

# ما العلاج النافع بإذن الله لكثرة الوسوس والغفلة في الصلاة؟

## الشيخ صالح بن محمد اللحيدان

صالح اللحيدان

ما العلاج النافع بإذن الله لكثرة الوسوس والغفلة في الصلاة وكثرة الخواطر وما الأمور التي يستعين بها الإنسان بعد عون الله تعالى على الاستحضار في شأن الصلاة من أجل الخشوع - [00:00:00](#)

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده سيدنا ونبينا محمد وعلى اله وصحبه ومن اهتدى بهديه وتمسك بسنته وبعد فإن الصلاة عظيمة الأهمية - [00:00:16](#)

جليلة القدر تنمية المنزلة المصلي إذا وقف يصلي إنما يناجي الله فليتذكر أنه لو وقف يناجي أميرا من الأمراء أو وزيرا من الوزراء أو الملك أو أي شخص يهمه أن يكون إمامه - [00:00:42](#)

بهئية حسنة ومظهر مستحضري الحواس ليتذكر ذلك ثم ليفكر أنه في هذا الموقف بين يدي خالقه جل وعلا ورازقه الذي ما من خير إلا منه جل وعلا ولا يدفع شر إلا - [00:01:05](#)

بتوقيقه ولطفه وإرادته وأن هذا الموقف للعبد مع الله فيه مناجاة ومخاطبة لله فهو في بدايته يثني على ربه ويمجده ويحمده ثم يقول إياك نعبد وإياك نستعين اهدنا الصراط المستقيم السلامة من هذه الخواطر المضرة واثني عليه فادناه الله بحيث يخاطب ربه فيقول إياك نعبد وإياك نستعين اهدنا الصراط المستقيم السلامة من هذه الخواطر المضرة والافكار المشوشة بتقوى الله جل وعلا ثم الاستعانة بذكره سبحانه - [00:01:56](#)

أما بذكر الله تطمئن القلوب استحضار أن الإنسان كلما كان أكثر تجمعا حواسه في هذه العبادة واهتمام بالحياة من الله أن ينصرف قلبه عن مولى كلما كان ثواب هذا العمل أجل - [00:02:25](#)

وأعظم الحسنة بعشر حسنات إلى مئة إلى سبعمائة إلى ما لا يعلمه إلا الله فليكن طامعا راغبا في تحصيل أكبر قدر من ثواب الله جل وعلا وليستعذ بالله من الشيطان الرجيم - [00:02:48](#)

وليوطن نفسه أنه سوف يحارب هذه الأفكار التي إنما يلبسها ويأتي بها ويشعر ابن آدم بها عدوه الذي لا يريد له خيرا ولا يحب له سعادة ولا سدادا ومن يتق الله يجعل له مخرجا - [00:03:11](#)

ومن يتوكل على الله فهو حسبه إذا استعنت فاستعن بالله والله المستعان - [00:03:33](#)