

ما نصيحتكم لشخص يغضب بسرعة؟

عبدالرحمن الودعان

ما نصيحتك لشخص يغضب بسرعة آآ جزاك الله خير نعم نصيحتي له قول النبي صلى الله عليه وسلم لا تغضب رتب نفسك وربى نفسك وعود نفسك على امساك نفسك عن الغضب. ومن اهم اسباب ترك الغضب ان تبعد عن اسباب الغضب. لا تجلس في مكان

الغضب. اطلع برا - 00:00:00

بعيد. رح صرف نفسك ما تقعد قدام زوجتك اذا غضبت. قدام ولدك قدام اخوك قدام اختك قدام ابوك قدام ولدك. ابتعد عن مكان

الغضب. ورح توضأ ركعتين هذا ابرك - 00:00:20