

ماذا يفعل من يشعر بالكآبة والهم/الثلاثاء)41-7-2020م(فتاوى علي الهواء مباشرة

صلاح الصاوي

انا انسان وحيد وحاسس روحي مغموم ودايما اه مختنق او كزا يا ولدي افزع استعن بالصبر والصلاة اكثر من الصلاة والسلام على نبيك يجلى همك يغفر ذنبك تقضى حاجته اكثر من ذكر الله عز وجل - [00:00:00](#)

اكتر من دعاء الكرب عليك برفقة الصالحين عليك بزيارة ربك في بيته في المساجد من توضعاً من تطهر في بيته ثم زارني في بيتي كان حقا على المزور ان يكرم ذلك - [00:00:23](#)

دايما دايما يا ولدي يضيق الصدر هذا مرده الى الغفلة او الذنوب اذا تخلصت من الغفلة بالذكر ومن الذنوب بالتوبة والطاعة فانزر سيدهشك ربك بعد بعطائه من انشراح صدرك وطيب نفسك ما لم تكن تتوقع وما لم يكن يخطر لك على بال - [00:00:39](#)