

ما علاج الهم والغم والحزن وضيق النفس؟ لمعالي الشيخ صالح

الفوزان

صالح الفوزان

ما علاج الهم والغم والحزن وضيق النفس نفس وضيق النفس بذكر الله عز وجل عليك بذكر الله عز وجل وتلاوة القرآن الاكثار من ذكر

الله والاكثار منه تلاوة القرآن والاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم - [00:00:00](#)

ويزول عنك هذا باذن الله. نعم - [00:00:21](#)