

## لو بينك و بين الانتحار خطوة .. الفيديو ده ليك ..

## #الانتحار\_مش\_اختيار .. د . حازم شومان

حازم شومان

الانتحار هو اكثر قرار اناني على وجه الارض كلها. انت لما بتفكر تنتحر وبتنفذ قرار الانتحار. انت بتموت وبتنزل تحت الارض برضه لكن انت بتسبب الف ميت فوق الارض. انت بتدبح كل اللي بيحبوك. انت بتدبح مامتك وباباك. انت بتعمل جرح في قلب اصحابك وقلب ولادك - [00:00:01](#)

قلب مراتك وقلب اي حد بيحبك وقلب اي حد بيحترمك. بتدبحه مدى الحياة اللي انتحره اكثر قرار اناني على وجه الارض. انت بتختار اختيار انت ببيتهيا لك ان هو فيه راحتك رغم ان هو ما فيهبوش راحتك. انما انت بتعزب كل اللي حواليك وبتخليهم جسس ماشية على وجه الارض. ميتين مدفونين فوق - [00:00:21](#)

الارض وبتختار راحتك انت بس. الانتحار. الانتحار هو ابشع سوء خاتمة على وجه الارض اكثر من اللي مات وهو بيزني. اكثر من اللي مات وهو بيشرب خمرة ليه ؟ الشاب اللي دبح البنت الله يرحمها على باب الجامعة عندنا في المنصورة على باب كلية اداب. الشاب اللي دبحها انت رأيك فيه ايه - [00:00:41](#)

انت لو وقع في ايدك هتعمل فيه ايه ؟ انت عارف انك انت هتقابل ربنا قاتل ؟ ما انت قتلت نفسك. ما انت نفس. هو انت هتجبر ملك الموت ان هو ينزل لك - [00:01:01](#)

هو انت انت تغير مسار حياتك انت هتجبر نفسك الى الله سبحانه وتعالى. انت بتقابل ربنا قاتل ما فيش سوء خاتمة ابشع من هذه انا بكلم كل واحد اصبح عنده رفض رفض للحياة. خلاص شايف ان مستحيل هتتغير. انا باكلم كل واحد شايف انها سواد ومش هيحصل اي حاجة - [00:01:11](#)

ولا ربنا هيعمل لي حاجة ولا هيغير لي حاجة. كل واحد وصل لدرجة اليأس. كل واحد وصل للاحباط الاشد من الاكتئاب. انا باكلم كل واحدة عندها احساس بالصدمة وانها مستحيلة تعيش في الوضع اللي هي فيه. انا باكلم كل واحد انه قدام المطالب بتاعة الحياة. انه قدام المشاكل والابتلاءات. كل واحدة حاسة بالحرمان - [00:01:31](#)

القاتل ومش قادرة تعيش كل واحد اصبح مرعوب. وشاف الدنيا سواد في سواد. انا بكلم كل واحد اصبح عنده رفض ان هو يعيش ما عايش عايز كل واحد الخواطر الانتحارية تمكنت منه ولسه بس شرارة قرار الانتحار. انا باكلمك باكلم كل واحد نسي - [00:01:51](#)  
قول الله كل يوم هو في شأن. نسي ان ربنا بيغير الدنيا. نسي ان كل مر سيمر. نسي ان اللحظات السوداء اللي انت فيها مش هتكمل كله بيعدي الدنيا هتتغير ولك مستقبل جميل خسارة انك ما تعيشهوش. خسارة انك انت تحرم نفسك من الجمال اللي ربنا بيدخره لك. انا عايز اقول لك ان - [00:02:11](#)

البحار هو اكثر قرار اناني على وجه الارض. لانك بتختار راحتك في نظرك وبتدبح كل اللي بيحبوك. وبتسيبهم قلبهم مفروم. قلبهم جواه حريقة مش هتطفي بل انت مت ونزلت تحت تحت التراب هم مش هياخدوا القرار ده وهيفضلوا معذبين. الانتحار هو ابشع سوء خاتمة على وجه الارض - [00:02:31](#)

لانك بتقابل ربنا قاتل قاتل لنفسك. الانتحار هو جريمة سب وقذف لله رب العرش العظيم. لانك بتقول له انت مش هتغير لي حاجة انت مش هتقدر تغير اللي انا فيه. انا السواد اللي انا فيه فوق قدرتك. انا خلاص يئست من رحمتك. انت مش هتقدر انك تغير اللي انا

فيه. الانتحار - 00:02:51

يا جماعة الانتحار قرار قرار اغبى قرار على وجه الارض. اغبى قرار لانك انت هو انت لما تقتل نفسك هترتاح! هو انت بتستجير  
الرضاء بالنار! هو انت بتهرب من نار الدنيا لنار الآخرة! هو انت بتهرب من عزاب الدنيا لسخط الله! انت بتهرب منين ايه ده النبي عليه  
الصلاة والسلام قال ان اللي - 00:03:11

يقتل نفسه بحديدة ولا سكينه يفضل في جهنم يقتل نفسه بها فيها خالدا مخلدا. اللي بيرمي نفسه من فوق برج القاهرة ولا من فوق  
كوبري ولا من فوق آآ جبل ولا من فوق اي حاجة ولا بيرمي نفسه من سطح عمارة بيفضل في جهنم يتردى ويرمي نفسه من فوق -  
00:03:31

جبال جهنم لقاء جهنم والعياذ بالله. هو انت انت ترتاح كده! انت اخترت اللي انت حر ما ارتحش. اللي ارتاح هو اللي جري على ربنا.  
انا عايز اقول لك رسالة مهمة - 00:03:51

اوي عايز اقول لك ان اكثر لحزة سواد في حياتك. هي اخطر لحزة فرج فرج عند الله. بس لو جريت على سجادة الصلاة. كتير منا  
حصل له لحزات سودا في حياته. بدل ما يجري عشان يعمل في نفسه حاجة. جري على سجادة الصلاة ووقف صرخ لربنا ووقف -  
00:04:01

جار الى الله وكانت لحزة الفرج. وكانت لحزة الشفاء. انا عايز اقول لك ان كان بينك وبين الفرج لحزة. كان بينك وبين السعادة لحزة.  
كان بينك وبين ان الاحساس بمعنى الحياة يرجع لك لحزة. كان بينك وبين انك تروق من رفض الحياة وتروق من اليأس وتروق من  
الاحباط. كان بينك وبين كل ده لحزة لو جريت على ربك - 00:04:21

ما تستسلمش لنفسيتك اتمسك بالحياة. اتمسك بالحياة عشان ربنا. اتمسك بالحياة عشان الجنة. اتمسك بالحياة عشان احبابك اللي  
قلبهم هيتفرد عليك طول العمر وتهتبعش معذب في قبرك بسبب عزابهم عليك. اتمسك بالحياة. عشان ربنا هيغير الوضع اللي انت فيه  
واللي جاي احسن ما - 00:04:41

ما تخسروش ما تخسروش اتمسك بالحياة عشان ثواب الصبر. اللي انت ما انتش متخيل سواب الصبر اللي انت على اللي انت فيه قد  
ايه ده! ده المريض النفسي ده. المريض النفسي ده - 00:05:01

مجاهد في سبيل الله. ده سوابه اعلى من سواب المجاهد في سبيل الله. ده النبي قال اللي بيشار بشوكة يعني حنة شوكة كده ربنا  
بيدي له اجر يدخل به الجنة - 00:05:11

انت مش بتشاك بشوكة الشوكة مش في جسمك الشوك في نفسيتك. ومش شوكة واحدة ده نفسية. تعبانة ربنا قادر انه يشفيك. ربنا  
قادر انه الصمد تستغيس به في ركعتين يفرج عنك بس اجري عليه. ربنا عنده كتير. حباية الدواء بتاعتك في ايده هو. الحقنة اللي  
بتعالج قلبك ونفسيتك - 00:05:21

في ايده هو شريط الدواء بتاع مرضك في ايده هو. لو الاطباء ايديهم مليانة. الله ايديه مليانة خير لك ومليانة اسباب سعادة لك.  
اصبر عبيدني الله عبده يوم القيامة فيقول عبيدني ما فعلت - 00:05:41

فيقول يا ربي ابتليت فصبرت فيقول ادخل الجنة انما يوفى الصابرون اجرهم بغير حساب. خد نعيم زي ما انت عايز. خد فرحة زي ما  
انت عايز الجنة مكان مكتوب عليه ممنوع دخول الاكتئاب. ممنوع دخول الحزن ممنوع دخول الوهم. ممنوع دخول الالم ممنوع  
دخول - 00:05:58

ما تستعجلش على نفسك. ما تستعجلش في البعد عن ربنا. سبحانه وتعالى. انا عايز اقول لك ما تياأسش. لان رحمة ربنا واسعة اوي.  
ورحمة ربنا كبيرة اوي اوي وربنا مش هيتخلى عنك ابدا ابدا سبحانه وتعالى. فما تياأسش من رحمة الله ابدا. مهما حصل يا حبيب  
قلبي. آآ - 00:06:18

تتعالج ازاي من الخواطر الانتحارية؟ ازاي الاكتئاب او الخواطر الانتحارية ما تتحولش لقرار انتحار تقضي به على دنيتك واخرتك؟  
ازاي؟ النبي عليه الصلاة والسلام لما الراحل كان بيقااتل في المعركة الصحابة قالوا ده بطل قالوا هو من اهل النار. انتحر جوة المعركة.

خط السيف لما جرح جرح مؤلم - 00:06:39

خط السيف على صدره وانتحر. يعني الانتحار بيودي جهنم. طب هو مش كفرا! حبيب قلبي هو انت انت بتفكر في ايه؟ فين اللي ربنا بيريدك لك؟ وفيه اللي انت بتفكر فيه لنفسك. ربنا خلقك عشان يسعدك. ربنا خلقك عشان يفرحك. ربنا خلقك عشان يجبرك. ربنا

خلقك عشان يديك. ربنا خلقك عشان ينعمك - 00:06:59

ربنا اتمسك بالحياة عشان اللي ربنا عاينه لك. عشان الثواب الجبار اللي ربنا سبحانه وتعالى هيده لك. ومش هيتخلي عنك ابدا ابدا ابدا داخلين احنا على عشر ذي الحجة اهو على ايام الذكر انت اعظم علاج لك ذكر الله. انك تبص في السما وتفتكر حكمة ربنا ربنا

خلقك عشان حكمة. اوعى - 00:07:19

الاحساس بالمعنى. اوعى تصدق السليبين اللي حواليك اللي بيدوك رسايل بتقتلك ابعد عنهم. اتخلص منهم في حياتك. ابعد عنهم تماما وخليك مع القرآن مع ذكر الله ربنا هو الوحيد اللي هيداوي نفسيتك بمرهم من السماء. سبحانه وتعالى. وباكلم كلاب وام ارحموا

ولادكم - 00:07:39

قاعدين تجروا عشان لقمة العيش وناسيين ولادكم سبتوهم ريشة في مهب الريح. حرام عليكم حرام عليكم اقعدوا معهم. اتكلّموا معهم اخرجوا معهم صاحبوهم سايبين قلوب خضرا صغيرة في ريشة اسمها هب الريح ليه؟ تحت مسمى انا بحبيب له ياكل. اقعد مع

ابنك صحي بابنك. انتم رميتم ولادكم وسبتوهم - 00:07:59

لمين؟ سبتوهم لمين على السوشيال ميديا يتحطموا ونفسياتهم تتفرد. سب بابا كلم الدعاة الى الله. انت انت قاعد على المنبر وبس. انت بتخرج من بيتك الدرس وبينك وبين الناس مكتب وبس انزل للناس فوسطنه به جمعا. عايش وسط جموع الحياة. انزل انت اكبر

رحمة ربنا اداها للناس في الدنيا. حارم - 00:08:19

الناس من الرحمة ليه؟ عشان ربنا يرحمك يرحم الناس. الكلمة منك للشباب هتنقز حياته وهتدي له امل ثاني. بعاد عن الناس ليه؟ وبكلمك انت حبيب قلبي. باكلمك انت. باقول لك اوعى تاخذ قرار يعني انا مش عايز اقول لك غبي جدا. اوعى لما يجي لك خواطر

انتحارية تختار قرار الوحدة - 00:08:39

انا هقول لي حواليا او هقول لصديقي او هقول لابويا او لامي ليه؟ هو يروح لدكتور نفسي اقول له ليه؟ انا هعزب الناس معي ليه؟ انا اموت واريحهم وارتاح. انا - 00:08:59

افضح نفسي ليه ويطلع شكلي وحش وانا بفكر في الافكار دي؟ وانت عارف اللي حضرتك بيذكروا فيها ولا لا؟ انا انا اصل ما حدش يعمل لي حاجة. ما فيش فايده لا في فايده. طول - 00:09:09

ربنا موجود الامل موجود. الله يساوي الامل. ربنا قادر انه يغير كل حاجة في لحزة كل يوم هو في شأن. كل يوم هو في شأن. كل يوم ربنا تغير الاحوال. من حل حال فتصبح الارض مخضرة. تبات نار تصبح عمار. اوعى تياس. واوعى تحط حواليك حد يياسك. واوعى

تتفرج - 00:09:19

حاجة تياسك. اتمسك بالحياة عشان ربنا وعشان الجنة وعشان حبايبك. اوعى تاخذ القرار الاناني. اوعى تاخذ القرار الاسود. اوعى تاخذ القرار اللي فيه سب وقذف لله انه مش هيغير الواقع. اوعى تاخذ القرار اللي هيخليك تدخل في اسوأ خاتمة على وجه الارض.

بعد - 00:09:39

كفر بالله سبحانه وتعالى. اوعى تاخذ اغبي قرار على وجه الارض. ان بني ادم يقتل نفسه وفاكر انه هيرتاح ومش عارف. انه بيهرب لعذاب اشد الف مرة اللي هو فيه ربنا يريح قلبك. ربنا يجبر خاطرك. ربنا يشرح صدرك. ربنا ينور قلبك. ربنا يحل مشكلتك. ربنا يوسع

رزقك. ربنا - 00:09:59

يداوي جرح قلبك. ربنا يجبر كسر نفسييتك. ربنا يعوضك عن اللي انت كنت بتحبها اللي احسن منها مليون مرة. واللي اجمل منها واللي اطيب منها ربنا يعوضك. ربنا يعوضك كل خير. ربنا يجبر قلبك. ربنا يربط على قلبك بمرهم الصبر - 00:10:19

بمرهم السكينة ببلسم الرضا عن الله سبحانه وتعالى. ربنا يفرح قلبك. ربنا يدحكك من قلبك ثاني زي ضحكة زمان ربنا يفرح قلبك. ربنا

يسعدك. ربنا يشرح صدرك. ربنا ينور قلبك. وينور بصيرتك. ربنا يلهم لسانك ذكره - [00:10:39](#)

ذكر الله هو سعادتك. يا اللي الدنيا كسرتك. يا اللي الابتلاء حطمتك. يا اللي الديون حسرتك. يا اللي المشاكل وجعتك. يا اللي بيعذبك  
ياللي الحرمان دمرك. يا اللي السواد لفك من كل ناحية. ربنا مش هيسيبك. ربنا هيمد لك ايده. من فوق سبع - [00:10:59](#)  
وهياخد بايدك وهيقومك. ربنا هياخد بايدك ومش هيسيبك ابدأ. ما تسيبوش هو مش هيسيبك. قل يا رب اقفل المقطع ده وارفع ايدك  
اقفل على نفسك مكان وصرخ. قل له يا رب انا في اكثر لحزة محتاجك فيها في حياتي. يا رب انا في اكثر لحزة انا هاضيع يا رب. انا  
انهار. انا ما عدتش قادر استحمل ضغوط الحياة - [00:11:19](#)

ياه ومشاكل الحياة وابتلاءات انا قلبي بيتفرم انا موجوع انا يا رب ما عدش عندي معنى للحياة انا مصدوم انا يائس انا محبط هوب  
انا بشكي لك انت. انت يا رب الجبار اللي تقدر تجبر نفسيتي. انت اللي تقدر تداوي تكسر اللي جوايا. انت اللي تقدر تطفي النار اللي  
جوايا - [00:11:39](#)

ينجدي انجدي يا رب. النجدة يا ارحم الراحمين. مسني الضرو وانت ارحم الراحمين. اجري عليه. بدل ما تجري على تولع فيها في  
نفسك بدل ما تجري على بلكونة ترمي نفسك فيها. بدل ما تجري على حباية سم تبلعها بدل ما تجري على عجلات مترو. ترمي نفسك  
تحتة بدل ما تجري على سكينه - [00:11:59](#)

تطبح تدبح نفسك بها. بدل ما تجري على الموت اجري على الحياة. اجري على الحي. اجري على الحي القيوم سبحانه وتعالى الجنة  
وهتلاقي الفرحة وهتلاقي السعادة. ربنا يجبر خاطرك. ربنا يشفي قلبك ونفسيتك. ربنا يعافيك. ربنا يداويك. ربنا يمسخ على صدرك -  
[00:12:19](#)

يمينه الشافية. ربنا ربنا يجعل لك ودا. ربنا سبحانه وتعالى يؤيدك بروح منا. ربنا يداويك وينجيك ويعافيك ويغنيك ويفرحك  
ويسعدك ويسعد قلوبكم جميعا يا شباب. سبحانه اللهم وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك - [00:12:39](#)  
- [00:12:59](#)