رابط المادة على منصة باحث

المؤمنُ القويٌ))تطوير النفس((

لو مشغول ٢٢ ساعة في اليوم، ماذا تفعل من الخير في ساعتين يوميا /حسين عبد الرازق

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. صباح الورد آآ احببت ان آآ اعمل فيديو لكثير من الناس آآ يشتكون انهم عندهم دوام طويل جدا في اليوم آآ يمكن ان يبقى مثلا في العمل عشر ساعات ولو هينام مثلا آآ ست ساعات وآآ وآآ وينجز بعض الاعمال المنزلية فلا يتبقى له - 00:00:00

اليوم الا ساعتان ماذا يمكن ان افعل من الخير في ساعتين في اليوم انا احب ان ابدأ مع كتاب الله تبارك وتعالى في قول الله سبحانه وتعالى في سورة المزمل - 00:00:22

ان ربك يعلم انك تقوم ادنى من ثلثي الليل ونصفه وثلثه وطائفة من الذين معك. والله يقدر الليل والنهار علم ان لن تحصوه فتاب عليكم فاقرأوا ما تيسر من القرآن - 00:00:36

علم ان سيكون منكم مرضى واخرون يضربون في الارض يبتغون من فضل الله واخرون يقاتلون في سبيل الله فاقرأوا ما يسر منه واقيموا الصلاة واتوا الزكاة وما تقدموا لانفسكم من خير تجدوه. اسف واقيموا الصلاة واتوا الزكاة - 00:00:52

واقرضوا الله قرضا حسنا وما تقدموا لانفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيرا واعظم اجرا. واستغفروا الله ان الله غفور احببت ان ابدأ بهذه الاية ليبين ان الله تبارك وتعالى يعلم بحالك. الله سبحانه وتعالى وان كان خلقك لعبادته وما خلقت الجن والانس الا ليعبدون. لكن الله - 00:01:12

وتعالى عليم حكيم رحيم لطيف سبحانه وتعالى. فهو يعلم بحالك يعلم ان كثيرا من الناس ليس متفرغا عنده اعمال مال عنده اشغال عنده دوام طويل الله يعلم بحالك ولكن الله سبحانه وتعالى مع ذلك امرك بان - 00:01:36

آآ تحافظ على العمل الصالح فيما تيسر لك من اليوم. اذا هذه الايات في سورة المزمل فيها دلالتان ان الله سبحانه وتعالى آآ في في شغلك وفي عملك يعذرك انك لست متفرغا ليس لديك فرصة كبيرة جدا في عمل الخير. لكن مع ذلك يأمرك الله - 00:01:57

وتعالى ان تأخذ ما تيسر لك من الخير طيب خلينا نبدأ من هذه الفكرة اول فكرة ان المسلم الذي يحب الخير فانه يريد ان يغتنم كل فرصة في الخير. وهذا هو معنى دعاء النبي صلى الله عليه وسلم - 00:02:17

اسألك العزيمة على الرشد والثبات في الامر. العزيمة على الرشد معناها اللي هو شديد شوية انا كنت بعمل كنت بعمل الفيديو الفيديوهات جوة في في المكتبة بس بعض الناس قال احنا يعني مش ناقصة مكتبة عايزين يعني نشوف اي - 00:02:36

منظر كويس فمعلش الكاميرا هتقع خلينا نحاول آآ نكمل الفيديو ان شاء الله بداية اي واحد بيحب الخير اول ما تأتيه فرصة او يسمع باي فرصة من فرص الخير فهو لا يفوتها يحرص عليها - 00:02:55

حاول ان يناله خير بالمستطاع. آآ باول فكرة عندي ان تعلم ان الوقت بركة. طبعا هذا الفيديو لمن؟ هذا الفيديو لربة المنزل للعامل للمهندس للطبيب للمدرس للطالب في الجامعة. اي انسان لا يتبقى له من اليوم الا جزء - 00:03:13

بسيط اه جدا فهذا الفيديو مقدم له. وطبعا اولى منه من كان متفرغا اول شيء لابد ان تفهمه ان الوقت بركة. وليس مدة زمنية. يعني الوقت مش هو مثلا ساعة واتنين وعشرة. لأ الوقت هو بركة - 00:03:33

بركة من جهتين ان الله سبحانه وتعالى ينجز لك مطلوبك في اقل وقت وباقل جهد وان الله سبحانه وتعالى يرزقك العمل بما تتعلم.

يعني ممكن انسان مثلا يجلس على كتاب ويقرأ مثلا مئة صفحة - 00:03:50
اه لا يفهمها. وممكن شخص تاني يقرأ اه نفس العدد ويفهمه ويرزق العمل به. يبقى اول فكرة ان تنظر الى الوقت انه بركة وليس مدة زمنية. فالله سبحانه وتعالى يبارك لك في القليل. تمام؟ يبقى الفكرة ليست بطول الوقت ولا بقصره. وانا ذكرت قبل ذلك كثيرا انا اعرف شبابا متفرغين - 00:04:07
تماما لطلب العلم ويكفلون وعندهم المكتبة والكتب وكل شيء. ومع ذلك لم يحصلوا شيئا من العلم يذكر. ويضيعون اوقاتهم وغيرهم مثلا عنده دوام آآ عشر ساعات يومية ولكن يدخر كل فراغ له. وهم من طلاب العلم الكبار ولهم دعوة ولله الحمد. فالقصة مش قصة متفرغ - 00:04:27
ومشغول لأ قصة محب ومسئول ومهتم وانسان مستهتر فيبقى الفكرة الاولى وقت بركة. الفكرة الثانية ادخر كل فراغ متاح لك في العمل النافع. كل انسان كل انسان يرى الله سبحانه وتعالى - 00:04:46
انه كلما اتته فرصة للخير اغتنمها فذلك مهتد لا بد ان يبارك الله له وان يزيده هدى. هذا عهد من الله الله الذين اهتدوا هدى. كيف يزيدك الله هدى في هذا الامر؟ اولا ان الله سبحانه وتعالى يبارك لك في القليل من الوقت. ثانيا - 00:05:03
تسد عليك الابواب التي تضيع وقتك. ما هو ممكن الانسان يأتيه مكالمة واحدة من التليفون تقلب له يومه. ممكن انسان يقرأ رسالة تفسد عليه قلبه فالله سبحانه وتعالى يشرح صدرك. يعني زي ما احنا بنقولها بالمصري كده يفتح نفسك للعمل. يسد عليك الابواب التي تستنزف وقتك - 00:05:23
ابارك لك في القليل طيب الفكرة الثالثة ان الوقت المتاح لك كعامل او ربة منزل او مدرس او طالب جامعة وقت قليل جدا فاحرص عليه كما يحرص البخيل على ماله. يعني ظن بهذا ضن بهذا الوقت ان ان تهدره - 00:05:43
طبعا اكثر شيء يهدر هذه الامور هو وسائل التواصل وانا اقصد هنا مش كل وسائل التواصل. اقصد الناس اللي هي بتضيع وقتها. اما الناس اللي هي بتنتفع بدروس او مقالات فهؤلاء لا يضيعون اوقاتهم. المهم تعرف متى تدخل - 00:06:02
ومتى تخرج ومن تتابع آآ يبقى دي مهمة جدا الوقت المتاح آآ لك قليل فكن عاقلا فيه وكن حازما آآ الفكرة اللي بعد كده ان الوقت المتاح لك يعني انت مثلا اشتغلت آآ تمن ساعات او عشر ساعات - 00:06:17
واعتبر انك انت هتنام مثلا آآ تمن ساعات. وتمان ساعات كتير جدا بالمناسبة في النوم. لكن مش مشكلة اعتبره انك نمت تمان ساعات. المهم انك انت بقي لك ساعتان في اليوم - 00:06:33
هل يمكن ان انت تهدر الساعتين دول كمان ؟ يعني تتفرج فيهم على فيلم او مسلسل او مسرحية ازاي يعني؟ ده هو ربنا سبحانه وتعالى عزرك في هذا الله سبحانه وتعالى عذرك في الشوية اللي انت عشتهم في في في في يومك في الشغل او في ضغط العمل او في كذا. طيب باقي لك ساعتين - 00:06:43
كان كمان الساعتين دول تضيعهم لأ يبقى الله سبحانه وتعالى عذرك في هذا لكن انت بقى لازم تجتهد في الساعتين الباقيين. يبقى الوقت المتاح لك ليس عبئا تتخلص منه وانما هو فرصة لابد ان تفكر كيف تغتنمها. زي انسان بالضبط معه فلوس قليلة جدا ورايح السوق - 00:07:03
معه فلوس قليلة. هل هيروح يشتري شيء يعني ما لوش لازمة ولا هيركز على الشيء المفيد؟ هيركز على الشيء المفيد. طيب اه السؤال بقى هنا ماذا يمكن ان افعل في ساعتين في اليوم ويكون لها اثر كبير على نفسي وعلى اسرتي ان شاء الله - 00:07:23
انا هنا عايز انصحك تلات نصائح مهمة الشمول والتنوع والمواظبة. يعني ايه الشمول يعني حاجات الانسان متنوعة اه منها مثلا في جوانب اه علمية جوانب نفسية في جوانب مع الاسرة في جوانب رياضية. فانا عايزك يكون عندك برنامج - 00:07:42
تحاول الا تترك بابا من ابواب الخير الا ويكون لك فيه عمل. يبقى الفكرة الاولى هي الشمول مثلا لان بعض الناس في الساعتين اللي فاضيين له في اليوم ما بيعملش حاجة غير انه بيقرأ قرآن مثلا ده خير. بس هو مش ذكي في الفكرة دي. ليه؟ لان الانسان يصلحه - 00:08:03

ان ان يبحث عن كل جوانب حياته ويحاول ان يسدد فيها قدر الامكان. يبقى الفكرة الاولى هي الشمول انك انت تعرف ما هي الجوانب التي تحتاجها في نفسك مثلا الجانب العلمي الجانب مثلا - 00:08:21

الايمان والاخلاق وتزكية النفس في المعرفة والثقافة والعلم وفي جانب الرياضة وفي الاسرة وفي الزوجة وفي الارحام ففي جوانب كثيرة. يبقى الفكرة الاولى الشمول الفكرة الثانية التنوع. يعني الامر الواحد لا آآ لا لا يكون له معك سبيل واحد. مثلا القرآن. القرآن مش مجرد قراءة - 00:08:37

ولكن تفسير وقصص القرآن واخلاق القرآن وكذلك تلاوة القرآن قيام الليل بالقرآن وهكذا آآ مثلا تربية الاولاد او الجلوس مع الاولاد ممكن يكون قراءة في كتاب مثلا رياض الصالحين او قراءة آآ في تفسير القرآن او في قصة من القرآن او آآ - 00:09:00

آآ مثلا قراءة معهم آآ في كتاب علم او الجلوس معهم في درس للغة عربية. او الجلوس معهم في قصة من قصص القرآن. المهم ان الامر الواحد لا يحسن بك ان تجعله في شكل واحد او نمط واحد. هذا فيه ملل - 00:09:20

الفكرة الثالثة وهي اهم هذه الافكار المواظبة. النبي صلى الله عليه وسلم قال احب الاعمال الى الله ادومه وان قل. المداوم الانسان يصلحه القليل الدائم اكثر من الكثير المنقطع. لان الانسان كل يوم محتاج يتغذى - 00:09:36

تصور انسان في يوم من الايام اكل مثلا عشرة كيلو لحمة مثلا يعني اه وبعد كده باقي الايام ما كانش عنده مصدر للغذاء. هل ده يتساوى بشخص اخر كل يوم بيأكل مثلا قطعة لحم واحدة؟ لا. يبقى اذا القليل المستمر - 00:09:54

هو الذي تصلح به النفس. كذلك احب هنا اتذكر حديثا لرسول الله صلى الله عليه وسلم كان اذا آآ عمل عملا اثبته. اثبته يعني ادخله الى برنامج يومه صلى الله عليه وسلم وثبته. خلاص ده بقى ثابت. يبقى انا مثلا - 00:10:10

آآ واظبت على ركعتين قبل الفجر مع صلاة الوتر. اه وجدتها عملا نافعا اثبتها. في اليوم اللي بعده آآ مثلا واظبت على الاذكار تثبت الاذكار. واظبت على شوية رياضة تثبت. كل ما تضيف شيئا الى يومك تثبته. وهذا هو معنى الثبات - 00:10:30

في الامر العزيمة على الرشد هي نية الخير والبدء فيه. الخطوة الاولى لكن الاستمرار عليه والمواظبة دي بقى اسمها ايه؟ دي بقى اسمها تثبيت امر او او الثبات في الامر. طيب - 00:10:49

آآ ندخل بقى هنا في الفكرة اللي هي المهمة ماذا يمكن ان افعل؟ ما هي المقترحات؟ انا احب من كل مسلم وهذا يمكن اكثر شيء اكرره مع اي شخص اجلس معه والد ووالدة آآ - 00:11:02

آآ مثلا آآ شاب كبير صغير اسرة اي انسان اشجعه ان يبدأ يومه من قبيل الفجر. هذا اجمل وقت في اليوم الوقت الذي يقول الله سبحانه وتعالى فيه هل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من سائل فاعطيه؟ فرصة فرصة متاحة - 00:11:16

لا لا يحسن بالانسان ابدا ان ان يفرط فيها. فانا احب ان تبدأ يومك من قبيل الفجر ممكن بخمستاشر دقيقة مثلا. خمستاشر دقيقة يا شيخ. هيقع تمام؟ فيبقى احنا خلينا آآ نجعل من الساعتين خمستاشر دقيقة قبل الفجر. حاول مهما كان. يعني حتى لو كنت متعبا - 00:11:36

استعن بالله سبحانه وتعالى. انت كده كده هتقوم عشان تصلي الفجر. قبل الفجر بحوالي مثلا آآ نصف آآ آآ ربع ساعة مثلا. يعني دائما اتكلم انا بحب آآ احب الاشياء القليلة عشان يعني نغطي بها اغلب المستمعين. مش كل الناس متفرغة. فيبقى قبيل الفجر ده مهم جدا يكون فيه تتوضأ تصلي - 00:11:56

ركعتين والوتر وتدعو تسأل الله تدعو للمسلمين تدعو لاحبابك تدعو لابنائك تدعو بكل تفصيلة من تفاصيل حياتك تريدها. يعني انت تدعو الله سبحانه وتعالى على كل شيء قدير يقول للشيء كن فيكون - 00:12:16

فيعني لا تدخر تفصيلة من تفاصيل حياتك الا وتدعو فيها الله سبحانه وتعالى. بعد الفجر طبعا احب ان تواظب على ذكر الله سبحانه وتعالى ذكر الله تبارك وتعالى على هذا امر اساسي - 00:12:30

تحاول تقول ما تيسر لك من الاذكار. طبعا احنا عندنا في قاعدة انك انت تغتنم مثلا اوقات المواصلات وانت راكب السيارة في استماع الدروس او في استماع القرآن. انا هعتبر ان - 00:12:41

كل ده فاهمه اوقات الطبخ اه لو مثلا ربة المنزل بتطبخ او بترتب المنزل لازم يكون فيه شيء شغال عندك في البيت ثابت. ده ده اساسي. قرآن درس علمي موعظة. قصة اي - 00:12:51

في شيء تنتفعين به مثلا آآ لو بتتعلمي لغة انجليزية مثلا او لغة عربية اي شيء اي شيء من الخير لازم تكون يعني زي ما احنا بنقول بتضرب عصفورين بحجر - 00:13:04

كذلك بقى يهمني بعد صلاة الفجر قلنا مثلا ربع ساعة مثلا مع الاذكار. من المقترحات الاساسية في يومك ودي احب منك انك تواظب عليها الرياضة ممارسة الرياضة دي حياة في اليوم - 00:13:14

حياة قدر الامكان واظب على الرياضة. يعني لو انت عندك مشوار خده مشي ما تركبش السيارة دا لو انت عندك سيارة اصلا يعني. آآ حاول انك انت في البيت تعمل انا ان شاء الله ممكن تأتي فرصة ان شاء الله اقول لك ما هي الرياضة التي يمكن ان تؤديها في المنزل؟ يعني في مثلا آآ حاجة اسمها الاحماء الاطالة آآ الضغط البطن لو انت - 00:13:29

بتلعب حديد مثلا فالمهم بشكل عام قدر الامكان لابد ان تتحرك على الاقل عشرين دقيقة في اليوم. ده اقل شيء. يعني تحرك المفاصل وتحرك جسمك وتلعب ضغط وبطن وتجري في المكان وتنط حبل. فالمهم ان بشكل عام الرياضة على الاقل عشرين دقيقة في اليوم. ده اقل شيء. بجوار بقى المشي والجري - 00:13:49

ما تيسر لك يعني آآ من المقترحات كمان جدا آآ دي بقى مع مع القرآن مع القرآن الكريم انا اقترح عليك ان يكون عندك للقرآن اكثر من باب. آآ مثلا - 00:14:10

اعتبر انك انت مع القرآن الكريم هتأخذ خمسة واربعين دقيقة. مثلا في اليوم واحب منك ان الخمسة واربعين دقيقة دي تكون متنوعة او آآ في اليوم الواحد او على مدار الاسبوع. لازم لازم. وشف هو ده طبعا مش واجب شرعي مش واجب انك - 00:14:24

القرآن. بس انا عايز اقول لك ان مجرد انك انت تضع في رأسك انك تريد ان تحفظ القرآن هذا سيغير حياتك وسيغير يومك وسيجعلك في كل دقيقة تفوت من يومك تريد ان تدخرها لهذا المشروع. وانت راكب مواصلات وانت ماشي في الطريق - 00:14:39

وانت جالس مثلا في العمل في وقت الراحة هتشعر ان كل دقيقة فاضية لازم احفظ او اراجع او اثبت او اسمع هتحس كده ان القرآن ده نور في يومك هو فعلا نور - 00:14:57

فيبقى القرآن انا احب منك انك انت تقول ما تجيش تقول انا مش طالب علم عشان احفظ القرآن. لا القرآن من الذي قال ان القرآن يجب ان يكون لطلاب العلم؟ انا اعرف مئات من طلاب العلم - 00:15:10

لا يحفظ جزء عم اصلا. مين اللي يلقى لها؟ القرآن هذا بركة وفضل يخص الله به من يشاء من عباده. سواء كان طالب علم ما كانش طالب كان عامل كان مهندس كان كان - 00:15:20

اه كان دكتور اي حاجة. مين الذي قال ان القرآن لطالب العلم يبقى القرآن مهم جدا انك انت تقول مثلا انا بحفظ. ليه بقى؟ لان الحفظ ده يخليك تكرر القراءة اكثر من مرة. وهيخليك تصلي ركعتين بالليل مثلا باللي انت - 00:15:30

انا طبعا مش عايز انا كنت عايز الفيديو يكون قصير. فمش عايز ادخل في التفاصيل الكثيرة. المهم القرآن فيه حفظ وفيه مراجعة وفيه تفسير وفيه مثلا اخلاق القرآن وفيه آآ معاني القرآن او غير ذلك من الابواب. التنويعة دي مهمة جدا - 00:15:44

اه كذلك القراءة لازم يكون عندك ورد ثابت تعود نفسك فيه على القراءة. ولو عشر دقائق لازم تقرأ. تقرأ مثلا في آآ رياض الصالحين في الاربعين النووية في مختصر البخاري. آآ في مثلا شرح عمدة الاحكام. آآ تقرأ مثلا في السيرة النبوية. آآ تقرأ في - 00:16:01

تفسير القرآن في في كتاب مثلا في الفقه في الحديث. المهم انك انت تقرأ قدر الامكان آآ الفكرة اللي بعد كده ودي اساسية في اليوم. لابد ان يكون على الاقل تلاتين دقيقة من اليوم مع اسرتك. ده ده اقل شيء. تلاتين - 00:16:20

دقيقة مع الاسرة ده ده اقل شيء. يعني تجلس كده مع ابنائك جلسة حب من غير تليفزيون من غير آآ من غير انترنت تجلس معهم كده مع المصحف. آآ مثلا درس في - 00:16:36

قصة قصة من قصص القرآن خلق من اخلاق القرآن اية من الايات تتناولها اه مجلس تلاوة مجلس استماع تجتمع الاسرة وتستمع

للقرآن وهذا قليل جدا من الناس من يعمله. ان تجتمع الاسرة ونستمع فقط الى القرآن. والله - 00:16:50
في هذا من من اروع العبادات التي لها اثر في النفس. انك انت تجلس كده وتستمع لكتاب الله سبحانه وتعالى. آآ كذلك من المقترحات مع الاسرة آآ في الجلسة هذه آآ مسابقة مسابقة علمية او مثلا دراسة في في النحو او في اللغة العربية او في الاملاء. يعني انت بقى المهم انك انت في التلاتين دقيقة - 00:17:05
دي تكون فيها حب وود ومشاركة ولازم تلتزم بالمعاد عشان التزامك بالمعاد هو اللي بيشعر ابناءك بان دي قضية مركزية في اليوم. ده مهم جدا. يبقى لازم من الساعتين يكون على الاقل تلاتين دقيقة مع الاولاد - 00:17:25
ضياء ده امر اساسي الامر الذي بعد ذلك الاستماع الى الدروس المرتبة. انك انت مثلا صح انت راجل عامل او موظف او شغال. بس برضه الدراسة المرتبة حلوة. ليه؟ لانها هي بترتب الافكار. فانا احب منك انك انت في سلاسل آآ صوتية مثلا في آآ مثلا دروس تفسير الشيخ الشعراوي رحمه الله. دروس جميلة - 00:17:41
جدا عليها بعض الملاحظات في بعض الامور لكن عادي هكذا اي انسان لكن بشكل عام دروس جميلة دروس مثلا النابلسي جميلة جدا تنفع الاسرة وتنفع مثلا ممكن تفسير تفسير النابلسي جيد - 00:18:03
احيانا مثلا في بعض المواضع له اجتهادات لكن بشكل عام هذا موجود. المهم ان انا آآ احب منك انك انت تسير في سلسلة مثلا شرح صحيح بخاري شرح رياض الصالحين شرح عمدة الاحكام. هذه الدراسة المرتبة يعني تشعرك بانك انت ماسك بايديك بعض المعلومات غير الاشياء اللي هي مثلا تفتح - 00:18:16
يوتيوب اي درس يقابلك تستمع اليه. وعموما في كل خير. انا احب ان ان اذكرك اخيرا. طبعا انا لو اتكلمت في هذا الموضوع هياخد مننا وقت كبير آآ من الامور التي تعينك على انجاز هذا الامر تبسيط الحياة - 00:18:36
انك لا تدخل في علاقات معقدة وعلاقات وتقعد تضيع وقتك في في هواتف بالساعة والنصف ساعة لأ او في مشاوير مع الناس لأ حتى لو زرت انسان زوره يعني وقتا قليلا وانتهى الامر. بسط الحياة لا تدخل في امور تجعلك تستدين. لا مثلا لا يعني الاكل او الطعام ما تبالغش جدا - 00:18:52
كان في خلاص ما تيسر من الاكل وخلاص. لان كل ده بيحمل ست المنزل ان هي تطبخ. تقعد مثلا آآ تلات ساعات او اربع ساعات في الطبخ وبعد كده في في تنضيف المطبخ. كيف يتبقى - 00:19:12
لها وقت ان هي تتقرب الى الله سبحانه وتعالى. يا ايها الذين امنوا اتقوا الله ولتنظر نفس ما قدمت لغد والزوج الصالح هو الذي يتخفف على زوجته ليعطيها فرصة تتزود من الايمان والتقوى والعلم والمعرفة في يومها - 00:19:22
هذا والله والزوج الصالح ويتحمل عنها جزءا من ذلك حتى يعني تأخذ نصيبها من الخير. واضح؟ فده مهم جدا تخفف من الحياة قدر الامكان من العلاقات من الانترنت من الاكل - 00:19:39
وهكذا اه اخر بقى انا احب شيء اذكركم به هو قول الله سبحانه وتعالى في في في نهاية الاية وما تقدموا لانفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيرا واعظم اجرا واستغفروا الله ان الله غفور رحيم. يعني ربنا يقول لك كل شيء تقدمه موجود محفوظ - 00:19:51
ابلغ مما تصورت. يعني انت الان مثلا ربنا انا عايزك تتخيل الله سبحانه وتعالى يعني تتخيل كيف يمكن ان يرى الله سبحانه وتعالى عبده الذي كلما جاءه فرصة اغتنمها في العمل الصالح في التسبيح او القرآن او الذكر او النصيحة او الامر بالمعروف او النهي عن - 00:20:13
هل يمكن ان ان يكله الله الى نفسه؟ هو مهتد سيزيده الله هدى سيبارك له سيعينه سيسدده سيسد الابواب التي تضيع وقته. سيبارك له في الخمس دقائق اللي هيجلس فيها. ممكن يجلس دقيقة واحدة يقرأ اية تغير حياته. هو ده معنى البركة - 00:20:32
انا خايف ان التليفون يقع فبالتالي خلي عندك نية خير خلي عندك قصد خير ان يعلم الله في قلوبكم خيرا يؤتكم خيرا شف ربنا قال فعلم ما في قلوبهم فانزل السكينة عليهم. يبقى النية هي الاساس. النية بقى دي مفتاح للخير. كل ما جاء لك باب من الابواب - 00:20:52

الخير اعزم عليه واكتبه ما تسمعش موعظة وتقول خلاص لأ اكتبها وحاول تعمل بها اه اخر حاجة في الاية واستغفروا الله نستغفر الله ليه؟ لان احنا مقصرين احنا اصلا خلقنا لعبادة الله - 00:21:12

لا يحق لنا ان نأخذ من الدنيا الا بقدر ما يعيننا على عبادة الله. كل ما زاد على ذلك فاما انه حرام او يشرع الزهد فيه لكن احنا فاتحين على على نفسنا في كل هذه الابواب. وحينما يأتي العمل الصالح نكسل عنه. شخص يجلس عشر ساعات على الفيسبوك. واول ما يفتح - 00:21:27

المصحف عشان يقرأ دماغه تصدع مع اول دقيقة يعني يدوبك هو قعد مثلا دقيقة واحدة مش قادر يقرأ. طب هذا اليس هذا حرمانا؟ يؤفك عنه من افك؟ يعني يصرف عنه من صرف. فانت العمر - 00:21:47

فرصة. نسأل الله سبحانه وتعالى ان ان يبارك في اعمارنا. وان يصرف قلوبنا الى طاعته. لان القصة كلها هي ممكن يكون انسان متفرغ تماما وعنده كل الادوات لكن صدره ليس منشرحا. لذلك اوصيكم بهذا الدعاء الشريف الذي دعا به آآ نبي الله موسى عليه السلام - 00:21:59

رب اشرح لي صدري ويسر لي امري. اشرح لي صدري. يعني يا رب اجعل صدري منشرحا للعمل الصالح. التليفون كان هيقع معلش ويسر لي امري يعني يسر لي الادوات التي تعينني على هذا العمل الصالح. بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا وصباح الورد والفل والياسمين وصباحنا - 00:22:19

مليء بالايمان والعمل الصالح واصلاح الاسرة والرياضة. وتلاوة القرآن والذكر وحب الخير للمسلمين. يلا السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:22:39