

ما نصيحتكم لشخص يغضب بسرعة؟ الشيخ عبدالرحمن بن فهد

الودعان

عبدالرحمن الودعان

فما نصيحتك لشخص يغضب بسرعة اه جزاك الله خير نعم نصيحتي له قول النبي صلى الله عليه وسلم لا تغضب رتب نفسك وربى نفسك وعود نفسك على امساك نفسك عن الغضب. ومن اهم اسباب ترك الغضب ان تبعد عن اسباب الغضب. لا تجلس في مكان الغضب. اطلع برا - 00:00:00

واضح بعيد رح صرف نفسك ما تقعد قدام زوجتك اذا غضبت قدام ولدك قدام اخوك قدام اختك قدام ابوك قدام ولدك ابتعد عن مكان الغضب ورح توظا ركعتين هذا ابرك - 00:00:20