت قبل كده ان رمضان يعني وبحب اؤكد على الفكرة دي. رمضان هو شهر العمل مش شهر التنظير. احنا دلوقتي حطينا الدرس بدري عشان نبدأ بقى في رمضان نشتغل - [01:15:28](#)

بجد رمضان آآ يعني ان انا آآ عندي صيام وعندي قيام وعندي اعمال صالحة وباحاول احافظ على على وقتي آآ قدر الامكان. يبقى آآ انا ضد فكرة ان الانسان آآ يعني يقضي النهار في - [01:15:43](#)

نوم اه وبالليل اه يسهر حتى يعني طبعاً انا مش اكيد يعني احنا معروف ان انت مش هتسهر على التليفزيون ان شاء الله. لكن كان تصور الناس زمان كده ان هو - [01:16:02](#)

بيقول لك انا بسلي صيامي بالنوم او بيتفرج على المسلسلات اللي فاتته بالليل ويجي بالليل يكمل لان هم بيعملوا لك حوالي اربعين مسلسل تقريبا آآ بيحاولوا بقى يحافظوا على صيامك يضيعوه الصيام بالنهار. وبالليل يضيعوا لك القيام يعني. فدي اول حاجة يعني اكيد ان شاء الله انتم مش محتاجين الوصية دي - [01:16:13](#)

انسى فكرة التليفزيون ابداء في رمضان. لو انت فعلاً عايز ربنا يعني يغيرك في رمضان. انس فكرة التليفزيون ده تماماً. اذا كنت انا باقول لك البرامج الدينية هي ما تتفرجش عليها عشان تحافظ على وقتك في القرآن وفي تدبر القرآن والدعاء والاستغفار وهكذا. وان كان الانسان ممكن طبعاً يقرأ - [01:16:32](#)

السنة يقرأ في التفسير طبعاً بلا شك واضح كده؟ لكن انا في رأيي ان آآ رمضان لازم تعمل له برنامج وفي رأيي انك تحاول الاسبوع اللي باقي في شعبان تبدأ برنامج رمضان من النهاردة - [01:16:52](#)

يعني ما تنامش الا اما تصلي لله سبحانه وتعالى ولو حتى ركعتين كده. واحب انك تصلي بالسور اللي انت حافظها. ده انا بحب

كده. طب ما انت ما حفظتش سورة تبارك سورة عمك - 01:17:06

باي صورة صل بها السنن. آآ طبعا عندك اوقات الدعاء مهمة جدا. آآ قلل من التواصل مع الناس. يعني انت دلوقتي عندك جروب على واتساب وتليجرام لأ يعني حاول تخلي رمضان جدولك محدد. اهتم فيه باتقان الصيام واهتم فيه واللي شغله - 01:17:16

بالليل طبعا اللي شغله بالليل خلاص ما احنا يا جماعة مش بنقول قرآن يعني. الانسان بي فصل نفسه عادي يعني والله الخير يعني الله سبحانه وتعالى جعل الليل والنهار خليفة لمن اراد ان - 01:17:36

ذكر او اراد شكورا. يعني ما فيش حاجة اسمها لازم الانسان يذاكر بالليل او اقصد يعني يبدأ بيومه بالليل او بالنهار. كل واحد تبع ما آآ المهم انك تبدأ لكن والله يا شباب انا - 01:17:46

يعني احب ان انا اختتم معكم بفكرة فكرة ان الانسان يحاول يصلح نفسه في كل حاجة يصلح نفسه في الدين يقرب من ربنا العبادات يتعلم دينه. هو دلوقتي معنى انك انت طبيب ولا مهندس ولا عامل ولا ربة منزل ما تتعلميش ليه؟ اتعلمي دينك. كل يوم - 01:18:00

لو قرأت حديث واحد وشرح ولو اية وشرح هتعلم والله انا اعرف دكاترة جامعة اقسام بالله ما فاهم حاجة في دينه والله العظيم اقسام بالله دكتور جامعة وبيروح بيدبح للاولياء والصالحين ويشرك بالله - 01:18:16

وهو المفروض مسلم ومش فاهم اي حاجة في دينه. والله العظيم كان معنا دكتور في الجامعة ما كان بيعرف يتوضا استاز دكتور في الجامعة والله ما كان بيعرف يتوضا لأ يعني العلم لازم اخذ من العلم قدر الامكان. يبقى الجانب الاول جانب الدين في العبادات وفي العلم. في الجانب الثاني جانب الخلق وتحسين الخلق - 01:18:30

عندي مشكلة خلقية احاول اصلحها. فيه عندي جانب القوة والصحة والرياضة. فيه عندي جانب العادات اليومية. فيه عندي جانب المحافظة على الوقت. فيه عندي جانب الاهتمام ببيتي وزوجتي واولادي في عندي جانب تعليم الناس. ونصيحة الناس. والاصلاح بين الناس. المهم ان انا لا اترك بابا من الخير الا - 01:18:49

واحاول ان اغير نفسي فيه. والله سبحانه وتعالى لن يضيع تعب الانسان. انا طولت عليكم كثير جدا لكن يعني انا طبعا والله قلت لكم كلام مش مترتب لان انا لما بتكلم في موضوع تغيير النفس وتزكية النفس بيبقى الموضوع جميل جدا نفسي اقول فيه كل حاجة لكن الوقت بيبكون ضيق - 01:19:09

لكن ارجو اقول آآ اكون يعني فتحت لكم الابواب لكن اهم شيء نفسي يعني يعني لو احنا عايزين نختصر ده كله في شيء واحد هي كلمة اعني على نفسك يعني نفسك هي المشكلة - 01:19:26

انت عارف طريقك فين بس انت بتضيع وقت وبتماطل وبتلف وتدور حوالين انت عارف عيوبك وعارف ازاي بتصلحها وعارف الحاجات اللي بتوقعك في الغلط. وعارف الحاجات اللي بتشجعك على الخير. عارف ايه اللي ناقصك. عارف ايه اللي انت محتاجه. انت كل ده عارفه - 01:19:40

بس ايه المشكلة في ايه؟ انك انت عمال تأخر انك تبدأ والمشكلة انك عمال تأخر وقوتك بتقل. عمال تأخر. عارف الطريق انا اعرف واحد بقى له خمسة وعشرين سنة بيقول لي انا عايز اتقن القرآن - 01:19:58

والى الان كل ما قابلي قل لي نفسي يا اخي احفز القرآن. وهو لسه حتى ما بدأش. ابدأ. استعين بالله. ركز مع نفسك. ما حدش هينفعك. ما حدش فاضي لك يشجعك - 01:20:14

النهاردة انا فضلت اقول لك كلمتين او هبعت لك رسالة او النهاردة فلان شجعك. لكن مش مش فاضي لك فربنا يحفظكم يا شباب. والله الدنيا دي يعني الدنيا دي هي هي المزرعة للآخرة - 01:20:24

هي الدنيا دي اللي بلغ بها الصحابة الكرام ان هم خير امة للناس. هو نفس الوقت اللي بيمر علينا مر عليهم لكن في انسان عارف قيمة العمر وعمايز يدخر اعمال صالحة يقابل بها ربنا. والباقيات الصالحات خير عند ربك ثوابا وخير املا. خير - 01:20:40

ما تؤمله وفي انسان مش حاسس السكينة سارقاه زي ما احنا بنقول بيعدي اليوم واللاتنين والثلاثة هو مش في دماغه لكن امتى بقى هيفوق بعد ما يكون خلاص ما عدش عنده قوة - 01:20:57

ومش قادر يعوض اللي فات. ساعتها بقى يقول ياه! يا حسرة على ما فرطت في جنب الله. يعني ده انا ضيعت كثير كنت ممكن في

الوقت اللي انا حرقتوا ده وضيعته والله يعني - 01:21:09

انا قبل ما اتعلم القرآن كان كنت مش مهتمة طبعاً بالقرآن ولا كنت بقراً. والله اول ما قرأت القرآن وحببته قلت ازاي العمر ده كله ضاع

01:21:21 - من غير ما اتعلم قرآن لكن

ما هي اصدق علامة لتحسر الانسان هو تعويض ما فات يعني لو انت قلت والله انا بقى لي عشرين سنة ما قمتمش الليل. اصدق شيء

يؤكد انك صادق انك تقوم الليل النهاردة - 01:21:34

وتقول يا رب وتدعي يعني انت تدعي يعني ادعي ربنا اللهم انت ربي لا اله الا انت خلقتني وانا عبدك وانا على عهدك ووعدك ما

استطعت اعوذ بك من شر ما صنعت ابوء لك - 01:21:47

نعمتك علي وابوء بذنبي فاغفر لي فانه لا يغفر الذنوب الا انت. اللهم اعني. ادعي ادعي ربنا واشتكي لربنا قل له يا رب انا عندي

مشكلة. يا رب انا عندي اهواء عندي شهوة - 01:21:59

تعباني آآ اخلاقي وحشة انا بغضب كثير انا مكسل انا عندي هوى نفس. انا اخلاقي مش كويسة انا ضعيف عن العبادات اشتكي

الشكوى لربنا من من من العبادات انك تظهر فقرك لله سبحانه وتعالى. ادعو لله سبحانه وتعالى بكل شيء آآ تحبه - 01:22:09

يعني لازم تعرف ان ربنا سبحانه وتعالى لا يمكن يضيع انسان طلب طريق ربنا. بالعكس يزيد الله الذين اهتدوا هدى. ان شاء الله

هيكون لنا يعني آآ يعني وقفات كثيرة جدا يعني والله عندنا برامج كثيرة يعني انا ناوي ان شاء الله ان انا اعمل لكم اعمل لكم حلقة -

01:22:29

هتكون فيها حوالي خمسين حلقة كل حلقة عشر دقائق فقط. هتكلم فيها عن عن بصورة بقى موسعة جدا نتكلم فيها عن اه دين

الاسلام نتكلم فيه عن العقيدة عن الايمان باسلوب مبسط. نتكلم فيه عن كل معنى في الايمان. في سلسلة ثانية نتكلم فيها -

01:22:48

آآ عن حد قال آآ بارك الله فيكم. حد استاز خليل بيقول ان احنا عايزين يعنى مبسوطين من الكلام عن تزكية النفس. طبعاً تزكية

النفس ای انسان محترم عایز یغیر من نفسه - 01:23:05

فان شاء الله يكون عندنا سلسلة كمان جميلة بعنوان القوى الامين نتكلم فيها عن كل فكرة من دول في عشر دقائق ان شاء الله

هيكون عندنا سلسلة سلاسل كثيرة جدا عن الرياضة هنتكلم فيها عن التغذية. طبعا انا مش متخصص في التغذية لكن في الرياضة

طبعاً الحمد لله أنا لعبت رياضة أكثر من اثنين وعشرين سنة في حياتي وكنت - 01:23:17

سافرت بطولات عالم وكده. وانا بحب الرياضة جدا وباحب الاهتمام بالتغذية والحاجات. آآ لكن مش مش تخصصى طبعا فى الطب. آآ

لكن هنتكلم من باب التوصية ان احنا احنا دايما نشجع بعض - 01:23:35

نشجع بعض على الاخلاق على الدين على العلم على القرآن على قيام الليل على الاهتمام بالاسرة على الاهتمام بالصحة الاهتمام

بالتغذية على آآ على قيام الليل كل حاجة جميلة ممكن آآ تدخل فى معنى المؤمن القوى ان شاء الله نتكلم فيها - [01:23:47](#)

ربنا يبارك فيكم وانا اسف طولت عليكم والكلام يعنى مش مترتب لكن آآ يعنى الكلام واللّه طالع من قلبى فان شاء الله آآ ربنا ينفعنا به

ويجعلنا من الصادقين ربنا سبحانه وتعالى - 01:24:05

يفرج عنا ما نحن فيه. وآآ ينجى المستضعفين من المؤمنين من المؤمنين فى كل مكان. وآآ لعل دى فرصة ان الانسان يعرف ضعفه

ويعرف حاجته الى الله ولا يمكن ابدا يكون المؤمن امره الا خيرا. بشرط ان هو يشكر عند السراء. ويصبر عند الضراء. جزاكم الله خيرا

01:24:19 - وبارك الله فيكم

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته. عايز انبه ان فى آآ قناة على يوتيوب وضعت فيها شوية افكار كويسة عن القرآن وعن تغيير

النفس وعن الارادة آآ وان شاء الله تجدوا فيها اشياء مهمة حتى لو فيه واحد فيكم مش مهتم بالعلم اللي هو التأصيلي قوي. هيجد

سلسلة اسمها محكمات الاسلام - 01:24:39

من سورة يونس. ارجو ان هي تكون مفيدة له. واشكر استاذ محمد اللي هو اتاح لي الفرصة واقترح فكرة ان احنا نكلم الشباب وهو شاب زي الورد وواضح ان هو يعني حابب ان احنا آآ نهتم بالشباب وآآ وده اقل - [01:24:59](#) شيه ان احنا نقدمه آآ وبارك الله فيكم واحسن الله اليكم والسلام عليكم - [01:25:14](#)