

# لماذا قسى قلبي و ما علاج ذلك □ \_ برنامج نص ساعة لقلبك \_ م علاء حامد

علاء حامد

السلام عليكم ورحمة الله. الحمد لله. واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله عليه وسلم. اما بعده حلقة جديدة من برنامج نص على قلبك - [00:00:00](#)

زي ما اتعودنا في كل حلقة بنناقش سؤال حائر. دايما السالك في الطريق الى الله سبحانه وتعالى بيتعرض له يبقى عايز له اجابة تريحه يفهم ايه اللي بيحصل وايه اللي يريح قلبي في اجابة السؤال دوت - [00:00:13](#)

النهاردة سؤال آآ مهم جدا. ليه انا احيانا بعد ما باسير في الطريق الى الله فترة باشعر ان قلبي قاسي اتعودت على الطريق ما بقتش أتأسر بالمواعظ زي الاول. حاسس ان انا بدأت اتساهل في حاجات كنت بطلتها - [00:00:26](#)

يعني مشكلة بتحصل كتير. كلنا بيبقى لنا كده في اول التزامنا حلاوة بتحصل. يعني اول ما كل واحد فينا بدأ في سلوك الطريق الى الله شعر بلزة عجيبة كان سهل قوي قلبه يحضر في اي اية. سهل ان هو يبكي في الصلاة. سهل ان هو يبكي في الدعاء. سهل ان هو يقوم يصلي بالليل عادي جدا. كان بيتأسر بالمواعظ بسرعة كبيرة - [00:00:44](#)

كان بيستجيب بسرعة كان بيفرح لما بيسمع الايات يفرح لما بيسمع المواعظ دلوقتي الوضع اتغير. للاسف قسوة القلب اذا دبث في انسان بيجد آآ فيه مخاطر هائلة الموضوع ليس بموضوع هين. فعلا اهتمامك بالسؤال دوت حاجتك الى الاجابة على السؤال ده هي حاجة ضرورية. لان القلب اذا قسى ممكن الدنيا تبوز - [00:01:04](#)

خالص. ربنا سبحانه وتعالى قال في كتابه وجعلنا قلوبهم قاسية. جعلنا قلوبهم قاسية. طب لما قست قلوبهم حصل ايه يحرفون الكلم عن مواضعه. يعني ممكن نصل به درجة قسوة القلب انه يبذل في الدين نفسه. ما عاد يبالي مش بقول لك بقى معاصي وكبائر لا ده العادي - [00:01:26](#)

لكن ده وصل كمان ان هو عنده جرأة ان هو يبذل في الاحكام ان هو يحزر في الدين ان هو يقبل الباطل بعد ما كان يراه حق قست القلب. يحرفون الكلمة - [00:01:46](#)

المواضيع وايه كمان ؟ ونسوا حقا مما ذكروا به. يبدأ مرحلة النسيان ويبدأ ان هو خلاص بقى صلاة الفجر اللي كانت اول صف ما بقتش اول صف بعد كده ما بقتش في المسجد - [00:01:56](#)

بعد كده بقى بيصلي في البيت وبعد كده بقى عادي ان هو ممكن تزوح عليه صلاة الفجر يوم او يومين ما بقاش بيتألم زي الاول. لو فاتته صلاة الجماعة ما بقاش يتألم - [00:02:09](#)

زي الاول. لو هي بقت سمعت اغاني كده ولا كده ما بقتش بتحس بالالم زي الاول قسوة قلب. نسوا حزا مما ذكروا به. بل ممكن انسان به الامر ويصل الى حالة من الفسق وهو الخروج التام عن طاعة الله سبحانه وتعالى. قال تعالى الم يأن - [00:02:19](#)

للذين امنوا ان تخشع قلوبهم لذكر الله وما نزل من الحق ولا يكون والذين اوتوا الكتاب من قبل فطال عليهم الامد. قعد بقى فترة طويلة كده في الدين وبتاع ولغاية ما تمكن وحس ان هو انا تمام. بدأ الدنيا تجيب لورا سبحان الله لانه فقد - [00:02:36](#)

الافتقار وفقد الخشوع. قال تعالى فطال عليهم الامد فقت قلوبهم وكثير منهم فاسقون. يعني لما قست القلوب وطال هزه القسوة دي طالت وصل امري الى الفسق. اللي هي الفسق. الفسق الخروج عن طاعة الله سبحانه وتعالى. اذا الامر خطير. يؤدي الى نسيان

يؤدي الى جمود العين. يؤدي الى - 00:02:55

يعني الانسان بقى يقع في المعاصي عملية بقت عادي لكن يظل هناك امل. انا مش بقول لك المشكلة عشان يعني تقول لي انا ناقص انا اصلا قلبي قاسي انا جايبك تقول لي الحل. مش جايبك تعقدي وتقول لي المشكلة. احنا بس بنحط الصورة - 00:03:15  
علشان نحط الموضوع في حجمه الطبيعي واقول لك ان سؤالك ده سؤال مهم وسؤال مشروع للغاية لكن يزل هناك امل بل الامل في كتاب الله سبحانه وتعالى. ما تجد ربنا سبحانه وتعالى تكلم عن قسوة القلب الا وبعديها اتكلم على العلاج. بس مين يتدبر ومين -

00:03:29

يعني الاية اللي انا لسه قايلها دلوقتي. قوله تعالى الم يا الذين امنوا ان تخشع قلوبهم لذكر الله. وما نزل من الحق ولا يكون الذين اوتوا الكتاب من قبل فطال عليهم الامد فقس قلوبهم وكثير منهم فاسقون. ايه الاية اللي بعديها بقى على طول؟ اللي حافز سورة الحديد ربنا قال اعلمو - 00:03:44

اعلموا ان الله يحيي الارض بعد موتها. واحد ممكن يقرأ الايات دي يقول ربنا بيتكلم عن النبات والزرع واحياء الارض وعادي يعني موضوع ما لو ش دعوة بالاية اللي قبلها ده فيه رسالة واضحة هنا لكي تصل الى قلبك. انه كما ان الله يحيي الارض بعد موتها بالمطر - 00:04:05

فان الله سبحانه وتعالى قادر على ان يحيي قلبك بالوحي لكن كما انه لن تنبت الارض الا حين تتعرض لهذا المطر النازل من السماء فان قلبك لن يحيا ولن يفيق من قسوتك - 00:04:24

حتى يتعرض لهذا الوحي النازل من عند الله سبحانه وتعالى. حتى الاية اللي بتتكلم عن قسوة القلب في سورة الزمر. قال تعالى افمن طرح الله صدره للاسلام فهو على نور من ربه. فويل للقاسية قلوبهم من ذكر الله اولئك في ضلال - 00:04:38  
المبين. ثم قال تعالى الله نزل الله نزل احسن الحديث. شف الكلام المتتابع. لما ربنا يتكلم عن القسوة يجي بعدها الكلام على القرآن على طول. وكأن الرسالة بتوصلك عايز تحل قسوة قلبك - 00:04:58

تعرض لهذا الكلام العظيم. كلام الله ولكن بتدبر وفهم. الله نزل احسن الحديث الكتاب المتشابها المثاني. تقشعر منه جلود الذين يخشون ربهم. ثم تلين جلودهم وقلوبهم الى ذكر الله. ذلك - 00:05:13

الله يهدي به من يشاء ومن يضل الله فما له من هاد. سبحان الله امل امل بيبظهر لك حتى في الصالحين تعلمون انتم الفضيل بن عياض آآ آآ رحمه الله رحمة واسعة. تابعي جليل من سادات التابعين. افضل من عياض مشهور بصلاحه وعبادته وزهده والكلام دوت. لكن فيه ناس كثير ما تعرفش - 00:05:29

الفضيل ابن عياض قبل هذه الحالة العظيمة من الزهد والعبادة كان فاسقا بمعنى الكلمة كان قاطع طريق وكان يعني يعني يفعل الموبقات بل كان له علاقات نسائية ويتكلم بنات وبتاع يعني عادي زي اي شاب يمكن في الزمن ده بل اسوأ بكثير من شباب -

00:05:50

كثير في الزمن دوت. بل كان مشهور جدا بقطع الطريق حتى ان اهل البلد بتاعته كانوا بيخافوا منه حتى لو سمعوا ان هو في طريق ما ما كانش حد يمشي اصلا في الطريق دوت - 00:06:08

فضيل ابن العياط بيحكى قصة توبته يقول كنت يوما اصعد جدارا يعني اه كان له واحدة بيحبها يعني. كان بيقول كنت اصعد جدارها بيطلع الجدار عشان يخش وبتاع ويقعدوا يتكلموا الكلام دوت - 00:06:18

فكان يصعد الجدار في يوم من الايام فسمعت قارئاً يقرأ. سبحان الله! سمعت قارئاً يقرأ. هذه الاية الم يا الذين امنوا ان تخشع قلوبهم لذكر الله. وما نزل من الحق - 00:06:32

ولا يكونوا كالذين اوتوا الكتاب من قبل فطال عليهم الامد فقس قلوبهم وكثير منهم فاسقون اعلمو ان الله يحيي الارض بعد موتها وقع الفضيل ابن عياط من كثر التأثر بالاية قال فسقطت من على الجدار - 00:06:47

وانا اقول بلى ان يا رب بلى ان يا رب ومن يومها. ان صلح حال الفضيل بن عياض وجاور الحرم. وحتى سمي بعدها

عابد الحرمين. يعني من شدة عبادته في مكة والمدينة - [00:07:03](#)

سمي بهذا اللقب الشريف انا بقول لك الكلام ده ليه انا وصفت لك المشكلة مش عشان اعقدك بالعكس انا بافتح لك ابواب الامل. ممكن واحد يقول لي بس انا آآ هو انا بس انت اتكلمت في مشكلة بس انا مش عارف انا جواها ولا - [00:07:16](#)

مش جواها يعني. لو تقدر تديني بس علامات يعني هل آآ قسوة القلب دي ايه علاماتها؟ انا انا حاسس ان انا بقى لي مدة ماشي ساير في الطريق الى الله بس مش عارف هل انا وصلت - [00:07:31](#)

المرحلة دي ولا ما وصلتش لها؟ ده كلام خطير. لان فعلا قسوة القلب له علامات اذا وجدت في نفسك علامة او علامات منها فانت في مرحلة من قسوة القلب. لو في كل العلامات موجودة الله المستعان الامر يحتاج الى علاج سريع وجزي - [00:07:41](#)

اول علامة في تشعر ان قلبك قسى ان يضيق صدرك الصدر يضيق يضيق. فتجد نفسك لا تتحمل كما كنت تتحمل من قبل. يعني اي ايداء في سبيل الله ما بقتش تستحمله زي الاول - [00:07:56](#)

مجرد ما تسمع كلمة تتأسر بسرعة مش زي الاول كنت بتتحمل في سبيل الله اه ما عندكش خلق تأمر بالمعروف وتنهى عن المنكر زي الاول علشان يعني ما حدش يقول لك انت مالك؟ ما حدش يقول لك اه خليك في حالك. ما حدش يقول لك كلمة تضايقك ما فيهاش - [00:08:09](#)

في خلق للقصة ديت صدرك ضيق في المشاكل حتى. حتى مشاكلك الاسرية العادية. حتى المشاكل اللي بتعرض عليك ما يبقاش عندك خلق تسمع اي حاجة. وكلمة بتوديك وبتجيبك. وكلمة تبوظها - [00:08:24](#)

يومك ضيق الصدر قل لي ايه علاقة دوت يعني بقسوة القلب؟ القلب اذا كان قاسي عكس قسوة القلب يا جماعة آآ ان القلب يلين. قلبي زعلان يتفرد كده. فيحصل ايه؟ ينشرح الصدر - [00:08:36](#)

قلبي زاداق لما بيضيق بيشد معه الايه كأن القلب ده جوة الصدر مرتبط به. كل ما يضيق الصدر نفسه ايه؟ يضيق وكل ما يلين كل ما الصدر يتمدد وينشرح كده ربنا ربط الاثنين ببعض. قال افمن شرح الله صدره للاسلام - [00:08:53](#)

هو على نور من ربه فويل للقاسية قلوب من ذكر الله صدرك لما ينشرح بتلاقي نفسك عندك قدرة عجيبة على التحمل. والصبر على الازى في الدعوة. مشاكلك الشخصية. ان انت تستحمل الناس. ان انت تستوعب اعباءك واعباء الآخرين. ان انت تكون السند - [00:09:10](#)

الناس بتتسند عليه اديك مسال على كده بانشرح الصدر وضيق الصدر. تخيل واحد عنده آآ كوخ عايش فيه. عايش دلوقتي في كوخ واحد عايش في قصر جينا جينا كيس قمامة - [00:09:27](#)

آآ ورميناه في الكوخ دوت وجبنا نفس الكيس ده رميناه في القصة صاحب الكوخ هيكون طباعه ايه؟ هيكون مش طابق نفسه قادر يقعد مش مستحمل كيس حاسس ان الموضوع كبير جدا. حاسس ان الكيس ده دمر له حياته. وقتل له بيته - [00:09:41](#)

صاحب القصر ممكن ما ياخدش باله اصلا من ايه؟ من الكيس دوت ما هو قصر كبير جدا حديقة كبيرة وبالتالي ده اترمى على جنب كده ممكن اصلا ما ياخدش باله منه ولو خد باله - [00:09:56](#)

منه ممكن ايه يعني زي ما بنقول كده يكبر دماغه من الموضوع ليه ايه الفرق بين الاثنين ضاعوا من الكيس ده قد الكيس دوت. لكن الفرق ان الكيس ده اترمى في مكان ضيق - [00:10:06](#)

الكيس ده اترمى في مكان ايه؟ واسع جدا وبالتالي المكان الضيق ما استحملوش. لكن المكان الواسع عادي يستحمل كيس زيه بل ميت كيس زيه مش هيحصل حاجة هو ده معنى انشرح صدرك وضيق صدرك. كل ما يقسو قلبك تشعر ان صدرك ضاق عندي قبل لما

كان صدرك منشرح في الدعوة وفي العمل وفي الخير وفي العمل الاجتماعي وفي مشاكل الناس تحل مشاكل - [00:10:15](#)

وتقعد اعداد صلح وعادي كانت الدنيا ماشية عادي. لكن دلوقتي الموضوع لو حسيت بكده يبقى فيه درجة من ضيق من قسوة القلب. لو حسيت ان ما بقاش فيه لزة في العبادة زي الاول. اول التزامك كنت كان في لزة في الدعاء. كان في فرحة وانت بتقوم بتقوم الليل. كان في يعني - [00:10:35](#)

آآ شوق الى الى صلاة الجماعة. الموضوع ده لو بدأ يخف معك يبقى لنا برضه في درجة من قسوة القلب. من علامات ذلك ان انت تجد ان المواعظ ما بقتش تأسر - [00:10:52](#)

للاسف بعض منا يحاول يرمي دايمًا على الغير. فيقول لك لأ الشيخ ده مش اه مش بيأسر في. ما هو كان بيأسر فيك قبل كده. ايه اللي حصل والشيخ هو الشيخ. والموعظة هي الموعظة. وكلام ربنا ما اتغيرش. والحاديث ما اتغيرتش - [00:11:02](#)  
يبدو ان المشكلة مش عند الشيخ ما ترميش المشكلة على غيرك قبل ما تتهم نفسك يعني نحن نظن بالدعاء الخير وبالمشايع الخير. ما تقولش بقى لا الشيخ ده اسلوبه مش حلو. مش عاجبني. ما بيأسر في. امال مين بيأثر فيك - [00:11:16](#)  
طب اقرأ القرآن كده ما فيش شيوخ خالص ولا دعاء. افتح كتاب ربنا واقراه قصرت هيقول لك لأ ما اتأسر في. يبقى المشكلة ما كاتش ولا في الاسلوب ولا الكلام. القلب قاسي لابد ان تعترف بذلك - [00:11:29](#)  
لأنك انت ما بتجدش قلبك برضه في قراءة القرآن اللي هو كلام ربنا الصرف من غير تدخل اي احد ولا بشرح لك ولا بكلمك ولا اسلوب. دي قراءتك انت والكلام ربنا سبحانه وتعالى - [00:11:43](#)

اذا وجدت نفسك ما عدتش بتتأسر بالمواعظ زي الاول يبقى احنا برضه نتكلم ان القلب قسى. من ذلك جمود العين العين لصارت لا تبكي لا تبكي عند سماع القرآن. لا تبكي عند يعني سماع ذكر الموت. لا تبكي عند القبور. لا تبكي عند حصول العبر والمواعظ - [00:11:53](#)

فيه مشكلة كبيرة اذا من العلامات ديت ان انت تجد نفسك ما بقتش بتحزن عند فعل المعصية زي ما كنت بتحزن في الاول. زمان في الاول لما كان واحد فينا مسلا يعني ينظر الى امرأة كان يتألم جدا ويدايق ويعمل عمل صالح - [00:12:13](#)  
دلوقتي عادي ماشي ما فيش مشكلة. آآ زمان البنت لما كانت مسلا آآ يزهر شيء من سيابها من عورتها ولا بتاع ولا حتى آآ الحجاب بتاعها بان منه حاجة موضوع كبير جدا وتلحق نفسها. دلوقتي عادي ما بقتش تاخذ بالها من الموضوع دوت. يمكن كمان بقى في شعر باين وبقي فيه مش عارف ايه. عادي احنا احسن من - [00:12:28](#)  
فلما كنت تشوف ييجي قدامك في التليفزيون مسلا اغنية ولا رقص ولا بتاع كنت اشمز دلوقتي عادي ممكن تتفرج مش هيجصل حاجة. لما آآ كان صحابك قدامك يشتموا يسبوا بتاع كنت انت تغضب لله سبحانه وتعالى. دلوقتي بقى - [00:12:49](#)  
ادي ايه اللي حصل ايه اللي اتغير؟ قسى القلب. النبي عليه الصلاة والسلام ليبين ذلك. يقول اذا سرتك حسنتك وساءتك سيئتك فانت مؤمن. يعني ايه؟ يعني لو لما بتعمل خير بتفرح قوي - [00:13:07](#)

لما بتعمل سيئة بتحزن اوي اعرف ان انت لسه ايمانك كويس. وكل ما تلاقي نفسك رد فعلك مع السيئات بقى سلبى بتعملها وعادي بتعملها تأسر اللي زي زمان. يبقى احنا بتكلم ان في حاجة اتغيرت. الايمان قل يعني بالضرورة القلب ايه؟ قسم - [00:13:21](#)  
طيب يبقى احنا قلنا الاعراض والاسباب الاسباب واضحة دائما الاسباب هي الزنوب والمعاصي النبي، عليه الصلاة والسلام، قال ان العبد اذا ازنّب ازنّب زنا نكت في قلبي نكتة سوداء اذا اذنّب زنا نكت في قلبه ايه؟ نكتة سوداء - [00:13:40](#)  
اذا تاب واستغفر ونزع ثقل قلبه. يعني كأنك ايه نضفت كده فين زاد؟ زادت لو زاد زادت عمل السائل اللي بعديها النكتة السوداء دي تكبر تكبر فان زاد زادت حتى تصير حتى تعلو وتصير الران الذي ذكره الله تعالى في قوله كلا - [00:13:58](#)  
بل ران على قلوبهم ما كانوا يكسبون كل معصية بتعملها بتساهم في قسوة القلب مش هقول لك ما تعملش معاصي. ما فيش حد فينا ما بيغلطش. بس قصدي معصية والمعصية في معصية من غير توبات في النص تمسح تمسح تمسح - [00:14:18](#)  
كل ما تتجرأ تعمل معصية تلو المعصية يزداد الران حتى يغلق على القلب ويقسو. يبقى انا المفروض احاول ما اعملش معسكر. طب عملت سارع بتوبة الزين اذا فعلوا فاحشة او زلموا انفسهم زكروا الله فاستغفروا لزنوبهم. فدي من اكبر واسباب من اكبر اسباب قسوة القلب - [00:14:33](#)

معاصي ودي يعني واضحة جدا. من ذلك كثرة الضحك. النبي عليه الصلاة والسلام قال كثرة الضحك تميت القلب الضحك مش قضينا به الابتسام. والا فالنبي عليه الصلاة والسلام كان دائم التبسم - [00:14:53](#)

لكن نقص الضحك اللي هو الفقهة العالية ديت النبي عليه الصلاة والسلام قال ما تكثرش من كده. الضحك مش حرام لكن كثرة الضحك مكروهة. لانها تميت الياه؟ تميت القلب. يعني تكثر من التبسم وبعد كده - [00:15:06](#)

اذا ضحكت يعني فليكن يعني ما يبقاش يعني كثرة الضحك ايضاً تضر القلب. فدي اسباب واضحة اذا سأل الانسان بقى على الخلاصة ما هو العلاج؟ شرحت لي المشكلة والاعراض خلاص يا عم انا عرفت ان انا قلبي قاسي وعندي كل اللي انت قلتة - [00:15:19](#)

طب اعمل ايه؟ وانا برضو على فكرة قلبي قاسي. انا بالكلم وبنصح نفسي قبل ما بنصحكم. لعلي انتفع من هذه الموعظة مثلكم تماماً. يا رب علاج ذلك الامر الاول اشرنا اليه في اول الكلام. لما ربنا كان يقول لنا القسوة كان بييجي بعدها يقول ايه - [00:15:35](#)

على طول كتاب الله سبحانه وتعالى. فلا اعلم علاجاً نافعا لقسوة القلب مثل التعرض لكلام الله تعالى ولكن بفهم وتدبر وخشوع ويعني وصلاة وقيام وتركيز لازم كل العوامل دي تجتمع. عشان يحصل التأثير - [00:15:51](#)

ذلك يحيى ابن معاذ يقول ما وجدت للقلب انفع من خمسة قال تدبر القرآن وخواء البطن. ما هو برضه من كثرة الاكل والنوم تقسي القلب قالت تدبر القرآن وخواء البطن وقيام الليل. والتضرع في السحر ومجالسة الصالحين - [00:16:12](#)

تاني تدبر القرآن هواء البطن قيام الليل تضرع في السحر مجالسة الصالحين. روضة سهلة جدا علشان قلبك لا يقسو تدبر قرآن وانت بتقوم بالليل خلصت قيام تضرع في السحر وادعو الله سبحانه وتعالى - [00:16:34](#)

ما تملاش بطنك اكل كثير وخلي دايم صحبتك ناس صالحين. الله اكبر كده كده ايه اول علاج فعال في قضية مهمة وهي قضية قسوة القلب. بتقول لي طيب قل لي حاجة تانية - [00:16:48](#)

يعني يمكن انا لسة الموضوع هياخد معي وقت. اقول لك حاجة تانية برضو بتجيب نتيجة سريعة وهي تحت عنوان نخطها تحت عنوان جميل. اسمه هل جزاء الاحسان؟ انا الاحسان هل جزاء الاحسان الا الاحسان؟ ودي من القواعد الجليلة اللي اتعامل بها مع ربنا. لما تحب ربنا يعمل معك حاجة - [00:17:03](#)

اعمل نفس الحاجة دي مع حد تاني وربنا اكرم منك انا قصدي هل جزاء الاحسان الاحسان روضة جميلة النبي عليه الصلاة والسلام ارشد بها واحد جا له اشتكى الشكوى دي بالزات - [00:17:20](#)

قال يا رسول الله اشكو اليك قسوة قلبي اشكو اليك ايه؟ قسوة قلبي قال عليه الصلاة والسلام اذا احببت ان يلين قلبك اذا احببت ان يلين قلبك بمسح رأس اليتيم - [00:17:33](#)

واطعم المساكين بمسح رأس اليتيم واطعم المساكين. تقول ايه علاقة ده يعني ايه اللي هيحصل؟ طبعا مسح رأس اليتيم بيرقق قلبك. تشعر حاجة الناس. لما تشوف المساكين التأسر ده بيرقق قلبك. سم ان الاحسان نفسه بيترتب عليه احسان مقابل من الله سبحانه وتعالى. مش انت احسنت الى الناس - [00:17:51](#)

الله اكرم منك سيحسن اليك. طيب انت مازا تريد من الله؟ عايز ايه من ربنا اكيد اول حاجة كلنا بنعوزها الهداية هتلاقي ده يصب في ده. زي ما انت احسنت للناس. اكلته وشربته ومسحت راسه - [00:18:14](#)

انا ايضاً سأجبر بخاطرك الين قلبك التعامل مع اليتيم مش تعامل من بعيد. يعني مش كفالة يتيم تحط في الصندوق. كفالة اليتيم وخلص. مش هو ده لا احنا عايزين تعامل مباشر. عشان كده النبي عليه الصلاة والسلام ما قالش هنا اكفوا اليتيم. قال امسح رأس اليتيم. هذا يستلزم ان انت بتخالط اليتيم. رحت له في مكان - [00:18:27](#)

تتعامل معه مباشرة كده في رواية تانية لحديث النبي عليه الصلاة والسلام قال آآ اذن من اليتيم. يعني قرب منه. اذنه من اليتيم وامسح رأسه واطعمه من طعامك. واطعمه من طعامك. فان انت - [00:18:49](#)

ذلك لان قلبك وبلغت حاجتك انت فعلت ذلك لان قلبك وبلغت ايه؟ حاجتك. فهي المسألة محتاجة الى ايه؟ انك انت آآ تتعامل مع اليتيم مباشرة. آآ تتعامل مع المسكين مباشرة. انا عايزك تروح للمسكين في بيوتهم - [00:19:06](#)

عايزك تروح لاصحاب الحوائج في بيوتهم. وتخالطهم تتكلم معهم وتعرف مشاكلهم. هتحس ان مشكلتك تافهة اوي هتحس ان ايه ده! هتحس ان انت قلبك رق مرة واحدة ممكن تبكي - [00:19:25](#)

هتلاقي الاسر ده بعد كده في الصلاة وانت بالليل بتصلي بتفتكر الناس دي بتجد اثر ذلك في رقة قلبك اسناء الصلاة. يبقى احنا قلنا  
الحل الاولاني التعرض للوحي فهم وتدبر مع قيام ليل مع تضرع في سحر مع مجالسة صالحين. الحل الثاني هل جزاء الاحسان الا  
الاحسان وهو - [00:19:39](#)

التعامل مع اليتيم والمسكين ونحو ذلك. طيب الحل الثالث انا بسميه الذكرى الجميلة. ايه الذكرى الجميلة دي؟ افتكر يوم جوازي  
مسلا. افتكر يوم التخرج؟ لأ. الذكرى الجميلة اقصد بها تذكر الموت - [00:19:57](#)

تقول لي ايه فلا الله ولا فالك. لا لا اهدى علي. لان الناس ما بتحش زكر الموت. ليه؟ لان آآ بالنسبة لهم زكر الموت ده بيعككنهم شوية  
لذلك ابراهيم ابن ادهم - [00:20:10](#)

لما سألوه لماذا نكره الموت قال لانكم خربتم الاخرة وعمرتم الدنيا فكرهتم ان تخرجوا من العمار الى الخراب شفت بقى انا عايزك  
تحب زكرى الموت ان زكر الموت ده علاج - [00:20:22](#)

علاج اكثروا من ذكر هادم اللزات السيدة عائشة رضي الله عنها جاءت لامرأة تشكو اليها قسوة القلب وقالت قال قالت لا اكثري من ذكر  
الموت فغابت المرأة اسبوعا ثم عادت الى عائشة تشكرها لانها منذ اسبوع وهي تدمن زكر الموت حتى رق قلبها - [00:20:40](#)

زكر الموت بيخليك دايم في حالة استعداد في حالة ان ما يعني مش هينفع يعني مش هينفع القلب يكون قاسي لان في اقبال على  
الله سبحانه وتعالى. تذكر لقاء الله تذكر الحساب والميزان والصراط واحوال الناس يوم - [00:21:03](#)

تذكر القلب القبر وضمته وما ينتظر الطائعين في الجنة من النعيم وما ينتظر العصاة في النار من الجحيم. هذه الحالة المتكاملة بس  
مسألة زكر الموت اللي هي حالة مجردة انما زكر الموت وتبعاته - [00:21:18](#)

وما بعد ذلك وبالتالي يحصل تأثر في القلب وبالتالي يحصل لين القلب. مما يعين على ذلك ان تتذكر العواقب دائما يعني خيلنا نقول  
ده الحل الرابع هو انسان يفكر في المآلات دائما - [00:21:32](#)

مقالات يعني ما الذي سيحصل لي لو انا فضلت كده على المعصية دي الى الابد هيحصل لي ايه لو فضلت قلبي قاسي الى الابد ما  
الذي سيحصل لي؟ العكس ما الذي سيحصل اهل القطاع؟ ويبص في الناس اللي حواليه. اللي قسى قلبه واللي راقى قلبه -

[00:21:47](#)

ده نهايته كانت ايه؟ وده نهايته كانت ايه؟ وده خاتمته كانت ايه؟ وده خاتمته كانت ايه؟ ويجد في ذلك معتبر لو ما لقتش في اللي  
حواليك اقرأ في القرآن. اقرأ في قوم هود وقوم صالح. قوم ثمود شعيب. اقرأ في قارون وفرعون. اقرأ في احوال الانبياء. الصحابة

السلف. الناس - [00:22:03](#)

كل واحد لما مشى في مسلك وصل لايه في الاخر اقرأ في قول النبي عليه الصلاة والسلام يؤتى بانعم اهل الدنيا. من اهل النار يغمس  
في النار غمسة يقال له هل رأيت نعيما قط - [00:22:20](#)

يقول لا وعزتك ما رأيت نعيما قط يؤتى بانبس اهل الدنيا من اهل الطاعة من اهل الجنة يقال يغمس في الجنة غمسة. يقال له ارأيت  
بؤسا قط اقول الله وعزتك ما رأيت بؤسا قط - [00:22:34](#)

طب انت مستني ايه يقسو قلبك حتى تكون مسل هذا الرجل؟ ام يرق قلبك حتى تكون مسل هذا الرجل؟ مما يساعد على ذلك الدعاء  
ان تدعو الله سبحانه وتعالى ان يرق قلبك وان يذهب عنه تلك القسوة. مما يساعد على ذلك ان تدمن في قراءة سيرة النبي عليه

الصلاة والسلام. وكذلك سيرة السلف والصالحين - [00:22:48](#)

تقرأ احوالهم في العبادة والدعاء والدعوة واحوالهم مع القرآن لازم هتطلع مع الروشته المتكاملة دي باذن الله سبحانه وتعالى بقلب  
لين غير قاسم. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يلين قلوبنا وان يذهب قسوتنا - [00:23:08](#)

وان ينفعنا بما علمنا وان يرزقنا الاخلاص في القول وفي العمل. شكرا لكم سبحانه اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك  
واتوب اليك - [00:23:23](#)