

# لماذا لا أنهي حياتي بالانتحار لأستريح؟

فاضل سليمان

خلصت كلية تقدير وبرضو لسة الدنيا سودا. لا شغل ولا فلوس ولا حتى بيت محترم اعيش فيه. ويوم ما اشتكي يقولوا لي ايه يا جدع! انت هتكفر هكفر يعني عشان فاض بي؟ - 00:00:00

انا مش قادر والله. لو بابيدي ما كنتش جيت الدنيا دي من اساسه. هاجي اعمل ايه يعني؟ ده انا اجيبي بدون ما اطلب ولا حتى خدهرأيي. خلاص بقى بقى مش وقت ما انا عايز. لو عملت كده هتموت كافر. هو لو اشتكيت وانا عايش هاموت كافر. ولو انتحرت وريحتكم من شكوتى - 00:00:12

برضو ابقي كافر هو ايه الفرق يعني؟ في احصائية بتقول ان حوالي سبعين في المية من البنات عند سن خمستاشر سناشر سنة بيكونوا حاولوا الانتحار او فكرروا في الانتحار ونسبة قريبة من كده اقل شوية من الاولاد برضو بيكونوا فكرروا في الانتحار. وجاء لي آآ بنت في السن خمستاشر سنة - 00:00:32

ستاشر سنة قالت لي انا حياتي عزاب ومتضايقه وتعبانة وما ما بتعاملني وحش وبابا بيعاملني وحش وفي المدرسة انا تعبانة من كتر الضغط اللي علي زكرى فكرت انتحر واخلص كده لو الانتحار فعلا هيريحك. ليه لا؟ انتحرى. لكن ده لو فعلا هيريح. لكن لو هيسبب متاعب اكابر يبقى نوع من الغباء - 00:01:05

واحد صباعه بيوجعه عايز يعني يوقف الم الصباع. اكيد قطع ايده كلها مش هو الحل الفكرة قطع الاید كلها هيوقف فعلا قلم الصباع. لكن هيقود لكرسة اكابر بكتير والم اكابر بكتير. طيب ده اللي بنقوله فكر كوييس - 00:01:28

قبل ما يعني ما تقدم على حاجة زي كده تنقل نفسك من الدنيا للآخرة وانت مش مستعد ربنا ارسلك في الدنيا دي للامتحان. ليه بتسلم الورقة قبل ما تجاوب؟ انت كده تبقى سقطت نفسك - 00:01:48

لازم الانسان يفكر كوييس ويقعد يحاول يحل الامتحان. احنا في الدنيا دي جوة خيمة امتحانات بنمتحن. لكن ترتكب جريمة اكيد ده مش من الزكاء. القتل حرام قتل النفس حرام. قتل اي نفس حتى لو نفسك. حرام. لأنها مش ملكك - 00:02:05

ربنا سبحانه وتعالى بيقول وما كان لنفس ان تموت الا باذن الله كتابا مؤجلا. كل نفس بتموت كتابا مؤجلا يعني له اجل له ميعاد اي نفس حتى لو نفسك هي ملك الله. وربنا قال ايضا ولا تقتلوا انفسكم. ان الله كان بكم رحيم. ومن يفعل - 00:02:28

ذلك عدوانا وظلما فسوف نصليه نارا وكان ذلك على الله يسيرا. اياك تقدم على حاجة زي كده تبقى اكابر مصيبة انت ارتكبته في حق نفسك. النبي عليه الصلاة والسلام بيقول من تردى من جبل فقتل نفسه - 00:02:52

فهو في نار جهنم يتربى فيه خالدا مخلدا فيها ابدا. ومن تحسى سما فقتل نفسه فسمه في يده يتحساه في نار جهنم خالدا مخلدا فيها ابدا. ومن قتل نفسه بحديدة فحديدة في يده يجأ بها في بطنه في نار جهنم خالدا مخلدا فيها ابدا - 00:03:12

يعني ايه؟ يعني يقصد ان اللي قتل نفسه بحاجة معينة في الدنيا هو صحيح كان المها قوي عليه في الدنيا مرة واحدة لكن في اخرة الى الابد نفس الالم ده يفضل يشعر به. رمي نفسه من جبل قتل نفسه بسكينة عمل في نفسه اي حاجة خد سمه هيفضل - 00:03:42

يقتل نفس باستمرار في الآخرة بهذه الطريقة. الرسول عليه الصلاة والسلام حذر من ذلك وقال كان فيمن كان قبلكم رجل به جرح فجزع فاخذ سكينا فحز بها يده فما رقا الدم حتى مات. يعني قطع - 00:04:02

اه الوريد بتاعه قطع عروقه ففضل الدم ينزل لغاية ما انتصفي ومات. قال الله تعالى بادرني عبدي بنفسي حرمت عليه الجنة. عبدي استعجل. انا احرم عليه الجنة. كان مفروض ينتزr الى ان يأتيه - 00:04:22

ملك الموت والنبي عليه الصلاة والسلام ترك الصلاة على المتنحر ما رضيشه يصلى على المتنحر نوع من انواع اللي قبله وايضا نوع من انواع الردع للآخرين اي حد يفكر في ذلك يعرف ان الرسول عليه الصلاة والسلام رفض يصلى - 00:04:42

تعال المتنحر لكنه اذن للناس ان هم يصلوا عليه. طيب لكن ليه الناس بتفكر في كده؟ الناس بتفكر في كده عشان مكتتبة عندها

اكتئاب طب ايه هو الاكتئاب؟ ابن قيم الجوزية سمي الاكتئاب وحشة القلب الموحش يعني القلب الفاضي - 00:05:01

فاضي من ايه؟ فاضي من حب الله يا جماعة الانسان جسده وروحه الجسد واحد حقه وتالت متالت اكل وشرب ودوا لكن مين فينا

بيدي روحه حقها في الغذاء والدواء؟ وبالتالي الروح عمالة تضعف والانسان عمال يصاب بالاكتئاب - 00:05:21

الجسم عمال يقوى عمالين نأكله ونشربه. والروح عمالة تضعف. فالجسم عمال يسيطر على الروح. وبالتالي انسان بيصاب بالاكتئاب.

طب ازاي انا اكل الروح ايه هو طعام الروح؟ طعام الروح هو الذكر ذكر الله بانواعه المختلفة. الانسان بيعتاج لاطعمة معينة لجسمه

بروتين - 00:05:41

من فيتامين كربوهيدرات كذلك الذكر ايضا انواع. قرآن صلاة اذكار. تأمل في خلق الله. كل الحاجات دي لازم الانسان ينوع منها عشان

يغفره. طيب ايضا هناك اذكار مرتبطة بالاحوال. يعني فيه ذكر لكل حال من الاحوال قبل ما ادخل الحمام - 00:06:01

كان فيه ذكر قبل ما انا في ذكر قبل ما اسافر فيه ذكر. دي زي الادوية بالزيت. انا مسلا لو فتحت الشنطة بتاعتي ممكن تلاقي عندي

فيتامين عشان الواحد ياخده باستمرار يعني يعني يقي الانسان من الانفلونزا وكده. وممكن تلاقي كبسولة شكلها بالزيت لكن عشان مرض - 00:06:23

مرض النقرس ده مرض مؤلم بيجي نتيجة ترسب || الاليوريك اسيد في الجسم وبيؤلم || صواب الرجل هل معقول لو الواحد حس ان

هو دخله انفلونزا يروح ياخد دوا النقرس مينفعش ليه - 00:06:43

لان في حالة ضعف جسدي معين انا في حالة دواء معين. ما ينفعش اخذ دواء ثاني بتاع مرض اخر. نفس الكلام. في حالة ضعف

روحي معين الانسان تحتاج لدواء معين. انا دلوقتي مسافر راكب الطيارة او راكب القطار مينفعش اقول دعاء - 00:07:03

انه ما ينفعش وانا على الطيارة اقول ايه؟ بسم الله وضفت جنبي وبسم الله ارفعه. ما ينفعش ليه؟ انا هنا في حالة ضعف روحي

يحتاج الى اللهم انت الصاحب في السما - 00:07:23

والخليفة في الاهل. نفس الكلام انا بحط راسي على المخددة عشان انا. ما ينفعش اقول اللهم اني اعوذ بك من الخبرت والخبايئ. دعاء

بقوله وانا داخل الحمد تمام ليه؟ لان انا هنا في حالة ضعف روحي تحتاج فيه بسم الله وضفت جنبي وبسم الله ارفعه. يبقى الانسان

- 00:07:33

لازم يفهم ان الاذكار دي ادوية ايضا للروح. لكن المهم بيقولها ازاي؟ لازم يقولها بتدبر. مش يقولها بسرعة من غير ايضا الانسان لو

فهم مهمته في الدنيا مش هيجي له اكتئاب. الانسان لو عرف ان الدنيا دي عبارة عن جزء صغير جدا يكاد لا يذكر من - 00:07:53

الحياة الحقيقية اللي هي الآخرة هيقدر يصبر على تحديات الدنيا ويشوف الدنيا زي ما تكون مسائل حسابية في ورقة اسئلة المطلوب

منه يحلها في الامتحان. يبقى مش نهاية العالم. ايا كانت المتابع الانسان بيعدى فيها مش نهاية العالم - 00:08:13

الانسان المتنحر انا ي يريد انهاء حياته لانهاء متابعيه وهو فاكرها هتنتهي وهي مش هتنتهي لكن مفكرش في التعب اللي هيسببها

انتخاره للآخرين. ما فكرش في وضع ابوه او امه هيكون ازاي لما هو ينتحر. ايضا هناك نوع اخر من - 00:08:33

ده نوع كيميائي نوع خلل كيميائي بيحصل في المخ له ادوية وبيكتبها الطبيب المتخصص لكن بردو بنقول الانتحار مش هو الانسان

اللي عنده اكتئاب لازم يمشي في نظام تربية ايمانية معينة ينمی الایمان في قلبه فيبدأ يطرد الملل - 00:08:53

يطرد الاكتئاب من قلبه او يروح للدكتور بحيس لو هو عنده اكتئاب مرضي بيدي له ادوية وبيعالجها لكن الانتحار مش هو الحل. قلب

الانسان ممكن يكون مصدر سعادة او مصدر تعاسة. احد اصدقائي قابل صديق قديم ولقاء تعban جدا وشكله متغير قوي. فيبهز - 00:09:13

قال له ما لك يا ابني انت عندك سرطان ولا ايه؟ قال له يا ربيت انا عندي اكتئاب يا جماعة عزاب النفس اشد بكثير من عزاب الجسد

وعذاب القلب صعب اوي. اذا امتلاً قلب الانسان بذكر الله هيروح الاكتتاب ويختفي - 00:09:33

اكتتاب لكن المهم كيف يكون الذكر القرآن لازم يكون بتدبر الاذكار لازم تكون بتدبر يعني ايه تدبر التدبر جاية من كلمة الدبر. دبر الشيء يعني ما يأتي خلف الشيء. فالتدبر ما يأتي بعد الفهم. تدبر اني احط - 00:09:53

جوة الاية واشوف الاية بتتشع على معنى بيقول لي ايه ؟ حتى ان الانسان يوصل للقلب السليم العامر بحب الله يوم لا ينفع مال ولا بنون الا من اتى الله بقلب سليم. هو ده اللي احنا عايزينه نوصل - 00:10:13

القلب السليم - 00:10:33