

لماذا نفقد الأمل؟ الدكتور يوسف مسلّم اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي

يوسف مسلم

لاجل ذلك تنبه جدا لما وهذا يعني بالفترة الاخيرة عمالي بكرره كثيرا وتنبهوا له تنبه لمن يعلمك شيء عن الحياة لانه لو باعك املا كاذبا راح يكون نصيبك الاحباط زي ما عمل بعض الناس وباعوا امال كاذبة - [00:00:00](#)

فقال لك انت تستطيع انت تقدر لكن فعليا انت تعيش في محيط لا تستطيع ولا تقدر مش لانه ما عندك امل. مش لاني مقصر بالعمل.

لكن هذه معطيات حياتك لا يمكن نسخ - [00:00:28](#)

حياتنا عن حياة شخص اخر المتاح لي غير المتاح للآخر فهل الامل كذبة؟ نعم الامل كما هو اجمل ما قد يكون وكما هو روح للعمل قد يكون الامل كذبة تباع لنا - [00:00:45](#)

في بيعين للامل يباعي الامل الكاذبين اللي بيع امل بالشفاء - [00:01:04](#)