

# ما الأفضل صيام الاثنين والخميس أم الأيام البيض؟ الشيخ عبد الله الغديان

عبد الله الغديان

عن صيام آآ الاثنين والخميس او صيام أيام البيض. ايها افضل؟ وما المقصود بثلاثة ايام من كل شهر وهل هي مطلقة ام مقيدة  
مأجورين بـ [00:00:00](#) بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين -

الصلوة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين نبينا نبينا محمد وعلى الله واصحابه اجمعين صيام الاثنين والخميس وصيام ثلاثة ايام  
من كل شهر هذا الصيام هو من التطوع والرسول صلى الله عليه وسلم - [00:00:21](#)

كان يصوم الاثنين والخميس فسأل وقال فذكر انه يصوم الاثنين والخميس لانهما يومان تعرض فيهما الاعمال على الله وقال صلى الله  
عليه وسلم احب ان يعرض عملي على الله وانا - [00:00:58](#)

صائم وصيام ثلاثة ايام من كل شهر الرسول صلى الله عليه وسلم فضل ان تكون الثالث عشر والرابع عشر والخامس عشر والناس  
يختلفون بحسب وظروفهم فاذا صام ثلاثة ايام من كل شهر - [00:01:23](#)

سواء كانت من اوله او من وسطه او من اخره مجتمعة او متفرقة فان الحديث يتناولها وبالله التوفيق - [00:01:50](#)