

# لمن يريد أن يُغيِّر نفسه للأفضل

حسين عبدالرازق

ولكن انا اريد يعني انصحك نصيحة عامة ومجملة نصيحة يعني عندي نصائح كثيرة ولكن احاول الخصها لك ان شاء الله اعظم قرار يمكن ان تتخذه في حياتك انك تقرر ان تستقيم على هدى الله - 00:00:00

دي فكرة مبدئية. يعني انت لو انت تريدين ان تغير نفسك في اشياء كثيرة. عايز تحسن وضعك الاجتماعي. عايز تتعلم لغة. عايز تربط مسلا وزنك عايز تتزوج. فيه قرارات كثيرة - 00:00:18

لازم تفهم ان اعظم قرار هيترتب عليك كل ما يأتي هو قرار الاستقامة. وقرار الاستقامة هو اصح قرار اي انسان المفروض ياخده. لأن هذه وظيفتك على الارض. وظيفتك انك خلقت لعبادة الله. واشياء اخرى - 00:00:31

لو انت غاب عنك هذا الهدف وتوهت في اهداف الدنيا ببقى انت ضيعت اعظم ما خلقت له ببقى دى فكرة لابد ان نؤسس منها. ان انت خلقت لعبادة الله وامور اخرى. تاكل تشرب تتزوج تنجح براحتك. ولكن لا يغب عنك - 00:00:50

كهذا الامر. دي الفكرة الاولى الفكرة الثانية انك في هذه الدنيا لن يسأل عنك غير نفسك. انت مسؤول عن نفسك. انت يعني كل انسان كان يأتي الله تبارك وتعالى فردا - 00:01:07

فلا تنتظر ابدا من يراقبك او يشجعك او يخيفك او يرهبك او يثيبك يكافئك او يثني عليه لا هذا طريقك انت. قضيتك انت. ممكن ان اجلس معك النهاردة اعطيك نصيحة ممكن قتبية يشجعك - 00:01:25

واحد بيعد لك رسالة لكن ما حدش فاضي لك. فلا يتوقف استمرارك على الاستقامة او لا يرتبط قرار الاستقامة باي شخص سواء هذه المؤسسة آآ يعني آآ لا قدر الله قفلت او انت سافرت في بلد تانية لا تربط استقامتك باي شخص. ولا باي مؤسسة - 00:01:44

اربطها بالله تبارك وتعالى. من كان يعبد محمدا فان محمدا قد مات. صلى الله عليه وسلم. ومن كان يعبد الله فان الله حي لا يموت.

هذه الفكرة الثالثة الفكرة الثالثة الصدق - 00:02:05

والصدق هو ان يكون انت تكون حركتك في الدنيا بناء على ما تدعى انك تطلبها يعني يكون عندك مطالب وعندك اراده وحركة في اتجاه هذه المطالب ده الامر دي النصيحة الثالثة. النصيحة الرابعة - 00:02:18

تهيئة الجو يعني لابد ان تكيف الظروف لخدم هدفك. مش معنى كده انك هتحكم في الواقع. لا. ولكن انت لا تدخل نفسك في علاقات وتعقد حياتك في واحد داخل في مليون طول النهار عمال يقول لي اصل انا برد على رسائل رسائل تافهة جدا. واحد صاحبه مسلا كان لسه معه ابعد من شوية وباعت له نكتة - 00:02:37

بس انا وحاجة تضحك تقول لي برد على الرسالة ما لهاش لازمة. فانت بسط الحياة حولك ولا تدخل في علاقات لاعتبار يا شباب مش مش بكثرة المعارف لا قلل المعارف وقلل العلاقات لان الوقت الذي يصفو لك قليل جدا. ببقى الرابعة تبسيط الحياة - 00:03:03

تمام؟ وتقليل العلاقات. يعني يا شباب بالآخر احنا بنخرج من الدنيا مش بتدخل فيها. واحد يقول لي ايه امبارح كان بيتكلم مع قتبية بيكول لي في برنامج اسمه تيك توك. والله اول مرة اسمع عنه - 00:03:23

بااحلف بالله وانا وانا جالس معه امبارح بيكول لي ده فيه كزا كزا تيك توك قلت له تيك توك باحسب تيك توك ده زي آآكتاكيت اللي هي بحسبه شوكولاتة نوع شوكولاتة. الشيخ حتى - 00:03:36

اللي هو اللعبة والله. فهو بيكول لي فانا اكتشفت ان في ناس يعني هو عنده فيسبوك وعنه تليجرام وعنده واتس اب وعنده سكايب اسمه سكايب اللي هو برنامج ايه؟ وعنده خمسين الف حاجة ولما طلع التيك توك دخل. تيك توك ايه! يعني هي ناقصة ايه! وانت انت

بتدخل ولا بتخرج! المفروض تخرج - 00:03:46

افهم الفكرة دي حطها هنا. انت بتخرج من العلاقات مش بتدخل فيها وبتغرز اكثر. تمام كده بيقى احنا كده مين يقول لي الاربع حاجات اللي احنا قلناهم اول شيء قرار الاستقامة. قلناه الصدق وبعددين نعم تهيئة الجو وبعددين تبسيط الحياة - 00:04:06  
تمام؟ تمام - 00:04:27