

# لو عاوز تضحك من قلبك وتفرح .. لسه ( 84 ) ساعة و نبدأ |

## الإعلان عن مبادرة سبح تفرح | د . حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. كلنا نفسنا نضحك من قلبنا. كلنا نفسنا نفرح. كلنا نفسنا اننا نبقي سعداء. الفرصة جات لك. والفرصة جات لك مبادرة سبح تفرح عاملين مبادرة لمدة شهر يا جماعة اللينك موجود تحت عنوان المقطع اشترك فوراً كلمتكم عنها امبارح واكلمكم عنها النهاردة باذن الله. وهفضل اتكلم - [00:00:02](#)

عنها لان كلمة سبحان الله هتغير حياتك. كلمة سبحان الله هي اللي موقفانا على رجلينا لحد دلوقتي يا جماعة. سبح تفرح عايز تفرح. عايزة الاكثاب يروح عايز التوتر يروح عايز الالم عايزة نوبات الفرع تروقي منها تسبح تفرح. والله انا بتكلم كلام في قمة الواقعية ده كلام ربنا سبحانه وتعالى. مين - [00:00:22](#)

قصدك من ربنا الله سبحانه وتعالى يقول ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون يضيق صدرك ضيقة من جوة مخنوق من جوة هتموت. الدنيا ضيقة في عينيك وصدرك ضيق ومخنوق. اعمل ايه يا رب؟ فسبح بحمد ربك. سبح. سبح تفرح - [00:00:42](#) ده كلام ربنا سبحانه وتعالى. الرسول عليه الصلاة والسلام انا واقف في مكان يا جماعة كل حاجة فيه بتسبح. كل حاجة فيه بتسبح ده كلام النبي عليه الصلاة والسلام. لان - [00:01:02](#)

الشمس طالعة اهي قدام اهي قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما تستقل الشمس يعني تشرق زي ما طلع كده ما تستقل الشمس فيبقى هو شيه من خلق الله الا سبح الله بحمده. يعني كل حاجة دلوقتي بتسبح بحمد الله. اول ما الشمس بتطلع - [00:01:12](#) الا ما كان من الشياطين لانهم كفرة واغبياء بني ادم. اغبياء البشر والشياطين هم اللي ما بيسبحوش ربنا الوقتي بس طب ليه النبي سمى اللي ما بيسبحش غيري ليه؟ لانه واحد ربنا مدي له الدواء بتاع الاكثاب ومش راضي ياخده. ربنا مدي له الدواء بتاع التوتر ومش راضي ياخده - [00:01:32](#)

ربنا مدي له الدواء بتاع الخنقة والهيم والغم والكرب. ومش راضي ياخده. يبقى غبي ولا مش غبي يا جماعة؟ اللي مش راضي ياخذ اعزم علاج رباني لهم والهيم اللي في الدنيا. سبح كلمة سبحان الله هتغير حياتك. كلمة سبحان الله هتفرح قلبك. كلمة سبحان الله هتغير كل التدبر في - [00:01:52](#)

خلق الله. المبادرة ديت هنقعد ننزل لكم بقى فيها اللينك عندكم اهو تحت هتدخل من اللينك على جروب التليجرام بتاع مبادرة سبح تفرح هيبداً من اول يوم السبت خلاص لسة ثمانية واربعين ساعة وتبدأ المبادرة باذن الله. هيبداً ينزل لكم يومياً دا يا اما مقطع عن التسبيح واسراراه. يا اما مقطع عن التدبر في خلق الله. صور طبيعية - [00:02:12](#)

القلب او افلام طبيعية بتخطف القلب دقايق. المبادرة ويومياً هنتعلم لمدة شهر ورد تسبيح. انت هتقولى انا الف مرة هسبح ربنا. انا مية مرة انا خمسميت مرة انا خمس تلاف مرة حاجة بقى بينك وبين ربنا. انما احنا هنشجع بعض يلا نشجع بعض على التسبيح. ونشوف بقى بعد الشهر - [00:02:32](#)

ده حصل في حياتنا التدبر في خلق الله من اسباب الفرحة يا جماعة. يا اخوانا فتح عينك تاكل ملبن. يا اخوانا الصحابة لما رجعوا من غزوة احد متقطعين سبعين واحد اتقتلوا. وسبعين واحد - [00:02:52](#)

بالغة في اجسادهم. اتهمزوا المدينة فارت بالنفاق. حاجة كارسة اصيبت بها الامة في هزه اللحزة. ربنا بعد الستين اية بتوع ال عمران

من اية مية وعشرين لاية مية وتمانين في ال عمران بيتكلم عن هزيمة احد وبيعالج الصحابة وبيبين لهم قد ايه كان فيها خير وحكمة  
اللي حصل ربنا عالج نفسيتهم بايه - [00:03:06](#)

بعد الستين اية ان في خلق السماوات والارض واختلاف الليل والنهار لايات لاولي الالباب. الذين يذكرون الله قياما وقعودا وعلى  
جنوبهم ويتفكرون في خلق السماوات والارض. ربنا ما خلقت هذا باطلا. ربنا انك من تدخل النار - [00:03:26](#)

فقد اخزيت ربنا واتنا ما وعدتنا على رسلك. ربنا ربنا هو ايه اللي حصل؟ الهم اتغير. ورجع الانسان ثاني مع ربنا بالتدبر في الخلق ربنا  
عالج نفسية الصحابة بعد اللي حصل في احد بالتدبر في خلق الله. ربنا عالج الهم والخنقة والاكثئاب اللي كانت جواه - [00:03:46](#)

بعد اللي حصل في احد بالتدبر في خلق الله. وبعد التدبر فجأة الموقف اتقلب. اتقلب وتاني بقى ربنا. ربنا ربنا ربنا خلاص الهم الجميل  
رجع. الرغبة الى الله رجعت. الانطلاق الى الله رجع. بعدها ربنا بيقول لهم يا ايها الذين امنوا اصبروا - [00:04:06](#)

انظروا ورباطوا وايه اللي حصل اتشحنوا ثاني. بقوا قادرين ان هم يسمعوا التكليف العظيمة ثاني. بقوا قادرين ان هم يشدوا من  
ازهم وينطلقوا الى الله ثاني الهم الجميل رجع. والهمة العظيمة رجعت اتغير الهم والهمة بالتدبر في خلق الله. التدبر في خلق الله

هيغيرنا يا جماعة. المبادرة - [00:04:26](#)

هذه هي وقفة مع التدبر في خلق الله ومحاولة الوصول الى الخالق من المخلوق ومعرفة اسرار التسبيح وكنوز ذكر الله بالتسبيح.  
هنعيش مع التسبيح ومع التدبر في خلق الله. بازن الله سبحانه وتعالى. اشتركوا في اللينك. عرفوا الدنيا كلها. خدي سواب -

[00:04:46](#)

ميت واحدة يدخلوا يتدبروا ويسبحوا لمدة شهر بسببك. خد سواب ميت واحد في كل الجروب وفي كل صفحة وفي كل مكان وفي  
كل في حنة على كل السوشيال ميديا خدوا سواب الناس يا جماعة الناس محتاجة تعرف ربنا. ومحتاجة تقرب من ربنا. المبادرة

هنتدبر في اربع حاجات من خلق الله - [00:05:06](#)

الاسبوع الاول هيبقى مركز كل مقاطعه وصوره وافلامه على التدبر في خلق الانسان ومعجزات خلق الانسان. الاسبوع الثاني بازن الله  
التدبر في الفلك والافلاك والمجرات. الاسبوع الثالث التدبر في الطبيعة المزهلة والشجر والانهار والبحار والشلالات والجبال والينابيع.

الاسبوع - [00:05:26](#)

الرابع التدبر في المخلوقات الطيور الحيوانات الخمسة العشرين مليون نوع كائن حي. المعرض الرباني المذهل اللي موجود على وجه  
الارض اشتركوا المبادرة مش عايضة وقت خالص ده هي عايضة دقائق يوميا. دقائق بس ولكن هتفرق معنا في حياتنا كثير. شهر هيغير

حياتك بازن الله سبحانه وتعالى - [00:05:46](#)

اللينك تحت عنوان المقطع ما تنسوش انطلق بازن الله سبح تفرح. اللهم احي قلوبنا بمعرفتك اللهم علمنا اسماءك الحسنى وصفاتك  
العلی. اللهم انا عبیدك منو عبیدك بنو امانك. نواصينا بيدك ماض فينا حكمك عدل - [00:06:06](#)

فينا قضاؤك. نسألک بكل اسم هو لك. سميت به نفسك او انزلته في كتابك. او علمته احدا من خلقك او استأثرت به في علم الغيب  
عندك ان تجعل القرآن العظيم ربيع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب همومنا - [00:06:24](#)

اللهم ارزقنا حفظ القرآن في صدورنا يا سميع يا قريب. اللهم احي قلوبنا بمعرفتك. اللهم اعنا على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. رب  
اجعلنا لك صوامين لك قوامين. لك ذكاريين لك شكارين - [00:06:44](#)

برحمتك يا ارحم الراحمين. سبحانك اللهم وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك - [00:07:02](#)