

ما علاج الفتور واليأس والقلق؟ فضيلة الشيخ د. محمد هشام

الطاہری

محمد هشام طاهري

يقول السائل ما علاج الفتور واليأس والقلق؟ اما علاج الفتور ذلك يكون بملازمة الطاعة وملازمة ورد من القرآن الكريم. وملازمة المسجد وملازمة جلسات الصالحين هذه اربعة امور يضاف اليها الذكر فهذه خمسة امور يضاف اليها الدعاء فهذه ستة امور -

00:00:00

ستة امور كلها معينة الى النشاط والى العمل والى الطاعة والى العبادة. اما علاج اليأس فعلى الانسان يتعلم وان يعلم ان الله جل وعلا ارحم الراحمين. واكرم الاكرمين. وانه لا ييأس من روح الله الا الكافرون -

00:00:29

كما قال يعقوب عليه السلام فقد ابنه وهو صغير. وما دخله اليأس قط بل كان بين الفينة والفينية يذكر ابنه يوسف حتى قال له احبابه واخوانه -

00:00:49

ابناؤه واقرباؤه واصدقاؤه تذكر يوسف حتى تكون حرضا او تكون من الهاكين قال انما اشكو بثي وحزني الى الله واعلم من الله ما لا تعلمون. ثم قال اذهبوا يابني فتحسسوا من يوسف واخيه ولا تيأسوا -

00:01:09

من روح الله انه لا ييأس من روح الله الا الكافرون. اما علاج القلق فان القلق قد يكون عضويا وقد يكون فينبعي على الانسان يعالجها. اول اسباب اول وسائل علاج القلق ذكر الله جل وعلا -

00:01:28

الى الصلاة قال عليه الصلاة والسلام لبلا ارحنا بها يا بلال. فالصلاه هي الراحة والسجود فيها الراحة الذكر والتسبيح فيه الراحة. كذلك الدعا فان الانسان اذا دعا بدعاء الهم والغم والحزن اذهب الله عنه -

00:01:48

غمه وحزنه لا سيما دعاء سيد الاستغفار كذلك من وسائل اه العلاج للقلق وهي وسيلة طبيعية المشي. واه الخلوة بالنفس والتأمل والتفكير في عواقب الامور فهذه كلها اسباب لعلاج القلق. نسأل الله جل وعلا ان يرزقنا واياكم -

00:02:08 الطمأنينة والسكينة - 00:02:33