

لو بينك و بين الانتحار خطوة .. الفيديو ده ليك ..

## #الانتحار\_مش\_اختيار .. د . حازم شومان

حازم شومان

الانتحار هو اكتر قرار انانى على وجه الارض كلها. انت لما بتتفكر تنتحر و بتتنفذ قرار الانتحار. انت بتموت و بتنزل تحت الارض برضه لكن انت بتسيب الف ميت فوق الارض. انت بتديبح كل اللي بيحبوك. انت بتديبح مامتك وباباك. انت بتعمل جرح في قلب اصحابك و قلب ولادك - 00:00:01

قلب مراتك و قلب اي حد بيحبك و قلب اي حد بيحترمك. بتديبحه مدى الحياة اللي انتحره اكتر قرار انانى على وجه الارض. انت بتختار اختيار انت بيتهيا لك ان هو فيه راحتك رغم ان هو ما فيهوش راحتك. انما انت بتعزب كل اللي حواليك و بتخليلهم جسوس ماشية على وجه الارض. ميتيين مدفونين فوق - 00:00:21

الارض و بتختار راحتك انت بس. الانتحار. الانتحار هو ابغى سوء خاتمة على وجه الارض اكتر من اللي مات وهو بيذني. اكتر من اللي مات وهو بيشرب خمرة ليه ؟ الشاب اللي دبح البنت الله يرحمها على باب الجامعة عندنا في المنصورة على باب كلية ادب. الشاب اللي دبحها انت رأيك فيه ايه - 00:00:41

انت لو وقع في ايديك هتعمل فيه ايه ؟ انت عارف انك انت هتقابل ربنا قاتل ؟ ما انت قتلت نفسك. ما انت نفس. هو انت هتجبر ملك الموت ان هو ينزل لك - 00:01:01

هو انت انت تغير مسار حياتك انت هتعجل بنفسك الى الله سبحانه وتعالى. انت بتقابل ربنا قاتل ما فيش سوء خاتمة ابغى من هذه انا بكلم كل واحد اصبح عنده رفض رفض للحياة. خلاص شايف ان مستحيل هتتغير. انا باكلم كل واحد شايف انها سواد و مش هيحصل اي حاجة - 00:01:11

ولا ربنا هي عمل لي حاجة ولا هيغير لي حاجة. كل واحد وصل لدرجة اليأس. كل واحد وصل للاحباط الاشد من الاكتئاب. انا باكلم كل واحدة عندها احساس بالصدمة وانها مستحيلة تعيش في الوضع اللي هي فيه. انا باكلم كل واحد انهار قدام المطالب بتاعة الحياة. انهار قدام المشاكل والابتلاءات. كل واحدة حاسة بالحرمان - 00:01:31

القاتل ومش قادرة تعيش كل واحد اصبح مرعوب. وشاف الدنيا سواد في سواد. انا بكلم كل واحد اصبح عنده رفض ان هو يعيش ما عادش عايز كل واحد الخواطر الانتحارية تمكنت منه وله بشارة قرار الانتحار. انا باكلمك باكلم كل واحد نسي - 00:01:51 قول الله كل يوم هو في شأن. نسي ان ربنا بيغير الدنيا. نسي ان كل مرسيمر. نسي ان اللحظات السوداء اللي انت فيها مش هتكلم كله بيعدي الدنيا هتتغير ولك مستقبل جميل خسارة انك ما تعيشهاش. خسارة انك تحرم نفسك من الجمال اللي ربنا بيدخله لك. انا عايز اقول لك ان - 00:02:11

البحار هو اكتر قرار انانى على وجه الارض. لانك بتختار راحتك في نظرك و بتديبح كل اللي بيحبوك. بتسيبهم قلبهم مفروم. قلبهم جواه حرية مش هتطفي بل انت مت ونزلت تحت التراب هم مش هياخدوا القرار ده وهيفضلوا معذيبين. الانتحار هو ابغى سوء خاتمة على وجه الارض - 00:02:31

لانك بتقابل ربنا قاتل لنفسك. الانتحار هو جريمة سب وقدف لله رب العرش العظيم. لانك بتقول له انت مش هتتغير لي حاجة انت مش هتقدرين تغير اللي انا فيه. انا السواد اللي انا فيه فوق قدرتك. انا خلاص يئست من رحمتك. انت مش هتقدرين انك تغير اللي انا

فيه. الانتحار - 00:02:51

يا جماعة الانتحار قرار اغبى قرار على وجه الارض. اغبى قرار لانك انت هو انت لما تقتل نفسك هترتاح! هو انت بتسجير الرضاء بالنار! هو انت بتهرب من نار الدنيا لنار الاخرة! هو انت بتهرب من عذاب الدنيا لسخط الله! انت بتهرب منين ايه ده النبي عليه الصلاة والسلام قال ان اللي - 00:03:11

يقتل نفسه بحديدة ولا سكينة يفضل في جهنم يقتل نفسه بها فيها خالدا مخلدا. اللي بيرمي نفسه من فوق برج قاهرة ولا من فوق كوبري ولا من فوق آآ جبل ولا من فوق اي حاجة ولا بيرمي نفسه من سطح عمارة بيفضل في جهنم يتربى ويرمي نفسه من فوق - 00:03:31

جبال جهنم لقاء جهنم والعياذ بالله. هو انت انت ترتاح كده! انت اخترت اللي انت حر ما ارتحش. اللي ارتاح هو اللي جري على ربنا. انا عايز اقول لك رسالة مهمة - 00:03:51

اوي عايز اقول لك ان اكتر لحظة سواد في حياتك. هي اخطر لحظة فرج فرج عند الله. بس لو جريت على سجادة الصلاة. كتير مننا حصل له لحظات سودا في حياته. بدل ما يجري عشان يعمل في نفسه حاجة. جري على سجادة الصلاة ووقف صرخ لربنا ووقف - 00:04:01

جار الى الله وكانت لحظة الفرج. وكانت لحظة الشفاء. انا عايز اقول لك ان كان بينك وبين الفرج لحظة. كان بينك وبين السعادة لحظة. كان بينك وبين ان الاحساس بمعنى الحياة يرجع لك لحظة. كان بينك وبين انك ترproc من رفض الحياة وتproc من اليأس وترproc من الاحباط. كان بينك وبين كل ده لحظة لو جريت على ربك - 00:04:21

ما تستسلمش لنفسیتك اتمسك بالحياة. اتمسك بالحياة عشان ربنا. اتمسك بالحياة عشان الجنـة. اتمسك بالحياة عشان احبابك اللي قلـبـهم هيـتفـردـ عـلـيـك طـولـ العـمـرـ وـهـتـعـيـشـ معـذـبـ فيـ قـبـرـكـ بـسـبـبـ عـزـابـهـمـ عـلـيـكـ. اتمـسـكـ بـالـحـيـاـةـ عـشـانـ رـبـنـاـ هـيـغـيـرـ الـوـضـعـ الـلـيـ اـنـتـ فـيـهـ والـلـيـ جـاـيـ اـحـسـنـ ماـ - 00:04:41

ما تخسروش ما تخسروش اتمسك بالحياة عشان ثواب الصبر. اللي انت ما انتش متخيـلـ سـوـابـ الصـبـرـ الـلـيـ اـنـتـ عـلـىـ الـلـيـ اـنـتـ فيهـ قدـ اـيـهـ دـهـ المـرـيـضـ النـفـسـيـ دـهـ. المـرـيـضـ النـفـسـيـ دـهـ - 00:05:01

مجاهد في سبيل الله. ده سوابه اعلى من سواب المجاهد في سبيل الله. ده النبي قال اللي بيـشـادـ بشـوـكـةـ يعنيـ حتـةـ شـوـكـةـ كـدـهـ ربـناـ بيـديـ لهـ اـجـرـ يـدـخـلـ بـهـ الجـنـةـ - 00:05:11

انت مش بتشارك بشـوـكـةـ الشـوـكـةـ مشـ فيـ جـسـمـكـ الشـوـكـ فيـ نـفـسـيـتكـ. وـمـشـ شـوـكـةـ وـاـحـدـ دـهـ نـفـسـيـةـ. تـعـبـانـةـ ربـناـ قـادـرـ اـنـهـ يـشـفـيـكـ. ربـناـ قادرـ اـنـهـ الصـمـدـ تـسـتـغـيـسـ بـهـ فـيـ رـكـعـتـيـنـ يـفـرـجـ عـنـكـ بـسـ اـجـرـيـ عـلـيـهـ. ربـناـ عـنـدـهـ كـتـيرـ. حـبـاـيـةـ الدـوـاءـ بـتـاعـتـكـ فـيـ اـيـدـهـ هوـ. الحـقـنـةـ الـلـيـ بـتـعـالـجـ قـلـبـكـ وـنـفـسـيـتكـ - 00:05:21

في ايده هو شريط الدواء بتاع مرضك في ايده هو. لو الاطباء ايديهم مليـانـةـ خـيـرـ لـكـ وـمـلـيـانـةـ اـسـبـابـ سـعادـةـ لـكـ. اـصـبـرـ عـبـدـيـ يـدـنـيـ اللـهـ عـبـدـهـ يـوـمـ الـقـيـامـةـ فـيـقـولـ عـبـدـيـ ماـ فعلـتـ - 00:05:41

فيـقـولـ ياـ رـبـيـ اـبـتـلـيـتـ فـصـبـرـتـ فـيـقـولـ اـدـخـلـ الجـنـةـ اـنـمـاـ يـوـفـيـ الصـابـرـونـ اـجـرـهـمـ بـغـيـرـ حـسـابـ. خـدـ نـعـيمـ زـيـ ماـ اـنـتـ عـاـيـزـ خـدـ فـرـحةـ زـيـ ماـ اـنـتـ عـاـيـزـ الجـنـةـ مـكـانـ مـكـتـوبـ عـلـيـهـ مـمـنـوعـ دـخـولـ الـاـكـتـئـابـ. مـمـنـوعـ دـخـولـ الـحـزـنـ مـمـنـوعـ دـخـولـ الـوـهـمـ. مـمـنـوعـ دـخـولـ الـلـامـ مـمـنـوعـ دـخـولـ - 00:05:58

ما تستعجلـشـ عـلـىـ نـفـسـكـ. ما تستعجلـشـ فـيـ الـبـعـدـ عـنـ ربـناـ. سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ. اـنـاـ عـاـيـزـ اـقـولـ لـكـ ماـ تـيـأـسـشـ. لـانـ رـحـمـةـ ربـناـ وـاسـعـةـ اوـيـ وـرـحـمـةـ ربـناـ كـبـيرـةـ اوـيـ اوـيـ وـرـبـناـ مشـ هـيـتـخـلـيـ عـنـكـ اـبـدـاـ اـبـدـاـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ. فـمـاـ تـيـأـسـشـ مـنـ رـحـمـةـ اللـهـ اـبـدـاـ. مـهـمـاـ حـصـلـ يـاـ حـبـيـبـ قـلـبـيـ. آآآ - 00:06:18

تعالـجـ اـزـايـ مـنـ الخـواـطـرـ الانـتـحـارـيـةـ؟ اـزـايـ الـاـكـتـئـابـ اوـيـ الـخـواـطـرـ الانـتـحـارـيـةـ ماـ تـحـولـشـ لـقـرـارـ انـتـحـارـ تقـضـيـ بـهـ عـلـىـ دـنـيـتكـ وـاخـرـتـكـ؟ اـزـايـ؟ النـبـيـ عـلـيـهـ الصـلاـةـ وـالـسـلـامـ لـمـاـ الرـاجـلـ كـانـ بـيـقـاتـلـ فـيـ المـعـرـكـةـ الصـحـابـةـ قـالـواـ دـهـ بـطـلـ قـالـواـ هـوـ مـنـ اـهـلـ النـارـ. انـتـحـرـ جـوـةـ المـعـرـكـةـ.

00:06:39 خط السيف لما جرح جرح مؤلم -

خط السيف على صدره وانتحر. يعني الانتحار بيودي جهنم. طب هو مش كفر! حبيب قلبي هو انت بتتفكر في ايه؟ فين اللي ربنا بيريده لك؟ وفين اللي انت بتتفكر فيه لنفسك. ربنا خلقك عشان يسعدك. ربنا خلقك عشان يفرحك. ربنا خلقك عشان يجبرك. ربنا خلقك عشان يديك. ربنا خلقك عشان ينعمك - 00:06:59

ربنا اتمسك بالحياة عشان اللي ربنا عاينه لك. عشان الثواب الجبار اللي ربنا سبحانه وتعالى هيدك لك. ومش هيتخلى عنك ابدا ابدا داخلين احنا على عشر ذي الحجة اهو على ايام الذكر انت اعظم علاج لك ذكر الله. انك تبص في السماء وتفتكر حكمة ربنا ربنا خلقك عشان حكمة. اووعي - 00:07:19

الاحساس بالمعنى. اووعي تصدق السليبيين اللي حواليك اللي بيدوك رسائل بتقتلك. ابعد عنهم. اتخلص منهم في حياتك. ابعد عنهم تماما وخليك مع القرآن مع ذكر الله ربنا هو الوحيد اللي هيداوي نفسك بمدحهم من السماء. سبحانه وتعالى. وباكلم كلاب وام ارحموا ولادكم - 00:07:39

قاعدين تجروا عشان لقمة العيش وناسينيin ولادكم سبتوهم ريشة في مهب الريح. حرام عليكم حرام عليكم اقعدوا معهم. اتكلموا معهم اخرجوا معهم صاحبوا معهم سايبيين قلوب خضرا صغيرة في ريشة اسمها هب الريح ليه؟ تحت مسمى انا بجيبي له يأكل. اقدر مع ابنك صحي بابنك. انت رميتم ولادكم وسبتوهم - 00:07:59

لمين؟ سبتوهم لمين على السوشيال ميديا يتحطموا ونفسياتهم تتفرم. سب بابا كلم الدعاة الى الله. انت انت قاعد على المنبر وبس. انت بتخرج من بيتك الدرس وبينك وبين الناس مكتب وبس انزل للناس فوستنا به جمعا. عايش وسط جموع الحياة. انزل انت اكبر رحمة ربنا اداها للناس في الدنيا. حارم - 00:08:19

الناس من الرحمة ليه؟ عشان ربنا يرحمك. الكلمة منك للشاب هتنقز حياته وهتدى له امل تاني. بعد عن الناس ليه؟ وبكلمك انت حبيب قلبي. باكلمك انت. باقول لك اووعي تاخد قرار يعني انا مش عايز اقول لك غبي جدا. اووعي لما يجي لك خواطر انتحارية تختار قرار الوحدة - 00:08:39

انا هقول اللي حواليا او هقول لصديق او هقول لابويا او لامي ليه؟ هو يروح لدكتور نفسي اقول له ليه؟ انا هعزب الناس معی ليه؟ انا اموت واريهم وارتاح. انا - 00:08:59

افضح نفسي ليه ويطلع شكري وحش وانا بفكري في الافكار دي؟ وانت عارف اللي حضرتك بيفكرها فيها ولا لا؟ انا انا اصل ما حدش يعمل لي حاجة. ما فيش فایدة لافي فایدة. طول - 00:09:09

ربنا موجود الامل موجود. الله يساوي الامل. ربنا قادر انه يغير كل حاجة في لحظة كل يوم هو في شأن. كل يوم هو في شأن. ربنا تغير الاحوال. من حل حال فتصبح الارض مخضرة. تبات نار تصبح عمار. اووعي تيأس. اووعي تحط حواليك حد بيأسك. اووعي تتفرج - 00:09:19

حاجة تيأسك. اتمسك بالحياة عشان ربنا وعشان الجنة وعشان حبابيك. اووعي تاخد القرار اللاناني. اووعي تاخد القرار الاسود. اووعي تاخد القرار اللي فيه سب وقذف لله انه مش هيغير الواقع. اووعي تاخد القرار اللي هيخليلك تدخل في اسوأ خاتمة على وجه الارض. بعد - 00:09:39

كفر بالله سبحانه وتعالى. اووعي تاخد اغبى قرار على وجه الارض. انبني ادم يقتل نفسه وفاكر انه هيرتاح ومش عارف. انه بيهرب لعذاب اشد الف مرد اللي هو فيه ربنا يريح قلبك. ربنا يجبر خاطرك. ربنا يشرح صدرك. ربنا ينور قلبك. ربنا يحل مشكلتك. ربنا يوسع رزقك. ربنا - 00:09:59

يداوي جرح قلبك. ربنا يجبر كسر نفسك. ربنا يعوضك عن اللي انت كنت بتحبها اللي احسن منها مليون مرد. واللي اجمل منها واللي اطيب منها ربنا يعوضك كل خير. ربنا يجبر قلبك. ربنا يربط على قلبك بمدحهم الصبر - 00:10:19

بمدحهم السكينة ببلسم الرضا عن الله سبحانه وتعالى. ربنا يفرح قلبك. ربنا يدحلك من قلبك تاني زي ضحكة زمان ربنا يفرح قلبك. ربنا

يسعدك. ربنا يشرح صدرك. ربنا ينور قلبك. وينور بصيرتك. ربنا يلهم لسانك ذكره - 00:10:39

ذكر الله هو سعادتك. يا اللي الدنيا كسرتك. يا اللي الابتلاء حطمتك. يا اللي الديون حسرتك. يا اللي المشاكل وجعك. يا اللي بيعذبك  
ياللي الحرمان دمرك. يا اللي السواد لفك من كل ناحية. ربنا مش هيسيبيك. ربنا هييمد لك ايده. من فوق سبع - 00:10:59

وهياخذ بايدك وهيقومك. ربنا هياخذ بايدك ومش هيسيبيك ابدا. ما تسيبواش هو مش هيسيبيك. قل يا رب اقفل المقطع ده وارفع ايدك  
اقفل على نفسك مكان وصرخ. قل له يا رب انا في اكتر لحظة محتاجك فيها في حياتي. يا رب انا في اكتر لحظة انا هاضيع يا رب. انا  
انهار. انا ما عدتش قادر استحمل ضغوط الحياة - 00:11:19

ياه ومشاكل الحياة وابتلاءات انا قلبي بيتفرم انا موجود انا يا رب ما عدش عندي معنى للحياة انا مصدوم انا يائس انا محبط هوب  
انا بشكي لك انت. انت يا رب الجبار اللي تقدر تجبر نفسيني. انت اللي تقدر تداوي تكسر اللي جوايا. انت اللي تقدر تطففي النار اللي  
جوايا - 00:11:39

ينجدني انجدني يا رب. النجدة يا ارحم الراحمين. مسني الضر وانت ارحم الراحمين. اجري عليه. بدل ما تجري على تولع فيها في  
نفسك بدل ما تجري على بلكونة ترمي نفسك فيها. بدل ما تجري على حباية سم تبلغها بدل ما تجري على عجلات مترو. ترمي نفسك  
تحته بدل ما تجري على سكينة - 00:11:59

تطبع تدبح نفسك بها. بدل ما تجري على الموت اجري على الحياة. اجري على الحي القيوم سبحانه وتعالى الجنة  
وهلباقي الفرحة وهلباقي السعادة. ربنا يجبر خاطرك. ربنا يشفى قلبك ونفسائك. ربنا يعاونيك. ربنا يداوينك. ربنا يمسح على صدرك -  
00:12:19

يمينه الشافية. ربنا ربنا يجعل لك ودا. ربنا سبحانه وتعالى يؤيدك بروح منا. ربنا يداوينك وينجيك ويعافيوك ويغريك ويفرحك  
ويسعد قلوبكم جميعا يا شباب. سبحانه الله وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك - 00:12:39

00:12:59 -